info@payamdaily.ir

نخستین روزنامه صبح البرز

پیام آشنا

شماره ۲۲۲۲
شنبه ۴/ آذر/ ۱۴۰۲
۱۱/ جمادی الاولی/ ۱۴۴۵
25 / November / 2023

صاحب امتیاز موسسه همگانی اندیشه زمان
مدیرمسئول: محمود حیدری سردبیر: ماهرو حیدری
نشانی: کرج، بلوار تعاون، خیابان فرهنگ، جنب کانون کارشناسان رسمی دادگستری
تلفن: ۳۲۵۳۳۸۳۸-۳۲۵۳۴۶۴۴-۳۲۵۳۴۶۴۳-فکس: ۳۲۵۳۰۱۰۱
امتیاز طرح ارزیابی کیفی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی ۵۸/۲۳
چاپ کارگر

امروز با حافظ

که آگه است که کاووس و کی کجا رفتند؟
که واقف است که جون رفت تخت جم بر باد؟
ز حسرتِ لبِ شیرین هنوز می بینم
که لاله می دمد از خونِ دیده فرهاد

کسایی

خدای عرش جهان را
چنین نهاد نهاد
که گاه مردم از و شادمان و
گه ناشاد

اوقات شرعی فردا

اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
۰۵:۲۴	۰۶:۵۲	۱۱:۵۲	۱۶:۵۳	۱۷:۱۳

دوست داشتن یک نفر یعنی دیدن او به همان شکلی که خداوند اراده کرده است...

داستایوفسکی

اشاره

تعبیر رویای شیرین بازنشسته‌ها!

پس از شوکی که دولت و مجلس با همکاری یکدیگر به نیروی کار کشور وارد کردند، سن بازنشستگی را افزایش دادند، یک معوبه خوب لازم بود تا آن شوک و تلخی را شیرین و سرد دیروز اینچنین شد و در حالی که کام شاغلان از معوبه افزایش سن بازنشستگی گس بود، بازنشسته‌ها با خبر تصویب همسازی سازی حقوق‌ها روبه‌رو شدند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از جام‌جم آنلاین، این همسان سازی، رویای چندین و چند ساله بازنشسته‌هاست که اجرای آن سبب می‌شود حقوق بازنشسته‌ها ۱۰ ۹ درصد حقوق که شاغلان همتراز آنها دریافت می‌کنند، رشد کند. این همسان سازی که به متناسب سازی نیز تعبیر می‌شود همچنین آینده‌ای نسبتا امیدوارکننده برای شاغلان می‌سازد. چون آنها تا حدی مطمئن می‌شوند که پس از بازنشستگی قرار نیست عقبگرد جدی مالی داشته و مجبور شوند با فقر و فقه دست و پنجه نرم کنند؛ بنابراین اکنون که این بند از لایحه برنامه هفتم توسعه به تصویب مجلس رسیده اگر فرض را بر تایید این معوبه شورای نگهبان بگذاریم، می‌توان امیدوار بود که اوضاع معیشتی میلیون‌ها بازنشسته سر و سامانی بگیرد و لااقل در همواری با تورم، قدرت کمر راست کردن داشته باشند.

همسان سازی حقوق بازنشسته‌ها موضوعی بعشدت قدیمی و تلخ نعاست که صندوق‌های بازنشستگی از میانه دهه ۸۰ تا امروز با این که همسان سازی تکلیفی قانونی بود اما به آن ورود جدی نداشتند. درنتیجه عمده بازنشسته‌ها درهمه این سال‌ها مجبور بودند با درآمدی های حداقلی کنار بیایند و با افزایش های درصدی حقوق که دولت‌ها به صورت سالانه ابلاغ می‌کردند، بسازند. اجرای همسان سازی یا عملیاتی شدن متناسب سازی حقوق‌ها اما باعث می‌شود بازنشسته‌ها قدری نفس تازه کنند و از درآمدی های ناچیز کمی فاصله بگیرند، زیرا قانون مصوب مجلس می‌گوید «هر بازنشسته باید ۹۰ درصد حقوق شاغلانی مانده خودش را دریافت کند» با این حال خوشی ناشی از تصویب این قانون می‌تواند بواسطه یک مشکل محو شود؛ این که منابع مالی مورد نیاز برای همسان سازی حقوق‌ها تامین نشود و رشد منطقی و قانونی حقوق‌ها مانند همه سال‌های قبل به بایگانی سپرده شود.

