گوناگون

اجرای فراگیر غربالگری سلامت روان در دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور

معاون فرهنگی و دانشـــجویی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی از اجرای فراگیر غربالگری سلامت روان در دانشگاه های علوم پزشـــکی کشور خبر داد و بر ضرورت تقویت زیرساخت‌ها و افزایش مشارکت دانشجویان در فعالیت های فرهنگی و اجتماعی، تاکید کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از وزارت بهداشت، مسعود حبیبی روز جمعه در اجلاس روســـای دانشـــگاه‌ها و دانشکده‌های علوم پزشکی سراسر کشور باقدردانی از حضور رییس جمهور در افتتاحیه اجلاس، این حضور را گویای حمایت تمام قد رییس جمهور و دولت از بهداشت و سلامت و دانشگاه دانست. وی با اشاره به دغدغه برخی معاونان دانشگاه‌ نسبت به منابع محدود فرهنگی و دانشجویی، تأکید کرد: این نگرانی‌ها را به‌خوبی درک می‌کنیم و اطمینان می‌دهیم کـــه از این حوزه حمایت کامل صـــورت گیرد. معاون فرهنگی و دانشجویی وزارت بهداشت، رشـــد منابع در حوزه‌های فرهنگی و رفاهی را از جمله دستاوردهای برنامه عملیاتی اخیر برشمرد و گفت: در برنامه‌ریزی بودجه سال ۱۴۰۴، در بخش فرهنگی شاهد رشد محسوسی هستیم، گرچه هنوز نیازمند تقویت بیشتر است. حبیبی اعلام کرد: برنامه‌های معاونت فرهنگی و دانشجویی در قالب ۱۴۶ فعالیت عملیاتی و در چارچوب ۵ هدف خرد، در راســـتای تحقق دو هدف کلان تدوین شده‌اند که افزایش هدفمند ضریب نفوذ و فراگیری فعالیت‌های فرهنگی و رفاهی دانشجویان و استفاده حداکثری از ظرفیت نخبگان و مشـــارکت‌های اجتماعی به‌ویژه در حوزه ســـلامت از این جمله هستند. حبیبی با تاکید بر توجه ویژه به سلامت روان، این حوزه را یکی از ارکان اصلی پشتیبانی از دانشجویان در نظام آموزش عالی دانســت و تصریح کرد: در آخرین غربالگری صورت گرفته، به‌ویژه در میان دانشـــجویان دستیاری، حدود ۴۰ درصد نیازمند دریافت خدمات روانشناختی و مددکاری بودند. وی گفت: شایع‌ترین اختلالات نیز شامل اضطراب، افسردگی و خشم بوده است. این آمار زنگ هشداری جدی است که نمی‌توان از آن چشم پوشی کرد. معاون فرهنگی و دانشجویی وزارت بهداشت از اجرای فراگیر غربالگری سلامت روان در سال جاری خبر داد و گفت: این غربالگری که پیش تر اختیاری بود، به صورت سراسری در همه دانشگاه‌ها اجرا خواهد شد. وی با تأکید بر نقش آموزش و توانمندسازی، از برگزاری برنامه تربیت مربی در اردیبهشت ماه خبر داد و افزود: در این دوره‌ها، مشاوران و روان‌شناسان منتخب آموزش خواهند دید تا مهارت‌های لازم را به دانشـــجویان منتقل کنند. نسخه متناسب با مدیران فرهنگی نیز طراحی شده است. به گفته معاون فرهنگی و دانشجویی وزارت بهداشت، برنامه مشابهی برای نمایندگان تشکل‌ها و کانون‌های دانشجویی در حال اجراست تا شبکه‌ای فعال، دغدغه‌مند و هم‌افزا از افراد مؤثر در حوزه صف شکل گیرد.

