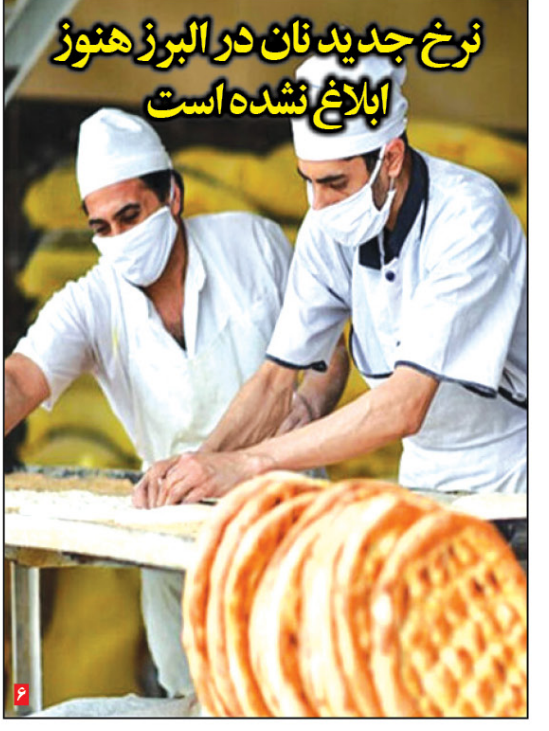


ثناگو مطرح کرد،
 مطالبه صنعتگران
 رفع قوانین دست
 و پاگیر است

کلمینی،
 مطالعات اولویت
 بندی آموزش
 شهروندی در کرج
 انجام شد

رئیس در نشست بررسی مسائل صنعت برق تأکید کرد:
**تسریع در فرآیند افزایش
 تولید برق در کشور**

رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان خبر داد:
**ثبت بالاترین تعداد
 روزانه مرگ و میر
 کرونا در البرز**



**نرخ جدید نان در البرز هنوز
 ابلاغ نشده است**

در این شماره می خوانید،

- ۱. تحریر بازی تبلیغاتی از پیش باخته بانک ها
- ۲. معرفی کتاب
- ۳. کرونا دلنا در کمین کودکان و نوجوانان
- ۴. مسابقه ای جدید در راه شبکه پنج
- ۵. نرخ تورم سالانه تیر ۱۴۰۰ اعلام شد
- ۶. غیبت بیرانوند در نخستین بازی بواویشا

گسست های حکمرانی آب
 دکتر میلاد تهری:

با گلفی به فهرست دشمنان مجموعه ایران (۴۱۰ دشت از ۶۰۹ دشت کشور در سال ۱۳۹۹)، میزان مصرف منابع تجدیدپذیر، تخریب تالابها و زیستگاههای کشور موجه عدم امنیت آبی کشور می شود. این عدم امنیت آبی اغلب با اصطلاحاتی از قبیل تنش آبی، بحران آبی و ورشکستگی آبی در محافل علمی معرفی می شود. این عدم امنیت صرفاً در آمار و اطلاعات قابل مشاهده نیست. مناقشات اجتماعی و درگیری های متعدد (از قبیل آنچه در کارون، حوضه دریاچه ارومیه، خوزستان، شرق اصفهان، و شاهد بوده و هستیم) آینه تمام نمای این عدم امنیت آبی است.

با توجه به این موارد لازم است بررسی شود که ریشه این عدم امنیت آبی در کجا قرار دارد. به نظر می رسد که سیستم ضعیف و از هم گسیخته حکمرانی آب (water governance) کشور ریشه تمام این مشکلات است. در اینجا حکمرانی آب به عنوان مجموعه سیستم های سیاسی، اجتماعی، اقتصادی و اداری اطلاق می شود که به منظور مدیریت، توسعه و تحویل منابع آبی در سطوح مختلف تعبیه شده اند. حکمرانی آب گلفی به اشتباه مدیریت آب تلقی می شود.

ادامه در صفحه ۲

ارتباط ابتلا به کووید-۱۹ و قارچ سیاه چیست؟

پس از آنکه وارثه های بسیار مسری و ویروس کرونی هندی نظیر سویه دلتا و دلتا پلاس به ایران رسیدند خبرهای دیگری از بیمارستان های تهران هاشمشر شد.

به مناسبت سالروز اولین نماز جمعه بعد از انقلاب به امامت آیت الله طالقانی

پیش از پیروزی انقلاب اسلامی، نماز جمعه به صورت پراکنده در برخی از شهرها برگزار می شد. به طور مثال در سال ۱۳۰۷ اولین نماز جمعه تهران مستقل از دولت از سوی آیت الله طالقانی در مسجد جامع تارک امامت الله شد.

رقبایم جلیقه یخ داشتند من حوله خیس!