راهکارهایی برای تامین مالی

این که هر بازنشسته ۹۰ درصد حقوقی را دریافت کند که شاغلان همتراز او دریافت می‌کنند، نیازمند منابع مالی بزرگی است. برای درک بزرگی این منابع خوب است بدانیم صندوق بازنشستگی کشوری که فقط یک میلیون و ۷۰۰ هزار بازنشسته تحت پوشش دارد و ابعاد کاری‌اش بسیار کوچک‌تر از صندوق تامین اجتماعی با بیش از چهارمیلیون بازنشسته است، سال گذشته اعلام کرده بود برای اجرای طرح متناسب سازی حقوق‌ها به حدود ۳۰۰۰ میلیارد تومان اعتبار نیازمند است. به این معنی که سازمان تامین اجتماعی برای اجرای این قانون نسبت کم به سه برابر این مبلغ در سال نیاز دارد. اما صندوق‌های بازنشستگی به دلایل مختلف از جمله سوءمدیریت و ناکارآمدی در سرمایه‌گذاری، قادر به تامین این اعتبارات نیستند و در نتیجه راه آسان را که تن ندادن به همسان سازی حقوق‌هاست، انتخاب می‌کنند. دیروز البته نمایندگان مجلس در جریان رسیدگی به بخش مربوط به همسان سازی، نیز راهکار را تصویب کردند که می‌تواند به اجرای بهتر قانون کمک کند. اولین راهکار، همسان سازی تدریجی حقوق‌هاست به این معنا که در سال ۱۴۰۳، حقوق بازنشسته‌ها تا ۴۰ درصد و در سال‌های ۱۴۰۴ و ۱۴۰۵ تا ۳۰ درصد رشد کنند تا در نهایت به رقم هدف (۹۰ درصد حقوق شاغلان) برسد. دومین راهکار، تسویه حساب دولت با سازمان تامین اجتماعی به عنوان بزرگ‌ترین صندوق بازنشستگی در کشور است. نمایندگان مجلس دیروز مصوب کردند که دولت باید هر سال حداقل ۱۰ درصد بدهی‌های خود را به سازمان تامین اجتماعی بپردازد و هرگونه تعهد جدیدی را که برای این سازمان ایجاد می‌کند اعتبار مورد نیازش را باید در قانون بودجه همان سال پیش‌بینی و تامین کند. به نظر می‌رسد این راهکار البته به شرط آن که سازمان برنامه و بودجه پای کار باشد، راهگشاست مخصوصا وقتی بدانیم که به گفته رئیس کانون بازنشستگان تامین اجتماعی تهران، بدهی دولت به این سازمان به حدود ۷۰۰ هزار میلیارد تومان رسیده است.

این امیدواری کاذب است؟

معوبه مجلس مبنی بر همسان سازی حقوق بازنشسته‌ها موجی از امید در اطراف آنها ایجاد کرده، چرا که این قوانین هایی هستند که در اعتراض به حقوق‌های ناچیز خود دائم مقابل این سازمان و آن سازمان تحصن می‌کردند. اما اکنون که این مصوبه مقابل چشم مردم قرار گرفته، آیا به همین روشنی نیز اجرا می‌شود یا مانند بسیاری از تکالیف دیگر بر زمین می‌ماند؟

اگر به گفته‌های علیرضا حیدری، کارشناس رفاه و تامین اجتماعی یا ایلنا استناد کنیم این امیدواری می‌تواند نسخوش حوادث گوناگون شود، چرا که به گفته او «برنامه‌های توسعه فقط راهبرد هستند و الزام ندارند که به همین علت وقتی به انتهای برنامه‌های توسعه می‌رسیم، نمی‌بینیم که بسیاری از بندها اصلا اجرا نشده است.» او یک تلنگر به فکر عمومی می‌زند این که «باتمام نبود همسان سازی حقوق‌ها، مختص برنامه ششم توسعه نبود و در همه برنامه‌های قبلی هم آمده بود اما با این حال اجرا نشد.» حیدری می‌گوید «کسی نمی‌تواند تضمین کند که در پنج سال آینده شرایط چقدر ثبات دارد و چه میزان اعتبار برای همسان سازی اختصاص می‌یابد. شاید هم این موضوع مثل بسیاری از بندهای برنامه‌های توسعه به کل کنار گذاشته شود به این دلیل که برایش اعتبار وجود ندارد.» اگر این پیش‌بینی‌ها درست از آب دربیاید که باید فاجعه همسان سازی حقوق بازنشسته‌ها را خواند اما اگر وقعا در دولت عزمی برای اجرا وجود دارد، راهش این است که همسان سازی از قالب یک جمله زیبا در متن برنامه خارج شده و در برنامه‌های سالانه برای آن، ردیف اعتباری تعیین شود تا پشت قانون به این منابع مالی گرم باشد.

