گوناگون

ایجاد خانه‌های امن در مراکز استان‌ها

رئیس اورژانس اجتماعی کشور با بیان اینکه در تمام مراکز استان‌ها خانه امن ایجاد شده است، گفت: بیشترین تماس‌ها با اورژانس اجتماعی مورد کودک آزاری و همسرآزاری است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایلنا، محمود علیگو- رئیس اورژانس اجتماعی کشور درباره اظهارات نماینده شورای شهر شهرستان سردشت مبنی بر عدم وجود خانه امن در این شهرستان و ضرورت وجود این خانه ها در شهرستان سردشت گفت: ما در تمام مراکز استان‌ها خانه امن را ایجاد کرده ایم. ما براساس وضعیت منابع بودجه ای این خانه ها را ایجاد می کنیم. اگر کسی در شهرهایی که فاقد خانه امن هستند با مشکل مواجه شوند اورژانس اجتماعی مداخله کرده و در صورت نیاز فرد را به خانه امنی در مرکز استان منتقل می کند. وی ادامه داد: اخیرا نیز خانواده‌ای بودند که در فاصله دوری از مرکز استان سیستان و بلوچستان دچار مشکل شده بودند و با مداخله اورژانس اجتماعی افراد آسیب دیده به خانه امنی در مرکز استان منتقل شد.

رئیس مرکز اورژانس اجتماعی کشور تصریح کرد: در حال حاضر در تمام مراکز استان‌ها سنتیرهای نگهداری از زنان وجود دارد. همچنین بیش از ۳۰۰ مرکز مداخله در بحران داریم که اقدامات مداخله ای را از طریق اورژانس اجتماعی انجام می دهند.

علیگو با بیان اقدامات اورژانس اجتماعی برای زنان و کودکان است، تصریح کرد: سازمان اورژانس اجتماعی این قابلیت را دارد که اقدامات لازم درباره حفاظت از زنان آسیب دیده را انجام دهد.

وی تاکید کرد: اگر منابع مالی تامین شود و از نظر مالی مشکلی وجود نداشته باشد ما هم مایل هستیم که در مناطق آسیب خیز در صورتی که موارد آسیب پذیر بالا باشد نسبت به ایجاد خانه امن اقدام کنیم اما وقتی موارد آسیب پذیر کم است و منابع مالی هم وجود ندارد ترجیحا فرد را در صورت نیاز به مرکز استان منتقل می کنیم.

رئیس اورژانس اجتماعی کشور همچنین درباره بیشترین مواردی که با اورژانس اجتماعی تماس گرفته شده گفت: بیشترین مواردی که به اورژانس اجتماعی اطلاع داده می شود؛ مواردی مانند کودک آزاری و همسر آزاری است.

وی درباره تأثیر کرونا بر افزایش این موارد گفت: این گونه نیست که کرونا در این خصوص تاثیرگذار باشد. البته تاثیر داشته اما چشمگیر نبوده است.

رژیم غذایی پرچرب موجب بروز دردهای مزمن می‌شود

براساس یک مطالعه جدید یک رژیم غذایی معمولی پرچرب غربی می تواند خطر ابتلا به اختلالات درناک شایع در افراد مبتلا به بیماری‌هایی مانند دیابت یا چاقی را افزایش دهد.

به گزارش پیام آشنا، همچنین تغییرات در رژیم غذایی ممکن است به طور قابل توجهی درد ناشی از شرایطی را که باعث ایجاد درد التهابی مانند آرتریز، ضربه یا جراحی، یا درد نورواپاتیک مانند دیابت می‌شوند را کاهش دهد.

این یافته جدید می‌تواند تنها با تغییر رژیم غذایی یا تولید داروهایی که مانع ترشح برخی اسیدهای چرب در بدن می‌شوند، به درمان بیماران مبتلا به درد مزمن کمک کند.

درد مزمن دلیل اصلی ناتوانی در سراسر جهان است. اما اگرچه کاهش چربی اغلب برای کنترل دیابت، اختلالات خودایمنی و بیماری‌های قلبی عروقی توصیه می‌شود، اما نقش چربی‌های رژیم غذایی یا اسیدهای چرب در شرایط درد نسبتاً ناشناخته است.

