اخبار کوتاه

طارمی در جمع ۲۵ گلزن تاریخ پورتو

مهدی طارمی با زدن شصت و چهار گل برای پورتو در جمع ۲۵ بازیکن برتر تاریخ این باشگاه پرتغالی قرار گرفت.

به گزارش پیام آشنا به نقل از لوجوگو مهدی طارمی پس از گلزنی مقابل ویزلا، مقابل ژیل وسنته نیز گلزنی کرد و به رده بیست و پنجم بهترین گلزنان تاریخ باشگاه پورتو رسید. ملی‌پوش ایرانی پس از ۱۱۸ بازی برای آبی و سفیدها ۶۴ گل به ثمر رسانده است و در رده بیست و پنجم قرار گرفت و را رکورد تیکوئینو سواریس برابری کرد.

طارمی با توجه به روند گلزنی که دارد می‌تواند همچنان به پیشروی خود در این فهرست ادامه دهد. تئوفیلو کوپیلاس افسانه‌ای مهاجم پیشین پرویا ۶۶ گل در رتبه بعدی قرار دارد، مارگا و فلکائو هر دو ۷۲ گل و ریاح ماجر ۷۵ گل به ثمر رسانده‌اند. مهدی می‌تواند در این فصل به رکوردهای گلزنی این بازیکنان بزرگ و مطرح برسد.

طارمی در ۳۰ سالگی یکی از بهترین مراحل دوران حرفه‌ای خود را سپری می‌کند و علاوه بر گلزنی در دادن پاس گل نیز رکورد خوبی از خود به نمایش گذاشته است و در بین موثرترین بازیکنان لیگ است.

پورتو در دیدار بعدی خود باید به دیدار آروکا برود که این دیدار از دیدارهای لیگ پرتغال است.

فرانسوی‌ها خواستار تکرار فینال جام جهانی شدند

هواداران فرانسه خواستار تکرار فینال جام جهانی ۲۰۲۲ هستند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از RMC Sport، فرانسوی‌ها طوماری تنظیم کرده‌اند و به دلیل ضعف داوری خواستار تکرار فینال جام جهانی ۲۰۲۲ هستند.

در این طومار، حرکت آنخل دی ماریا و اعلام خطای بنالتی به سود آرژانتین، اشتباه دانسته شده و همچنین هواداران فرانسوی عقیده دارند که داور نباید گل لیوئل مسی در وقت اضافه را قبول می‌کرد چرا که دوباره زمین ذخیره تیم ملی آرژانتین وارد زمین شده بودند.

قرار است بعد از رسیدن امضاهای این طومار به ۵۰۰ هزار امضا، با رئیس فیفا درباره تکرار دیدار نهایی صحبت شود.

پیام دختر پله همزمان با وخامت حال ستاره سابق سلتاو

دختر پله همزمان با وخیم‌تر شدن حال پله، اسطوره این کشور پیامی در اینستاگرام خود منتشر کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از گلوبو، وضعیت سلامتی پله اسطوره برزیل در روزهای اخیر همچنان رو به وخامت بوده است. حالا دختر این مهاجم سابق عکسی از پدر ۸۲ ساله خود در بستر بیماری منتشر کرده است. در این پیام آمده است: ما به میارزه و ایمان به سلامتی ادامه می‌دهیم. یک شب دیگر را هم.

بیمارستان آلبرت اینشتین در ساقوپائولو روز چهارشنبه اعلام کرد که سرطان پله در حال پیشرفت است و او به دلیل مشکلات کلیوی و قلبی نیاز به مراقبت‌های ویژه بیشتری دارد. اسطوره فوتبال از اواخر ماه نوامبر برای شیمی درمانی تومور روده بزرگ در بیمارستان بستری شده است.

طبق گزارش رسانه‌ها، شیمی درمانی پله اخیرا باشکست مواجه شده است. بیمارستاره فوتبال برزیل نیز در ویدئویی که در اینستاگرام منتشر کرد به پله ادای احترام کرد. نیمار گفت: همه طور که می‌دانید پله بخشی از زندگی ورزشی من است. پله شما را عشق و احترام ما برای تو است.

