گوناگون

هشدار پلیس فتا؛ فریب استخدام دستگاه‌های دولتی در دیوار و شیپور را نخورید

رئیس پلیس فتا فراجا با اشاره به افزایش انتشار آگهی‌های جعلی با عنوان استخدام در دستگاه‌های دولتی در سایت‌های آگهی‌محور از جمله دیوار و شیپور، اعلام کرد: انتشار این‌گونه آگهی‌ها فاقد اعتبار قانونی است و در بسیاری از موارد منجر به وقوع کلاهبرداری و برداشت غیرمجاز از حساب کاربران شده است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از فراجا، سردار وحید مجید در تشریح این خبر گفت: مجرمان سایبری با درج آگهی‌های جعلی استخدامی در پلتفرم‌های آگهی‌محور، کاربران را به سایت‌های جعلی یا نصب اپلیکیشن‌های آلوده هدایت می‌کنند. این افراد پس از دسترسی غیرمجاز به تلفن همراه قربانیان، اقدام به سرقت اطلاعات بانکی و خالی کردن حساب آن‌ها می‌کنند. رئیس پلیس فتا فراجا با بیان اینکه پلتفرم‌های دیوار و شیپور مسئول هستند از انتشار چنین آگهی‌هایی جلوگیری کنند، افزود: بارها به این پلتفرم‌ها تذکر داده شده اما متأسفانه تاکنون سازوکاری مؤثر برای کاهش یا جلوگیری از انتشار این آگهی‌ها ایجاد نشده است. انتظار می‌رود مدیران این سکوها با همکاری پلیس فتا نسبت به مدیریت و پالایش محتوای مجرمانه اقدامات لازم را در اسرع وقت انجام دهند. وی تأکید کرد: تمامی فرآیندهای رسمی استخدام در دستگاه‌های دولتی صرفاً از طریق وبگاه‌های رسمی همان سازمان‌ها انجام می‌شود و هیچ نهاد دولتی از بسترهایی مانند دیوار یا شبکه‌های اجتماعی برای جذب نیرو استفاده نمی‌کند. بنابراین، هرگونه آگهی در این زمینه در سایت‌های واسط، جعلی و فاقد اعتبار است. سردار مجید خاطرنشان کرد: در ۶ ماهه نخست سال ۱۴۰۴، ۳۰ پرونده مهم در حوزه برداشت غیرمجاز اینترنتی از حساب شهروندان شناسایی و در این رابطه ۳۷ نفر از عاملان دستگیر و به مراجع قضایی معرفی شده‌اند. وی در پایان از شهروندان خواست در صورت مشاهده آگهی‌های مشکوک استخدامی در فضای مجازی، موضوع را از طریق سایت پلیس فتا به نشانی fata.gov.ir و شماره ۰۹۶۳۸۰ به مرکز فوریت‌های سایبری پلیس فتا گزارش دهند و از هرگونه پرداخت وجه یا ارسال اطلاعات شخصی در بسترهای غیررسمی خودداری کنند.