محققان دانشگاه تگزاس دریافتند که رژیم‌های معمول غربی غنی از چربی‌های اشباع نشده گمگا ۶ به عنوان یک عامل خطر قابل توجه برای درد التهابی و نوروپاتیک نقش دارند.

چربی‌های گمگا ۶ که عمدتاً در غذاهای دارای روغن‌های گیاهی یافت می‌شوند، فواید خود را دارند اما رژیم‌های غربی مرتبط با چاقی یا مقادیر بسیار بیشتری از این اسیدها در غذاها از چیپس ذرت تا حلقه‌های پیاز نسبت به چربی‌های سالم گمگا ۳ که در ماهی‌ها و منابعی مانند بذر کتان و گردو یافت می‌شود، مشخص می‌شوند.

به طور کلی، غذاهای ناسالم سرشار از چربی‌های گمگا ۶ شامل میان وعده‌های فرآوری شده، فست فودها، کیک‌ها و گوشت‌های چرب و نمک سودشده و سایر مواد غذایی هستند.

محققان دریافتند که تغییر این رژیم غذایی، به ویژه با کاهش گمگا ۶ و افزایش چربی‌های گمگا ۳، این شرایط درد را بسیار کاهش می‌دهد.

قهوه برای حفظ سلامت کبد مفید است

محققان گزارش دادند که انواع قهوه ممکن است خطر ابتلا به بیماری مزمن کبدی را کاهش دهد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مدیسن نت، محققان دانشگاه ساوتهمپتون می گویند که مصرف روزانه سه تا چهار فنجان قهوه از هر نوع بیماری کبدی پیشگیری می کند.

دکتر پل رودریک- سرپرست تیم تحقیق، در این باره می گوید: به نظر می رسد انواع قهوه‌ها در برابر بیماری شدید کبد محافظت می کنند. اما قبل از اینکه بخواهیم به عموم مردم توصیه کنیم قهوه بنوشند یا میزان مصرف آن را به دلایل حفظ سلامت کبد افزایش دهند، تحقیقات بیشتری لازم است.

وی تاکید می کند که این مطالعه اثبات نمی کند که قهوه از بیماری کبدی پیشگیری می کند بلکه وجود این ارتباط را نشان می‌دهد.

به گفته رودریک، هنوز مشخص نیست که کدامیک از اجزای تشکیل دهنده قهوه از کبد محافظت می کند.

به گفته محققان، میزان بیماری‌های کبدی به طور پیوسته در حال افزایش است و تخمین زده می‌شود سالانه عامل ۲ میلیون مرگ در سراسر جهان است.

در این مطالعه، حدود ۵۰۰ هزار نفر که میزان مصرف قهوه شأن مشخص بود به مدت میانگین ۱۱ سال تحت نظر بودند. در مقایسه با افرادی که قهوه نمی‌نوشیدند، کسانی که قهوه می‌نوشیدند ۲۱٪ با کاهش خطر بیماری مزمن کبدی و ۲۰٪ با کاهش خطر بیماری کبد چرب روبرو بودند. محققان دریافتند خطر مرگ آنها در اثر بیماری مزمن کبدی ۴۹٪ کاهش یافته است.

یک جرعه کتاب

سیر عشق
نویسنده: آلن دوباتن
مترجم: زهرا باختری
انتشارات چرتک

پیام آشنا: کتاب سیر عشق نوشته آلن دوباتن، نویسنده و فیلسوف معاصر انگلیسی است. این کتاب با ترجمه زهرا باختری منتشر شده است.

سیر عشق در واقع، کندوکاوی است در آنچه پس از آغاز عشق روی می‌دهد، آنچه عشق را زنده نگه می‌دارد و آنچه تحت فشارهای زندگی روزمره بر سر آرمان‌های اولیه انسان‌ها می‌آید.

