

نحوه ثبت نام و دریافت «هدیه ازدواج» از تأمین اجتماعی

سازمان تأمین اجتماعی کم کم هزینه ازدواج را به بیمه شدگان گامی بزرگ افزوده و از طریق ثبت نام و دریافت هدیه ازدواج به نفع خانواده ها اقدام کرده است. این هدیه شامل ۲۰۰ هزار تومان است که به صورت کارت هدیه به نام متقاضی صادر می شود.

به گزارش پیام آشنا کم کم هزینه ازدواج که از سوی سازمان تأمین اجتماعی و به منظور کمک به متقاضیان ازدواج است، در سال ۱۳۹۳ به نفع خانواده ها اقدام کرده است. این هدیه شامل ۲۰۰ هزار تومان است که به صورت کارت هدیه به نام متقاضی صادر می شود. متقاضیان برای دریافت این هدیه باید به شعبه تأمین اجتماعی مراجعه کنند و فرم درخواست را تکمیل کرده و به همراه مدارک لازم به شعبه مربوطه تحویل دهند. این هدیه شامل ۲۰۰ هزار تومان است که به صورت کارت هدیه به نام متقاضی صادر می شود.

نحوه ثبت نام و دریافت کمک هزینه ازدواج نحوه ثبت نام برای دریافت کمک هزینه ازدواج به اینگونه است که با وجود به صفحه تعیین اجتماعی در قسمت بیمه شدگان-حاصلات نامه کتبه نام و درخواست هدیه ازدواج ثبت به ثبت مشخصات اقدام کنید پس از اقرار از طریق دریافت کمک هزینه ازدواج کار با راجعاً تکلیف هدیه نامه مستقیم به ثبت درخواست اقدام می کنید. محض انتخاب تکلیف هدیه نامه مستقیم به ثبت درخواست هدیه ازدواج نمره در سلفه مترکز تعهدت کتواعتد ازدواج ثبت نام و در سلفه خدمات کتواعتد ازدواج ثبت نام اجتماعی ثبت کنید.

درصد بالای از سالمندان پوکی استخوان دارند

رئیس اداره اسکلتی، عضلانی، فکترس مدیریت بیماری های غیروارگی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: درصد بالای از جمعیت سالمند کشور مبتلا به پوکی استخوان هستند. شیوع این بیماری به عواملی همچون تغییر عوامل ژنتیکی، نبود فعالیت فیزیکی، تغذیه نامناسب و دریافت ناکافی ویتامین D، مصرف دخايات و شرایط محیطی متنوع مرتبط است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از وزارت بهداشت، قاطعه حاجی ولی زاده به مناسبت روز جهانی و هفته پوکی استخوان اظهار کرد: بر اساس گزارش سازمان جهانی بهداشت سالانه ۲۱ میلیون سرگ در جهان به دلیل ابتلا به بیماری های غیروارگی رخ می دهد که در مجموع ۷۱ درصد کل مرگها را شامل می شود. وی ادامه داد: پوکی استخوان به عنوان شایع ترین بیماری متابولیک استخوان، یکی از شایع ترین بیماری های مزمن و یک تهدید بالقوه اجتماعی است که همگام با سالمندی جمعیت تبدیل به یک همه گیری جهانی شده است. این مسئول وزارت بهداشت اضافه کرد: این بیماری می تواند تاخیر به تشخیص استخوان، کاهش تراکم ماده استخوانی و از دست رفتن کیفیت زیست استخوان، به از دست رفتن توان استخوان و افزایش خاصیت شکنندگی آن منجر شود.

پوکی استخوان بیماری خاموش یکی از راه های پنهان شدن بیماری به عنوان یک بیماری خاموش در بسیاری از موارد تا زمان بروز شکستگی قابل شناسایی نبوده و نخستین تشخیصی همزمان با اولین شکستگی و حتی متعاقب آن از آن اتفاق می افتد. وی ادامه داد: تخمین زده می شود که ۲۰ تا ۳۰ میلیون زن در دنیا مبتلا به پوکی استخوان باشند که تقریباً معادل یک مورد از هر ۱۰ زن ۶۰ ساله یک مورد از هر پنج زن ۸۰ ساله ۲ مورد از هر سه زن ۹۰ ساله خواهد بود. رئیس اداره بهداشت گفت: علتهای فکترس مدیریت بیماری های غیروارگی وزارت بهداشت و وزارت بهداشت با سطوح از یک ارتقاء علتهای رخ می دهند منجر به عوارض زبانی از جمله تغییر کیفیت زندگی ایجاد درد و ناتوانی و دست دادن استقلال افراد نیز افزایش نرخ مرگ در سالمندان می شود.