گزارش روز

جمعه سیاه؛ سفید یا خاکستری؟

تخفیف‌های کیکی یا واقعی؟

تخفیف بلکفرایدی یا جمعه سیاه در آخرین جمعه ماه نوامبر در کشورهای اروپایی و آمریکا برگزار می‌شود. بسیاری از برندهای معروف و فروشگاه‌ها در این روز به مناسبت نزدیک شدن به کریسمس تخفیف‌های ۵۰ الی ۹۰ درصدی روی محصولات خود اعمال می‌کنند. چند سالی می‌شود که در کشورمان نیز به تقلید از بلکفرایدی غربی، شاهد اعمال تخفیفات در برخی از فروشگاه‌ها، سایت‌های آنلاین خرید و برندهای مختلف ایرانی هستیم. اما چقدر این اعمال تخفیف‌های فروشگاه‌های ایرانی واقعی است و اصلا بلکفرایدی در کشورمان تا چه میزان به بلکفرایدی غربی نزدیک است؟

به گزارش پیام آشنا به نقل از فرهیختگان، بعضی از ما برحسب تخفیف روی محصولات را که می‌بینیم، پیش می‌آید که حتی بدون توجه به ارزش واقعی یک محصول، با میزان تخفیفش، ترغیب به خرید می‌شویم.

خریدبی‌بهانه

همان‌طور که اشاره کردیم، فلسفه بلکفرایدی در کشورهای غربی، نزدیک بودن به کریسمس و به تعبیری قبل‌گردادی در استانه سال نو میلادی است. از این رو مردم برای آغاز سال نو از این قبل‌گردادی استقبال می‌کنند. بنابراین می‌توانیم بگوییم که بلکفرایدی در دل پایبند سرد ایرانی امری غیرقابل درک و نامفهوم برای مخاطب چراکه هیچ مناسبتی نیست که به بهانه آن از قبل‌گردادی فروشگاه‌ها و مغازه‌ها استقبال کنیم.

در غرب بهانه کریسمس است اما در ایران ما مناسبت و بهانه‌ای در تقویم برای یک خرید انبوه وجود ندارد. از این رو بهانه اصلی این اعمال تخفیف را در کشور ما نداریم؛ چراکه روزهای قبل‌توجهی تا آخر سال ایرانی مانده است و عملا قبل‌گردادی در وسط پاییز به کار نمی‌آید. اگر رقما اعمال تخفیف‌های ۵۰ الی ۹۰ درصدی به نفع خریدار ایرانی است، پس بهتر بود که در انتهای سال روی این اعمال می‌شد؛ چراکه هم بهانه مناسبتی وجود دارد و هم در آن مدت، میزان خرید مردم نسبت به سایر ماه‌های سال به بهانه آغاز سال نو بیشتر است. بنابراین فروشنده ایرانی اگر به دنبال فروش انبوه است و برای این فروش انبوه هم به فکر سود مشتری از یک تخفیف واقعی است، بهتر بود که در آستانه سال نو تخفیفاتی با عنوان جمعه سیاه یا بلکفرایدی استفاده کند تا هم اجناس را با قیمت مناسب به فروش برساند و هم مشتری در این فروش، سود قابل ملاحظه‌ای ببرد. برای همین، به نظر می‌رسد که بلکفرایدی آورده آنقدرها که باید به نفع خریدار نیست؛ چراکه هم بی‌مناسبت است و هم آنقدرها که باید واقعی نیست.

وقتی قیمت‌ها کیک است!