درباره سیر عشق

اولین رمان فیلسوف و نویسنده انگلیسی معاصر، آلن دوباتن «جستارهایی در باب عشق» در سال ۱۹۹۳ منتشر شد. زمانی که او ۲۳ ساله بود. از آن هنگام تاکنون، آثار ادبی دوباتن معمولا ماهیت مقالهای داشته‌اند که برای مثال می‌توان به اثر موفقی چون «پروست چگونه می‌تواند زندگی شما را دگرگون کند» اشاره کرد. اکنون که دوباتن دو برابر زمان نوشتن اولین رمانش سن دارد، پس از مدت‌ها مُجدداً به رمان روی آورده تا راهی را ادامه دهد که با اولین رمانش شروع کرده بود. به نظر او، بر خلاف تصور جامعه، تنها «آغاز عشق» نیست که اهمیت دارد بلکه چگونگی ادامه آن است که مهم است. او در سیر عشق، پرده‌ها را کنار می‌زند و با نگاهی صادقانه و غیر احساسی به نهاد ازدواج در دوران مدرن نظر می‌کند. ربیع و کرستن دو شخصیت رمان دوباتن در این داستان پس از تجربه نخستین جرقه‌های عشق باید سیر زندگی پس از آن را تجربه کنند و با تعاملات و واقعیات خوش و ناخوش زندگی روبه‌رو شوند. آنها پس از ازدواج وارد زندگی واقعی می‌شوند. قهرها و دلخوری‌های اوایل زندگی مشترک را تجربه می‌کنند. سر مسائل احمقانه بحث می‌کنند، نسبت به روابط هم کنجکاوی می‌کنند. در دعواها ذبل مقصر می‌گردند، می‌فهمند که باید از هم چیزهایی بیاموزند، بجهادر می‌شوند، پدر و مادر بودن را یاد می‌گیرند، دچار چالش‌هایی در زندگی زناشویی می‌شوند، یکدیگر را به خیانت متهم می‌کنند، رازهایشان را بهم می‌گویند و فراتر از عشق رمانتیک سعی می‌کنند زندگی خود را حفظ کنند و به آینده بیندیشند. دوباتن در رمان تاثیرگذار سیر عشق به بررسی چگونگی بقا و پیش‌روی عشق در درازمدت می‌پردازد و نتیجه آن داستانی فلسفی و روانکاوانه است که ما را ترغیب می‌کند عمیقا با شخصیت‌های رمان همذات‌پنداری کنیم و به تجربیات عاشقانه آن‌ها بیندیشیم.

خواندن کتاب سیر عشق را به چه کسانی پیشنهاد می‌کنیم

این کتاب را به تمام کسانی که سلامت مسیر عشق برایشان مهم است پیشنهاد می‌کنیم.

توضیح وزارت بهداشت درباره قیمت گذاری واکسن ایرانی کرونا؛

واکسن برای مردم رایگان است

سخنگوی سازمان غذا و دارو با بیان این‌که واکسن ایرانی کرونا برای مردم رایگان خواهد بود، گفت: قیمت واکسن‌هایی که در ایران تولید می‌شود بیش از ۶۵ تا ۷۰ درصد حداقلِ قیمت مشابه خارجی، نخواهد بود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از باشگاه خبرنگاران پویا، کیانوش جهانپور با بیان این‌که قیمت گذاری واکسن‌های ایرانی کرونا هنوز انجام نشده است، اظهار کرد: برای قیمت گذاری باید هزینه تمام شده تولید و قیمت واکسن کرونای مشابه خارجی را مدنظر قرار داد. قیمت واکسن‌هایی که در ایران تولید می‌شود نیز بیش از ۶۵ تا ۷۰ درصد حداقلِ قیمت واکسن مشابه خارجی (با فناوری مشابه) نخواهد بود. وی افزود: افرادی که متقاضی واردات واکسن‌های خارجی بودند الان به اینکه اعلام می‌شود قیمت واکسن ایرانی کرونا ۶۵ درصد واکسن مشابه خارجی خواهد بود، انتقاد دارند که نشان دهنده این است که افراد مقاصد و منافعی در واردات واکسن دارند که تولید داخلی واکسن کرونا این افراد را ممکن است از حیز انتفاع خارج کند؛ چهانپور ادامه داد: واکسن‌های خارجی که فناوری آنها مشابه واکسن برکت است در دنیا ۱۲ تا ۱۶ دلار قیمت دارند.

