گوناگون

هشدار پلیس فتا به دارندگان صفحات اینستاگرام

رئیس مرکز تشخیص و پیشگیری از جرایم سایبری پلیس فتا ناجا به دارندگان صفحات اینستاگرام در خصوص هک اکانت هشدار داد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از فارس، سرهنگ علی محمد رجبی- رئیس مرکز تشخیص و پیشگیری از جرایم سایبری پلیس فتا ناجا، به دارندگان صفحات اینستاگرام هشدار داد و اظهار کرد: اخیرا شاهد مراجعه شهروندان با عنوان هک اکانت صفحات اینستاگرام هستیم.
رئیس مرکز تشخیص و پیشگیری از جرایم سایبری پلیس فتا ناجا با بیان اینکه عامل اصلی هک اکانت، انتخاب رمز عبور ساده همچون شماره تلفن همراه است به کاربران توصیه کرد: برای مصون ماندن از این آسیب‌ها، همواره از رمز عبور پیچیده که حاوی حروف کوچک و بزرگ، اعداد و علائم است استفاده کنید.

افزایش شمار شهرهای قرمز و نارنجی در کشور

بر اساس رنگ‌بندی جدید اعلام شده در کشور، شمار شهرهای قرمز و نارنجی کرونایی مجددا افزایش یافت.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، رنگ‌بندی جدید کشور که از چهارشنبه پنجم آبان ماه اعمال می‌شود در اپلیکیشن ماسک منتشر شد.
بر این اساس، تعداد شهرستانهای قرمز کشور افزایش یافت. به این ترتیب علاوه بر شهرهای قرمز قبلی، سرچهان (فارس)، آبیک (قزوین)، شهربابک (کرمان)، آشتیان و تفرش (مرکزی) و اردکان (یزد) هم در وضعیت قرمز قرار گرفتند.
همچنین شهرستان‌های ایوان (ایلام)، خلیل‌آباد، خواف، سبزوار (خراسان رضوی)، زابل (سیستان و بلوچستان)، رستم و فیروزآباد (فارس)، البرز (قزوین)، رودبار و رودسر (گیلان)، چالوس و رامسر (مازندران) از زرد به نارنجی تغییر وضعیت یافتند.
بنابراین بر اساس آخرین آمار، در حال حاضر ۲۲ شهرستان در وضعیت قرمز، ۱۲۸ شهرستان نارنجی، ۲۱۵ شهرستان زرد و ۸۳ شهرستان در وضعیت آبی قرار دارند.

تأثیر واکسن ها در کاهش ۹۰ درصدی مرگ‌های کرونایی

نتایج یک مطالعه جدید در بریتانیا نشان می دهد واکسن های کرونا ویروس خطر مرگ ناشی از نوع دلتا را تا ۹۰ درصد کاهش می‌دهد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مدیسن نت، نوع دلتا اکنون شکل غالب ویروس کرونا در ایالات متحده، انگلستان و بسیاری از کشورهای دیگر است.
در این مطالعه داده‌های ۵.۴ میلیون نفر در اسکاتلند بین ۱ آوریل تا ۲۷ سپتامبر ۲۰۲۱ جمع آوری شد؛ این اولین ارزیابی در سراسر کشور در مورد اثربخشی واکسن‌ها در جلوگیری از مرگ ناشی از نوع دلتا است.
تعریف مرگ ناشی از کووید ۱۹ این است که فرد در مدت ۲۸ روز پس از مثبت شدن آزمایش PCR فوت کرده باشد یا در گواهی فوت وی، کووید ۱۹ به عنوان علت مرگ ذکر شده باشد.
محققان تأکید دارند که یافته‌ها باید با تکرار تحقیقات در سایر کشورها و مناطق و پیگیری طولانی‌تر پس از واکسیناسیون کامل، تأیید شود.
«عزیز شیخ»، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه ادینبرگ، می گوید: اگر هنوز واکسیناسیون را قبول ندارید، من شما را تشویق می کنم که این کار را بر اساس فواید آشکار ارائه شده انجام دهید.
وی در ادامه می‌افزاید: یافته‌های ما دلگرم کننده است و نشان می دهد که واکسن همچنان یک اقدام مؤثر در محافظت از خود و دیگران در برابر مرگ ناشی از کووید ۱۹ است.

