اخبار کوتاه

کمربند قهرمانی سنگین‌وزن محمدعلی فروخته شد

کمربند قهرمانی سنگین وزن محمد علی در یک حراجی به قیمت ۶.۱۸ میلیون دلار فروخته شد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از اسپورت استار، کمربند قهرمانی سنگین وزن محمد علی با عنوان «Rumble in the Jungle» که در سال ۱۹۷۴ کسب کرد، در حراجی به قیمت ۶.۱۸ میلیون دلار فروخته شد.

به گفته مسئول حراجی هریتیج در دالاس، برنده رقابت دفاع برای کمربند محمد علی کلی شخصی به نام "جیم ایرسای" مالک ایندیاناپولیس بود.

ایرسای بگشنبه در توییتی تایید کرد که این کمربند را برای مجموعه کلکسیون موسیقی و تاریخی مربوط به آمریکا که در حال حاضر در حال گسترش است به دست آورده است.

این کمربند در ۲ آگوست در اسکله نیروی دریایی شیکاگو در ۹ سپتامبر در ایندیاناپولیس به نمایش گذاشته خواهد شد.

مبارزه ۱۹۷۴ یکی از خاطره‌انگیزترین لحظات بوکس بود. محمدعلی توانست جورج فورمن را شکست دهد تا عنوان سنگین وزن بوکس جهان را در کشور آفریقایی زئیر به دست آورد علی در راند هشتم در مبارزه با تاک لوت پیروز شد.

کلی در سال ۱۹۸۴ مبتلا به بیماری پارکینسون شد. بیماری او به دلیل ضرباتی بود که در بوکس به سر او وارد شده بود. کلی در روز سوم ژوئن ۲۰۱۶ به دلیل مشکل تنفسی در ۷۴ سالگی درگذشت. او در اسکاتسدیل آریزونا به خاک سپرده شد.

بازگشت رونالدو به شهر منچستر

فوق ستاره پرتغالی منچستر یونایتد به زودی نشستی با تن هاگ خواهد داشت تا درباره آینده خود تصمیم نهایی را بگیرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از اسپورت، کریستیانو رونالدو بعد از پشت سر گذاشتن تعطیلات تابستانی خود به شهر منچستر برگشته است.

منچستر یونایتد برای برگزاری اردوی تابستانی خود راهی تایلند و بعد از آن استرالیا شد و چند بازی دوستانه را هم برگزار کرد. کریستیانو رونالدو در این سفر شیاطین سرخ را همراهی نکرد و همین باعث شد تا خبرهای زیادی درباره جدایی او به گوش برسد.

رونالدو بعد از جدایی از یوونتوس تصمیم گرفت که با عقد قراردادی، دو ساله بار دیگر پیراهن منچستر یونایتد را برتن کند. او فصل بسیار خوبی را با تیمش سپری کرد و در ۳۷ سالگی نشان داد که همچنان از آمادگی بدنی بالایی برخوردار است.

آمار رونالدو در بازگشت به یونایتد خوب بود و عنوان بهترین گلزن و بازیکن فصل تیمش را هم به دست آورد؛ با این حال شیاطین سرخ باوجود تغییر در نیمکت، ناقید کننده ظاهر شدند و در پایان نتوانستند سهمیه لیگ قهرمانان اروپا را به دست آورند و همین باعث شد تا زمزمه های زیادی درباره جدایی رونالدو به گوش برسد.

باشگاه منچستر یونایتد اعلام کرد که رونالدو به خاطر مشکلات خانوادگی در تور تابستانی تیمش شرکت نکرد. این درحالی است که بیشتر رسانه ها نوشتند که او از وضعیت خود در تیم ناراضی است و به همین خاطر به دنبال جدایی و انتخاب تیم جدید است.

اریک تن هاگ و باشگاه منچستر یونایتد، بارها اعلام کرده‌اند که رونالدو فروشی نیست به ویژه تن هاگ که اخیرا گفت که بی صبرانه منتظر بازگشت رونالدو است.

