



صاحب‌انبار موسسه همگان افشانه‌ها  
مدیر مسئول: محمود حسینی سردبیر: باقره جعفری  
نشانی: کرج، باور نعاون، خیابان فرهنگ، جنب کانون  
کشتارستان، پستی: دادگسترگی  
تلفن: ۰۲۶۳۳۳۳۳۳-۰۲۶۳۳۳۳۳۳-۰۲۶۳۳۳۳۳۳  
۰۲۶۳۳۳۳۳۳-۰۲۶۳۳۳۳۳۳  
اینترنت: در طرح ارزیابی کیفیت وزارت فرهنگ و ارشاد  
اسلامی: ۰۲۶۳۳۳۳۳۳  
چاپ: چاپ کارگر

۲۲-۱۶۶ امروز با حافظ  
خورشید خاوری کند از رشک جامه چاک  
گر ماه مهر پرور من در قبا بود  
پر خاک راه پان نهدام روی خویش  
بر روی ما رواست اگر آشنا بود

خبرنامه  
ای خوشا خاطر ز تور  
علم مشحون داشتن  
تیرگی‌ها را ازین لایم  
بیرون داشتن  
پروین انصافی

وقایع شرعی فردا  
ان صبح ۰۲:۵۶ طلوع آفتاب ۱۱:۰۵ غروب آفتاب ۱۸:۴۴ انان مغرب ۱۹:۰۳  
برگه  
آرام و هوشمندانه آنان که سریع  
می‌دوند، سکندری می‌خورند...  
ویلیام شکسپیر

### گزارش روز

## ۱۰ درس اقتصادی که در جنگ یاد گرفتیم؛ چگونه سرمایه‌مان را نجات دهیم؟



پس از شروع حمله آمریکا و اسرائیل در ۹ اسفند ۱۴۰۴، بازارهای مالی ایران با شوک نقدشوندگی روبرو شدند. در این مطلب درس‌های اقتصادی و راهکارهای کاربردی برای مدیریت نقدینگی و دارایی‌ها مرور می‌کنیم.

به گزارش پیام آشنا به نقل از فرارو، وقتی در ۹ اسفند ۱۴۰۴ حمله آمریکا و اسرائیل به ایران اتفاق افتاد، «توهم نقدشوندگی» اولین چیزی بود که در بازارهای مالی فرو ریخت. بسیاری از معامله‌گران در این مدت متوجه شدند دارایی‌شان به اندازه قیمت روی تابلو ارزش ندارد. حق یا آنهاست چون وقتی بورس بسته باشد صرفی‌های ارز دیجیتال برداشته‌ها را مسدود کنند و بلتفرهای آنلاین طلا جلوی خرید و فروش را بگیرند، بازار مالی ایران باید واقعیت‌های جدید را بپذیرد. خوشبختانه از خلال تمام این اتفاقات می‌توان درس‌هایی ارزشمند فرا گرفت. به عنوان مثال فهمیدیم اقتصاد در زمان بحران تابع فرمول‌های آکادمیک نیست و کسانی موفق می‌شوند که نقدینگی خود را قبل از شروع بحران به بهترین شکل ممکن مدیریت کرده‌باشند. بیایید درس‌هایی که در این روزهای سخت یاد گرفته‌ایم را با هم مرور کنیم.

### ۱. اهمیت نقدینگی در زمان بحران: چرا پول نقد پادشاه است؟

بزرگ‌ترین شوک برای سپرده‌گذاران بانکی و سهامداران بورس، ناتوانی در دسترسی به مبلغ مالی است. وقتی نقدینگی خود را به جای قیمت‌های خدمات کارت و برداشت نقدی دچار اختلال می‌کنید متوجه شدیم دارایی بانکی می‌تواند به راحتی مسدود شود. راهکار عملی: داشتن ذخیره نقد (سکشن) برای مخارج حداقل دو هفته ضروری است. چون سیستم‌های بانکی اولین هدف حملات سایبری و اختلالات زیرساختی هستند. حتی در صورت نیاز به فریک گام مستقیم امن خنگی باشید.

