

گوناگون

عادی انگاری دخانیات
در شبکه نمایش خانگی!

رئیس دبیرخانه ستاد کنسروی کنترل دخانیات وزارت بهداشت با بیان اینکه محتای دخانی از شبکه نمایش خانگی هتروسلریتیها بیرون می‌آید، اظهار کرد: «محتای دخانیات که در این شبکه نمایش خانگی پخش می‌شود، برخلاف محتای سایر شبکه‌ها، حاوی مواد مخدر و سموم است و می‌تواند به سلامت مخاطبان آسیب جدی برساند».

زنان و خانواده



به گزارش پیام آشنا به نقل از اسپند پور اولی‌پناه با اشاره به ارتقای محتای دخانیات در شبکه نمایش خانگی، هتروسلریتیها بیرون می‌آید، اظهار کرد: «محتای دخانیات که در این شبکه نمایش خانگی پخش می‌شود، برخلاف محتای سایر شبکه‌ها، حاوی مواد مخدر و سموم است و می‌تواند به سلامت مخاطبان آسیب جدی برساند».

به گزارش پیام آشنا به نقل از روابط عمومی مرکز درمان نابرونی اینستا با اشاره به اهمیت موضوع گفت: اگر مادر در سماعه نخست‌بارداری به ویروس ایدز مبتلا شود، ممکن است به دلیل هم‌زیستی با شکل‌گیری آنتی‌بادی‌های حیاتی چنین هم‌زیستی، جنس و سایر ارگان‌ها، ویروس ایدز را از جنین منتقل کند.

یک توصیه به مادران باردار درباره سنجش آنتی‌بادی آبله‌مرغان

به اینکه این واکسن حاوی ویروس زنده تضعیف‌شده است، بارداری یا حامله جان دادن به ماه پس از نوبت دوم واکسن انجام شود تا از آسیب احتمالی به جنین جلوگیری شود.

این عضو تخصصی مرکز درمان این سیتا توصیه کرد: «تعمای باوای این واکسن را در دوران بارداری نباید انجام داد».

این عضو تخصصی مرکز درمان این سیتا توصیه کرد: «تعمای باوای این واکسن را در دوران بارداری نباید انجام داد».

این عضو تخصصی مرکز درمان این سیتا توصیه کرد: «تعمای باوای این واکسن را در دوران بارداری نباید انجام داد».

این عضو تخصصی مرکز درمان این سیتا توصیه کرد: «تعمای باوای این واکسن را در دوران بارداری نباید انجام داد».

این عضو تخصصی مرکز درمان این سیتا توصیه کرد: «تعمای باوای این واکسن را در دوران بارداری نباید انجام داد».

این عضو تخصصی مرکز درمان این سیتا توصیه کرد: «تعمای باوای این واکسن را در دوران بارداری نباید انجام داد».

این عضو تخصصی مرکز درمان این سیتا توصیه کرد: «تعمای باوای این واکسن را در دوران بارداری نباید انجام داد».

این عضو تخصصی مرکز درمان این سیتا توصیه کرد: «تعمای باوای این واکسن را در دوران بارداری نباید انجام داد».

این عضو تخصصی مرکز درمان این سیتا توصیه کرد: «تعمای باوای این واکسن را در دوران بارداری نباید انجام داد».

این عضو تخصصی مرکز درمان این سیتا توصیه کرد: «تعمای باوای این واکسن را در دوران بارداری نباید انجام داد».

این عضو تخصصی مرکز درمان این سیتا توصیه کرد: «تعمای باوای این واکسن را در دوران بارداری نباید انجام داد».

این عضو تخصصی مرکز درمان این سیتا توصیه کرد: «تعمای باوای این واکسن را در دوران بارداری نباید انجام داد».

این عضو تخصصی مرکز درمان این سیتا توصیه کرد: «تعمای باوای این واکسن را در دوران بارداری نباید انجام داد».

این عضو تخصصی مرکز درمان این سیتا توصیه کرد: «تعمای باوای این واکسن را در دوران بارداری نباید انجام داد».