ناراحتی گواردیولا از اضافه وزن بازیکن منچسترسیتی بعد از جام جهانی

پپ گواردیولا اضافه وزن را دلیل بازی ندادن به کالوین فیلیپس دانست و عنوان کرد یا این بازیکن به صورت خصوصی صحبت کرده است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از پنی ساکر، پپ گواردیولا روز جمعه گفت که کالوین فیلیپس هافبک منچسترسیتی بعد از حضور در جام جهانی با انگلیس اضافه وزن پیدا کرده و قادر به تمرین نیست.

این بازیکن ۲۷ ساله حتی در بازی پنجشنبه شب جام اتحادیه مقابل لیورپول در ورزشگاه اتحاد روی نیمکت نبود و در فهرست نفرات تیمش قرار نداشت. خیلی‌ها درباره این بازیکن کنجکاو بودند که سرمربی سیتی گفت: او مصدوم نیست و با اضافه وزن از جام جهانی به محل تمرین تیم آمد. نمی‌دانم چرا او در شرایط خوبی قرار ندارد و به همین خاطر در فهرست نفرات تیم برای بازی با لیورپول نبود.

سیتی در جام جهانی ۱۶ بازیکن داشت که بیش از هر باشگاه دیگری در لیگ برتر بود و به همه آنها پس از پایان خوشرفتن در قطر ۲۰۲۲ مرخصی داده شد.

گواردیولا در ادامه درباره وضعیت فیلیپس گفت: زمانی که او آماده شود، بازی خواهد کرد زیرا ما به او نیاز داریم. در ادامه فصل خیلی به او نیاز داریم. سرمربی انگلیسی در پاسخ به این سوال که آیا از وضعیت او و چاقی این بازیکن بعد از جام جهانی ناامید شده است یا خیر پاسخ داد: یک گفت‌وگوی خصوصی با کالوین داشتم و دوست ندارم وارد جزئیات شوم.

من سیتی روز چهارشنبه در خارج از خانه مقابل تیم سابق فیلیپس یعنی لیدز یونایتد به میدان خواهد رفت.

منچسترسیتی و لیورپول در ورزشگاه اتحاد برابر هم به میدان رفتند که سیتی در نهایت توانست ۳ بر ۲ به برتری دست یابد و رامی دور بعدی رقابت ها شود. به این ترتیب اولین جام فصل از دست لیورپول پرید و باید دید این تیم در ادامه فصل چه عملکردی خواهد داشت.

اکنون شاگردان پپ گواردیولا در مرحله یک چهارم نهایی به مصاف ساوتهمپتون می‌روند که دو قرعه مقابل لیتکان سیتی پرووز شد.

شاهکار «جیمز هاردن» در لیگ NBA

فوق ستاره تیم فیلادلفیا موفق شد در بازی مقابل کلیپرز آمار خیره کننده‌ای رقم به ثبت برساند.

به گزارش پیام آشنا، در بازی‌های دیروز (شنبه)۳ دی ۱۴۰۱ لیگ بسکتبال NBA، تیم فیلادلفیا سِونتی سیکسرز در حالی موفق شد با نتیجه ۱۱۶ - ۱۱۲ لس آنجلس کلیپرز را شکست دهد که فوق ستاره این تیم، یک رکورد خارق العاده را به نام خود ثبت کرد.

جیمز هارِدن، پوینت گارد فیلادلفیا که در این بازی یکی از ارکان اصلی پیروزی این تیم بود، موفق شد ۲۰ امتیاز، ۱۱ ریباند و ۲۱ پاس گل را به ثبت برساند. فوق ستاره فیلادلفیا ضمن ثبت تریپل دبل، موفق شد در دوران حرفه‌ای خود بیشترین تعداد پاس گلش در یک بازی را به ثبت برساند. پس از این آمار، NBA در برخی گزارش‌های خود به جیمز هارِدن لقب آقای پاس گل را داد.

حذف لیگ قهرمانان و تولد مسابقات جدید در آسیا با انقلاب AFC

کنفدراسیون فوتبال آسیا تغییرات گسترده‌ای را مسابقات باشگاهی در قاره آسیا ایجاد کرد.

به گزارش پیام آشنا، کنفدراسیون فوتبال آسیا جمعه با انتشار اطلاعیه‌ای از تغییرات گسترده در مسابقات باشگاهی این قاره خبر داد.