کریستیانو رونالدو سرانجام بعد از گذراندن تعطیلات تابستانی به شهر منچستر برگشته است و قرار است که جلسه ای را با تن هاگ و سران یونایتد برگزار کند تا درباره آینده اش تصمیم نهایی را بگیرد.

باتوجه به اینکه تیم های بزرگ فوتبال اروپا تمایلی به جذب رونالدو ندارند به احتمال خیلی زیاد او در تیم باقی خواهد ماند.

واکنش ژاوی به بازگشت مسی

سرمربی بارسلونا به بازگشت مسی به این تیم واکنش نشان داد و آن را در شرایط کنونی غیر ممکن دانست.

به گزارش پیام آشنا به نقل از اسپورت، لیونل مسی بعد از دو دهه حضور در بارسلونا مجبور به جدایی از این تیم شد.

مسی به خاطر مشکلات مالی که بارسلونا داشت، تصمیم به جدایی گرفت و راهی پاری سن ژرمن شد.

طبق اعلام روزنامه اسپورت ژاوی علاقه بسیار زیادی به مسی دارد و از خوان لاپورتا خواست که بعد از پایان قرارداد این بازیکن با پاری سن ژرمن این بازیکن بزرگ را به نوکمپ برگرداند.

ژاوی به این موضوع واکنش نشان داد. او گفت: در شرایط کنونی صحبت از بازگشت مسی هیچ معنی ندارد. مسی با پاری سن ژرمن قرارداد دارد و به همین خاطر بازگشت او به بارسلونا در شرایط کنونی غیر ممکن است. باید دید که در آینده چه اتفاقی خواهد افتاد.

او ادامه داد: خوان لاپورتا رئیس باشگاه پیش از این گفت که امیدوار است جدایی مسی از بارسلونا همیشگی نباشد.

گزارش‌ها حاکی از این است که باشگاه بارسلونا قصد دارد که مسی را بعد از پایان قراردادش به تیم برگرداند.

مسی تا سال ۲۰۲۳ با پاری سن ژرمن قرارداد دارد. این ستاره آرژانتینی فصل خوبی را با تیم فرانسوی پشت سر نگذاشت و انتقادهای زیادی از او شد.

پاری سن ژرمن در فصلی که گذشت قهرمانی در لیگ فرانسه را به دست آورد اما شکست عجیب برابر رئال مادرید در لیگ قهرمانان اروپا باعث شد تا انتقادهای زیادی از ستاره این تیم از جمله مسی و نیمار شود.

اولین دوره مسابقات فوتبال کارگری بانوان البرز برگزار شد

اولین دوره مسابقات فوتبال کارگری بانوان استان البرز در مجموعه فرهنگی ورزشی کارگران امام خمینی (ره) کرج آغاز شد.

به گزارش خبرنگار پیام آشنا، مرضیه فهمیده، معاون اجتماعی و رفاهی اداره کل تعاون کار و رفاه اجتماعی البرز با اعلام این خبر گفت: اولین دوره مسابقات فوتبال کارگری بانوان استان البرز با حضور تیم‌های شهرداری مهستان، فروشگاه بهار البرز، شرکت مهر آسا و شرکت هیسان از سوم مرداد ماه در مجموعه فرهنگی ورزشی کارگران امام خمینی اداره کل تعاون کار و رفاه اجتماعی استان البرز آغاز به کار کرد.

وی خاطرنشان کرد: این دوره از مسابقات از روز دوشنبه سوم مرداد لغایت ۵ مرداد ماه با مشارکت چهار تیم فوتبال بانوان برگزار خواهد شد و بانوان عزیز البرزی نیز می‌توانند به تماشای این دوره از مسابقات بپردازند.