تجهیزات ساخت واکسن کرونا با ارز نیمایی وارد می‌شود

سخنگوی سازمان غذا و دارو تأکید کرد: تجهیزات ساخت واکسن کرونا با ارز ۴۲۰۰ تومانی وارد نشده و برای واردات تجهیزات ساخت دارو و واکسن، از ارز نیمایی استفاده می‌شود.

توضیحات وزارت بهداشت درباره ادعای مطرح شده مبنی بر قیمت ۲۰۰ هزار تومانی واکسن ایرانی

رئیس مرکز روابط عمومی و اطلاع رسانی وزارت بهداشت درباره قیمت پیشنهادی ۲۰۰ هزار تومانی برای واکسن برکت تصریح کرد: این قیمت به صورت علی الحساب توسط هیئت امنای ارزی مطرح شده و باید توجه داشت که هیئت امنای صرفه جویی ارزی در قیمت گذاری واکسن کرونا مرجع نیست و تنها خریدار است. در واقع واکسن خارجی با فناوری مشابه، بین ۳۰۰ تا ۴۰۰ هزار تومان قیمت داشته است و بنابراین قیمت پایه بین هیئت امنای ارزی و برکت به صورت علی الحساب ۲۰۰ هزار تومان توافق شده است ولی سازمان غذا و دارو در نهایت باید قیمت گذاری واکسن کرونا را انجام دهد ولی هنوز این سازمان قیمت گذاری نکرده است. وی در پایان تأکید کرد: از آنجا که فناوری‌های واکسن‌ها متفاوت است قیمت واکسن‌ها نیز مشابه نخواهد بود؛ بنابراین نباید انتظار داشت که تمام واکسن‌های ایرانی قیمت مشابه داشته باشند؛ البته واکسن کرونا برای مردم رایگان خواهد بود و وزارت بهداشت این واکسن‌ها را خریداری می‌کند و به صورت رایگان به مردم تزریق می‌کند.

تازه های سلامت

تغذیه‌مناسب برای جلوگیری از ریزش مو

یک متخصص تغذیه ضمن اشاره به عوامل مختلف ریزش مو در خصوص اهمیت استفاده از ویتامین‌ها و پروتئین‌ها در برنامه غذایی به منظور جلوگیری از بروز این مشکل به ارائه نکات تغذیه‌ای پرداخت.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، شهاب اولیایی در خصوص عوامل تغذیه‌ای مهم در ریزش مو گفت: ریزش مو، داشتن موهای ضعیف و آسیب دیده و از دست دادن تعداد زیادی از موها می‌تواند علامت یک بیماری و یا مشکل خاصی باشد. البته برخی شرایط سبب می‌شوند موها تحت تأثیر قرار گیرند.

این متخصص تغذیه افزود: ریزش مو می‌تواند دلایل مختلفی داشته باشد عوامل وراثتی، هورمونی، استرس، زایمان در خانم‌ها، مصرف برخی داروها و تغذیه از جمله عواملی هستند که می‌توانند سبب ریزش مو شوند.

وی اظهار کرد: در بحث تغذیه چند نوع ویتامین و مواد معدنی هستند که نقش مؤثری را در سلامت مو دارند از جمله ویتامین‌های گروه B، B۶، اسید فولیک جز ویتامین‌هایی هستند که کمبود آن می‌تواند سبب ریزش مو شود؛ منابع غذایی که شامل ویتامین‌های گروه B می‌شوند می‌توان به حبوبات، مخمر، سبوس غلات برنج و گندم، مغزها، تخم مرغ، سویا و هویج اشاره کرد.

