

اثرات درمانی نمک‌های دارو جنبه تبلیغاتی دارد

مدیرکل فرآورده‌های غذایی و آشامیدنی سازمان غذا و دارو، نسبت به مصرف نمک‌های رنگی هشدار داد و گفت: اثرات درمانی منسب به این محصولات جنبه تبلیغاتی دارد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایفاندا، عبدالعظیم بهفر، با اشاره به اینکه ادعاهای که درباره خواص درمانی نمک‌های رنگی پایه مطرح می‌شود پایه علمی ندارد، اظهار کرد: مردم باید نسبت به تقلب‌های احتمالی در این محصولات هوشیار باشند، زیرا برخی تولیدکنندگان ممکن است با افزودن رنگ‌های مصنوعی به نمک معمولی، آن را به عنوان نمک رنگی عرضه کنند. وی افزود: نمک‌های رنگی مانند نمک صوری، میمالیا، نمک سیاه، نمک خاکستری و نمک دودی به دلیل ترکیبات معدنی و فلزات موجود در آن‌ها رنگ و طعم خاصی دارند، اما برخی از این ترکیبات می‌توانند برای مصرف‌کنندگان مضر باشند. به‌ویژه نمک‌های دودی که حاوی ترکیباتی مانند پلی‌سیکلیک‌آروماتیک‌هیدروکربن‌ها هستند و خطر بالقوه‌ای برای سلامت دارند. بهفر خاطر نشان کرد: بسیاری از ادعاهای شاهی درباره نمک‌های رنگی مانند پاکسازی سموم بدن، افزایش انرژی، درمان پویشی و جوان‌سازی پوست، هیچ پشتوانه علمی ندارد و در منابع معتبر علمی تأیید نشده است.

۴ وسیله رایج در منزل که برای سلامتی مضرند

یک پزشک متخصص در زمینه طول عمر هشدار داده است چهار وسیله رایج در خانه استفاده می‌شوند، می‌توانند به شکل آرام و نامحسوس به بدن آسیب بزنند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، «ویورک‌بست» به نقل از دکتر «نین کیدی» می‌نویسد که اگر تکران سطح هورمون‌ها، کیفیت خواب و سلامت پایدار خود هستید، باید نگاهی را که در ادامه این مطلب می‌خوانید، جدی بگیرید. به گفته دکتر کیدی، بعضی از وسایل خانه مواد شیمیایی آزاد می‌کنند که در نهایت در بدن تجمع می‌یابند. چهار مورد از این لوازم عبارتند از:

۱. پاکت‌های مخصوص درست کردن ذرت پوداده در مایکروویو
کدی می‌گوید بسیاری فکر می‌کنند این انتخاب بهتر از چیپس است اما پاکت‌های ذرت پوداده با مادهای شیمیایی به نام «بی‌اف‌ای‌اس» پوشانده می‌شوند. «بی‌اف‌ای‌اس» که به «ماده شیمیایی ماندگار» معروف است به طوری طراحی شده که در مایکروویو و ممکن است تا صدها یا حتی هزاران سال در طبیعت باقی بماند. کدی می‌گوید ماده شیمیایی موجود در این پاکت‌ها پس از گرم شدن وارد ذرت می‌شود و از این طریق به بدن افراد نیز راه پیدا می‌کند. نتایج یک پژوهش نشان داد افرادی که به مدت یک سال هر روز ذرت پوداده تهیه‌شده در مایکروویو مصرف می‌کردند با افزایش متوسط ۶۳ درصدی سطح بی‌اف‌ای‌اس مواجه شدند. متخصصان همچنان در حال بررسی اثرات بلندمدت این ماده شیمیایی هستند اما این ترکیب با طیف گسترده‌ای از مشکلات سلامت از جمله کسترول بالا، سیستم ایمنی ضعیف، عدم تعادل هورمونی، برخی سرطان‌ها، نابری و تأخیر رشد در کودکان مرتبط بوده است. کدی توصیه می‌کند که برای رفع این مشکل از دستگاه مخصوص پودان ذرت استفاده کنید یا آن را روی اجاق گاز با قدری روغن نازک و نمک در دسترس کنید.

