اخبار کوتاه

چرا آقای گل، چلسی را انتخاب کرد؟

خرید جدید چلسی درباره دلیل انتخاب این تیم برای فصل جدید توضیح داد

به گزارش پیام آشنا به نقل از لیورت، چلسی فصل نقل و انتقالات تابستانی را با جذب یک مهاجم سرشناس آغاز کرد. کریستوفر نکونکو مهاجم فصل قبل لایپزیگ با قرارداد ۶ ساله به چلسی پیوست.

نکونکو ۲۵ سال دارد و ۱۰ بار هم پیراهن تیم ملی فوتبال فرانسه را بر تن کرده است. چلسی رقم این انتقال را اعلام نکرد اما گزارش ها حاکی از این است که اولیا ۵۳ میلیون پوند راهی این تیم شده است.

ستاره جدید چلسی درباره دلیل انتخاب این تیم گفت: من فکر می کنم حضور در چلسی خیلی برای من مفید است. این یک پروژه خوب برای پیشرفت من است. دلایل زیادی داشتم که چلسی را انتخاب کنم. لندن شهر خوبی است و البته می خواستم از نظر فوتبالی پیشرفت کنم و جام به دست بیاورم. بنابراین فکر می کنم چلسی قطعا انتخاب خیلی خوبی برای من است.

چلسی قرار است در اولین فصل حضور مائوریسیو پوچتینو در استمفورد، درج تغییرات اساسی انجام دهد. پوچتینو ماه قبل به عنوان سرمربی چلسی منصوب شد و قراردادی دو ساله با همکان تمدید برای یک سال دیگر امضا کرد.

به نظر می رسد چلسی یک پنجره نقل و انتقالات شلوغ داشته باشد چرا که فصل قبل نتایج بسیار ضعیفی کسب کرد و در حال بررسی کنار گذاشتن ۱۲ بازیکن است.

دومین خروجی چلسی بعد از انگولو کانته، منتو کوچیچ کروات است که با انجام مذاکرات مثبت در آستانه انتقال به منچستریونایتد قرار دارد. فوتبال اروپا است میسون مونت نیز به شدت منتظر سران بوتافوگو قرار گرفته و در آستانه پوشیدن پیراهن این تیم است. کای هاورتز و کلر گالاگر نیز در فهرست مازاد این تیم قرار گرفتند. وانگولو کانته راهی عربستان شد.

کریستوفر نکونکو فصل قبل در کنار نیکلاس فولکروگ، مهاجم وردربرمن با زدن ۱۶ گل به عنوان برترین گلزنان این فصل بوندسلیگا انتخاب شدند. فصل گذشته نکونکو در ۳۴ بازی برای لایپزیگ در تمام رقابت ها ۲۲ گل و ۹ پاس گل به ثبت رساند.

ریوالدو: با آنچلوتی قهرمان جام جهانی می شویم

ستاره سابق تیم ملی برزیل ابراز امیدواری کرد این تیم بتواند با هدایت کارلو آنچلوتی قهرمانی در جام جهانی را به دست بیاورد.

به گزارش پیام آشنا: نقل از گلوبو، کنفدراسیون فوتبال برزیل (CBF) به همکاری با کارلو آنچلوتی اطمینان دارد و قصد دارد تا سال ۲۰۲۴ برای این مربی منتظر بماند تا بعد از اتمام کارش با رئال مادرید سکان هدایت تیم ملی برزیل را بر عهده بگیرد.

ریوالدو ستاره سابق بارسلونا به اخبار حضور کارلو آنچلوتی سرمربی رئال مادرید در تیم ملی برزیل واکنش نشان داد و گفت: من مطمئن هستم که هیچ مربی برزیلی نمی تواند کار خود را در تیم ملی ما به خوبی آنچلوتی انجام دهد. مربیان برزیلی تحت فشار بسیار زیادی قرار می گیرند و هر زمان که نتیجه مورد نظر کسب نشود رسانه ها روی افشار می آورند تا برکنار شوند. انتصاب آنچلوتی تاریخی خواهد بود. امیدوارم اولین مربی خارجی ما شود و با او در سال ۲۰۲۶ قهرمان جهان شویم.

