گوناگون

توزیع ۹۰ درصد کتاب‌های درسی در کشور

رئیس سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی آموزشی تاکید کرد: تا کنون حدود ۹۰ درصد از کتب درسی در کشور توزیع شده‌اند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مرکز اطلاع رسانی و روابط عمومی وزارت آموزش و پرورش، علی لطیفی در نشست مشترک معاونان و مدیران کل آموزش و پرورش استان‌ها اظهار کرد: تیراژی که امسال براساس برآوردها چاپ‌سپاری شده است، نزدیک به ۱۵۶ میلیون جلد کتاب بود که در حال حاضر، چاپ تمام کتاب‌های پرتیراژ و اصلی به پایان رسیده و حدود ۹۰ درصد از آنها نیز در کشور توزیع شده‌اند.

وی در ادامه، گفت: همیشه ثبت سفارش کتاب درسی، تابعی از ثبت‌نام دانش‌آموزان در مدارس بوده است. دانش‌آموزان میان پایه‌ها به صورت اتوماتیک امکان ثبت سفارش کتاب دارند، اما خیلی اوقات در ثبت نام دانش‌آموز در مدرسه و در سامانه سیدا تاخیر وجود دارد و به همین دلیل با کند شدن روند ثبت سفارش و به تبع آن، توزیع روبه‌رو می‌شویم.

لطیفی ادامه داد: امسال ثبت سفارش کتاب شروع خوبی داشت و از خردادماه و تیرماه امسال نسبت به وضعیت مشابه سال گذشته جلوتر هستیم.

مهلت نوآموزان جامانده برای سنجش سلامت تا ۱۵ شهریور

رئیس سازمان آموزش و پرورش استثنایی کشور با بیان اینکه نوبت جدید سنجش برای سال تحصیلی آینده احتمالا مهرماه است، گفت: نوآموزان جامانده امسال تا ۱۵ شهریور جهت انجام سنجش فرصت دارند.

به گزارش پیام آشنا، حجت‌الله الماسی با بیان اینکه جامانده‌های سنجش (نوآموزانی که از سنجش جا مانده‌اند) که به هر دلیلی به مراکز مراجعه نکرده‌اند تا ۱۵ شهریور فرصت دارند گفت: آخرین فرصت برای مراجعه به سامانه سیرت یا سامانه my.medu.ir برای نوبت‌گیری و انجام سنجش ۱۵ شهریور است.

وی با بیان اینکه تاخیر در کار سنجش اختلالی را در تمام برنامه‌های آموزشی به وجود می‌آورد افزود: دانش‌آموزانی که تا کنون کار سنجش آن‌ها انجام نشده یعنی برای پایه اول و ثبت‌نام و ثبت کتاب‌درسی کاری انجام نداده‌اند و قطعا در فرآیند ثبت کتاب، کلاس‌بندی و مدرسه دچار مشکل می‌شوند.

رئیس سازمان آموزش و پرورش استثنایی با بیان اینکه تاخیر در ثبت‌نام حتی در سازماندهی معلمان نیز مشکل به وجود می‌آورد ادامه داد: فضای سنجش و مراکز مانند مدرسه باز است تا نوآموزان هرچه زودتر جهت ثبت‌نام اقدام کنند.

الماسی با بیان اینکه نوبت جدید سنجش برای سال تحصیلی آینده احتمالا مهرماه است اظهار کرد: منتظر تشکیل جلسه با وزیر آموزش و پرورش برای تعیین زمان هستیم.

این ۶ نشان تجاری ماسک‌های صورت را نخرید

روابط عمومی سازمان غذا و دارو اسامی ۶ نشان تجاری ماسک‌های صورت را غیرمجاز اعلام کرد.

به گزارش پیام آشنا، روابط عمومی سازمان غذا و دارو، ماسک صورت تیوپی با نام تجاری BAMBOO CHAR-COAL، ماسک صورت با نام تجاری VOOX، ماسک پاکسازی صورت با نام تجاری THALAC، ماسک خاک رس ضد پیری و ضد آلودگی با نام تجاری BYPHAS-SE، ماسک پاکسازی پوست صورت حاوی عصاره انبه با نام تجاری THALAC و ماسک مرطوب کننده و طراوت بخش صورت با نام تجاری THALAC را غیر مجاز معرفی کرد.

