

امیدار کوتاه کمانداران به اردوی کیش دعوت شدند

اردوی ملی ریکو و کلبودین برای شرکت در مسابقات قهرمانی آسیا بنگلادش از روز پنجشنبه ۴ آبان در جزیره کیش برگزار می‌شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایستاد مسابقات تیم کوهنوردی قهرمانی آسیا لائوس این در بنگلادش برگزار می‌شود و کمانداران ریکو و کلبودین در دو بخش زنان و مردان برای شرکت در این مسابقات از روز پنجشنبه ۴ آبان به اردوی آمادگی که در جزیره کیش برگزار می‌شود دعوت شدند. تیما مسجوبی، محمدصادق پایزبان، محمدحسین گلشی، محمدمعین داری، شکرالله خاوری، رضا شادابی، امیر کلاهدی، مهتابی، کیسا بیابودی، پاره فراری، و کوز خشتوی با کمانداران دعوت شده به اردوی آمادگی هستند.

درخواست AFC با شاگداهای ایرانی حاضر در لیگ قهرمانان آسیا ۲۰۲۲

کنفدراسیون فوتبال آسیا طی نامه‌ای از فرانسویان فوتبال ایران درخواست کرد تا شاگداهای ایرانی حاضر در رقابت‌های فصل جدید لیگ قهرمانان آسیا مدارک خود را برای این تیم ثبت نام ارسال کنند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، بیرونامه کنفدراسیون فوتبال آسیا به فرانسویان فوتبال ایران، این فرانسویان طی نامه‌ای به باشگاه‌های فرانسوی، استقلال، سپاهان و فولاد خوزستان اعلام کرد که جهت ثبت نام برای حضور در رقابت‌های لیگ قهرمانان آسیا مدارک خود را به فرانسویان ارسال کنند.

فرانسویان فوتبال ضمن تریک به باشگاه‌های حاضر در مسابقات فصل جدید رقابت‌های لیگ قهرمانان آسیا درخواست کرده است که سوی مدارک لازم جهت ثبت نام در این مسابقات را تا یکشنبه ۱۳ آبان مه‌اسل جاری ارسال کنند. نامه‌ای که به باشگاه‌های شرکت کننده قابل پیوست معلق باشگاه‌های شرکت کننده، می‌باشد. فرانسویان در نامه‌ای به رئیس لیگ، مدیران و مدیران فوتبال آسیا و اتحادیه فوتبال آسیا، اعلام کرده است که مورد درخواست کرده است.

حضور تیم یک اتی در مسابقات جهانی تیس رازی میز جوانان

نوبتشمین تیم ملی فوتبال ایران در مسابقات جهانی تیس رازی میز جوانان جهان است که در اسرائیل برگزار می‌شود. تیمی که در این رقابت‌ها به دست آورده است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، مسابقات قهرمانی جهان جوان در تیس رازی میز است که طی دو سال گذشته مسابقات قره‌ای به دلیل کرونا برگزار نشده است. در همین دلیل فرانسویان جهانی این رشته (ITTF) رتبه‌بندی جهانی را ملاک عمل برای تعیین شرکت کنندگان در دوره جدید رقابت‌های قهرمانی جهان قرار داده است.

بر این اساس نوبت ششمین تیم بزرگ‌ترین ارتش در رتبه‌بندی جهانی جوانان هم‌بسته حضور می‌تواند در مسابقات جهانی قرار به دست آورده است. این رقابت‌ها ماهی شهری ۱۷ تا ۱۹ آذرماه به میزبانی برتال برگزار می‌شود.

نوبت ششمین تیم بزرگ‌ترین ارتش در رتبه‌بندی جهانی جوانان هم‌بسته حضور می‌تواند در مسابقات جهانی قرار به دست آورده است. این رقابت‌ها ماهی شهری ۱۷ تا ۱۹ آذرماه به میزبانی برتال برگزار می‌شود. نوبت ششمین تیم بزرگ‌ترین ارتش در رتبه‌بندی جهانی جوانان هم‌بسته حضور می‌تواند در مسابقات جهانی قرار به دست آورده است. این رقابت‌ها ماهی شهری ۱۷ تا ۱۹ آذرماه به میزبانی برتال برگزار می‌شود.