او در بخش دیگری از صحبت های خود نیز گفت: سطح کارلو آنچلوتی بسیار بالاست. او یک مربی عالی است که می تواند با تیم ملی برزیل نتایج خوبی کسب کند. علاوه بر این، او در سراسر جهان بسیار مورد احترام است و فوتبال دوستان برزیلی کار او را قبول دارند. مردم برزیل از داشتن یک مربی با کیفیت و باتجربه خوشحال خواهند شد.

ریوالدو در فصل ۰۳-۲۰۰۲ زیر نظر آنچلوتی، برای میلان بازی کرد. پیش از ریوالدو، نیمار بهترین گلزن برزیل از حضور آنچلوتی در این تیم استقبال کرده بود.

ESPNBrazil نیز اعلام کرد که فدراسیون فوتبال این کشور با کارلو آنچلوتی به توافق دست پیدا کرده و این مربی ایتالیایی هدایت این تیم را بر عهده خواهد گرفت و جایگزین تیته می شود.

بارسلونا در لیگ قطر تیمداری می کند!

بارسلونا برای پشت سر گذاشتن شرایط بدمالی خود قصد دارد که تیمی را راهی لیگ ستارگان قطر کند تا در این لیگ رقابت کند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از فرای، اخیرا خوان لاپورتا رئیس باشگاه بارسلونا راهی قطر شد.

علامت سوال های زیادی درباره این سفر لاپورتا به قطر به وجود آمد و اکنون مشخص شد که چرا رئیس باشگاه بارسلونا راهی قطر شده است.

لیگ ستارگان قطر به باشگاه بارسلونا پیشنهاد داده است تا تیمی از این باشگاه به عنوان مهمان در لیگ ستارگان قطر به میدان رود که در این صورت آبی اناری ها به سود زیادی دست پیدا خواهند کرد تا مشکلات مالی این باشگاه کاملا برطرف می شود.

این تجربه را پیش از این باشگاه منچستر سیتی البته در لیگ آمریکا داشته است تا جایی که سران این باشگاه تیمی را تحت عنوان نیویورک سیتی در لیگ آمریکا به نمایندگی از این باشگاه دارند.

بارسلونا برای بازسازی توکمپ و همچنین جذب بازیکنان بزرگ فوتبال جهان به شدت با مشکل مالی مواجه شده است و به همین خاطر قصد دارد که به پیشنهاد قطری ها پاسخ مثبت دهد و تیمی از این باشگاه برای پیشرفت فوتبال قطر در لیگ ستارگان به میدان رود.

گزینه همیشگی یحیی برای خط حمله پرسپولیس

سرمربی تیم فوتبال پرسپولیس در حال بررسی روزنه چند مهاجم خارجی مطرح در فوتبال آسیا است.

به گزارش پیام آشنا: یحیی گل محمدی، سرمربی تیم فوتبال پرسپولیس تصمیم قطعی نسبت به جذب مهاجم خارجی جدید گرفته است.

سرمربی سرخپوشان پایتخت که پیشنهاد چند مدیر برنامه برای جذب بازیکن خارجی را دریافت کرده است قصد دارد بازیکنی که سابقه موفق حضور در آسیا را دارد به جمع سرخپوشان اضافه کند. گل محمدی در حالی تصمیم به جذب مهاجم خارجی برای تیمش گرفته است که شیخ دیافته به طور قطعی از این تیم جدا می شود و انفندرو پیرانیز در صورت توافق با مدیران باشگاه به سمت درب خروج راهنمایی می شود.

یحیی برای حل مشکل گلزنی تیمش نه تنها به حفظ عیسی آل کثیر و مهدی عبدی اعتقاد دارد بلکه معتقد است مهاجم خارجی کارایی بیشتری نسبت به مهاجمان آزاد داخلی در تابستان سال جاری خواهد داشت.

او در حالی روزنه چند بازیکن مطرح شاغل در فوتبال آسیا را مرور کرده است که قیمت بالایی هم ندارند و مذاکره با آنها به رضا درویش مدیرعامل پرسپولیس موکول شده است.

چلنجر کاپ زنان آسیا؛

پیروزی تیم ملی والیبال زنان برابر فیلیپین

تیم ملی والیبال زنان ایران در مرحله تعیین جایگاه مسابقات چلنجر کاپ آسیا مقابل فیلیپین به برتری رسید.

به گزارش پیام آشنا به نقل از فدراسیون والیبال، تیم ملی زنان ایران در مرحله تعیین جایگاه پنجم تا هشتم رقابت های چلنجر کاپ زنان آسیا دیروز (شنبه سوم تیر ماه) از ساعت ۱۰:۳۰ به وقت ایران به مصاف فیلیپین رفت و سه بر صفر به پیروزی رسید.