روابط عمومی سازمان غذا و دارو با اعلام اینکه این اطلاع رسانی صرفاً شامل نام تجاری با دیکته بالا بوده، از مردم خواست در صورت مشاهده محصولات مذکور در سطح عرضه اقدام به اطلاع رسانی به نزدیکترین معاونت های غذا و دارو در سراسر کشور کنند.

فشار خون بالا احتمال بیماری آلزایمر را افزایش می‌دهد

تحقیقات جدید نشان می‌دهد که فشار خون بالا در دهه ۶۰ عمر می‌تواند خطر بیماری آلزایمر را بعداً افزایش دهد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از هلث دی نیوز، به گفته محققان، خبر خوب این است که چند اقدام ساده می‌تواند فشار خون بالا را کاهش دهد.

«متیو لنون»، محقق ارشد از دانشگاه ساوت ولت استرالیا، گفت: «این مطالعه جهانی نشان داد که مصرف داروهای فشار خون با کاهش خطر ابتلاء به بیماری آلزایمر در طول سنین بالاتر همراه است. درمان فشارخون با افزایش سن فاکتور مهمی در کاهش ریسک بیماری آلزایمر است».

تیم تحقیق، داده‌ها در مورد بیش از ۳۱۰۰۰ نفر که در ۱۴ مطالعه شرکت داشتند و تغییرات شناختی و تشخیص زوال عقل در آنها با گذشت زمان اندازه گیری شده بود، بررسی کرد. شرکت کنندگان از ملیت‌های متنوع در سراسر جهان بودند. در مجموع ۱۴۱۵ مورد بیماری آلزایمر در بین این گروه طی متوسط پیگیری چهار سال تشخیص داده شد.

تیم تحقیق دریافت افراد مبتلا به فشارخون بالا درمان نشده ۳۶ درصد با ریسک بالاتر ابتلاء به آلزایمر روبرو بودند. همچنین آنها در مقایسه با افراد مبتلا به فشارخون بالا که دارو مصرف می‌کردند ۴۲ درصد بیشتر با ریسک آلزایمر مواجه بودند.

لنون خاطرنشان کرد: «فشار خون بالا عامل اصلی سکته مغزی و بیماری مغزی است و با این وجود می‌توان آن را با دارو کنترل کرد و خطر این بیماری‌ها را کاهش داد».

زنان و خانواده

سهم زنان نخبه در زیست‌بوم نوآوری و فناوری کشور چقدر است؟

بررسی میزان حضور زنان نخبه و فناور در زیست بوم دانشگاهی، نوآوری و فناوری کشور نشان می‌دهد زنان ۳۱ درصد از کل اعضای هیات علمی دانشگاه‌ها، ۱۹ درصد کل اعضای هیات مدیره شرکت‌های دانش‌بنیان و ۲۵ درصد نخبگان و استعدادهای برتر مشمول حمایت‌های بنیاد ملی نخبگان را تشکیل می‌دهند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از معاونت علمی ریاست‌جمهوری، بر اساس آمار سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۱، تعداد زنان عضو هیات علمی تمام وقت در تمام دانشگاه‌ها، ۱۷ هزار و ۷۵۸ نفر است که معادل ۳۱ درصد از کل اعضای هیات علمی دانشگاه‌ها است، از این تعداد پنج هزار و ۶۸ نفر به وزارت علوم، هزار و ۱۵۷ نفر به دانشگاه پیام نور، ۲۶۹ نفر به دانشگاه فرهنگیان، ۱۸۵ نفر به دانشگاه فنی و حرفه‌ای، ۷۸۰ نفر به موسسات آموزش عالی غیر دولتی، ۱۰ هزار و ۲۳۱ نفر به وزارت بهداشت، درمان، آموزش پزشکی و ۶۸ نفر به سایر دستگاه‌های اجرایی تعلق دارد.

بنابر گزارش دریافتی از وزارت بهداشت از ۱۰ هزار و ۲۳۱ نفر زن عضو هیأت علمی این وزارتخانه، تعداد چهار هزار و ۲۷۲ نفر در مقطع دکتری تخصصی بالینی، هفت نفر در دکتری حرفه‌ای، سه هزار و ۷۸۵ نفر دکتری ph.D، هزار و ۱۴۴ نفر فوق تخصص و هزار و ۲۳ نفر کارشناس ارشد هستند.

