کافه کتاب

شفای زندگی

نویسنده: لوئیز ال. هی
انتشارات موسسه کلید توسعه آموزش مثبت (دید مثبت)

پیام آشنا: کتاب صوتی شفای زندگی نوشتهٔ لوئیز ال. هی است. انتشارات موسسه کلید توسعه آموزش مثبت (دید مثبت) این کتاب صوتی را منتشر کرده است. این اثر صوتی، اثری آرامش‌بخش است؛ کتابی که شاید بتواند سبک زندگی شنوندگان خود را برای همیشه تغییر دهد. این اثر صوتی با هدف ساختن زندگی زیباتر برای دیگران نوشته و تهیه شده است. نویسنده مایل است به دیگران کمک کند تا به شفای درون برسند.

مقصود لوئیز هی، قطع ارتباط افراد با پزشکان و درمانگران نیست؛ او از مخاطبان خود می‌خواهد از راهکارهای این کتاب صوتی استفاده و آنها را پیوسته تکرار کنند. این روش‌ها می‌توانند با همکاری پزشکان، برای تندرستی و سلامت بیشتر به کار بیایند.

درباره کتاب صوتی شفای زندگی

کتاب صوتی شفای زندگی به‌گونه‌ای تهیه و تنظیم شده که افکار ما واقعاً در حل صحیت مستقیم با نویسنده آن، لوئیز ال هی، هستیم. هر بخش از این کتاب صوتی (که در ۴ بخش نوشته شده است) با یک «تأیید» شروع می‌شود و با یک «مرسل» به پایان می‌رسد. کتاب صوتی شفای زندگی بانگاهی بیرونی به فلسفه و باورهای نویسنده آغاز می‌شود. این کتاب صوتی، سعی می‌کند هر یک از ما را با نیازهایمان بهترنسی آشنا کند؛ به همین دلیل تمرکز بسیاری بر روی نیازهای آمیسال دارد نکوهش، گناه، ترس و خصومت، ۴ متهم اصلی هستند که بیشترین مشکلات بشر را ایجاد کرده‌اند. لوئیز ال هی اشاره می‌کند که تفکر ما تنها چیزی است که ما با آن برخورد داریم و این فکر می‌تواند به‌راحتی تغییر کند. او باور دارد چنین تغییری چشم‌اندازی بزرگ برای تحول در زندگی و خودسازی در رفتار و احساسات است. در نتیجه، قدم نخست برای ما این است که با تفکر خود بجنگیم. لوئیز ال هی در کتاب خود، بینش عمیقی را درباره رابطه میان ذهن و جسم ارائه می‌کند. او به دنبال راهی برای محدود کردن افکار و اندیشه‌ها و نیز برای کنترل و محدود کردن افکار نادرست است. اگر ما آماده هستیم تا کاری را انجام دهیم، این کتاب صوتی می‌تواند به ما کمک کند تا به آن دست پیدا کنیم.

کتاب صوتی شفای زندگی از ابتدا تا انتهای خود سبکی از زندگی را ارائه می‌دهد که می‌تواند زندگی شنوندگان را برای همیشه تغییر دهد. لوئیز ال هی نویسندهٔ این کتاب صوتی در ابتدای این اثر می‌گوید: «هیچ‌دوارم این هدیه یاری‌تان کند تا آن جایگاه درونی را که خانهٔ حرمت و عشق خالص و پذیرش خود است، بیابید.» برخی از طرفداران پزشکی مبتنی بر شواهد، نظریات طرح‌شده در این کتاب صوتی را بی‌اساس قلمداد کرده‌اند؛ از این‌رو به نظر می‌رسد به عقیده بعضی از صاحب‌نظران، بخش‌های خاصی از این اثر صوتی از نظر پزشکی نادرست است. به عنوان نمونه؛ این کتاب ادعا می‌کند که نقص‌های مادرزادی به دلیل «کارما» است که ایجاد شده‌اند و کودکان، پدر و مادر خود را انتخاب می‌کنند. این کتاب صوتی با بیانی روان و با لحنی خودمانی خوانده شده است.