خواب خوب نوزاد به پیشگیری از چاقی او کمک می کند

بر اساس مطالعه ای که به تازگی منتشر شده است، نوزادانی که بیشتر می خوابند و کمتر در طول شب بیدار می شوند، کمتر در دوران نوزادی دچار اضافه وزن هستند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر ، سوزان رد لاین- سرپرست تیم تحقیق از بیمارستان بریگهام و زنان در بوستون، در این باره می گوید: در حالی که ارتباط بین خواب ناکافی و افزایش وزن در بزرگسالان و کودکان به خوبی ثابت شده است، اما این ارتباط قبلاً در نوزادان تشخیص داده نشده است.
ردلاین در ادامه افزود: در این مطالعه، ما متوجه شدیم که نه تنها خواب شبانه کوتاه‌تر، بلکه بیداری بیشتر در طول خواب، با احتمال اضافه وزن نوزادان در شش ماهه اول زندگی ارتباط بیشتری دارد.
طبق گزارش محققان، فقط یک ساعت خواب بیشتر در شب با کاهش ۲۶ درصدی ریسک اضافه وزن در نوزاد ارتباط دارد. همچنین نوزادانی که در طول شب کمتر بیدار می‌شدند، خطر اضافه وزن کمتری داشتند.
محققان معتقدند دلیل آن می تواند این مسئله باشد که خواب بهتر باعث ترویج شیوه‌های معمول تغذیه و خودتنظیمی می‌شود که هر دو می‌توانند از پرخوری جلوگیری کنند.
در این مطالعه، محققان نزدیک به ۳۰۰ نوزاد تازه متولد شده بین سالهای ۲۰۱۶ تا ۲۰۱۸ را مورد بررسی قرار دادند.
ردلاین می گوید: این مطالعه بر اهمیت خواب سالم در هر سنی تأکید می کند. والدین باید با پزشکان متخصص اطفال در مورد بهترین شیوه‌ها برای ارتقا خواب سالم مانند رعایت برنامه خواب منظم، ایجاد فضایی تاریک و آرام برای خوابیدن و اجتناب از داشتن بطری شیر در رختخواب مشورت کنند.
محققان قصد دارند چگونگی تأثیر الگوهای خواب بر رشد در دو سال اول زندگی را بررسی کنند. آنها همچنین امیدوارند سایر عوامل مؤثر بر خواب و افزایش وزن را شناسایی کرده و راههای ارتقا خواب سالم را ارزیابی کنند.

یک جرعه کتاب

شغل مورد علاقه
نویسنده: آلن دوباتن
مترجم: محمدهادی حاجی بیگلو
انتشارات کتاب سرای نیک

پیام آشنا: شغل مورد علاقه نوشته آلن دوباتن، نویسنده و فیلسوف معاصر از کتاب‌های مجموعه مدرسه زندگی است. در کتاب شغل مورد علاقه، آلن دوباتن با بررسی جنبه‌های متفاوت کار کردن به ما کمک می‌کند تا بتوانیم شغل مورد علاقه‌مان را بیابیم. شما می‌توانید کتاب شغل مورد علاقه را ترجمه روان و خوب محمدهادی حاجی بیگلو بخوانید.