خدمات‌رسانی بیش از ۱۵ هزار پرستار در مراکز درمانی تامین اجتماعی

مدیر عامل سازمان تامین اجتماعی گفت: روز پرستار بهانه‌ای است برای یادآوری ارزشمند خدمات بی‌شائبه‌ای که این قشر زحمتکش به جامعه ارائه می‌دهند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از سازمان تامین اجتماعی، مصطفی سالاری در پیامی فرارسیدن سالروز میلاد حضرت زینب(س) و روز پرستار را به تمامی پرستاران کشور به ویژه پرستاران شاغل در بیمارستان‌ها و مراکز درمانی این سازمان تبریک گفت و از خدمات صادقانه و دلسوزانه پرستاران این سازمان قدردانی کرد. وی با یادآوری اینکه در تقویم ملی ما، روز پرستار بهانه‌ای است برای یادآوری ارزشمندی خدمات بی‌شائبه‌ای این قشر زحمتکش، افزود: پرستاران بی‌منت و در قالب کارگروهی منسجم، به طور مستمر به هموطنان خدمت ارائه می‌دهند. این مناسبت، فرصتی برای ابراز ادای دین به تلاش‌های آنان است. مدیرعامل سازمان تامین اجتماعی تاکید کرد: جامعه پرستاری سازمان تأمین اجتماعی در سال‌های اخیر، در کنار دیگر همکاران بخش‌های مختلف این سازمان، نقش بی‌بدیلی در پیشبرد ماموریت‌ها و برنامه‌های ابلاغی و موفقیت در خدمت‌رسانی به جامعه تحت پوشش ایفا کرده‌اند و امروز ۱۵ هزار و ۸۸۴ پرستار در مراکز درمانی سازمان، نقش بی‌بدیلی در خدمت‌رسانی به جامعه تحت پوشش بر عهده دارند. سالاری دراین پیام با تبریک میلاد با سعادت حضرت زینب(س) و روز پرستار، از تلاش‌های ارزشمند همکاران خود در عرصه پرستاری و مراقبت از بیماران، صمیمانه قدردانی کرد و از درگاه خداوند متعال برای این آنها و خانواده شان سلامتی و موفقیت روزافزون مسئلت کرد.

زنان و خانواده

چه عواملی باعث سقط جنین می‌شود

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، با اشاره به اینکه خطر سقط جنین در زنان بالای ۳۵ سال بیشتر است، گفت: طبق تحقیقات و مشاهدات بالینی، سن بالا خطر سقط جنین را افزایش می‌دهد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، ملیحه عرب به برخی از دلایل بروز سقط جنین پرداخت و افزود: عوامل زیادی می‌تواند باعث به روز سقط جنین شود. وی گفت: سن بالای پدر، سابقه قبلی سقط، بیماری‌های غدد از جمله دیابت و تیروئید به صورت کم کاری یا پر کاری، بیماری‌های قلبی عروقی و فشار خون و هر بیماری طبی که روی سلامت مادر اثر بگذارد، مثل عفونت‌ها؛ از دیگر علل سقط جنین است.

این متخصص زنان و زایمان، استرس‌های مزمن را از دیگر عوامل کاهش سطح ایمنی بدن و تشدید کننده سقط جنین عنوان کرد و ادامه داد: به طور مثال استرس مزمن، جدایی‌های عاطفی، سو تغذیه و احساس ناامنی در شرایط خاص مانند جنگ نیز می‌تواند خطر سقط جنین را افزایش دهد وی گفت: بارداری با iud گرچه نادر است، ولی ادامه حاملگی با iud خطر سقط را بالا می‌برد. در عین حال استفاده از برخی داروها خطر سقط جنین را بالا می‌برد بنابراین برای استفاده از هر دارو یا واکسنی در زنان باردار باید با پزشک مشورت شود. مصرف داروهای مخدر یکی دیگر از علل تهدید کننده بارداری است که این استاد دانشگاه آن را مورد توجه قرار داد و افزود: مواد مخدر مثل کوکائین و متامفتامین ها احتمال سقط را افزایش می‌دهند. وی با اشاره به اینکه استفاده از سیگار، قهوه، و الکل خطر سقط را بالامی برد، تاکید کرد این خطر به میزان مصرف نیز وابسته است. عرب ادامه داد: عوامل محیطی مثل آلاینده‌ها نظیر سرب، آرسنیک، آلودگی هوا، تماس با اشعه رادیاسیون و شیفت‌های شبانه و نوع کار نیز می‌تواند در بروز سقط جنین اثرگذار باشد. وی با بیان این موضوع که خطر سقط در سیاهپوستان و رنگین پوستان بیش از افراد سفید پوست است، تاکید کرد ممکن است عواملی مانند استرس و شرایط اجتماعی و شغلی متفاوت در این گروه موجب افزایش خطر سقط جنین باشد.