۲. شمع‌های معطر
کدی می‌گوید بیشتر مردم فکر می‌کنند این شمع‌ها بی‌ضررند اما هنگام سوختن، مواد شیمیایی ماندن بنزن و فرمالدهید آزاد می‌کنند و استنشاق طولانی‌مدت این مواد می‌تواند موجب مسومیت شود. بنزن، ماده‌ای سرطان‌زا است و با نوع سرطان خون مرتبط است. فرمالدهید هم می‌تواند باعث تحریک پوست، چشم، بینی و گلو شود و خطر ابتلا به برخی سرطان‌ها را بالا برد. پژوهش‌ها نشان می‌دهد سوختن شمع‌های معطر، کیفیت هوای خانه را کاهش می‌دهد. حتی برخی پژوهش‌ها نشان می‌دهد شمع‌های حاوی هم که خاموش‌ند ترکیبات شیمیایی آزاد می‌کنند. کدی می‌گوید اگرچه بحث در این مورد ادامه دارد اما بهتر است خطر تنگی و آنها را کنار بگذاریم.

۳. خوشبوکننده‌ها
کدی می‌گوید، افزایش‌دهنده‌ها، دستگاه‌های برقی و ماشینی خوشبوکننده، همگی ترکیبات شیمیایی مصنوعی منتشر می‌کنند و برخی از آنها در کشورها دیگر رسماً ممنوع شده‌اند. در این خوشبوکننده‌ها مواد شیمیایی از جمله «لیئال» وجود دارد که به دلیل سبکی بودن در انتخابی اروپا ممنوع شده است اما در ایالات متحده همچنان به‌طور گسترده استفاده می‌شود. کدی می‌گوید دیگر از عوامل خطر مصنوعی «پای‌سی‌اس» (HIC) است که در اروپا ممنوع شده است، زیرا باعث آرژی پوستی می‌شود، یا این حال هنوز در برخی از خوشبوکننده‌های هوا و محصولات تمیزکننده آمریکایی وجود دارد. حتی مقدار کم این مواد شیمیایی می‌تواند باعث مشکلات تنفسی، سوزش پوست و مشکلات عصبی می‌تواند است.

۴. لامپ‌های نوری شب
این وسیله سم تولید نمی‌کند اما به ساعت زیستی بدن آسیب می‌زند زیرا چرخه شبانه‌روزی بدن که یک چرخه ۲۴ ساعته برای تنظیم الگوی خواب و بیداری، ترشح هورمون‌ها و دمای بدن است، ممکن است با این چراغ‌ها مختل شود. متخصصان در یک مطالعه شرکت‌کنندگان را به مدت شش ساعت و نیم در معرض نور آبی قرار دادند. نور آبی ترشح ملاتونین را برابر سرتوک و چرخه خواب‌روزی را نیز دو برابر مختل کرد. البته این فقط به اختلال در چرخه خواب و بیداری محدود نیست. متخصصان می‌گویند تا از تباط میان مواجهه مزمن با نور آبی و مشکلات سلامت مانند دیابت نوع ۲، مشکلات قلبی، چاقی و برخی سرطان‌ها را نیز بررسی کنند.

زنان و خانواده



یک متخصص زنان و زایمان گفت: توجه ویژه به سردرد در زنان باردار دارای اهمیت بوده و سردرد یکی از شکایات شایع در بارداری است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، مهرا ن دخت عابدینی -متخصص زنان و زایمان- در رابطه با احتمال بارداری در مسکن‌ها توسط بانوان باردار توصیه‌هایی کرد و گفت: داروهای ضد درد که به آن‌ها مسکن نیز گفته می‌شود، می‌توانند بدون نسخه یا با نسخه تهیه شوند؛ به‌طور طبیعی، مسکن‌های تجویزی قوی‌تر از داروهای بدون نسخه هستند و همچنین خطرات احتمالی بیشتری را برای جنین در حال رشد ایجاد می‌کنند.

