

گوناگون

پرواخت از جیب مردم در حوزه سلامت، دو برابر حد قانونی

رئیس کل سازمان نظام پزشکی با تاکید بر ضرورت افزایش سهم نظام سلامت از تولید ناخالص داخلی (GDP)، گفت تا زمانی که این سهم افزایش نیابد، هیچ هدفی در مشکلات زیرساختی حوزه سلامت کشور حل نخواهد شد. البته هر چند سهم سلامت از GDP طی یک دهه گذشته یک چهارم شده اما با اقدامات اخیر دولت چهاردهم، روند نزولی آن متوقف و حدود ۱ تا ۲ درصد افزایش یافته است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا محمد رئیس‌زاده بیان اینکه سهم نظام سلامت از تولید ناخالص داخلی "GDP" می‌بایست افزایش یابد، اظهار کرد: ضرورت افزایش سهم نظام سلامت از تولید ناخالص داخلی، موضوع صد درصدی است ما در سازمان نظام پزشکی طی ۴ سال گذشته بر افزایش سهم نظام سلامت از تولید ناخالص داخلی متمرکز شدیم تا زمانی که این مؤلفه افزایش نیابد، هیچ هدفی در مشکلات زیرساختی حوزه سلامت حل نمی‌شود.

وی با اشاره به سابقه سهم نظام سلامت از تولید ناخالص داخلی طی سال‌های گذشته توضیح داد: سهم نظام سلامت طی دهه اخیر یک چهارم شده است. همچنین میزان تولید ناخالص داخلی نصف شده و به همین دلیل سهم نظام سلامت از تولید ناخالص داخلی نیز نصف شده است. سازمان نظام پزشکی در تعامل با دولت و سازمان برنامه و بودجه تلاش کرد که سهم نظام سلامت از تولید ناخالص داخلی را افزایش دهد و این تلاش‌ها به لطف خداوند جواب داد. سیر رو به پایین سهم نظام سلامت از تولید ناخالص داخلی در دولت چهاردهم و حضور دکتر ظریفی در وزارت بهداشت، متوقف شده و سهم نظام سلامت حدود یک تا ۲ درصد افزایش یافته است.

رئیس کل سازمان نظام پزشکی ادامه داد: متأسفانه حساب‌های ملی سلامت را اختیار نداریم و برای این نمی‌توانیم بسیار دقیق اظهار نظر کنیم. براساس سند بالادستی سیاست‌های کلی سلامت، سهم سلامت از تولید ناخالص داخلی می‌بایست منطبق با میزان تولید ناخالص باشد اما به طور قطع اینگونه نیست و بر خلاف سیاست‌های ابلاغی است. به لطف دولت چهاردهم و مقام عالی وزارت، سهم نظام سلامت از تولید ناخالص داخلی بهتر شده و تا ۴۵ درصد بالاتر است. سهم نظام سلامت از تولید ناخالص داخلی می‌بایست حداقل به ۸۵ درصد برسد.

رئیس‌زاده بیان اینکه دولت و حاکمیت می‌بایست سهم نظام سلامت از تولید ناخالص داخلی را پرواخت کنند، تصریح کرد: سلامت، اصلی‌ترین زیرساخت توسعه و تعالی کشور است و به همین دلیل پرواخت سهم نظام سلامت از تولید ناخالص داخلی ضروری است. نابسامانی‌ها، پرواخت‌های خارج از عرف، زیرساخت‌ها، فشارهای وارده به مردم، مهاجرت علمی و جغرافیایی، برپوشش ظرفیت‌های تخصصی، افسردگی جوانان جامعه پزشکی، عدم تمایل پزشکان عمومی به رشته‌های تخصصی، حاصل سهم کمونی نظام سلامت از تولید ناخالص داخلی است. اگر این زیربنای اصلی یعنی سهم نظام سلامت از تولید ناخالص داخلی درست شود، بسیاری از مشکلات سامان می‌یابد.

