

ادامه مرمت پل خاتون کرج

اجرای تمهیدات ترافیکی ویژه برگزاری کنکور در البرز

صادقی در گفت و گو با پیام آشنا مطرح کرد: پویایی عرضه و تقاضا سدی در برابر سوداگران مسکن

سختگوی دولت تأکید کرد افزایش قیمت کالاها اساسی مصداق تخلف گران فروشی

سقف تراکنش غیر حضوری ۲ برابر شد: روزانه ۲۰۰ میلیون تومان

آشنه مجموع مبلغ پرداخت از طریق درگاههای پرداخت غیر حضوری از کلیه حسابهای سررده غیر تجاری متعلق به مشتری حقیقی در هر موسسه اعتباری با افزایش دو برابری تا دو میلیارد ریال به صورت روزانه و ۱۰ میلیارد ریال به صورت ماهانه مجاز شد. بانک مرکزی دیروز (چهارم اردیبهشت ۱۴۰۳) در بخشنامه‌ای موارد زیر را ابلاغ کرد: «هیرو بخشنامه پنجم فروردین ۱۴۰۳ معین فن‌آوری‌های نوین بانک مرکزی در خصوص افزایش سقف تراکنش خرید تخصص حقیقی به استحضار می‌رسد...»

اعزام کاروان‌های المپیک و پارالمپیک به پاریس با پرواز داخلی

انضام کاروان ورزش ایران در بازی‌های المپیک و پارالمپیک، با پرواز داخلی به این دو رویداد اعزام می‌شوند. با نزدیک شدن به زمان برگزاری بازی‌های المپیک و پارالمپیک پاریس، مسئولان در کمیته ملی المپیک و پارالمپیک وارد پروسه مربوط به اعزام اعضای کاروان‌های اعزامی به این دو رویداد شده‌اند. گفت‌وگو مسریر پرواز از میان اولین‌های داخلی و خارجی یکی از مهمترین اقدامات در این زمینه است. بر این اساس استفاده از پرواز داخلی برای مسافران پاریس نهایی شده است.



اولین پوشش نجات قطره‌ها در سال ۱۴۰۲ مهمان مدرسه شهیدان هداوند حصارک

سر مقاله

حمله به ایران! بعضی‌ها چقدر دیوانه هستند

دکتر زینب بشار:

این گفته به "جرمی" از استراتژی‌های صاحب نظر اروپایی در نظریه‌های استراتژیک تعلق دارد که می‌گویند قبل از شروع به جنگ، پانزده سال را تصور کن. رژیم تل آویو برای اینکه تهدیدهای احتمالی خود علیه ایران را تصور کند، تهدیدی که به طور همه‌ی استراتژی‌های متعلقه در صورت به فعل در آمدن آن دیگر این اسرائیل نخواهد بود که پایان آنرا تعیین می‌کند، پیش‌نیازهای بسیاری را باید در زمینه‌های مختلف و بخصوص سیاسی و نظامی فراهم آورد و صورت دهد که امکان آن در صحنه جهانی و منطقه، به واسطه‌ها دلایل بسیار که بر همگان و بخصوص غفلت روشن است، ممکن و میسر نیست و لذا هر نوع ادعایی در این خصوص را بیشتر باید از منظر جنگ روانی مورد بررسی قرار داد تا امری که قبل از آن از منظر استراتژیک باشد. رهبران آمریکا و اسرائیل و حتی ارتجاع منطقه واقف هستند که هر حمله‌ای به ایران بیشتر از همه به نفع ملی آنها تلقیه خواهد زد. حال با فرض فراهم بودن همه‌ی زمینه‌ها از جمله نسلی برای تهاجم اندک‌اشده از منظر استراتژیک عملی شدن این تهدید و منتج به نتیجه شدن، امری کاملاً بعید و غیر ممکن است.

ادامه در صفحه ۲

اندوه بارداری با افسردگی متفاوت است

- در این شماره می‌خوانید:
- ۱ سیاه‌پاسداران، نهاد عزت و اقتدار
 - ۲ مواد توهم‌زا چه عارضه‌هایی دارند
 - ۳ ۸۴ بهار یا رادیو
 - ۴ مساله ساعت کار کارگری
 - ۵ راکتیج به مودریج: به اینجا بیا!
 - ۶ وقتی پزشک عمومی نسخه لاغری می‌پیچد!

۲۰ هزار تومان

۲۰ هزار ماه مبلغ ۲۰ هزار تومان

موسسه خیریه کهریزک
سازمان خیریه‌های ایران
معاونت امور خیریه‌ها و امور اجتماعی
www.kahrizakcharity.com
۲۲۱۱۴

کودک معلول ذهنی موسسه خیریه کهریزک

تامین هزینه شیرخشک و مکمل‌های غذایی، برای کودکان معلول ذهنی موسسه خیریه کهریزک

مشارکت از طریق کد دستوری: *۷۸۰*۶۵* # *۷۰۰*۷۳۷* #

آلرژی بهاری و علائم آن

حساسیت زمانی اتفاق می‌افتد که سیستم ایمنی فرد نسبت به ماده‌ای به نام آلرژن یا حساسیت‌زا واکنش بیش از حد نشان دهد.

حساسیت یا آلرژی به دو گروه تقسیم می‌شود:

- حساسیت فصلی: علائم این حساسیت در بهار، تابستان یا پاییز اتفاق می‌افتد و معمولاً به دلیل گرده گیاهان یا هاگ کبک‌ها است.
- حساسیت همیشگی: علائم این حساسیت در تمام طول سال اتفاق می‌افتد و ممکن است به علت ریزگردها، شوره حیوانات خانگی، کبک و سوسک‌ها باشد.

علائم حساسیت فصل بهار:

- عطسه کردن
- گلودرد یا سرفه
- احساس خارش چشم
- بروز سردرد
- پوست خارش‌دار و خشک
- خارش و گرفتگی گوش

شیوه‌های درمان:

- آنتی‌هیستامین
- اسپری کورتیکو
- داروهای ضد گرفتگی بینی یا دکانجستنت‌ها
- قطره چشم

داروهای زیادی برای درمان آلرژی توصیه می‌شوند که هم با نسخه پزشک و هم بدون نسخه استفاده می‌شوند. اما برای اینکه از درمان دارویی نتیجه مناسب بگیرد باید با پزشک مشورت کنید.

شیوه‌های درمان خانگی:

- بخور
- هوای داخل خانه را تمیز نگه دارید
- سینوس‌ها را با آب و نمک بشوید
- دم‌نوش‌های گیاهی
- بابونه
- چای سبز
- دارچین