در سال ۲۰۰۷، این کتاب صوتی به یک فیلم مستند به نام «شفای زندگی» تبدیل شد. فیلمنامه این فیلم مستند را «گی هندریکس» نوشت و «مایکل آ. گورجیان» آن را کارگردانی کرد.

شنیدن کتاب صوتی شفای زندگی را به چه کسانی پیشنهاد می‌کنیم

شنیدن این کتاب صوتی را به افرادی که می‌کوشند از طریق کسب آگاهی و شناخت خودشان، زندگی بهتری داشته باشند پیشنهاد می‌کنیم.

درباره لوئیز ال هی

لوئیز این هی، سخنران و نویسنده کتاب‌های انگیزشی و خودیاری در ۱۶ اکتبر ۱۹۲۶ در لس‌آنجلس آمریکا به دنیا آمد. مادر او به سبب فشارهای اقتصادی با مرد خشنی ازدواج کرده بود که او و دخترش را کتک می‌زد. لوئیز هی، به خاطر مجموعه مشکلات خانوادگی و اجتماعی که با آن روبه‌رو شد، بدون اینکه از دبیرستان دیپلم بگیرد، به شیکاگو رفت و در آنجا در شغل‌های کم‌درآمد استخدام می‌شد. او در سال ۱۹۵۰، به نیویورک سفر کرد، نامش را عوض کرد و به عنوان مدل، مشغول به کار شد و این برایش موفقیت چشم‌گیری به همراه داشت.

لوئیز هی با یک تاجر انگلیسی ازدواج کرد اما همسرش پس از ۱۴ سال او را ترک کرد. در این زمان وی با آموزه‌های «قدرت تفکر» آشنا شد و به‌عنوان یک کارورز، در این زمینه فعالیت کرد.

هی در حوزه‌های گوناگون مهارت‌های خودیاری مطالعه می‌کرد و زمانی که به سرطان مبتلا شد، کوشید از این روش‌ها برای تکمیل درمان‌های دارویی عادی خود استفاده کند.

لوئیز ال هی، با نگارش کتاب «شفای زندگی»، به بررسی خاستگاه‌های ماتقدیزیکی بیماری‌های گوناگون پرداخت. این کتاب در لیست پرفروش‌های نیویورک‌تایمز جای گرفت و میلیون‌ها نسخه از آن به زبان‌های گوناگون به فروش رسید.

تاسیس موسسه «خانه هی» (Hay House) در سال ۱۹۸۴ از دیگر فعالیت‌های او بوده است. این خانه، یک انتشارات است که دفتر مرکزی آن در کالیفرنیا قرار دارد. مخاطبان هدف «خانه هی» افرادی هستند که به خودیاری، رشد شخصی و طب جایگزین علاقه دارند.

لوئیز ال هی در کتاب‌هایش، تجربه خود از برخورد با دشواری‌های سخت زندگی‌اش و مبارزه با بیماری را بیان می‌کند. بخشی از کتاب‌های او عبارت‌اند از:

«شما می‌توانید زندگیتان را بهبود ببخشید»، «شفای زندگی»، «لبخند و ایجاد یک رویکرد مثبت»، «بلاغ افکار»، «خودت را دوست داشته باش»، «قدرت در درون شماست»، «دوست داشتن افکار برای افزایش رفاه»، «قدردانی، یک راه زندگی»، «زندگی، بازتاب سفر در شما»، «۱۰۱ راه برای سلامتی و شفا»، «افکار و رویم غذایی» لوئیز ال هی سرانجام در سن ۹۰ سالگی در خانه‌اش درگذشت.

دبیر قرارگاه جهاد عدالت تربیتی و نصیب آموزشی البرز:

نیروهای جهادی به قرارگاه آموزش و پرورش البرز معرفی شوند

دبیر قرارگاه جهاد عدالت تربیتی و نصیب آموزشی آموزش و پرورش استان البرز گفت اعضای کمیته‌ها، نیروهای جهادی را به قرارگاه جهاد عدالت تربیتی و نصیب آموزشی البرز معرفی کنند.