هشدار سازمان حفاظت محیط زیست درباره نگاه منفی به خفاش‌ها

مدیرکل دفتر موزه ملی، تاریخ طبیعی و ذخایر ژنتیکی سازمان حفاظت محیط زیست، با اشاره به نقش حیاتی خفاش‌ها در پایداری اکوسیستم‌های طبیعی، نسبت به نگاه منفی و ناآگاهی عمومی درباره این گونه ارزشمند جانوری هشدار داد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از روابط عمومی سازمان حفاظت محیط زیست، محمدرضا اشرف‌زاده گفت: خفاش‌ها از مهم‌ترین حیوانات روی کره زمین هســـتند که متأسفانه با سوءتفاهم‌ها و بدبینی‌های گسترده‌ای روبه‌رو شـــده‌اند. وی اظار کرد: خفاش‌ها پراکنده‌ترین پستانداران زمین هستند و نزدیک به یک‌پنجم از تنوع زیستی پستانداران را تشکیل می‌دهند. به گفته وی، تا کنون بیش از ۱۴۰۰ گونه خفاش در جهان شناسایی شده است. وی با تأکید بر اهمیت زیست‌محیطی خفاش‌ها افزود: این جانوران نقش مهمی در سلامت اکوسیســـتم‌ها ایفا می‌کنند و به عنوان شاخص‌های زیستی، ابزاری مؤثر برای پایش تغییرات زیست‌محیطی به شمار می‌روند. اشرف زاده افزود: کاهش یا تغییر در جمعیت خفاش‌ها می‌تواند نشانگر اختلال در کیفیت تنوع زیستی باشد. وی ادامه داد : خفاش‌ها علاوه بر ارزش ذاتی برای تنوع زیســـتی، خدمات اکوسیستمی مهمی از جمله گرده‌افشانی، کنترل طبیعی آفات، پخش بذر گیاهان، حاصلخیز کردن خاک، انتقال مواد مغذی، احیای جنگل‌ها و بازیافت عناصر در طبیعت ارایه می دهند. مدیر کل دفتر موزه ملی تاریخ طبیعی محیط زیست خاطرنشان کرد: خفاش‌ها شکارچیان اصلی حشرات شب‌زی هستند و نقش مؤثری در کنترل آفات کشاورزی ایفا می‌کنند. به گفته وی، بسیاری از محصولات کشاورزی مانند موز، انبه، خرما، آووکادو، هلو، میخک، بادام هندی و انجیر برای گرده‌افشانی وابسته به خفاش‌ها هستند وی افزود: مطالعات اخیر نشان می‌دهد مصرف آفات توسط خفاش‌ها موجب صرفه‌جویی میلیاردها دلار در ســـال می‌شود. نابودی این گونه‌ها موجب افزایش مصرف آفت‌کش‌ها و در نتیجه آسیب‌های جدی به سلامت انسان و اکوسیستم خواهد شد. اشرف‌زاده بر ضرورت آگاه‌سازی عمومی و اصلاح نگاه نسبت به خفاش‌ها تأکید کرد و خواستار توجه بیشتر به حفاظت از این گونه ارزشمند شد.

تمرینات ورزشی آخر شب موجب بدخوابی می‌شود

طبق یک مطالعه جدید که توسط دانشگاه موناش استرالیا انجام شد، ورزش کردن نزدیک به زمان خواب ممکن است کیفیت خواب و سلامت قلب را مختل کند.

به گزارش پیام آشـــنا به نقل از رویترز، محققان دریافتند که تمرین‌های با شدت بالا در طی چهار ساعت قبل از خواب یا دیرتر به خواب رفتن، خواب کم‌تر و بی کیفیت‌تر، افزایش ضربان قلب در شب و کاهش تغییرات ضربان قلب مرتبط است.

این مطالعه، ۱۴۶۸۹ نفر را در سراسر جهان طی یک سال با استفاده از دستگاه‌های بیومتریک WHOOP Strap ردیابی کرد.

«جاش لئوتا»، نویسنده ارشد این مقاله از دانشکده علوم روانشناسی دانشگاه موناش، گفت: «ورزش شدید در عصر می‌تواند بدن را در حالت هوشیاری بالا نگه دارد».

