

کاهش تدریجی وزن به افزایش طول عمر مبتلایان آرتروز کمک می کند

یک مطالعه جدید نشان می دهد که استفاده از یک داروی کاهش وزن برای کمک به کاهش تدریجی وزن به افزایش طول عمر افراد مبتلا به آرتروز و زانو لگن با زانو کمک می کند.

به گزارش پیام آشتنا به نقل از مدیسن نت، تیمی از محققان آمریکا و چینی دریافتند افراد مبتلا به ورم مفاصل که به سرعت وزن خود را کاهش دادند هیچ فایده ای در نظر طول عمر و حتی کاهش خطر ابتلا به بیماری قلبی نداشتند. «چی یو» سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه مرکزی چینی در گوانگژا چین می گوید: «بیماران مبتلا به آرتروز که کاهش تدریجی وزن یا داروهای کاهش وزن را دریافت نکردند، هیچ فایده ای در افزایش طول عمر و کاهش خطر ابتلا به بیماری قلبی نداشتند.»

این مطالعه شامل ۱۲ هزار و ۲۰۰ نفر مبتلایان به آرتروز بود که در طول دوره ۴ ساله با داروهای کاهش وزن یا داروهای کاهش وزن نداشتند. محققان دریافتند که کاهش وزن به میزان ۱۰ درصد در طول عمر به سرعت افزایش می دهد. همچنین دریافتند که کاهش وزن به میزان ۱۰ درصد در طول عمر به سرعت افزایش می دهد. همچنین دریافتند که کاهش وزن به میزان ۱۰ درصد در طول عمر به سرعت افزایش می دهد. همچنین دریافتند که کاهش وزن به میزان ۱۰ درصد در طول عمر به سرعت افزایش می دهد.

زن و خانواده



سخنگوی سازمان غذا و دارو از تأمین و توزیع ۱۲ میلیون و ۶۰۰ هزار قوطی شیرخشک رگولار ملی آرد ماهی خرد

به گزارش پیام آشتنا به نقل از سازمان غذا و دارو، سجاد اسماعیلی با اشاره به فعالیت شبکه توزیع شیرخشک ملی آرد ماهی خرد گفت: «این محصول با توجه به نیازهای کودکان و نوزادان در حال حاضر هیچ مشکلی در خصوص تأمین شیرخشکهای معمولی (رگولار) وجود ندارد و بازار به تعامل عرضه و تقاضا رسیده است.»

توزیع بیش از ۱۲ میلیون شیر خشک رگولار در آذربایجان

اسماعیلی با تأکید بر اینکه سازمان غذا و دارو علاوه بر نظارت بر کیفیت فرآورده های سلامت محور تسهیل دسترسی مردم به این فرآورده ها را هم جزو وظایف ذاتی خود می داند گفت: با اجرای طرح تسهیلاتی شیرخشک ملی اصلاح سیاست های ارزی این حوزه و حمایت از تولیدکنندگان این حوزه هیچ مشکلی در خصوص تأمین شیرخشکهای معمولی (رگولار) وجود ندارد و بازار به تعامل عرضه و تقاضا رسیده است.

مدیر دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت گفت: در شرایط آلودگی هوا، افرادی که در معرض آلودگی مکرر هستند باید از استفاده از ماسک استفاده کنند.

به گزارش پیام آشتنا به نقل از وزارت بهداشت، احمد اسماعیلی با تأکید بر اینکه استفاده از ماسک فیلتری در شرایط آلودگی مکرر ضروری است، گفت: «استفاده از ماسک فیلتری در شرایط آلودگی مکرر ضروری است، اما استفاده از ماسک فیلتری در شرایط آلودگی مکرر ضروری است.»

افراد بالای ۱۲ سال در هوای آلوده مکمل ویتامین D مصرف کنند

روانکارهای ویتامین D در شرایط آلودگی مکرر ضروری است، اما استفاده از مکمل ویتامین D در شرایط آلودگی مکرر ضروری است. این مطالعه نشان داد که استفاده از مکمل ویتامین D در شرایط آلودگی مکرر ضروری است.

این که آفتاب در روزهای تابستان ایده آل است ولی نور ضعیف زمستان از طریق پوشش برفی ایده آل نیست، گفت: «استفاده از مکمل ویتامین D در شرایط آلودگی مکرر ضروری است.»

مدیر دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت گفت: در شرایط آلودگی مکرر ضروری است، اما استفاده از مکمل ویتامین D در شرایط آلودگی مکرر ضروری است.

جامعه

کودکان زیر دوسال شیرخشک بدون تغییر قیمت در دسترس است

وی همچنین گفت: تغییر سیاست های ارزی و اصلاح قیمت شیرخشک در مبنای درخواست تولیدکنندگان و در راستای حمایت از آنها و همچنین مصوبه ستاد تنظیم بازار صورت گرفته و هیچ گونه مشکلی در عرضه و تأمین ماده اولیه و تولید شیرخشک وجود ندارد.

منتیما

حیاتی برای زندگی

منتیما یک داروی ضد عفونی کننده است که برای درمان عفونت های پوستی و عفونت های دستگاه تناسلی استفاده می شود.

