info@payamdaily.ir

پیام آشنا

نخستین روزنامه صبح البرز

شماره ۲۳۶۱
شنبه / ۴ شهریور / ۱۴۰۲
۹ / صفر / ۱۴۴۵
26 / August / 2023

صاحب امتیاز و موسسه همگانی اندیشه زمان
مدیرمسئول: محمود حیدری سردبیر: باهره حیدری
نشانی: کرج، بلوار تعاون، خیابان فرهنگ، جنب کافون کارشناسان رسمی دادگستری
تلفن: ۲۱۵۳۲۸۳۸-۲۱۵۳۲۴۴۴-۰۲۶-فکس: ۲۱۵۳۰۱۰۱
امتیاز در طرح ارزیابی کیفی، وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی: ۵۸/۲۴
چاپ: کارگر

خوانش امروز

امروز با حافظ

بر برگِ گل به خون شقایق نوشته‌اند
کان کس که پخته شد مِی چون ارغوان گرفت
حافظ چو آبِ لطف ز نظمِ تو می‌چکد
حاسد چگونه نکته تواند بر آن گرفت

خوانش

ای با خدای و با همه خلق خدای راست
از داد و راستی همه پیروزی تراست

قطران تبریزی

اوقات شرعی فردا

اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
۰۴:۰۵	۰۵:۳۳	۱۲:۰۷	۱۸:۴۱	۱۸:۵۹

برگه

زندگی یک بوم نقاشی است که در آن از پاک کن خبری نیست...

جک کانفیلد

اشاره

دریاچه ارومیه خشک می‌شود؟

عکس‌هایی که این روزها از وضعیت دریاچه ارومیه منتشر می‌شود نشان می‌دهد بخش زیادی از دریاچه خشک شده و مقدار کمی آب در بخش‌های عمیق‌تر آن باقی مانده است. ولی آمارها نشان می‌دهد دریاچه زنده است و امیدها برای زنده ماندنش هنوز وجود دارد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از همشهری آنلاین، تبخیر در این تابستان بسیار شدید است و ممکن است شرایط دریاچه ارومیه تا پاییز از این هم بدتر شود اما از اواسط پاییز بارندگی‌ها مجدداً آغاز شده تبخیر کاهش پیدا می‌کند و در نتیجه دریاچه خشک نخواهد شد. این جملات امیدبخش را معاون محیط زیست دریایی سازمان حفاظت محیط زیست می‌دهد و می‌گوید: دریاچه ارومیه هنوز حدود ۹۶۰ میلیون مترمکعب آب داشته و این مقدار آب در ۴۰۸ کیلومتر از مساحت دریاچه وجود دارد لذا این امید را داریم که دریاچه به شرایط خوبی بازگردد. تبخیر در این تابستان بسیار شدید است و ممکن است شرایط دریاچه تا پاییز از این هم بدتر شود اما از اواسط پاییز بارندگی‌ها مجدداً آغاز شده تبخیر کاهش پیدا می‌کند و دریاچه مجدداً آبگیری می‌شود در نتیجه دریاچه خشک نخواهد شد.