بزرگترین تغییر مربوط به حذف دو رقابت لیگ قهرمانان آسیا و AFC کاپ است. براساس اعلام کنفدراسیون آسیا مسابقات باشگاهی قرار است از فصل ۲۰۲۵-۲۰۲۴ در سه سطح دیگر برگزار شود.

بر این اساس در سراسر قاره آسیا ۷۶ باشگاه با یکدیگر رقابت خواهند کرد.

سطح اول:

در این سطح ۲۴ باشگاه حاضر خواهند بود که ۱۲ تیم در شرق و ۱۲ تیم در غرب آسیا با هم به شکل مسابقات لیگ، رقابت می‌کنند. هر باشگاه ۴ بازی خانگی و ۴ بازی خارج از خانه را انجام خواهد داد.

سطح دوم:

در این سطح ۲۲ باشگاه در ۸ گروه با هم مسابقه خواهند داد. هر گروه شامل ۴ تیم است و مسابقات مرحله گروهی به صورت رفت و برگشت انجام می‌شود و دو تیم برتر از هر گروه به مرحله یک هشتم صعود خواهد کرد.

سطح سوم:

در این سطح ۲۰ باشگاه در قالب ۵ گروه تقسیم شده و به صورت تک بازی با هم رقابت خواهند کرد.

حذف سهمیه بازیکنان خارجی

براساس تصمیم کمیته اجرایی کنفدراسیون فوتبال آسیا قرار است سهمیه بازیکنان خارجی از فصل ۲۰۲۴/۲۰۲۵ حذف شود. این سهمیه سال گذشته از ۳+۱ بازیکن خارجی به ۵+۱ بازیکن خارجی افزایش یافته بود اما حالا و با این تصمیم جدید، باشگاه‌ها برای حضور در لیگ قهرمانان آسیا محدودیتی نخواهند داشت.

افزایش جوایز و پاداش‌های مالی

AFC همچنین خبر داد برنامه‌هایی برای افزایش قابل توجه توزیع مالی به باشگاه‌های شرکت کننده دارد اما هنوز جزئیات بیشتر مشخص نشده است. به گفته کنفدراسیون آسیا به زودی در این باره اطلاع رسانی خواهد شد اما انتظار می‌رود تیم‌ها به واسطه حضور در مسابقات قاره‌ای و همچنین رسیدن به عناوین مختلف جوایزبه‌رتب‌بیشتری را نسبت به فرمت فعلی مسابقات آسیایی دریافت کنند.

مهسا میرزا طبیبی، رکورددار پرش بانیزه زنان:

دختران لایق حمایت هستند

رکورددار پرش بانیزه زنان با اشاره به پیشرفت زنان نوومیدانی کار می‌گوید آنها با توجه به رکوردهای ثبت شده لایق حمایت بیشتری هستند.

او به پیشرفت نوومیدانی زنان اشاره و بیان کرد: نوومیدانی در یکی، دو سال اخیر خیلی پیشرفت داشته و با توجه به رکوردهایی که ثبت کرده‌اند لایق حمایت هستند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، مهسا میرزا طبیبی، رکورددار پرش با نیزه زنان در گفتوگو با ایسنا به برنامه‌های تمرینی خود با ورود به فصل زمستان اشاره و بیان کرد: تمرینات را بعد از مسابقات لیگ به صورت منظم شروع کرده و با کمک مربی‌ام تمرینات خوبی را در فصل آماده‌سازی پشت سر گذاشته‌ام. آمادگی بدنی خوبی هم دارم. پرش‌های بلندم را شروع کرده‌ام و برای مسابقات داخل سالن آماده می‌شوم.

او در مورد شانس اعزامش به مسابقات قهرمانی داخل سالن آسیا گفت: در چند سالی که رکوردم را ارتقاء داده‌ام، تمرکزم بیشتر روی این بوده که در مسابقات جزو نفرات برتر باشم. در مورد اعزام هم فدراسیون تصمیم می‌گیرد اما امیدوارم جزو نفرات اعزامی قرار بگیرم و در مسابقات هم نتیجه خوبی کسب کنم.