به گفته محققان، فعالیت‌هایی مانند تمرین تناوبی با شدت بالا، فوتبال، یا دویدن طولانی از جمله مختل کننده ترین ها بودند و افزودند که این یافته‌ها حتی پس از محاسبه متغیرهایی مانند سن، جنسیت، سطح آمادگی جسمانی و خواب شب قبل هم ثابت ماند. محققان پیشنهاد می‌کنند تا چهار ساعت قبل از خواب از انجام ورزش‌های سنگین اجتناب کنید و به جای آن فعالیت‌های سبک مانند دویدن آهسته یا شنا را انتخاب کنید تا اختلال خواب را به حداقل برسانید.

زنان و خانواده

ابراز امیدواری بهروز آذر نسبت به افزایش مدیران زن از ۱۲ به ۳۰ درصد در پایان دولت

معاون رئیس‌جمهور در امور زنان و خانواده گفت: اگر برخی افراد تحت تأثیر تبلیغات دشمنان نسبت به صنعت هسته‌ای بدبین شده‌اند، این به دلیل کم‌کاری ما در معرفی صحیح این حوزه است. ما باید با صدایی رسا از زحمات و پیشرفت‌های این حوزه سخن بگوییم.

به گزارش پیام آشنا به نقل از معاونت ریاست جمهوری در امور زنان و خانواده، زهرا بهروزآذر، پس از بازدید از نمایشگاه دستاوردهای صنعت هسته‌ای، در جمع دانشمندان، مدیران و بانوان فعال در این صنعت حضور یافت و با اشاره به نقش کلیدی زنان در توســـعه کشـــور گفت: اگر می خواهیم به قله‌های پیشرفت برسیم، باید دو بال «زنان» و «مردان» را در کنار یکدیگر تقویت کنیم. باور ما در دولت چهاردهم، بر اساس رهنمودهای رئیس‌جمهور، این است که مسیر توسعه بدون همراهی همزمان زنان و مردان ممکن نیست. وی ادامه داد: امروز شاهد پرواز علم و دانش در این مجموعه هستیم؛ پـــروازی که با حضور تأثیرگذار زنان دانشـــمند، متعهد و فرهیخته کشور به‌واقعیت پیوسته است. از خداوند می‌خواهم که بر توان و عزت شما بیفزاید و در ادامه این مسیر مقدس، یاری‌تان کند. معاون رئیس‌جمهور در امور زنان و خانواده با اشاره به پیشینه تحصیلی‌اش در رشته شیمی اظهار کرد: در دوران دانشجویی، بسیاری از ما رؤیای عضویت در خانواده سازمان انرژی اتمی را در سر داشتیم. اکنون که از نزدیک با فعالیت‌ها و تلاش‌های شما آشنا شدم، بیش از پیش به اهمیـــت این صنعت در هویت ملی پـــی بردم. کاش همه فرزندان ایران با این دستاوردها آشنا شوند. به گفته بهروزآذر، اگر برخی افراد تحت تأثیر تبلیغات دشمنان نسبت به صنعت هسته‌ای بدبین شده‌اند، این به دلیل کم‌کاری ما در معرفی صحیح این حوزه اســـت. ما باید با صدایی رسا از زحمات و پیشرفت‌های شـــما سخن بگوییم. وی با اشاره به سخنان رهبر انقلاب درباره نقش فناوری هسته‌ای در زندگی مردم تصریح کرد: از اصلاح منابع آب و تولیدات کشاورزی گرفته تا مدیریت پسماند و مسائل محیط‌زیستی، نشان می‌دهد که شما برای چالش‌های اساسی، راهکارهایی مؤثر ارائه داده‌اید. معاون رئیس‌جمهـــور در امور زنان و خانواده با اشـــاره به تجربه‌های خود در جلســـات کارگروه «دختران نوجوان» خاطرنشـــان کرد: در این جلسات، ســـؤالاتی مانند "چرا بایـــد درس بخوانیم؟" یا "این علـــوم در کجای زندگی ما به کار می‌آیند؟" مطرح می‌شـــود. این ســـؤالات برای من نگران‌کننده اســـت. بررسی‌ها نشان داد دلیل این ابهامات، ناآگاهی از کاربردهای عملی علم در آینده است. بهروزآذر ابراز امیدواری کرد که با شـــروع این همکاری مؤثر، بتوانند این دستاوردها را به خانواده‌های ایرانی معرفی کنند و ابراز کرد: امیدوارم با انعکاس این موفقیت‌ها، امید و افتخار در دل خانواده‌ها شعله‌ور شود. وی افزود: گاهی برخی فعالیت‌ها یا نقش‌آفرینی‌ها آن‌گونه که باید دیده نمی‌شوند. با این حال بسیار خوشحال شدم که در این مجموعه، تعداد قابل توجهی از بانوان در جایگاه‌های مدیریتی حضور دارند، و این گواهی بر ظرفیت بالای زنان در عرصه‌های گوناگون از جمله مدیریت است. بهروزآذر با تأکید بر اهمیت عدالت جنسیتی بیان کرد: عدالت در دو شکل توزیعی و استحقاقی معنا می‌یابد. آنچه در سازمان انرژی اتمی شاهدش هستیم، بر پایه استحقاق و شایستگی بنا شده، نه بر اساس امتیازدهی یا سهمیه‌بندی. این دستاورد بزرگی است و جای تقدیر دارد.