مجتبی ذوالجودی؛ معاون محیط زیست دریایی و تالاب‌های سازمان حفاظت محیط زیست: همزمان با تشدید گرمای جهانی کشور ما نیز تحت تأثیر گرمای بی‌سابقه در سال ۲۰۲۳ قرار گرفته و تحت تأثیر تابش خورشید، تبخیر آب‌های سطحی شدت گرفته است. افزایش تبخیر باعث شرایط نایه‌سامان دریاچه‌ها و تالاب‌های کشور شده و اکثر آنها حال و روز خوبی ندارند. آبگیری دریاچه ارومیه در سال آبی جاری مجموعاً ۸۵۰ میلیون مترمکعب بوده که حدود ۱۶۰ میلیون مترمکعب آن از سد کاظی سیب ۳۶۹ میلیون مترمکعب از سدهای داخل حوضه آبریز دریاچه ارومیه، به ویژه سد شهید کاظمی بوکان رهاسازی شده است. امسال گرمای بسیار شدیدی را تجربه می‌کنیم و افزایش شدید تبخیر باعث شده تا بر اساس آمار وزارت نیرو تا ۱۰ خرداد تاکنون تراز دریاچه ارومیه حدود ۳۴ سانتی‌متر کاهش پیدا کند. هیچکس منکر بحران دریاچه ارومیه نیست و باید به این بحران پرداخته شود اما جملاتی مانند مرگ دریاچه ارومیه که مطرح می‌شود به هیچ وجه درست نیست؛ ما در حال پشت سر گذاشتن یک تابستان خشک هستیم و به همین دلیل است که تصاویر ماهواره‌ای دریاچه نیز نگران کننده هستند اما با عبور از این تابستان سخت، دریاچه ارومیه جان دوباره‌ای می‌گیرد. پیش‌بینی‌های بلند مدتی اقلیمی که البته تا ۵۰ درصد درست هستند، نیز پیش‌بینی می‌کند که بارندگی در حوضه آبخیز دریاچه ارومیه افزایش پیدا خواهد کرد. عملکرد ما در دهه‌های گذشته در بحث مدیریت آب و افزایش بی‌رویه سطوح کشاورزی در کنار تعدد چاه‌های مجاز و غیرمجاز در حوضه آبریز ارومیه حفر شده، نشان می‌دهد که ما اشتباه کرده‌ایم و باید تا دیر نشده، اشتباهات گذشته را جبران کنیم. جبران کردن این اشتباهات زمان‌بر است.

مقدار ورودی آب دریاچه ارومیه را افزایش می‌دهیم

علی سلاجقه رئیس سازمان محیط زیست: یک میلیارد مترمکعب آب در دریاچه ارومیه است که تراز منلسی به‌شمار می‌رود اما باید هر چه سریع‌تر تقویتش کنیم که از حق آبه دوسد کافی سیب و شهید کاظمی این کار حتما انجام خواهد شد. این دولت اقدامات متعددی برای تداوم روند احیای دریاچه ارومیه، از جمله تشکیل کارگروه نجات ملی دریاچه ارومیه را انجام داده است. دولت سیزدهم توانسته مهم‌ترین طرح ستاد احیا یعنی طرح انتقال «کاکی سیب» به دریاچه ارومیه را به مرحله بهره‌برداری برساند و این طرح مرزهای آبیاری قطرهای و تجمیعی که از اصلی‌ترین برنامه‌های اولیه ستاد احیای دریاچه ارومیه است در مناطق محدودی اجرایی شد. آنچنان که مسئولان سازمان حفاظت محیط زیست بارها گفته‌اند: باید به دنبال معیشت جایگزین برای کشاورزان، باغداران و افراد بهره‌بردار باشیم تا حقی از کسی ضایع نشود. تا زمانی که مدیریت منابع آب، اصلاح الگوی کشت و پلمب چاه‌های کشاورزی انجام نشود، نمی‌توانیم ادعای احیای دریاچه ارومیه را داشته باشیم. به گفته ذوالجودی، معاون محیط دریایی سازمان حفاظت محیط زیست در همین مسیر کانال کاکی سیب نیز کشاورزان پمپ گذاشته تا آب برداشت دوستان ما در محیط زیست استان این‌ها را چک می‌کنند. اما این کار وظیفه ما نیست و باید از وزارت نیرو پیگیری شود. بر اساس قانون این وزارتخانه باید حقابه تالاب را پای تالاب تحویل دهد تا امکان برداشت حقابه وجود نداشته باشد و مطالبه ما از وزارت نیرو نیز در همین خصوص است.