معاون امور اجتماعی و رفاه اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان البرز با اشاره به اهمیت توجه به ورزش بانوان گفت: توجه ویژه ای در دوره مدیریتی جدید این اداره کل در امر ورزش بانوان و استفاده از ظرفیت‌های موجود در مجموعه فرهنگی ورزشی حضرت امام خمینی ره وجود دارد.

وی با بیان اینکه برنامه‌ریزی‌های خوبی در اجرای برنامه‌های فرهنگی و ورزشی برای بانوان صورت گرفته و در ۴ ماهه سال جاری برنامه‌های خوبی اجرا شده است، ادامه داد: جشنواره‌های مختلفی نیز تا پایان سال برای بانوان البرزی تدارک دیده شده است.

گفتنی است روز چهارشنبه پنجم مرداد ساعت ۱۱ آئین اختتامیه این دوره از مسابقات فوتبال بانوان قهرمانی در محل مجموعه فرهنگی ورزشی حضرت امام خمینی ره در کرج برگزار خواهد شد.

دارنده مدال طلای کشتی آزاد بحرین:

در آرزوی قهرمانی المپیک هستم

دارنده مدال طلای مسابقات کشتی آزاد جوانان آسیا گفت: نگاه من به المپیک است که روزی بتوانم با قهرمانی در المپیک به آرزوی چندین ساله خودم دست پیدا کنم.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، حسین محمدآقایی دارنده مدال طلای مسابقات کشتی آزاد قهرمانی جوانان آسیا در بحرین، گفت: زحمات چندین ساله‌ام به ثمر نشست و با تمرینات منظمی که پشت سر گذاشتم توانستم در اولین حضورم در مسابقات کشتی جوانان آسیا مدال طلا را کسب کنم.

کشتی گیر وزن ۷۰ کیلوگرم مسابقات کشتی آزاد جوانان آسیایی افزود: در این دوره از رقابت ها پس از پیروزی در دو نخست مقابل کشتی گیری از قزاقستان و در دور دوم کشتی گیری از ازبکستان را پشت گذشتم و راهی مرحله نیمه نهایی شدم. آقایی ادامه داد: در دیدار پایانی با نتیجه ۱۵ بر ۷ مولایم یادلو از هند را از پیش رو برداشتم و به مدال طلا دست یافتم.

این کشتی گیر ارزنده کشورمان افزود: این اولین حضور من در آوردگاه آسیایی بود و کسب اولین مدال طلای آسیا برای من با ارزش ترین مدالی بود که توانستم دراولین حضور در این رقابت ها کسب کنم.

دارنده مدال طلای مسابقات کشتی آزاد جوانان آسیا اظهار کرد: در این دوره از مسابقات تیم ملی ایران بسیار خوش درخشید. این نشان از درایت بسیار خوب سرمربی، کادر فنی و کشتی گیران بود که توانستند قهرمان آسیا شوند.

وی بیان کرد: از زحمات و حمایت های مربی عزیزم حمید جمشیدی که در طی این سال ها تمام تلاش خود را برای موفقیت کشتی من و استان البرز به کار گرفت، همچنین محسن کاوه سرمربی تیم ملی، کادر فنی و مهندس یوسفی فر رئیس هیات کشتی استان البرز صمیمانه قدردانی می کنم.

آقایی با اشاره به حضور خود در مسابقات جهانی بلغارستان گفت: امیدوارم بتوانم در این دوره از مسابقات مدال طلای جهان را به دست بیاورم، این اول کار است، نگاه من به المپیک است که روزی بتوانم با قهرمان در المپیک به آرزوهای چندین ساله خودم دست پیدا کنم.

قهرمان البرزی کشتی آزاد آسیا به کشتی استان البرز اشاره کرد و گفت: ما در استان البرز استعداد های خوبی داریم که اگر این کشتی گیران حمایت شوند بدون شک قهرمانان بنامی به کشتی ایران و جهان در آینده تحویل خواهیم داد.