به گفته عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، خونریزی یاهماتوم پشت جفت نیز از دیگر عوامل بروز خطر سقط جنین است. عرب با بیان اینکه لیست مفصلی از عوامل افزایش خطر سقط جنین وجود دارد، افزود باید توجه داشته باشیم که این موارد فقط احتمال افزایش سقط را بالا می‌برد و به طور کلی نمی‌توان تمام این موارد را دلیل اصلی سقط جنین دانست. وی در ادامه به برخی از راه‌های اصلی پیشگیری از سقط جنین اشاره کرد و گفت: برای پاسخ به این سوال باید به علل بروز سقط جنین توجه داشته باشیم. می‌توان سن بارداری را به زیر ۳۵ سال کاهش داد ولی به این معنی نیست که در سنین بالای ۳۵ سال بارداری سالم نداریم. عرب توصیه کرد: اگر سابقه سقط قبلی وجود دارد، می‌توان با مصرف آسپیرین با دوز کم یعنی ۸۰ میلی در روز احتمال آن را کم کرد ضمن این که مصرف آسپیرین به همه افراد توصیه نمی‌شود. وی با بیان اینکه در افرادی که دیابت دارند از هر نوعی که باشد با کنترل قندخون از قبل بارداری می‌توان احتمال سقط را کم کرد. ادامه داد: در مبتلایان به بیماری‌های تیروئید نیز چه کم کاری و چه پر کاری کنترل آن برای پیشگیری از سقط جنین توصیه می‌شود. عرب با بیان اینکه بیماری‌های قلبی عروقی، فشار خون یا هر بیماری در مادر باید کنترل شوند تا احتمال سقط کاهش یابد. افزود: اگر شرایط استرس مزمن وجود دارد می‌توان بارداری را به تعویق انداخت و یا اگر چنانچه بارداری با iud رخ بدهد در اولین فرصت برای خروج iud مراجعه شود که احتمال سقط کاهش یابد چرا که در ماه‌های بالاتر حاملگی ممکن است دیگر نتوان iud را خارج کرد وی گفت: باید به مسائل طبی پدری نیز پیش از بارداری توجه شود و در صورت لزوم حاملگی به تعویق انداخته شود. عرب با تاکید بر اینکه باید از تأثیر داروهای مصرفی در بارداری غافل نشد، ادامه داد: البته قطع بعضی از داروها در حاملگی می‌تواند خطرناک باشد و مادر باردار نباید سرخود اقدام به این کار بکند.

کاهش و یا به طور قطع تغییر در روند شیفت‌های شبانه در بارداری، توصیه دیگر این عضو هیئت علمی دانشگاه بود. این متخصص زنان و زایمان ادامه داد: در موارد خونریزی و هماتوم در بارداری نیز مصرف داروهای خاص برای کاهش احتمال سقط توصیه می‌شود. وی با تاکید بر اینکه رابطه جنسی در دوران بارداری با سقط جنین در ارتباط است، توضیح داد: در مایع منی موادی بنام پروستاگلاندین ها وجود دارد که محرک انقباضات رحمی هستند بنابراین وارد نشدن مایع منی در بدن در زمان مقاربت با استفاده از کاندوم یا روش خارج نمودن در بارداری توصیه می‌شود. این متخصص زنان و زایمان افزود: تماس جنسی حتی به طور کاملاً طبیعی ممنوع نیست و می‌توان در صورت بروز انقباضات آن را تعدیل کرد ولی تماس‌های خشن جنسی با افزایش احتمال سقط همراه است. وی در پایان گفت: در موارد لکه بینی و خونریزی در بارداری توصیه می‌شود که تماس جنسی تا مدتی قطع شود.

حضور وزیر بهداشت در هشتمین نمایشگاه جهانی سلامت عربستان سعودی

وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی جمهوری اسلامی ایران در راس هیاتی از مدیران ارشد حوزه دارو و تجهیزات پزشکی کشور، در هشتمین دوره نمایشگاه جهانی سلامت (Global Health Exhibition ۲۰۲۵) در عربستان سعودی شرکت خواهد کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی، هشتمین دوره نمایشگاه جهانی سلامت ۵ تا ۸ آبان‌ماه سال جاری با شعار « سرمایه‌گذاری در سلامت» (Invest in Health) در شهر ریاض عربستان سعودی برگزار می‌شود.

