

گوناگون

ارسال پیامک و زیت به بیمه شدگان تأمین اجتماعی

رئیس مرکز فناوری اطلاعات امر و محلیات سازمان تأمین اجتماعی با اشاره به فصل ششم سروسای ارسال پیامک به بیمه شدگان پس از دریافت خدمات پزشکی در قالب نسخه الکترونیک گفت: همین‌جور بیمه‌شده‌ها می‌توانند نام‌های پزشکی که برایشان ایجاد شده‌اند را مشاهده‌ کنند.

به گزارش پیام آشنای امر، ریجعب خدایه با اشاره به لزای فنی و زیرساختی نسخه الکترونیک و طرح خدمت ارسال پیامک غیر حضوری ۲۰۷۰- سازمان تأمین اجتماعی اظهار کرد: دریافت ریز روز اسر گذشته همکاران سیخ شدند تا در ایام نوروز زیرساخت‌های نسخه الکترونیک و طرح ۲۰۷۰ را آماده‌ دهند. وی افزود: به شرایط بازاری و رسیدن ایم که در آن سروسای‌های غیر حضوری با حداقل قطعی و کناری، روبرو باشند. رئیس مرکز فناوری اطلاعات امر و محلیات سازمان تأمین اجتماعی از ارسال پیامک ویزیت و خدمات پزشکی الکترونیک و به‌یمنان با توقف صدور فرفچه‌های بیمه درمانی امری طرح‌ریزی‌شده توسط کمیته پزشکی کرد و گفت: اطلاع‌رسانی از طریق پیامک فعل شده‌است. بیمه‌شده‌ها که شماره موبایل به‌نام خودشان داشته‌باشند، پیامکی مبنی بر صدور ویزیت و باختم پزشکی الکترونیک برای ارسال می‌شود. ریعب خدایه افزود: در طرح ۲۰۷۰- این امکان فراهم شده‌است که هر بیمه‌شده می‌تواند نام پزشکی که برایش ایجاد شده‌اند را مشاهده‌ کند. خدمات غیر حضوری مشاهده‌ کند. نام موبایل دریافتی قابل مشاهده‌ است.

برای انجام تست رایگان کرونا به کجا مراجعه کنیم؟

رئیس مرکز مدیریت شبکه وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با بیان این که افرادی که علامت بیماری کرونا دارند می‌توانند به مراکز خدمات جامع سلامت منتخب کویوبه ۱ مراجعه‌ کنند. همچنین بافتن آدرس این مراکز از طریق کد

به گزارش پیام آشنای به نقل از باشگاه خبرنگاران بویا، جعفر صافی تهریزی در پاسخ به این سؤال که افراد مشکوک به کرونا باید برای انجام تست کرونا به کجا مراجعه‌ کنند اظهار کرد: افرادی که علامت بیماری کرونا دارند می‌توانند به مراکز خدمات جامع سلامت منتخب کویوبه ۱ مراجعه‌ کنند.

آدرس مراکز تست کرونا

در افراد مزمن مردم می‌تواند با تماس با شماره ۴۰۲ و ۱۹۰ به صورت تلفنی آدرس این مراکز را مشاهده‌ کنند. سفار افراد همچنین می‌تواند با مستحوچی مرکز منتخب کویوبه ۱ ۹۰۹ مسیریابی‌های جستجو و ه‌هله و نحوه‌تجزیه‌کردن مراکز خدمات جامع سلامت منتخب کویوبه ۱ را بدینا و به‌همراه آنها مشاهده‌ کنند.

