

payamdaily.ir

# پیام

نخستین  
روزنامه صبح البرز

سال هشتم دوره جدید شماره ۲۴۲  
(شماره مسلسل ۲۴۲۲ - سال نوزدهم)  
پوشته ۵ / اردیبهشت ۱۴۰۱  
۱۳۲ / رمضان ۱۴۴۲  
25 / April / 2022  
۸ صفحه / قیمت ۳۰۰۰۰ ریال

@Payamashna

آغاز ثبت نام  
قرعه کشی خرید بلیت  
مسابقات ایران در  
جام جهانی

تعیین بودجه ۴۹۱  
میلیارد تومانی برای  
اجرای پروژه‌های  
شهری در سال جاری

مدیر کل منابع انسانی معاونت توسعه وزارت بهداشت خبر داد:  
**درخواست جذب ۱۰۰ هزار  
نیرو در وزارت بهداشت**

جابری انصاری:

## منتشر کنندگان اخبار جعلی، مورد پیگرد قانونی قرار خواهند گرفت

در طرح نهضت ملی مسکن  
**فقط تایید شده‌هایی توانند  
شهر خود را تغییر دهند**

سر مقاله

### اقتصاد دیجیتال در معرض تهدید

عصطفی خرابی -

اندر حال حاضر قلب تپنده اقتصاد دیجیتال یعنی اینترنت با کمبود خون روبروست همان اینترنتی که در دوران تحریم و کرونا به امان رسیده و جان ترازوی در کسبوکار، آموزش، بهداشت، خدمات مالی و سایر بخش‌های زندگی همه ما محید با توجه به رشد پرشتاب و بدون توقف مصرف اینترنت از یکسو و عدم توسعه کافی زیرساخت‌های ارتباطی مناسب با آن اینترنت کند و بی کیفیت مانند هوای غبار گرفته این روزهای کشورمان تبدیل به برای جاعلان شده است. مسروری بر آمار بین‌المللی حاکی از این است که رتبه نه چندان مناسب ایران در سرعت اینترنت ثبت ۱۴۵ و در اینترنت سیار ۸۰ رتبه شریب نفوذ ۱۳ درصدی اینترنت ثبت و شریب نفوذ حدود ۱۰۹ درصدی اینترنت همراهِ همه‌جایه واقعیت‌های نامی نمی‌کند، بی‌انگه توسعه بسیار نشتون میان این دو بخش در کشور است. این در حالی است که هم‌اکنون کشورهای حوزه یورو، آمریکا و بسیاری از کشورهای آسیایی نتها به حال تجربه افزایش سرعت و کیفیت اینترنت هستند، بلکه به‌دلیل آند تا با پهرصدندی هرچه سریع‌تر از فناوری‌های جدید، گوی سبقت را در حوزه اقتصاد...

امامه در صفحه ۲

### نان‌های صنعتی چقدر گران می‌شود؟

رئیس اتحادیه نان‌های صنعتی کشور با اشاره به افزایش قیمت سه‌ماهه گندم این صنف گفت: قیمت هر عدد نان صنعتی تا هفته آینده دست کم ۳ تا ۴ برابر افزایش خواهد یافت. هیات وزیران به پیشنهاد سازمان برنامه و بودجه کشور، قیمت خرید تضمینی گندم برای سال ۱۴۰۱ را مبلغ ۱۱ هزار و ۵۰۰ تومان تعیین کرد که از این میزان مبلغ ۱۰ هزار و ۵۰۰ تومان به عنوان اصل قیمت تعیین شده و یک هزار تومان به عنوان هدیه تحویل در نظر گرفته شد.

### دوست خوب زمین باشیم

۲۳ آوریل (۲ اردیبهشت) روز جهانی زمین بود. در این روز تلاش می‌شود که انسان‌ها تشویق شوند تا برای بهبود وضعیت محیط زیست و جلوگیری از تولید سیاره‌ای که در آن زندگی می‌کنند تلاش بیشتری کنند. پاک نگه‌داشتن گره خودمان را فراموش نکنیم اگر می‌خواهیم برای ما و نسل‌های آینده سالم بماند باید از تولیدی‌اش جلوگیری کنیم. به مناسبت روز زمین پاک برنامه‌ای با حضور و همراهی فرماندار محترم.

## ۱۰۶ فرهنگی البرز به مرحله کشوری معلم نمونه راه یافتند

در این شماره می‌خوانید:

- ۱ چگونه یک رهبر کارزماتیک باشید
- ۲ یک جرعه کتاب
- ۳ دعای روز بیست و سوم ماه مبارک
- ۴ کاهش ۹۰ هزار تومانی قیمت سکه
- ۵ معجون زندگی سالمندی
- ۶ کودکان در عصر یخبندان

● اغلب بنظر می‌رسد که هرچه بیشتر به گیاه آب دهیم بهتر است اما، آب زیادی می‌تواند باعث سستی ریشه، خرابی برگ‌ها و رشد آفت‌ها در آن شود. آبیاری درست، نه تنها باعث صرفه جویی در آب است بلکه به رشد بهتر گیاهان کمک می‌کند. ● در ساعت آبیاری، وزش باد و حرارت خورشید در کمترین حد است. در نتیجه تبخیر سطحی به حداقل می‌رسد. همچنین آب در این زمان بیشترین فشار را دارد.

کمترین یک قطره آب  
A DROP OF WATER

آبیاری، همیشه هم  
برای گیاهان خوب  
نیست!

برای رشد بهتر گیاهان و مصرف درست آب، فنشای سبز، باغ‌ها و حتی باغچه‌ی کوچک حیاط خود را در ساعت آبیاری، آبیاری کنیم.

۸ ساعت آبیاری شب  
۴ ساعت آبیاری صبح

adropofwater.ir @adropofwatercampaign

۲۰ هر ماه مبلغ ۲۰ هزار تومان

از ۲۰

کودک معلول ذهنی موسسه خیریه کهریزک

موسسه خیریه کهریزک  
مسئول: دکتر محمدعلی موسسه خیریه کهریزک  
آموزش: سحرولین و ساندان  
پرستار: سحرولین و ساندان  
www.kahrizakcharity.com  
شماره کمک‌های مردمی: ۴۲۱۱۴

تامین هزینه شیر خشک و مکمل‌های غذایی،  
برای کودکان معلول ذهنی موسسه خیریه کهریزک  
مشارکت از طریق کد دستوری:

با اهدای خون  
زندگه‌را  
بگذانیم  
به اشتراک

بنی آدم  
اعضای  
یکدیگرند