به گزارش پیام آشنا، سید محمود حسینی پیش از ظهر سه‌شنبه در جلسه هفتگی قرارگاه جهاد عدالت تربیتی و نصیب آموزشی آموزش و پرورش البرز اظهار کرد: اعضای کمیته‌ها، نیروهای جهادی را به قرارگاه جهاد عدالت تربیتی و نصیب آموزشی البرز معرفی کنند.

دبیر قرارگاه جهاد عدالت تربیتی و نصیب آموزشی آموزش و پرورش استان البرز افزود: رویکرد اصلی قرارگاه جهادی اولویت‌بندی و حل مسائل است.

وی خاطرنشان کرد: فعالیت‌های جهادی به برکت انقلاب اسلامی در ایران عمری بالا دارد که لازم است همه ما برای تحقق اهداف آن در حوزه آموزش و پرورش تلاش کنیم.

این مسئول یادآور شد: با حضور جهادگران می‌توان اتفاق‌های خوبی را در حوزه تعلیم و تربیت آموزش و پرورش استان البرز رقم بزنیم.

حسینی تصریح کرد: باید رویه‌ای به وجود آوریم تا برای حل مشکلات بخش‌های درون و برون سازمانی بویژه نیروهای جهادی و خیرین به میدان بیایند. وی ادامه داد: معلمان جهادی بسیاری در استان البرز داریم که نیاز است برای فعالیت‌های این قرارگاه دعوت شوند.

دبیر قرارگاه جهاد عدالت تربیتی و نصیب آموزشی اداره کل آموزش و پرورش استان البرز عنوان کرد: درخواست‌های همکاری با آموزش و پرورش در مورد خاص حوزه تعلیم و تربیت در کمیته‌های تخصصی آموزش و پرورش البرز مورد رسیدگی قرار گیرد.

وی افزود: در تعلیم و تربیت استان البرز به موضوع آسیب‌های اجتماعی نگاه ویژه ای داشته باشیم و از خدمات جهادی در این بخش نیز استفاده کنیم.

حسینی با بیان اینکه اولین مجوز تطبیق کودکستان در استان البرز به صورت سامانه‌ای صادر شده است، بیان کرد: از امروز نیاز به مشارکت اداره کل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس استان البرز در خصوص تأیید فضای فیزیکی کودکستان‌ها داریم.

وی اظهار کرد: اطلاعات اعضای کمیته‌های قرارگاه استان به منظور پاسخ دهی به سوالاتی که از سوی قرارگاه جهاد عدالت تربیتی و نصیب آموزشی وزارتخانه مطرح می‌شود هم به روز باشد.

در این نشست سایر اعضای به بیان مشکلات و نیازهای اولویت دار حوزه آموزش و پرورش در استان البرز پرداختند.

مدیر کل آموزش فنی و حرفه‌ای البرز:

۶۴ میلیارد تومان تسهیلات اشتغالزایی در البرز پرداخت می‌شود

مدیرکل آموزش فنی و حرفه‌ای استان البرز گفت: در راستای حمایت از فعالان بخش خصوصی، برنامه‌ریزی لازم برای پرداخت ۶۴ میلیارد تومان تسهیلات قرض الحسنه اشتغالزایی در استان البرز صورت گرفت.

به گزارش پیام آشنا، بهزاد غفاری صبح سه‌شنبه در دومین نشست کارگروه اشتغال اداره کل آموزش فنی و حرفه‌ای استان البرز که در راستای اجرای بند ب تبصره ۱۶ قانون بودجه ۱۴۰۱ کل کشور و تصویب‌نامه هیأت وزیران برای حمایت از اشتغال برگزار شد، اظهار کرد: در راستای حمایت از فعالان بخش خصوصی، برنامه‌ریزی لازم جهت پرداخت تسهیلات قرض الحسنه اشتغالزایی استان البرز صورت گرفت.

وی بیان کرد: بر اساس شیوه نامه اجرایی اعطای تسهیلات قرض الحسنه اشتغال زا موضوع بند ب تبصره ۱۶ قانون بودجه ۱۴۰۱ کل کشور، برنامه‌ریزی لازم برای پرداخت تسهیلات اشتغالزایی به آموزشگاه‌های آزاد فنی و حرفه‌ای استان صورت گرفت.