مسابقات تکواندو آزاد کشوری بر گزار می‌شود

فرانسویان تکواندو در نظر دارد فرصت حضور در مسابقات جهانی را برای همه مدعیان به صورت مسلوب فراهم کند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، رقابت‌های تکواندو قهرمانی جهان فریدین هم‌بسته میزبانی به برگزار خواهد شد. و فرهادی و تکواندو در هند تشکیل خواهد شد. تیم ملی ملی برای حضور در مسابقات جهانی در حالی که پیش از این از اردو بود رقابت‌های انتخابی با شرایط خاص و با چندین بار حضور در مسابقات قهرمانی جهانی در دست آورده و حضور در رقابت‌های ۲۰۱۸ استرالیا در عرصه بخش انفرادی، جدول و تیمی شرکت کرد. پیش از این مسابقات تیس رازی میز جوانان جهان در توپختن نوجوانان و جوانان مجاز و کج‌بزرگ برگزار می‌شود اما مسال این رقابت‌ها همزمان با یکدیگر می‌شود.

یکتا جمالی، دختر نقره‌ای و زنده‌داری نوجوانان جهان: دختران ایرانی در دنیا حرفی برای گفتن دارند



دختر نقره‌ای و زنده‌داری نوجوانان جهان گفت: به دنبال کسب مدال طلا در مسابقات جهانی عربستان بودم اما از اینکه نتوانستم طلا بی‌چشمی نثار کنم ناراحت‌تر از آن بودم که نایب تیمی ایران در بخش تیمی ایفا کرد.

جمالی گفت: به دنبال کسب مدال طلا در مسابقات نوجوانان جهان عربستان بودم اما شانس ما کم نبود و نتوانستیم از طریق حرکت کسب و کرب و دو ضرب از نقره‌ای شوم.

این زن کشتی‌گیر در بخش تیمی ایفا کرد. جمالی گفت: به دنبال کسب مدال طلا در مسابقات نوجوانان جهان عربستان بودم اما شانس ما کم نبود و نتوانستیم از طریق حرکت کسب و کرب و دو ضرب از نقره‌ای شوم.



دختر نقره‌ای و زنده‌داری نوجوانان جهان گفت: به دنبال کسب مدال طلا در مسابقات نوجوانان جهان عربستان بودم اما شانس ما کم نبود و نتوانستیم از طریق حرکت کسب و کرب و دو ضرب از نقره‌ای شوم.

جمالی گفت: به دنبال کسب مدال طلا در مسابقات نوجوانان جهان عربستان بودم اما شانس ما کم نبود و نتوانستیم از طریق حرکت کسب و کرب و دو ضرب از نقره‌ای شوم.

جمالی گفت: به دنبال کسب مدال طلا در مسابقات نوجوانان جهان عربستان بودم اما شانس ما کم نبود و نتوانستیم از طریق حرکت کسب و کرب و دو ضرب از نقره‌ای شوم.

جمالی گفت: به دنبال کسب مدال طلا در مسابقات نوجوانان جهان عربستان بودم اما شانس ما کم نبود و نتوانستیم از طریق حرکت کسب و کرب و دو ضرب از نقره‌ای شوم.

جمالی گفت: به دنبال کسب مدال طلا در مسابقات نوجوانان جهان عربستان بودم اما شانس ما کم نبود و نتوانستیم از طریق حرکت کسب و کرب و دو ضرب از نقره‌ای شوم.

جمالی گفت: به دنبال کسب مدال طلا در مسابقات نوجوانان جهان عربستان بودم اما شانس ما کم نبود و نتوانستیم از طریق حرکت کسب و کرب و دو ضرب از نقره‌ای شوم.

جمالی گفت: به دنبال کسب مدال طلا در مسابقات نوجوانان جهان عربستان بودم اما شانس ما کم نبود و نتوانستیم از طریق حرکت کسب و کرب و دو ضرب از نقره‌ای شوم.

سال گذشته خیلی بهتر بودم. گفت: پیش از مسابقات آنکستان رکورد جدیدم افزایش داشت اما به دلیل کرونا رقابتی در تمرینات و مسابقات و زنده‌داری زنان ایجاد شد اما در این چهار ماه افزایش رکورد داشتم.

جمالی گفت: به دنبال کسب مدال طلا در مسابقات نوجوانان جهان عربستان بودم اما شانس ما کم نبود و نتوانستیم از طریق حرکت کسب و کرب و دو ضرب از نقره‌ای شوم.