حضور محمدرضا ظفرقندی در این رویداد، فرصتی برای تقویت تعاملات علمی و فناورانه با کشورهای منطقه و نهادهای بین‌المللی، معرفی دستاوردهای ایران در حوزه دارو و تجهیزات پزشکی، فناوری پزشکی و آموزش علوم پزشکی و همچنین بررسی زمینه‌های سرمایه‌گذاری مشترک و تبادل تجربیات است.

این رویداد بین‌المللی با حضور بیش از ۲ هزار برند جهانی و منطقه‌ای، ۲۰ پاویون ملی و بیش از ۵۰۰ سخنران برجسته، یکی از بزرگ‌ترین گردهمایی‌های تخصصی حوزه سلامت در منطقه خاورمیانه به شمار می‌رود.

هدف اصلی نمایشگاه، تبادل دانش، معرفی نوآوری‌های فناورانه در حوزه دارو و تجهیزات پزشکی، سرمایه‌گذاری در نظام سلامت و توسعه همکاری‌های بین‌المللی است.

بخش های مختلف آن شامل سلامت دیجیتال، تجهیزات پزشکی، داروسازی، خدمات درمانی، علوم زیستی و استارتاپ‌های سلامت خواهد بود. در حاشیه این نمایشگاه، برنامه‌هایی از جمله نشست رهبران سلامت (Leaders Summit)، فروم سلامت دیجیتال (Digital Health Forum) و فروم سرمایه‌گذاری (Investor Venture Forum) برگزار می‌شود که وزیر بهداشت ایران نیز در برخی از این نشست‌ها به عنوان مهمان ویژه و سخنران حضور خواهد داشت.

نمایشگاه جهانی سلامت عربستان سعودی امسال با تمرکز بر محورهای دیجیتالی‌سازی خدمات سلامت و مراقبت از راه دور، گسترش هوش مصنوعی در نظام سلامت، راهکارهای مقابله با بیماری‌های عفونی نوظهور، بهبود زنجیره تأمین دارو و تجهیزات پزشکی در منطقه برگزار می‌شود.

برش

گرسنگی طولانی‌مدت می‌تواند به کاهش وزن مؤثر تر کمک کند؟

دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی اعلام کرد: گرسنگی طولانی‌مدت، میان‌بُری ناسالم برای کاهش وزن است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی، دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در پاسخ علمی به باورهای نادرست تغذیه‌ای، مبتی بر اینکه گرسنگی طولانی‌مدت می تواند به کاهش وزن موثر کمک کند اعلام کرد: در حالی که برخی افراد تصور می کنند گرسنگی طولانی‌مدت می‌تواند به کاهش وزن مؤثرتر کمک کند، یافته‌های علمی خلاف این باور را نشان می‌دهند.

کارشناسان تغذیه این دفتر تأکید دارند که گرسنگی طولانی‌مدت نه تنها روشی سالم یا پایدار برای کاهش وزن نیست، بلکه می‌تواند اثرات منفی متعددی بر بدن داشته باشد.

بر اساس نتایج پژوهش‌های علمی، افرادی که از رژیم‌های گرسنگی برای کاهش وزن استفاده می‌کردند و تنها ۵۰ درصد از انرژی مورد نیاز خود را به مدت سه هفته دریافت کردند، اگرچه وزن کم کردند، اما حدود ۵ درصد از توده عضلانی و بافت بدون چربی بدن خود را نیز از دست دادند.

کاهش شدید و طولانی‌مدت انرژی دریافتی باعث می‌شود بدن وارد حالت بقا شود؛ در این وضعیت، ذخایر چربی حفظ می‌شوند و متابولیسم بدن کاهش می‌یابد در نتیجه روند کاهش وزن متوقف می‌شود.

دفتر بهبود تغذیه جامعه اعلام کرد میزان پایبندی افراد به رژیم‌های بسیار کم کالری پایین است و این نوع رژیم‌ها نمی‌توانند به عنوان یک سبک زندگی پایدار ادامه یابند.