تیم ایران با این پیروزی امروز (یکشنبه چهارم تیر) از ساعت ۱۰:۳۰ به وقت تهران و در آخرین دیدار خود برای کسب جایگاه پنجم یا ششم مسابقات به مصاف استرالیا می رود.

مهسا کدخدا (کاپیتان)، سودابه باقرپور، نگین شیرتری موند، پریسا دریس، محمودی فاطمه امینی، منا آشفته و نگار هاشمی در ترکیب ابتدایی ایران قرار داشتند.

اولین امتیاز ست و مسابقه را فیلیپین با دریافت نقاص ایران به دست آورد اما دو تیم پاپایای پیش رفتند. ملی پوشان کشورمان در ادامه این ست از حریف پیش افتادند و ۲۵ بر ۲۰ برنده شدند.

ملی پوشان کشورمان در ست دوم عملکرد بهتری داشتند و موفق شدند اختلاف امتیاز بیشتری نسبت به حریف ایجاد کنند. اسپک های پرقدرت مهسا کدخدا و منا آشفته با دفاع و دریافت مناسب از فیلیپین همراه نبود و در نهایت این ست را هم ۲۵ بر ۱۳ به نفع خود به پایان رساندند.

با شروع ست سوم اشتباهات فردی بازیکنان ایران افزایش پیدا کرد و باعث شد تا فیلیپین بازی پاپایای با ایران به نمایش بگذارد اما در امتیازات حساس ۱۹ بر ۱۶ پیش افتادند و باعث شدند تا فیلیپین درخواست وقت کند. در نهایت در این ست هم ملی پوشان کشورمان با نتیجه ۲۵ بر ۱۶ به پیروزی رسیدند.

رئیس فدراسیون ووشو:

حکم حبس فرد مهاجم به خوابگاه دختران ووشو تائید شده است

رئیس فدراسیون ووشوی ایران درباره فرد مهاجم به خوابگاه دختران ووشو گفت: حکم حبس این فرد به دلیل اتفاقات سال گذشته تایید شده و اکنون هم از طریق مجاری قضایی پیگیر اتفاقات امسال هستیم.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، امیر صدیقی درباره حواشی و درگیری های رخ داده در مسابقات و فدراسیون ووشوی ایران، مدعی شد: پیش از هر چیزی باید ببینیم با چه کسی طرف هستیم. خود این شخص مشخصا بارها و بارها اعلام کرده است که در شرایط سخت نمی تواند به اعصاب خودش مسلط باشد و هر دو بازی هم که این اتفاق در مسابقات قهرمانی کشور دختران افتاد، به واسطه حمله و هتک حرمت این فرد به سالن مسابقات بانوان بود که به واسطه حضور دخترانشان در قهرمانی کشور رخ داد.

رئیس فدراسیون ووشوی ایران ادامه داد: واقعیت این است که مسابقات قهرمانی کشور ووشو در سطح بسیار بالایی برگزار می شود و شهود این موضوع نیز قهرمان جهان بودن تیم های ایران در رده جوانان و نوجوانان است. از این رو رقابت ها بسیار نزدیک است و ما باید از همان ابتدا به خود و فرزندانمان آموزش دهیم که یک روی ورزش باخت و یک روی دیگر آن برد است.

او تصریح کرد: ما در رشته ووشو نیز داوران بسیار خوب و زیادی داریم. نزدیک به ۴۰ داور مسابقات ووشو را قضاوت می کنند و یک هیات ژوری هم داوران را رصد می کند که قضاوت عادلانه باشد. این نوع باختها برای قهرمانان ما هم رقم خورده که در قهرمانی کشور نتیجه را واگذار کرده اند. اینکه باختند نباید نظم عمومی و فدراسیون را بهم بریزند.

صدیقی با اشاره به درگیری های رخ داده در دوره قبل مسابقات قهرمانی کشور دختران به میزبانی تهران، ادامه داد: متاسفانه این موضوع امسال در زاهدان اتفاق افتاد و سال گذشته هم در تهران رخ داد. اگر این درگیری امسال توسط فرد دیگری بود، نهایتا می شد بگوییم حتما موضوع با اتفاق خاصی در بخش داوری بطوان هست، اما الان مشخصا معلوم است که چه کسی مقصر این اتفاق است.