سهم زنان از کل اعضای هیئت علمی در وزارت بهداشت ۴۶ درصد، در دانشگاه پیام نور ۳۳ درصد، در دانشگاه فرهنگیان ۳۲ درصد، در مؤسسات آموزش عالی غیردولتی ۲۷ درصد، در دانشگاه فنی و حرفه ای ۲۶ درصد، در وزارت علوم ۱۹ درصد و در سایر دستگاه‌های اجرایی، هشت درصد است.

همچنین با توجه به آمار ارائه شده توسط مرکز توسعه شرکت‌های دانش‌بنیان در حال حاضر تعداد ۲۷ هزار و ۲۳۷ نفر در هیأت مدیره شرکت‌های دانش‌بنیان عضو هستند که پنج هزار و ۱۵۴ نفر، معادل ۱۹ درصد کل اعضا به بانوان تعلق دارد. از این تعداد ۸۷ درصد دارای تحصیلات دانشگاهی، ۱۰۳ نفر زیر دیپلم، ۵۸۳ نفر دیپلم، ۱۹۲ نفر کاردانی، هزار و ۹۸۱ نفر کارشناسی، هزار و ۴۲۵ نفر کارشناس ارشد، ۲۲۵ نفر دکتری حرفه‌ای و ۶۴۵ نفر دکتری تخصصی هستند.

سه هزار و ۱۰۷ نفر در شرکت‌های نوپا، ۷۴۳ نفر در شرکت‌های نوآور و ۲۸۱ نفر در شرکت‌های فناور مشغول به فعالیت هستند. بیشترین تعداد، متعلق به استان تهران (دو هزار و ۲۵۸ نفر) و کمترین آمار متعلق به استان کهگیلویه و بویر احمد (۹ نفر) است.

با توجه به گزارش بنیاد ملی نخبگان، از تعداد ۶۲ هزار و ۵۰۰ نفر که تحت حمایت این بنیاد هستند، ۱۵ هزار و ۷۷۲ نفر (۲۵ درصد) سهم بانوان است.

از این تعداد، هزار و ۳۵۵ نفر در المپیاد دانش‌آموزی، ۳۴۷ نفر در المپیاد دانشجویی، ۱۰۹ نفر دانش‌آموخته برتر آموزشی، پژوهشی و نوآور، ۳۹ نفر ثبت اختراع، ۱۶۲ نفر دانشجوی نمونه کشوری، ۵۳۴ نفر برگزیدگان جشنواره، دو نفر برگزیدگان طرح‌های ادبی و قرآنی، ۲۹۹ نفر برگزیدگان طرح رهنمون، ۲۱۷ نفر برگزیدگان طرح شهید احدی، ۲۱۱ نفر برگزیدگان طرح تهرانی مقدم، ۲۴۵ نفر برگزیدگان طرح شهید چمران، هزار و ۳۲۵ نفر برگزیدگان طرح شهید احمدی روشن، بیشترین آمار متعلق به استان تهران (پنج هزار و ۴۲۴ نفر) و کمترین آمار متعلق به استان هرمزگان (۵۷ نفر) است.

در جمع‌بندی این گزارش می‌توان گفت آموزش عالی کشور شاهد حضور روزافزون بانوان ایرانی هم در عرصه کسب علم و هم در عرصه‌های ارائه خدمات آموزشی و انجام پژوهش‌های مؤثر، فعالیت‌های اجرایی و مدیریتی و عرصه‌های تولیدی در قالب واحدهای نوآور و فناور بوده است.

