Payamdaily.ir

نخستین روزنامه صبح البرز

پیام آشنا

شماره ۲۸۶۵
یکشنبه / ۴ آبان / ۱۴۰۴
۴ / جمادی الاول / ۱۴۴۷
26 / October / 2025

صاحب امتیاز: موسسه همگامان اندیشه زمان
مدیرمسئول: محمود حیدری، سردبیر: بافره حیدری
نشانی: کرج، بلوار کاوین، خیابان فرهنگ، جنب کانون کارشناسان رسمی دادگستری
تلفن: ۳۲۵۳۴۴۴۳-۳۲۵۳۸۳۸۳-۰۲۶-فکس: ۳۲۵۳۰۱۰۱
امتیاز در طرح ارزیابی کیفی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی: ۶۷۱۸۰
چاپ: کارگر

امروز با حافظ

گفتم کِی ام دهان و لبت کامران کنند؟
گفتا به چشم هر چه تو گویی چُنان کنند
گفتم خَراجِ مصر طلب می کنند لبت
گفتا در این معامله کمتر زیان کنند

گر نه عشقت سابه من شد؟ چرا هر گه که من روی بر تابم ازو پویان ز پس باشد مرا؟

سنایی

اوقات شرعی

اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
۰۴:۵۹	۰۶:۲۳	۱۱:۴۹	۱۷:۱۵	۱۷:۳۴

برگه

زندگی را خیلی جدی نگیرید، چون در هر صورت از آن زنده بیرون نخواهید رفت...

آلبرت هابرد

گزارش روز

تهدیدی از پشت مانیتور گوشی شما

بسیاری از کسانی که خود را در فضای مجازی «درمانگر»، «مشاور رشد فردی» یا «کوچ ذهن» می‌نامند، هیچ آموزش علمی در این زمینه ندیده‌اند. آنها گاه با خواندن چند کتاب خودیاری یا گذراندن یک کارگاه چندروزه، وارد حوزه سلامت روان انسان شده‌اند.

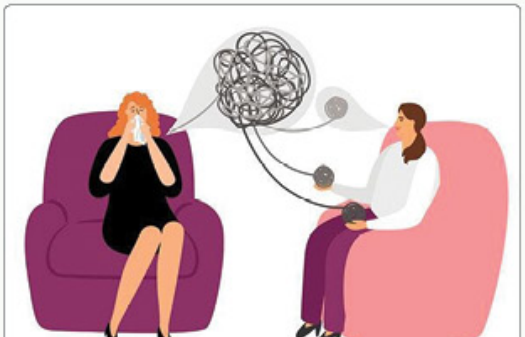
به گزارش پیام آشنا به نقل از اطلاعات، در سال‌های اخیر، روان‌درمانی در ایران و بسیاری از کشورهای دیگر از اتاق‌های مشاوره به صفحه‌های اینستاگرام و پادکست‌ها راه یافته است. واژه‌هایی چون «فرزی»، «فرکانس»، «پاکسازی روح»، «کوچینگ زندگی» و «چشم سوم» به گوش بسیاری از کاربران آشناست. اما در پس ظاهر آرامش‌بخش این واژه‌ها، خطری نهفته است. گسترش پدیده‌ای که متخصصان آن را شبه‌روان‌درمانی (pseudopsychotherapy) می‌نامند. نسخه‌هایی غیرعلمی و گاه زیان‌بار برای ذهن و روان انسان.

وقتی روان‌درمانگر، روان‌درمانگر نیست

طبق استانداردهای جهانی (APA و WHO)، روان‌درمانگر فردی است که دوره‌های دانشگاهی روان‌شناسی، مشاوره یا روان‌درمانی را گذرانده، زیر نظر متخصص ارشد آموزش دیده و دارای مجوز رسمی از نهادهای نظارتی است. این فرایند چند سال طول می‌کشد و هدف آن اطمینان از ایمنی درمان است.