او در پاسخ به این سوال که آیا فدراسیون اقدامات لازم را انجام نداده بود که این اتفاق دوباره تکرار شد؟ توضیح داد: پس از اتفاقات سال گذشته ما انتها و صدور رای دادگاه پیگیری کردیم و کمیته انضباطی هم رای سنگینی داد. متاسفانه اما در زاهدان حوالشی سال گذشته دوباره اتفاق افتاد و پس از آن هم در روز غیر کاری این فرد به همراه خانواده به مجموعه ورزشی آزادی آمده و این اتفاقات را رقم زد.

صدیقی تاکید کرد: تمام تصاویر و ویدیوها موجود هستند. در تمام مدت دوستان ما در فدراسیون با کمال احترام سعی در آرام کردن فضا و بیرون بردن این فرد از ساختمان را داشتند اما عملطور که دیدید آن ها از بیرون ساختمان به سمت خوابگاه دختران سنگ پرتاب می کنند. فدراسیون از طریق مراجع قضایی پیگیر است. حکم حبس این فرد به دلیل اتفاقات سال گذشته تایید شده و اکنون هم از طریق مجاری قضایی پیگیر اتفاقات امسال هستیم.

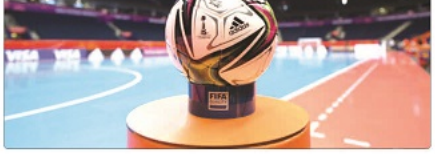
رئیس فدراسیون ووشو درباره بیانیه حراست وزارت ورزش نیز گفت: الان موضوع مهم حفظ آرامش فدراسیون ووشو هست تا با یک فضای آرام راهی بازی های آسیایی شویم. مجموعه ورزشی آزادی مجموعه وسیعی است و حراست مجموعه همه تلاش خود را به کار می گیرد تا بهترین عملکرد را داشته باشد. هر چند که حراست از این مجموعه کار دشواری است. من فکر نمی کنم این موضوع بین وزارت، حراست مجموعه و فدراسیون ووشو باعث شود که ما از وظایف ذاتی خودمان فاصله بگیریم.

صدیقی در پایان، درباره برنامه های مد نظر فدراسیون برای جلوگیری از تکرار این ماجرا نیز گفت: این اتفاق جون توسط یک فرد بوده و قبلا هم شاهد چنین مسائلی نبودیم. از مجاری قانونی پیگیری می کنیم و سعی خود را به کار می گیریم تا از این به بعد با دقت بیشتری مسابقات را برگزار کنیم.

مدیر فیفا تشریح کرد؛

دلیل انتخاب ازبکستان به عنوان میزبان جام جهانی ۲۰۲۴ فوتسال

مدیر تورنمنت های فیفا دلیل انتخاب ازبکستان به عنوان میزبان جام جهانی ۲۰۲۴ فوتسال را تشریح کرد.



به گزارش پیام آشنا، کشور ازبکستان به عنوان میزبان دهمین دوره مسابقات جام جهانی فوتسال انتخاب و از سوی فیفا معرفی شد. این دوره از بازی ها از ۱۴ سپتامبر تا ۶ اکتبر ۲۰۲۴ برگزار می شود و ۲۴ تیم در آن حضور خواهند داشت. به این ترتیب، ازبکستان اولین کشوری است که سهمیه حضور در جام جهانی ۲۰۲۴ را به واسطه میزبانی به دست می آورد.

طبق اعلام فیفا، سهمیه قاره های مختلف برای جام جهانی فوتسال به این ترتیب خواهد بود:

اروپا: ۷ تیم

آسیا: ۴ تیم (به علاوه ازبکستان)

آفریقا: ۳ تیم

کونکاکاف: ۴ تیم

آمریکای لاتین: ۴ تیم

اقیانوسیه: ۱ تیم

«جیمی یارزا» مدیر تورنمنت های فدراسیون جهانی فوتسال با تاکید بر اینکه ازبکستان همواره از برنامه های توسعه فوتسال حمایت کرده است، گفت: این یک لحظه بسیار ویژه برای فیفا است.

زیر اولین جام جهانی فوتسال در ازبکستان خواهد بود.