تأکید بر محدودیت مصرف مسکن‌ها در دوران بارداری
وی ادامه داد: مصرف داروهای مسکن در دوران بارداری تنها باید در صورت نیاز و با تشخیص پزشک

انجام شود، زیرا این داروها می‌توانند عوارض قابل توجهی برای مادر و جنین ایجاد کنند. مسکن‌هایی مانند بروفن، زلوفن و پیروکسیکام، به‌ویژه پس از هفته ۳۰ بارداری، ممکن است بر سیستم قلبی جنین تأثیر بگذارند. مصرف این داروها می‌تواند باعث بستن شدن یک مجرای مهم قلبی (PDA) در جنین شود و در نتیجه نوزاد پس از تولد با مشکلات قلبی روبه‌رو شده و نیاز به بستری پدید آید. این ریه، تجویز و مصرف مسکن‌ها باید با دقت و نظارت مستقیم پزشک انجام شود.

عابدینی اذعان کرد: مصرف مسکن‌ها بین هفته‌های ۲۰ تا ۳۰ بارداری تنها در صورت نیاز پزشکی مجاز دانسته شده و استفاده از آن‌ها در سنین پایین‌تر از ۲۷ هفته و بالاتر از ۳۰ هفته توصیه نمی‌شود، زیرا می‌تواند خطر آفرین باشد. همچنین مصرف خودسرانه مسکن‌ها ممکن است درد را موقتاً پنهان کند و از تشخیص صحیح علت اصلی مشکل جلوگیری کند. این موضوع می‌تواند به تشدید بیماری و ایجاد عوارض جدی منجر شود.

وی افزود: به عنوان مثال، اگر دوره درمانی دارویی مانند آنتی‌بیوتیک پنج روز تعیین شده باشد، بیمار در صورت بهبود علائم نباید مصرف دارو را پس از دو روز قطع کند، زیرا دوره ناقص درمان احتمال

سردردهای دوران بارداری را جدی بگیرید

است همراه با افزایش فشار خون باشد و این حالت می‌تواند نشانه‌های جدی و خطرناک باشد که احتمال بروز تشنج را افزایش می‌دهد. در سه‌ماهه اول بارداری هیچ‌گونه بارداری، در جمله سردرد می‌تواند تغییرات هورمونی و افزایش فشار داخل جمجمه ایجاد شود. وی توضیح داد: مصرف خودسرانه مسکن‌ها ممکن است علائم اصلی بیماری را پنهان کند و مانع تشخیص مشکل واقعی شود. برخی داروهای هورمونی مانند شیاف‌های پروژسترون که در بارداری تجویز می‌شوند نیز می‌توانند در برخی بیماران موجب سردرد شوند. بنابراین افراد پیش از مصرف هرگونه دارو، بیمار باید با پزشک مشورت کنند تا در صورت نیاز، داروهای هورمونی تنظیم شوند یا در صورت بی‌خطر بودن، دارویی مانند استامینوفن برای کنترل سردرد تجویز شود.

عابدینی خاطر نشان کرد: اگر سردرد با علائم اولیه و دارویی تجویز شده بهبود پیدا نکند، باید احتمال شرایط جدی‌تر بررسی شود؛ از جمله میگرن‌های هورمونی، مشکلات فشار خون، یا اختلالات عروقی مغز. بنابراین، سردرد در دوران بارداری علامتی است که نباید نادیده گرفته شود و نیازمند بررسی دقیق پزشکی است و هر نوع درد از سردرد گرفته تا سایر دردها باید بر اساس شرایط فردی بیمار و تحت نظر پزشک ارزیابی و درمان شود.