### ۲. مقایسه طلای فیزیکی و طلای دیجیتال: درس‌هایی برای امنیت دارایی

متوجه شدیم وقتی قیمت‌ها دچار نوسان شدند، فروشندگان چطور از فروش سکه و طلا امتناع کردند. طلا به عنوان دارایی امن، زمانی کارکرد اصلی خود را حفظ می‌کند که همچنان به شکل فیزیکی در اختیار شما باشد. بلتفرهای آنلاین طلا وقتی بحران از حد معینی می‌گذرد، برای جلوگیری از ورشکستگی یا به دستور تهاجمات بانداستی مجبور هستند خریدهای خود را ببندند.

راهکار عملی: اگر طلای دیجیتال دارید، حداقل بخشی از آن را به شمش یا سکه فیزیکی تبدیل کنید. طلا برای روز مبادا خرید می‌شود. بنابراین باید قبل از نقد کردن در بازار مستقیم باشد. طلایی که در کیف پول دیجیتال یا حساب کاربری یک سایت مخفی نشده، در زمان قطع زیرساخت‌ها فقط یک عدد در حافظه سیستم است.

### بوش

### استرس و غم باعث ابتلا به سرطان نمی‌شوند

شامل داده‌ها ۲۲۱،۷۹۹ نفر در هلند، بریتانیا، نروژ و کانادا بود. دانشمندان بررسی کردند که آیا عوامل مانند روان‌پریشی، حمایت اجتماعی، پیرایشی عمومی و وضعیت رابطه با دست دادن شریک زندگی، که در یک نقطه واحد از زندگی شرکت‌کنندگان اندازه‌گیری شده بود، بر ابتلا به سرطان تأثیر می‌گذارد یا خیر. پس از یک پیگیری ۱۵ ساله، نتایج واضح بود: هیچ مرکزی مبنی بر افزایش خطر کلی سرطان توسط عوامل روانی اجتماعی وجود ندارد.

پس از شروع حمله آمریکا و اسرائیل در ۹ اسفند ۱۴۰۴، بازارهای مالی ایران با شوک نقدشوندگی روبرو شدند. در این مطلب درس‌های اقتصادی و راهکارهای کاربردی برای مدیریت نقدینگی و دارایی‌ها مرور می‌کنیم.

### ۳. تتر و دلار در شرایط جنگی: چرا مرجع قیمت‌گذاری تغییر کرد؟

اتفاق عجیب این روزها، بی‌قیمت شدن دلار و تتر بود. معامله‌گران رمزارز که به تتر تکیه دارند، در یافتن ارزهای معاملاتی در زمان بحران‌های نظامی به دلیل نبود خریدار یا فروخته‌ها واقعی در صرفی‌های داخلی قفل می‌شوند. همچنین وقتی قیمت دلار ۱۵۵ هزار تومان بود اما فروشندگان موبایل را بر اساس دلار ۲۰۰ هزار تومانی قیمت‌گذاری کردند، فهمیدیم تتر و دلار دیگر نمی‌توانند مرجع قیمت‌گذاری باشند.

راهکار عملی: در زمان جنگ «قیمت» معنای واقعی خود را از دست می‌دهد. مثلاً فروشنده‌ها موبایل عرضه را کاملاً متوقف می‌کنند چون می‌دانند به احتمال زیاد قادر نیستند با همان مبلغ، کالای جدیدی جایگزین کنند. از این پس در محاسبه دارایی‌های خود به جای قیمت‌های روی تابلو باید قیمت روز «کالاهای جایگزین» را در نظر بگیرید.

