info@payamdaily.ir

نخستین روزنامه صبح البرز

پیام آشنا

شماره ۲۵۱۳
سه‌شنبه / ۴ اردیبهشت / ۱۴۰۳
۱۲ / شوال / ۱۴۴۵
23 / April / 2024

صاحب امتیاز: موسسه همگامان اندیشه زمان
مدیرمسئول: محمود حیدری سردبیر: داود حیدری
نشانی: کرج، بلوار تعاون، خیابان فرهنگ، جنب کانون کارشناسان رسمی دادگستری
تلفن: ۳۲۵۳۲۸۳۸-۳۲۵۳۲۴۴۲-۰۲۶ فکس: ۳۲۵۳۰۱۰۱
امتیاز در طرح ارزیابی کیفی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی: ۵۸/۲۳
چاپ: کارگر

امروز با حافظ

دلا مَعاش چنان کـن که گر بلغزد پای
فرشته‌ات به دو دستِ دعا نگه دارد
گرَت هواست که معشوق نگسَلد پیمان
نگـاه دار سـرِ رشـته تـا نگه دارد

خوانده

بی عشق ز دل‌ها نرود ریشه غفلت
خورشید بر آرد رگ خامی، ز ثمرها

حزین لاهیجی

اذان کرج — اوقات شرعی فردا

اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
۰۳:۵۱	۰۵:۲۲	۱۲:۰۵	۱۸:۴۶	۱۹:۰۵

برگ

در آن لحظه که به این نتیجه می‌رسید که همه‌چیز درست خواهد شد، حقیقتا نیز چنان خواهد شد...

جان.اف.کندی

گزارش روز

اگر سپاه نبود

از سپاه هرلبی دشمنان اعم از امریکا، رژیم صهیونیستی و دنباله‌های آن‌ها هم در همین نکته حرکت سپاه در مسیر گفتمان انقلاب و تبعیت صرف از ولایت فقیه و پیشرفت‌های محیرالعقول و تحمیل اراده خود که منبعث از اراده الهی است، نهفته است و البته این نکته را نیز نباید فراموش کرد که بخش عمده حفاظت از عمق راهبردی انقلاب اسلامی در منطقه و جهان بر عهده سپاه است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از جوان، دوم اردیبهشت سالروز صدور فرمان حضرت امام (ره) برای تأسیس بزرگ‌ترین نیروی حافظ انقلاب اسلامی در سال ۱۳۵۸ است. نیرویی که در طول ۴۵ سال گذشته مهم‌ترین و بیشترین نقش‌ها را در حراست از انقلاب اسلامی ایفا کرده و بسان شجره طیبه‌ای در جای جای ایران اسلامی و فراتر از آن در کل منطقه غرب آسیا سایه افکنده است. تشکیل سپاه پاسداران انقلاب اسلامی که نتیجه هوشمندی و درایت الهی امام راحل بود، امروز بحمدالله به مثابه «کَشَجَرَةٍ طَیِّبَةٍ أَصْلُهَا ثَابِتٌ وَفَرْعُهَا فِی السَّمَاءِ»، با حضور بی‌مانند و بابرکت خود در عرصه‌های گوناگون و مورد نیاز کشور، به یک نیروی نظامی، امنیتی، اطلاعاتی، فرهنگی و سازندگی کارآمد و خستگی‌ناپذیر برای نظام جمهوری اسلامی تبدیل شده است.

آنچه امروز ما از توانمندی و خدمات سپاه در داخل کشور و منطقه می‌بینیم، آن پیر خوش ضمیر از همان آغازین روز فرمان تشکیل سپاه در این نهاد مقدس می‌دیدند به تعبیری امام راحل مصداق بارز ضرب‌المثل معروف «آنچه جوان در آینه بیند، پیر در خشت خام بیند» بودند. امروز که ۴۴ سال از تشکیل سپاه گذشته و ما رشد و بالندگی و قد کشیدن این درخت تنومند را دیده ایم، شورش‌ها و تحرکات ضد انقلاب در سال‌های اول انقلاب در گنبد، کردستان، تجزیه طلبی خلق عرب در خوزستان و دهها حوادث ریز و درشت آن سال‌ها و جمع شدن بساط آن به دست سپاه را دیده ایم، جنگ هشت ساله حزب بعث عراق علیه کشورمان را با مشارکت دهها کشور و قدرت‌های بزرگ پشت سر گذاشته ایم و حتی یک وجب خاک پاک ایران عزیز را ندادیم و با دست توانمند سپاه و ارتش دشمن متجاوز را بیرون رفده و پوزه امریکا و قدرت‌های حامی دشمن متجاوز را به خاک مالیده ایم، چندین فتنه بزرگ از کوی دانشگاه گرفته تا فتنه تقلب در انتخابات ۱۳۸۸ و افتشاشات ۱۴۰۱ را با درایت و توانمندی سپاه خنثی کرده‌ایم، تازه متوجه کار بزرگ امام عزیزمان در تشکیل سپاه می‌شویم. ما ۴۴ سال همه این ایثارها و از خود گذشتگی‌ها را دیدیم و به باور توانمندی امروز سپاه رسیدیم، ولی امام راحل پس از گذشت دو سال از تشکیل آن، فرمودند: «اگر سپاه نبود، کشور هم نبود»!