هشدار درباره چالش در تأمین شیر خشک در صورت عدم تأمین ارز

مدیرکل فرآورده‌های طبیعی، سنتی، مکمل و شیرخشک توضیح داد: تولیدکنندگان براساس ظرفیت برنامه‌ریزی شده فعالیت می‌کنند و استمرار این روند نیازمند دسترسی پایدار به مواد اولیه است. او گفت: ذخایر موجود تنها برای مدت محدودی پاسخگوست و ادامه روند فعلی می‌تواند بر توان تأمین مستمر بازار تأثیر بگذارد.

مدیرکل فرآورده‌های طبیعی، سنتی، مکمل و شیرخشک توضیح داد: تولیدکنندگان براساس ظرفیت برنامه‌ریزی شده فعالیت می‌کنند و استمرار این روند نیازمند دسترسی پایدار به مواد اولیه است. او گفت: ذخایر موجود تنها برای مدت محدودی پاسخگوست و ادامه روند فعلی می‌تواند بر توان تأمین مستمر بازار تأثیر بگذارد.

مدیرکل فرآورده‌های طبیعی، سنتی، مکمل و شیرخشک توضیح داد: تولیدکنندگان براساس ظرفیت برنامه‌ریزی شده فعالیت می‌کنند و استمرار این روند نیازمند دسترسی پایدار به مواد اولیه است. او گفت: ذخایر موجود تنها برای مدت محدودی پاسخگوست و ادامه روند فعلی می‌تواند بر توان تأمین مستمر بازار تأثیر بگذارد.

مدیرکل فرآورده‌های طبیعی، سنتی، مکمل و شیرخشک توضیح داد: تولیدکنندگان براساس ظرفیت برنامه‌ریزی شده فعالیت می‌کنند و استمرار این روند نیازمند دسترسی پایدار به مواد اولیه است. او گفت: ذخایر موجود تنها برای مدت محدودی پاسخگوست و ادامه روند فعلی می‌تواند بر توان تأمین مستمر بازار تأثیر بگذارد.

مدیرکل فرآورده‌های طبیعی، سنتی، مکمل و شیرخشک توضیح داد: تولیدکنندگان براساس ظرفیت برنامه‌ریزی شده فعالیت می‌کنند و استمرار این روند نیازمند دسترسی پایدار به مواد اولیه است. او گفت: ذخایر موجود تنها برای مدت محدودی پاسخگوست و ادامه روند فعلی می‌تواند بر توان تأمین مستمر بازار تأثیر بگذارد.

مدیرکل فرآورده‌های طبیعی، سنتی، مکمل و شیرخشک توضیح داد: تولیدکنندگان براساس ظرفیت برنامه‌ریزی شده فعالیت می‌کنند و استمرار این روند نیازمند دسترسی پایدار به مواد اولیه است. او گفت: ذخایر موجود تنها برای مدت محدودی پاسخگوست و ادامه روند فعلی می‌تواند بر توان تأمین مستمر بازار تأثیر بگذارد.

مدیرکل فرآورده‌های طبیعی، سنتی، مکمل و شیرخشک توضیح داد: تولیدکنندگان براساس ظرفیت برنامه‌ریزی شده فعالیت می‌کنند و استمرار این روند نیازمند دسترسی پایدار به مواد اولیه است. او گفت: ذخایر موجود تنها برای مدت محدودی پاسخگوست و ادامه روند فعلی می‌تواند بر توان تأمین مستمر بازار تأثیر بگذارد.

مدیرکل فرآورده‌های طبیعی، سنتی، مکمل و شیرخشک توضیح داد: تولیدکنندگان براساس ظرفیت برنامه‌ریزی شده فعالیت می‌کنند و استمرار این روند نیازمند دسترسی پایدار به مواد اولیه است. او گفت: ذخایر موجود تنها برای مدت محدودی پاسخگوست و ادامه روند فعلی می‌تواند بر توان تأمین مستمر بازار تأثیر بگذارد.