درباره کتاب شغل مورد علاقه

کتاب شغل مورد علاقه، اثری از آلن دوباتن است. او در کتاب شغل مورد علاقه به این موضوع پرداخته است که انسان‌ها علاوه بر کار کردن باید از انجام آن لذت نیز ببرند. در حقیقت این موضوع تا سال‌های گذشته، موضوع چندان مهمی نبود. انسان‌ها زمانی را صرف کار می‌کردند و زمان دیگری را برای خوشی‌هایشان داشتند. اما کم‌کم دیدگاه انسان‌ها نسبت به مقوله‌ی کار کردن تغییر کرد. آن‌ها برای کسب رضایت سراغ کار کردن می‌رفتند. همین امر آن دوباتن را بر آن داشت تا کتاب شغل مورد علاقه را بنویسد. او در این کتاب درباره‌ی کار خوب، کاری که در کنار کسب درآمد، لذت نیز به ما بدهد، نوشته است.
برای یافتن شغل مورد علاقه باید جنبه‌های متفاوتی را بررسی کرد. آلن دوباتن در کتابش، شغل مورد علاقه، همین کار را انجام داده است. او از مشکلات و موانع همیشگی مانند نداشتن مهارت و اطلاعات، هدفمند نبودن و پرشکاف ذهنی و... گفته است. از جنبه‌های لذت‌بخش کار و موانع بیرونی و درونی‌ای که پس از پیدا کردن شغل مورد علاقه، تازه دامن ما را می‌گیرد، سخن گفته. در لابه‌لای کتاب هم دوباتن تسلی‌بخش‌هایی را گوشزد کرده که در هر مرحله می‌توانند به کمک ما بیایند تا شامه‌اتان کار و زندگی کنیم.

کتاب شغل مورد علاقه را به چه کسانی پیشنهاد می کنیم

اگر به دنبال کار می‌گردید، یا هنوز نمی‌دانید که چه شغلی برای شما بهترین است، کتاب شغل مورد علاقه به کمک شما می‌آید.

تست کرونا برای مسافران بدون کارت واکسن

رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: سلامت مسافرانی که از کشورهای مختلف از جمله ترکیه به کشور باز می‌گردند در صورتی که دو دز واکسن کرونا تزریق کرده‌اند، بررسی نمی‌شود در غیر این صورت تست از آنها اخذ خواهد شد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، محمدمهدی گویا افزود: همه مسافران قبل و پس از بازگشت از سفر خارجی باید کارت واکسن الکترونیکی ارائه دهند در غیر این صورت از آنها تست «پی سی آر» گرفته می شود. وی تصریح کرد: اگر مسافری دو دز واکسن کرونا تزریق نکرده باشد پس از بازگشت به کشور در فرودگاه تست «پی سی آر» از او گرفته می شود و در صورت داشتن علائم مشکوک به کرونا، قرنطینه و تحت درمان قرار می گیرد. گویا اظهار کرد: همچنین مسافرانی که پس از بازگشت از سفر خارجی پس از چند روز دارای علائم مشکوک به کرونا باشند باید هرچه سریع‌تر به مرکز درمانی مراجعه کنند.

موج ششم کرونا نزدیک است

گویا با تأکید بر رعایت شیوه نامه های بهداشتی، به موج ششم کرونا اشاره کرد و گفت: مردم اگر دو دز واکسن را نیز تزریق کرده‌اند، ملزم به استفاده از ماسک، پرهیز از تجمعات و حفظ فاصله اجتماعی هستند. رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های وزارت بهداشت افزود: به فصل سرما نزدیک تر می شویم و با توجه به اینکه دانش آموزان به مدرسه و دانشجویان به دانشگاه می روند مورد بیماری کرونا بیشتر می شود و موج ششم این بیماری نزدیک است. وی ادامه داد: دلتا کرونا، سویه ای بود که چندین برابر قدرت سرایت و بیماری زایی داشت و موج ششم در حالی آغاز می شود که هنوز واکسیناسیون کامل انجام نشده است. گویا افزود: با وجود افزایش واکسیناسیون طی یک ماه اخیر، اگر این تصور را داشته باشیم که فقط واکسن باعث کنترل کرونا شود، بیراهه رفته ایم و رعایت توصیه های بهداشتی بویژه استفاده از ماسک، شست‌وشوی مکرر دست‌ها، پرهیز از اجتماعات و استفاده از تهویه در محیط های پر ازدحام ضروری است. بر اساس اعلام وزارت بهداشت، کارت واکسن برای افرادی صادر می شود که دو دز واکسن کرونا را تزریق کرده‌اند. رئیس مرکز مدیریت آمار و فناوری اطلاعات وزارت بهداشت ۲۶ مهر ماه از صدور آنی کارت دیجیتال واکسن کرونا به زبان انگلیسی خبر داد. علی شریفی در این باره گفت: تا قبل از این، ارسال لینک کارت واکسن انگلیسی چند ساعت طول می کشید که با راه‌اندازی سرویس برخط استعلام گذرنامه از سوی نیروی انتظامی، از این پس صدور کارت انگلیسی هم مثل کارت فارسی بلافاصله انجام می‌شود. به گفته وی، امکان صدور کارت واکسن برای اتباع خارج از کشور که در ایران واکسن زده‌اند، فراهم شده است. شریفی تصریح کرد: اتباع خارج از کشور که در ایران واکسن کرونا تزریق کرده‌اند می‌توانند با مراجعه به سامانه salamat.gov.ir کارت واکسن فارسی و انگلیسی دریافت کنند. وی ادامه داد: هنگام ثبت‌نام، کافی است به جای کد ملی، یک ۱۹ رقمی اتباع خارج کشور که از سامانه سیب وزارت بهداشت دریافت شده، ثبت شود. گفتنی است: تا کنون ۵۰ میلیون و ۸۴۳ هزار و ۵۷۸ نفر دُز اول، ۲۹ میلیون و ۵۰۳ هزار و ۷۸۳ نفر دُز دوم و ۵۹ هزار و ۴۲۷ نفر، دُز سوم واکسن کرونا را تزریق کرده‌اند و مجموع واکسن های تزریق شده در کشور به ۸۰ میلیون و ۴۰۶ هزار و ۷۸۸ دُز رسید.