اولیایی عنوان کرد: منابع غذایی بیوتین هم نقش مهمی برای ریزش مو دارد که در این خصوص هم می‌توان به منابعی مانند عدس، گردو، مخمر و برنج قهوه‌ای اشاره کرد، همچنین ویتامین C که در مرکبات و سبزیجات به مقدار زیاد وجود دارد می‌تواند نقش مؤثری در بهبود ریزش مو داشته باشد.

وی بیان کرد: ویتامین E که جزو ویتامین‌ها و دسته آنتی اکسیدان‌ها است به عنوان عامل ضد پیری و در جهت حفظ سلول‌های بدن نقش دارد و از جمله مواد دیگری است که در ریزش مو می‌تواند نقش داشته باشد که در منابع غذایی از جمله دانه‌ها یا روغن‌هایی که با این ویتامین غنی شده اند وجود دارد.

این متخصص تغذیه با اشاره به اینکه زینک یا روی از جمله مواد معدنی است که در بحث ریزش مو بسیار اهمیت دارد تصریح کرد: زینک و روی نیز از جمله مواد معدنی است که در ریزش مو تأثیر دارد که در آجیل، گوشت، غذاهای دریایی و میگو دیده می‌شود.

اولیایی تاکید کرد: کمبود آهن خصوصاً در خانم‌ها موارد دیگری است که می‌تواند منجر به ریزش مو شود و برای رفع این کمبود باید از منابع غذایی مانند گوشت قرمز، مرغ، ماهی، دل و جگر و در بین خشکبار به خرما و کشمش که حاوی آهن است یاد کرد. گفتنی است؛ مصرف بیش از اندازه ویتامین‌ها می‌تواند مشکلاتی را سبب شود برای مثال مصرف بیش از اندازه ویتامین A می‌تواند سبب تحریک ریزش مو شود.

وی اظهار کرد: کمبود پروتئین هم در واقع سبب ریزش مو می‌شود بنابراین مصرف گوشت، ماهی، مرغ و تخم مرغ که از منابع خوب پروتئین است در کنار عدس، لوبیا، نخود باید مورد توجه قرار گیرد.

این متخصص تغذیه در آخر گفت: از جمله عوامل تغذیه‌ای دیگر در بحث ریزش مو رژیم‌های غذایی سر سخت و طولانی مدت است که به دلیل کمبود مواد غذایی در بدن ریزش مو بروز می‌کند بنابراین در این موارد مراجعه به متخصص تغذیه ضرورت پیدا می‌کند و متخصصان تغذیه با توجه به نوع ریزش مو و افراد از مکمل‌ها استفاده می‌کنند همچنین استفاده از رژیم متنوع، متعادل و متناسب می‌تواند از ریزش مو جلوگیری کند.

هشدار

آژیر قرمز کرونا دوباره به صدا در آمد

براساس رنگ‌بندی جدیدی که اپلیکیشن ماسک منتشر کرد تعداد شهرهای قرمز کرونایی در کشور دوباره رو به افزایش رفت.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، روند صعودی شهرهای قرمز کرونایی از جنوب به مرکز کشور گسترش یافت، به طوری که ۳۲ شهرستان از روز شنبه ۵ تیر ۱۴۰۰ در وضعیت قرمز قرار خواهند گرفت.

اسامی شهرستان‌های قرمز کرونایی

شهرستان‌های مهران (استان ایلام)، تنگستان، دشتستان، دشتی، دیر، عسالویه و کنگان (استان بوشهر)، دماوند و فیروزکوه (استان تهران)، ایرانشهر، خاش، زابل و زاهدان (سیستان و بلوچستان)، گراش، لارستان و لامرد (فارس)، بم، رودبار جنوب، قلعه گنج، کرمان و منوجان (کرمان)، بستک، بندرلنگه، بندرعباس، پارسیان، جاسک، حاجی‌آباد، خمیر، رودان، قشم و میناب (هرمزگان) و شهرستان یزد (استان یزد)، از روز شنبه در وضعیت قرمز کرونا قرار خواهند گرفت.

روند بستری در شهر تهران افزایشی شده و احتمال قرمز شدن تهران وجود دارد.