اما چرا می‌گوییم بلکفرایدی در کشورمان واقعی نیست؟ با یک جست‌وجوی ساده به پاسخ این سؤال هم می‌توانیم برسیم. در فضای مجازی کاربران زیادی گزارش‌هایی از افزایش قیمت ناگهانی محصولات برخی از برندهای ایرانی داده‌اند. مثلا یکسی از برندهای چرم معروف، در آستانه بلکفرایدی دستکش چرم یک میلیونی را به دو میلیون و خرده‌ای افزایش می‌دهد و در فروش بلکفرایدی، قیمت واقعی‌اش را به عنوان قیمت تخفیف داده شده، به خریدار قالب می‌کند. قصه تخفیف‌های بلکفرایدی در کشورمان دقیقا همین است. برندها و آنلاین‌شاپ‌ها چند روز پیش از شروع بلکفرایدی، قیمت‌ها را افزایش می‌دهند و سپس ناگهان در آستانه جمعه سیاه، روزشمار تخفیف‌ها را برای مشتری‌ها آغاز می‌کنند تا با القای روانی یک خرید ارزان، خریدار ترغیب بشود محصول را بخرد و این ذهنیت نیز برای او شکل بگیرد که یک خرید پرسود داشته است.

انبارگردانی به بهانه جمعه سیاه

بلکفرایدی ایرانی در واقع یک بازی روانی میان فروشنده و خریدار است. فروشنده با تبلیغات فراوان اجناس موجودش را تبلیغ و با شعار ارزان‌فروشی نسبت به قیمت واقعی، خریدار را ترغیب می‌کند که کالا را با یک تخفیف صوری، خریداری کند. از طرفی دیگر بعضی از این کالاها، کالای باقی‌مانده در انبار فروشنده است و فروشنده، تبلیغ گسترده‌ای دارد با یک فریب روانی، از شر اجناس باقی‌مانده‌اش به شیوه‌ای خلاص شود. برای همین با اعمال یک تخفیف به ظاهر شگفت‌انگیز و روانی، خریدار را تشویق به خرید آن اجناس می‌کند و خریدار هم با خرید آن کالاها به انبارگردانی و هدف فروشنده کمک کرده است. درنهایت مجددا کسی که از این شکل از عرضه کالا سود می‌برد، فروشنده است. وقتی خریدار، چراکه فروشنده ناخواسته از اجناس قدیمی خلاص شده و هم به میزان قیمت خرید آن کالا، سود قابل ملاحظه‌ای هم به جیب زده است و از این مهم‌تر خریدار هم موجود قیمت غیرواقعی کالا شده است؛ چراکه کالا یا عنوان تخفیف چند درصدی به فروش رفته است و مشتری خیال می‌کند آنکه در این خرید و فروش سود کرده، اوست. فرصوتی که بایخت اعلام کرد، هر بی انتشار قبل‌گردادی در فضای مجازی از یکی از مجتمع‌های تجاری شهرک غرب که در آن به دلیل حرائق اجتماعی یکی از فروشگاه‌های این مجتمع تجاری، تعداد زیادی از شهروندان در فضای ستد بدون رعایت فاصله‌گذاری اجتماعی برای خرید تجمع کرده بودند، موضوع بررسی و برای حفظ سلامت شهروندان، اقدام اماکن یاد شده، نسبت عمومی بایخت از ادامه فعالیت این واحد صنفی جلوگیری به عمل آورد.»