تازه های سلامت

عارضه خطرناک مصرف خودسرانه آنتی بیوتیک

مصرف خودسرانه آنتی بیوتیک، نتیجه جهل یا ناآگاهی است. این عمل می تواند منجر به مقاومت آنتی بیوتیک ها شود.

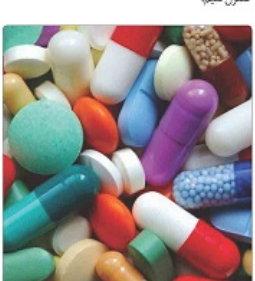
به گزارش پیام آشتنا به نقل از ایسنا، آخرین رویداد آلسله نشست های «چمن دانش» در دانشگاه علوم پزشکی آذربایجان در تبریز برگزار شد. در این نشست، حمید سلگی متخصص باکتری شناسی پزشکی و عضو هیئت مدیره دانشگاه علوم پزشکی آذربایجان، بر اهمیت خودرسانت عنوان «زیستی عفونت های ناشی از باکتری» را مطرح کرد.

اسکندر در این ارائه با بیان اینکه عامل اصلی عفونت های بیمارستانی باکتریها هستند، اظهار کرد که در این مطالعه ما تمرکز خود را بر روی بیماری های مقاوم به درمان در بیمارستان ها و همچنین بر روی بیماری های مقاوم به درمان در مراکز درمانی بیمارستانی قرار دادیم.

این عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی آذربایجان، با اشاره به اینکه مصرف خودسرانه آنتی بیوتیک ها منجر به مقاومت آنتی بیوتیک ها می شود، گفت: «مصرف خودسرانه آنتی بیوتیک ها منجر به مقاومت آنتی بیوتیک ها می شود.»

تقریباً همه بیماران ما حداقل یک آنتی بیوتیک را در بیمارستان ها دریافت کرده اند. این آنتی بیوتیک ها اغلب بدون نیاز واقعی به آنها مصرف می شوند.

محققان دریافتند که استفاده از آنتی بیوتیک ها در بیمارستان ها منجر به مقاومت آنتی بیوتیک ها می شود.



چند نوبت در روز از ضد آفتاب استفاده کنیم؟

کرم ضد آفتاب باید هر دو ساعت یکبار تجدید شود. این کار را باید در طول روز انجام داد.



۳۵ گرم یا مقدار کافی از کرم ضد آفتاب را در شال کنبد و سپس با توجه به اندازه بدن خود آن را تنظیم نمایید. مقدار مورد نیاز کرم ضد آفتاب در هر نقطه نیاز دارد.

استفاده از کرم ضد آفتاب مخصوصا در روزهای آفتابی برای محافظت از پوست در برابر تشعشعات مضر و آسیب رسان خورشید ضروری است.

به گزارش پیام آشتنا به نقل از ایندیندنت، اما با وجود نشان های تجاری اسپری ایچا (SPFS)، فوم ها و چتر کرم ضد آفتاب در بازار زیاد تا در برابر اشعه های خورشید محافظت می کند.

ماجرای استخدام ۳ هزار طلبه در آموزش و پرورش!

افزود و حذف نامی در فرآیند استخدامی در آموزش و پرورش منجر به اعتراضات گسترده ای شد.

مدارس و مراکز آموزشی در سراسر کشور با کمبود نیروی انسانی مواجه شده اند.

به گزارش پیام آشتنا به نقل از ایسنا، جنتا سلام و آموزش و پرورش در خصوص استخدام ۳۰۰۰ طلبه در آموزش و پرورش اعلام کرد.

مدارس و مراکز آموزشی در سراسر کشور با کمبود نیروی انسانی مواجه شده اند.

به گزارش پیام آشتنا به نقل از ایسنا، جنتا سلام و آموزش و پرورش در خصوص استخدام ۳۰۰۰ طلبه در آموزش و پرورش اعلام کرد.

به گزارش پیام آشتنا به نقل از ایسنا، جنتا سلام و آموزش و پرورش در خصوص استخدام ۳۰۰۰ طلبه در آموزش و پرورش اعلام کرد.

به گزارش پیام آشتنا به نقل از ایسنا، جنتا سلام و آموزش و پرورش در خصوص استخدام ۳۰۰۰ طلبه در آموزش و پرورش اعلام کرد.

به گزارش پیام آشتنا به نقل از ایسنا، جنتا سلام و آموزش و پرورش در خصوص استخدام ۳۰۰۰ طلبه در آموزش و پرورش اعلام کرد.

به گزارش پیام آشتنا به نقل از ایسنا، جنتا سلام و آموزش و پرورش در خصوص استخدام ۳۰۰۰ طلبه در آموزش و پرورش اعلام کرد.

به گزارش پیام آشتنا به نقل از ایسنا، جنتا سلام و آموزش و پرورش در خصوص استخدام ۳۰۰۰ طلبه در آموزش و پرورش اعلام کرد.

به گزارش پیام آشتنا به نقل از ایسنا، جنتا سلام و آموزش و پرورش در خصوص استخدام ۳۰۰۰ طلبه در آموزش و پرورش اعلام کرد.

به گزارش پیام آشتنا به نقل از ایسنا، جنتا سلام و آموزش و پرورش در خصوص استخدام ۳۰۰۰ طلبه در آموزش و پرورش اعلام کرد.