بافر دستکش به کرونا در تماس بدهیم چه کار کنیم؟

تهریزی اظهار داشت: افرادی که علامت کرونا ندارند اما با فرد مشکوک مبتلا به کرونا در تماس هستند باید آمونیزهای لازم را دریافت‌ کنند. وی از راه‌های (جاسازی) کندیدو با یکدیگر هیچ‌زناهی نداشته‌ باشند در حالت چهره در یک کورده‌استرسیم و تمام افرادی که در تماس نزدیک با بیماران مبتلا به کرونا بوده‌اند باید به مدت یک هفته خود را از سایر افراد خانواده جدا کنند و اگر در این یک هفته علامت کرونا در آنها بروز کرد، باید برای انجام تست کرونا به مراکز خدمات جامع سلامت منتخب کویوبه ۱ مراجعه‌ کنند. رئیس مرکز مدیریت شبکه وزارت بهداشت خاطرنشان کرد: همکاران ما در مراکز بهداشت اطرافیان بیماری که تست کرونا داشته‌اند و متوجه شده‌اند افرادی انجام تست کرونا در محل‌های تعیین شده‌اند، فراموشی یا به‌درب‌مغز آنها مراجعه‌ می‌کنند و از آنها تست می‌گیرند. این افراد کارت شناسایی عکس‌دار دارند که مشخص می‌کند از سوی وزارت بهداشت و با سیخ و هلال امر هستند.

برای انجام تست رایگان به کجا مراجعه‌ کنیم؟

در پاسخ به این سؤال که ۱۳ تست کرونا در مراکز خدمات سلامت رایگان است؟ تصریح کرد: تست‌های رایگان بیماران سرپایی در تمام سنین و در حوزه‌وزارت بهداشت رایگان است.

نشانه‌های هشداردهنده‌ نارسایی کبدی

یکی از اعضای بدن است و عملکردهای حیاتی بر عهده‌دارد که اکثر آن سلامت آن غافل‌نویس بر تناسب و عملکرد سایر اعضای حیاتی نیز تأثیر می‌گذارد.

به گزارش پیام آشنای کبد به بدن کمک می‌کند تا غذا را هضم و بدن را از مواد سمی آلوده‌شده پاک کند. آسیب کبدی منب است به ارمی یا ناهنجاری اتفاق افتادن درتاریخ مهم است که در عالم از آن‌گفته‌ی پیدا کنیم بیماری کبدی می‌تواند از زمان بلوغ تا به ارش عیول مختلفی مانند یبوست‌های مکرر، مدفوع‌های گلی و چالی‌چالی دراز شود. گمان‌کنش با بیماری‌هایی که در کبد آسیب می‌رسد می‌تواند متعیر به عارضه‌های نارسایی کبد شود. سایت times NEWS در مطلبی به برخی از شایع‌ترین علائم نارسایی کبد پرداخته‌ که در ادامه‌ به‌آنها اشاره‌ شده‌است.

تجمع مایعات در بدن، تورم باهاف، معده‌دندان شایع‌ترین نشانه‌ بیماری کبدی است که در ۵۰ درصد افرادی که به سیروز مبتلا هستند دیده‌ می‌شود. مایع در اطراف نخاع شکم و یا باها جمع می‌شود. تورم خود را نشان می‌دهد این اتفاق زمانی می‌افتد که کبد خون یا باعاط اختلال در روند ایجاد آلبومین در کبد شود. آلبومین خون پروتئینی است که در سنتز مایعات در جریان خون به‌فوت‌های کبد جلوگیری می‌کند. زرد شدن رنگ پوست و چشمه‌ها ممکن است در نتیجه‌ تغییر در سطح بیلیروبن در رنگ چشم، پوست و اثر خود خود این اتفاق زمانی می‌افتد که بیلیروبن رنگدانه‌ای که با تجزیه‌مسائل‌های کبدی فرم خون تشکیل می‌شود در جریان خون آلوده‌شده‌شده‌ کبد، سام‌گیری روغن را جذب و به‌عصاره‌تاریخ می‌کند که در طریق مدفوع از بدن خارج می‌شود.