در پایان رقابت های کشتی آزاد قهرمانی آسیا در شهر منامه بحرین، نمایندگان کشورمان با کسب هشت مدال طلا و یک نقره به مقام اول کشتی آسیا دست یافتند.

سولمازعباسی، سرمربی روئینگ:

باید به سهمیه المپیک برسیم

سرمربی تیم ملی روئینگ گفت: کسب سهمیه برای تیم ملی روئینگ دور از دسترس نیست و در دقایق تک نفره، چهار دوره توانستیم سهمیه المپیک بگیریم باید سطح انتظارات را بالا ببریم تا در دقایق دونفره هم به سهمیه المپیک برسیم.

به گزارش پیام آشنا، سولماز عباسی درباره اردوهای پیش روی تیم ملی روئینگ، گفت: اردوهای تیم ملی از فردا آغاز می‌شود و تا زمان اعزام به بازی‌های آسیایی ادامه دارد. تیم ملی روئینگ هفته سوم شهریور در کاپ آسیا و در دریاچه ورزشگاه آزادی برگزار می‌شود و ۶ قایقران از تیم ملی روئینگ در این رقابت‌ها حضور دارند. هنوز تعداد کشورهایی که در این مسابقات شرکت می‌کنند، مشخص نیست و امیدوارم کشورهای زیادی در کاپ آسیا شرکت کنند تا قایقرانان ایرانی تجربه خوبی در این مسابقات به دست بیاورند.

وی افزود: همچنین تیم ملی روئینگ در مسابقات قهرمانی آسیا به میزبانی تایلند در آذرماه نیز حضور می‌یابد. این مسابقات می‌تواند انگیزه خوبی برای بازیکنان پیش از حضور در بازی‌های آسیایی باشد. هر چند تایلند هوای گرمی دارد، اما چنین رویدادی می‌تواند بازیکنان را از یکنواختی در اردوها خارج کند. سرمربی تیم ملی روئینگ عنوان کرد: از هشت ماه گذشته اردوها شروع شده و تا الان قایقرانان توانسته‌اند ۲۰ ثانیه رکوردهای خود را بهبود بخشند. از دلایل پیشرفت این قایقرانان جوان بودن و ظرفیت بالای آنهاست. همچنین این اردوها منسجم و بدون وقفه برگزار شد و به همین دلیل ورزشکاران آمادگی خوبی پیدا کردند. وی با اشاره به اینکه شانس خوبی برای کسب مدال در مسابقات قهرمانی آسیا تایلند داریم، گفت: در بازی‌های آسیایی هم نتایج قابل انتظار و خوبی را کسب خواهیم، زیرا ورزشکاران جوان، با انگیزه و تازه نفس هستند و در اردوهای تیم ملی به آمادگی لازم رسیدند.

عباسی درباره کسب سهمیه بازی‌های المپیک پاریس خطرنشان کرد: باید توقعات خود را از تیم ملی تغییر دهیم. کسب سهمیه برای تیم ملی روئینگ دور از دسترس نیست و در دقایق تک نفره چهار دوره توانستیم سهمیه المپیک را به دست بیاوریم. عملکرد قایقرانان بد نبوده و اکنون باید تمرکز خود را روی قایقرانی تیمی و دونفره بگذاریم. باید سطح انتظارات را بالا ببریم تا در دقایق دونفره هم به سهمیه برسیم.

وی گفت: ۱۰ سال از زمان آغاز پارو زدن در تیم ملی روئینگ می گذرد و هر سال تجربه تیم افزایش یافته است. نسل‌هایی که در دوران گذشته پارو می‌زدند اکنون در کادر فنی هستند و می‌توانند روزشکاران بهتر، تیم قوی و با تجربه‌ای را بسازند. کیفیت کار قایقرانان در هر دوره بالاتر می‌رود و تاکنون رو به رشد بوده است.