آخرین آمار شهرستان‌ها به تفکیک رنگ‌های کرونا

۳۲ شهرستان قرمز
۱۷۴ شهرستان نارنجی
۲۴۲ شهرستان زرد
صفر شهرستان آبی

هرشنبه با فناوری اطلاعات

ویندوز ۱۱ معرفی شد؛

آغاز دگردیسی سیستم عامل محبوب مایکروسافت

مایکروسافت روز پنج‌شنبه پس از ماهها گمانه‌زنی، ویندوز ۱۱ را با ظاهری جدید و تغییراتی در پس‌زمینه و سازگاری با اپلیکیشن‌های اندروید معرفی کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از زومیت، مایکروسافت آنچه را که از چندین روز قبل می‌دانستیم، به‌صورت رسمی تأیید کرد: نسخه بعدی سیستم‌عامل محبوب رومیز ما نام ویندوز ۱۱ از راه می‌رسد. با ویندوز ۱۱ مایکروسافت بیش از هر چیز بر سادگی، رابط کاربری، فروشگاه جدید و به‌بودهایی در عملکرد و چندوظیفگی تمرکز دارد.

ویندوز ۱۱ منوی استارت جدید وسط‌چین و کلید استارت به‌روزشده‌ای دارد و به آنچه از سیستم‌عامل کنسل‌شده ویندوز ۱۰ ایکس سراغ داریم، شباهت بسیاری دارد و از سوی دیگر به‌گفته پاتوس پلای، مدیر محصول مایکروسافت، حس‌وحال مشابهی را با نسخه‌های گذشته ویندوز به‌ارمغان می‌آورد.

دیگر از کاشی‌های زنده‌ای که از زمان ویندوز ۸ به‌وجودشان خو گرفته بودیم، خبری نیست و در عوض منوی استارت آیکون اپلیکیشن‌ها را با شمایلی مشابه اندروید macOS یا Chrome OS بنمایش می‌گذارد. در منوی استارت می‌توان به فهرست اپ‌ها و اسناد اخیر دسترسی خواهید داشت؛ اما مانند ویندوز ۱۰ از همین منو می‌توانید به جست‌وجو بپردازید.

با ویندوز ۱۱، پنجره‌های گوشایی نیز کنار گذاشته می‌شوند؛ چراکه تمام المان‌های رابط کاربری مانند پنجره‌ها و اکشن‌سنتر، گوشه‌های گرد خواهند داشت. پاتوس پلای می‌گوید در ویندوز ۱۱ تم‌های تیره و روشن (Dark and Light Mode) با ظاهری چشم‌نوازتر به‌روز خواهند شد.

یکی از قابلیت‌های جذاب ویندوز ۱۱ که مایکروسافت با نام Snap Layouts از آن یاد می‌کند به کاربر اجازه می‌دهد تا به‌سرعت، چینش دلخواهش را برای اپ‌های در حال اجرا پیاده کند. ویندوز ۱۱ به‌لطف قابلیت Snap Group، اکنون نوع چینش اپ‌ها را برای اجرا در دفعات بدی، به یاد خواهد داشت؛ بدین ترتیب به‌عنوان مثال، چنانچه ۳ اپلیکیشن را در کنار هم روی یک مانیتور اکسترنال اجرا کرده باشید، با جدا کردن مانیتور، این مجموعه‌ای اپ مینیمایز شده و با اتصال مجدد، دوباره ظاهرمی‌شوند.

مایکروسافت بر بهبود عملکرد ویندوز ۱۱ نیز تمرکز ویژه‌ای داشته و مدعی است که با نسخه‌ی جدید ویندوز، بسته‌های به‌روزرسانی ۴۰ درصد کوچک‌تر خواهند بود و در پس‌زمینه انجام خواهند شد.

مایکروسافت نرم‌افزار Microsoft Teams را نیز برای کاربران سازمانی و عادی در دل ویندوز ۱۱ ادغام کرده است؛ بدین ترتیب کاربر می‌تواند با یک کلیک روی آیکون تیمز در تسکبار، با خانواده یا همکاران خود به‌صورت متنی یا تصویری در تماس باشد. به‌نظر می‌رسد که رومدوندی‌ها در حال کنار گذاشتن اسکایپ باشند.