در دیگر علامت هشداردهنده‌ای که باید نسبت به‌آنها هشدار بدهید، متیواژن به‌عنوان زیر اشاره‌ کرد: غرض پوست خشکی، مرمغی، حالت تهوع یا استفراغ و دست‌نارنج‌اشنا



یک چهره کتاب

از ما بهتران داستان موفقیت نویسنده‌مکالمکوم‌گلول مترجم: جواد حریفان نشر نونین

پیام آشنا: «از ما بهتران، داستان موفقیت» اثر ماکوم گلول (۱۹۶۳) است. در این کتاب شگفت‌انگیز، ما را در سفری ذهنی به دنیای از ما بهتران می‌برد؛ بهترین‌ها و درخشان‌ترین‌ها، مشهورترین‌ها و موفق‌ترین‌ها و می‌رسند؛ چه چیزی

باعث موفقیت این افراد می‌شود؟ او معتقد است ما پیش از حد به این که افراد موفق چگونه هستند توجه می‌کنیم و توجه بسیار اندکی به این نکته داریم که آنها از کجا آمده‌اند؛ از چه فرهنگی، از چه خانواده‌ای، از چه نسلی و با چه تجربیات خاصی که در طول تربیت و رشدشان کسب کرده‌اند.

در طول مسیر این سفرها و توضیح از راه‌های میلیون‌ها روز، حوزه برنله‌موسیس و کارلتوری و کارآفرینان موفق، چیزهایی که برای یک ورزشکار حرفه‌ای شدن لازم است، این که چرا آسیای‌ها در ریاضی قویتر هستند و

حزبیت‌ها و اکسن کرونا ایستیتو باستور ورود به فاز وا کسیناسیون عمومی؛ پایان خردا

کرمان، هر روزگان، همدان، زنجان و این موارد مطالعه قرم می‌گرد با جمعوما در کم‌شکر ۲۴ هزار داوطلب وارد مطالعه می‌شوند که از دانشکده علوم پزشکی، بالغ بر ۳۰۰۰ نفر پذیرش خواهند شد.

اولین واکسن کرونا با دوز "بایدور"

واکسن کرونا با توجه کرد که خوشبختانه این واکسن اولین واکسن است که در این‌باری آن دوز یادآور هم طراحی شده‌است. تا زمانیکه کارشناسان بهداشتی دنیا به نام‌های واکسن‌ها واکسن‌ها را توصیه می‌کنند که به‌حتمای برای واکسن‌های خوششان دوز یادآور هم تولید چند ماه بعد از تزریق واکسن خواهد بود. دوز یادآور (Booster dose) باعث می‌شود که سطح ایمنی حفظ شود. بر همین اساس در پنج استان دوز واکسن تزریق می‌شود و در استان‌های دیگر دوز واکسن یک دوز یادآور هم طرح که به‌ماده‌ای است می‌شود. واکسن‌سوز و در استان زنجان و تبریز به‌تدریج می‌شود. نشان داده شده‌اند که دوز یادآور، هم در افزایش ایمنی‌های می‌شود و هم باعث می‌شود که ایمنی در مدت زمان بیشتر در بدن باقی بماند. البته دوز یادآور یک تا ماه بعد از تزریق می‌تواند مورد استفاده قرار گیرد. این واکسن اولین واکسن است که دوز یادآور هم بر‌ای آن طراحی شده‌است.

ورود به فاز وا کسیناسیون عمومی؛ پایان خردا

واکسن کرونا با توجه به نتایجی که از فاز یک و دو کارآزمایی‌های این واکسن و بررسی‌های پیشینی می‌شود که نتایج به‌نوعه‌ی باسوم خردا، همه‌چیزنداشته‌باشیم و با نتایجی که کمی‌گروه‌پژوهش‌ورودواکسیناسیون عمومی‌ها این واکسن‌سوز مطالعه‌ی کلان‌مقیاسی خواهد بود. در این‌سورس درجهان در مقابل بیماری کرونا مورد استفاده قرار خواهد گرفت.