آیا دریاچه امکان احیا دارد؟

در تمام سال‌هایی که بودجه‌های چند هزار میلیارد ی برای دریاچه اختصاص یافت اکثریت متخصصان به ما ند متولیان دولتی در دستگاه‌های اجرایی در مورد امکان‌پذیر بودن احیای دریاچه متفق القول بودند. اما همگی تحقق آن را مشروط به تصویب به موقع بودجه‌ها، راه‌اندازی همزمان پروژه‌ها و همکاری مردم می‌دانستند. اگر قرار دو و ۳ پروژه تونل انتقال آب حوضه آبریز زاب کامل شود و از آب بدست آمده برای توسعه اراضی استفاده نشود، اگر تصفیه خانه‌های ۱۷ شهر اطراف دریاچه ارومیه راه‌اندازی و پساب شهرها قابلیت انتقال به دریاچه داشته باشد، اگر روش‌های کشاورزی تغییر کرده و بهره‌وری اولویت بیشتری از توسعه سطح زیر کشت پیدا شد، اگر کشاورزان با محدودیت منابع آبی از سر دهنه‌ها و شبکه‌های آبیاری پایاب سدها سراغ چاه‌های غیر مجاز نروند می‌توان امید داشت که روزی دریاچه ارومیه به حقابه ۴.۴ میلیارد متر مکعبی خود در سال برسد و حیات وحش دوباره به این دریاچه‌ها گردند.

گزارش روز

قبل از مهاجرت، به مالیات دادن عادت کنید!

این روزها که تب مهاجرت داغ شده و هرکس چرتکه‌ای دست گرفته، بد نیست بدانید بعضی دولت‌های اروپایی ممکن است تا ۵۰ درصد مالیات بگیرند، برای همین بهتر است قبل از رفتن به پرداخت مالیات عادت کنید.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، مهم نیست پول یک پرواز به خارج از کشور را در جیب دارید یا نه، مهم نیست زبان انگلیسی را چقدر بیشتر از «You» می‌دانید، مهم نیست که به یادگیری زبان سوم فکر کرده‌اید یا نه، مهم نیست در کشور خودتان چقدر دل به کار می‌دادید یا روزانه چند ساعت کار می‌کردید، فرقی هم نمی‌کند چقدر درباره خرج و مخارج بیرون از مرزهای کشور تا اطلاعات داشته باشید، فقط کافی است بگویید: «می‌خواهم از ایران بروم.» شما با کلاس هستید!

سودای مهاجرت، فارغ از جنبه‌های اقتصادی، سیاسی، اجتماعی یا منطقی که ممکن است در بر داشته باشد، میان گروه‌هایی بیش از هر چیز به یک معیار از ادعای روشنفکری تبدیل شده و ممکن است به شما احساس «با کلاس بودن» بدهد. این روزها که مهاجرت به یکی از تب‌های واگیردار جامعه تبدیل شده و خیلی‌ها را به خود دچار کرده است، هر کس در هر بستری که می‌تواند به پخش این ویروس دامن می‌زند.

شاکی نشویدا ما هم می‌دانیم اوضاع از چه قرار است! شرایط اقتصادی ایران، افزایش بی‌بازگشت نرخ دلار و ارز، صعود متوقف‌نشدنی قیمت مسکن و خودرو تا قله‌های دست‌نیافتنی، صفحه خونین بورس و عدم ثبات در بازار، به هر کدام‌مان لگدی زده و پهلوی‌مان را درد آورده است. اما عده‌ای از این درد، گردایی از توهم ساخته‌اند، دست خلق‌الله را گرفته‌اند و جوری می‌چرخانند که از زمین زیر پا چیزی جز سیافی نمی‌توان دید. حرف رفتن یا نرفتن نیست! حرف سوداگری است. سودای نماندن!

به غیر از بنگاه‌های بی‌شماری که با اطلاعات نصفه و نیمه و تبلیغات گسترده و چندوجهی این روزها تلاش می‌کنند ایرانیان بیشتری را به آن طرف مرزها بفرستند، عده‌ای هم در فضای مجازی یک موبایل دست گرفته‌اند و از هر طریقی می‌خواهند به هموطن در وطن مانده خود سرکوفت بزنند که چه در خانه گرسنه و نشسته‌ای؟ که بیرون از خانه وفور نعمت است. آنها با سر زدن به مغازه‌ها و فروشگاه‌های مختلف، فیلم‌هایی ضبط می‌کنند و سعی می‌کنند قدرت خرید و اقتصاد خانواده یا کارگر ایرانی و اروپایی را با یکدیگر مقایسه کنند. برای مثال در یکی از این ویدئوهای وایرال شده، یک ایرانی مقیم اروپا با یک پنجاه یورویی وارد یک فروشگاه می‌شود و خرید می‌کند و ادعا می‌کند این ۵۰ یورو حداقل حقوق روزانه یک کارگر در کشور هلند است.