یادداشت اختصاصی

زنان، مدیریت سلامت، مهار کرونا

هفته ملی "سلامت بانوان ایران"، همه ساله در هفته پایانی مهرماه با هدف حساس سازی و آگاهی بخشی گروه‌های مختلف جامعه در خصوص اولویت‌های سلامت زنان برگزار می‌شود.
در سال جاری با توجه به شیوع بیماری کرونا و نقش مدیریتی زنان در ابعاد مختلف سلامت، شعار هفته "زنان، مدیریت سلامت، مهار کرونا" در نظر گرفته شده است.
زنان نقش محوری در مدیریت سلامت ایفا می کنند و با افزایش آگاهی، ارتقا سواد سلامت، ایجاد سبک زندگی سالم، حمایت از همسر و سایر اعضا خانواده، مدیریت سلامت جسمی وروانی خود وخانواده را به‌عهده دارند. سبک زندگی جنبه‌های مختلفی دارد که به تغذیه مناسب، فعالیت فیزیکی، بهداشت فردی، الگوی خواب، پرهیز از مصرف دخانیات و مواد، روابط دوستانه وخانوادگی مناسب اشاره کرد. زنان نه تنها برای خود بلکه برای کل اعضای خانواده، تعیین کننده الگوی تغذیه هستند. هیچ چیز به اندازه یک برنامه غذایی کامل و صحیح به تقویت سیستم دفاعی زنان و اعضای خانواده آنها کمک نمی‌کند.
حضور مداوم فرزندان در منزل، تغییر شرایط اقتصادی خانواده، ابتلا به بیماری و عوارض ناشی از آن مشکلاتی برای خانواده ایجاد کرده که بیشتر باید مورد توجه قرار گیرد. بنابراین یکی از مهمترین توانمندی‌هایی که همه افراد جامعه بخصوص زنان می‌بایست در شرایط فعلی کسب نمایند مدیریت استرس است. اضطراب در این شرایط می تواند سیستم ایمنی بدن ما را تضعیف نموده و زمینه را برای ابتلا به بیماری فراهم نماید جهت کاهش استرس، ورزش‌های مناسب و قابل اجرا داشته باشیم. روانشناسان معتقد هستند که خواب آرام و کافی، افکار واحساسات مثبت که باعث خندیدن می‌شوند، می‌توانند هورمون اضطراب را کاهش داده و برخی سلول‌های ایمنی را افزایش دهد که این فرایند به بهبود عملکرد سیستم ایمنی فرد کمک بسیار فراوانی خواهد داشت.
صحبت کردن با یک دوست مورد اعتماد و آگاه، تمرین‌های تن آرامی، نوشتن، گوش دادن به موسیقی، قدم زدن و... می‌تواند به تعادل روانی شما کمک شایانی داشته باشد.
با توجه به نقش زنان در معرفی منابع و ترویج آخرین اطلاعات آموزشی معتبر در خانواده ها و مبارزه با انتشار باورهای غلط درباره پیشگیری و درمان کووید۱۹، باید نسبت به شایعات در فضاهای مجازی و اجتماع دید انتقادی داشته و از انتشار این اطلاعات اکیداً خودداری نمایند و فقط به اطلاع رسانی‌های منابع قابل اعتماد توجه داشته و اصول آموزشی را رعایت نموده و به دیگران هم آموزش بدهند.