اما در فضای مجازی، بسیاری از کسانی که خود را «درمانگر»، «مشاور رشد فردی» یا «کوچ ذهن» می‌نامند، هیچ آموزش علمی در این زمینه ندیده‌اند. آنها با خواندن چند کتاب خودیاری یا گذراندن یک کارگاه چندروزه، به خود اجازه می‌دهند وارد حوزه‌ای شوند که مستقیماً با سلامت روان انسان سر و کار دارد.

در روان‌درمانی واقعی، مفاهیمی چون «انتقال»، «رابطه درمانی»، و «چارچوب اخلاقی» اهمیت بنیادین دارند. در مقابل، بسیاری از «درمانگران مجازی» با مراجعان خود رابطه‌ای شخصی، وابسته و حتی اقتصادی برقرار می‌کنند، رابطه‌ای که به‌جای درمان، وابستگی و سردرگمی می‌آفریند.



علم در برابر شهود و ارتعاش

یکی از نشانه‌های روشن شبه‌روان‌درمانی، استفاده از واژه‌های مبهم و غیرقابل سنجش است: ارتعاش، فرکانس روح، ماتریکس کیهانی، پاکسازی انرژی منفی و غیره. از دید روان‌شناسی علمی، هیچ شواهد تجربی‌ای وجود ندارد که این مفاهیم بتوانند به بهبود اختلالات روانی، کاهش اضطراب یا ترمیم روابط انسانی منجر شوند.

در مقابل، رویکردهای علمی مانند درمان شناختی-رفتاری (CBT)، درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) یا درمان بین‌فردی (IPT)، همگی با پژوهش‌های گسترده و معیارهای قابل‌سنجش تأیید شده‌اند. تکیه بر روش‌های غیرعلمی نه‌تنها بی‌اثر است، بلکه می‌تواند باعث به‌تعویق افتادن درمان واقعی شود؛ به‌ویژه برای کسانی که با افسردگی، اضطراب، وسواس یا تروما دست‌وپنجه نرم می‌کنند.

کوچینگ: حرفه‌ای متفاوت از درمان

در سال‌های اخیر، «کوچینگ» یا مربی‌گری فردی نیز با استقبال گسترده‌ای مواجه شده است. کوچینگ در اصل، حوزه‌ای است برای کمک به رشد عملکردی افراد در زندگی یا کار و نه درمان اختلالات روانی. اما وقتی یک کوچ بدون تحصیلات روان‌شناسی، وارد حوزه مشکلات عاطفی یا تروما می‌شود، مرز بین کوچینگ و درمان از بین می‌رود. انجمن بین‌المللی کوچ‌ها (ICF) صراحتاً تأکید کرده است که کوچ‌ها نباید نقش درمانگر را ایفا کنند و در مواجهه با مسائل روانی باید فرد را به متخصص ارجاع دهند.

خطر فریب «هوربیان انگیزشی»

یکی دیگر از جلوه‌های این جریان، ظهور «هوربیان انگیزشی» است: افرادی که با شعارهایی درباره موفقیت، ثروت یا «تغییر ارتعاش زندگی» مخاطبان میلیونی جذب می‌کنند. پژوهش‌های روان‌شناسی متیت‌گرا نشان داده‌اند که انگیزه واقعی از معنا، هدف و ارتباط اجتماعی می‌آید، نه از جملات کلیشه‌ای یا تجسم ثروت. افرادی که تنها با هدف کسب درآمد به فروش امید مشغول‌اند، گاه آسیب‌هایی عمیق‌تر از افسردگی یا اضطراب اولیه به مخاطبان خود وارد می‌کنند، زیرا با سرزنش فردی برای «کافی نبودن ارتعاش»، احساس گناه و شکست را تشدید می‌کنند.

روان‌درمانگر واقعی چه ویژگی‌هایی دارد؟

نشانه‌های یک درمانگر حرفه‌ای را می‌توان در چند اصل خلاصه کرد:

۱ـ تحصیلات دانشگاهی معتبر در روان‌شناسی یا مشاوره.