وزیر بهداشت:

حل مشکلات دارو و مطالبات پرستاران در اولویت قرار دارد



وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی بر حل مشکلات فوری سلامت در حوزه دارو و مطالبات پرستاران، تاکید کرد و گفت: اولین اقدام ما حل مشکلات در حوزه دارو و مطالبات پرستاران است و در این زمینه هماهنگی‌های لازم با سازمان برنامه و بودجه در دستور کار قرار دارد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ویدا، محمدرضا ظفرقندی، وزیر بهداشت دولت چهاردهم، روز شنبه سوم شهریورماه ۱۴۰۳ با همراهی قائم پناه معاون اجرایی رئیس جمهور و استقبال بهرام عین اللهی وزیر سابق بهداشت اولین روز کاری خود را در ساختمان ایوانک آغاز کرد. وی در اولین روز حضور خود در ستاد مرکزی وزارت بهداشت، در جمع خبرنگاران در خصوص اولویت های حوزه بهداشت و درمان در دولت چهاردهم، اظهار کرد: هدف کلان حوزه سلامت، تحقق این جمله است: "بیمار نباید جز رنج بیماری، رنج دیگری داشته باشد"، و عصاره تمامی قوانین بالادستی نیز دست یافتن به این جمله کلیدی است.

وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با بیان اینکه حوزه سلامت حوزه‌ای بسیار گسترده است، تصریح کرد: در این حوزه همیشه مشکلاتی از جمله در بهداشت و پیشگیری، دارو و درمان، آموزش، توسعه و سایر بخش‌ها بوده، اما در وهله اول موضوعات فوری مورد رسیدگی قرار خواهد گرفت. وی با تاکید بر اینکه تمامی مشکلات گام به گام در کوتاه مدت و بلندمدت ساماندهی خواهد شد، در خصوص بهبود شرایط معیشتی نیروهای بهداشت و درمان کشور ابراز امیدواری کرد و گفت: با همراهی کادر نظام سلامت، این مشکلات را حل می کنیم و تمام تلاشمان این است که با رفع دغدغه های موجود، به ماندگاری نیروها و نخبگان در کشور و کاهش مهاجرت‌ها، کمک کنیم. ظفرقندی در پاسخ به سوالی در خصوص ساماندهی نظام ارجاع، بیان کرد: بحث اساسی ساختار سلامت کشور، پزشک خانواده و نظام ارجاع است و این موضوع همواره مورد توجه دکتر پزشکیان بوده است، بنابراین به صورت جدی پیگیری خواهد شد و موانع اجرای آن رفع می‌شود.

گسترش ارتباطات بین المللی در حوزه سلامت

وی در ادامه در خصوص گسترش ارتباطات بین المللی در حوزه سلامت تاکید کرد و گفت: سلامت، یک موضوع کلان است و در این زمینه باید سعی کنیم ارتباطات بین المللی و خدمات پزشکی در منطقه را گسترش دهیم. در قانون برنامه آمده که باید از طریق توریسم سلامت، درآمد ۶ میلیارد یورویی داشته باشیم و این موضوع با گسترش روابط بین الملل مخصوصا با کشورهای منطقه امکان پذیر است.

در چارچوب وفاق ملی، مشکلات کشور حل می‌شود

محمدجعفر قائم پناه، معاون اجرایی رئیس جمهور و سرپرست نهاد ریاست جمهوری و مسئول اداره امور گزینش کشور، که در این رویداد دکتر ظفرقندی را همراهی می کرد، گفت: دکتر پزشکیان همواره بر وفای به عهد که همان رضایت مردم در چارچوب وفاق ملی است، تاکید دارد؛ تلاش می کنیم با وفاق، انسجام و همدلی، قدم به قدم بر مشکلات از جمله مشکلات حوزه بهداشت و درمان، فائق آییم. وی گفت: در کابینه دولت چهاردهم، چهار پزشک حضور دارند و این موضوع نقطه قوتی برای نظام بهداشت و درمان کشور محسوب می‌شود. حاکمیت سه وظیفه اصلی دارد، امنیت، آموزش و سلامت؛ و تلاش دولت تاکید بر این سه نکته اساسی است.

مسئول اداره امور گزینش کشور، در خصوص مسائل مربوط به گزینش، بیان کرد: بر طبق بند ۳ سیاست های کلی مقام معظم رهبری، گزینش ها باید براساس علم و توانمندی، کارآمدی و شایسته سالاری صورت گیرد. دکتر قائم پناه در ادامه بر رفع مشکلات پرستاران تاکید کرد.

