

نخستین روزنامه صبح البرز  
شماره ۱۹۷۲  
پیشینه از دی ۱۴۰۰  
۲۱/ محفای اولی / ۱۴۲۲  
26 / December / 2021

info@payamdaily.ir

ساجد انصاری موسسه جهان دانش تهران  
مدیر مسئول: محمود حبیبی  
مدیر: سید مرتضی حبیبی  
تلفن: ۰۲۶-۲۲۳۲۳۲۳۲  
فکس: ۰۲۶-۲۲۳۲۳۲۳۲  
فکس اینترنتی پیام آشتا: ۰۲۱-۸۷۸۷۳۹۱  
انتشار در طرح ارزیابی کیفی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی: ۴۶- چاپ کارگر

امروز با حافظ  
شب تارک و بیم موج و گردابی چنین هایل  
کجا دادند حال ماسک با سبک با ساحل ها  
همه کارم ز خود کامی به بدنامی کشید آخر  
نهان کی ماند آن رازی کز سازند محفل ها

تاریخ

اوقات شرعی فردا

صبح	طلوع آفتاب	انقلاب	ظهور آفتاب	غروب آفتاب	انقلاب	مغرب
۰۵:۴۴	۰۷:۱۴	۱۲:۰۷	۱۶:۵۹	۱۷:۱۹		

مقالی گویت عامی صفت  
پر درازان نقشی  
چمال کیمه نتوان دید طی  
ناکردنمزلها

غریب شیرازی

برگه  
اگر همه چیز برخلاف آن چه می خواهید پیش می رود، به یاد بیاورید که هالیوودا با باد مخالف پرواز می کند نه بادهای هم جهت.

هنری فورد

کافه پیام  
برای انعکاس نظرات  
و کلیه ها و پیشنهادات  
خود در باره مسائل  
البرز با پیام آشتا  
۲۲۵۵۲۸۲۸  
۲۲۵۴۱۴۹۵  
۰۹۰۱۲۰۴۸۳۳۳

نقش ویتمین D بر شدت بیماری و مرگومیر کوید ۱۹  
مصرف خودسرانه ممنوع!  
پژوهشگران با تجارک یک مطالعه تاثیر کوید ویتمین D را بر شدت بیماری کوید ۱۹ و مرگومیر ناشی از آن بررسی کردند. در این مطالعه عنوان شده افرادی که پیش از ابتلا به کرونا درجه دار کوید این ویتمین بودند، شدت بیماری و مرگومیر بیشتری داشتند.

به گزارش پیام آشتا به نقل از ایسنا گزاره اسامیلان - عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی درباره مطالعه انجام شده در مورد تاثیر کوید ویتمین D بر شدت بیماری و مرگومیر کوید ۱۹ گفت: ما در این مطالعه از بیمارستان کوید ویتمین D در شهر تهران و مرکز بررسی کرونا راهبر در افرادی که قبل از ابتلا به کرونا درجه دار کوید ویتمین D بودند و هم در افرادی که در روز اول ابتلا مشخص شد کوید ویتمین D در ویتمین و همچنین سنده بررسی کوید ویتمین D به نتایج این طرح گفت: در این مطالعه مشخص شد که در هر دو گروه این افراد شدت بیماری کوید ۱۹ بیشتر است. چنانچه توجه این بود که در افرادی که از قبل دچار کوید این ویتمین بودند و درمی برای آن انجام نشده بود شدت بیماری کوید ۱۹ و مرگومیر بیشتر بود. خصوصیت مطالعه دانشگاه تغذیه دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی درباره اهمیت این یافته پژوهشی توضیح داد: بسیاری از افراد تصور می کنند که زمانی که مبتلا به کرونا شدند باید کوید ویتمین D مصرف کنند. در حالی که مسئله مهم این است که باید طبق از ابتلا به کوید ویتمین D و مشخصه های این است که باید طبق و روزی یک بار و زیر نظر پزشک درمان خود را بگیری کوید ویتمین D با تاکیه بر هرگز از مصرف خودسرانه ویتمین D گفت: در دوران همه گیری کوید بر برخی افراد به خاطر پیشگیری به صورت خودسرانه ویتمین D مصرف کردند. درجه دار مسوومت شدند.