خودمراقبتی در دوران کرونا:

واکسیناسیون، استفاده از ماسک بر روی دهان وبینی، پرهیز از حضور در اماکن شلوغ و بدون تهویه، شستشوی مکرر دستهایتا آب و صابون و یا استفاده از ضدعفونی کننده در جایی که امکان شستشو نیست از روش‌های مهم پیشگیری از انتقال کووید۱۹ است.

شهناز رستمی- کارشناس میانسالان مرکز بهداشت شرق کرج

روزنه

چطور دچار مسمومیت‌های غذایی خانگی نشویم؟

به گزارش پیام آشنا به نقل از پزشک متخصص گوارش و کبد، با تأکید بر اینکه انواع هپاتیت به دلیل مشکله کاری یا مصرف نوشیدنی‌های الکلی در میان مردان بیشتر از زنان شایع است، گفت: هپاتیت به شرط مراجعه زودهنگام به پزشک و تشخیص و توجه به بیماری قابل درمان است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، هفته اول آبان هفته آشنایی با بیماری هپاتیت نام گذاری شده است؛ بیماری که طبق گفته رشید رمضانی- رئیس اداره کنترل و مبارزه با هپاتیت وزارت بهداشت با سه گونه A، B و C خودنمایی می کند و در حال حاضر ۳۸ درصد جمعیت جهان یعنی معادل ۲۹۶ میلیون نفر به هپاتیت B مبتلا هستند و ۰۷۵ درصد جمعیت جهان نیز از هپاتیت C رنج می‌برند، همچنین ۵.۹ درصد میزان بروز هپاتیت B و ۲.۳ درصد نیز میزان بروز هپاتیت C در کشور است اما از نظر میزان شیوع، ایران جزو کشورهایی با شیوع پایین است و میزان شیوع هپاتیت B کمتر از یک درصد و میزان شیوع هپاتیت C کمتر از ۰.۳ درصد جمعیت عنوان کرد. به گفته وی البته این آمار در جمعیت‌های خاص همچون معتادان تزریقی بیشتر است و میزان شیوع بیماری هپاتیت در آنها ۳۵ درصد است و نشانگر لزوم تمرکز ویژه بر این افراد است که از طریق زندان‌ها و... به سراغ این بیماران می‌رویم. کمتر از ۲۰۰ هزار نفر مبتلا به هپاتیت C و کمتر از یک میلیون نفر مبتلا به هپاتیت B در کشور داریم. در این میان آمار ابتلا در میان مردان بیشتر از زنان است. درباره دلیل ابتلا افراد به این بیماری و علائم آن، ایرج خسرونیا درباره بیماری هپاتیت به گفت: هپاتیت یعنی تورم کبد و در نتیجه وقتی سلول‌های کبد به دلایلی همچون بیماری‌های ویروسی، میکروبی، داروها، بیهوشی‌های مکرر، ضربه و مصرف الکل متورم می‌شود بروز و ظهور می‌کند.