وی افزود: ازبکستان یک کشور فوتسالی است که تیم ملی آن در مسابقات بین المللی نتایج بسیار خوبی کسب کرده است. آنها در جام جهانی از مرحله گروهی هم صعود کردند. این کشور به طور کلی و جامعه فوتسال آن به طور خاص شایسته این انتصاب به عنوان میزبان جام جهانی فوتسال آینده هستند.

مدیر تورنمنت های فیفا تاکید کرد: ما همچنین خوشحالیم که میزبانی دهمین دوره جام جهانی فوتسال به آسیا باز می گردد. این چهارمین بار است که آسیا در جام جهانی میزبان می شود. آخرین بار آسیا در سال ۲۰۱۲ تایلند میزبان بود. ما مشتاقانه منتظر همکاری با فدراسیون فوتبال ازبکستان برای ارائه اولین تورنمنت شگفت انگیز فیفا در این کشور هستیم.

به گزارش خبرنگار مهر، تیم ملی فوتسال ایران در مرحله مقدماتی انتخابی جام ملت های ۲۰۲۴ فوتسال آسیا با تیم های مالدیو، لبنان و قرقیزستان همگروه است. ایران بعد از عبور از مرحله مقدماتی، باید در مرحله نهایی جام ملت های آسیا به میدان برود. چهار تیم برتر جام ملت ها سهمیه حضور در جام جهانی را کسب خواهند کرد.

مسابقات کاراته قهرمانی آسیا؛

ترکیب کومیته تیمی اعلام شد

با اعلام کادر فنی تیم ملی کاراته، ترکیب کومیته تیمی مردان برای حضور در نوزدهمین دوره رقابت های قهرمانی آسیا اعلام شد.

به گزارش پیام آشنا، نوزدهمین دوره رقابت های کاراته قهرمانی آسیا طی روزهای ۳۰ تیر الی ۱ مرداد به میزبانی مالزی در شهر «ملاکا» مالزی برگزار می شود.

بعد از پایان رقابت های انتخابی و مشخص شدن ترکیب تیم ملی کاراته، کادر فنی تیم ملی اسامی نفراتی که در کومیته تیمی هم باید به میدان بروند اعلام کرد.

مهدی خدابخشی، صالح اباذری، مهدی عاشوری، مهدی شهگل، محمود نعمتی، امیرحسین فداکار و سامان عدالتی در ترکیب کومیته تیمی به دیدار رقبای خود می روند.

این برای اولین بار است که کادر فنی کاراته است که هروی از مسیر درست آن را در دستور کار خود قرار داده است. مسیری که بدون شک باید فراز و نشیب آن را نیز قبول کرد تا به هدفی که برای آن ترسیم شده دست یافت.

رقابت های انتخابی تیم ملی کاراته سه شنبه گذشته برگزار شد و بهنام دهقان زاده، پوریا قدسی، امیر مهدی زاده، بهمین عسگری، ذبیح الله پورشیب و سجاد گنج زاده با برتری مقابل رقبای خود در کومیته انفرادی به مسابقات قهرمانی آسیا اعزام خواهند شد.

رکوردشکنی شناگر ایرانی در مسابقات انتخابی تیم ملی

در جریان مسابقات شنا مسافت بلند انتخابی تیم ملی به میزبانی استخر قهرمانی آزادی محمد قاسمی موفق شد رکورد ماده ۴۰۰ متر آزاد که پیش از این به نام خود ثبت بود را بار دیگر جابجا کند.

به گزارش پیام آشنا، رقابت های شنا مسافت بلند انتخابی تیم ملی به منظور شرکت در اردوی آماده سازی مسابقات بازی های آسیایی هانگژو ۲۰۲۳ چهارشنبه و پنجشنبه (۳۱ خرداد و اول تیر ۱۴۰۲) در استخر قهرمانی آزادی برگزار شد.

در جریان این رقابت ها محمد قاسمی شناگر جوان و خوش آتیه تیم شهر ری موفق شد در ماده ۴۰۰ متر آزاد رکورد شکنی کند. قاسمی ۴۰۰ متر را در مدت زمان ۴:۰۱:۴۵ شنا کرد و رکورد ملی این ماده را بهبود بخشید.

این شناگر پیش از این موفق شده بود در جریان مسابقات آزاد دبی ۲۰۲۳ با ثبت زمان ۴:۰۲:۰۵۳ پس از ۱۴ سال رکورد ۴۰۰ متر آزاد را که توسط سعید ملکا آشتیانی با زمان ۴:۰۳:۰۶۹ در مسابقات قهرمانی جهان رم در سال ۲۰۰۹ به ثبت رسیده بود را جابجا کند.