ایجاد ولع برای خرید

آنچه گذشت در تمام این سال‌ها دیاره بلکفرایدی خارجی از جانب ما مورد نقد قرار می‌گرفت دقیقا همین کالاگرایی فیر از ارزش و منزلت انسانی در غرب بود. ایجاد یک شور کاذب برای به دست آوردن یک کالا شده به تده زمن آدمها برای زودتر رسیدن کالاها و درنهایت رقابت تحقیرآمیز در خریدن اجناس. اکنون ما در سبک و سیاقی شاید شکل‌تر از غرب، فرهنگی را وارد کردیم که افراد جامعه را تشویق به کالاگرایی می‌کند و افراد ولع رقابتی خود از شان برای خرید می‌شوند. در تجربه بلکفرایدی سال ۹۹ دیدیم که چگونه با اعمال یک قیمت غیرواقعی، افراد بدون توجه به شرایط حساس کرونایی باعث ازدحام جمعیت شدند و لگاد این فروشگاه نیود که روی اجناس قیمت گذاشته بود بلکه این ما بودیم که در جریان کالاگرایی خودمان را ارزان به فروشگاه‌ها سپرده، بودیم. دلتان بلکفرایدی غربی و بلکفرایدی ایرانی شبیه به تفاوت خودرو فلاش در ایران و لندن است. در تهران به ما غذایی با نام فلاش عرضه می‌شود. وقتی به لندن می‌رویم و این غذا را سرو می‌کنیم، تفاوتی با فلاش تهران را بدوشود می‌فهمیم و متوجه خواهیم شد که آنچه به ما به‌عنوان فلاش عرضه شده، با آنچه که دربریوت سروشده تا چه میزان متفاوت است و طعمش فرق دارد. تخفیف‌ها در بلکفرایدی ایرانی و بلکفرایدی آمریکایی هم چیزی شبیه به همین است. تحمیل یک خرید غیرلازم، قبل‌گردادی و تخفیف‌های غیرواقعی در جمعه سیاه ایرانی فروشندگان و تخفیف‌های ۵۰ الی ۹۰ درصدی برندهای خارجی، تفاوت همان سفیدبیج فلاش تهران وبیروت است.

مکث

هوش مصنوعی به بیماران دیابتی نوید زندگی داد

هوش مصنوعی، شبیه‌سازی فرآیندهای هوش انسانی توسط ماشین‌ها و شاخه گسترده‌ای از علوم رایانه است و به ایجاد سیستم‌هایی می‌پردازد که می‌توانند داده‌ها را با کارایی بالا مدیریت و تجزیه‌وتحلیل کنند.

به گزارش پیام آشنا، در حال حاضر، در بخش مراقبت‌های بهداشتی از سیستم‌های مجهز به هوش مصنوعی برای تشخیص بیماری، کشف و توسعه دارو، نظارت بر سلامت و تخفیفات پزشکی استفاده می‌شود. این فناوری به ویژه در مورد مراقبت از دیابت امیدوارکننده بوده و ابعاد جدیدی از خودمراقبتی بیماران، تصمیم‌گیری سریع و قابل اعتماد و استفاده بهینه از منابع را معرفی کرده است. نهادهای مختلف از سراسر جهان، پتانسیل هوش مصنوعی در حمایت از بیماران دیابتی و کمک به آنان برای کنترل سلامت خود را شناسایی کرده‌اند و آن را دنبال‌کردند، به‌عنوان مثال، موسسه ملی تحقیقات بهداشت و مراقبت (NIHR) به تامین مالی توسعه برنامه ROMI کمک کرده است. این برنامه، نوعی سیستم هوش مصنوعی مکالمه پیشرفته است که برای حمایت از بیماران دیابت نوع ۲ طراحی می‌شود.

بر اساس گزارش فدراسیون بین‌المللی دیابت (IDF) میزان ۱۰-۵ درصد از جمعیت بزرگسال (۲۰ تا ۷۹ سال) مبتلا به دیابت هستند که این درصد ۵۲۰ میلیون نفر در سراسر جهان را تشکیل می‌دهند. بطور خاص، تخمین زده می‌شود که مبتلایان به دیابت میتلا به دیابت دانسته باشد و افراد بیشتری قبل از ۴۰ سالگی به دیابت نوع ۲ مبتلا می‌شوند. واضح است که وضعیت متابولیک مزمن با سرعت وحشتناکی در حال افزایش است و اهمیت یادگیری در مورد مراقبت از دیابت و به روز ماندن در مورد نوآوری‌های اخیر را برجسته می‌کند. یکی از نوآوری‌های که سزاوار توجه همه است، استفاده از هوش مصنوعی (AI) در مدیریت دیابت و تاثیر آن بر مراقبت دقیق مبتنی بر داده است.