۲ـ داشتن مجوز رسمی و شماره نظام روان‌شناسی یا عضویت در انجمن‌های علمی.

۳ـ مرزبندی حرفه‌ای با مراجع: درمانگر هرگز وارد رابطه شخصی، مالی یا احساسی خارج از جلسات نمی‌شود.

۴ـ پایبندی به محرمانگی و اخلاق درمانی.

۵ـ پرهیز از وعده‌های قطعی و معجزه‌آسا. روان‌درمان واقعی تدریجی، پیچیده و متناسب با هر فرد است.

آگاهی عمومی نخستین گام است. همان‌طور که برای جراحی به پزشک بی‌مجوز مراجعه نمی‌کنیم، نباید سلامت روان خود را به دست افراد بی‌صلاحیت بسپاریم. در جهانی که اضطراب و تنهایی بیش از هر زمان دیگری احساس می‌شود، مردم به امید شنیده شدن به سراغ درمانگران می‌روند. این نیاز اصیل است. اما پاسخ به آن باید علمی، اخلاقی و مسئولانه باشد. کار روان‌درمانی شنیدن و فهمیدن نیاز درمانجو و تلاش برای ارائه راهکارهایی در چارچوب علم است. با وعده ارتعاش و پاکسازی روح هیچ کس نمی‌تواند مشکلات عمیق روحی را درمان کند.

برش

خلاف فلسفه نوبل

اشتباه یک روزنامه فرانسوی موجب شد که جایزه نوبل شکل بگیرد. اگر آلفرد نوبل امروز زنده شود شاید از تغییر فلسفه مهمترین بخش جایزه خودش تعجب کند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از هم‌میهن، اشتباه یک روزنامه فرانسوی موجب شد که جایزه نوبل شکل بگیرد. اگر آلفرد نوبل امروز زنده شود شاید از تغییر فلسفه مهمترین بخش جایزه خودش تعجب کند. روزی که نوبل تیتر این روزنامه را دید که نوشته: «مرگ سوداگر مرگ!» متوجه شد که روزنامه خبر مرگ برادرش را با او اشتباه گرفته است. ولی در ضمن متوجه این نکته مهم‌تر شد که جامعه چه نگاهی به او دارد؟

او اختراعات زیادی داشت، که مهم‌ترین آنها چندین اختراع مرتبط با انفجار و دینامیت بود. او این اختراعات را برای معدن، راهسازی و صنعت ساخت انجام داده بود ولی به لحاظ ارزش خیری، با اهمیت‌ترین کاربرد آن در جنگ و کشتار دیگران شد. لذا او را سوداگر مرگ نامیدند. همان‌جا تصمیم گرفت که ثروت فراوان خود را وقف جایزه به کسانی کند که بیشترین خدمت را به بشریت و صلح و رفاه آنان کرده‌اند.

از این رو ۵ جایزه را تعیین کرد: برای فیزیک و شیمی و فیزیولوژی یا پزشکی؛ به کسانی جایزه داده شود که مهمترین کشف یا اختراع را کرده باشند. همچنین در ادبیات به کسی که برجسته‌ترین اثر را در «جهت آرمان گرایانه» خلق کرده باشند و بالاخره در حوزه صلح به کسی که بهترین یا بیشترین کوشش را برای «برادری ملت‌ها، انحلال یا کاهش ارتش‌ها و برگزاری و ترویج کنگره‌های صلح» انجام داده باشند.

بعدها اقتصاد را هم دیگران به آن اضافه کردند. اگر خوب نگاه کنیم فلسفه اصلی این جایزه همان کوشش برای صلح است. اگر برای سنجش خدمات پزشکان و فیزیک‌دانان و شیمی‌دانان معیارهای عینی وجود دارد، ولی سنجش بهترین افراد برای ادبیات به‌ویژه صلح قدری پیچیده می‌شود. به همین علت است که بیشترین نقدها به جایزه‌های داده شده در این حوزه بوده است: چه جایزه‌ای که به کیسینجر دادند و چه آن را که به اوباما دادند.