میرزا طبیبی به پیشرفت خود در سال‌های اخیر اشاره و بیان کرد: شرایط بدنی خیلی خوبی دارم و تمرینهایم را به صورت منظم دنبال می‌کنم. ۴ متر رکورد خوبی است و در این مدت اصلا پسرفت نکرده‌ام. از ابتدای ورزشم به مرور پیشرفت داشته‌ام اما زمانی که رکوردها حرفه‌ای‌تر می‌شوند، میزان پیشرفت به عوامل دیگری هم بستگی دارد. از جمله اینکه اسپانسرها باید بیشتر کمک کنند تا رکورد را با ابزوهای منظم و تجهیزات بهتر ارتقاء بدهیم.

محمدی: ایرادهای انتخابی کشتی فرنگی را برطرف می‌کنیم

-مدیر فنی تیم‌های ملی کشتی فرنگی گفت: با بررسی همه جانبه مسابقات انتخابی تیم ملی کشتی فرنگی به دنبال رفع و احصاء نواقص آن هستیم.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، علی محمدی در خصوص مرحله نخست چرخه انتخابی تیم کشتی فرنگی قهرمانی کشور اظهار کرد: این مرحله به مدت سه روز (۳۰ آذرماه تا ۲ دی ماه) در سالن شهدای هفتم تیر تهران برگزار شد.

وی گفت: استان‌های خوزستان، مازندران و تهران در این پیکارها جایگاه اول تا سوم را کسب کردند. مربیان سازنده نقش به سزایی در کشتی فرنگی دارند که نقش آنان به خصوص در ارایه چهره‌های جدید در کشتی فرنگی مشهود بود.

مدیر تیم‌های ملی کشتی فرنگی در خصوص تجهیز و بازسازی سالن شهدای هفتم تیر تهران نیز گفت: پس از چند ماهه فدراسیون هزینه و اقدامات متعددی را در خصوص صوت، روشنایی، خوابگاه برای کشتی‌گیران فراهم کردند تا امکانات همانند استاندارد جهانی شود.

محمدی همچنین یادآور شد: در این مرحله به استثنای نفرات اول اوزن ۴۱۰ لنه با نظر کادر فنی نفرات دوم و سوم و در برخی اوزان نیز تا نفرات پنجم در این مرحله فراخوانده شده‌اند که در نهایت بهترین نفرات آنان در ۲ تورنمنت رنکینگ‌دار که در بهمن و اسفندماه برگزار می‌شود نیز شرکت خواهند کرد. در دل این رویدادها نیز بهترین نفرات در پایان اواخر فروردین ماه سال آینده به رقابت‌های قهرمانی آسیا اعزام خواهند شد.

وی در پاسخ به این سوال که سه عنوان دار جهانی بلگراد از چه مرحله در چرخه انتخابی تیم ملی مشخص خواهد شد، تصریح کرد: محمدرضا گرایی (نقره)، محمد هادی ساروی (برنز) و امین میرزازاده (نقره) پس از رقابت‌های قهرمانی آسیا و جام تختی (آخرین مرحله) به چرخه انتخابی تیم ملی ملحق خواهند شد تا نفرات برتر در قهرمانی آسیا و جام تختی با این مدال آوران در یک تورنمنت خارجی مورد محک قرار گیرند تا فرد نهایی مشخص شود.

مدیر فنی تیم‌های کشتی فرنگی تاکید کرد: در مرحله نهایی یکی از شرط‌های رقابت نفرات با دارندگان مدال جهانی در بلگراد، کسب مدال طلا قهرمانی آسیا و جام تختی خواهد بود که با این نفرات رقابت خواهند کرد تا در میدان خارجی کادر فنی فرد نهایی را برگزینند.

محمدی در خصوص آسیب شنلی چرخه انتخابی نیز اشاره کرد و گفت: برای نخستین بار چرخه انتخابی کشتی فرنگی به این شیوه انجام می‌شود. به طور قطع نواقصی خواهد داشت این آسیب‌ها با کارشناسی و حضور کادر فنی احصا و برطرف خواهد شد.

ارزش جدید فوق ستاره‌ها بعد از جام جهانی قطر

ترانسفرمارکت اقدام به ارزش‌گذاری جدید فوق ستاره‌های دنیای فوتبال بعد از جام جهانی قطر کرده است.