آگهی مناقصه عمومی از طریق سامانه ستاد (نوبت دوم)

شهرداری فردیس در نظر دارد بر اساس بودجه مصوب سال ۱۴۰۱ پروژه ذیل را از طریق برگزاری مناقصه عمومی به متقاضیان شرکت های واجد شرایط به شرح ذیل واگذار نماید لذا متقاضیان می توانند از تاریخ انتشار آگهی (چاپ اول) تا ساعت ۱۹:۰۰ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۵/۰۹ جهت خرید اسناد مناقصه به سامانه الکترونیک دولت (ستاد) مراجعه نمایند.

۱- مبلغ ۲/۰۰۰/۰۰۰ ریال به عنوان هزینه خرید اسناد می بایست به حساب ۴۰۰۸۱۹۶۸۸۶۴۵ به نام شهرداری فردیس از طریق سامانه الکترونیک دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir واریز گردد.

۲- شرکت کنندگان می بایست نسبت به تحویل (صرفا پاکت الف) اصل ضمانت نامه یا فیش واریز نقدی به شماره حساب ۱۰۰۸۳۰۰۴۱۳۹ تا پایان وقت اداری ساعت ۱۳:۳۰ مورخ ۱۴۰۱/۰۵/۲۳ روز یکشنبه به آدرس فردیس- بلوار تهرانی مقدم نرسیده به چهار راه فرگاز- دبیر خانه شهرداری مرکزی فردیس طبقه منفی یک اقدام نمایند و هم زمان پاکات الف- ب و ج در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد ایران) بارگذاری نمایند.

۳- در صورت بروز هرگونه تناقض در موارد مندرج در آگهی با سامانه ستاد، ملاک عمل سامانه ستاد خواهد بود.

۴- پیشنهادات رسیده در روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۵/۲۳ ساعت ۱۴:۰۰ در کمیسیون عالی معاملات شهرداری فردیس مطرح و پس از بررسی و کنترل برنده مناقصه اعلام خواهد شد.

۵- هزینه چاپ آگهی به عهده برنده مناقصه می باشد ۶- جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۳۶۶۵۸۱۱۱-۰۲۶ داخلی ۱۵۸ تماس و یا به سایت www.shahrdarifardis.ir مراجعه نمایید. شناسه آگهی: ۱۳۴۹۰۴۰

نوبت اول: ۱۴۰۱/۰۴/۲۸ (سه شنبه)

نوبت دوم: ۱۴۰۱/۰۵/۵ (چهار شنبه)

ردیف	شرح عملیات	برآورد مبلغ ریالی بر روزه	مبلغ سپرده شرکت در مناقصه به ریال	محل اجرا	حداقل رتبه لازم	درصد نقد و تهاتر	مدت
۱	چاپ و نصب، حمل و نقل، حفظ و نگهداری بنر (به متراژ ۱۶۰۰۰ متر مربع) شماره فراخوان ۲۰۰۱۰۵۰۲۸۸۰۰۰۰۲۸	۱۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰	سطح شهر فردیس	شرکت‌ها با اساس نامه مرتبط با موضوع با ارائه مجوز رسمی از صنف مربوطه اعم از صنف مکانسان، چاپ، نشر و یا اداره فرهنگ و ارشاد یا اتحادیه‌های متناظر (اشخاص حقیقی و حقوقی)	۱۰۰ درصد نقد	از زمان ابلاغ قرارداد تا پایان روز ۲۶ اسفند ماه سال ۱۴۰۱
۲	کرایه و سایط نقلیه (جمع آوری و حمل لخته ها و پسماندهای عمرانی و ساختمانی) شماره فراخوان ۲۰۰۱۰۵۰۲۸۸۰۰۰۰۲۶	۱۸/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۹۰۰/۰۰۰/۰۰۰	سطح منطقه ۲ شهرداری فردیس	۵ رشته راه و بقاد یا ۵ اپنه	۱۰۰ درصد نقد	یک سال کامل شمسی
۳	لکه گیری آسفالت معابر سطح منطقه یک شماره فراخوان ۲۰۰۱۰۵۰۲۸۸۰۰۰۰۳۰	۱۷/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۸۷۵/۰۰۰/۰۰۰	سطح منطقه ۱ شهرداری فردیس	۵ راه و ترابری	۱۰۰ درصد نقد	چهار ماه
۴	لکه گیری آسفالت معابر سطح منطقه دو شماره فراخوان ۲۰۰۱۰۵۰۲۸۸۰۰۰۰۳۱	۱۷/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۸۷۵/۰۰۰/۰۰۰	سطح منطقه ۲ شهرداری فردیس	۵ راه و ترابری	۱۰۰ درصد نقد	چهار ماه