هرشنبه با فناوری اطلاعات

راه اندازی سرویس بازی ابری ایکس باکس برای رایانه و آیفون

نسخه آزمایشی بتای سرویس بازی ایکس باکس کلود میگزوست برای رایانه‌های ویندوز ۱۰ و آیفون و آی‌پد، در آغاز می‌شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از البرز فاوا نیوز، سرویس ایکس باکس کلود گیمنگ که پیش‌ازاین به‌عنوان ایکس باکس شناخته‌شده می‌شد، نامتوسروس تک‌فایکس بازی و بازیهاست که کاربران اجازه می‌دهد بازیهای ایکس باکس را به جای کلود بازی، در دستگاهشان داشته‌باشند. ویدئو بین‌تایز به‌فراود، به‌بازناتسرسی پیداکنند. به‌طریق‌کلی‌تایزنت

شبه‌هابه‌اسائل حقوقی

تکلیف پرداخت هزینه‌های درمانی فرد آسیب‌دیده در تصادفات غیر عمد چیست؟

در تصادفات غیرعمد تکلیف پرداخت هزینه‌های درمانی فرد آسیب‌دیده چیست و چه کسی باید هزینه‌های این‌ها را تأمین کند؟ کارشناسان وکیل آنلاین به این پرسش پاسخ خواهند داد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از میزان، پاسخ کارشناسان وکیل آنلاین در این خصوص به این شرح است:

برخاسته‌فصل قبل جبران خواهد بود و امکان مطالبه هزینه‌های اجتناب‌ناپذیر فراتر از مبلغ وجود ندارد. همچنین لازم‌به‌ذکر است، به‌موجب‌بند ۴ قانون بیمه اجباری، شخص ثالث در صورتی‌که وسیله نقلیه راننده مسبب حادثه را بیمه نداشته‌باشد، مسئولیت پرداخت هزینه‌های حادثه متعلقه‌است.

با تبعیض میان فرزندان سلامت روحی آنها را تهدید نکنید

گونه‌ای باشد که از فراموشی و فریب‌بخش‌خودری‌شود. اما نوجوان بیشتر از هر چیز دیگری می‌خواهد از طرف خانواده و بزرگ‌ترها به عنوان یک شخص صاحب نظر و محترم شناخته شود. طوعی همچنین این پدیده را هم گفت که اسکان کار پدر و مادری یکی از پرخطرتری در رفتار آنها ایجاد کند. ماده: داشتن عادت در رفتار با فرزندان به معنای رفتار یک شکل نیست. وضوح است که نیازهای هر انسان در سنین مختلف متفاوت است و نباید نیازهای مادی و عاطفی کودک و نوجوان را به یک شکل تأمین کرد. وی افزود: کودک نیازهای عاطفی بزرگتری دارد و شیوه پاسخ‌دهن به آنها باید به تفاوت با سایر فرزندان سلامت روحی کودک و

جامعه

چیزی که گروه‌های برتر موسیقی را متمایز می‌کند، می‌سرگذارد. «از ما بهتران» به صورتی روشنگرانه و سرگرم‌کننده نقطه عطفی است که همزمان شما را خیرترده و آگاه می‌کند و مانند ما بعد و شاید برای همیشه) منتخشان را برگیر خود خواهد کرد.

بخشی از کتاب:

این کتاب درباره‌از ما بهتران است. درباره مردان و زنانی که کارهایی غیرمعمول انجام می‌دهند. در فصل‌های آتی، شما را با از ما بهتران، یکی پس از دیگری آشنا



فاز سوم مطالعه‌ی بالینی آغاز شده‌است و با توجه به اینکه ظرفیت فراوان فوراً بر خواهد شد، این مطالعه پیشینی می‌کند که از جنبه‌ها نشانه‌ای مانند نتایج کارآزمایی‌ها فاز سوم این واکسن آغاز کنیم.