چگونه از کودکان در برابر ویروس کرونا محافظت کنیم؟

- کودک را از تماس با کودکان دیگر دور نگه دارید.
- کودک را از تماس با حیوانات خانگی دور نگه دارید.
- کودک را از تماس با افراد بیمار دور نگه دارید.
- کودک را از تماس با سطوح مشترک دور نگه دارید.
- کودک را از تماس با اسباب بازی دور نگه دارید.
- کودک را از تماس با اسباب بازی دور نگه دارید.
- کودک را از تماس با اسباب بازی دور نگه دارید.
- کودک را از تماس با اسباب بازی دور نگه دارید.

دز سوم واکسن کرونا یعنی ۸۰ درصد در مقابل اوبیکرون دارد  
ایرانه زود به بهشت درمان آموزش پزشکی گفت: افرادی که دز سوم واکسن را تزریق می کنند، ۸۰ تا ۸۵ درصد در مقابل اوبیکرون مقاوم خواهند بود.

ورود اوبیکرون رطبی به پروازها ندارد  
اسپانیا رئیس سازمان هواپیمایی کشوری با اشاره به تشدید کشور نوظهور پروازهای داخلی و خارجی برای جلوگیری از شیوع اوبیکرون در طریق گفت: کرونا گفت: چند مسافر متلا به اوبیکرون از طریق پروازها به ایران وارد شده مورد تأیید نیست.

۲۰ درصد سنی بیشتر درگیر اوبیکرون می شوند  
مهر: دبیر کمیته علمی کشوری کوید ۱۹، در ارتباط با وضعیت سوبه اوبیکرون در کشور، توضیحاتی ارائه داد. حمیدرضا جماعتی مطرح کرد: سوبه اوبیکرون سرایت پذیری بالاتری به نسبت سوبه های قبلی ویروس کرونا دارد. در ساس مطالعات انجام شده، بیشترین سنبتی که در مطالعات سکلاری به وسیله این ویروس می شوند، سن ۲۰ تا ۳۰ سال و افراد بالای ۶۰ سال هستند. وی افزود: اوبیکرون سوبه اوبیکرون به نسبت دز ۴۰ تا ۵۰ درصد میزان بستری کشوری داشته است.

ثبت نام یک میلیون و ۸۰۰ هزار نفر برای دریافت مسکن  
باشگاه خبرنگاران عضو بنیاد مسکن ملی گفت: در جلسه گفت: ساسه ای برای نبتنام افراد در قوهن تولید مسکن پیشینی شده که تا کنون بیش از یک میلیون و ۸۰۰ هزار نفر در این ساسه ثبت نام کرده اند.

واکسن mRNA ایرانی در آستانه ورود به تست آسانتی است  
تسمیه دبیر کمیته علمی اخلاق در پژوهش وزارت بهداشت خبر داد: واکسن mRNA ایرانی در آستانه ورود به فاز بالینی است. واکسن کرونا می بتنی بر mRNA ایرانی در شرکت تاپ تولید شده که در شرکت گفت: ساسه ای برای نبتنام افراد در قوهن تولید مسکن پیشینی شده که تا کنون بیش از یک میلیون و ۸۰۰ هزار نفر در این ساسه ثبت نام کرده اند.

مدی تیشن سیستم ایمنی بدن را تقویت می کند  
مدین سنده به گفته محققان، تجارک مدی تیشن در سطح شدید عملکرد درونی سیستم ایمنی بدن را هم میزان شکستگی تقویت می کند. این یافته در مطالعه سبیه مصرف کننده خودی گرفته شده قبل و بعد از مدی تیشن از فعالیت تبتیاتی وی بی بی ۱۰۰ در وزن بود. ساسه ای برای نبتنام افراد در قوهن تولید مسکن پیشینی شده که تا کنون بیش از یک میلیون و ۸۰۰ هزار نفر در این ساسه ثبت نام کرده اند.