ابزار هوش مصنوعی از طبقه‌بندی پیش‌بینی خطر جمعیت مبتلا به دیابت گرفته تا خود مدیریتی بیماران، روش پیشگیری، تشخیص و مدیریت دیابت را متحول کرده است. در واقع هوش مصنوعی مراقبت از دیابت را متحول می‌کند و کیفیت زندگی را افزایش می‌دهد. استفاده از هوش مصنوعی در استفاده از لنسولین و پایش مداوم قند خون منجر به تغییرات سریع و قابل توجهی در درمان دیابت می‌شود. افراد مبتلا به دیابت نوع یک از نوزاد کودکی و در طول زندگی خود لنسولین مصرف می‌کنند تا بتوانند غذا بخورند. لنسولین باید حداقل چهار بار در روز تجویز شود و مدیریت دیابت می‌تواند زندگی آنان را به چالش بکشد. به گفته پروفسور فیلیپ مایلن جونز، رئیس گروه قند درون‌ریز و دیابت کودکان در دانشکده پزشکی دانشگاه کوچایلی ترکیه، با معرفی سیستم‌های هوش مصنوعی که از لوازم‌التحریر تقلید می‌کنند، روزهایی آغاز شده است که بیماران مجبور نیستند به دیابت خود فکر کنند. حسگرها و پمپ‌های مجهز به هوش مصنوعی به‌طور مداوم قند خون بیماران را کنترل، نوزهای لنسولین را به‌طور خودکار تنظیم می‌کنند و کیفیت زندگی بیماران را بهبود می‌بخشند. جونز گفت که «بیماران و خانواده‌هایشان باید بدانند که چگونه دیابت را مدیریت کنند، زیرا همیشه پزشک یا پرستار در کنارشان نخواهد بود. بنابراین دیابتی‌ها به اندازه بسیاری از متخصصان مراقبت‌های بهداشتی می‌دانند که چگونه این بیماری را مدیریت کنند. وی تصریح کرد: قبل از کشف انسولین، طول عمر بیماران دیابتی نوع یک بسیار کوتاه بود و با وجود این کشف همچنان کنترل ۲۴ ساعته با اندازه‌گیری قند خون از انگشت به دفعات چهار بار در روز و تزریق روزانه چهار بار انسولین چالش‌برانگیز است.

با کمک هوش مصنوعی با حسگر و پمپ صحبت‌مجی کنیم

جونز به تومین نفطه عطف پس از کشف انسولین، ظهور سیستم‌های پایش مداوم قند خون و تجویل مداوم انسولین اشاره کرد. وی گفت: اکنون سیستم‌هایی وجود دارند که قند خون را هر پنج دقیقه یک بار از مایع بافت اندازه‌گیری می‌کنند. اینها سیستم‌هایی به اندازه یک سکه هستند و ما آن را روی سطح پوست بازو، شکم یا هر قسمتی از بدن استفاده می‌کنیم. کلوکا کوچک (لوله‌ای انعطاف‌پذیر با نو سر باز) که زیر پوست به عمق یک‌ونیم کلوکا قند خون مایع بین بافتها را دقت زیادی اندازه‌گیری می‌کند و نشان می‌دهد که آیا قند خون در نیم ساعت آینده بالا می‌رود یا کاهش می‌یابد همچنین چقدر بالا می‌رود یا کاهش می‌یابد و آیا باید از انسولین یا با خیر بیشرفت قابل توجهی است و تفاوت قابل توجهی بین سوراخ کردن انگشت برای بررسی قند خون و نظارت بر قند خون با حسگر وجود دارد.

جونز همچنین خبر داد، در سال‌های اخیر پمپ‌های بدون مخزن که به‌طور مداوم انسولین را تحویل می‌دهند وارد کشور شده و با کمک هوش مصنوعی در اپلیکیشن که سنسور و پمپ متصل می‌شوند، ارتباط بین این دستگاه‌ها برقرار می‌شود. جونز گفت: سیستم‌های تحویل مداوم انسولین در صورت احتمال کاهش قند خون بر اساس تمایل به افزایش یا کاهش تحویل انسولین را قطع می‌کنند. اگر قند خون بعد از خوردن غذا افزایش یابد، با تزریق نوزهای کوچک انسولین، قند خون را متعادل می‌کنند.

سنسور و پمپ تزریق انسولین با کمک هوش مصنوعی صحبت می‌کنند و اطمینان می‌دهند که قند خون در محدوده قند بقی می‌ماند. به نظر من این مورد، بیشترین نقطه عطف در درمان دیابت پس از کشف انسولین است. اکنون با ورود هوش مصنوعی به همه چیز به ویژه در استفاده مردم از انسولین و نظارت بر قند خون، تغییرات بسیار سریع و چشمگیری در درمان دیابت ایجاد خواهد شد.