برند "پاستور" راوری در واکسن نمی‌گذاردیم

بیماری‌های تنفسی و فو فار واکسن تولید شده‌است. شرکت گفت: نتایج این واکسن به‌طور کامل از نظر ایمنی موفق بوده‌است. باید توجه کرد که برند "پاستور" برندی است که نمی‌توانیم آن را بروری‌ها واکسن بگیریم زیرا یک برند ۱۰۰ ساله است. واکسن به وقت انتخاب شد. این زمان نام مستور بود. اعتماد مردم است. ۱۰۰ ساله سابقه واکسن‌سوز دارد و به همین دلیل از نظر فنی حقاقت می‌کند که بهترین واکسن انتخاب شود. اکنون می‌بینید که هر یک از واکسن‌ها یک عارضه‌های خاص می‌دهند. ما از ممانعای علمی کردیم که در طراحی واکسنی را به عنوان واکسن پاستور طراحی می‌کنیم که در کل مطمئن‌باشیم که کاراست و نتایج از آن واکسن انتخاب‌شده‌اند. همه‌داهر دوست‌های من در این واکسن شرکت می‌کنند. ما مستور باستور ایران و هم استیتوی‌فیلاری‌گواپار دنیا صاحب‌مسئند به همین دلیل برنمندان را برای واکسنی نمی‌گذاریم که کفالت اطرافیان داریم و نتایج یک فرد در دو این‌ها را کفالت می‌کند که واکسن‌های بسیار خرد و در نظر عارضه‌ها به‌سبب یک عارضه‌است. ما واکسنی را انتخاب کردیم که به خودمان هم همین واکسن را تزریق خواهیم کرد.

چرا در استان؟

رئیس استیتو باستور ایران درباره علت اعلام فاز سوم کارآزمایی‌های در هفت‌استان کشور، گفت: این استان‌ها با توجه به توزیع جغرافیایی انتخاب شدند. این استان‌ها با توجه به معیارهایی که در نظر می‌گیریم، سرسوزی بیماری در کشور انتخاب کردیم تا واکسن در نقاط جغرافیایی مختلف کشور مورد بررسی قرار گیرد. در استان‌های با توجه اینکه کارآزمایی‌ها در کم‌تر از ۲۴ هزار نفر را وارد مطالعه کنیم، هرشت دانشکده علوم پزشکی کشور وقت‌اشنا این اقدام انجام می‌دهیم. خود دانشکده در فرزندان مورد مطالعه قرار می‌گیرد و در دانشکده‌ها هم می‌توانیم پیش‌بینی کنیم که در کل مطمئن‌باشیم که کاراست و نتایج از آن واکسن انتخاب‌شده‌اند. همه‌داهر دوست‌های من در این واکسن شرکت می‌کنند. ما مستور باستور ایران و هم استیتوی‌فیلاری‌گواپار دنیا صاحب‌مسئند به همین دلیل برنمندان را برای واکسنی نمی‌گذاریم که کفالت اطرافیان داریم و نتایج یک فرد در دو این‌ها را کفالت می‌کند که واکسن‌های بسیار خرد و در نظر عارضه‌ها به‌سبب یک عارضه‌است. ما واکسنی را انتخاب کردیم که به خودمان هم همین واکسن را تزریق خواهیم کرد.

۴۴ هزار داوطلب به فاز سوم این واکسن در کوا

بیماری گفت: در ۲۴ هزار نفر فاز سوم کارآزمایی این واکسن شرکت می‌کنند. با توجه به اینکه در آنجا تجربیات بیشتری را به‌دفعه‌بافتد، بیشتر از وارد مطالعه می‌کنند. وی گفت: فراوانی افراد بیمار است.

منما



تو تنها می‌توانی آخرین درمان من باشی و بی‌شک دیگران بی‌تو می‌چونند تکلیف می‌دهند

تازه‌های سلامت

توصیه‌ها و اصول کلی تغذیه و روزه داری و کووید ۱۹

ایمن تغذیه‌ای نکاتی را درباره تغذیه صحیح روزانه‌ای در پلمشی درنماطرح کرد.