علائم ظاهری ابتلا به هپاتیت چیست؟

وی خاطرنشان کرد: کبد وقتی متورم شد، کارایی خود را از دست می دهد؛ اینجا بزرگ می شود و سپس آنزیم‌های کبدی بالا می‌رود. به این معنا که در حالت عادی، سموم مواد غذایی که مصرف می شود از طریق کبد گرفته و متابولیزه می‌شود اما اگر کبد نتواند کار اصلی خود را به خوبی انجام دهد این مواد سمی به طور مستقیم وارد سیستم خونی انسان می‌شود و عوارض از خود نشان می‌دهد. فوق تخصص گوارش و کبد در خصوص علائم ابتلا به هپاتیت و راههای انتقال آن، گفت: البته این آمار در جمعیت‌های خاص همچون معتادان تزریقی بیشتر است و میزان شیوع بیماری هپاتیت در آنها ۳۵ درصد است و نشانگر لزوم تمرکز ویژه بر این افراد است که از طریق زندان‌ها و... به سراغ این بیماران می‌رویم. کمتر از ۲۰۰ هزار نفر مبتلا به هپاتیت C و کمتر از ۶ ماه هپاتیت حاد است. خسرونیا یادآور شد: اگر شخصی دچار زردی چشم، خود شکم در ناحیه کبد، بی اشتهایی و پررنگ شدن ادرار شد احتمال ابتلا به هپاتیت او بالا است و فورا باید به متخصص مراجعه کند. وی با تأکید بر اینکه هپاتیت های ویروسی که شایع ترین بیماری کبد است، با سه نوع A، B و C خودنمایی می کند، توضیح داد: علائم هپاتیت A همانند سرماخوردگی است که چند روزی فرد را درگیر می کند و خود به خود از بین می رود اما متاسفانه هپاتیت B و C ماندگارتر هستند و در صورت بی توجهی، بیماری کبدی مزمن را ایجاد کند و یا عدم درمان به سیروز کبدی و سرطان کبد ختم می‌شود. وی افزود: وقتی سیروز کبدی به وجود می آید شخص کاندید پیوند کبد می شود. پس توصیه می شود افراد با مشاهده نخستین علامت‌ها به پزشک متخصص مراجعه کند، ضمن اینکه از مصرف الکل پرهیز کند.

ابتلا به هپاتیت با سوء تغذیه پیوند خورده است

خسرونیا با تاکید بر اینکه سوء تغذیه نقش برجسته‌ای در ابتلای افراد به هپاتیت دارد، گفت: به دلیل سوء تغذیه، این بیماری در حال افزایش در جهان است بنابراین وظیفه دولت ها است که مواد غذایی کافی در دسترس افراد ساکن در مناطق محروم قرار دهند تا این بیماری کنترل شود. وی افزود: ابتلا به این بیماری در کشورهای فقیر شایع تر و نزدیک به ۴۰ درصد افراد مبتلا به یک نوع از این بیماری هستند. اما در کشورهای پیشرفته هم این بیماری به دلیل مصرف الکل شایع است. به گفته فوق تخصص گوارش و کبد، انواع هپاتیت به دلیل مشغله کاری مردان یا مصرف بیشتر نوشیدنی های الکلی در میان مردان بیش از زنان شایع است. در حقیقت انتقال هپاتیت B بیشتر از طریق رفتارهای پرخطر جنسی است. اما سایر راهها مانند استفاده از فرآورده خونی آلوده، سرنگ مشترک، وسایل آرایشی آلوده و... نیز می‌تواند انتقال دهنده ویروس باشد. بیشترین راه انتقال هپاتیت C نیز تماس با خون فرد آلوده است که از این طریق بیماری هپاتیت C در گروه‌هایی که مبادرت به مصرف مواد تزریقی می کنند، محتمل‌تر است.

هپاتیت قابل درمان است اگر سریع تشخیص داده شود

وی درباره درمان این بیماری هم خاطرنشان کرد: هپاتیت A و B قابل درمان است و نوع C پیش از این با عارضه برخورد می کرد که امروزه درمان آن هم سهل الوصول شده اما تمام این حالت ها به شرط مراجعه زودهنگام به پزشک و تشخیص و توجه به بیماری است. افراد با مراجعه به واحدهای مشاوره هپاتیت می توانند خدمات لازم را دریافت کنند که این موضوع نیازمند افزایش آگاهی پیرامون بیماری است.