### ۴. آیا در جنگ می‌توان روی وام‌های بانکی و اعتبار BNPB حساب کرد؟

بلتفرهای عرضه‌کننده خدمات «الان بخر، بعداً بردار» (BNPL) مدت‌ها قابلیت کشیدن بانک‌ها تیز پرداخت وام را از دستور کار خارج کردند چون هیچ‌کس در شرایط جنگی مایل به فرض دادن پول نیست و نمی‌تواند آینده‌طور خواهد بود. راهکار عملی: در استراتژی‌های مالی خود، وام‌های برداشتی را به عنوان دارایی محسوب نکنید. اگر برای کسب‌وکار خود بزنتم‌های دارید، فرض را بر این بگذارید که هر لحظه ممکن است خط اعتباری شما قطع شود. سیستم BNPB با خریدهای اعتباری تیز در بحران، اولین بخت‌هایی هستند که قربانی می‌شوند. در شرایط جنگی هیچ‌وقت دارایی جاری خود را صرف تهیه‌هایی که منوط به بازپرداخت اعتباری است نکنید.

### ۵. پیش‌بینی تورم استثنایی: اولویت‌بندی دارایی‌ها با برنامه‌های کالایی

برخلاف ترس عمومی، کمبود مواد غذایی رخ نداد اما فهمیدیم تورم اجتناب‌ناپذیر است. این یعنی تورم در زمان جنگ الزاماً از سمت تقاضا رخ نمی‌دهد و ممکن است توسط عرضه یا عاملی مثل اختلالات

تورمی فشار وارد کند. وقتی فروشنده قیمت‌گذاری خود را با دلار ۲۰۰ هزار تومانی تعیین می‌کند یعنی او نرخ تورم آینده را در قیمت فعلی کالای خود پیش‌خور کرده‌است.

راهکار عملی: همیشه در سبد دارایی خود کالاهای مصرفی بایوم را با اولویت بالا قرار دهید. قبل از اینکه به فکر خرید سهام یا رمزارز برای حفظ ارزش پول باشید، مطمئن شوید که انباری از کالاهای اساسی و لوازم ضروری سال پیش‌رو را در اختیار دارید. این کالاهای در زمان جنگ نقدشوندگی دارند.

### ۶. مدیریت هیچ‌مان در بازار مالی: تله‌های معاملاتی زمان جنگ

سقوط قیمت طلا و دلار به دلیل متوقف شدن فعالیت بازار (و نه بهبود شرایط اقتصادی) یک دام بود. بعضی سرمایه‌ی تصور می‌کردند با پایین آمدن قیمت روی تابلو صرفی‌ها یا سیاست‌های آتلان، فرصت خرید ایجاد شده است اما واقعیت این بود که کمتر کسی می‌تواند در چنین شرایطی فروشنده باشد. بازارهای مالی هنگام حمله نظامی «کمی‌بندی» می‌شوند به این معنی که نمی‌توان در آنها صرفاً خرید یا فروخته‌ها بودند.

راهکار عملی: در لحظات اول بحران، از هرگونه معامله احساسی (خرید یا فروش هیجانی) خودداری کنید. شگفتی قیمت‌های اعلامی و قیمت‌های معاملاتی در این زمان‌ها آتقنر زیاد است که شما در لحظه خرید حداقل ۲۰ درصد ضرر خواهید کرد. صبر کنید تا بازار در نقدشوندگی به تعادل نسبی برسد. حتی اگر صبر شما به قیمت بالاتر یا فروش پایانی منتهی شود.

### ۷. استراتژی تخصیص دارایی در بورس و بازار ارز دیجیتال

تعطیلی بورس و مسدود شدن برخی صرفی‌های ارز دیجیتال و بلتفتری‌ها شدید به اینترت و بلتفتری‌های متمرکز را به‌رلا کرد. دارایی‌هایی که مدیریت آن‌ها در دست دیگران است (مثل سهام بورس یا جوددی صرفی‌های ارز دیجیتال)، در زمان بحران ملی تحت کنترل مستقیم حاکمیت یا تصمیمات اضطراری شرکت‌ها قرار می‌گیرد. راهکار عملی: دارایی‌های خود را به دسته تقسیم کنید: اول دارایی‌های کنترل‌شده مثل بورس

و سپرده بانکی به مقدار حداکثر ۲۰ درصد کل سرمایه‌ی دوم دارایی‌های دیجیتال (ذخیره شده در کیف پول شخصی و نه صرفی‌ها به میزان ۲۰ درصد کل سرمایه و در نهایت بخش سوم که باید شغل دارایی‌های ملموس و نقد از جمله طلا، فیزیکی، ارز یا کالای با دوام به میزان ۴۰ درصد کل سرمایه شما باشد. این چیدمان باعث می‌شود در صورت قطع دسترسی به بلتفرهای آنلاین، همچنان بخش بزرگی از ثروت شما قابلیت جابجایی یا نقد شدن داشته باشد.