بـــه گفته معـــاون رئیس‌جمهور در امور زنـــان و خانواده، خوشـــبختانه مسیر رشد بانوان در این ســـازمان روشن و امیدوارکننده اســـت. این موفقیت‌ها حاصل نگاه حمایتی مدیران و تلاش آن‌ها در شناســـایی اســـتعدادها و ایجاد فرصت برای بانوان مستعد است. وی با ابراز امیدواری مبنی بر اینکه در پایان دولت نســـبت مدیران زن از ۱۲ درصد به ۳۰ درصد افزایش یابد، یادآور شد: امیدوارم همان‌طور که در منابع انسانی رشد اتفاق می‌افتد، صنعت نیز در مسیر رشد و بالندگی قرار گیرد. صنعت هسته‌ای یکی از مهم‌ترین و پرافتخارترین حوزه‌های کشور است. از خدا می‌خواهم که این صنعت و خادمان آن را از هر آســـیب و خطری حفظ کند. بهروزآذر به ظرفیت بالای برخی محصولات سازمان انرژی اتمی برای توسعه کارآفرینی زنان اشاره و عنوان کرد: این محصولات می‌تواند در ارتقای کیفیت تولیدات بانوان کارآفرین مؤثر باشند و مسیر پیشـــرفت آن‌ها را هموارتر کنند. وی با بیان اینکه آنچه امروز دیده شـــد، جلوه‌ای از توسعه غرورآفرین در صنعت هسته‌ای بود، اظهارکرد: زنان در این مسیر نقش درخشانی ایفا کرده‌اند. امیدوارم با تکیه بر رهنمودهای مقام معظم رهبری، بتوانیم این دانش را به زندگی مردم وارد کنیم.

بهروزآذر با اشاره به امضای تفاهم‌نامه همکاری میان معاونت زنان و خانواده ریاســـت جمهوری و ســـازمان انرژی اتمی تصریح کرد: امیدواریم این همکاری، آغازی برای توســـعه کسب‌وکارهای نوآورانه و پایدار در حوزه زنان و خانواده باشد تا بتوانیم گام‌هایی جدی در رشد اقتصادی و اجتماعی کشور برداریم.