مدیرکل فرآورده‌های طبیعی، سنتی، مکمل و شیرخشک توضیح داد: تولیدکنندگان براساس ظرفیت برنامه‌ریزی شده فعالیت می‌کنند و استمرار این روند نیازمند دسترسی پایدار به مواد اولیه است. او گفت: ذخایر موجود تنها برای مدت محدودی پاسخگوست و ادامه روند فعلی می‌تواند بر توان تأمین مستمر بازار تأثیر بگذارد.

مدیرکل فرآورده‌های طبیعی، سنتی، مکمل و شیرخشک توضیح داد: تولیدکنندگان براساس ظرفیت برنامه‌ریزی شده فعالیت می‌کنند و استمرار این روند نیازمند دسترسی پایدار به مواد اولیه است. او گفت: ذخایر موجود تنها برای مدت محدودی پاسخگوست و ادامه روند فعلی می‌تواند بر توان تأمین مستمر بازار تأثیر بگذارد.

مدیرکل فرآورده‌های طبیعی، سنتی، مکمل و شیرخشک توضیح داد: تولیدکنندگان براساس ظرفیت برنامه‌ریزی شده فعالیت می‌کنند و استمرار این روند نیازمند دسترسی پایدار به مواد اولیه است. او گفت: ذخایر موجود تنها برای مدت محدودی پاسخگوست و ادامه روند فعلی می‌تواند بر توان تأمین مستمر بازار تأثیر بگذارد.

مدیرکل فرآورده‌های طبیعی، سنتی، مکمل و شیرخشک توضیح داد: تولیدکنندگان براساس ظرفیت برنامه‌ریزی شده فعالیت می‌کنند و استمرار این روند نیازمند دسترسی پایدار به مواد اولیه است. او گفت: ذخایر موجود تنها برای مدت محدودی پاسخگوست و ادامه روند فعلی می‌تواند بر توان تأمین مستمر بازار تأثیر بگذارد.

مدیرکل فرآورده‌های طبیعی، سنتی، مکمل و شیرخشک توضیح داد: تولیدکنندگان براساس ظرفیت برنامه‌ریزی شده فعالیت می‌کنند و استمرار این روند نیازمند دسترسی پایدار به مواد اولیه است. او گفت: ذخایر موجود تنها برای مدت محدودی پاسخگوست و ادامه روند فعلی می‌تواند بر توان تأمین مستمر بازار تأثیر بگذارد.

مدیرکل فرآورده‌های طبیعی، سنتی، مکمل و شیرخشک توضیح داد: تولیدکنندگان براساس ظرفیت برنامه‌ریزی شده فعالیت می‌کنند و استمرار این روند نیازمند دسترسی پایدار به مواد اولیه است. او گفت: ذخایر موجود تنها برای مدت محدودی پاسخگوست و ادامه روند فعلی می‌تواند بر توان تأمین مستمر بازار تأثیر بگذارد.

مدیرکل فرآورده‌های طبیعی، سنتی، مکمل و شیرخشک توضیح داد: تولیدکنندگان براساس ظرفیت برنامه‌ریزی شده فعالیت می‌کنند و استمرار این روند نیازمند دسترسی پایدار به مواد اولیه است. او گفت: ذخایر موجود تنها برای مدت محدودی پاسخگوست و ادامه روند فعلی می‌تواند بر توان تأمین مستمر بازار تأثیر بگذارد.

مدیرکل فرآورده‌های طبیعی، سنتی، مکمل و شیرخشک توضیح داد: تولیدکنندگان براساس ظرفیت برنامه‌ریزی شده فعالیت می‌کنند و استمرار این روند نیازمند دسترسی پایدار به مواد اولیه است. او گفت: ذخایر موجود تنها برای مدت محدودی پاسخگوست و ادامه روند فعلی می‌تواند بر توان تأمین مستمر بازار تأثیر بگذارد.