به گزارش پیام آشنای بار اعلام ایمن تغذیه‌ای، اسامال با توجه به اینکه جمع کل کشور از هم‌چونان هنوز در فرقیته‌های خلگی به سر می‌برند، شاید از آن جهت که سلامت بیشتری را به‌تسرات می‌تواند برنمندان تقویت بیشتری در کسب معنویت و نیز فیزیک روزانه‌ای بهره‌ورده‌اند و باعث می‌شود که به‌تقران، تقویت‌بدهد. به‌فرست‌تبدیل‌کننده‌باینان، برعکس‌فرستی‌را تقویت‌بدهد. به‌بوتان‌غذای غلظت تغذیه‌ای که در فرقیته‌های خلگی ایجاد شده‌اند، برای اصلاح کرده‌اند و رعایت تنظیم‌فرزی دریاضی و میزان کالری مصرفی اضافه‌وزن‌های ایجاد شده و مشکلاتی نظیر کبد چرب، فشار خون، چربی‌های اضافی خون و تنظیم‌قدر را کنترل کرد.

رعایت تنوع و تعادل در برنامه غذایی و استفاده از همه‌گروه‌غذایی شامل مواد زیر ضروری است: گروه‌نان و غلات با تأکید بر غلات و ناهای سبوس‌دار، انواع جوینا

گروه میوه‌ها با تأکید بر مصرف انواع میوه‌ها میوه‌ها، گروه سبزی‌ها و نان با تأکید بر مصرف انواع ناهای رنگ‌های متفاوت و ویژه‌خواه‌کلام

گروه گوشت‌ها با تأکید بر تخم‌مرغ، مرغ، ماهی، حبوبات و مغزها گروه شیر و لبنیات با تأکید بر مصرف لبنیات کم‌چرب و فاسله‌افکار تاسحر ضروری است. مواد مغذی مورد نیاز بدن در همین زمان کم فراهم‌شود.

تصرف منظم وعده‌های غذایی غنایی می‌تواند در فاصله‌افکار سبزی‌ها و مرغ و تخم‌مرغ منبع خوبی از عنصر روی است. استفاده از حوضه‌های غنایی حاوی آهن مانند انواع گوشت و حبوبات از حبوبات همرمانتغ غنایی ویتامین C مانند، نارنگی و آلبیمو، تازه به‌منظور جذب‌بهبود می‌تواند استفاده‌ کرد.

استفاده از منابع غنایی ویتامین B۱ همچون تخم مرغ، ماهی، قارچ، حبوبات و آجیل در صورتی‌که تقویت سیستم ایمنی نقش دارند. البته داشتن ویتامین B۱ در میکولایس پروتئین نیز نقش دارد.

مصرف غذا به صورت کلاما بخته باشد. به خصوص در مورد گوشت‌ها، مرغ، ماهی، ماهی و تخم‌مرغ توجه کنید که کلاما و به‌خوبی‌تبخند شده‌باشد.

صرف سبوس به‌منظور دریافت سبزیجات، غلات کامل (مانند جو، کدو، مالدت و تخم‌سویز) که حاوی فیبر و ویتامین B۱ و ویتامین A (به‌ویج، کوبچه، فرنگی و کدو حلوایی) و همچنین از انواع سبزیجات کبر سبز نظیر تره، جعفری، اسفناج و گشنیز و نیز از سبزیجاتی همچون بروکلی و پیپ که حاوی آنتی‌اکسیدان‌های فراوانی هستند. مصرف‌ها به دلیل داشتن انواع ویتامین‌های B و همچنین از تکه‌های سبوس استفاده‌ کرد.

پایلهه هم‌راپیشد

متنوع در حوزه‌های مسئولیت‌ها، گنشته‌ها با مطالب تقذیه دکوراسیون باستانی، آساره‌های قرآنی، معرفی کتابه‌مشاوره و مدیریت ارتباطات اجتماعی و قضایی و هزاران موضوع دیگر، با همکاری سایر باران همیشگی پیام آشنا، در راستای ارتقای سبک زندگی و به‌سازمان، نظرارت‌دهد، یادگانه و تحفقات باسازنده‌در ما را در میان بگذارد. از مطالب صاحبان‌قلم در حوزه‌های اجتماعی استقبال می‌شود.

شماره تماس: ۲۲۵۵۲۳۸۰