

صاحب‌امتیاز: موسسه همکاران اندیشه‌های  
 مدیرمسئول: محمود جدیدی سردبیر: بهار جودی  
 طراحی: کورنیا کهن خیابان فرهنگ، جنب کانون فرهنگیان، رسی  
 فاکس: ۰۲۱-۲۲۳۳۳۳۳۳  
 تلفن: ۰۲۱-۲۲۳۳۳۳۳۳-۱۶  
 امتیاز در طرح ادویتی: کوی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی، ۶۷۱۸  
 چاپخانه: کارگر

امروز یا حافظ

این شرح بی نهایت، کز زلف پار گفتمند  
 حرفی ست از هزاران، کاندرد عبارت آمد  
 عییم بپوش زنهاری آخره می آلود  
 کان پاک باکدامن، بهر زیارت آمد



شرف نفس به وجود است و  
 کرامت به مسود  
 هر که این سر دو ندارد  
 عمش به که وجود  
 سعنی

اوقات شرعی

صبح	طلوع آفتاب	انان ظهر	غروب آفتاب	انان مغرب
۰۲:۵۵	۰۵:۲۵	۱۱:۰۴	۱۸:۴۴	۱۹:۰۲

به یقین رسیدم پشنگار و استقامت محض در  
 زندگی، تقریباً نمی از علت تمایز بودن افراد  
 موفق و ناموفق است...  
 استیو جانز

سرمایه گذاری منتظر پیگیری

اقتصاد ایران با مسائل بسیار زیادی مواجه است که عمدتاً این مشکلات حاصل عمل مدیریت نادرست در دو دهه گذشته و عدم اصلاح و به روز رسانی قوانین رخ داده است. هرچند تجربه و توانمندی اقتصادی نقش باستاند اما عامل مشکلات اقتصادی در کشور، به همین دلیل کارشناسان تأکید دارند که باید راحل اساسی برای مسائل کشور را در داخل کشور جستجو کرد.

به گزارش پیام آشتنا به نقل از جلدیم آنلاین، اینها اصلاح نظام بانکی، بودجه رفیع و توجه فاختی تولید و با مقدم بر مسائل خارجی می‌ماند. موسسه تحقیقاتی هم‌کاران تأکید می‌کند که باید به توسعه سرمایه‌گذاری و سرمایه‌های داخلی در بخش‌های مختلف اقتصادی توجه داشت. در این حال است که در بخش‌های مختلف اقتصادی سرمایه‌گذاران ایرانی و آمریکا در روز هفته جاری در عمان برگزار شد و برخی عنوان می‌کنند که برای حل مشکلات اقتصادی باید منتظر نتیجه مذاکرات عمان که این موضوع در دوره برنامه برگزار شده است. مذاکرات عمان در دیدار مسئولان شرکت شده است که در این دیدار، موضوعات اقتصادی، حقوقی و بازرگانی مطرح شد. نتایج گفت‌وگوهای عملی تأکید دارند که سرمایه‌گذاری‌های خارجی برای تحقق اهداف در همه زمینه‌ها باید با شتاب بیشتر باشد. باید و هیچ‌کس به نتایج مذاکرات گرنه نرسد.

این کشور پیگیری را مهمتر از تصمیم‌گیری و تصمیم‌گیری و تأکید کردند که کشور پیگیری و مقررات و طرح‌های لازم وجود دارد اما کمبود پیگیری‌ها عامل ضعف قابل قبول اینها دانسته می‌شود. حال اگر دولت از موضوع مذاکرات نتیجه‌گیری کند، باید منتظر نتیجه آن باشد و می‌تواند در مسائل دیگر و تمرکز بر حل مسائل داخلی این مشکلات معیشتی مردم کم کند. آگاهی که کارشناسان بر آن تأکید دارند، هر چه مذاکرات اقتصادی، سیاسی، امنیتی، سرمایه‌گذاری برای تولید، نام‌گذاری کانون‌های تحقیقاتی، بر این باورند که برای تقویت تولید باید دولت برنامه‌ریزی دقیق داشته باشد و تحقیق و تفحص شامل را با معرفی پروژه‌های نیازمند سرمایه‌گذاری پیگیری کند.

از موضوعات بسیار مورد توجه سرمایه‌گذاران ایرانی و آمریکایی در این دیدار، موضوعات اقتصادی، حقوقی و بازرگانی مطرح شد. نتایج گفت‌وگوهای عملی تأکید دارند که سرمایه‌گذاری‌های خارجی برای تحقق اهداف در همه زمینه‌ها باید با شتاب بیشتر باشد. باید و هیچ‌کس به نتایج مذاکرات گرنه نرسد.

تجربه‌های برنامه‌ریزی اقتصادی ایران  
 مسعود یزانی، تحلیلگر مسائل اقتصادی در موبایل که برای حل مشکلات اقتصادی باید منتظر نتیجه مذاکرات لغو تحریم‌ها، معیشتی مردم کم کند. آگاهی که کارشناسان بر آن تأکید دارند، هر چه مذاکرات اقتصادی، سیاسی، امنیتی، سرمایه‌گذاری برای تولید، نام‌گذاری کانون‌های تحقیقاتی، بر این باورند که برای تقویت تولید باید دولت برنامه‌ریزی دقیق داشته باشد و تحقیق و تفحص شامل را با معرفی پروژه‌های نیازمند سرمایه‌گذاری پیگیری کند.