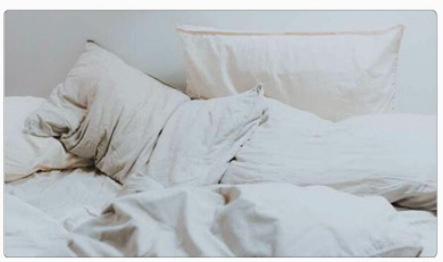
قطار سلامت همواره در حرکت بوده است

بهرام عین اللهی، وزیر سابق بهداشت نیز در این مراسم اظهار کرد: در این مدت، جمعی از معاونین و مدیران که از افراد متعهد و متخصص نظام سلامت بودند به صورت شبانه روزی تلاش کرده و جا دارد از همه کادر نظام سلامت تقدیر و تشکر کنم. ما امروز کارنامه ای داریم که نشان دهنده عملکرد دوران سه ساله شهید دکتر رئیسی بوده و علیرغم تمام مشکلات و محدودیت هایی که وجود دارد، حوزه سلامت کشورمان قوی ترین حوزه سلامت در منطقه است. وی ادامه داد: در دولت سیزدهم، ۱۸ هزار تخت و ۳۱۰۰ مرکز بهداشتی و خانه بهداشت و مراکز جامع سلامت افتتاح شده است، همچنین ۳۸۰ دستگاه پزشکی سنگین راه اندازی شده و ۵ دهک نخست جامعه به صوت رایگان بیمه شدند. درمان کودکان زیر ۷ سال رایگان شد، در حوزه آموزش مراکز بسیاری ایجاد و ظرفیت‌ها افزایش پیدا کرد. وی با بیان اینکه قطار سلامت از ابتدای انقلاب تاکنون همواره در حرکت و رو به رشد بوده است، عنوان کرد: دکتر ظفرقندی از اساتید برجسته و ممتاز کشور هستند، ما نیز در این مسیر سخت همواره در کنار دولتمردان و خدمتگزاران مردم هستیم.

روزنه

ارتباط کم‌خوابی کودکان با احتمال اعتیاد به الکل و مواد مخدر در بزرگسالی

تحقیقات جدید هشدار می‌دهد کودکانی که به اندازه کافی نمی‌خوابند، بیشتر با خطر گرفتار شدن در دام الکل و مواد مخدر مواجه‌اند.



به گزارش پیام آشنا به نقل از ایندیپندنت، بر اساس این مطالعه که در مجله «سالنامه اپیدمیولوژی» (Annals of Epidemiology) منتشر شد، نوجوانانی که در دوران کودکی دیر به رختخواب می‌رفتند و ساعت‌های کمتری می‌خوابیدند، بیشتر احتمال دارد که تا سن ۱۵ سالگی الکل یا حشیش را امتحان کرده باشند.

خواب شبانه مناسب برای سلامتی و رشد کودکان بسیار مهم است. اما الگوهای خواب در دوران کودکی ممکن است با مصرف مواد مخدر در آینده نیز مرتبط باشد.

پروفسور «آن ماری چانگ»، نویسنده ارشد این مطالعه از دانشگاه ایالتی پن، می‌گوید: طبق یافته‌های این مطالعه، برخی سنین بحرانی وجود دارند که احتمالا با مداخله‌های مناسب، می‌توان الگوی خواب کودکان را بهبود داد و از آثار منفی خواب ناکافی در آینده جلوگیری کرد.

او تاکید می‌کند که اگر بتوان خواب را در سنین مدرسه بهبود داد، این نه‌تنها می‌تواند به بهبود سلامت خواب منجر شود، بلکه بر جنبه‌های دیگر مانند تصمیم به درگیر شدن در رفتارهای پرخطری مانند مصرف الکل و مواد مخدر نیز تاثیر می‌گذارد.

متخصصان ایالت پن، خواب گروهی از کودکان در مراحل مختلف رشد را در نظر گرفتند تا بررسی کنند آیا این موضوع بر مصرف مواد مخدر در آینده تاثیر دارد یا خیر. این تیم بر دو جنبه مختلف سلامت خواب متمرکز شد: کل مدت‌زمان بسته بودن چشم و ساعت به رختخواب رفتن.

آن‌ها توضیح دادند که اگر کودکان به‌ویژه در سنین مدرسه، دیر به رختخواب بروند، این می‌تواند بر توانایی آن‌ها برای خواب خوب تاثیر بگذارد.