مدیرکل آموزش فنی و حرفه‌ای استان البرز با بیان اینکه از اولویت‌های اصلی سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور، برون سپاری آموزش‌ها و توسعه بخش خصوصی است گفت: فراخوان تشکیل پرونده تسهیلات اشتغالزایی انجام و متقاضیان شهرستان‌های نظرآباد، اشتهارد و ساوجبلاغ جهت تشکیل پرونده از طریق اتاق کانون انجمن‌های صنفی آموزشگاه‌های آزاد فنی و حرفه‌ای استان مستقر در مرکز آموزش فنی و حرفه‌ای شهیدان رهبری کرج اقدام کنند.

وی خاطرنشان کرد: فرم‌های تسهیلات اشتغالزایی، شیوه نامه، خلاصه طرح و فرم تسهیلات متقاضی از طریق سایت اداره کل آموزش فنی و حرفه‌ای استان البرز به نشانی www.alborztvto.ir قسمت اطلاعیه‌های مهم و همچنین نشانی alborz.irantvto.ir قسمت واحدهای اداره کل، آموزشگاه‌های آزاد، آئین نامه‌ها قابل دسترسی است.

غفاری اعتبار تخصیص یافته استان البرز را بالغ بر ۶۴ میلیارد تومان اعلام کرد.

جشنواره جوانان برتر ایران‌زمین در البرز برگزار می‌شود

معاون فرهنگی و امور جوانان ورزش و جوانان استان البرز از برگزاری جشنواره جوانان برتر ایران زمین در استان البرز خبر داد.

به گزارش پیام آشنا، مهران افشاری با اعلام این خبر گفت: جشنواره جوانان برتر ایران زمین امسال در ۱۲ محور قرآن، ادبیات، کنشگر فعال رسانه‌ای و فضای مجازی، فیلم، موسیقی، هنرهای تجسمی، خادم اهل بیت، کارآفرینی، دانش بنیان، جوان دارای توانایی خاص، ورزش و فعال اجتماعی ویژه جوانان ۱۸ تا ۳۵ سال به مناسبت هفته جوان برگزار می‌شود.

افشاری تصریح کرد: با توجه به اهمیت موضوع جوانان و منویات رهبر معظم انقلاب و نیز در راستای بیانیه گام دوم و تاکیدات استاندار و مدیرکل ورزش و جوانان استان امسال این جشنواره با جدیت بیشتری برای تشویق و شناسایی جوانان مستعد و تلاشگر البرزی برگزار می شود.

معاون فرهنگی و امورجوانان ورزش و جوانان البرز با بیان اینکه استان البرز ظرفیت بسیار بالایی در حوزه سازمان های مردم نهاد جوانان دارد گفت: مهلت ثبت نام در این جشنواره تا دهم بهمن ماه سال جاری است و علاقمندان می توانند برای ثبت نام و ارسال رزومه به وب سایت www.javananalborz.ir و یا به صورت حضوری به ادارات ورزش و جوانان شهرستان های تابعه استان مراجعه‌نمایند.

بعد از ۲۶ سال انتظار دومین کتابخانه مشکین دشت احداث می‌شود

رئیس کتابخانه‌های عمومی فردیس گفت: کتابخانه شهرک بعثت بعد از ۲۶ سال انتظار احداث می‌شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، سیدعباس طباطبایی اظهار کرد: طبق استانداردهای کشوری، برای جمعیت ۱۰۰ هزار نفری بین ۱۲ تا ۱۶ کتابخانه باید وجود داشته باشد در حالی که مشکین دشت تنها یک کتابخانه دارد.

وی با بیان اینکه قرار است به زودی کلنگ دومین کتابخانه خیرساز مشکین دشت بعد از ۲۶ سال به زمین زده شود، توضیح داد: قرار است کتابخانه شهرک بعثت به عنوان دومین کتابخانه این شهر پس از ۲۶ سال احداث شود.

