

دادستان مرکز البرز خبر داد
آزادسازی ۱۲۰ هکتار از اراضی آسارا

بهبودی اراضی خیابان شهید ایرانی در دستور کار قرار دارد

رئیس کل بانک مرکزی خبر داد
افزایش سقف وام قرض الحسنه به ۳۰۰ میلیون

در مراسم تجلیل از افتخار آفرینان البرز در بازی های هانگژو و مطرح شد

باور داریم که باید حامی جوانان باشیم



«سرو ایرانی» در دستان استاد فتحعلی بیگی از مفاخر البرز

قطعه ارکسترال «قدس شریف» رونمایی شد

قطعه ارکسترال «قدس شریف» در بزرگداشت عملیات غرورآفرین طوفان اقصی با شمری از علیرضا قزوین آهنگسازی زندهاد استاد نصیری و رهبری حسین شریفی ششگانه چهارم آذرماه با حضور بهمان جیلی رئیس سازمان صداوسیما و جمعی از مسئولان این سازمان توسط ارکستر سمفونیک رسته ملی اجرا و رونمایی و تقدیم حمله آفرینان غزه شد.

هیچ کدام از وعده های غذایی را حذف نکنید

یک کارشناس تغذیه گفت در طول شبانه روز سه وعده اصلی غذایی داریم که توسط به حذف هیچ وعده غذایی نمی شود چون حذف وعده های غذایی باعث کاهش سوخت و ساز و اختلال در متابولیسم بدن علاوه شدنی از وعده های غذایی که ممکن است به دلیل تغییر سبک زندگی، مشغله و یا غلظت های شخصی در زمان های نامنظم خوردن شود و یا به تأخیر بیفتد وعده شام است.

ارزیابی اصلاح قانون بازنشستی

دکتر علی سرزغم:

به نظر می رسد افزایش تدریجی سن بازنشستی اقدام لازم و گریزناپذیری است که بالاخره نظام تصمیم گیری همراه با سایر کشورها به انجام آن همت گماشته است. در عین حال به نظر اینجانب تأکید بر اینکه حقوق بازنشستی معادل ۹۰ درصد حقوق افراد شامل باشند، می تواند تصمیم صحیحی نباشد. برای فهم جزئیات این مساله نیازی نیست تا دکتری اکچواری (بیمه سنجی) داشته باشید تا از سازوکار نظام بازنشستی سر در بیاورید. کافی است به یک اصل بدیهی توجه کنید به نظر شما اگر افراد زودتر خسته نشین شوند و حقوق بگیرند کشور به توسعه می رسد یا اینکه افراد دیرتر به سراغ استراحت کامل بروند؟ روشن است هر عقل سلیمی چنین قضاوت می کند که با تلاش و کوشش بیشتر می توان به توسعه رسید نه استراحت زودتر. از همین جا می توان فهمید که چرا در جهان سن بازنشستی پیوسته بالاتر رفته است و ایران نیز با وجود اینکه بیشتر ایرانیان خود را استثنای جهان می شناسند، تاگزیر از همین انتخاب است.

ادامه در صفحه ۲

یک ایرانی شخصیت سال راگی آسیا شد

- در این شماره می خوانید:
- ۱ تماشاچی ها در بازار مسکن
 - ۲ فرش قرمز برای فرزند دوم
 - ۳ کافه کتاب
 - ۴ نرخ تورم آبان ماه اعلام شد
 - ۵ پرسپولیس به ریاض رفت
 - ۶ شاعر در محیط امن خانه

به اطلاع کلیه هموطنان محترم می رساند بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان البرز در نظر دارد نسبت به واگذاری تعداد محدودی از واحدهای احداثی خود در روستای کردان به شیوه نقد و اقساط اقدام نماید، لذا متقاضیان در صورت تمایل می توانند به جهت اخذ اطلاعات تکمیلی به اداره کل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان البرز به آدرس کرج، میدان طالقانی، خیابان فرهنگ، شهرک اداری، طبقه دوم، شماره تلفن ۰۲۶۲۳۵۲۷۵۳۳ و ۰۲۶۲۳۵۲۷۵۳۳ داخلی ۱۳۲ مراجعه نمایند. شناسه آگهی: ۱۶۰۸۱۴۷

رژیم صهیونیستی باز هم مفاد توافق آتش بس را نقض کرد

با ورود تنها ۶۱ کلمیون حمل کمک های بشردوستانه به نوار غزه رژیم صهیونیستی بار دیگر مفاد توافق آتش بس موقت در این باریکه را نقض کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از میدیان، سازمان ملل اعلام کرده است که روز گذشته ۶۱ کلمیون حمل کمک های پزشکی، غذایی و بسته های آب محموله های خود را در شمال نوار غزه تخلیه کرده اند. این در حالی است که بر اساس توافق صورت گرفته میان جنبش حماس و رژیم صهیونیستی قرار بود روزانه ۲۰۰ کلمیون حمل کمک های بشردوستانه وارد نوار غزه شود اما تاکنون ۳۳۸ کلمیون به این منطقه وارد شده است.

دفتر هماهنگ کننده امور انسانی سازمان ملل (اوپا) با صدور بیانیهای اعلام کرد که ۱۱ خودروی اورژانس و یک تخت پزشکی مسطح برای بیمارستان شغای غزه که توسط اشغالگران صهیونیست محاصره و تخریب شده دریافت شده است. خبرنگار شبکه میدیان در غزه اعلام کرد که ساکنان این باریکه شدیداً به دریافت



کمک های بشردوستانه نیاز دارند آنها همچنین به تجهیزات مخصوص برای آلودراری نیازمند هستند. وی تصریح کرد تعداد کلمیون های حمل کمک های بشردوستانه که وارد نوار غزه شدند کافی هستند. گردان های قسام روز گذشته اعلام کرده بود به دلیل عدم پایبندی اشغالگران به مفاد توافق آتش بس موقت در خصوص ورود کلمیون های حمل کمک به شمال نوار غزه این موضوع پایبند نبوده است.

Lets Save the Drops

200 لیتر

سرانه مصرف روزانه آب در البرز

در البرز بیش از پتانسیل آبی، در حال مصرف آب هستیم!

میانگین مصرف آب شرب در دنیا: ۱۱۴ لیتر

میانگین مصرف آب شرب در آلمان: ۷۵ لیتر

میانگین مصرف آب شرب در روستاهای البرز: 400 لیتر

به پویش نجات قطره ها پیوندید!

@SavingDrops