مینیمال
هایی برای زندگی

تازه های سلامت

نیاز مبرم به همه گروه‌های خونی

سخنگوی سازمان انتقال خون با تاکید بر نیاز مبرم به همه گروه‌های خونی، شرایط اهدای خون پس از تزریق واکسن کرونا و یا ابتلاء به این بیماری را توضیح داد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، بشیر حاجی بیگی گفت: همه ساله با شروع فصل سرما و سرد شدن هوا و کم شدن طول روز، میزان مراجعه مردم به مراکز انتقال خون جهت اهدای خون کاهش می‌یابد و این درحالی است که با گسترش روز افزون عمل‌های جراحی تخصصی و فوق تخصصی روبرو هستیم؛ از طرفی با گسترش مراکز خون آنکولوژی و مراکز پیوند اعضا و رشد چشمگیر فضاهای درمانی هم در کلانشهرها و مراکز استان‌های تهران، فارس، اصفهان، خراسان رضوی، خوزستان، آذربایجان شرقی و مازندران و گیلان روبرو هستیم و این در شرایطی است که در استان‌های شمالی و جنوبی کشور نیز که افراد مبتلا به تالاسمی حضور دارند نیاز به خون وجود دارد و با گسترش نیاز به این ماده حیاتی روبرو می‌شویم.
وی افزود: با این افزایش نیاز شاهد افزایش مصرف خون و فرآورده‌های آن نظیر گلبول قرمز فشرده شده، پلاسما و پلاکت هستیم. با راه اندازی شبکه ملی خون رسانی کشور و فعالیت مستمر این شبکه، خون بیماران را در سراسر کشور تأمین کردیم ولی به هر حال مردم باید خون اهدا کنند و این یک فراخوان و دعوت عمومی از همه مردم است که به کمک ما بیایند تا هیچ بیماری روی تخت بیمارستان دغدغه تأمین خون و فرآورده‌های آن را نداشته باشد.
وی در ادامه درباره کسانی که واکسن کرونا تزریق کرده‌اند و می‌خواهند خون اهدا کنند، تصریح کرد: این افراد بدانند که با تزریق واکسن سینوفارم و برکت منعی برای اهدای خون ندارند و بعد از رفع عوارض اولیه می‌توانند اقدام به اهدای خون کنند. همچنین افرادی هم که واکسن آسترازنکا و اسپوتنیک تزریق کردند می‌توانند ۱۴ روز پس از تزریق، اقدام به اهدای خون کنند.
سخنگوی سازمان انتقال خون، تاکید کرد: کسانی هم که به کرونا مبتلا شدند، می‌توانند ۲۸ روز پس از بهبودی اقدام به اهدای خون کنند. تمامی پروتکل‌های بهداشتی در مراکز انتقال خون رعایت می‌شود و تجهیزات ما که در پروسه اهدای خون مصرف می‌شود یکبار مصرف و استریل است و کرونا ربطی به اهدای خون ندارد.
وی که در یک برنامه تلویزیونی صحبت می‌کرد در پایان، اظهار کرد: در حال حاضر به تمامی گروه‌های خونی احتیاج داریم ولی افرادی که گروه خونی منفی و یا AB مثبت دارند، اقبال بیشتری به اهدای خون داشته باشند.

باجامعه همراه باشید

صفحه "جامعه" با رویکردی متفاوت از گذشته با مطالب متنوع در حوزه های جامعه‌شناسی، روانشناسی، سلامت، تغذیه، دکوراسیون، باغبانی، آموزه های قرآنی، معرفی کتاب، مشاوره و مدیریت خانواده، مسائل حقوقی و قضایی و هزاران موضوع جذاب و خواندنی دیگر، میهمان خانه ماباشان است.
امید که بتوانیم با همراهی شما یاران همیشگی پیام آشنا در راستای ارتقای سبک زندگی گام برداریم.
نظرات، دیدگاه و انتقادات سازنده خود را با ما در میان بگذارید. از مطالب صاحبان قلم در حوزه های اجتماعی استقبال می‌شود.
شماره تماس: ۳۲۵۵۳۸۳۸