رئیس اداره کتابخانه‌های عمومی فردیس با اشاره به وضعیت اولین کتابخانه مشکین دشت گفت: کتابخانه خیرساز مرحوم ذبیحی در ابراهیم‌آباد مشکین دشت نیز پیشرفت فیزیکی مناسبی دارد و در صورتیکه خیّر مربوطه طبق وعده یک فضای ۱۵۰ متری دیگر برای کتابخانه ایجاد کند، دومین کتابخانه کودک شهرستان فردیس راه‌اندازی می‌شود.

وی با بیان اینکه توسعه و پیشرفت جامعه بدون نهادینه کردن فرهنگ مطالعه امکانپذیر نیست، اظهار کرد: ترویج فرهنگ کتاب‌خوانی باید از زمان کودکی آغاز شود که آموزش‌وپرورش به‌ویژه مسئولان مهدهای کودک نقش مؤثری درزمینه ایجاد انگیزه و جریان سازی مطالعه دارند.

طباطبایی توضیح داد: بدون شک رشد و توسعه همه جانبه کشورها از دل مطالعه می گذرد و با نگاه اجمالی می‌توان دریافت در جوامعی که کتاب جایگاه ویژه‌ای دارد وضعیت فرهنگی، اجتماعی، سیاسی و حتی اقتصادی مردم بهتر از سایر کشورهایی است که سرانه مطالعه پایینی دارند.

این مسئول گفت: بدیهی است در مسیر کتابخوان کردن مردم کتابخانه‌ها به عنوان پاتوق‌های فرهنگی می‌توانند نقش تاثیرگذاری داشته‌باشند.

رئیس کتابخانه‌های عمومی فردیس ابراز کرد: کتاب دلسان با مراجعه به کتابخانه‌ها می‌توانند به راحتی به منابع متنوع و به روز دسترسی داشته باشند و بدون پرداخت هزینه هفته‌ای چند کتاب مطالعه کنند.

وی اظهار کرد: ما به عنوان مسئولین وظیفه داریم در ایجاد زیرساخت‌های مطالعه ازجمله ساخت کتابخانه در مناطق مختلف استان اقدام کنیم تا همه کتاب دوستان بتوانند به راحتی به منابع مطالعه دسترسی داشته‌باشند.

وی گفت: بدون شک دستیابی به اهداف پیش بینی شده برای درونی کردن فرهنگ مطالعه در جامعه بدون همکاری کتابداران و دیگر مسئولان استان ممکن نیست.

هفتمین مسابقه کتابخوانی هشت بهشت برگزار می‌شود

هفتمین مسابقه کتابخوانی هشت‌بهشت با محوریت کتاب «خاطرات احمد احمد» برگزار می‌شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، کتاب «خاطرات احمد احمد» توسط معاونت فرهنگی جهاد دانشگاهی تهران به عنوان موضوع هفتمین مسابقه مجازی کتابخوانی هشت‌بهشت معرفی شد.

این کتاب نوشته محسن کاظمی برای هفتمین مسابقه مجازی کتابخوانی هشت بهشت از دور سوم مسابقات برای دانشجویان علاقه‌مند کتابخوانی انتخاب شده است. کتاب «خاطرات احمد احمد» خاطرات تلخ و شیرینی است از کسانی که برای رسیدن به فجر، بهایی سنگین پرداخته و البته از مدعیانی که در نیمه راه تغییر جهت دادند. کار نگارش این کتاب که ۴ سال به‌طول انجامید، با مصاحبه‌های طولانی مدت احمد احمد در تابستان ۷۶ آغاز شد.

احمد احمد از مبارزان در دوره پهلوی دوم است. به‌علت نوع مبارزاتش با گروه‌های مبارز بسیار همکاری و فعالیت داشته و به سبب آن چندین بار دستگیر، شکنجه و زندانی شده است. وی در آخرین برخورد با مأموران ساواک از ناحیه پا تیر خورد و مصدوم و معلول شد.

«خاطرات احمد احمد» در ۹ بخش و با موضوعاتی مانند دوران کودکی و اوضاع خانوادگی، تحصیلات ابتدایی و متوسطه، آشنایی با اندیشه حضرت امام خمینی(ره)، عضویت در انجمن ضدبهائیت، فعالیت در حزب ملل اسلامی، دوران دستگیری و زندان قزل قلعه و شکنجه‌های مرگبار، ازدواج و دستگیری مجدد، ارتباط با شهید لندرگو و درگیری با ساواک، دوران انقلاب و تظاهرات مردمی و آزادی، جنگ تحمیلی و حضور در جبهه نوشته و تنظیم شده است.