آنچه برای سپاه اهمیت دارد حرکت در قالب گفتمانی است که امامین انقلاب تعریف کرده‌اند. انقلاب اسلامی، یعنی نفی حاکمیت طاغوت و هر تجاوزگری که با استقرار حاکمیت خدا و ارزش‌های آن مخالف است. اگر چه سپاه هویتی نظامی دارد، اما نظامی‌گری در واقع یک بعد از ابعاد این نهاد مکتبی است. سپاه نهادی نظامی در جهت اهداف و آرمان‌های والای انقلاب اسلامی است و حفاظت و نگهبانی از نظام و حکومت اسلامی مهم‌ترین رکن آن را تشکیل می‌دهد. سپاه پاسداران انقلاب در قالق فرازمند، دارای آرمان‌های مکتبی، اسلامی و جهان‌شمول است که باید همیشه حرکت خود را به آن سو جهت دهد. که این ۴۴ سال حرکت سپاه نشان از حرکت درست آن در این مسیر دارد. اما یکی از ابعاد هویتی سپاه که بارها از جانب رهبر معظم انقلاب مورد توجه و تحسین قرار گرفته شده است، انقلابی بودن این نهاد در عرصه‌های مورد نیاز برای کشور و مردم است. از قله‌های این حرکت و اقدامات انقلابی، رویکرد سپاه در صنعت دفاعی و تولید موشک و پهپاد است.

رهبر معظم انقلاب در آبان سال گذشته در بازدید آخرین دستاوردهای نیروی هوافضای سپاه، شیوه و فرایند کارهای صورت گرفته در این مجموعه را به عنوان الگوی کارآمد در نظام جمهوری اسلامی معرفی و مهم‌ترین ویژگی این دستاوردها را «مبارزه‌جویی صحیح»، «تمرکز علمی و تحقیقاتی بر نیازها»، «ابتکار و نوآوری»، «برشمردند و رسیدن به چنین دستاوردهای علمی را ناشی از «انگیزه متکی بر عزم و ایمان» دانستند. اتفاقی که در ۲۶ فروردین ماه در حمله برای آسای پهپادی و موشکی علیه رژیم متجاوز اشغالگر صهیونیستی از سوی هوافضای سپاه دیدیم و جهانی را «وعده صادق» شوکه کرد، عمل به آن تأکیداتی بود که رهبر انقلاب به فرماندهان و مسئولان هوافضای سپاه در بازدید از آخرین دستاوردهای این مجموعه در سال گذشته داشتند.

از سپاه هرلبی دشمنان اعم از امریکا، رژیم صهیونیستی و دنباله‌های آن‌ها هم در همین نکته حرکت سپاه در مسیر گفتمان انقلاب و تبعیت صرف از ولایت فقیه و پیشرفت‌های محیرالعقول و تحمیل اراده خود که منبعث از اراده الهی است، نهفته است و البته این نکته را نیز نباید فراموش کرد که بخش عمده حفاظت از عمق راهبردی انقلاب اسلامی در منطقه و جهان بر عهده سپاه است. از همین رو، عمده عال سپاه هرلبی را چنین می‌توان برشمرد:

۱- سپاه یک نیروی واکنش سریع مردمی و انقلابی در همه جا و همیشه بوده و خنثی کننده توطئه‌های دشمنان است.

۲- سپاه نیروی مولد انقلاب اسلامی در همه عرصه‌ها بوده و هست. امروز بخش‌های بسیاری از دستگاه‌ها و نهادهای اجرایی، فرهنگی، اقتصادی، امنیتی، اجتماعی به دست نیروهایی است که در سپاه رشد یافته و بالیده‌اند و اکنون در سنگرهای دیگر مشغول خدمت‌اند.

۳- سپاه زمینه‌ساز تشکیل و مشاور امین و هدایتگر اصلی نیروهای مختلف مقاومت در منطقه و جهان اسلام بوده و رشد تفکر مقاومت بستگی به این نیروی الهی داشته و دارد.