حتی اگر بخواهیم خوش‌بین باشیم و فرض کنیم این افراد صرفاً برای اطلاع‌رسانی این مقایسه‌ها را منتشر می‌کنند، باز هم باید یادآوری کنیم اطلاع‌رسانی آنها تک بعدی و ناقص است و مسائل بسیاری را شامل نمی‌شود. مثلاً کسی که با ۵۰ یورو به مغازه می‌رود و خرید می‌کند چرا نمی‌گوید اجاره ماهانه یک منزل کوچک در اروپا بین ۱۲۰۰ تا ۲۰۰۰ یورو نیاز دارد؟ یعنی چیزی حدود ۹۰ میلیون تومان؛ هزینه‌ای که در همین شرایط بفرنج مسکن در باران هم می‌توان با آن، در مرتبی نسبتاً لاکچری زندگی کرد.

حتماً این در چند ماه اخیر درباره رایگان شدن تمام و کمال قبض گاز خود شنیده‌اید و می‌دانید که فقط اگر کمی دقت و ملاحظه کنید می‌توانید پرداخت ماهانه خود را به صفر برسانید! اما درباره گاز و برق در اروپا یا مثلاً در هلند که یکی از کشورهای مرفه شناخته می‌شود، خبر دارید؟ قبض‌های آب و گاز و برق در این کشور هزینه ماهیانه زندگی افراد را حدود ۱۲۰ تا ۱۵۰ یورو بیشتر می‌کند، یعنی حدود ۵ تا ۷ میلیون تومان! البته این نرخ‌های تجومی در اروپا باعث شده مدیریت مصرف توأم در کشورهای مختلف به یکی از عادت‌های عمومی تبدیل شود و صرفه‌جویی نیاز چندانی به تبلیغ ندارد؛ درست بر عکس آنچه که در ایران شاهد آن هستیم و نه تنها صرفه‌جویی رواج ندارد بلکه اسراف در مصرف انرژی شایع است؛ گویا سال‌های زیادی است که به مصرف غلط حامل‌های انرژی خو گرفته‌ایم.

اصلاً چرا راه دور برویم؟ چند ماهی است که شایعه افزایش قیمت بنزین تن و بدن‌مان را می‌لرزاند و وزیر و نماینده مجلس و مسئول را وادار به تکذیب می‌کند. اما این نگرانی در شرایطی است که ایران یکی از نازل‌ترین قیمت‌های سوخت را دارد. بنزین، یکی دیگر از مواردی است که معمولاً در قیاس‌های تصفه و نیمه میان زندگی داخل کشور و خارج از کشور نادیده انگاشته می‌شود. سوخت از گران‌ترین اقلام مصرفی در کشورهای اروپایی است؛ هر لیتر بنزین در هلند حدود دو و نیم یورو است و این یعنی برای پر کردن باک یک پژو ۲۰۶ که پنجاه لیتر ظرفیت سوخت دارد، باید ۱۲۵ یورو بپردازید؛ یعنی حدود ۶ میلیون تومان!

همین قیمت تجومی سوخت یکی از دلایلی است که رغبت خرید خودروی شخصی را در این کشورها را تا حد قابل توجهی کاهش داده و بسیاری از افراد در اروپا به ویژه در هلند ترجیح می‌دهند دوچرخه سواری کنند یا خودروهایی با پایین‌ترین میزان مصرف سوخت را انتخاب می‌کنند. قطعاً طبیعی است که وقتی کسی دلش نمی‌خواهد برای یک باک بنزین ۱۲۵ یورو بپردازد، عدم تقاضا در بازار خودرو، قیمت آن را حسابی ارزان می‌کند. ۲۰۶، یار محبوب ما ایرانی‌ها در هلند حدود ۱۲۰۰ یورو است، یعنی فقط ۶۰ میلیون تومان! راستش را بخواهید خودرو اگر دست دوم هم باشد با قیمت‌های فوق‌العاده پایین‌تری خرید و فروش می‌شود؛ اما نکته این است که سوخت آن قدر گران است که احتمالاً اگر خودرو رایگان هم باشد باز هم دوچرخه یا وسایل حمل و نقل عمومی انتخاب منطقی‌تری باشند.