به گزارش پیام آشنا، بازیکنان زیادی در جام جهانی قطر، توجهها را به خود جلب کردند. بعد از پایان این رقابت‌ها ترانسفرمارکت ارزش بازاری این بازیکنان را به روز کرده است.

جام جهانی را بیهوده بزرگ‌ترین صحنه دنیای فوتبال نمی‌نامند. کسانی که عملکرد قوی در مسابقات نشان می‌دهند، ارزش خود را افزایش می‌دهند. در جام جهانی که اخیراً در قطر به پایان رسید نیز همین گونه بود. به همین دلیل است که پورتال Transfermarkt ارزش جدیدی برای بازیکنان تعیین کرده است.

کیلیان امباپه بیش‌ترین افزایش ارزش بازار را به ثبت رساند. بهترین گلزن جام جهانی ۲۰ میلیون یورو افزایش قیمت یافت. ارزش جدید این فوق ستاره فرانسوی به ۱۸۰ میلیون یورو رسیده است. به این ترتیب این بازیکن فرانسوی بار دیگر از ارلینگ هالند (۱۷۰ میلیون) پیشی گرفت و بار دیگر ارزشمندترین بازیکن در جهان شد.

لئونو فرناندز، هافبک آرژانتینی سنفیکانیز متل امباپه ۲۰ میلیون یورو به قیمتش اضافه شد و به این ترتیب او در حال حاضر با ارزش بازاری ۵۵ میلیون یورو در لیست قرار دارد. همچنین جولیان آلوارز، مهاجم منچسترسیتی ارزش خود را با ۱۸ میلیون یورو افزایش به ۵۰ میلیون یورو رساند.

در بین بازیکنان بوندسلیگا، یوسکو گواردیول، مدافع میلی لابیرینگ ارزش خود را با افزایش ۱۵ میلیون یورویی به ۷۵ میلیون یورو رساند و اکنون در لیست بارزش‌ترین مدافعان میانی جهان در کنار روبن دیاس، بازیکن پرتغالی منچسترسیتی قرار دارد.

ارزش جود بلینگام نیز با ۱۰ میلیون یورو افزایش به ۱۱۰ میلیون یورو رسید که ارزشمندترین بازیکن بوندسلیگا و رتبه چهارم در جهان است. دایوت اوپامیکانو، مدافع بایرن نیز ارزش خود را ۱۰ میلیون یورو افزایش داد و به ۶۰ میلیون یورو رساند.

کاهش ارزش بازیکنان ایرانی بعد از جام جهانی

سایت ترانسفرمارکت ارزش جدید بازیکنان فوتبال جهان را بعد از حضور در جام جهانی اعلام کرده که اکثر بازیکنان تیم ملی فوتبال ایران در این ارزش‌گذاری با افت فاحشی روبرو شده‌اند.

سردار آزمون، علیرضا جهانبخش، سامان قدوس، علی قلی‌زاده، کریم انصاری‌فرد، مهدی ترابی، وحید امیری و شجاع خلیل‌زاده از جمله بازیکنانی هستند که با افت ارزش مواجه شده‌اند.

از نکات جالب توجه، افزایش ارزش صادق محرمی، حسین کنعانی زادگان، احمد نورالفهی و سید حسین حسینی است. همچنین بازیکنانی مانند مهدی طارمی که ستاره ایران در جام جهانی بودند، هیچ افزایشی نداشته‌اند.

دختران، تشک کشتی را بوسیدند!

بی‌توجهی معاونت توسعه ورزش زنان وزارت ورزش و جوانان به کشتی زنان باعث شده ورزشکاران این رشته گلایه زیادی از این وزارتخانه داشته باشند و برخی از آنها هم با وجود مدال‌آوری کشتی را کنار گذارند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، بی‌توجهی وزارت ورزش و جوانان و مریم کاظمی‌پور معاون توسعه ورزش زنان باعث دلسردی دختران کشتی‌گیر شده است و بارها اعلام کرده‌اند علی‌رغم مدال‌آوری در مسابقات مختلف حمایت نمی‌شوند.

در نتیجه این شرایط برخی از ورزشکاران کشتی را رها و در رشته دیگری فعالیت خود را دنبال می‌کنند.