این عضو تخصصی مرکز درمان این سیتا توصیه کرد: «تعمای باوای این واکسن را در دوران بارداری نباید انجام داد».

این عضو تخصصی مرکز درمان این سیتا توصیه کرد: «تعمای باوای این واکسن را در دوران بارداری نباید انجام داد».

این عضو تخصصی مرکز درمان این سیتا توصیه کرد: «تعمای باوای این واکسن را در دوران بارداری نباید انجام داد».

این عضو تخصصی مرکز درمان این سیتا توصیه کرد: «تعمای باوای این واکسن را در دوران بارداری نباید انجام داد».

این عضو تخصصی مرکز درمان این سیتا توصیه کرد: «تعمای باوای این واکسن را در دوران بارداری نباید انجام داد».

این عضو تخصصی مرکز درمان این سیتا توصیه کرد: «تعمای باوای این واکسن را در دوران بارداری نباید انجام داد».

این عضو تخصصی مرکز درمان این سیتا توصیه کرد: «تعمای باوای این واکسن را در دوران بارداری نباید انجام داد».

این عضو تخصصی مرکز درمان این سیتا توصیه کرد: «تعمای باوای این واکسن را در دوران بارداری نباید انجام داد».

این عضو تخصصی مرکز درمان این سیتا توصیه کرد: «تعمای باوای این واکسن را در دوران بارداری نباید انجام داد».

این عضو تخصصی مرکز درمان این سیتا توصیه کرد: «تعمای باوای این واکسن را در دوران بارداری نباید انجام داد».

این عضو تخصصی مرکز درمان این سیتا توصیه کرد: «تعمای باوای این واکسن را در دوران بارداری نباید انجام داد».

این عضو تخصصی مرکز درمان این سیتا توصیه کرد: «تعمای باوای این واکسن را در دوران بارداری نباید انجام داد».

این عضو تخصصی مرکز درمان این سیتا توصیه کرد: «تعمای باوای این واکسن را در دوران بارداری نباید انجام داد».

این عضو تخصصی مرکز درمان این سیتا توصیه کرد: «تعمای باوای این واکسن را در دوران بارداری نباید انجام داد».

این عضو تخصصی مرکز درمان این سیتا توصیه کرد: «تعمای باوای این واکسن را در دوران بارداری نباید انجام داد».

این عضو تخصصی مرکز درمان این سیتا توصیه کرد: «تعمای باوای این واکسن را در دوران بارداری نباید انجام داد».

این عضو تخصصی مرکز درمان این سیتا توصیه کرد: «تعمای باوای این واکسن را در دوران بارداری نباید انجام داد».

این عضو تخصصی مرکز درمان این سیتا توصیه کرد: «تعمای باوای این واکسن را در دوران بارداری نباید انجام داد».

این عضو تخصصی مرکز درمان این سیتا توصیه کرد: «تعمای باوای این واکسن را در دوران بارداری نباید انجام داد».

این عضو تخصصی مرکز درمان این سیتا توصیه کرد: «تعمای باوای این واکسن را در دوران بارداری نباید انجام داد».

این عضو تخصصی مرکز درمان این سیتا توصیه کرد: «تعمای باوای این واکسن را در دوران بارداری نباید انجام داد».

این عضو تخصصی مرکز درمان این سیتا توصیه کرد: «تعمای باوای این واکسن را در دوران بارداری نباید انجام داد».

این عضو تخصصی مرکز درمان این سیتا توصیه کرد: «تعمای باوای این واکسن را در دوران بارداری نباید انجام داد».

این عضو تخصصی مرکز درمان این سیتا توصیه کرد: «تعمای باوای این واکسن را در دوران بارداری نباید انجام داد».

این عضو تخصصی مرکز درمان این سیتا توصیه کرد: «تعمای باوای این واکسن را در دوران بارداری نباید انجام داد».

این عضو تخصصی مرکز درمان این سیتا توصیه کرد: «تعمای باوای این واکسن را در دوران بارداری نباید انجام داد».