گرچه مقایسه قیمت خودرو در ایران و کشورهای اروپایی روان هرکسی را آزار می‌دهد، اما نکته مهم آن است که تکیه به این مقایسه‌های تک بعدی نمی‌تواند محل خوبی برای اظهارنظر یا تصمیم‌گیری باشد. هر کشور با توجه به فناوری‌ها و منابع طبیعی که در اختیار دارد، ممکن است در بخشی از هزینه‌ها نرخ پایین‌تر و در بخش دیگری نرخ بالاتری را تعیین کند. ایران که در وفور منابع انرژی همچون نفت و گاز زیاد است، قیمت تاچیز این موارد گرچه عجیب است اما دور از ذهن نیست و از طرف دیگر، ارزان بودن خودرو در اروپا که بد طولایی در صنعت دارد، گرچه برای ما پراید را بیش از ۳۰۰ میلیون می‌خریم زور دارد اما نباید باورنکردنی باشد.

اما «مالیات» یکی از آن شاخص‌هایی است که می‌توان بدون در نظر گرفتن منابع خدادادی و صنایع و فناوری‌های موجود آن را به عنوان محل قیاس در نظر گرفت. نیازی به گفتن ندارد که مالیات در ایران حال و روز خوبی ندارد و تا چند سالی است که دولت و مجلس در تلاش‌اند با اصلاح نظام مالیاتی، فرارها را کاهش دهند و درآمدهای خود را برای عرضه خدمات بیشتر کنند. اما کافی است درباره پرداخت‌های مالیاتی در اروپا جستجوی کوچکی داشته باشید تا ببینید نرخ آنها به خصوص در شماری از کشورها تا حد سرسام‌آور است.

مثلاً هلند کشوری است که سیستم مالیاتی نسبتاً پیچیده‌ای دارد و عوامل زیادی در تعیین میزان مالیات تاثیرگذارند. دولت هلند درآمد خود را به طور عمده از مالیات کسب می‌کند بنابراین قوانین مالیاتی هلند بسیار دقیق وضع شده است. مالیات بر فروش، مالیات بر ارزش افزوده و مالیات بر حقوق بخشی از قوانین مالیاتی هلند هستند و دولت هلند ممکن است بتواند تا سقف ۵۰ درصد از درآمد افراد را از آنها دریافت کند. در ایران اما بعد از آنکه تلاش فراوانی شد تا از طریق سازوکارهای مختلف و پر هزینه از فرارهای مالیاتی جلوگیری شود، از پرده فروش و پخچال فروش در بازار گرفته تا جراح قلب و بینی در مطب، هر کاسبی از مراجعه‌کننده خود می‌خواهد به جای کارت کشیدن در دستگاه پز به نزدیک‌ترین شعبه بانک برود تا از درآمدش مالیات کسر نشود.

برش

توافق اخیر «تهران» و «واشنگتن» طبق برنامه در حال اجراست

«جیک سالیوان» مشاور امنیت ملی امریکا روز چهارشنبه اعلام و تأیید کرد که تمام امور مربوط به تفاهم اخیر ایالات متحده با ایران درباره تبادل زندانیان دو کشور و آزادسازی بخشی از دارایی‌های ایران در دیگر کشورها در جریان است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایران، توافق تهران و واشنگتن در حال اجراست. این مهم را «جیک سالیوان»، مشاور امنیت ملی امریکا روز چهارشنبه اعلام و تأیید کرد که در جریان تمام امور مربوط به تفاهم اخیر ایالات متحده با ایران درباره آزادی چند زندانی امریکایی و آزادسازی بخشی از دارایی ایران در دیگر کشورهاست.