فاطمه فتاحی که از مدال‌آوران کشتی آلیش زنان است و در مسابقات مختلف مدال‌های رنگارنگی را برای تیم ایران کسب کرده مدتی است به کوراش وارد شده و در اولین تجربه خود نیز به مسابقات جهانی این رشته اعزام شد.

در حالی که دختران کشتی‌گیر خواستار حمایت مسئولان وزارت ورزش هستند و از بی‌توجهی معاونت توسعه ورزش زنان این وزارتخانه گلایه دارند که کاظمی‌پور در انتخابات کمیته ملی پارالمپیک هم شرکت کرد و به عنوان نایب رئیس انتخاب شد. او از حضورش در کمیته پارالمپیک با عنوان فرصت خدمتگزاری یاد کرد در حالی که گویا خدمت به کشتی زنان را فراموش کرده است!

فتاحی به کنار گذاشتن کشتی و ورود به کوراش اشاره و بیان کرد: عاملهای به تغییر رشته نداشتم اما در رقابت‌های جهانی عناصر پیشنهاد شرکت در این رشته را دادند. ابتدا مخالفت کردم اما دیدم کوراش بیشتر از آلیش حمایت می‌شود. بنابراین در انتخابی تیم ملی این رشته شرکت کردم و انتخاب شدم.

او به مشکلات کشتی زنان و عدم حمایت مسئولان از این رشته اشاره و بیان کرد: فدراسیون زمانی که از روی تیم ملی تشکیل می‌شود امکانات مورد نیاز ما را تامین می‌کند و مشکلی از بابت اعزام نداریم. اما وزارت ورزش حمایت‌هایی را که باید از ورزشکاران حرفه‌ای انجام بدهد، از این رشته انجام نمی‌دهد. من در مسابقات جهانی و قهرمانی آسیا مدال کسب کردم اما از سمت وزارت ورزش هیچ حمایتی نشدم، حتی از طرف استانم جویبار که مهد کشتی ایران است هیچ حمایتی نشدم و اصلا خبر نداشتند در مسابقات جهانی مدال گرفته‌ام.

فتاحی با بیان اینکه بعد از قهرمانی در مسابقات مختلف درخواست پاداش دادیم و حتی فدراسیون هم به وزارت ورزش نامه زد، تاکید کرد: چند بار افرادی از طرف وزارت ورزش در اردوی تیم ملی حاضر شدند و خانم کاظمی‌پور هم آمد با هم صحبت کردیم و گلایه‌هایمان را گفتیم. کشتی مثل سایر رشته‌ها حمایت نمی‌شود قول داد پیگیر کارهای استخدامی و جایزه‌ها باشد اما متاسفانه به وعده خود عمل نکرد. حتی وقتی قبل از مسابقات جهانی نماینده وزارت به ارتوی ما آمد، نامه نوشتیم که اگر جایزه نمی‌دهید حداقل کار استخدامی دختران را درست کنید اما این کار را هم انجام ندادند. فدراسیون همچنان پیگیر است که قدمی برای آلیش زنان بردارد.

این مدال‌آور کشتی در ادامه بیان کرد: ۵، ۶ سال است که عضو تیم ملی کشتی ایران هستم و نمی‌توانستم بیشتر از این عمر ورزشی‌ام را در این رشته بگذارم بنابراین تصمیم گرفتم شانسم را در کوراش امتحان کنم.

قراردادی از طرف وزارت ورزش در ارتوی تیم ملی حاضر شدند و خانم کاظمی‌پور هم آمد با هم صحبت کردیم و گلایه‌هایمان را گفتیم. کشتی مثل سایر رشته‌ها حمایت نمی‌شود قول داد پیگیر کارهای استخدامی و جایزه‌ها باشد اما متاسفانه به وعده خود عمل نکرد. حتی وقتی قبل از مسابقات جهانی نماینده وزارت به ارتوی ما آمد، نامه نوشتیم که اگر جایزه نمی‌دهید حداقل کار استخدامی دختران را درست کنید اما این کار را هم انجام ندادند. فدراسیون همچنان پیگیر است که قدمی برای آلیش زنان بردارد.

این مدال‌آور کشتی در ادامه بیان کرد: ۵، ۶ سال است که عضو تیم ملی کشتی ایران هستم و نمی‌توانستم بیشتر از این عمر ورزشی‌ام را در این رشته بگذارم بنابراین تصمیم گرفتم شانسم را در کوراش امتحان کنم.