این عضو تخصصی مرکز درمان این سیتا توصیه کرد: «تعمای باوای این واکسن را در دوران بارداری نباید انجام داد».

این عضو تخصصی مرکز درمان این سیتا توصیه کرد: «تعمای باوای این واکسن را در دوران بارداری نباید انجام داد».

این عضو تخصصی مرکز درمان این سیتا توصیه کرد: «تعمای باوای این واکسن را در دوران بارداری نباید انجام داد».

منیسمال
هایی برای زندگی



منیسمال هاشمی برای زندگی باور کن که چیزی به نام رنج عظیم، تاسف عظیم و یا خارخاره ی عظیم وجود ندارد. همه چیز فراموش می‌شود، حتی یک عشق بزرگ. این همان چیزی است که زندگی را تاسف بار و در عین حال شگفت انگیز کرده است

الیر کامر

تازه های سلامت

چند فعالیت ورزشی مناسب برای افراد مسن

افراد مسن تنها با چند فعالیت فیزیکی در روز هم می‌توانند سلامت مغزشان را به طور قابل توجهی بهبود دهند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایندیپنتنت، در ادامه پیشنهادهای کارشناسان برای فعالیت‌های ورزشی متوسط یا شدید مناسب افراد مسن آورده شده است.

پیاده‌روی ساده‌ترین راه برای به دست آوردن فواید ورزش روزانه برای سلامت مغز، پیاده‌روی است. دکتر جف شرودر، استاد فیزیوتراپی و مربی فیزیوتراپی در مرکز پزشکی وراثت، بیان کرد: «پیاده‌روی با سرعت متوسط به مدت ۳۰ دقیقه در روز می‌تواند به بهبود جریان خون در مغز و تقویت سلول‌های عصبی کمک کند».

پیاده‌روی با سرعت متوسط به مدت ۳۰ دقیقه در روز می‌تواند به بهبود جریان خون در مغز و تقویت سلول‌های عصبی کمک کند.

پیاده‌روی با سرعت متوسط به مدت ۳۰ دقیقه در روز می‌تواند به بهبود جریان خون در مغز و تقویت سلول‌های عصبی کمک کند.

پیاده‌روی با سرعت متوسط به مدت ۳۰ دقیقه در روز می‌تواند به بهبود جریان خون در مغز و تقویت سلول‌های عصبی کمک کند.

پیاده‌روی با سرعت متوسط به مدت ۳۰ دقیقه در روز می‌تواند به بهبود جریان خون در مغز و تقویت سلول‌های عصبی کمک کند.

پیاده‌روی با سرعت متوسط به مدت ۳۰ دقیقه در روز می‌تواند به بهبود جریان خون در مغز و تقویت سلول‌های عصبی کمک کند.

پیاده‌روی با سرعت متوسط به مدت ۳۰ دقیقه در روز می‌تواند به بهبود جریان خون در مغز و تقویت سلول‌های عصبی کمک کند.

پیاده‌روی با سرعت متوسط به مدت ۳۰ دقیقه در روز می‌تواند به بهبود جریان خون در مغز و تقویت سلول‌های عصبی کمک کند.

پیاده‌روی با سرعت متوسط به مدت ۳۰ دقیقه در روز می‌تواند به بهبود جریان خون در مغز و تقویت سلول‌های عصبی کمک کند.

پیاده‌روی با سرعت متوسط به مدت ۳۰ دقیقه در روز می‌تواند به بهبود جریان خون در مغز و تقویت سلول‌های عصبی کمک کند.

پیاده‌روی با سرعت متوسط به مدت ۳۰ دقیقه در روز می‌تواند به بهبود جریان خون در مغز و تقویت سلول‌های عصبی کمک کند.

پیاده‌روی با سرعت متوسط به مدت ۳۰ دقیقه در روز می‌تواند به بهبود جریان خون در مغز و تقویت سلول‌های عصبی کمک کند.