ساختن حسگر و مکالمه با پمپ یک پلتفرم مصنوعی

جونز با تاکید بر اینکه بیماران می‌خواهند بدون فکر کردن به دیابت زندگی خود را بگذرانند، اظهار کرد که ما به آنان می‌گوییم، نورالمعده دیگر کار نمی‌کند. در عوض، شما باید با مغز خود دیابت را مدیریت کنید. آنان باید به طور مداوم به این موارد فکر کنند: «آن من این را بخورم، چند کربوهیدرات وارد بدن من خواهد شد؟ چقدر انسولین باید تولید کنم تا قند خونم پایین بیاید؟ فعالیت چه تاثیری بر آن می‌گذارد؟» با این حال، این سیستم‌ها با کمک هوش مصنوعی، افراد دیابتی را می‌شناسد و به آنان اجازه می‌دهد بدون فکر کردن زیاد به بیماری خود به فعالیت‌های روزمره خود ادامه دهند و فرصتی برای زندگی سالم فراهم کنند. جونز گفت که با هوش مصنوعی، روزهایی آغاز شده است که بیماران به دیابت خود تغییرات زیادی روانه داده است. وی افزود: برای اینکه حسگر و پمپ صحبت کنند در واقع یک نورالمعده مصنوعی ساخته شده است. ساختن حسگر و پمپ، یک سیستم بسته، در واقع به معنای استفاده از پلتفرم مصنوعی روی سطح پوست است.

این استاد دانشگاه تصریح کرد: برای استفاده گسترده از این سیستم‌ها باید موانع اقتصادی برطرف شود و کودکان دیابتی با استفاده از پمپ‌ها و حسگرها می‌توانند بسیار سالمتر و خلاق‌تر زندگی کنند و زندگی عادی داشته باشند.

منابع
insujet.com
www.aa.com

رسانه چه خبر

شروع فرایند مصاحبه‌های آزمون استخدامی وزارت بهداشت

ویدا: رئیس مرکز توسعه مدیریت و تحول اداری وزارت بهداشت انتخاب افراد اصلح برای خدمت به مردم در حوزه سلامت را امری ضروری عنوان کرد و گفت: ۲۰ درصد از مجموع نمرات آزمون استخدامی به ارزیابی شایستگی‌ها اختصاص دارد. احمد جوشره در نشست تخصصی فرایند ارزیابی شایستگی نیروهای جدیدالاستخدام با اشاره به برگزاری مرحله کتبی آزمون استخدامی، از تلاش وزارت بهداشت برای شروع فرایند مصاحبه‌های عمومی، اختصاصی و ارزیابی شایستگی‌های متقاضیان با هدف به کارگیری سریع‌تر نیروهای جدید خبر داد. وی با بیان اینکه ۲۰ درصد از مجموع نمرات آزمون استخدامی به ارزیابی شایستگی‌های نیروهای جدید اختصاص دارد، خاطرنشان کرد: این ارزیابی‌ها در قالب کانون ارزیابان وزارت بهداشت انجام خواهد شد. وی با اشاره به ارزوم روحیه خدمت به مردم و مسئولیت‌پذیری، بیان کرد: این ها در کنار شایستگی، تخصص و تعهد از مواردی هستند که در ارزیابی شایستگی‌های نیروهای جدیدالاستخدام مورد بررسی قرار خواهد گرفت.