۴- تجربه اقدامات سپاه تا کنون به ویژه در عملیات «وعده صادق» نشان داد که سپاه نماد اقتدار، قدرت و پایداری مردم ایران و نظام اسلامی است.

۵- سپاه با داشتن قرارگاه‌های سازندگی و دیگر قرارگاه‌های جهادی امروز نماد کارآمدی و سازندگی و عمران و آبادانی در کشور است.

۶- شادابی و طراوت معنوی و تعالی روحیه انقلابی سپاه به شعار به بودن روحیه جهاد و ساحتوری و ایثارگری و درخشندگی رنگ خون و فرهنگ شهادت در این نهاد مقدس است. نمونه بارز آن شهدای که، نظیری همچون شهیدان سرلشکر سلیمانی، محسن حججی، محمد رضا زاهدی، سردار رحیمی و هزاران شهیدی است که مایه استحکام نظام و شعله‌ور شدن جریان مقاومت در منطقه و چه بسا جهان شده‌اند.

اکنون با گذشت ۴۴ سال از عمر سرافراز خیر و برکت این نهاد مردمی و خدوم می‌توان آن جمله معروف و ماندگار امام راحل را که فرمودند «اگر سپاه نبود، کشور هم نبود» درک کرد.

حسن رشوند

اشاره

ناگزیرهای غرب

شرایط غرب آسیا دگرگون شد و هیچ روزنه‌ای برای بازگشت به عقب وجود ندارد. هیمنه‌ها و آقایی‌های غرب فرو ریخت و دیگر قابل بازسازی نیست. اسرائیل منفرجه آسیب دید و دیگر اسرائیل پیش از ۷ اکتبر و ۲۶ فروردین نخواهد شد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از سیاست روز، غرب و اغراب در ضعیف ترین موقعیت تاریخی در میان ملت‌های خود قرار گرفتند که در صورت تلاش مضاعف و حضور اقناعی محور مقاومت در فضای تبلیغی و رسانه‌ای این شرایط توسعه یافته و همه بافت‌های نظام سلطه، سلفی‌ها و ناصبی‌ها و دولتهای مزدور عرب در مورد حقیقت مهجور مذده تشیع علوی و ماهیت و ذات و حقیقت انقلاب اسلامی درهم پیچیده شده و نور این حقیقت عالمگیر خواهند شد.

موازنه‌ها در این مدت در هم ریخته معادلات تغییر کرده و جلبجایی‌های راهبردی تجربه نشده‌ای در منطقه و جهان شکل گرفت و تعریف جدیدی از قدرت و اجزا و ارکان آن ظهور یافت. البته هیچیک از این پدیده‌ها بازگشت پذیر نیست، بطور قطع.

غرب اگر در گذشته در پذیرش این واقعیت قطعی ارزیابی دقیقی نداشت و دهها سال با پروژه‌های کوتاگون به دنبال مهندسی تحولات در غرب آسیا بود و در این مسیر میلیونها کشته از مسلمانان گرفت ولی به هدفهای شیطانی خود برای تحمیل و تداوم مدیریت و سلطه خود بر این محدوده جغرافیایی نرسید در مقابل، هم سرنوشت اقتصاد و سیاست و سرمایه های خود را به طوفان سپرد و هم حیثیت تاریخی و هیمنه قدرتش را. امروز نه توان جنگ دارند و نه توان تأثیرگذاری بر حوادثی که دقماً در حال تغییرات راهبردی و محیطی است. به همین دلیل هم کور، هم گیج و مبهوت شده و مسیر خود را گم کرده‌اند. سرنوشت بزرگترین مترسک خود را بسیار متزلزل می‌بینند و به سختی به دنبال یافتن راه خروجند. به یقین پس از حمله به اسرائیل دولتهای غربی هنوز به هیچ نقطه مشترک و تمرکزی برای چاره جویی نرسیده‌اند. این واقعیت از پراکندگی در موضع‌گیری‌ها و تناقض در تحلیلها و اشفتگی در تصمیم گیری‌های آنان مشخص است. این شرایط بر همه بافت‌های منطقه ای و همسویا آنها نیز مستولی است. بنابراین ما توانسته‌ایم در پیچیده ترین شرایط تاریخی حیات بشر همه معادلات یکی از بزرگترین امپراتوری‌ها را به هم بریزیم و آنها را با ساخت‌ترین شرایط در ابعاد گوناگون مواجه سازیم.