طرح مراقبت از «خودکشی» تدوین شد

رفتاری نیز آموزش‌هایی در زمینه پیشگیری از اعتیاد به فضای مجازی و قمار انجام شده و پروتکل درمانی آن به مشاوران ارائه شده است. همچنین به روانشناسان برای ارتباط بهتر با ناشنوا زبان اشاره آموزش داده شده و در حوزه اوتیسم نیز دوره‌های تخصصی برای درم‌نگران در حال برگزاری است. مراکز مشاوره به دو دسته تقسیم می‌شوند، مراکز عمومی و مراکز تخصصی شامل: کودک و نوجوان، نیازهای ویژه، ذهن‌تخلی و تربیت، ازدواج، صنعتی و سازمانی، روان‌سنجی، سلامت جنسی، روان‌درمانی، توانبخشی و سالمندی.

پایلوت ارزیابی روانشناختی کودکان و نوجوانان
به گفته غفری، پایلوت ۴ استان برای ارزیابی روانشناختی کودکان و نوجوانان در حال اجراست و دستورالعمل صلاحیت‌سنجی مشاوران نیز در دست تدوین قرار دارد.

پایسج به سالانه ۱.۷ میلیون تماس در سالانه ۱۴۸۰
در این نشست اعلام شد که سالانه ۱.۷ میلیون تماس در سامانه ۱۴۸۰ پاسخ داده می‌شود که ۶۰۰ هزار تماس ناموفق یا پشت خط باقی می‌ماند.

تعمیرات ناموفق یا پشت خط باقی می‌ماند
در ادامه این نشست سید جواد حسینی رئیس سازمان بهزیستی به‌صورت آزمایشی با سامانه ۱۴۸۰ تماس گرفت و درباره مشکلات فرزندان در فضای مجازی از مشاور پرسید. در سالانه ۱۴۸۰، اگر شهروندان کم‌شماره را ثبت کنند در تماس‌های بعدی نیز می‌توانند با همان مشاور گفتگو کنند.

تعمیرات ناموفق یا پشت خط باقی می‌ماند
در ادامه این نشست سید جواد حسینی رئیس سازمان بهزیستی به‌صورت آزمایشی با سامانه ۱۴۸۰ تماس گرفت و درباره مشکلات فرزندان در فضای مجازی از مشاور پرسید. در سالانه ۱۴۸۰، اگر شهروندان کم‌شماره را ثبت کنند در تماس‌های بعدی نیز می‌توانند با همان مشاور گفتگو کنند.

تعمیرات ناموفق یا پشت خط باقی می‌ماند
در ادامه این نشست سید جواد حسینی رئیس سازمان بهزیستی به‌صورت آزمایشی با سامانه ۱۴۸۰ تماس گرفت و درباره مشکلات فرزندان در فضای مجازی از مشاور پرسید. در سالانه ۱۴۸۰، اگر شهروندان کم‌شماره را ثبت کنند در تماس‌های بعدی نیز می‌توانند با همان مشاور گفتگو کنند.

تعمیرات ناموفق یا پشت خط باقی می‌ماند
در ادامه این نشست سید جواد حسینی رئیس سازمان بهزیستی به‌صورت آزمایشی با سامانه ۱۴۸۰ تماس گرفت و درباره مشکلات فرزندان در فضای مجازی از مشاور پرسید. در سالانه ۱۴۸۰، اگر شهروندان کم‌شماره را ثبت کنند در تماس‌های بعدی نیز می‌توانند با همان مشاور گفتگو کنند.

تعمیرات ناموفق یا پشت خط باقی می‌ماند
در ادامه این نشست سید جواد حسینی رئیس سازمان بهزیستی به‌صورت آزمایشی با سامانه ۱۴۸۰ تماس گرفت و درباره مشکلات فرزندان در فضای مجازی از مشاور پرسید. در سالانه ۱۴۸۰، اگر شهروندان کم‌شماره را ثبت کنند در تماس‌های بعدی نیز می‌توانند با همان مشاور گفتگو کنند.