رکورد ملی ماده ۴۰۰ متر آزاد

رکورد جدید: محمد قاسمی ۴:۰۱:۴۵ —مسابقات آزاد دبی ۲۰۲۳

رکورد قبلی: محمد قاسمی ۴:۰۲:۰۵۳ —مسابقات انتخابی تیم ملی

نکته

تاکید محققان در یک پژوهش؛

چالش های ورزش سالمندان را برطرف کنیم

سالمند شدن رو به افزایش جوامع، نیاز به توجه بیشتر به این قشر و فراهم آوردن امکاناتی را که به سلامت روح و روان آن ها کمک می کند، بیش از پیش ضروری می کند. در همین زمینه، محققان کشور از طریق انجام یک پژوهش، ترویج ورزش سالمندان و استراتژی های مربوط به آن را بررسی کرده اند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، عوامل مؤثر بر پدیده سالمندی در ایران، بهبود و افزایش امید به زندگی به همراه کاهش در نرخ باروری است. به طوری که تغییرات جمعیتی گسترده و سریع، ایران را در گروه کشورهایی قرار داده است که تا میانه قرن بیست و یکم میلادی، ساختار سنی سالخوردهای خواهد داشت. با در نظر داشتن نیازهای خاص این دوران، توجه به رفتارهای ارتقادهنده سلامت و کیفیت زندگی در سالمندان بسیار مهم است. تعداد سالمندان ایران از کمتر از حدود ۲ میلیون نفر در سال ۱۳۲۵ با افزایش چشمگیری در سال ۱۳۹۵ به حدود ۵ میلیون نفر رسیده است. این در حالی است که جمعیت کشور طی این مدت کمی بیشتر از چهار برابر شده است. این موضوع نشان می دهد، سرعت افزایش سالمندان در ۶۰ سال گذشته حدود دو برابر افزایش جمعیت کشور بوده است.

به گفته محققان، با پیرشدن جمعیت جهان وشیوع بیماری های مزمن در این گروه سنی، اهمیت فعالیت جسمانی به عنوان یک عامل بازدارنده و کاهنده خطر، بیش از پیش روشن می شود. بنابراین یکی از دستاوردهای مهم توسعه اقتصادی و اجتماعی، دو قرن اخیر، ارتقای شاخص های بهداشتی و درنتیجه کاهش میزان مرگ و میر و افزایش امید به زندگی بوده است. سالمندی را به طور ضمنی، مترادف با شروع سن شصت و پنج سالگی می توان دانست. از مؤثرترین راههای پیشگیری از اختلالات اجتماعی، ورزش و فعالیت بدنی است. با این حال، به دلیل وضعیت خاص سالمندان، انتخاب فعالیت ورزشی مناسب اهمیت زیادی دارد. به رغم تمام آموزش ها و فعالیت های آگاهی بخش، کم تحرکی و نبود فعالیت فیزیکی در سالمندان میزان بسیاری را نشان می دهد. این امر نشان می دهد که در عرصه تغییر رفتار باید از آموزش و اجبار به سمت ترویج حرکت کرد.

در همین زمینه، یک مطالعه علمی پژوهشی توسط محققان دانشگاه علامه طباطبایی انجام شده است که در آن چالش ها و استراتژی های ترویج ورزش سالمندان، بررسی شدند.

در این پژوهش کاربردی، گراد متخصص در رشته های تربیت بدنی، برنامه ریزی شهری، روانشناسی، علوم اجتماعی و پزشکی از طریق مصاحبه، همکاری کردند.

بر اساس نتایج این تحقیق، چهار مقوله نهایی شناسایی شدند که شامل چالش های فردی، اجتماعی، مبتنی بر برنامه ها، حاکمیت و محیطی هستند. به گفته زهرا محمدی، پژوهشگر دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه علامه طباطبایی و همکارش، «چالش های فردی به انواع نارسایی ها و بیماری های جسمانی، انواع مشکلات روانی، ترس و احساس تنهایی اشاره دارند و چالش های اجتماعی بیانگر فقدان دانش ورزش گروهی و محرومیت های اجتماعی هستند. همچنین چالش های مبتنی بر برنامه ها، حاکمیت، برراهبردهای غیرکاربردی نهادها و چالش های محیطی بر غیر استفاده بودن همه جانبه امکان و کمبودها و نقص های محیط شهری تأکید دارند.»