تصور کنیم اگر موج دوم حملات بطور پیوسته انجام می‌گرفت و آسمان باز اسرائیل بدون دفاع محل جولان هزاران موشک و پهپاد می‌شد. اکنون چه شرایطی برغرب و رژیم صهیونیستی حاکم بود؟ بطور قطع اگر جمهوری اسلامی تصمیم به حملات مداوم و یکپارچه و مستمر بگیرد تمام ظرفیتهای پدافندی غربی ها هم، توان مقابله با این تاکتیک بی‌نظیر و ویرانگر را نخواهند داشت. بنابراین در این مرحله و در چنین شرایطی که پیش از آن هر غرب ممکن فرضی هم در بازه اسرائیل قابل طرح و تحلیل نبود و امروز ممکن و تجربه شده است چه نوع تصمیم و حرکتی از سوی آنها به نفع همه خواهند بود؟

آنها به زودی یافته‌های خود را آشکار خواهند کرد. خواهیم دید که چاره‌ای باقی نمانده بجز پذیرش قطعی و بی‌چون و چرا از ایران به عنوان بزرگترین و موثرترین بازیگر منطقه که ظرفیتهای وسیعی برای تبدیل به قدرتی همطراز با سایر مدعیان به دست آورده است. غرب باید به این تحول تن دهد و بپذیرد و خود تلاش کند تا بساط بزرگترین بحران ساز منطقه که در صورت ادامه بقا تهدید مستقیمی علیه موجودیت آنها نیز خواهد بود، از لب پیاده کند و تا از درون خودشان هیتلر جدیدی ظهور نکرده است محاسبات خود را دستخوش تغییرات جدی سازد این معنا را من سالها قبل در کولوان جنگ ۳۳ روزه در مقاله‌ای مطرح کردم و امروز هم همچنان تنها راه حل غرب برای خلاصی از بحران سازی‌های بی پایان رژیمی که جزا عقاید موهوم و ماهیت ذاتی خود با هیچ دولت و ملتی اساساً نمی توفد بر سرهیچ پیمانی باقی بماند را در راهسازی این شر مطلق می دلم غفلت از این واقعیت هزینه‌های گزافی برای منطقه و جهان خواهد داشت و این امر حتمی را باید در برآوردهای خود بطور جدی لحاظ نمایند. جمهوری اسلامی ایران مسیر خود را میرود و بی گمان متوقف نخواهد شد. اهمیتی ندارد نقطه اوج این خیزش تاریخی را چه نام می گذارند، بازگشت به امپراتوری تاریخی یا هر چیز دیگر. مهم این است که دیگر از زمت‌ها و نقشه‌ها و جنگهای به ظاهر پیروزمندانه بوش پدر یا پسر، کلینتونها و رایس و تیم فعلی و هر دولت بعدی و سیاستهای خون آلود آنان در غرب آسیا خبری نخواهد بود.

این روند در دوران ریاست جمهوری بایدن تقویت شد؛ جایی که دموکرات‌های کاخ سفید به تشکیلات خودگردان وعده دادند در ازای کمک آنها به نابودی حماس و اشغال غزه توسط رژیم صهیونیستی، سند عضویت رسمی فلسطین در سازمان ملل متحد را به نام آنها صادر کنند. با این حال واشنگتن حتی به مهره‌های بازی خود در غرب آسیا نیز رحم نکرد! رقابت پشت‌پرده لیبرالون و دحالان در جلب رضایت آمریکا، قاعدتاً نتیجه‌ای جز این نداد! بایکوت‌های تشکیلات خودگردان در محکومیت اقدام اخیر آمریکا در شورای امنیت سازمان ملل متحد را نیز صرفاً باید به مثابه رفتاری دال بر خشم این مجموعه از نگاه ابزار گرایانه غرب تلقی کرد.

مقامات آمریکایی بارها مدعی شده‌اند راه‌حل بحران فلسطین را نه در دل گفتمان مقاومت، نه در بطن واقعیات منطقه‌ذه در اسناد تاریخی، بلکه باید در فرئت خاص آمریکایی - صهیونیستی از این بحران جست‌وجو کرد. آنها در این مسیر مهره‌های زیادی را به کار گرفتند. از قور سادات در مصر و ملک حسین در اردن تا بن زاید در امارات و لیبرالون در رام‌الله. با این حال واشنگتن حتی به مهره‌های بازی خود نیز رحم نمی کند. ملت‌های آگاه جهان از ابتدا نیز چشمداشتی به جلسه اخیر شورای امنیت سازمان ملل متحد نداشتند اما این جلسه، شاهد مثال خوبی برای اثبات حماقت دلدادگان گفتمان سازش با دشمن صهیونیست و آمریکا در مساله فلسطین محسوب می‌شود.