تعمیرات ناموفق یا پشت خط باقی می‌ماند
در ادامه این نشست سید جواد حسینی رئیس سازمان بهزیستی به‌صورت آزمایشی با سامانه ۱۴۸۰ تماس گرفت و درباره مشکلات فرزندان در فضای مجازی از مشاور پرسید. در سالانه ۱۴۸۰، اگر شهروندان کم‌شماره را ثبت کنند در تماس‌های بعدی نیز می‌توانند با همان مشاور گفتگو کنند.

تعمیرات ناموفق یا پشت خط باقی می‌ماند
در ادامه این نشست سید جواد حسینی رئیس سازمان بهزیستی به‌صورت آزمایشی با سامانه ۱۴۸۰ تماس گرفت و درباره مشکلات فرزندان در فضای مجازی از مشاور پرسید. در سالانه ۱۴۸۰، اگر شهروندان کم‌شماره را ثبت کنند در تماس‌های بعدی نیز می‌توانند با همان مشاور گفتگو کنند.

تعمیرات ناموفق یا پشت خط باقی می‌ماند
در ادامه این نشست سید جواد حسینی رئیس سازمان بهزیستی به‌صورت آزمایشی با سامانه ۱۴۸۰ تماس گرفت و درباره مشکلات فرزندان در فضای مجازی از مشاور پرسید. در سالانه ۱۴۸۰، اگر شهروندان کم‌شماره را ثبت کنند در تماس‌های بعدی نیز می‌توانند با همان مشاور گفتگو کنند.

مدیرکل دفتر مشاوره و امور روانشناختی سازمان بهزیستی با اشاره به بازنگری دستورالعمل مراکز مشاوره در سال جاری گفت: این بازنگری با هدف افزایش دسترسی مردم به خدمات روانشناختی انجام شده است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، ابراهیم غفری مدیرکل دفتر مشاوره و امور روانشناختی سازمان بهزیستی در نشست کارکنان دفتر مشاوره و امور روانشناختی سازمان بهزیستی با شرح برنامه‌های سال ۱۴۰۴ گفت: ارتقای سطح سلامت روان و تحکیم بنیان خانواده دو هدف اصلی دفتر مشاوره راهبردی اصلی سال آینده شامل افزایش ضریب نفوذ خدمات روانشناختی، ارتقای کیفیت خدمات و افزایش سطح سلامت روان مردم است و وی با اشاره به بازنگری دستورالعمل مراکز مشاوره در سال جاری گفت: این بازنگری با هدف افزایش دسترسی مردم به خدمات روانشناختی انجام شده است.

افزایش دسترسی مردم به خدمات روانشناختی
مدیرکل دفتر مشاوره و امور روانشناختی سازمان بهزیستی افزود: به دنبال توسعه خدمات پیشگیرانه هستیم و لاسل اجرای پایلوت آن را در استان گیلان آغاز می‌کنیم، هدف ما این است که مراکز مشاوره در کنار درمان روانشناختی، آموزش‌های ارتقایی را نیز به جامعه ارائه دهند. به گفته وی، در سال گذشته ۳۰۰ مرکز از ۳۰۰۰ مرکز مشاوره کشور درگیر آموزش مهارت‌های روانشناختی بوده‌اند. غفری همچنین گفت: تنها سازمان‌های بهزیستی وزارت ورزش و جوانان مجوز ایجاد مراکز مشاوره را صادر می‌کنند و تقاضای نامی از حوزه علمیه دارد. تدوین دستورالعمل مراکز مشاوره و بسته به آن‌ها دانشجو و جلسات متعددی برای رسیدن به این تقاضا برگزار شد.