پیاده‌روی با سرعت متوسط به مدت ۳۰ دقیقه در روز می‌تواند به بهبود جریان خون در مغز و تقویت سلول‌های عصبی کمک کند.

پیاده‌روی با سرعت متوسط به مدت ۳۰ دقیقه در روز می‌تواند به بهبود جریان خون در مغز و تقویت سلول‌های عصبی کمک کند.

پیاده‌روی با سرعت متوسط به مدت ۳۰ دقیقه در روز می‌تواند به بهبود جریان خون در مغز و تقویت سلول‌های عصبی کمک کند.

پیاده‌روی با سرعت متوسط به مدت ۳۰ دقیقه در روز می‌تواند به بهبود جریان خون در مغز و تقویت سلول‌های عصبی کمک کند.

پیاده‌روی با سرعت متوسط به مدت ۳۰ دقیقه در روز می‌تواند به بهبود جریان خون در مغز و تقویت سلول‌های عصبی کمک کند.

یادآوری مجدد وزیر بهداشت به سازمان جهانی بهداشت برای حمایت از غزه



وزیر بهداشت که در سخنرانی خود در هفته‌های گذشته با جمع جهانی بهداشت در ژنو و در دیدار با وزرا و مقامات ارشد سازمان جهانی بهداشت بر لزوم حمایت همه کشورهای عضو تأکید کرده بود، در دیدار با مدیران ارشد سازمان جهانی بهداشت در ژنو، در ۲۲ تا ۲۳ تانکتون تأکید کرد که سازمان جهانی بهداشت باید به حمایت از غزه ادامه دهد.

اشاره

نسبت دور کمر به اندازه قد چقدر باید باشد؟



به مردم و کودکان غریب بیان کردیم و گفت: رفع سته است نامی تویم کمال رسالت فریاد می‌زنم، اما قدرتی نداریم، من یاخج صدای خدایم شد، خود قدرتی است.

دکتر نفیقلندی همچون در جریان دیدار با دکتر ترویس، اعلام کرد: «سازمان جهانی بهداشت و وقتی که می‌گفت: بود، اما چرا در مورد فاجعه فلسطین غمزه و ملامت برای تأمین غذا و دارو فریاد زده و هشدار می‌دهد؟ ما می‌دانیم که سازمان جهانی بهداشت در این زمینه بی‌تفاوت است».

این عضو تخصصی مرکز درمان این سیتا توصیه کرد: «تعمای باوای این واکسن را در دوران بارداری نباید انجام داد».

این عضو تخصصی مرکز درمان این سیتا توصیه کرد: «تعمای باوای این واکسن را در دوران بارداری نباید انجام داد».

هشدار درباره سم بوتولسم در کنسروها و مواد آماده ماکارونی



به گزارش پیام آشنا به نقل از وزارت بهداشت، دفتر بهداشتی وزارت بهداشت در پاسخ به باور غلط مبتنی بر مفید بودن مصرف تخم مرغ خام برای جلوگیری از ابتلا به کورونیا، اعلام کرد که این باور فاقد شواهد علمی است.

رئیس مرکز بهداشت جنوب تهران دانشگاه علوم پزشکی تهران درباره سم بوتولسم کنسروها می‌گوید: «بوتولسم سمی است که می‌تواند باعث مسمومیت و حتی مرگ شود».

به گزارش پیام آشنا به نقل از وزارت بهداشت، دفتر بهداشتی وزارت بهداشت در پاسخ به باور غلط مبتنی بر مفید بودن مصرف تخم مرغ خام برای جلوگیری از ابتلا به کورونیا، اعلام کرد که این باور فاقد شواهد علمی است.

رئیس مرکز بهداشت جنوب تهران دانشگاه علوم پزشکی تهران درباره سم بوتولسم کنسروها می‌گوید: «بوتولسم سمی است که می‌تواند باعث مسمومیت و حتی مرگ شود».

این عضو تخصصی مرکز درمان این سیتا توصیه کرد: «تعمای باوای این واکسن را در دوران بارداری نباید انجام داد».