نسخه نهایی حل مساله فلسطین مشخص است: نابودی دشمن صهیونیست و بازگشت فلسطینیان به سرزمین آبا و اجدادی خود. راهکار دیگری در این باره متصور نیست. در جریان جنگ اخیر غزه، نگاه ماهوی افکار عمومی دنیا به پرونده اشغال فلسطین تغییر کرد. اکثریت قریب به اتفاق ساکنان کره خاکی معنای نسل‌کشی، کودک‌کشی و اشغالگری را دریافتند. اکنون دیگر جایی برای تنفس صهیونیسم باقی نمانده و متعاقباً، طرفداران گفتمان سازش نیز در مرحله حیات‌تباتی قبل از مرگ به سر می‌برند. سرنوشت فلسطین نه در جلسه رای‌گیری شورای امنیت، بلکه در بطن منظومه مقاومت و اضلاع گفتمانی و عملیاتی آن تحقق خواهد یافت. در این میان، تکلیف کسانی که قادر به درک حداقلی‌ترین وقایع جاری در دنیای امروز و منطقه نیستند مشخص است! مهره‌های بازی آمریکا در روند سازش با دشمن کودک‌کش صهیونیست نیز از این قاعده مستثنا نیستند. شاید این مهره‌ها زمانی به خود بیایند که دیگر هیچ کورسویی برای نجات آنها از مرگ سیاسی توأم با ذلت باقی نمانده باشد.

حنیف غفاری

برش

افزایش حدود پنج برابری صادرات شرکت‌های دانش بنیان از سال ۱۳۹۹ تا ۱۴۰۱

معاون علمی، فناوری و اقتصاد دانش بنیان ریاست جمهوری در گزارشی از افزایش حدود پنج برابری صادرات شرکت‌های دانش بنیان از سال ۱۳۹۹ تا سال ۱۴۰۱ خبر داد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، طبق این گزارش در سال های ۱۳۹۹ تا ۱۴۰۱ صادرات شرکت‌های دانش بنیان با رشد حدود ۱۰۰ درصدی در هر سال از ۲۹۶ میلیون دلار به هزار و ۱۲۲ میلیون دلار افزایش یافت و در این مدت واردات شرکت های دانش بنیان نیز با رشد سالانه حدود ۵۰ درصد از هزار و ۶۲۳ میلیون دلار به سه هزار و ۸۵۵ میلیون دلار رسید.

در این گزارش آمده است: بر اساس گزارش تحلیلی از ۱۷۷ هزار کونانژ صادرات و واردات و بیش از ۵۱۵ میلیون داده گمرک جمهوری اسلامی ایران و معاونت توسعه شرکت های دانش بنیان، شرکت‌های نوآور با سهم حدود ۲۰ درصدی از کل شرکت های دانش بنیان، ۶۷ درصد درآمد و بیش از ۷۵ درصد صادرات و واردات این حوزه را در اختیار دارند. این در حالی است که شرکت‌های فناور با سهم کمتر از هفت درصد از کل شرکت‌های دانش بنیان حدود ۳۰ درصد درآمد و بیش از ۲۰ درصد تجارت خارجی دانش بنیان را در کارنامه خود دارند.

بنابر این گزارش، در این سال ها، حوزه فناوری مواد شیمیایی بیشترین سهم از صادرات را با حداقل ۵۰ درصد دارا بوده اند و این نسبت هر ساله افزایش داشته است، حوزه فناوری‌های ماشین آلات، برق و الکترونیک و دارویی به ترتیب در رتبه های بعدی صادرات قرار دارند. تنها حوزه فناوری که ترازتجاری مثبت دارد، حوزه پیشرفته شیمیایی است.

طبق این گزارش ارزش وزنی صادرات محصولات دانش بنیان بر اساس داده های معاونت توسعه اقتصاد دانش بنیان ۱۳ درصد افزایش و به صورت همزمان ارزش وزنی واردات این شرکت‌ها ۱۰ درصد کاهش یافته است؛ بدین معنی که علاوه بر افزایش حجم صادرات دانش بنیان، عمق ساخت داخل محصولات دانش بنیان صادراتی نیز افزایش یافته است.

بررسی داده‌های مربوط به مقصد صادرات شرکت‌های دانش بنیان نیز نشان می‌دهد برآساس آن حدود ۸۰ درصد صادرات شرکت‌های دانش بنیان به کشورهای آسیایی بوده و در عین حال حدود ۹۰ درصد واردات شرکت‌های دانش بنیان از کشورهای آسیایی است. البته ۲۶ درصد واردات و ۲۲ درصد صادرات شرکت‌های دانش بنیان مربوط به کشور امارت برای صادرات مجدد و واردات مجدد به مبادی و مقاصد تجاری دیگر است.

نکته قابل تامل اینکه بر اساس داده‌های مندرج در این گزارش، حدود نیمی از صادرات شرکت‌های دانش بنیان دراین سال‌ها مربوط به صادرات کالای دانش بنیان آنها بوده است.