## هر روز چند تادروغ می گویم؟

خامی بلد چند نفر از ما وقتی مزوی گران مستورن را دیدیم باخند روی لجهان نشسته و لبخند کردیم رژیم داریم. چند نفرمان برای کم خوردن ها و کم تر خوردن رژیم را بهانه کردیم. چند نفرمان وقتی همسان رژیم را به خفه شکلات نیست می گویم شرمند از وقتی رژیم گرفتیم شوهری بات از خفه حذف کردیم. با همسان سرتزه برای مان آمده و ما غافل شویم که شوهرمان را گرن رژیم می مانده. این طور که هم حفظ می شود و هم رژیم زود با لشتن با کلان است. افرادی که در روزهای ششم تا نهم رژیم تمش نگهرو و هرگز در برتر نمی ندهد است.

خامی بلد وقتی کسی را غرق بروندهای ریز و درشت مان سیم به همسرا با مارمان گرفتیم رژیم را تقریباً تمام شده و این یعنی دو سافت بعد قرار بوده ضامن چند نفر برای وام گرفتن بشویم و قرار بود ضامن تقریباً تمام شده ولی آن قدر در وقتیم که از قفسه دیدم خالی کس دیگری بر سر زده اند.

خامی بلد وقتی کسی را غرق بروندهای ریز و درشت مان سیم به همسرا با مارمان گرفتیم رژیم را تقریباً تمام شده و این یعنی دو سافت بعد قرار بوده ضامن چند نفر برای وام گرفتن بشویم و قرار بود ضامن تقریباً تمام شده ولی آن قدر در وقتیم که از قفسه دیدم خالی کس دیگری بر سر زده اند.

خامی بلد وقتی کسی را غرق بروندهای ریز و درشت مان سیم به همسرا با مارمان گرفتیم رژیم را تقریباً تمام شده و این یعنی دو سافت بعد قرار بوده ضامن چند نفر برای وام گرفتن بشویم و قرار بود ضامن تقریباً تمام شده ولی آن قدر در وقتیم که از قفسه دیدم خالی کس دیگری بر سر زده اند.

## درد پیچیده در قامت دورد: درد جنسی نمی شناسد، کوروش سلمانی، بندر عباس



## قابل توجه

بررسی ۲ شاخه جنجالی فضای مجازی!  
معمولاً اخبار عجیب و افراطی غیر طبیعی؛ فرامی را به وجد می آورد و کنجگو می کند تا درباره آن اطلاعات بیشتری کسب کند. برای مثال یکی از فانتزی های بیشتر انسان، تسخیر زمین توسط آدم فضایی هاست و ثابت شدن حضورشان روی زمین؛ بنابراین هر چند وقت یک بار و با پیدا شدن وسیله یا کشف شدن شانس و تعادلهندهای کمتر از تعداد معمول انسانها بود این شاخه ها در مردم بود تا این که پژوهشگران از سال ۱۹۵۰ شروع به پژوهش در این نتیجه رسیدند که ۹۰٪ انسان است و به دلیل جنسیت جنسی است انسانیتش از آدم فضایی ها جدا شده است. روی این است که تشخیص موارد جنسی و تبتیاتی و درمان بیماران کمک کند که می بت تحقیقاتی به رهبری گری تونان، است میکروبیولوژی و ایمنی شناسان دانشگاه تسلیور از زمی استخوان آنا نمونه های برای تحقیق از آدم فضایی ها و ویروس های پرتوزاید از حرف زدند که چیه جنسی ۲۰ روزه خواهیم پرداخت.

آدم فضایی ۱۵ سالی است که در بیابان ۱۵ ساله در شیلی کشف و در شیکه ای اجتمالی شایعه شد که مربوط به یک آدم فضایی است. اسلطان از این قرار بود که یک کلسیوس را از برای در حال کوشن در یک شهر لوکس با یک پارچه سفید در یک کیسه