دانشجویان علاقه‌مند مسابقات کتابخوانی باید برای شرکت در مسابقه به سایت باشگاه کتابخوانی دانشجویان ایران مراجعه کنند.

آزمون این مسابقه، چون در آخرین جمعه بهمن‌ماه ۲۸ بهمن‌ماه از ساعت ۹ تا ۲۴ بصورت مجازی برگزار می‌شود و به دانشجویان برگزیده این مسابقه جوایز ۵ میلیون ریالی اهدا می‌شود.

کوتاه از هنر

بیش از ۱۰ تئاتر تولیدی حوزه هنری در جشنواره تئاتر فجر

مراکز استانی حوزه‌هنری در چهل و یکمین جشنواره بین‌المللی تئاتر فجر حضور پررنگی داشته داشتند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از روابط عمومی حوزه هنری، مراسم افتتاحیه چهل و یکمین جشنواره بین‌المللی تئاتر فجر عصر شنبه ۱ بهمن در تالار وحدت برگزار شد.

در این مراسم، ضمن مشخص شدن برگزیدگان بخش‌های پژوهش، رادیوتئاتر و نمایشنامه‌نویسی چهل و یکمین جشنواره بین‌المللی تئاتر فجر، داوران بخش‌های خیابانی، صحنه‌ای و بین‌الملل این رویداد هنری نیز معرفی شدند.

مراکز استانی حوزه هنری با ارائه اثار تولیدی حضور پررنگی در چهل و یکمین جشنواره بین‌المللی تئاتر فجر داشتند.

نمایش «اهوان» از تولیدات حوزه هنری استان خراسان رضوی، نمایش‌های «سیمرغ» و «شاه‌سامیا» از تولیدات حوزه هنری استان اردبیل، نمایش «لابیرنت» از تولیدات حوزه هنری استان آذربایجان غربی، نمایش «مردمان مرو» از تولیدات حوزه هنری استان سیستان و بلوچستان، نمایش‌های «کلاه‌قرمزی» و «موزه‌ذلی» از تولیدات حوزه هنری استان البرز، نمایش «مطرب آقا» از تولیدات حوزه هنری استان مازندران، نمایش «شیاد باران شدی» از تولیدات حوزه هنری استان قزوین، نمایش «هراگیری» از تولیدات حوزه هنری استان فارس، نمایش «پدر» از تولیدات حوزه هنری استان گیلان، نمایش «شیخ» از تولیدات حوزه هنری استان خوزستان و نمایش‌های «پهلوان قلیچ» و «دختران» از تولیدات حوزه هنری استان تهران از اثار تولیدی حوزه هنری است که در این رویداد هنری به نمایش درمی‌آید.

چهل و یکمین جشنواره بین‌المللی تئاتر فجر تا ۱۱ بهمن به دبیری کیوش زارعی با میزبانی از ۱۱۰ گروه نمایشی از استان‌های مختلف کشور و ۱۰ اثر از کشورهای تونس، اسپانیا، روسیه، عمان، اردن و عراق آغاز به کار کرده است.

سینمای ایران

افخمی برای «صبح اعدام» مجوز گرفت

شورای صدور پروانه ساخت اثار سینمایی در جلسه اخیر با سه فیلمنامه موافقت کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از اداره کل روابط عمومی سازمان امور سینمایی و سمعی بصری، شورای صدور پروانه ساخت اثار سینمایی با ساخت سه فیلمنامه سینمایی موافقت کرد.

فیلمنامه‌های «جاده جنگلی» به تهیه‌کنندگی محمدمهدی طباطبایی‌نژاد، کارگردانی محمدمهین کریم‌الدینی و نویسندگی فاطمه سرافراز و محمدمهین کریم‌الدینی، «صبح اعدام» به تهیه‌کنندگی، کارگردانی و نویسندگی بهروز قاضی و «لفنده» به تهیه‌کنندگی محمدرضا تاجکشایان و کارگردانی و نویسندگی دلشاد البلتاوی موافقت شورای پروانه ساخت سازمان سینمایی را اخذ کردند.

