

انتقال پیام شهدا به نسل جوان و نوجوان در کنگره ملی شهدای البرز



بی‌اطلاعی شهروندان از ۲۰ برابر شدن بودجه فرهنگی شهر

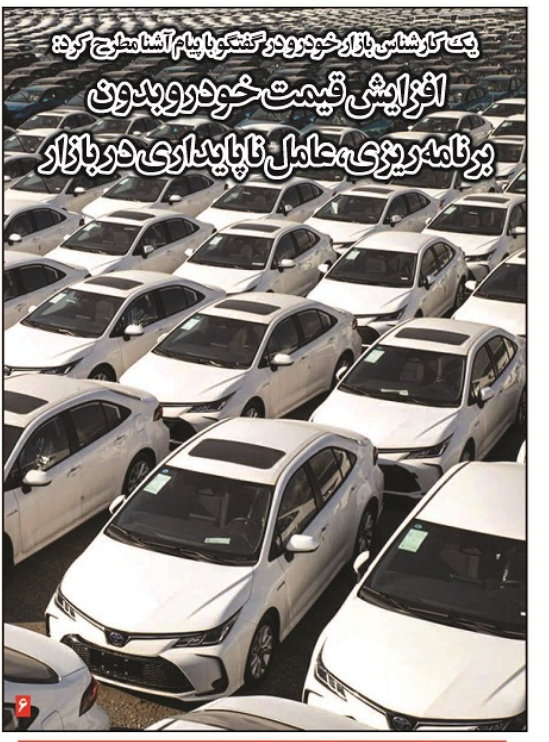


اجرای مستمر طرح پرداخت غیر مجاز در البرز



ثبت رسمی معاملات املاک در سامانه‌های الکترونیک الزامی است

هشدار رئیس کل دادگستری البرز به خریداران املاک با «سند سبز»



یک کارشناس بازار خودرو گفت: با پیام آشناس طرح کوه افروشی قیمت خودرو و پدیده‌ی پروتلمه‌ریزی، عامل ناپایداری در بازار

در این شماره می‌خوانید:

- ۱ پیش بینی کاهش محسوس دما در البرز
- ۲ یکی از دلایل کمبود ویتامین B
- ۳ «ملاقات با جادوگر» به خانه‌ها رسید
- ۴ متکی: خصوصی‌سازی همچنان در بن‌بست
- ۵ فلجیک، عصبانی و ناراضی
- ۶ جک سفید امضای چین به ایران؟

مدال برنز مسابقات اسکواش هند به فرشته اقتداری رسید



ملی پوش اسکواش ایران مدال برنز مسابقات ۳ هزار دلاری هند را به خود اختصاص داد. رقابت‌ها بین الملی اسکواش ۳ هزار دلاری هند با فرخنده کسب مدال توسط فرشته اقتداری اسکواش باز ایران به پایان رسید در این مسابقات اقتداری در دور نخست مقابل آلیکا جوی از هند به برتری رسید، در دور دوم در ۳ ست متوالی چانت ویدیچی از هند را شکست داد و در دور سوم برابرتری ۳ بر صفر مقابل کانت سلطانه پالینکن لنگلیسی اهل کشور هند در مجموع ۴ بازیکن برتر رقابت‌ها را به یقین اقتداری در حین بازی نیمه نهایی به صف افتاد. سینک دانه زنگینک ۶۰ چنان از هند رفت...

کمبود جهانی خدمات درمانی برای مبتلایان به افسردگی



یک نیمه‌میلیارد نفر در سراسر جهان با افسردگی دست‌وپا شده‌اند. این بیماری یکی از شایع‌ترین اختلالات روان‌شناختی است که به دلیل کمبود خدمات درمانی در بسیاری از کشورهای در حال توسعه، درمان آن دشوار است. سازمان بهداشت جهانی (WHO) اعلام کرده است که تا سال ۲۰۳۰، تعداد مبتلایان به افسردگی به ۱۰۰ میلیون نفر خواهد رسید. این افزایش به دلیل تغییرات سبک زندگی، افزایش آلودگی هوا، تغییرات اقلیمی و افزایش فشارهای اقتصادی و اجتماعی است.

از جمعه سیاه تا سیاه‌بازی جمعه!

سراب کار آفرینی و واقعیت نوآوری

تعلی کرطالی:

یکی از نیروهای پیشران توسعه در حوزه وجود منابع و کسب و کارهایی است که در فضای رقابتی سالم فراهم به تولید و ارائه خدمات می‌کنند. این امر برای تولیدکننده سود ایجاد کرده و برای مصرف‌کننده رفاه به ارمغان می‌آورد و فرهنگت موجب رشد و توسعه اقتصادی خواهد شد. اخیراً به دلیل رفتارهای ضد رقابتی و تحمیل بارهای اضافی در فضای تحویل خدمات نوآوری با حضور بازیگران اصلی این حوزه شکل گرفته است. یکی از بازیگران اصلی آن که بازیگر دیگر اقدام به تعهد قرار دادهای نامحرمی را دستورالعمل کرده و هزینه سنگینی برای خروج از این قرار دادهای وضع کرده است. رفتار نامحرمانه و ضد رقابتی شرکت دوم یکی از مصداق بارز نقض آزادی اقتصادی است.