تداوم چنین وضعیت‌هایی ممکن است به کندی رشد مو و ناخن، تضعیف سیستم ایمنی و کاهش سرعت ترمیم زخم‌های پوستی منجر شود.

در این گزارش تأکید شده است که بهترین راه برای دستیابی به کاهش وزن سالم و پایدار، ایجاد تغییرات تدریجی در رژیم غذایی و افزایش فعالیت بدنی است؛ تغییراتی که در طولانی‌مدت قابل حفظ باشند و سلامت عمومی بدن را تضمین کنند.

آگهی فقدان سند مالکیت

آقای حسن شعبان پوردهبنه ضمن تسلیم دو برگ استشهادیه تصدیق شده اعلام نموده است که سند مالکیت ششدانگ یک دستگاه آپارتمان واقع در طبقه سوم شمالشرقی به مساحت ۱۱۵،۳۴ مترمربع قطعه ۱۰ تفکیکی به شماره پلاک ۱۴۹/۲۳۱۶۵ مفروز از پلاک ۲۶۱ فرعی از اصلی مذکور واقع در اراضی حوزه ثبتی شهرستان کرج به شماره چاپی ۴۶۵۶۵۲ مفقود گردیده وتقاضای صدور سند مالکیت المثنی نموده است . لذا مراتب به استناد تبصره یک اصلاحی به ماده ۱۲۰ آئین نامه قانون ثبت دریک نوبت آگهی می شود تا چنانچه کسی مدعی وجود سند مالکیت نزد خود ویا انجام معامله نسبت به ملک مذکور باشد از تاریخ انتشار این آگهی به مدت ده روز اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت به این اداره تسلیم تا وفق مقررات عمل گردد بدیهی است چنانچه ظرف مدت مقرر اعتراضی واصل نشود ویا در صورت اعتراض اصل سند مالکیت ارائه نگردد سند مالکیت المثنی طبق مقررات به متقاضی تسلیم خواهد شد شناسه آگهی: ۲۰۳۶۴۳۵

حسین رضا نوری شاد
رئیس اداره ثبت اسناد واملاک ناحیه سه کرج
از طرف محمدابراهیم بحیرایی

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان البرز
اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک کرج -ناحیه دو

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقدسندرسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقدسندرسمی

برابر رای شماره ۳۶۷۰۰-۵۷-۳۳۱-۴۶-۱۴۰۴ هیات اول / دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کرج -ناحیه دو تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای/خانم فاطمه حیدری نسب فرزند حیدر بشماره شناسنامه ۳۲۱۳ صادره از تهران در یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۳۴۲،۷۷ متر مربع از پلاک ۷ فرعی از ۳۶۴ اصلی واقع در گلستانک خیابان شهید بهرامی شمالی کوچه سنبل خریداری از مالک رسمی آقای / خانم جعفر الهی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تنظیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد ۲۴۳۶۲-۲
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۷/۲۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۸/۶

عباس صبوری
رئیس ثبت اسناد واملاک

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان البرز
اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک کرج -ناحیه دو

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۳۷۵۵۰۰-۵۷-۳۳۱-۴۶-۱۴۰۴ هیات اول دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کرج -ناحیه دو تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای /خانم مهدی لطفی مهیاری فرزند امراله بشماره شناسنامه ۴۸۵ - صادره از تهران درسه دانگ مشاع از شش دانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۲،۱۸-۵۰ متر مربع از پلاک ۲۳-۲ فرعی از ۹ اصلی واقع در مردآباد خیابان سردار آباد انتهای خ پنجم شمالی جنب خیابان زهکش خریداری از مالک رسمی آقای /خانم قدرت اله ایلیات محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد ۳۵۲۴۳-۲
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۸/۰۶
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۸/۲۱
توضیحات:
مساحت ۳،۱۸-۵۰ می باشد.

عباس صبوری
رئیس ثبت اسناد و املاک