قربونِ دَسِت، اون شیر آبُ ببند.

نکته

در ورزش ایران علم تمرین اولویت نیست

یک استاد بازنشسته تربیت بدنی با اشاره به فطرت ایرانیان در توجه به رشته‌هایی مانند کشتی و وزنه‌برداری گفت که این مهم باعث شده که کمبودها در مدیریت علم تمرین در این رشته‌ها جبران شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، فرهاد فرید، استاد بازنشسته دانشگاه بن آلمان در رابطه با علم تمرین و نقص‌های آن در ورزش ایران اظهار کرد: علم تمرین، تلفیقی از آناتومی، فیزیولوژی، بیوکلیک، تغذیه و روانشناسی است و برای موفقیت در این علم، باید به سایر علوم دیگر نیز تسلط داشت.

وی گفت: امروزه در دنیا، ورزش بر پایه اصول و علم حرکت می‌کند و تاثیر برزایی در عملکرد ورزشکاران از نظر تمرین‌های منظم، با برنامه، شنایی استعدادها، نتیجه‌گیری در عرصه‌های مختلف ورزشی و لذت آسیب ناشی از ورزش می‌شود. این علم در تمام دنیا شناخته شده است و برای ورزش‌های قهرمانی، همگانی و آماتور به کار می‌رود. در سال ۱۹۹۴ به تهران آمدم. متاسفانه کمبودهای زیادی را در ایران حس کردم.

این جراح ارتوپد گفت: در باشگاه‌های حرفه‌ای آلمان ۱۲ تیم ۱۰ مربی بفشار بر خود دارند که هر کدام برای یک رشته به خصوص از لحاظ قدرت، سرعت، استقامت و ـ انتخاب شده‌اند و هر بازیکنی دارای روانشناس پزشکی خودش است. متاسفانه در ایران امکانات خیلی کم است. شاید پنج تا ۱۰ روانشناس پزشکی داشته باشیم که به صورت حرفه‌ای کار می‌کنند و خیلی در این رابطه با این نیروها در مضیقه هستیم.

فرید گفت: در ایران علم تمرین در اولویت قرار ندارد و مقداری از این بابت عقب مانده‌ایم. در صورتی که مهمترین چیز تمرین است. تا شما صحیح تمرین نکنید و سیستم عضلانی و لکتاتی خود را علمی و دانشگاهی تقویت نکنید طبیعتا علمی تولید نتیجه‌گیری نیست.

این استاد بازنشسته دانشگاه بن آلمان عنوان کرد: اگر شما به دنبال تیم‌های لیگ برتر فوتبال بروید می‌بینید که چقدر کمبود وجود دارد و باید مسئولان، وزیر ورزش و جوانان و همچنین دولت به این موضوع خیلی توجه کنند و بودجه‌های لازم را در اختیار باشگاه‌ها قرار دهند.

وی ادامه داد: ایران به رشته‌های وزنه برداری و کشتی توجه خاصی دارد و چیز مهمی که در دنیا به ایرانیان است "غیرت" است که خیلی وقت‌ها غیرت و علاقه به ملت ایران از سوی ورزشکاران حرفه‌ایمان باعث می‌شود کمبودهای که در مدیریت علم تمرین داریم را جبران کنند.

فرید اظهار کرد: البته رسانه‌ای مانند ورزش هر روز مباحثی را با اساتید ورزشی در میان می‌گذارد و امیدوارم که بتوانیم در آینده این علم را بیشتر در ورزش بیاوریم تا نتیجه بهتری بگیریم.

وی با اشاره به رابطه کم دانشگاه با ورزش خاطر نشان کرد: این روابط باید بیشتر شود و در ورزش حرفه‌ای رخنه کند. متاسفانه همان طور که همکارانم می‌دانند این طور نیست. اگر نتایج را کوتاه مدت بررسی کنیم می‌بینیم که یک جوان با استعداد ممکن است در مدت کوتاه به جایی برسد. این در حالی است که به پایه آکادمی‌های ورزشی حرفه‌ای زیاد توجهی نمی‌شود. این مهمترین چیزی است که باید انگشت نشانه را روی آن بگذاریم و هزینه‌ها را برای آن صرف کرد و برای آینده یک برنامه‌ریزی پنج تا ۱۰ ساله داشته باشیم تا استعدادهای جوان شکوفا شود.