این محققان می گویند: «بر مبنای مدل بازاریابی راهبردی مبتنی بر هدف، ضرورت اتخاذ چهار استراتژی عمده در خصوص موضوع این تحقیق مورد تأکید واقع شده اند. این موارد عبارتند از: زمینه یابی، تحلیل مخاطب، تحلیل سیستم اجتماعی و هماهنگی سیاستی. در نتیجه نیاز به استراتژی های کلان مدیریتی در خصوص ترویج ورزش سالمندان از چندین منظر اثرگذار خواهد بود که از جمله آن بهبود وضعیت اجتماعی و فردی آنان و کاهش هزینه های سنگین درمان برای دولت است.»

در این مطالعه که نتایج آن در دو ماهنامه «مطالعات مدیریت ورزشی» متعلق به پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری منتشر شده، پیشنهاد شده است با استفاده از رویکرد بازاریابی مبتنی بر هدف، تحلیل میدانی دقیق با ابزار پرسشنامه برای بخش بندی سالمندان انجام شود.

درنتیجه به عقیده محمدی و همکارش، با توجه به روند سالمندی جمعیت ایران در دهه های اخیر و لزوم توجه بیش از پیش به سالمندان و ورزش سالمندی به عنوان یکی از مهم ترین و اساسی ترین عوامل پیشگیری از تبعات جدی و تهدیدکننده شیوع سالمندی، شناخت چالش های ترویج فعالیت بدنی در قشر سالمند، وبه تبع آن راهبردهای کاربردی و کمک کننده و برنامه ریزی های مدون با به کارگیری و اجرای این راهبردها در ترویج و نهادینه کردن ورزش در این قشر رو به افزایش، با نتایج بهتر و امیدوارکننده تری روبه رو خواهد شد.

بر این اساس، طراحی راهبردهای فرابنیادین و همچنین تدوین هر برنامه به صورت اجتماع محور، اجرای شایسته تر راهبردها را تاحدودی تضمین می کند.

اخبار

زمان شروع فصل آینده لیگ برتر مشخص شد

مدیر مسابقات سازمان لیگ فوتبال ایران، گفت: با هماهنگی صورت گرفته با سرمربی تیم ملی در خصوص برنامه های تیم های ملی و امید، تاریخ شروع لیگ برتر فصل پیش رو مشخص شد.

به گزارش پیام آشنا، به نقل از روابط عمومی سازمان لیگ فوتبال ایران گفت: با توجه به اینکه در سال جاری رقابت های جام ملت های آسیا و انتخابی المپیک را پیش رو داریم، من و همکارانم در سازمان لیگ تمام تلاشمان را انجام می دهیم تا تیم های ملی بزرگسال و امید با بهترین شرایط برای حضور در رقابت های تدارکاتی و رسمی حاضر شوند. از این رو هماهنگی های لازم برای آغاز رقابت های لیگ برتر فصل آینده با امیر قلعه نویی سرمربی محترم تیم ملی و رضا عنایتی سرمربی محترم تیم امید در این خصوص صورت گرفته است. مسئول کمیته مسابقات لیگ برتر افزود: در نظر داریم رقابت های بیست وسومین دوره لیگ برتر در روز پنجشنبه ۱۲ مرداد ماه آغاز شود و تاریخ قرعه کشی رقابت های لیگ برتر هم در اواسط تیر ماه بین تاریخ ۱۴ تا ۱۸ تیر ماه تعیین می شود.

در فصل گذشته مسابقات لیگ برتر پرسپولیس به عنوان قهرمانی دست یافته بود.

علیرضا بیرانوند زیر تیغ جراحی رفت

دروازه بان تیم ملی ایران زیر تیغ جراحی پزشکان رفت.

به گزارش پیام آشنا، علیرضا بیرانوند دروازه بان تیم ملی فوتبال ایران پس از بازگشت همراه این تیم از تورنمنت کافا دیروز زیر تیغ جراحی رفت. دروازه بان ملی پوش پرسپولیس که در جریان بازی اخیر این تیم مقابل ازبکستان دچار شکستگی فک شده بود، عمل جراحی سبکی را پست سر خواهد گذاشت اما حداقل یک ماه نمی تواند در تمرینات و بازی های دوستانه و رسمی بازی کند.