سکت

چطور برای کنکور آماده شویم؟

کنکور یک واژه فرانسوی است. در لغت به معنی مسابقه، فتح کردن، پیروزی و به صورت کلی‌تر آزمونی برای سنجش دانسته‌ها است. کنکور در واقع امتحان و آزمونی است که از داوطلبان ورود به دانشگاه یا برخی از مؤسسات خصوصی آموزشی، گرفته می‌شود. در حال حاضر این آزمون در ایران، کره جنوبی و چین برگزار می‌شود در حالی که در بسیاری از کشورهای غربی این آزمون وجود ندارد. تنها یک هفته تا نهمت اول کنکور ۱۴۰۳ که از پنجم تا یازدهم آذر ۱۴۰۲، ثبت‌نام آن از طریق وبگاه www.sanjesh.org انجام شد، باقی مانده است ساعات پایانی باقی مانده تا آغاز آزمون سراسری از اهمیت زیادی برخوردار است و ارتباط مستقیم با نحوه عملکرد داوطلبانی دارد که پس از چندین ماه تلاش و کوشش می‌خواهند با حضور در جلسات کنکور نتیجه زحمات خود را بگیرند.

عمل به توصیه‌های مشاوران برتر کنکور برای روز و شب قبل از کنکور و روز کنکور، موجب می‌شود تا بتوانید به بهترین نحو از توانایی‌های خود استفاده کنید. رعایت نکردن همین توصیه‌ها و حتی کوچک‌ترین اشتباه در لحظات آخر ممکن است تأثیر بدی در نتیجه شما داشته باشد.

زهرا کاشفی، مشاور کنکور درباره روزهای باقی مانده تا کنکور می‌گوید: این روزها، ایام پراسترس و در حال گذر است، زمان برای مطالعه و تسننزنی تمام دروس کم است و نمی‌توان دست روی دست گذاشت. وی با بیان اینکه در روزهای باقی مانده برخی از کارها باید و برخی دیگر نباید انجام شود، می‌افزاید: ممکن است گاهی سرزنش موجب فعالیت و تحرک بیشتر در مطالعه به‌خصوص در آغاز مطالعه و سال تحصیلی شود، اما چند روز مانده به کنکور اصلا زمان مناسبی نیست و اوضاع روحی به‌هم می‌ریزد. مشاور کنکور ادامه می‌دهد: یکی از بدترین عادات مطالعه داوطلبان کنکور این است که به جای مرور و تثبیت مطالب درسی که مطالعه داشته‌اند به دنبال مباحث جدید می‌روند که فرصت طلایی مرور و جمع‌بندی را از دست خواهند داد. همچنین گاهی داوطلبان کنکور در فرصت‌های پایانی تا کنکور به بهانه کم کردن استرس و اضطراب از صبح تا شب در فضای مجازی پرسه می‌زنند و زمان مفید تثبیت و مرور را از دست می‌دهند.

اقدامات مهم که لازم است در هفته پایانی تا کنکور انجام دهید

کاشفی اظهار می‌کند: خلاصه‌ها و یادداشت‌ها باید مرور شود؛ با توجه به حجم مطالب برای مطالعه، کنکور چون امکان مطالعه تمام محتوا و مطالب درسی نیست بهترین راهکارها مرور یادداشت‌ها و خلاصه‌برداری‌ها است. همچنین در این روزها کتاب‌های جیبی که می‌تواند جایگزین خلاصه‌ها و یادداشت‌ها شود و کتاب‌های آزمون‌محور می‌تواند مفید باشند. وی بیان می‌کند: یکی از آسیب‌های این روزها فراموشی مطالب است که گاهی احساس کاذب است و گاهی جزئیات فراموش می‌شود. یکی از تکنیک‌های مهم برای رفع این مشکل جیمیدنی و تست زدن است و پیشنهاد می‌شود هر سه روز یک‌بار، در یک آزمون شرکت کنید. (آزمون‌های زیاد موثر است)؛ مشاور کنکور درباره تنظیم ساعت خواب و بیداری داوطلبان ادامه می‌دهد: اگر شب‌ها تا دیروقت بیدار هستید و صبح‌ها دیر از خواب بیدار می‌شوید لازم و ضروری است در هفته پایانی این عادات را تغییر دهید. شب‌ها پیش از ساعت ۱۲ بخوابید و صبح‌ها ساعت ۶:۳۰ تا ۷ بیدار شوید، در این صورت نیاز به استراحت شما برآورده می‌شود و برای روز آزمون آماده می‌شوید. کاشفی می‌افزاید: ارتباط با افراد پرانرژی و منفی‌باف، در این مدت و حتی استفاده از تلفن همراه باید قطع شود، همچنین باید این نکته را در نظر گرفت که بسیاری از داوطلبان سخت‌کوش به‌دلیل روحیه ضعیف‌شان در رسیدن به هدفشان متوقف شدند و برعکس داوطلبانی که خوب درس نخواندند با حفظ روحیه خود از دانسته‌ها بیشترین استفاده را داشتند. وی می‌گوید: به جای حسرت خوردن در روزهای پایانی به گزینه‌های پیش رو فکر کنید، و به خودتان شک نکنید. داوطلبان پرتلاش حتماً به آنچه حشتش است خواهند رسید.