وی بیان اینکه افزایش سهم نظام سلامت بر کاهش پرواخت از جیب مردم الزم است، گفت: هرچه سهم نظام سلامت از تولید ناخالص داخلی کاهش یابد، پرواخت از جیب مردم افزایش می‌یابد. هنگامی که سهم نظام سلامت از تولید ناخالص داخلی افزایش نیابد، کیفیت واقعی خدمات را می‌تواند آسیب‌پذیر و ناهمگام با جامعه پزشکی ایران کند. اگر مردم نتوانند هزینه پرواخت کنند، جامعه پزشکی می‌بایست سوسیس بدهد. در حال حاضر، پرواخت از جیب مردم بیش از ۶۰ درصد است و این در حالی است که طبق قانون می‌بایست کمتر از ۳۰ درصد باشد. چنین شرایطی نیز حاصل سهم کمونی نظام سلامت از تولید ناخالص داخلی است.

هشدار درباره عوارض استروئیدهای آنابولیک، از عقیمی تا نارسایی قلب و مرگ ناگهانی

سرپرست گروه تجویز و مصرف منطقی و اطلاع‌رسانی قرآورددهای سلامت سازمان غذا و دارو، نسبت به خطرات مصرف خودسرانه داروهای هورمونی و قرآورددهای بدن‌سازی هشدار داد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از سازمان غذا و دارو، راضیه کشاورز به مناسبت هفته پیشگیری از مسومیت‌ها گفت: مصرف نادرست استروئیدهای آنابولیک می‌تواند باعث عقیمی، نارسایی قلب و کبد، کسالت، قند بزرگ شدن سینه در مردان، پرورمویی و خشونت صفا در زنان شود.

وی افزود: یکی از عوارض روانی سوءمصرف این داروها، پرخاشگری و برون‌کنارهای ضداجتماعی است. مصرف داروهای نیروز در روز و رزگاران، حره‌های نیز می‌تواند باعث مرگ ناگهانی شود.

کشاورز خاطرنشان کرد: قاچاقچیان برای افزایش وزن مواد مخدر، به ترابک و سایر مواد قناری است. مصرف سرب اضافه می‌کند که موجب مسومیت جادو مرگ مصرف‌کننده می‌شود.

وی تاکید کرد: استفاده خودسرانه از قرآورددهای قاچاقی و بدون مجوز برای بدن‌سازی خطر ابتلا به اختلالات جسمی و روانی را افزایش می‌دهد و خانوادها و مربیان ورزشی باید نسبت به این مسائل آگاهی کامل داشته‌باشند.

کشاورز در پایان گفت: افزایش سطح آگاهی عمومی درباره عوارض و زیانکار استماد و سوءمصرف داروهای آمزش پیشگیری صحیح و پایش مصرف این قرآورددها اساسی‌ترین گام در کاهش خطرات جسمی و روانی ناشی از این مواد است.

زنان و خانواده

درمان ناباروری نیاز لوکس نیست، حقی انسانی و خانوادگی است



مدیر مرکز درمان ناباروری این‌سینا تاکید کرد: درمان ناباروری یک نیاز لوکس نیست، بلکه حقی انسانی و خانوادگی است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از روابط عمومی پژوهشگاه این‌سینا فرهاد یغمایی-مدیر مرکز درمان ناباروری این‌سینا- با تاکید بر اینکه درمان ناباروری یک نیاز لوکس نیست، بلکه حقی انسانی و خانوادگی است، گفت: هدف ما این است که هیچ زوجی به دلیل مشکلات مالی، فاصله جغرافیایی یا کمبود آگاهی از چرخه درمان جان نماند.

یغمایی در ادامه با اشاره به مسوولیت اجتماعی پژوهشگاه این‌سینا خاطرنشان کرد: در کنار درمان، بر پیشگیری از ناباروری، ارتقای سلامت باروری و ترویج سبک زندگی سالم خانوادگی تمرکز داریم. این بخش کمتر دیده شده اما حیاتی است. آگاهی، آموزش و مداخلات زودهنگام می‌تواند بسیاری از موارد ناباروری را پیش از آنکه تبدیل به بحران شوند، کنترل کند. او در پایان تصریح کرد: ما تنها به درمان نمانیم، بلکه به احیای امید در خانوادها و ایندسازی برای نسل‌های آینده، رسالت مرکز این‌سینا، درمان‌آموز و تضمین فرزند است.