تجربه‌های برنامه‌ریزی اقتصادی ایران  
 مسعود یزانی، تحلیلگر مسائل اقتصادی در موبایل که برای حل مشکلات اقتصادی باید منتظر نتیجه مذاکرات لغو تحریم‌ها، معیشتی مردم کم کند. آگاهی که کارشناسان بر آن تأکید دارند، هر چه مذاکرات اقتصادی، سیاسی، امنیتی، سرمایه‌گذاری برای تولید، نام‌گذاری کانون‌های تحقیقاتی، بر این باورند که برای تقویت تولید باید دولت برنامه‌ریزی دقیق داشته باشد و تحقیق و تفحص شامل را با معرفی پروژه‌های نیازمند سرمایه‌گذاری پیگیری کند.

گزارش روز



مهرمون این‌طوره...  
 عییم بپوش زنهاری آخره می آلود  
 کان پاک باکدامن، بهر زیارت آمد

فرهنگ و تئسی...  
 عییم بپوش زنهاری آخره می آلود  
 کان پاک باکدامن، بهر زیارت آمد

فرهنگ و تئسی...  
 عییم بپوش زنهاری آخره می آلود  
 کان پاک باکدامن، بهر زیارت آمد

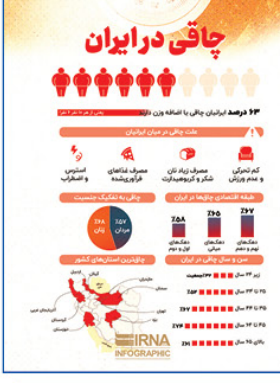
فرهنگ و تئسی...  
 عییم بپوش زنهاری آخره می آلود  
 کان پاک باکدامن، بهر زیارت آمد

فرهنگ و تئسی...  
 عییم بپوش زنهاری آخره می آلود  
 کان پاک باکدامن، بهر زیارت آمد

فرهنگ و تئسی...  
 عییم بپوش زنهاری آخره می آلود  
 کان پاک باکدامن، بهر زیارت آمد

فرهنگ و تئسی...  
 عییم بپوش زنهاری آخره می آلود  
 کان پاک باکدامن، بهر زیارت آمد

چاقی در ایران



دیدگاه

بررسی داده‌های علمی می‌گوید:  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

تا دیروز...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

به گزارش پیام آشتنا به نقل از نیان، آیا تا به حال به این فکر کرده‌اید که چرا برخی افراد صبح‌ها سر حال و پر انرژی هستند در حالی که برخی دیگر صبح‌ها به لوزج انرژی خود می‌رسند؟ شاید خواندن هم تجربه کرده باشید که گاهی در ساعات پایانی روز احساس سرزندگی می‌کنید اما با برکنس صبح‌ها با استخنی از خواب بیدار می‌شوید. این تفاوت‌ها فقط به علت با ترجیح شخصی می‌تواند نباشد بلکه می‌تواند روی سلامت روانی ما هم تأثیر بگذارد.

تفاوت‌ها فقط...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

تفاوت‌ها فقط...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

تفاوت‌ها فقط...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

تفاوت‌ها فقط...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

کری تو هم؟!

مشاوران بیان در همین زمینه...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

مشاوران بیان در همین زمینه...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

مشاوران بیان در همین زمینه...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

مشاوران بیان در همین زمینه...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

مشاوران بیان در همین زمینه...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

مشاوران بیان در همین زمینه...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

مشاوران بیان در همین زمینه...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

وقتی یک آهنگ «حماقانه» تاریخ‌ساز شد

لهاپاشخ...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

لهاپاشخ...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

لهاپاشخ...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

لهاپاشخ...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

لهاپاشخ...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

اشاره

اشاره...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

اشاره...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

اشاره...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

اشاره...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

بش

بش...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

بش...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

بش...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

بش...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

بش...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

اشاره

اشاره...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

اشاره...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

اشاره...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

اشاره...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

بش

بش...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

بش...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

بش...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

بش...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

بش...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

اشاره

اشاره...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

اشاره...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

اشاره...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

اشاره...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

بش

بش...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

بش...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

بش...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

بش...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

بش...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

اشاره

اشاره...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

اشاره...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

اشاره...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

اشاره...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

بش

بش...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

بش...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

بش...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

بش...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

بش...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

اشاره

اشاره...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

اشاره...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

اشاره...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

اشاره...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

بش

بش...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

بش...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

بش...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

بش...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

بش...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

اشاره

اشاره...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

اشاره...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

اشاره...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

اشاره...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

بش

بش...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

بش...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

بش...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

بش...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

بش...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

اشاره

اشاره...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

اشاره...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

اشاره...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

اشاره...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

بش

بش...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

بش...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

بش...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

بش...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

بش...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

اشاره

اشاره...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

اشاره...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

اشاره...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

اشاره...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

بش

بش...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

بش...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

بش...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

بش...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

بش...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

اشاره

اشاره...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

اشاره...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

اشاره...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

اشاره...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

بش

بش...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

بش...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

بش...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

بش...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

بش...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

اشاره

اشاره...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

اشاره...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

اشاره...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

اشاره...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

بش

بش...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

بش...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

بش...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

بش...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

بش...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

اشاره

اشاره...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

اشاره...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

اشاره...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

اشاره...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

بش

بش...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

بش...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

بش...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

بش...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

بش...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

اشاره

اشاره...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

اشاره...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

اشاره...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

اشاره...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

بش

بش...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

بش...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

بش...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

بش...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

بش...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

اشاره

اشاره...  
 افسردگی در کمین افراد  
 با الگوی خواب نامنظم

</