روز ۱۶ مرداد ماه گذشته بود که رسانه‌های امریکایی از جمله «نیویورک تایمز» و «هسی‌ان‌ان» از تفاهم جدید میان ایران و امریکا خبر دادند و اعلام کردند که چند نفر از زندانیان امریکایی از جمله سیامک نمازی، مراد طاهرباز، عماد شرقی و دو امریکایی دیگر آزاد شده‌اند. در پی این توافق نیز مقرر شد که جمهوری اسلامی ۶ میلیارد دلار از پول نفت خود که از سال‌ها پیش نزد بانک‌های کره جنوبی مسدود شده، دریافت کند. بر این اساس، قرار شد وجوه بلوکه شده در کره در یکی از بانک‌های سوئیس تبدیل به یورو شده و سپس به قطر انتقال یابد. بر اساس توافق صورت گرفته، زندانیان به محلی غیر از زندان منتقل شدهاند اما تا زمانی که پول‌های آزاد شده به حساب‌های مدنظر ایران واریز نشود، تبادل صورت نخواهد گرفت.

توافق در فاز اجرایی

در همین رابطه مشاور امنیت ملی امریکا ضمن تأیید اجرای این تفاهم تأکید کرد که هنوز گام‌هایی در جریان است که نباید اعلام شود. یک روز پیش از اظهارات سالیوان نیز مقام‌های قطر اعلام کردند که توافق ایران و امریکا تقریباً وارد مرحله اجرایی شده است. «ماجد الانصاری»، سخنگوی رسمی وزارت امور خارجه قطر با بیان اینکه تمام‌ها بین طرفین همچنان در جریان است، تصریح کرد: «توافق تبادل زندانیان که قطر در آن نقش میانجی را ایفا کرد، اجرایی شده ولی هنوز زود است که درباره محل تبادل و اینکه آیا در دوحه صورت خواهد گرفت یا خیر با وارز پول‌های بلوکه شده ایران به بانک‌های قطر سخن بگوییم».

هفته گذشته مقام‌های کشور خبر دادند میلغی از اموال ایران که در بانک‌های کره جنوبی بود به بانک‌های سوئیس منتقل شده است.

ناصر کنعانی، سخنگوی وزارت امور خارجه ایران نیز در گفت‌وگو با خبرنگاران به این توافق اشاره کرد و گفت: «فاز زمانی مشخص شده در این ارتباط در سوی مقامات ذیربط حداکثر تا سقف دو ماه در نظر گرفته شده بود و در این مسیر توافق شکل گرفت» او با اشاره به اینکه روند اجرایی در مسیر توافق و حل پیشرفت است و گمانه‌زنی‌های رسانه‌ای یا اظهارنظرها در این خصوص خیلی محل اعتبار و توجه نیست، تصریح کرد: «هماید روند کار توجه داریم و خوشبین هستیم در بازه زمانی تعیین شده روند انتقال انجام شود. مبنتی بر توافق، این روند به شکل خوبی در حال انجام است و امیدواریم در سقف نسبی زمانی تعیین شده این توافق به صورت کامل اجرایی و زمینه لازم و اعتمادسازی لازم برای پیشرفت روند کار در حوزه‌های دیگر مدنظر، شکل بگیرد».

پیش‌تر با علنی شدن جزئیات این توافق، یحیی رفاهی، رئیس هیأت مذاکره کننده ایرانی تأکید کرده بود که ایران تضمین لازم برای پایبندی امریکا به تعهدات خود را دریافت کرده‌است.

البته مقام‌های سهم‌بیوستی ادعا کرده‌بودند که توافق تبادل زندانی بخشی از یک تفاهم بزرگ‌تر میان تهران و واشنگتن است و اگر این کار به سرانجام برسد، یکی از مواضع در مذاکرات ایران و امریکا برداشته می‌شود.

مکث

پزشکان چرا می‌روند؟

همواره پیوست‌های نگران کننده‌ای به همراه دارد.