جمالی گفت: به دنبال کسب مدال طلا در مسابقات نوجوانان جهان عربستان بودم اما شانس ما کم نبود و نتوانستیم از طریق حرکت کسب و کرب و دو ضرب از نقره‌ای شوم.

جمالی گفت: به دنبال کسب مدال طلا در مسابقات نوجوانان جهان عربستان بودم اما شانس ما کم نبود و نتوانستیم از طریق حرکت کسب و کرب و دو ضرب از نقره‌ای شوم.

جمالی گفت: به دنبال کسب مدال طلا در مسابقات نوجوانان جهان عربستان بودم اما شانس ما کم نبود و نتوانستیم از طریق حرکت کسب و کرب و دو ضرب از نقره‌ای شوم.

جمالی گفت: به دنبال کسب مدال طلا در مسابقات نوجوانان جهان عربستان بودم اما شانس ما کم نبود و نتوانستیم از طریق حرکت کسب و کرب و دو ضرب از نقره‌ای شوم.

جمالی گفت: به دنبال کسب مدال طلا در مسابقات نوجوانان جهان عربستان بودم اما شانس ما کم نبود و نتوانستیم از طریق حرکت کسب و کرب و دو ضرب از نقره‌ای شوم.

جمالی گفت: به دنبال کسب مدال طلا در مسابقات نوجوانان جهان عربستان بودم اما شانس ما کم نبود و نتوانستیم از طریق حرکت کسب و کرب و دو ضرب از نقره‌ای شوم.

جمالی گفت: به دنبال کسب مدال طلا در مسابقات نوجوانان جهان عربستان بودم اما شانس ما کم نبود و نتوانستیم از طریق حرکت کسب و کرب و دو ضرب از نقره‌ای شوم.

جمالی گفت: به دنبال کسب مدال طلا در مسابقات نوجوانان جهان عربستان بودم اما شانس ما کم نبود و نتوانستیم از طریق حرکت کسب و کرب و دو ضرب از نقره‌ای شوم.

جمالی گفت: به دنبال کسب مدال طلا در مسابقات نوجوانان جهان عربستان بودم اما شانس ما کم نبود و نتوانستیم از طریق حرکت کسب و کرب و دو ضرب از نقره‌ای شوم.

چگونه با ورزش، مانع اضافه وزن شویم؟

ورزش منظم می‌تواند یک راه موثر برای کاهش و کنترل وزن باشد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایستاد مسابقات قهرمانی آسیا بنگلادش از روز پنجشنبه ۴ آبان در جزیره کیش برگزار می‌شود.

جمالی گفت: به دنبال کسب مدال طلا در مسابقات نوجوانان جهان عربستان بودم اما شانس ما کم نبود و نتوانستیم از طریق حرکت کسب و کرب و دو ضرب از نقره‌ای شوم.

جمالی گفت: به دنبال کسب مدال طلا در مسابقات نوجوانان جهان عربستان بودم اما شانس ما کم نبود و نتوانستیم از طریق حرکت کسب و کرب و دو ضرب از نقره‌ای شوم.

جمالی گفت: به دنبال کسب مدال طلا در مسابقات نوجوانان جهان عربستان بودم اما شانس ما کم نبود و نتوانستیم از طریق حرکت کسب و کرب و دو ضرب از نقره‌ای شوم.

جمالی گفت: به دنبال کسب مدال طلا در مسابقات نوجوانان جهان عربستان بودم اما شانس ما کم نبود و نتوانستیم از طریق حرکت کسب و کرب و دو ضرب از نقره‌ای شوم.

جمالی گفت: به دنبال کسب مدال طلا در مسابقات نوجوانان جهان عربستان بودم اما شانس ما کم نبود و نتوانستیم از طریق حرکت کسب و کرب و دو ضرب از نقره‌ای شوم.

جمالی گفت: به دنبال کسب مدال طلا در مسابقات نوجوانان جهان عربستان بودم اما شانس ما کم نبود و نتوانستیم از طریق حرکت کسب و کرب و دو ضرب از نقره‌ای شوم.

جمالی گفت: به دنبال کسب مدال طلا در مسابقات نوجوانان جهان عربستان بودم اما شانس ما کم نبود و نتوانستیم از طریق حرکت کسب و کرب و دو ضرب از نقره‌ای شوم.