شهرداری فردیس

نکته

چطور با طناب زدن وزن کم کنیم؟

طناب زدن یک فعالیت مفید برای کاهش وزن است که می تواند در محیط داخل خانه نیز صورت گیرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ورزش ۳۴، طناب زدن یک روش موثر برای کاهش وزن است که می توانید با آن در خانه تمرین کنید. در اینجا توضیح می‌دهیم که چگونه طناب مناسب را انتخاب کنید و روی آن ببرید، چرا این تمرینات مفید هستند و چقدر زود به کاهش وزن کمک می کنند.

فواید طناب زدن

طناب زدن، زمانی که به درستی انجام شود، تاثیر مثبت و سریعی دارد. حتی ۱۵ دقیقه ورزش کافی است تا بدن شما تاثیر آن را حفظ کند. از آنجایی که تمرینات طناب زنی تمریناتی هستند که بیشتر روی قلب تاثیر دارد، به تقویت سیستم قلب و عروق کمک می کنند. چنین تمریناتی به افزایش استقامت بدن کمک می کند. اگر در حین دویدن معمولی از تنگی نفس رنج می برید، طناب زدن کاملاً قادر است شرایط شما را بهبود ببخشد. طناب زدن یک روش قابل اعتماد برای کاهش وزن است. در نیم ساعت طناب زدن، حدود ۳۰۰ کیلو کالری می سوزانید که می توان آن را یک نتیجه عالی نامید.

چه ماهیچه هایی درگیر هستند

بار اصلی هنگام طناب زدن روی عضلات ساق پا، چهارسر ران و همسترینگ است. همچنین باسن، عضلات شکم، عضلات دوسر بازو، ساعد، و ستون فقرات درگیر هستند.

مواردی که نباید طناب زد

تقریباً مانند هر نوع فعالیت بدنی، تمرینات طناب زنی برای همه مناسب نیست. موارد منع مصرف طناب زدن عبارتند از:

۱. بیمارهای قلبی عروقی
۲. زنان باردار و زنانی که اخیرا زایمان داشتند
۳. افرادی که دچار آسم و سایر مشکلات تنفسی هستند
۴. افرادی که دچار بیماری های مزمن مفاصل هستند
۵. افرادی که دچار واریس و مشکلات عروقی هستند
۶. افرادی که وزن بیش از ۱۰۰ کیلوگرم دارند
۷. افرادی که فشار خون بالا دارند

نحوه انتخاب طناب پرش

در فروشگاه ها می توانید طناب های پرش را پیدا کنید که کابل های آن از چرم، طناب، سیلیکون، نایلون، پی وی سی، لاستیک و یا فولاد ساخته شده است. آخرین گزینه بهتر است به حرفه ای ها سپرده شود، برای مبتدیان یک طناب سبک از نایلون یا پی وی سی مناسب تر است.

نحوه پرش صحیح

این چند نکته به شما کمک می کند تا از تمرین طناب زنی خود نهایت استفاده را ببرید:

- پشت و گردن به صورت مستقیم باشد
- مستقیم به جلو نگاه کنید
- شانه ها صاف و پایین باشند
- آرنج نزدیک به بدن باشد
- منحصراً با مچ دست خود کار کنید
- دسته را محکم اما ریلکس نگه دارید
- پاهای خود را ۲ سانتی متر از زمین بلند کنید.