رومدوندی‌ها با ویندوز ۱۱ بر ویجت‌ها و ژست‌های لمسی نیز تمرکز ویژه‌ای دارند؛ بخش ویجت‌ها را می‌توان قید شخصی‌سازی‌شده‌ای برای کاربر دانست که به کمک هوش مصنوعی، به‌تدریج محتوای مورد علاقه او را ارائه می‌دهد. با لمس آیکون ویجت در تسکبار، صفحه‌ای از سمت چپ با افکت شیشه‌ای ظاهر می‌شود. البته صفحه ویجت‌ها را به‌صورت تمام‌صفحه نیز مشاهده کرد به‌صورت پیش‌فرض در صفحه‌ی ویجت‌ها، قید خبری، آب‌وهوا و نقشه در دسترس هستند.

در ویندوز ۱۱ جزء حالت تبلت (Tablet Mode) خبری نیست؛ در عوض، سیستم‌عامل جدید مایکروسافت با ژست‌های لمسی بهبودیافته و اهداف لمسی بزرگ‌تر، امکان تعامل لمسی ساده‌تر را برای کاربران تبلت به‌ارمغان می‌آورد. در کنار ژست‌های لمسی، مایکروسافت پشتیبانی از بازخوردهای هپتیکی برای قلم‌های خاص را نیز به‌همراه بهبودهایی در تجربه‌ی استفاده از قلم و تبدیل گفتار به متن در اختیار کاربران ویندوز ۱۱ قرار خواهد داد. با ویندوز ۱۱، بازهای از قابلیت‌های کنسل ایکس‌اکس نیز در اختیار کاربران ویندوز قرار می‌گیرد. قابلیت Auto HDR، برای بهبود بصری بازی‌های قدیمی مبتنی‌بر DirectX ۱۱ و DirectX ۱۲، قابلیت rectStorage برای تبادل سریع داده بین گرافیک و حافظه‌ی ذخیره‌سازی و ادغام Xbox Game Pass به‌همراه پشتیبانی از xCloud از جمله‌ی قابلیت‌های جدید ویندوز ۱۱ برای گیمرها به‌شمار می‌آیند.

در نهایت، استور جدید و پشتیبانی از اپ اندروید یکی از مهم‌ترین تغییرات ویندوز ۱۱ درمقایسه با نسخه‌ی گذشته به‌حساب می‌آید. استور جدید مایکروسافت اکنون ظاهر جدیدی دارد و از نرم‌افزارهایی میزبانی می‌کند که در گذشته مقدور نبود؛ از جمله‌ی این نرم‌افزارها می‌توان به مجموعه Creative Suite شرکت Adobe و اپ‌های اندرویدی تیک‌تاک و اینستاگرام اشاره کرد.

به‌گفته پاتوس پلای، توسعه‌دهندها اکنون می‌توانند از «موتور Commerce» خودشان استفاده کنند. مایکروسافت دیگر کمیسیونی دریافت نخواهد کرد. توسعه‌دهندگان حتی می‌توانند سیستم پرداخت خود را در اپ‌هایشان به‌کار گیرند.

مایکروسافت به‌موجب همکاری با آمازون و اینتل و با به‌کارگیری فناوری Intel Bridge امکان اجرای اپ‌های اندروید را نیز برای کاربران ویندوز ۱۱ به‌ارمغان می‌آورد. در جریان رویداد ویندوز، مایکروسافت چگونگی اجرای اپ‌های اندروید را از جمله تیک‌تاک را به‌نمایش گذاشت و اعلام کرد که در مامعه‌ای آتی درباره‌ی این پروژه، اطلاعات بیشتری را به‌اشتراک خواهد گذاشت.