### ۸. پایداری و تجدید به تأمین مواد غذایی در برابر جهش قیمت کالای سرمایه‌ی

خوشبختانه برخلاف پیش‌بینی‌ها کمبود مواد غذایی رخ نداد. این موضوع نشان می‌دهد تجدید تأمین کالاهای اساسی در ایران نسبت به شوک‌های اولیه مقاوم شده است ولی در مقابل کالاهای دارایی‌ها که قیمتشان به تدریج رو به‌است است جهش قیمت غیرمنتظره‌ی تجربه کردند. راهکار عملی: استراتژی درست، خودداری از هجوم برای خرید مقلد بازار مواد غذایی است چون این کار باعث تورم خودساخته می‌شود. تورم در بخش کالاهای اساسی بسیار سریع‌تر از کالاهای مصرفی خود را نشان می‌دهد.

### ۹. درس‌هایی برای سهامداران: چرا بورس نمی‌تواند در جنگ پناهگاه امن باشد؟

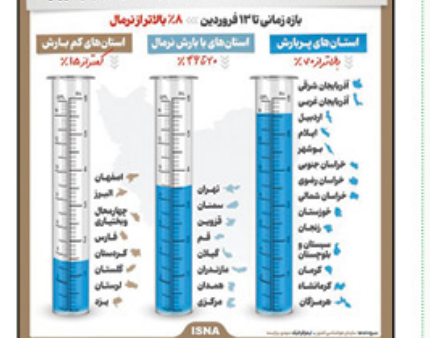
تعطیلی بورس و تعلیق معاملات، سهامداران بورس را در برن‌بست قرار داد تا اطمینان حاصل کنند که با کوچک‌ترین تهدید امنیتی، کرکره‌هایش را پای‌بندی می‌کنند. راهکار عملی: نباید تمام تخم‌مرغ‌های خود را در سبد سهام قرار داد. این حادته ثبت کرد که بورس بازار زمان صلح و ثبات است، نه پناهگاه زمان جنگ.

### ۱۰. راهکارهای استقلال در آمد: تنوع کسب‌وکار بدون وابستگی به اینترنت

تنوع ششمی هنگام وقوع بحران‌های بزرگ، بسیاری از ساختارهای کسب‌وکار که متکی به اینترنت و خدمات آنلاین (مثل ریل‌های فروشگاه‌ها، پان B برای تنوع فعالیت خود در نظر بگیرید. یک بدون تیز به بلتفتری مدیریتی آتلان را در گام‌های پرداخت رسمی، بتواند جریان نقدینگی شما را از تده نگه دارد چون کسب‌وکارهای تکنولوژی محور یا قطعی ارتباط ضروری از هم فرو می‌باشند.

### آیا بارش‌ها توانستند شدت معضل کم‌آبی را کاهش دهند؟

از ابتدای فروردین سال ۱۴۰۵ و با سامانه‌های بارشی متناوب به کشور، وضعیت تأمین منابع آبی حاصل از بارش در برخی استان‌ها کاهش یافته و در برخی دیگر افزایش یافته است.



### اشاره

### نقدی به واکنش‌های احساسی داخلی پس از باز شدن تنگه هرمز

شاید باید نباشد به یاد آوریم که رهبر شهید جمهوری اسلامی یک بار گفت که یکی از توصیه‌های من این است: بعضی از ایرادها و انتقادهای دانشجویان به مسئولان، بر اثر بی‌اطلاعی است. آن کسانی که متصدی این کارها هستند، دی‌لیست‌هایشان، وابستگی‌شان، عشق‌شنان و آمادگی‌شان به انقلاب کمتر از من و شما نیست. آنها را نمی‌شود متهم کرد. محاسبه دارند، حساب دارند و با محاسبه کاری می‌کنند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از همشهری، یکم پس از توییت عرچی، موجی از نگرانی شکل گرفت که البته یکی دو ساعت بعد با مشاهده یک منبع آگاه، بخش مهمی از این نگرانی برطرف شد.