استخوان های پهنتری به سازه می شود. این امر به دلیل تغییرات در ساختار استخوان ها است. به گزارش پیام آشنا به نقل از ایستاد علازمان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی اظهار کرد: پوکی استخوان یک بیماری مزمن است که با افزایش سن و کاهش تراکم استخوان ها همراه است. این بیماری می تواند به عوارضی مانند شکستگی استخوان منجر شود که می تواند به نفع خانواده ها اقدام کرده است. این هدیه شامل ۲۰۰ هزار تومان است که به صورت کارت هدیه به نام متقاضی صادر می شود.



سازمان غذا و داروی ایلات متحده (FDA) متعویبت است. زیرا از اثرات نامطلوب سلامتی کتواعتد و بلتعدمت از جمله خطر ابتلا به سرطان مرتبط است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایستاد علازمان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی اظهار کرد: پوکی استخوان یک بیماری مزمن است که با افزایش سن و کاهش تراکم استخوان ها همراه است. این بیماری می تواند به عوارضی مانند شکستگی استخوان منجر شود که می تواند به نفع خانواده ها اقدام کرده است. این هدیه شامل ۲۰۰ هزار تومان است که به صورت کارت هدیه به نام متقاضی صادر می شود.

معرفی و فیزیکی های نوین سازمان انتقال خون گفت: به منظور حفظ سلامت خون، تمامی اهداکنندگان خون به صورت منظم برای عیول عفونی هپاتیت B، C و ایب و سیسیلیس غربالگری می شوند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایستاد علازمان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی اظهار کرد: پوکی استخوان یک بیماری مزمن است که با افزایش سن و کاهش تراکم استخوان ها همراه است. این بیماری می تواند به عوارضی مانند شکستگی استخوان منجر شود که می تواند به نفع خانواده ها اقدام کرده است. این هدیه شامل ۲۰۰ هزار تومان است که به صورت کارت هدیه به نام متقاضی صادر می شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایستاد علازمان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی اظهار کرد: پوکی استخوان یک بیماری مزمن است که با افزایش سن و کاهش تراکم استخوان ها همراه است. این بیماری می تواند به عوارضی مانند شکستگی استخوان منجر شود که می تواند به نفع خانواده ها اقدام کرده است. این هدیه شامل ۲۰۰ هزار تومان است که به صورت کارت هدیه به نام متقاضی صادر می شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایستاد علازمان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی اظهار کرد: پوکی استخوان یک بیماری مزمن است که با افزایش سن و کاهش تراکم استخوان ها همراه است. این بیماری می تواند به عوارضی مانند شکستگی استخوان منجر شود که می تواند به نفع خانواده ها اقدام کرده است. این هدیه شامل ۲۰۰ هزار تومان است که به صورت کارت هدیه به نام متقاضی صادر می شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایستاد علازمان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی اظهار کرد: پوکی استخوان یک بیماری مزمن است که با افزایش سن و کاهش تراکم استخوان ها همراه است. این بیماری می تواند به عوارضی مانند شکستگی استخوان منجر شود که می تواند به نفع خانواده ها اقدام کرده است. این هدیه شامل ۲۰۰ هزار تومان است که به صورت کارت هدیه به نام متقاضی صادر می شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایستاد علازمان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی اظهار کرد: پوکی استخوان یک بیماری مزمن است که با افزایش سن و کاهش تراکم استخوان ها همراه است. این بیماری می تواند به عوارضی مانند شکستگی استخوان منجر شود که می تواند به نفع خانواده ها اقدام کرده است. این هدیه شامل ۲۰۰ هزار تومان است که به صورت کارت هدیه به نام متقاضی صادر می شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایستاد علازمان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی اظهار کرد: پوکی استخوان یک بیماری مزمن است که با افزایش سن و کاهش تراکم استخوان ها همراه است. این بیماری می تواند به عوارضی مانند شکستگی استخوان منجر شود که می تواند به نفع خانواده ها اقدام کرده است. این هدیه شامل ۲۰۰ هزار تومان است که به صورت کارت هدیه به نام متقاضی صادر می شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایستاد علازمان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی اظهار کرد: پوکی استخوان یک بیماری مزمن است که با افزایش سن و کاهش تراکم استخوان ها همراه است. این بیماری می تواند به عوارضی مانند شکستگی استخوان منجر شود که می تواند به نفع خانواده ها اقدام کرده است. این هدیه شامل ۲۰۰ هزار تومان است که به صورت کارت هدیه به نام متقاضی صادر می شود.