وی در ادامه گفت: با برگزاری کلاس‌ها و آوردن اساتید اروپایی مجرب به صورت مرتب هر یکی - دو ماه می‌توانیم از نتایج این علم بهره‌برداری کنیم نه این که ـ یکی بار با برگزاری همایش، سخنرانی، سمینار، سمپوزیوم و بدون هیچ نتیجه‌گیری کنار گذاشته شود.

فرید در پایان گفت: نزدیک ۵۸ سال است که در آلمان حضور دارم و می‌توانم تجربیات خودم را در اختیار همکاران و مسئولانی که به دنبال این فعالیت هستند، بابرگزاری نشست‌هایی قرار دهم. می‌توان دانشجویان رشته تربیت ورزشی را به استفاده از علم تمرین و بهره گرفتن از اساتید با تجربه، دنیا دیده که در سطح بالا در اروپا تدریس می‌کنند را تقویت کرد.

اخبار

قهرمانی سازنچیان در مسابقه انتخابی شمشیربازی زنان

نجمه سازنچیان قهرمان مسابقه انتخابی شمشیربازی لسلحه سابر زنان ایران شد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، مسابقات انتخابی شمشیربازی لسلحه سابر زنان به میزبانی تهران برگزار شد و نجمه سازنچیان توانست عنوان قهرمانی را به دست آورد.

۲۸ سابرست در این مسابقات شرکت کردند که در پایان چهار بازیکن اول تیم ملی به مرحله نیمه نهایی رسیدند و عنوان اول تا سوم مشترک نیز بین این چهار بازیکن تقسیم شد.

نتیجه نیمه نهایی و فینال به شرح زیر است:

«نیمه‌نهایی

پریمه‌ها برگز ۱۵ -فلزه رفیعی ۱۴

نجمه سازنچیان ۱۵ -کیفا باقرزاده ۱۲

«فینال

نجمه سازنچیان ۱۵ - پریمه‌ها برگز ۱۴

به این ترتیب در پایان این مسابقه، نجمه سازچیان از یزد در جایگاه نخست ایستاد، پریمه‌ها برگز از البرز در رده دوم قرار گرفت و کیفا باقرزاده از تهران و فلزه رفیعی از گیلان سوم مشترک شدند.

لوکادیا چقدر از پرسپولیس پول گرفت؟

بررسی پرداختی‌های پرسپولیس به لوکادیا نشان می‌دهد این باشگاه به مهاجم هلندی خود هیچ بدهی‌ای نداشته است.

به گزارش پیام آشنا، یورگن لوکادیا که با عقد قراردادی یک ساله به ارزش حدود یک میلیون یورو به پرسپولیس آمده بود، در دو روز پیش از دایی به بهانه بیماری همسرش ایران را ترک کرد و بعد چند روز رسما قرارداد خود را با پرسپولیس فسخ کرد. حالا پرسپولیس درصدد جمع‌آوری مدارک لازم است تا هرچه زودتر از این بازیکن به فیفا شکایت کند. بررسی‌هاشان می‌دهد که پرسپولیس دیرباره این بازیکن به تمام تعهدات مالی خود عمل کرده است و او از نظر مسائل مالی حق فسخ نداشته است. براساس بیگیری‌های خبرنگار ایسنا، لوکادیا در زمان امضای قرارداد حدود ۲۰ درصد از مبلغ کل قراردادش را به عنوان پیش قرارداد دریافت کرده و یک ماه بعد از آن ۱۷۰ هزار یورو و دو ماه بعد از این قسط ۱۷۰ هزار یورو دیگر دریافت کرده است. این یعنی با احتساب پیش پرداخت، لوکادیا چیزی حدود ۵۴۰ هزار یورو دریافت کرده است. این در حالی است که لوکادیا قرارداد ۵ ژانویه (۱۵ دی ۱۴۰۱) قسط بعدی خود را دریافت کند.

حالا که پرسپولیس نزدیک به نیمی از مبلغ قرارداد این بازیکن را پرداخت کرده، باید دید آیا درفیفا می‌تواند او را محکوم کند و غرامت بگیرد یا خیر.