اوباما آن اندازه می‌فهمید که خودش را در آن مقطع لایق جایزه ندانسته بود. ولی در دو دهه اخیر این جایزه بیشتر در خدمت نوعی از مبارزه سیاسی قرار گرفته است. بحث این نیست که چنین مبارزاتی خوب است یا بد؟ بحث اصلی آنجاست که سیاست بسیار سیال و پیچیده است. حتی صلح هم همیشه‌طور است. نمونه آن آنگ سان سوچی است که با گرفتن جایزه صلح تبدیل به ورژن‌های جلوی نظامیان میانمار شد. ولی همو در کنار نژادپرستان میانماری قرار گرفت تا جنایتی وحشتناک را علیه اقلیت بنگلادشی رقم بزند و آبروی جایزه‌ای را برد که اجازه پس‌گرفتنش را هم ندارند.

این اشتباه ناشی از تقلیل کوشش برای صلح به مبارزه سیاسی است: به‌طوری که حتی جنگیدن با کمک خارجیان را هم شامل می‌شود. نگاهی که ظرفیت بالایی برای ستیزه‌جویی و خشونت دارد. آخرین آن دادن این جایزه به خانم ماچادو رهبر اپوزیسیون ونزوئلا است. نفی رژیم‌ها مترادف با تأیید هیچ اپوزیسیونی نیست. آنان باید از طریق ایجابیات خود را اثبات کنند و نه از نفی حکومت‌هایی که با آنها مبارزه می‌کنند. اگر سال‌ها طول کشید تا آنگ سان سوچی ضمیر خود را نشان دهد، خانم ماچادو یک لحظه هم تأمل نکرد و جایزه را به ضمیر واقعی‌اش یعنی دونالد ترامپ اهدا کرد و این ضربه ستگیتی به کمیته جایزه صلح نوبل بود.

صلح‌طلبی بسیار فراتر از مبارزه‌جویی است. به‌ویژه صلح‌طلبان باید نزد طرفداران خود به اصول صلح‌طلبی ملتزم باشند. اگر قرار بود گاندی و ماندلا هم مثل خانم سوچی دنباله‌روی مطالبات مردم‌ستیز و نژادپرستانه آحاد جامعه باشند، امروز میراث وحشتناکی از خود بجا گذاشته بودند. جایزه صلح نوبل را برای آینده افراد نمی‌دهند.

اوباما هنوز در کاخ سفید مستقر نشده بود که جایزه را گرفت. سپس تحت پوشش مبارزه با تروریسم، بیشترین حجم حملات را علیه افراد و زنان و کودکان خانواده‌های بی‌گناه در افغانستان و سایر نقاط دنیا انجام داد. سوچی نیز همیشه‌طور است. عده‌ای نیز مبارزه می‌کنند تا جایزه نوبل را بگیرند و هنگامی که گرفتند، می‌روند دنبال زندگی در خارج و رسالت خود را فراموش می‌کنند. جایزه صلح برای اینها همه چیز است در حالی که برای ماندلا هیچی نیست. برای نوبل افتخار است که او را برنده جایزه خود دانسته است. این گونه جایزه دادن به صلح، آن را به مذبح جنگ و ابتذال می‌برد و این جایزه ابزاری برای ستیز و جنگ می‌شود. اصل اساسی متمایز کردن مرز ظریف میان مبارزه و صلح‌طلبی است: مبارزاتی که واقعاً صلح‌طلب باشند در تاریخ اندک هستند.