روز پیش از کنکور چه کنیم؟

مشاور کنکور با بیان اینکه عملکرد و سطح انرژی داوطلبان در روز کنکور تا حد بسیار زیاد به کارهای روز پیش از کنکور بستگی دارد، اضافه می‌کند: زیاد خوابیدن برای ذخیره انرژی صحیح نیست، بیدار شدن بین ساعت ۷ تا ۸ مناسب است. سپس با آرامش صبحانه‌تان را میل کنید، همچنین اگر روز پیش از کنکور سخت درس نخوانید، هیچ اتفاقی نمی‌افتد پس دغدغتان را در گیر نکنید، اما اگر تمایل دارید برای مدیریت استرس درس بخوانید تا ظهر یادداشت‌ها و خلاصه‌ها را مرور کنید. کاشفی می‌گوید: عصر روز قبل کنکور حوزه آزمون را شناسایی کنید که با دیدن قفلهٔ استرس داوطلب کم شود و اگر در مسیر مشکلی بود می‌توان مسیر جدید را شناسایی کرد و زمان رفتن و آمدن را انتخاب ترفیک در نظر گرفت. وی بیان می‌کند: دیدار پدر-سرزگ و مادر بزرگ، دیدن فیلم کمدی و قدم زدن در طبیعت می‌تواند از کارهای لذت‌بخشی باشد که داوطلب می‌تواند روز قبل از کنکور برای حفظ روحیه انجام دهد. مشاور کنکور در ادامه به بیان دیگر نکاتی که روز قبل از کنکور باید رعایت شود، می‌پردازد و ادامه می‌دهد: داوطلبان هرگز از تأثیر مدیتیشن و تنفس عمیق بر استرس غافل نشوند، وسایلشان را آماده کنند، شب قبل کنکور از خوردن غذاهای چرب و سنگین فسفود و خوراکی‌هایی که دستگاه گوارش را بهم می‌ریزد، خودداری کنند و نیاز نیست خیالی زودتر بخوابند. همین که کمی زودتر از همیشه بخوابند کافی است و اگر خوابشان نبرد ساعت کوک کنند، از قرص‌های آرام‌بخش به هیچ عنوان استفاده نکنند. خوردن یک لیوان شیر گرم با یک قاشق عسل می‌تواند مفید باشد و جهت احتیاط از یکی از اعضای خانواده بخواهند که او هم ساعت کوک کند.

یادداشت

عاقبت باج‌دهی به شیطان

در جریان جنگ اخیر غزه، نگاه ماهوی افکار عمومی دنیا به پرونده اشغال فلسطین تغییر کرد. اکثریت قریب به اتفاق ساکنان کره خاکی معنای نسل‌کشی، کودک‌کشی و اشغالگری را دریافتند. اکنون دیگر جایی برای تنفس صهیونیسم باقی نمانده است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از وطن امروز، ایومارن رئیس تشکیلات خودگردان فلسطین نمی‌تواند عصبانیت خود را نسبت به اقدام اخیر نماینده آمریکا در شورای امنیت سازمان ملل متحد پنهان کند. وتوی قطعنامه‌ای که وقتی آن فلسطین به عنوان عضو شورای امنیت سازمان ملل متحد برگزیده می‌شد، بدترین و البته قابل پیش‌بینی‌ترین معامله واشنگتن با مهره‌های خود در منطقه محسوب می‌شود. آمریکا پیش‌نویس قطعنامه‌ای را وتو کرد که به مجمع عمومی ۱۹۳ عضوی سازمان ملل توصیه می‌کرد «دولت فلسطین به عضویت سازمان ملل متحد پذیرفته شود». وعده‌های داده‌شده از سوی غرب مبنی بر رسمیت یافتن عضویت دائم فلسطین در سازمان ملل متحد به اندازه‌ای صریح بود که انگلیس به عنوان یکی از اصلی‌ترین پشتیبانان جنایات رژیم اشغالگر قدس و مؤسس این رژیم، تروریست نیز به آن رای ممتنع داد تا به مانعی (حداقل ظاهری) در این مسیر تبدیل نشود. توجیه مبهم مقامات آمریکایی درباره این اقدام، مورد انتقاد بسیاری از رسانه‌های جهان قرار گرفته است.