تعمیرات ناموفق یا پشت خط باقی می‌ماند
در ادامه این نشست سید جواد حسینی رئیس سازمان بهزیستی به‌صورت آزمایشی با سامانه ۱۴۸۰ تماس گرفت و درباره مشکلات فرزندان در فضای مجازی از مشاور پرسید. در سالانه ۱۴۸۰، اگر شهروندان کم‌شماره را ثبت کنند در تماس‌های بعدی نیز می‌توانند با همان مشاور گفتگو کنند.

تعمیرات ناموفق یا پشت خط باقی می‌ماند
در ادامه این نشست سید جواد حسینی رئیس سازمان بهزیستی به‌صورت آزمایشی با سامانه ۱۴۸۰ تماس گرفت و درباره مشکلات فرزندان در فضای مجازی از مشاور پرسید. در سالانه ۱۴۸۰، اگر شهروندان کم‌شماره را ثبت کنند در تماس‌های بعدی نیز می‌توانند با همان مشاور گفتگو کنند.

تعمیرات ناموفق یا پشت خط باقی می‌ماند
در ادامه این نشست سید جواد حسینی رئیس سازمان بهزیستی به‌صورت آزمایشی با سامانه ۱۴۸۰ تماس گرفت و درباره مشکلات فرزندان در فضای مجازی از مشاور پرسید. در سالانه ۱۴۸۰، اگر شهروندان کم‌شماره را ثبت کنند در تماس‌های بعدی نیز می‌توانند با همان مشاور گفتگو کنند.

تعمیرات ناموفق یا پشت خط باقی می‌ماند
در ادامه این نشست سید جواد حسینی رئیس سازمان بهزیستی به‌صورت آزمایشی با سامانه ۱۴۸۰ تماس گرفت و درباره مشکلات فرزندان در فضای مجازی از مشاور پرسید. در سالانه ۱۴۸۰، اگر شهروندان کم‌شماره را ثبت کنند در تماس‌های بعدی نیز می‌توانند با همان مشاور گفتگو کنند.

تعمیرات ناموفق یا پشت خط باقی می‌ماند
در ادامه این نشست سید جواد حسینی رئیس سازمان بهزیستی به‌صورت آزمایشی با سامانه ۱۴۸۰ تماس گرفت و درباره مشکلات فرزندان در فضای مجازی از مشاور پرسید. در سالانه ۱۴۸۰، اگر شهروندان کم‌شماره را ثبت کنند در تماس‌های بعدی نیز می‌توانند با همان مشاور گفتگو کنند.

تعمیرات ناموفق یا پشت خط باقی می‌ماند
در ادامه این نشست سید جواد حسینی رئیس سازمان بهزیستی به‌صورت آزمایشی با سامانه ۱۴۸۰ تماس گرفت و درباره مشکلات فرزندان در فضای مجازی از مشاور پرسید. در سالانه ۱۴۸۰، اگر شهروندان کم‌شماره را ثبت کنند در تماس‌های بعدی نیز می‌توانند با همان مشاور گفتگو کنند.

تعمیرات ناموفق یا پشت خط باقی می‌ماند
در ادامه این نشست سید جواد حسینی رئیس سازمان بهزیستی به‌صورت آزمایشی با سامانه ۱۴۸۰ تماس گرفت و درباره مشکلات فرزندان در فضای مجازی از مشاور پرسید. در سالانه ۱۴۸۰، اگر شهروندان کم‌شماره را ثبت کنند در تماس‌های بعدی نیز می‌توانند با همان مشاور گفتگو کنند.

تعمیرات ناموفق یا پشت خط باقی می‌ماند
در ادامه این نشست سید جواد حسینی رئیس سازمان بهزیستی به‌صورت آزمایشی با سامانه ۱۴۸۰ تماس گرفت و درباره مشکلات فرزندان در فضای مجازی از مشاور پرسید. در سالانه ۱۴۸۰، اگر شهروندان کم‌شماره را ثبت کنند در تماس‌های بعدی نیز می‌توانند با همان مشاور گفتگو کنند.