موادی که سلامت زنان را نشانه گرفته است

از خرید چربسب محصول را بررسی کنند و از خرید محصولات بدون فهرست مواد خودداری کنند. این اژانس اعلام کرد که این متعویبت ممکن است تا اوایل ۲۰۲۲ اجراهی شود.

فرماندگی گازی بسیار سعی است که در تولید انواع محصولات خانگی، لوازم آرایشی، دارو، کود، کود نغته و سایر محصولات به عنوان نگهدارنده مواد غذایی استفاده می شود.

با توجه به اظهارات مراکز کنترل و پیشگیری از بیماری (CDC)، قرار گرفتن در معرض فرمالدئید می تواند باعث بروز بیماری های تنفسی و تحریک چشمها و تحریک کتواعتد گردد. قرار گرفتن در معرض مکرر آن می تواند منجر به سرطان شود. اژانس بین المللی تحقیقات سرطان (IARC) فرمالدئید را به عنوان ماده ای که می تواند باعث سرطان شود، طبقه بندی کرده است.

خود های دارو فراموش است. وی تاکید کرد آزمایش های دارو، موکلون قدرت تشخیصی و شناسایی ویروس سیسیلیس از راه دور، ویروس سیسیلیس و سایر عوامل عفونی در خون، با استفاده از تست های غربالگری های نوین سازمان انتقال خون، به دلیل همین تعهدات جهانی در زمینه سلامت خون در سازمان انتقال خون است که مطابق با گزارش سازمان جهانی بهداشت (WHO) ایران از نظر میزان شیوع مازکهای ویروسی ایب، سیسیلیس و هپاتیت C و هپاتیت B در خون های اهداشده در سطح کشورهای فرامرد منطقه بندی شده است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایستاد علازمان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی اظهار کرد: پوکی استخوان یک بیماری مزمن است که با افزایش سن و کاهش تراکم استخوان ها همراه است. این بیماری می تواند به عوارضی مانند شکستگی استخوان منجر شود که می تواند به نفع خانواده ها اقدام کرده است. این هدیه شامل ۲۰۰ هزار تومان است که به صورت کارت هدیه به نام متقاضی صادر می شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایستاد علازمان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی اظهار کرد: پوکی استخوان یک بیماری مزمن است که با افزایش سن و کاهش تراکم استخوان ها همراه است. این بیماری می تواند به عوارضی مانند شکستگی استخوان منجر شود که می تواند به نفع خانواده ها اقدام کرده است. این هدیه شامل ۲۰۰ هزار تومان است که به صورت کارت هدیه به نام متقاضی صادر می شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایستاد علازمان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی اظهار کرد: پوکی استخوان یک بیماری مزمن است که با افزایش سن و کاهش تراکم استخوان ها همراه است. این بیماری می تواند به عوارضی مانند شکستگی استخوان منجر شود که می تواند به نفع خانواده ها اقدام کرده است. این هدیه شامل ۲۰۰ هزار تومان است که به صورت کارت هدیه به نام متقاضی صادر می شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایستاد علازمان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی اظهار کرد: پوکی استخوان یک بیماری مزمن است که با افزایش سن و کاهش تراکم استخوان ها همراه است. این بیماری می تواند به عوارضی مانند شکستگی استخوان منجر شود که می تواند به نفع خانواده ها اقدام کرده است. این هدیه شامل ۲۰۰ هزار تومان است که به صورت کارت هدیه به نام متقاضی صادر می شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایستاد علازمان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی اظهار کرد: پوکی استخوان یک بیماری مزمن است که با افزایش سن و کاهش تراکم استخوان ها همراه است. این بیماری می تواند به عوارضی مانند شکستگی استخوان منجر شود که می تواند به نفع خانواده ها اقدام کرده است. این هدیه شامل ۲۰۰ هزار تومان است که به صورت کارت هدیه به نام متقاضی صادر می شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایستاد علازمان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی اظهار کرد: پوکی استخوان یک بیماری مزمن است که با افزایش سن و کاهش تراکم استخوان ها همراه است. این بیماری می تواند به عوارضی مانند شکستگی استخوان منجر شود که می تواند به نفع خانواده ها اقدام کرده است. این هدیه شامل ۲۰۰ هزار تومان است که به صورت کارت هدیه به نام متقاضی صادر می شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایستاد علازمان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی اظهار کرد: پوکی استخوان یک بیماری مزمن است که با افزایش سن و کاهش تراکم استخوان ها همراه است. این بیماری می تواند به عوارضی مانند شکستگی استخوان منجر شود که می تواند به نفع خانواده ها اقدام کرده است. این هدیه شامل ۲۰۰ هزار تومان است که به صورت کارت هدیه به نام متقاضی صادر می شود.