در مورد دیگر بازار تحویل کالاها و اقلام، طبق صورتهای ملی سال ۱۴۰۲، بیش از شش برابر سرمایه اولیه خود زیان کالشیته ثبت کرده است. این فرسنگانه اینترنتی از جمله شرکت‌هایی است که تخفیفات سنگین روی فروش خود صرفی خورل می‌دهد. این اقدام سبب ایجاد زیان کالشیته برای آن شرکت و حذف بسیاری از رقابای سنتی از بازار شده و به بروز پدیده جدیدی به نام سیاه‌بازی بازرگان منتج شده است.

ادامه در صفحه ۲

لازرجانی، مشاور رهبر معظم انقلاب: مردم ما تلاش‌های حزب الله را ارج می‌نهند

مشاور رهبر معظم انقلاب گفت: مردم ما تلاش‌های حزب الله را ارج می‌نهند.

به گزارش پیام آشنا، علی لازرجانی مشاور رهبر معظم انقلاب اسلامی و عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام در گفتگویی اختصاصی با شبکه المشرق گفت: مردم ما تلاش‌های حزب الله را ارج می‌نهند. اکنون که تمدد زبانی از بی‌بسیاری‌ها به دلیل حملات مکرر صهیونیست‌ها مجبور به ترک خانه‌های خود شده‌اند، بسیاری از مردم هر چه در توان دارند برای کمک به مردم لبنان انجام می‌دهند. کمک‌ها به برابری با بی‌بسیاری می‌شود و ما امیدواریم که این تلاش‌ها در آینده ادامه یابد. وی تصریح کرد: کشورهای دیگری نیز برای بهبود شرایط بی‌بسیاری‌ها عزم‌زمان کمک می‌کنند. از طرفی خیریه‌های خوبی می‌شوند و این کمک‌ها مشکلات منطقه حل خواهد شد.

لازرجانی در خصوص دیدارهای چند روز پیش خود در لبنان نیز گفت که اوضاع در لبنان به خوبی پیش می‌رود. مشور ارشد حضرت آیت‌الله خامنه‌ای تأکید کرد: نتیجه بری رئیس پارلمان لبنان سیاستمداری ماهر است و تلاش‌های وی مشر ثمر است. امیدواریم این موضوع به زودی حل شود.

وی خاطرنشان کرد: ما همیشه با دوستان خود در حزب الله ارتباط نزدیکی داشته‌ایم زیرا از قدیم آنها را



آب شرب تصفیه شده شهری برای ساخت و ساز نیست!!

بنابر آسانتیک که هیچ... بنابر قانون استفاده از آب شرب شهری برای ساخت و ساز ممنوع است و جریمه دارد.



صدای رسانه‌ها باید شنیده شود

ضروری به نظر می‌رسد تا به جای تأثیرپذیری از رسانه‌های خارجی، اعتماد و اختیار به رسانه‌های داخلی بازگردد.

یازگردن مرجعیت رسانه به داخل کشور

دبیر شورای اطلاع‌رسانی دولت با تأکید بر لزوم اعتباربخشی به رسانه‌های داخلی اظهار کرد: دولت از ابتدا بر بازگرداندن مرجعیت رسانه به داخل کشور تأکید داشته و برای تحقق این هدف به همه رسانه‌ها و خبرنگاران اعتبار لازم را می‌بخشد. چه منتقد باشند و چه همسو با دولت.

محمد گل‌زاری افزود: مهم‌ترین راه برای اعتباربخشی به رسانه‌های داخلی، شنیدن و به رسمیت شناختن صدای آنها است. سوسوی دولت و مسئولان است. او به مواردی مانند خاتمه طبعی رسانه‌ها کرد و گفت: دولت در برابر نقادان رسانه‌ها به جای تکذیب موضوعات، با صحت‌سنجی و رفع اشکالات تلاش کرده است تا به نقش نظارتی رسانه‌ها احترام بگذارد. وی وظیفه رسانه را روشنگری دانست و تأکید کرد که تمامی مسئولان دولتی باید این وظیفه را به رسمیت بشناسند.

گل‌زاری با اشاره به مواردی مانند خاتمه آموزش و پرورش و ماجرای فرمول‌تراپی افزود: دولت به سرعت در برابر نقادان رسانه‌ها واکنش نشان داده و برای رفع مشکلات اقدام کرده است. او همچنین بر لزوم رعایت شأن اصحاب رسانه از سوی مدیران دولتی تأکید کرد و از مدیران عالی‌حسابت در انتخاب مسئولان میانی هفت‌پشتی به‌خرج دهند.

چند راهکار برای مدیریت مصرف برق

- استفاده از لامپ‌های LED
- تنظیم دمای کولرهای گازی
- شناسایی مصرف‌کننده‌های خاموش برق
- ساعت‌های پیک مصرف برق در روز
- ساعت‌های پیک مصرف برق در شب
- برجسب انرژی وسایل برقی