سینمای جهان

تمشک طلایی ۲۰۲۳ نامزدهایش را شناخت

با معرفی نامزدهای جوایز تمشک طلایی، بدترین چهره‌های هالیوودسال ۲۰۲۲ معرفی شدند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از وارایتی، با اعلام اسامی نامزدهای چهل و سومین دوره جوایز سالانه تمشک طلایی، اولین گام برای انتخاب بدترین‌های هالیوود در سال پیش برداشته شد و «جلوند» تنظیمکی با کسب نامزدی در ۸ شاخه بدترین فیلم شد که شامل بدترین فیلم، بازیگر نقش مکمل، کارگردان و فیلمنامه می‌شود. «عزادار» به خیر» هم با کسب نامزدی در ۷ رشته دومین فیلم بد سال شد.

در این میان تام هنکس برای بازی در فیلم «پینوکیوی دیزنی» ساخته رابرت زمکیس و فیلم «لوپس» با لورمن هم، نامزد کسب عنوان بدترین بازیگر نقش اصلی و هم نقش مکمل شده است.

دیزنی نیز ۶ نامزدی کسب کرده که برای اقتباس زنده از «پینوکیوی دیزنی» بوده است. نام سیاوش استانلو برای فیلم «سامریون» به لوپه کروز برای فیلم «۳۵۵» و «پایان کیتون برای «مک و رنا» هم در این فهرست جای گرفته است.

این جایزه از سال ۱۹۸۱ تاسیس شده و جان ویلسون و مو مرفی قاغ‌التحصیلان رشته فیلم دانشگاه یوسی‌ال‌ای بنیانگذاران آن بودند.

مراسم اهدای جوایز تمشک طلایی یکشنبه ۱۲ مارس برگزار می‌شود. هنوز میزبان و مکان اجرای مراسم تعیین نشده است.

نامزدهای جایزه تمشک طلایی ۲۰۲۳ عبارتند:

بدترین فیلم: «جلوند»، «پینوکیوی دیزنی»، «عزادار» به خیر»، «دختر پادشاه» و «موربیوس»

بدترین بازیگر زن: رایان کی‌را آرمسترانگ برای «آتش افروز»، برایس دالاس هاوارد برای «خنای ژوراسیک: قلمرو»، «پایان کیتون برای «مک و رنا»، کایلا لسکودلیو برای «دختر پادشاه» و آلیشیا سیلورستون برای «رکوین»

بدترین بازیگر مرد: کولسون بیکر برای «عزادار به خیر»، پیت دیویدسون برای «مارماوک»، تام هنکس برای «پینوکیوی دیزنی»، جرد لتو برای «موربیوس»، سیاوش استانلو برای «سامریون»

بدترین بازیگر مکمل زن: اریانا آرجوتا برای «موربیوس»، لورین براکو برای «پینوکیوی دیزنی»، پنه لوپه کروز برای «۳۵۵»، بینک بینک فن برای «دختر پادشاه» و «۳۵۵»، میراسوروینو برای «لامبو گینی، مردیشت قلنه»

بدترین بازیگر مکمل مرد: پیت دیویدسون برای «عزادار به خیر»، تام هنکس برای «لوپس»، خاویر سلوش برای «جلوند»، ماه‌سال برای «عزادار به خیر»، اول ویلیام برای «جلوند»

بدترین کارگردان: جاد اپاتو برای «حباب»، کالسون بیکر برای «عزادار به خیر»، گدرو دمونیک برای «جلوند»، دنیل اپینوزا برای «موربیوس»، رابرت زمکیس برای «پینوکیوی دیزنی»

بدترین فیلمنامه: «جلوند» نوشته گدرو دمونیک «پینوکیوی دیزنی» نوشته رابرت زمکیس و کریس ویتس، مشین گان کلی و ماه سال برای «عزادار به خیر»، فیلی کارمایکل و کالین ترورو برای «خنای ژوراسیک: قلمرو» مت سارافا و بورک شاپلس برای «موربیوس»