هشدار درباره تقلب در مواد غذایی و مصرف بی‌رویه کنسروها

با بهمت افزایش سطح مس در بدن و بروز علائمی مانند لرزش دست و حلقه‌های آبی در قرینه چشم می‌تواند مصادیق مصرف بی‌رویه مواد غذایی مضر باشد. همچنین بر اهمیت مصرف مواد غذایی ارگانیک تاکید کرد و گفت: توصیه‌ها این است که مواد غذایی به شکل ارگانیک مصرف شود. به شکل مسمی و لوینا را می‌توان در خانه پخت و به شکل ارگانیک مصرف کرد اما اینبات صنعتی به دلیل فرآیند پاستوریزاسیون، گزینه ایمن‌تری هستند. اینبات صنعتی به دلیل کنترل فرآیند تولید، خیال مصرف‌کنندگان را از بابت سلامت محصول راحت می‌کند. این متخصص تغذیه یغمایی با بیان اینکه تقلبات مواد غذایی در سال‌های اخیر افزایش یافته است، گفت:

تقلب در مواد غذایی به معنای تغییر ماهیت محصول اصلی برای کسب سود بیشتر است. به‌عنوان مثال، آبلیموهای که در بازار وجود دارد، گاهی لوات آبلیمو نیستند و مواد دیگری به آنها اضافه شده است. وی همچنین به تقلبات در رب گوجه‌فرنگی و زعفران اشاره کرد و افزود: رهایی که از گوجه‌های فاسد یا ناسالم تولید می‌شوند، کیفیت پایینی دارند و برای سلامت مضر هستند. مصرف‌کنندگان از برندهای شناخته‌شده و معتبر استفاده کنند و در صورت لزوم، آزمون‌وخطا را برای اطمینان از کیفیت محصول انجام دهند. تقلبات در مواد غذایی به شدت افزایش یافته است و مصرف‌کنندگان باید هوشیار باشند. مصادیق مصرف بی‌رویه کنسروها در زمان جنگ جهانی دوم برای تأمین غذای افراد در شرایط بحرانی تولید شدند.

یک متخصص تغذیه یغمایی نسبت به افزایش تقلب در مواد غذایی و تحریک مصرف بی‌رویه کنسروها هشدار داد و گفت: استفاده از محصولات ارگانیک می‌تواند سلامت مصرف‌کنندگان را تضمین کند. به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، رضا صادقی متخصص تغذیه یغمایی در رادیو گفتگو به شکل مسائل مرتبط با سلامت مواد غذایی و مواب مصرف برخی محصولات صنعتی پرواخت و اشاره به بیماری ویلسون توضیح داد: این بیماری را استفاده از ظروف مسی در گذشته عنوان کرد و گفت: در گذشته مردم از ظروف مسی برای خوردن آب و پخت و پز استفاده می‌کردند.

دیدگاه

آیا ما مست می‌تواند خطر سگته را کاهش دهد؟

سگته مغزی یکی از علل اصلی مرگ و ناتوانی در جهان است و فشار خون بالا در بزرگسالان حدود ۵۷ درصد از موارد سگته مغزی نقش دارد. به گزارش پیام آشنا به نقل از لیندیندینت، این در حالی است که گفته می‌شود مصرف مواد غذایی شکر خون را کاهش دهد و عملکرد عروقی را بهبود دهد. در افرادی که فشار خون بالا دارند، بهبود بخشند چرا مست می‌تواند خطر سگته را کاهش دهد؟ مست سرسبز از باکتری‌های مفید برای سلامت

مست مغزی یکی از دلایل احتمالی تالیر مست در کاهش خطر سگته، وجود پروبیوتیک‌ها است. این باکتری‌های مفید به تعادل میکروبیوم روده کمک می‌کنند و تحقیقات نشان می‌دهد که سلامت روده‌ها عواملی مانند فشار خون و التهاب بین‌الرباط مست روده در سلامت مغز مفید برای قلب است. مست مواد معدنی مهمی مانند کلسیم و پتاسیم دارد که در تنظیم فشار خون نقش دارند. پژوهش‌ها پیوسته از رباط این مواد را با کاهش خطر پرفشاری خون و سگته مغزی نشان داده‌اند. برای تقویت بیشتر سلامت قلب، مست را با مایوهایی

پاسخ جامعه‌شناسان به یک سوال جالب: چند نوع دوست وجود دارد؟

یک جامعه‌شناس چهار نوع اصلی از دوستان را معرفی کرده است که هر کدام شیوه‌های متفاوتی برای برقراری رباط و حفظ دوستی دارند. به گزارش پیام آشنا به نقل از فرارو، در جهانی که رباط انسانی روزبه‌روز پیچیده‌تر می‌شود، شناخت سبک دوستی و نحوه تعامل هر فرد با دیگران می‌تواند کلیدی برقراری رباطی سالم و معناور باشد.