مایکروسافت اطلاعات دقیقی درباره تاریخ انتشار ویندوز ۱۱ باشتراک نگذاشت؛ اما وعده داد که کاربران ویندوز ۱۰ در تعطیلات پیش‌رو به‌روزرسانی ویندوز ۱۱ را به‌صورت رایگان دریافت خواهند کرد. انتظار می‌رود که اکتبر امسال (مهر-آبان)، ویندوز ۱۱ به‌همراه محصولات سخت‌افزاری جدید از راه برسد.

محض اطلاع

آیا واکسن کرونا بر باروری زنان اثر گذار است؟

دکتری ویروس‌شناسی پزشکی گفت: واکسن کرونا بر باروری زنان و مردان تاثیرگذار نبوده و والدین در صورت تمایل به فرزندآوری پس از تزریق واکسن می‌توانند اقدام به فرزندآوری کنند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، مهرداد روشناد افزود: تحقیقات کامل در رابطه با اثر بخشی و عوارض کوتاهمدت و بلندمدت یک واکسن مستلزم تحقیقات درازمدت است، اما اکنون به دلیل شرایط اورژانسی مجوز استفاده از واکسن کووید۱۹ در سراسر جهان (با درنظر گرفتن برخی محدودیت‌ها) صادر شده است.

وی اضافه کرد: به عنوان مثال، تزریق واکسن کووید۱۹ در دنیا برای کودکان و نوجوانان زیر ۱۸ ساله توصیه نمی‌شود. همچنین افراد دارای حساسیت در صورت بروز عوارض شدید واکسن کرونا باید از تزریق دز دوم برند. قبلی خودداری کنند.

این استاد علوم پزشکی گفت: زنان باردار و شیرده نیز در استفاده از این واکسن با محدودیت روبه‌رو هستند. در حال حاضر مطالعات جامعی در خصوص این گروه انجام نشده و بر این اساس اطلاعات دقیقی در زمینه تاثیر و عوارض کوتاهمدت و بلندمدت بر این جمعیت در دسترس نیست.

وی توضیح داد: در حال حاضر چهار نوع واکسن ارداقی در کشور مورد استفاده قرار می‌گیرد، واکسن آسترازنکا که با فناوری کشور انگلستان طراحی شده و اکنون در کره جنوبی تولید و وارد ایران شده است.

وی افزود: واکسن اسپوتنیک-وی که با فناوری کشور روسیه ساخته شده و واکسن کواکسین که توسط کشور هندوستان تولید و در ایران مورد استفاده قرار گرفته است و واکسن چینی هم تولید و وارد چرخه استفاده کشور ایران شده است.

این ویروس‌شناس پزشکی با بیان اینکه طی روزهای آتی واکسن‌های تولید داخل نیز وارد این چرخه خواهد شد، ادامه داد: واکسن کووید۱۹ به دلیل مطالعات محدود در سطح جهان و کسب مجوز استفاده در شرایط اورژانسی برای برخی از گروه‌های جمعیتی، می‌تواند با محدودیت مصرفی روبه‌رو باشد.

روشناد تاکید کرد: بیماری کووید۱۹ به عنوان یک بیماری کشنده مستلزم انجام واکسیناسیون سراسری و ایمنی جمعی است، بنابراین اولین واکسن در دسترس باید تزریق شود، اما پس از واکسینه شدن هم رعایت ضوابط بهداشتی پیشگیرانه نظیر استفاده از ماسک باید ادامه داشته باشد، زیرا تزریق واکسن صرفاً از ابتلا به وضعیت شدید بیماری و مرگ و میر جلوگیری می‌کند.

اثربخشی واکسن کرونا با تزریق دز دوم اتفاق می‌افتد

وی همچنین یادآور شد: پس از تزریق اولین واکسن (دز اول) حداقل یک هفته زمان به منظور فعال شدن سیستم ایمنی بدن و محافظت در برابر این ویروس موردنیاز است.

روشناد افزود: در واقع بدن پس از تزریق دز اول همچنان مستعد دریافت ویروس و وضعیت شدید بیماری خواهد بود، زیرا اثربخشی واکسن کرونا با تزریق دز دوم اتفاق می‌افتد و پس از تزریق دز دوم نیز باید حداقل یک هفته سپری شود.