ارتباط ابتلا به کووید-۱۹ و قارچ سیاه چیست؟

پس از آنکه وارثه های بسیار مسری و ویروس کرونی هندی نظیر سویه دلتا و دلتا پلاس به ایران رسیدند خبرهای دیگری از بیمارستان های تهران و شهرستان ها منتشر شد. مبتنی بر اینکه عفونت همزمان قارچ سیاه با کووید-۱۹ که قبلاً فقط در هند گزارش شده بود، در میان مبتلایان ایرانی نیز دیده می شود. دلیل این امر چیست؟

قارچ سیاه یا موکورمایکوزیس یک عفونت بسیار نادر اما کشنده است. قارچ های مولد این بیماری که موکورول ها نام دارند در فضای پیرامون ما از جمله در آب، خاک و هوا یافت شده و می توانند از طریق پوست آسیب دیده از زخم های پوستی، استنشاق هوای آلوده یا یادستگاه گوش وارد بدن انسان شوند. تا زمانی که فرد سالم باشد و سیستم ایمنی او از عملکرد خوبی برخوردار باشد، به بیماری قارچ سیاه یا موکورمایکوزیس مبتلا نمی گردد. اما وجود هر گونه نقص در تظاهرات سیستم ایمنی بدن، افراد را مستعد به ابتلا به این بیماری عفونی می کند. یکی از مواردی که می تواند سبب سرکوب فعالیت های سیستم دفاعی بدن و در نتیجه آمادگی بدن برای عفونت قارچ سیاه شود، تزریق داروهای استروئیدی نظیر دگزامتازون است.

چرا برخی مبتلایان به کووید-۱۹ به عفونت قارچ سیاه نیز مبتلا می شوند؟

افرادی که به بیماری کووید-۱۹ مبتلا و سیستم تنفسی آنها درگیر می شود، بویژه در مواردیکه میزان اکسیژن خون آنها افت چشمگیری کرده و جهت دریافت درمان های حمایتی در بیمارستان بستری می شوند، تحت درمان روزانه بدمت ۱۰ روز یا دگزامتازون قرار می گیرند. این امر اگرچه میزان مرگ و میر را در مبتلایان به کووید-۱۹ کاهش می دهد اما سبب نقص سیستم دفاعی آنها شده و باعث می شود در مراحل پایانی بیماری سایر عوامل عفونت زا، جمله قارچ های موکورول بتوانند به بدن آنها حمله و ایجاد عفونت های ثانویه و مرگ را نمایند. از آنجاییکه بیماری قارچ سیاه زوی علامت بسیار مشخصی با کووید-۱۹ نظیر تب، سردرد، آبریزش بینی، تنگی نفس، درد در ناحیه

**رئیس در نشست بررسی مسائل صنعت برق تأکید کرد:
 تسریع در فرآیند افزایش تولید برق در کشور**

رئیس جمهور منتخب گفت: باید فرآیند افزایش ۲۵۰۰ مگاوات به مدار تولید برق کشور تسریع و موانع آن هرچه زودتر برطرف شود.

به گزارش پیام آشنا، جناب آقای سید ابراهیم رئیسی در نشست مشترک در نشست ویژه بررسی مسائل صنعت برق کشور که دیروز با حضور وزیر نیرو و جمعی از مدیران و متخصصان صنعت برق برگزار شد، با بیان اینکه باید برای کاهش مشکلات در کوتاه مدت تلاش مضاعف کنیم، گفت: تدبیر مناسب برای تعمیر و نگهداری نیروگاهها باید در دستور کار قرار گیرد.

رئیس جمهور منتخب گفت: باید فرآیند افزایش ۲۵۰۰ مگاوات به مدار تولید برق کشور تسریع و موانع آن هرچه زودتر برطرف شود.

وی با بیان اینکه وزارت نیرو باید تولید و مصرف را همزمان مدیریت کند، اظهار کرد: باید فرآیند افزایش ۲۵۰۰ مگاوات به مدار تولید برق کشور تسریع و موانع آن هرچه زودتر برطرف شود.

رئیس جمهور منتخب تصریح کرد: باید راهکارهای غیر رایجی در راستای مطالبات بیمه گران از جمله راهکارهای تهازری و اسطفا امتیازات بررسی و مطالبات آنها پرداخت شود.

سینوس ها، درد قفسه سینه و سرفه دارد. بنابراین ابتلا به آن در مراحل پایانی و با دوره نقاهت بیماری کووید-۱۹ که بدن بسیار ضعیف گشته می تواند طرف مدت یک هفته متعرج به مرگ بیمار شود.

مشاق قارچ های موکورول در بیمارستان ها کجا است؟ اگرچه این قارچ ها در محیطه پیرامون ما بویژه وجود دارند اما سیستم های تهویه بیمارستان ها، آنس های چوبی که برای معاینه حلق و زبان استفاده می شوند و بلغزهای چسبناک، از موارد احتمالی در انتقال این قارچ بشمار می روند.

در حال حاضر واکسیناسیون و تاویم استفاده از ملک صورت تنها راه پیشگیری از ابتلا به این عفونت ها است.

دکتر میکروبیولوژی

**کمبین یک قطره آب
 A DROP OF WATER**

اغلب بنظر می رسد که هرچه بیشتر به گیاه آب دهیم بهتر است اما، آب زیادی می تواند باعث سستی ریشه، خرابی برگ ها و رشد آفت ها در آن شود. آبیاری درست، نه تنها باعث صرفه جویی در آب است بلکه به رشد بهتر گیاهان کمک می کند. در ساعت آبیاری، وزش باد و حرارت خورشید در کمترین حد است. در نتیجه تبخیر سطحی به حداقل می رسد. همچنین آب در این زمان بیشترین فشار را دارد.

آبیاری، همیشه هم برای گیاهان خوب نیست!

برای رشد بهتر گیاهان و مصرف درست آب، فضاهای سبز، باغ ها و حتی باغچه های کوچک حیاط خود را در ساعت آبیاری، آبیاری کنیم.

۸ تا ۴ ساعت آبیاری
 ۸ تا ۴ شب

اهدای خون

خون ایمن و سالم بزرگترین سرمایه ملی هر کشور است

اهدای زندگی

اهدای زندگی