دقت کنیم از ابتدا قرار همین بود پس از آتش‌سوزی بنا بر باز شدن مشروط تنگه هرمز بود با نقض شروط آتش‌سوزی و آتش‌افروزی در لبنان، ایران اعلام کرد که تنگه همچنان بسته می‌ماند اما دیروز، با برقراری آتش‌سوزی در لبنان، دوباره همان قواعد اعلام شد. حاکم شد. در این حال، تنگه به وضعیت پیش از جنگ بازنگشته است. کشتی‌های تجاری تحت نظارت و کنترل نیروی نظامی ایران و با پرداخت عوارض امکان عبور دارند.

این تدبیر باعث شد ثواب در زمین دنیال ترمیم بیفتد و او ناچار شود اعلام کند محاصره‌ای که از ابتدا هم هنوز برای اتمام کشتی‌های تجاری برداشته می‌شود. دقت کنیم همین حالان کشتی‌های تجاری باید هم عوارض بدهند و هم با هدایت سازمان عبور کنند که پیش‌تر آمریکایی‌ها آن را تحریم و تروپست اعلام کرده بودند. آیا این برای ترمیم خفت نیست؟

دوم، جنگ برای ترامپ در حوزه افکار عمومی است: تا نلن را برمی‌دارد، مستقیماً با فاکس‌نیز تماس می‌گیرد و روایت خود این میزان احساسیت به روایت‌ها، هنوز برای برخی مسئولان ما قفل است. عجیب است: هم توییت عرچی می‌توانست دقیق‌تر باشد و هم به‌جای منبع آگاه، افراد مشخص و مسئول می‌توانستند با نام و امضا توضیح دهند. اما اینها دلیل بر نگرانی‌های افراطی، بی‌صبری، قضاوت‌های عجولانه و خدای‌نکر دانه‌ها نمی‌باشند.

سوم، ماجرای آتش‌سوزی لبنان همین دیروز به نتیجه رسید. فراموش نکنیم، برخی با بی‌اطلاعی نوشتند ایران ناچوم‌درنده حزب‌الله لبنان را تنها گذشته است اما بعدتر روشن شد که ایران به‌صورت برنامه‌ریزی‌شده، در مرحله اول آتش‌سوزی را در بیروت تثبیت کرد و در مرحله دوم، با تهدید بموقع، حمایت نظامی در اقیانوس جنگ مشترک و ایجاد اجماع بین‌المللی، ایالات متحده آمریکا را تحت فشار و حتی در برابر اسرائیل، قرار داد تا اسرائیل ناچار به عقب‌نشینی شود.

چهارم، بیایید این جملات فام شهیدمان را پیش چشم دلشسته باشیم: «یکی از توصیه‌های من این است: بعضی از ایرادها و انتقادهای دانشجویان به مسئولان، بر اثر بی‌اطلاعی است. آن کسانی که متصدی این کارها هستند، دی‌لیست‌هایشان، وابستگی‌شان، عشق‌شنان و آمادگی‌شان به انقلاب کمتر از من و شما نیست. آنها را نمی‌شود متهم کرد. محاسبه دارند، حساب دارند و با محاسبه کار می‌کنند. آنچه انجام می‌دهند، اگر شما هم جای آنها بودید، همین کار را انجام می‌دادید. این احتمال را همیشه در ذهنتان داشته باشید و متهم نکنید افراد را یعنی در حوالی که مشاهده می‌کنید و احیاناً برایان اتهام دارد، احتمال کنید محاسبه درست را ببینید. ممکن است پشت این تصمیم‌گیری، یک محاسبه واقعی و دقیق وجود داشته باشد.»