۱. پرولانه (The Butterfly): همان‌طور که از نامش برمی‌آید، پرولانه تماد ترحم‌رنگارنگی و میل به معاشرت‌های گسترده است. این افراد عشق تعامل‌های فراوان و معمولاً سطحی‌اند. پرولانه‌ها از رباطات مکرر و گاهبه‌گاه لذت می‌برند. به عبارتی، آن دوست اجتماعی که تقریباً با همه گرم می‌گردد، به‌احتمال زیاد در این گروه جای می‌گیرد. کلرام در توضیح این دسته می‌گوید: «پرولانه‌ها افرادی هستند که از رباط زیاد با دیگران انرژی می‌گیرند و

از معاشرت‌های میوزسی احساس رضایت می‌کنند. برای آن‌ها انرژی نیست که حتماً صمیمی‌ترین دوست شما باشند تا از گفتگو با شما لذت ببرند. جنس افرادی معمولاً ویژگی‌های شخصیتی بیرون‌گرا دارند. به گفته کنندرا چری، متخصص تویبخشی روانی، بیرون‌گرا زمانی که با دیگران وقت می‌گذرانند، احساس انرژی و سرزندگی بیشتری می‌کنند.

۲. همیشه‌سبزها (The Evergreen): نوسین تیب شخصیتی، «همیشه‌سبز» است. این گروه نیز از معاشرت لذت می‌برند، اما از رباطی که می‌چونند بسیار محتاط‌تر است. همیشه‌سبزها به دنبال گفتگوهای عمیق و معنادرمانند با هاهل صحبت‌های سطحی نیستند و ترجیح می‌دهند با افرادی وقت بگذرانند که با آن‌ها پیوندهای واقعی دارند. در واقع، همان‌طور که گیاهان همیشه‌سبز در تمام فصول زنده و پایدارند، نوسین همیشه‌سبز نیز تمایل دارند در همه فراز و نشیب‌های زندگی در کنار عزیزانشان باشند. گیاهان که در کنار خود از زنی به نام تیابو یاد می‌کنند که فقط از معاشرت با کسانی لذت می‌برد که پیوندهای عمیق با او دارند. نیکولای ایللی، استاد علوم رفتاری در دانشگاه استاکهولم، نیز در پژوهشی که در مجله شخصیت و روان‌شناسی اجتماعی منتشر شده، تأکید می‌کند: «رباط معنادار با دیگران باعث افزایش سطح شادی می‌شود. اما بسیاری از افراد از برقراری گفتگوهای عمیق راضی‌راند» با این حال، برای همیشه‌سبزها چنین گفتگوهای نه تنها دشوار نیست، بلکه مایه رشد و آرامش روحی

فراتر از یک دوستی ساده، یک کلرام در پایان تأکید می‌کند که هیچ‌کس صرفاً در یک قلب ثابت جای نمی‌گیرد. او می‌گوید: «آزم نیست خود را فقط به یک سبک محدود کنید. ممکن است در مقاطع مختلف زندگی ویژگی‌هایی از هر چهار سبک را در خود ببینید. در واقع، این مستعدی‌ها هدفشان قضاوت نیست، بلکه شناخت خود و دیگران است. شناخت اینکه شما یک پرولانه اجتماعی هستید یا یک گوتمنشین آرام، به شما کمک می‌کند تا رباطی از رباطی‌تان را درک کنید و رباطی مناسب با شخصیت خود بسازید. در دنیایی که شبکه‌های اجتماعی مرز میان رباطی واقعی و مجازی را کمرنگ کرده‌اند، آگاهی از نوعی از دوستی که ارائه می‌دهیم و دریافت می‌کنیم می‌تواند گامی مهم در جهت سلامت روان و رضایت از زندگی باشد.