چقدر به طناب زدن برای کاهش وزن نیاز دارید؟

به مبتدیان توصیه می شود دو یا سه بار در روز به مدت ۱۰-۱۵ دقیقه ببرند - با این روش کالری زیادی نمی سوزانید، اما روند چربی سوزی آغاز می شود.

دو هفته بعد، با تمرکز بر وضعیت خود، می توانید ۷-۱۰ دقیقه به هر بخش اضافه کنید.

شما می توانید تأثیر طناب زدن روزانه را در چند هفته ببینید. پاهای شما سفت می شود و وزن شما کاهش می یابد (با تغذیه مناسب و تعادل "ما کالری بیشتری از آنچه دریافت می کنیم خرج می کنیم)".

اخطار افراز

خواهان: خانم مونا پاسبانی فرزند عباسعلی به آدرس: کرج باغستان بوستان ۱۱ پلاک ۳۷ طبقه چهارم واحد ۷
خوانده: آقای مهران گرحی فرزند محمود به آدرس: کرج مهرویلا اتوشیروان شرقی پلاک ۲۹۶ واحد ۵
باعنایت به اینکه خانم محبوبه فردوس به وکالت ازطرف خانم مونا پاسبانی احدی از مالکین مشاعی پلاک ثبتی ۱۴۹۸۴ فرعی از ۱۴۹ اصلی به موجب درخواست شماره ۰۰۷۹۳۱ ودستور مورخه ۱۴۰۱/۰۲/۳۱ تقاضای افراز سهمی خود را از این اداره نموده اند و روز سه شنبه مورخه ۱۴۰۱/۰۵/۲۵ ساعت ۱۱ برای بازدید از محل وقوع ملک تعیین گردیده با عنایت به مراتب فوق و در اجرای ماده ۱۸ آئین نامه اجرائی اسناد رسمی لازم الاجرا خطار افراز یک نوبت در روزنامه رسمی جهت ابلاغ آگهی می گردد تا خواهان وخواندگان درتاریخ مذکور در این اداره یا درمحل وقوع ملک جهت بازدید از محل حضور ودرصورت عدم حضور مخاطبین این اداره وفق مقررات به وظیفه قانونی خودعمل می نماید۹۰۹ف

آگهی مناقصه (نوبت دوم)

اداره کل بهزیستی استان البرز در نظر دارد نسبت به واگذاری امور خدمات فوریت های اجتماعی و مشاوران غیر حضوری این اداره کل و شهرستان های تابعه اقدام نماید.

لذا متقاضیان محترم می توانند با مراجعه به سامانه تدارکات الکترونیک دولت به آدرس ذیل نسبت به دریافت اسناد و شرایط برگزاری این مناقصه اطلاع حاصل نمایند. شناسه آگهی: ۱۳۵۵۴۷۲

WWW.Setadiran.ir

روابط عمومی اداره کل بهزیستی استان البرز

آگهی اخطار

درخصوص پرونده اجرایی کلاسه ۹۶۰۰۷۵۵ له بانک مسکن وعلیه شما باتوجه به درخواست بستانکار جهت ارزیابی مورد وثیقه وعدم همکاری شما جهت ارزیابی ملک فوق مقررات ماده۱۸ اصلاحی آیین نامه اجرا نسبت به فراهم آوردن مقدمات کارشناسی ملک ظرف یک هفته از تاریخ درج آگهی در روزنامه اقدام درغیر اینصورت وفق مقررات اقدام می گردد.۶۱۰ف

مشخصات ابلاغ شونده:
ابلاغ شونده:اشرف گود آسیایی
آدرس متن سند: کرج مهرشهر بلوار ملت شرقی ملت شرقی لاله پ ۱۰

قربونِ دَسِّت، اون شیر آبُ ببند.