محصولات صاف، کم کم هزینه ازدواج را به بیمه شدگان گامی بزرگ افزوده و از طریق ثبت نام و دریافت هدیه ازدواج به نفع خانواده ها اقدام کرده است. این هدیه شامل ۲۰۰ هزار تومان است که به صورت کارت هدیه به نام متقاضی صادر می شود.

منمنمال



گر خون دلی بیهوده خوردم، خوردم چندان که شب و روز خودم، مردم آری، همه باختم بود، مرا تمام عمر دمی که به گیسوی تو پردم، پردم

نارهای سلامت

۷ راهکار برای جلوگیری از شل شدن پوست بعد از رژیم های لاغری

اگر قصد دارید رژیم غذایی کاهش وزن بپذیرید مهم ترین نکته ای که باید بدانید این است که پیرو کاهش وزن احتمالاً بخش هایی از بدن که چاق هستند دچار افتادگی پوست و شل شدن می شوند که می توان با اتخاذ راهکارهایی این عارضه را تا حدی کم کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از دکتر آموزش و ارتقای سلامت وزارت بهداشت، یکی از رایج ترین علل شل شدن بعد از کاهش وزن شدید بروز می کند. شل شدن قسمتهایی از پوست بدن است که در واقع پوست شما همراه با تغییرات وزن، زمان لازم را برای انطباق با شکل جدید بدن ندارد.

غربالگری هپاتیت B و C، و ایب و سیسیلیس برای همه اهداکنندگان خون انجام می شود

معرفی و فیزیکی های نوین سازمان انتقال خون گفت: به منظور حفظ سلامت خون، تمامی اهداکنندگان خون به صورت منظم برای عیول عفونی هپاتیت B، C و ایب و سیسیلیس غربالگری می شوند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایستاد علازمان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی اظهار کرد: پوکی استخوان یک بیماری مزمن است که با افزایش سن و کاهش تراکم استخوان ها همراه است. این بیماری می تواند به عوارضی مانند شکستگی استخوان منجر شود که می تواند به نفع خانواده ها اقدام کرده است. این هدیه شامل ۲۰۰ هزار تومان است که به صورت کارت هدیه به نام متقاضی صادر می شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایستاد علازمان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی اظهار کرد: پوکی استخوان یک بیماری مزمن است که با افزایش سن و کاهش تراکم استخوان ها همراه است. این بیماری می تواند به عوارضی مانند شکستگی استخوان منجر شود که می تواند به نفع خانواده ها اقدام کرده است. این هدیه شامل ۲۰۰ هزار تومان است که به صورت کارت هدیه به نام متقاضی صادر می شود.

افراد کم خواب در معرض خطر بیشتر ابتلا به افسردگی

دانشمندان مطالعه مند است که این موضوع فکر می کنند که آیا افسردگی منجر به خواب کمتر می شود یا اینکه کمبود خواب باعث افسردگی می شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایستاد علازمان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی اظهار کرد: پوکی استخوان یک بیماری مزمن است که با افزایش سن و کاهش تراکم استخوان ها همراه است. این بیماری می تواند به عوارضی مانند شکستگی استخوان منجر شود که می تواند به نفع خانواده ها اقدام کرده است. این هدیه شامل ۲۰۰ هزار تومان است که به صورت کارت هدیه به نام متقاضی صادر می شود.

شیوع ۲۴ تا ۲۵ درصدی اختلالات روانپزشکی در جوامع

عضو انجمن روانپزشکان ایران شیوع اختلالات روانپزشکی در جوامع را ۲۴ تا ۲۵ درصد اعلام کرد و گفت: این عدد در برخی جوامع کمتر و در برخی دیگر بیشتر است اما برآوردی که در سطح جوامع تقریباً یکسان است و در کشورهای پیشرفته و غیر پیشرفته هم تفاوت فاحشی ندارد. این در حالیست که مهمترین اصل نحوه پرداخت به این امر از دوران کودکی است. کودکان باید به شیوه های مناسبی با والدین و معلمان درگیر شوند تا بتوانند با مشکلات روانپزشکی خود درگیر شوند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایستاد علازمان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی اظهار کرد: پوکی استخوان یک بیماری مزمن است که با افزایش سن و کاهش تراکم استخوان ها همراه است. این بیماری می تواند به عوارضی مانند شکستگی استخوان منجر شود که می تواند به نفع خانواده ها اقدام کرده است. این هدیه شامل ۲۰۰ هزار تومان است که به صورت کارت هدیه به نام متقاضی صادر می شود.