دکتر «دیوید ریچنبرگ»، یکی از نویسندگان این مقاله، می‌گوید که خواب جنبه‌های مختلفی دارد. برای کودکان مهم است چون به رشد آن‌ها کمک می‌کند. مغز کودکان در دوران رشد، به‌ویژه در سنین پایین‌تر، توانایی بیشتری برای تغییر و تطبیق دارد. این قابلیت به مغز امکان می‌دهد در پاسخ به تجارب و یادگیری‌های جدید، ساختار و عملکردش را تغییر دهد.

خواب سالم و کافی در این دوران حیاتی است زیرا به فرایندهای ضروری مانند یادگیری، حافظه و تنظیم هیجان‌ها کمک می‌کند.

به گفته او، خواب بی کیفیت و کم می‌تواند بر سلامت جسمانی و همچنین قابلیت تصمیم‌گیری کودکان و نوجوانان تاثیر بسیاری داشته باشد که این نیز می‌تواند به نوبه خود با تصمیم‌گیری آن‌ها برای مصرف مواد مخدر مرتبط باشد.

این مطالعه که در مجله «سالنامه اپیدمیولوژی» (Annals of Epidemiology) منتشر شد، داده‌های ۱۵۱۴ کودک در ۲۰ شهر ایالات متحده را بررسی کرد. والدین ساعت خواب کودکانشان در سنین سه، پنج و ۹ سالگی و همچنین مدت زمان خواب آن‌ها در سنین پنج و ۹ سالگی را گزارش کردند.

زمانی که متخصصان رابطه بین زمان رفتن به رختخواب و طول مدت خواب را با مصرف الکل و مواد مخدر در نوجوانی ارزیابی کردند، متوجه شدند که کودکانی که در سن ۹ سالگی دیرتر می‌خوابیدند، در مقایسه با کودکانی که در همان سن زودتر می‌خوابیدند، ۴۵ درصد بیشتر احتمال داشت در سن ۱۵ سالگی به الکل روی بیاورند اما ساعت رفتن به رختخواب در پنج سالگی و همچنین طول مدت خواب در سنین پنج یا ۹ سالگی، تاثیر مشابهی نداشت.

در مورد مصرف حشیش، دیرتر خوابیدن در سن پنج سالگی با ۲۶ درصد افزایش احتمال تجربه مصرف حشیش تا سن ۱۵ سالگی مرتبط بود. در حالی که یک ساعت خواب کمتر در سن ۹ سالگی با ۱۹ درصد افزایش احتمال تجربه حشیش تا سن ۱۵ سالگی ارتباط داشت.

متخصصان همچنین داده‌های نوجوانان ۱۵ ساله‌ای را که ساعت خواب، مدت زمان خواب و مصرف الکل و حشیش را خودشان گزارش کرده بودند، هم تحلیل کردند و دریافتند نوجوانانی که ساعت خوابشان دیرتر بود، با ۳۹ درصد احتمال بیشتر برای نوشیدن الکل و ۳۴ درصد احتمال بیشتر برای مصرف حشیش مواجه بودند. یک ساعت کمتر خوابیدن هم با ۲۸ درصد افزایش احتمال تجربه الکل در طول زندگی مرتبط بود، اما با مصرف حشیش ارتباطی نداشت.

به گفته دکتر ریچنبرگ، خواب در سنین نزدیک به نوجوانی از نظر خطر مصرف مواد مخدر در آینده بسیار مهم است. زیرا به سن بلوغ نزدیک است، تغییرات جسمی و روانی سریع و قابل توجهی در کودکان رخ می‌دهد و مغزشان به طور فعال در حال تکامل و رشد است.

او به تحقیقات قبلی اشاره می‌کند که نشان داده‌اند زمان کوتاه‌تر خواب و همچنین دیر خوابیدن ممکن است میزان رفتارهای غیرقابل پیش‌بینی و بدون تصمیم قبلی و اختلال در تصمیم‌گیری (مشکل در تجزیه و تحلیل اطلاعات و انتخاب‌های مناسب) را افزایش دهد که به نوبه خود می‌تواند بر انتخاب‌های مربوط به مصرف مواد مخدر تاثیر بگذارد.

به گفته متخصصان، ایجاد محیطی که برای خواب مناسب باشد و تعیین زمان خواب متناسب با سن از «عناصر کلیدی» به منظور فراهم کردن خواب سالم برای کودکان در سنین مدرسه است.