جزئیات تازه از تمدید بیمه فرزندان کارکنان دولت و بازنشستگان

مهر: مدیرکل بیمه گری و جذب منابع سازمان بیمه سلامت ایران، در خصوص شرایط تمدید اعتبار بیمه فرزندان کارکنان دولت و بازنشستگان، توضیحاتی داد. جمشید شایان فر فرزوز، اعتبار بیمه سلامت برای فرزندان کارکنان دولت و بازنشستگان تا پیش از این فقط تا ۱۸ سالگی تمدید اعتبار می‌شد؛ با رویکرد جدید این اعتبار تا ۲۴ سال بیشتر یعنی تا ۲۲ سالگی فرزندان کارکنان دولت و بازنشستگان تمدید می‌شود. وی ادامه داد: شاغلان و بازنشستگان نیاز به مراجعه حضوری به دفاتر پیشخوان ندارند و تمدید اعتبار به صورت برخط انجام می‌شود. شایان فر فزوز در جهت تسهیل خدمات برای بیمه شدگان تمدید اعتبار سایر افراد همه ۴ ماهه تمدید می‌شود و این اعتبار هم نیاز به مراجعه حضوری ندارد. مدیرکل بیمه گری بیمه سلامت ادامه داد: فرزندان دختر پس از ۲۲ سال از نظر ازدواج، بررسی می‌شوند و می‌توانند پس از ۲۲ سال تا تمامی با سابقه ۱۶۶۶ از جزئیات ادامه بیمه سلامت خود مطلع شوند. وی گفت: برای فرزندان پسر هم پس از ۲۲ سال از نظر تحصیل و ازدواج، بررسی می‌شوند و با مراجعه به سامانه ۱۶۶۶ و حتی مراجعه حضوری بیمه خود را تمدید کنند. شایان فر ادامه داد: اگر فردی از شمول بیمه خود خارج می‌شود از بیمه گذار بایمه شده درخواست داریم به ما اطلاع دهند تا در خصوص معوقات یا حق بیمه بررسی و مشکلی پیش نیاید وی افزود: تمام بیمه شدگان با وارد کردن کد دستوری ۱۶۶۶# از وضعیت بیمه سلامت خود مطلع شوند. شایان فر بایان اینکه بررسی حبک افراد برای کارکنان دولت نیز نیست، گفت: تمدید اعتبار فرزندان کارکنان دولت از چند روز قبل به ما ابلاغ شده و از ۲۷ آبان لازم‌الاجرا است.

تعیین تکلیف وام‌های قرض‌الحسنه تا پایان فروردین

ایسنا: دولت در لایحه بودجه سال ۱۴۰۳ نیروی پول و اعتبار را موظف کرده حداکثر تا پایان فروردین ماه سهم بانک‌ها در پرداخت تسهیلات تکلیفی قرض‌الحسنه را تعیین و ابلاغ کند. در بند «ح» تبصره ۱ لایحه بودجه سال ۱۴۰۳ مربوط به تامین مالی آمده است: «نیروی پول و اعتبار موظف است حداکثر تا پایان فروردین سال ۱۴۰۳ تمامی سهم هریک از بانک‌ها در پرداخت تسهیلات تکلیفی قرض‌الحسنه را که در قوانین موضوعه و از جمله قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت، قانون جامع خدمات‌رسانی به ایثارگران، قانون حمایت از حقوق معلولان، قانون جهش تولید دانش‌بنیان، قانون ساماندهی و حمایت از مشاغل خانگی به درج در قوانین بودجه سنواتی تکلیف شده است، متناسب با توان تسهیلات تعیین و ابلاغ نماید.» بانک‌های عامل موظف به اجرای مصوبات مذکور هستند. این نامه اجرایی این بند توسط بانک مرکزی با همکاری سازمان برنامه و بودجه کشور و وزارت امور اقتصادی و دارایی تهیه و به تصویب هیات وزیران می‌رسد.

فواید «نخودفرنگی» برای سلامتی

وب ام دی: نخود فرنگی گیاهی از دسته حبوبات است که برای سلامتی ما فواید مختلفی دارد. نخود فرنگی در گروه غذاهایی است که به حبوبات معروف هستند. از دیگر غذاهای خانواده حبوبات می توان به عدس، سویا، نخود و لوبیا اشاره کرد. غلظت بالای ویتامین «ب»، مواد معدنی، آنتی اکسیدان ها و مواد مغذی گیاهی موجود در نخود فرنگی فواید مهمی برای سلامتی دارد که از حفظ سلامت چشم ها تا محافظت از شما در برابر برخی سرطان ها را شامل می شود.
در ادامه به برخی از فواید نخود فرنگی برای سلامتی خواهیم پرداخت:
* سلامت چشم
* سلامت دستگاه گوارش
* تقویت سیستم ایمنی و خواص ضد التهابی
* سلامت قلب

برگزیده

شکاف جنسیتی و محرومیت زنان از مشارکت در سیاست و اقتصاد

آمارهای منتشرشده در گزارش جهانی شکاف جنسیتی، مجمع جهانی اقتصاد نشان می‌دهد که با سرعت فعلی، بیشترشدن برابری کامل تعداد زن و مرد برای حضور در عرصه سیاسی و اقتصادی تا ۱۲۰ سال دیگر حاصل نخواهد شد.