آگهی تجدید مناقصه عمومی یک مرحله‌ای

شماره ثبت در سامانه تدارکات الکترونیک دولت: ۲۰۰۴۰۹۰۸۰۸۰۰۰۰۰۴

مؤسسه تحقیقات ثبت و گواهی بذر و نهال در نظر دارد ۸،۲۵۰،۰۰۰ (هشت میلیون و دویست و پنجاه هزار) عدد شناسه (لیبل) نهال پشت چسب دار را از طریق تجدید مناقصه عمومی یک مرحله ای با مشخصات فنی ضمیمه اسناد مناقصه و طبق نمونه خریداری نماید. بدین وسیله از کلیه شرکت ها و چاپخانه های معتبر دارای صلاحیت و مجوز دعوت می گردد از تاریخ ۱۴۰۴/۰۸/۰۴ جهت دریافت اسناد مناقصه و مشخصات کالاها به سامانه تدارکات الکترونیک دولت به آدرس ((www.setadiran.ir مراجعه نمایند.

شرایط مناقصه:

۱- مدت زمان انجام معامله حداکثر ۱۲۰ روز از تاریخ عقد قرارداد می باشد.

۲- میزان سپرده شرکت در مناقصه مبلغ: ۱۴،۵۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال (یک میلیارد و چهارصد پنجاه میلیون تومان) می باشد. (به استناد ماده ۴ آئین نامه تضمین معاملات دولتی (قانون مناقصات عمومی دولت بصورت فیش بانکی نقدی یا ضمانتنامه بانکی).

۳- شناسه ها توسط فروشنده پس از عملیات چاپ و کد گزاری ضمن هماهنگی با ستاد موسسه به واحد های استانی مربوطه ارسال گردد.

۴- قیمت پیشنهادی بایستی تواماً با فی واحد و مجموع تعداد لیبل ها اعلام شود.

۵- زمان فروش اسناد از تاریخ ۱۴۰۴/۰۸/۰۴ لغایت ۱۴۰۴/۰۸/۰۸ در سامانه تدارکات الترونیک دولت و مدت زمان ارائه پیشنهادها از تاریخ ۱۴۰۴/۰۸/۰۸ لغایت ۱۴۰۴/۰۸/۱۸ روز یک شنبه و ساعت ۱۵:۰۰ در سامانه مذکور می باشد.

۶- هزینه آگهی از برنده مناقصه دریافت می شود.

۷- هزینه خرید اسناد مناقصه مبلغ: ۲/۰۰۰/۰۰۰ ریال (دویست هزار تومان) می باشد که به شماره حساب IR۵۲۰۱۰۰۰۰۴۰۰۱۰۴۲۶۰۳۰۱۴۵۲۶ بنام درآمد های اختصاصی موسسه نزد بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران واریز و تصویر فیش واریزی جزء مدارک پاکت (ب) بارگزاری شود.

۸- خرید اسناد مناقصه صرفاً از طریق سامانه تدارکات الکترونیک دولت انجام می گردد و نمونه لیبل درخواستی بایستی بصورت حضوری از موسسه دریافت شود. کلیه اسناد مناقصه باید در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت بارگزاری گردد.

۹- زمان بازگشایی پاکتها در روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۱۹ رأس ساعت ۱۰ صبح واقع در سالن جلسات ساختمان قدیم موسسه می باشد.

۱۰- حضور نمایندگان شرکت ها با معرفی نامه کتبی در جلسات بازگشایی پاکت ها بلامانع می باشد.

آدرس: کرج – چهارراه کارخانه قند پایین تر از میدان شهید فهمیده – نرسیده به پل اتوبان – ساختمان قدیم موسسه تحقیقات ثبت و گواهی بذر و نهال – مدیریت برنامه ریزی و پشتیبانی

تلفن: ۰۲۶۳۲۷۱۶۷۹۵

دورنگار: ۰۲۶۳۲۷۱۶۷۹۴

شناسه آگهی: ۲۰۲۲۳۰۲

مؤسسه تحقیقات ثبت و گواهی بذر و نهال