معاون بیمه و خدمات سلامت سازمان بیمه سلامت ایران تشریح کرد

نتایج استقرار سامانه نسخه‌نویسی الکترونیک

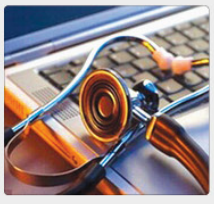
معاون بیمه و خدمات سلامت سازمان بیمه سلامت ایران، جزییات خدمات حاصل از استقرار سامانه نسخه نویسی و نسخه پیچی الکترونیکی را تشریح کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، مهدی رضایی در خصوص پیگیری و ارتقاء فرآیندهای سازمان با رویکرد الکترونیک و خدماتی که به شکل الکترونیکی در سازمان بیمه سلامت ایران ارائه می‌شود، گفت: با پیاده‌سازی فرآیند تولید، گردش و رسیدگی اسناد پزشکی به صورت الکترونیک در بخش خدمات سرپایی، برنامه کشوری نسخه نویسی و نسخه پیچی الکترونیکی و حذف دفترچه‌های درمانی کاغذی حرکت به سوی فرآیندهای تمام الکترونیک در سازمان آغاز گردید، به طوری که سهم نسخ تمام الکترونیک از مجموع نسخ در بخش سرپایی ۹۸ درصد بود و روزانه به طور معمول بین ۴۰۰ تا ۵۰۰ هزار نسخه الکترونیک در سامانه ثبت و ارائه می گردد.

معاون بیمه و خدمات سلامت سازمان بیمه سلامت ایران افزود: علاوه بر این استقرار کامل نسخه نویسی و نسخه پیچی الکترونیک در سطح کشور منجر به ایجاد بستری گردید که نتایج آن شامل امکان اجرای صحیح راهنماهای بالینی و پروتکل‌های درمانی، اجرا و پیگیری رویکرد پزشکی مبتنی بر شواهد، امکان رصد خدمات دریافت شده برای بیمه شدگان و ارزیابی کیفیت خدمات ارائه شده به آنها، ابزاری برای تکمیل پرونده الکترونیک سلامت، تسهیل فرآیند رسیدگی به اسناد، نظارت و نظام پرداخت، صرفه جویی در هزینه‌ها و مدیریت منابع و بررسی و تکمیل قواعد بیمه‌ای به صورت برخط در بخش سرپایی است.

وی تصریح کرد: علاوه بر اعمال تعرفه‌های جدید در سامانه نسخه الکترونیک، به روز رسانی قواعد رسیدگی آنلاین از نظر داروهای مشمول ارز ترجیحی، بسته‌های خدمتی صندوق خاص و صعب العلاج، پوشش خدمات توانبخشی ستاره‌دار توانخواهان و دیگر قوانین مربوط به پوشش خدمات سرپایی در سامانه اعمال شده است. همچنین پوشش سهم صندوق خاص و صعب‌العلاج برای نسخ دارویی بیمه شدگان تامین اجتماعی نیز از مهر ۱۴۰۲ درحال اجرا است.

رضایی تاکید کرد: از سوی دیگر ایجاد امکان ثبت نسخه الکترونیک برای کلیه افراد دارای بیمه پایه (از طریق استعلام از مسیر پایگاه برخط) بدون محاسبه سهم سازمان، ایجاد امکان تبادل الکترونیک با سایر سازمان‌های بیمه‌گر پایه و تکمیلی جهت محاسبه برخط سهم بیمه تکمیلی، اجرا و گسترش فرآیند مدیریت نشان در راستای پیاده‌سازی راهنماهای بالینی و سایر تکالیف سازمانی، استقرار ارجاع الکترونیک در بستر سامانه نسخه الکترونیک برای کلیه بیمه شدگان، تبادل الکترونیک اسناد بستری بیمه شدگان بیمه سلامت و تامین اجتماعی جهت محاسبه و پرداخت سهم صعب‌العلاج و تبادل الکترونیک اسناد پیوند اعضا و کاشت حلزون برای محاسبه و پرداخت از محل صندوق صعب العلاج برای کلیه افراد دارای بیمه پایه از نتایج دیگر استقرار سامانه نسخه نویسی و نسخه پیچی الکترونیکی است.