رلرت وود، معاون نماینده دائم آمریکا در سازمان ملل در این باره مدعی شده است: «ایالات متحده همچنان از راه‌حل ۲ دولتی به شدت حمایت می‌کند. این رای مخالفت با حق تشکیل کشور فلسطین را نشان نمی‌دهد. بلکه اتفاقی است به اینکه این امر تنها از طریق مذاکرات مستقیم بین طرفین حاصل خواهد شد». واقعیت این است که اضلاع گفتمان سازش در منطقه، در ارای مواجهه مطلق با گفتمان مقاومت، ترویج لیبتصل و کرنش در برابر غرب و رژیم صهیونیستی، سکوت در برابر کشتار بی‌وقفه ملت فلسطین در طول سال‌های اخیر، حمایت غیرمستقیم از نسل‌کشی در غزه و حرکت در مسیر عادی‌سازی روابط با رژیم منحوس صهیونیستی، وعده‌هایی از دولت‌های دموکرات و جمهوری‌خواه در آمریکا دریافت کرده بودند که حداقلی‌ترین آنها، تحقق پروسه عضویت دائم فلسطین در سازمان ملل متحد بود.

این روند در دوران ریاست‌جمهوری بایدن تقویت شد؛ جایی که دموکرات‌های کاخ سفید به تشکیلات خودگردان وعده دادند در ازای کمک آنها به نابودی حماس و اشغال غزه توسط رژیم صهیونیستی، سند عضویت رسمی فلسطین در سازمان ملل متحد را به نام آنها صادر کنند. با این حال واشنگتن حتی به مهره‌های بازی خود در غرب آسیا نیز رحم نکرد! رقابت پشت‌پرده لیبرالون و دحالان در جلب رضایت آمریکا، قاعدتاً نتیجه‌ای جز این نداد! بایکوت‌های تشکیلات خودگردان در محکومیت اقدام اخیر آمریکا در شورای امنیت سازمان ملل متحد را نیز صرفاً باید به مثابه رفتاری دال بر خشم این مجموعه از نگاه ابزارگرایانه غرب تلقی کرد.

مقامات آمریکایی بارها مدعی شده‌اند راه‌حل بحران فلسطین را نه در دل گفتمان مقاومت، نه در بطن واقعیات منطقه‌ذه در اسناد تاریخی، بلکه باید در فرئت خاص آمریکایی - صهیونیستی از این بحران جست‌وجو کرد. آنها در این مسیر مهره‌های زیادی را به کار گرفتند. از قور سادات در مصر و ملک حسین در اردن تا بن زاید در امارات و لیبرالون در رام‌الله. با این حال واشنگتن حتی به مهره‌های بازی خود نیز رحم نمی کند. ملت‌های آگاه جهان از ابتدا نیز چشمداشتی به جلسه اخیر شورای امنیت سازمان ملل متحد نداشتند اما این جلسه، شاهد مثال خوبی برای اثبات حماقت دلدادگان گفتمان سازش با دشمن صهیونیست و آمریکا در مساله فلسطین محسوب می‌شود.

نسخه نهایی حل مساله فلسطین مشخص است: نابودی دشمن صهیونیست و بازگشت فلسطینیان به سرزمین آبا و اجدادی خود. راهکار دیگری در این باره متصور نیست. در جریان جنگ اخیر غزه، نگاه ماهوی افکار عمومی دنیا به پرونده اشغال فلسطین تغییر کرد. اکثریت قریب به اتفاق ساکنان کره خاکی معنای نسل‌کشی، کودک‌کشی و اشغالگری را دریافتند. اکنون دیگر جایی برای تنفس صهیونیسم باقی نمانده و متعاقباً، طرفداران گفتمان سازش نیز در مرحله حیات‌تباتی قبل از مرگ به سر می‌برند. سرنوشت فلسطین نه در جلسه رای‌گیری شورای امنیت، بلکه در بطن منظومه مقاومت و اضلاع گفتمانی و عملیاتی آن تحقق خواهد یافت.

در این میان، تکلیف کسانی که قادر به درک حداقلی‌ترین وقایع جاری در دنیای امروز و منطقه نیستند مشخص است! مهره‌های بازی آمریکا در روند سازش با دشمن کودک‌کش صهیونیست نیز از این قاعده مستثنا نیستند. شاید این مهره‌ها زمانی به خود بیایند که دیگر هیچ کورسویی برای نجات آنها از مرگ سیاسی توأم با ذلت باقی نمانده باشد.

حنیف غفاری