به گواه تقویم‌های ایرانی، اول شهریورماه به نام روز پزشک نام‌گذاری شده است. وجه تسمیه این روز هم زاروز بوعلی‌سینا، پزشک حاذق ایرانی است اما این روزها اگر نام پزشکان در رسانه‌ها مطرح می‌شود

به گزارش پیام آشنا به نقل از جام‌جم آنلاین، بخشی از این پیوست‌ها مربوط به شیوه مالیات‌گیری از آنهاست به‌شکلی که همواره طی این سال‌ها مناقشه‌ای میان سازمان مالیاتی و سازمان نظام پزشکی در جریان بوده است و از نصب کارتخوان در مطبها از سوی برخی پزشکان گرفته تا اعتراض نهادهای مالیاتی به این موضوع. گرچه در فهرست مالیات‌دهندگان صنوف در ایران پزشکان پس از کارمندان در رتبه دوم صنوفی هستند که مالیات می‌دهند؛ پیوست دیگر یادآوری نام آنها وضعیت کمبود سرانه پزشک در ایران و البته موج نگران کننده مهاجرتشان است. همین دیروز سیدابراهیم رئیسی در مراسم بزرگداشت روز پزشک اعلام کرد «ازمینه مهاجرت معکوس پزشکان فراهم است.» این گفته از زبان رئیس‌جمهور بیش از هر چیز نشان از شدت مهاجرت آنها دارد اما پزشکان چرا می‌روند؟ مهم‌تر از این پرسش این که جامعه ایران که فقط یک دهه با ورود جمعیتی قابل توجهش به سن سالمندی فاصله دارد برای جبران این میزان مهاجرت والبته کمبود کنونی پزشک چه تدبیری دارد؟

طبق مصوبه شورای عالی انقلاب فرهنگی از سال قرار بوده که ظرفیت پذیرش دانشجوی پزشکی هر ساله ۱۵ درصد افزایش یابد. فارغ از این که در دوره گذشته کنکور چنین اتفاقی نیفتاد این نکته ضروری است که بدانیم به گواه اعلام وزارت بهداشت، ظرفیت آموزشی برای بالا بردن این تعداد دانشجوی پزشکی هم وجود نـدارد به این معنا که با وجود تحقق این موضوع هم کیفیت آموزشی برای آنها به‌شکل معنادار (و خطرناکی) افزایش پیدا خواهد کرد و از آنجا که پزشکی با سلامت و جان شهروندان سروکار دارد، این افت کیفی می‌تواند به قیمت جان افراد تمام شود.

رسانه چه خبر

فراخوان واردات فوریتی تامین شیر خشک اطفال رگولار سال ۱۴۰۲

ایسنا: فراخوان واردات فوریتی تامین ۳۰ میلیون قوطی شیرخشک اطفال رگولار سال ۱۴۰۲ از سوی سازمان غذا و دارو صادر شد. سازمان غذا و دارو اعلام کرد که کلیه شرکت‌های فوریتی دارای مجوز می‌توانند در صورت تمایل به شرکت در فراخوان، با رعایت موارد اعلام شده شرکت کنند. این سازمان همچنین تأکید کرد که واردات شیرخشک رگولار تا زمان اشباع بازار ادامه خواهد یافت. همچنین قطع واردات این شیرخشک‌ها به شرط تامین بازار توسط تولیدکنندگان داخل صورت خواهد گرفت.

این سربازان نمی‌توانند به پیاده‌روی اربعین عراق بروند

تسنیم: مشمولان غایبی که به هر نحوی توانستند گذرنامه ویژه اربعین دریافت کنند بر اساس قانون اجازه خروج از کشور را ندارند و نمی‌توانند به مراسم پیاده روی اربعین در کشور عراق بروند. در روزهای گذشته برخی از مشمولان غایب یا مراجعه به ادارات پلیس گذرنامه توانسته بودند که گذرنامه ویژه اربعین دریافت کنند این در حالی است که افرادی که به سیرازی نرفته‌اند یا سیراز فراری هستند بر اساس قانون نمی‌توانند گذرنامه داشته باشند. صدور گذرنامه ویژه اربعین برای مشمولان غایب باعث شد تا این افراد بخواهند که در مراسم راهپیمایی اربعین شرکت کنند و برای خروج از کشور به مرزهای زمینی و هوایی مراجعه کنند اما در مرز متوجه شدند که پلیس گذرنامه و نیروهای مرزبانی اجازه خروج به آنها را بر اساس قانون نمی‌دهند. بنابراین وقتی که این افراد نمی‌توانند از سازمان وظیفه عمومی فراجا مجوز خروج از کشور دریافت کنند یعنی در مرزها هم از خروج آنها جلوگیری می‌شود و بهتر است به جهت تسهیل در ارائه خدمات و تردد در مرزها مشمولان غایب از مراجعه به مراکز وظیفه عمومی و ادارات گذرنامه فراجا در سطح کشور و مرز های زمینی و هوایی خودداری کنند.