مینیمال هایی برای زندگی



مینیمال هایی برای زندگی

نگذارید زندگی، شما را در چنبره‌ی خود بگیرد. وقتی که راه‌های قدیمی زیر آوار شکست‌ها نابود می‌شوند، دنبال روش‌های جدیدتر و تازه‌تر بگردید. هنر دقیقاً چنین مسیری است. هنر عصاره‌ی رنج است.

از کتاب میس لونلی‌هارتس | ناتانیل وست
ترجمه: رضا فکری | نشر قطره

Minimalhaee Baraye Zendegi | Minimalhaa | Minimalfort.ite

تازه های سلامت

مواد شیمیایی در لوازم آرایش احتمال عوارض بارداری را افزایش می‌دهد

یک مطالعه جدید هشدار می‌دهد مواد شیمیایی که معمولاً در ضد آفتاب، مواد آرایشی و سایر محصولات مراقبت شخصی وجود دارد، می توانند بارداری ها را در معرض خطر قرار دهند.



به گزارش پیام آشنا به نقل از مدیسن نت، محققان گزارش دادند که وجود فنل‌ها و پارابن‌ها در این محصولات خطر ابتلاء به فشار خون بارداری را ۵۷ درصد افزایش می‌دهند، به ویژه در ۲۴ تا ۲۸ هفته حاملگی.

«جولیا وارشاوسکی»، محقق ارشد مطالعه از دانشگاه بوستون، گفت: «ما مواد شیمیایی‌ای را در صابون‌های روزمره، لوسیون‌ها، لوازم آرایش، ضد آفتاب و سایر محصولات مراقبت شخصی و محصولات مصرفی پیدا کردیم که خطر فشار خون بالا را افزایش می‌دهد».

محققان گفتند فنل‌ها و پارابن‌ها به عنوان فیلترهای اشعه ماورا بنفش در ضد آفتاب و برای جلوگیری از رشد مضر باکتری‌ها در مواد آرایشی استفاده می‌شوند.

تیم تحقیقاتی در یادداشت‌های پس زمینه گفتند که پارابن‌ها به تنهایی در حدود ۸۰ ٪ از محصولات مراقبت شخصی استفاده می‌شوند.

ارتباط فنل‌ها و پارابن‌ها با فشار خون بالا در بارداری نگران کننده است. فشار خون بالا در دوران بارداری باعث کاهش جریان خون به جفت می‌شود، بنابراین ممکن است جنین در معرض گرسنگی اکسیژن و مواد مغذی قرار گیرد. در نتیجه جنین ممکن است از رشد محدود، وزن کم هنگام تولد و تولد زودرس رنج ببرد.

برای مادر باردار نیز این عارضه خطرناک است و خطر عوارض آنها مانند پره اکلامپسی و سکته مغزی را افزایش می‌دهد.

همچنین این احتمال بیشتر است که هر دو مادر و کودک مدت‌ها پس از بارداری از فشار خون بالا، دیابت و بیماری‌های قلبی رنج ببرند.

برای این مطالعه، محققان سلامت بیش از ۱۰۰۰ زن باردار در شمال پورتوریکو را پیگیری کردند.

آزمایش ادرار میزان ۱۲ فنل و پارابن را برای هر مادر باردار نشان داد که فشار خون آنها قبل و بعد از بارداری آنها آزمایش شد.

محققان در این مطالعه به این نتیجه رسیدند: «به طور کلی، ما دریافتیم که قرار گرفتن در معرض فنل‌ها و پارابن‌ها در دوران بارداری با ایجاد تفاوت در فشار خون مادر همراه است و علاوه بر این، قرار گرفتن در معرض این مواد شیمیایی، خطر فشار خون بالا در دوران بارداری، به ویژه در اواخر بارداری را افزایش می‌دهد».

محققان گفتند دلایل مختلفی وجود دارد که این مواد شیمیایی باعث افزایش فشار خون در زنان باردار می‌شود.

محققان خاطرنشان کردند که فنل‌ها و پارابن‌ها باعث افزایش التهاب و استرس اکسیداتیو در انسان می‌شوند که با فشار خون بالا مرتبط است.

آنها افزودند که این مواد شیمیایی همچنین هورمون‌ها را در انسان مختل می کنند و این هورمون‌ها نیز در تنظیم فشار خون نقش دارند.