جمالی گفت: به دنبال کسب مدال طلا در مسابقات نوجوانان جهان عربستان بودم اما شانس ما کم نبود و نتوانستیم از طریق حرکت کسب و کرب و دو ضرب از نقره‌ای شوم.

جمالی گفت: به دنبال کسب مدال طلا در مسابقات نوجوانان جهان عربستان بودم اما شانس ما کم نبود و نتوانستیم از طریق حرکت کسب و کرب و دو ضرب از نقره‌ای شوم.

جمالی گفت: به دنبال کسب مدال طلا در مسابقات نوجوانان جهان عربستان بودم اما شانس ما کم نبود و نتوانستیم از طریق حرکت کسب و کرب و دو ضرب از نقره‌ای شوم.

جمالی گفت: به دنبال کسب مدال طلا در مسابقات نوجوانان جهان عربستان بودم اما شانس ما کم نبود و نتوانستیم از طریق حرکت کسب و کرب و دو ضرب از نقره‌ای شوم.

جمالی گفت: به دنبال کسب مدال طلا در مسابقات نوجوانان جهان عربستان بودم اما شانس ما کم نبود و نتوانستیم از طریق حرکت کسب و کرب و دو ضرب از نقره‌ای شوم.

جمالی گفت: به دنبال کسب مدال طلا در مسابقات نوجوانان جهان عربستان بودم اما شانس ما کم نبود و نتوانستیم از طریق حرکت کسب و کرب و دو ضرب از نقره‌ای شوم.

جمالی گفت: به دنبال کسب مدال طلا در مسابقات نوجوانان جهان عربستان بودم اما شانس ما کم نبود و نتوانستیم از طریق حرکت کسب و کرب و دو ضرب از نقره‌ای شوم.

جمالی گفت: به دنبال کسب مدال طلا در مسابقات نوجوانان جهان عربستان بودم اما شانس ما کم نبود و نتوانستیم از طریق حرکت کسب و کرب و دو ضرب از نقره‌ای شوم.

جمالی گفت: به دنبال کسب مدال طلا در مسابقات نوجوانان جهان عربستان بودم اما شانس ما کم نبود و نتوانستیم از طریق حرکت کسب و کرب و دو ضرب از نقره‌ای شوم.

جمالی گفت: به دنبال کسب مدال طلا در مسابقات نوجوانان جهان عربستان بودم اما شانس ما کم نبود و نتوانستیم از طریق حرکت کسب و کرب و دو ضرب از نقره‌ای شوم.

جمالی گفت: به دنبال کسب مدال طلا در مسابقات نوجوانان جهان عربستان بودم اما شانس ما کم نبود و نتوانستیم از طریق حرکت کسب و کرب و دو ضرب از نقره‌ای شوم.

جمالی گفت: به دنبال کسب مدال طلا در مسابقات نوجوانان جهان عربستان بودم اما شانس ما کم نبود و نتوانستیم از طریق حرکت کسب و کرب و دو ضرب از نقره‌ای شوم.

جمالی گفت: به دنبال کسب مدال طلا در مسابقات نوجوانان جهان عربستان بودم اما شانس ما کم نبود و نتوانستیم از طریق حرکت کسب و کرب و دو ضرب از نقره‌ای شوم.

جمالی گفت: به دنبال کسب مدال طلا در مسابقات نوجوانان جهان عربستان بودم اما شانس ما کم نبود و نتوانستیم از طریق حرکت کسب و کرب و دو ضرب از نقره‌ای شوم.

جمالی گفت: به دنبال کسب مدال طلا در مسابقات نوجوانان جهان عربستان بودم اما شانس ما کم نبود و نتوانستیم از طریق حرکت کسب و کرب و دو ضرب از نقره‌ای شوم.

جمالی گفت: به دنبال کسب مدال طلا در مسابقات نوجوانان جهان عربستان بودم اما شانس ما کم نبود و نتوانستیم از طریق حرکت کسب و کرب و دو ضرب از نقره‌ای شوم.

جمالی گفت: به دنبال کسب مدال طلا در مسابقات نوجوانان جهان عربستان بودم اما شانس ما کم نبود و نتوانستیم از طریق حرکت کسب و کرب و دو ضرب از نقره‌ای شوم.

قربون دسیت، اون شیر آبُ بند.