افزایش مبتلایان به یک عارضه شایع و دردناک تا سال ۲۰۵۰

نشریه تخصصی مدیکال اکسپرس: بر اساس داده‌های مطالعه‌ای که ۲۱ لوت (ماه جاری میلادی) به صورت آنلاین در نشریه تخصصی «The Lan-cet Rheumatology» منتشر شد، یار جهانی آرتروز از سال ۱۹۹۰ افزایش یافته است و پیش‌بینی می‌شود این روند ادامه پیدا کند. دکتر «جیمی دی. اشتاین‌متز» از موسسه سنجش و ارزیابی سلامت (IHME) در سیاتل و دیگر متخصصان، یک تجزیه و تحلیل سیستماتیک برای مطالعه بار جهانی این بیماری را با هدف محاسبه شیوع آرتروز دست، لگن، زانو و سایر نقاط بدن با پیش‌بینی موارد شیوع این بیماری تا سال ۲۰۵۰ میلادی انجام دادهاند. در این ارزیابی، نظرسنجی‌های میتنی بر جمعیت از ۲۶ کشور و داده‌های ارائه شده توسط ایالات متحده مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفته است. متخصصان دریافتند که ۵۹۵ میلیون نفر در سال ۲۰۲۰ در سراسر جهان به آرتروز مبتلا بودند که معادل ۷۶ درصد از جمعیت جهان و نشان‌دهنده افزایش ۱۳۲.۲ درصدی در کل موارد ابتلا به این بیماری از سال ۱۹۹۰ است. همچنین پیش‌بینی می‌شود که موارد ابتلا به آرتروز تا سال ۲۰۵۰ در مقایسه با سال ۲۰۲۰ به ۷۴.۹، ۴۸۶.۴، ۷۸.۶ و ۹۵.۱ درصد به ترتیب برای آرتروز زانو، دست، لگن و سایر انواع این بیماری افزایش یابد. یکی از نویسندگان این مطالعه گفت: نظام‌های مراقبت بهداشتی و دولت‌ها در حال حاضر فرصتی برای مشارکت در شناسایی جمعیت‌های آسیب‌پذیر، رسیدگی به عوامل جانی و توسعه استراتژی‌های مدیریتی برای جلوگیری یا کند کردن روند پیشرفت آرتروز دارند. آرتروز عارضه‌ای است که باعث می‌شود مفاصل سفت و دردناک شوند. این بیماری بسیار شایع است و هر چه فرد مسن‌تر باشد، بیشتر احتمال دارد که به آرتروز دچار شود. بعلاوه چاقی نیز یک عامل خطر شایع در بروز آرتروز است. در آرتروز تحلیل غضروف مفصلی و درگیری استخوان زیر غضروفی داریم که باعث التهاب بافت‌های اطراف می‌گردد. تقریباً تمام مفصل‌ها ممکن است تحت تاثیر آرتروز قرار بگیرند با این حال، این بیماری بیشتر در زانو، لگن و مفاصل کوچک دست شایع است به نوشته روزنامه «ایندیپندنت»، سازمان خدمات بهداشت ملی انگلیس مهم‌ترین نشانه‌های آرتروز را درد و سفتی مفاصل معرفی کرده که باعث مشکل شدن حرکت مفصل می‌شود. با این حال در بعضی افراد ممکن است نشانه‌های دیگری مانند تورم، ضعف و حتی صدای ساییده شدن و «قرچ» کردن (مفصل‌ها) در هنگام حرکت مفاصل آسیب‌دیده بروز کند. شدت عوارض ممکن است کاملاً از فردی به فرد دیگر متفاوت باشد و از خفیف و موقتی تا ملایم و در شدید تغییر کند که انجام کارهای روزانه را مشکل می‌کند. به گفته متخصصان، حفظ وزن در حد مناسب، داشتن فعالیت فیزیکی مناسب و تغذیه مناسب باعث پیشگیری از این عارضه می‌شود.