رئیس سازمان ثبت احوال کشور

کارت‌های ملی هوشمند باز طراحی می‌شود

رئیس ســـازمان ثبت احوال کشور با بیان اینکه برای تغییرات در کارت ملی هوشمند باید بر اساس قانون، مجوز بگیریم، از بازطراحی کارت ملی خبر داد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از سازمان ثبت احوال، هاشم کارگر با بیان اینکه در مورد کارت ملی، فناوری‌ها تغییر کرده است، گفت: زمانی که کارت ملی طراحی شـــده بود از بهترین و به روزترین طراحی‌ها استفاده کردند، اما حالا چندین ســـال از این موضوع گذشته و فناوری‌ها تغییـــر کرده و تکنولوژی‌های جدید آمده و در حال حاضر بیشتر خدمت بر بستر سرویس‌های الکترونیکی برقرار است.

وی اظهار کرد: تکنولوژی‌ها تغییر کرده و باید در روال های کاری خود این موضوع را مدنظر قرار دهیم.

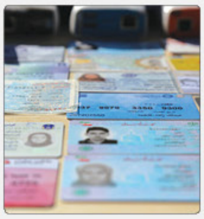
صدور ماهانه ۲ تا ۲.۵ میلیون کارت ملی

رئیس ســـازمان ثبت احوال کشـــور با تأکید بر اینکه سازمان ثبت‌احوال ظرفیت تولید ۲ تا ۲.۵ میلیون کارت ملی به صورت ماهانه را دارد، ادامه داد: تولید بدنه کارت ملی و تراشه گذاری مطابق قانون برعهده سازمان ثبت احوال نیست و نهادهایی که در این ۲ زمینه فعالیت می کنند نیز با مشکلاتی مواجه هستند که این مشکلات در حال رفع است و همه دستگاه‌های دخیل به اتفاق سازمان برنامه و بودجه دست به دست هم دادند تا این مشکل را مرتفع کنند.

نسل بعدی کارت ملی، شرایط دیگری خواهد داشت

کارگر با بیـــان اینکه در صـــورت موافقت با نهادهای بالادســـت و اخذ مجوزهای لازم، نیاز خود را به خارج از کشور کاهش می دهیم، تصریح کرد: یعنی یکی از مشـــکلات این است که در حوزه بدنه کارت ملی باید مواد اولیه از خارج کشور وارد شود و به دنبال آن هستیم که مبتنی بر فناوری های روز این اقدام را انجام دهیم. هرچند در طراحی کارت ملی به دنبال آن هستیم که طراحی بهتری داشته باشد.

رئیس سازمان ثبت احوال کشور با تأکید بر اینکه کارت ملی از نظر کارکردی نیز تغییر خواهد کرد، گفت: وقتی بخواهیم در موضوع کارت ملی تغییراتی انجام دهیم باید مجوز و موافقت‌های نهادهای بالادستی را اخذ کنیم و بعد از اخذ این موضوع اطلاع رسانی می شود، بر اساس قانون باید برای تغییرات، مجوز بگیریم و بعد از آن در مورد مدل جدید کارت ملی اطلاع رســـانی کنیم و در حال حاضر در مقدمه شروع این حرکت هستیم.



کمبود شناسنامه نداریم

وی درباره صدور شناسنامه گفت: با مطالعات انجام شده چاپ شناسنامه را در مراکز استان ها متمرکز کردیم که بر این اساس تمامی درخواست‌های چاپ به این مرکز می آید و شناسنامه بعد از چاپ از طریق پست در اختیار متقاضی قرار می‌گیرد.

رئیس سازمان ثبت احوال کشور با بیان اینکه کمبود شناســـنامه نداریم، افزود: با افزایش نظارت، اشتباهات صدور شناســـنامه به شدت کاهش یافته و در توزیع و زمان صدور هماهنگی ایجاد شده، به گونه ای که ممکن بود در یک شـــهر یک روزه شناسنامه صادر شود و در یک شـــهر دیگر به دلیل نبود شناسنامه خام چندین روز طول بکشد. این مشکلات حل شد و با هماهنگی شرکت پست، شناسنامه از این طریق به دست متقاضی می‌رسد.

وی با بیان اینکه از ســـوی دیگر با دفاتر پیشـــخوان هماهنگی انجام شده تا درخواست‌ها را سریعتر به ما ارسال کنند، گفت: به دنبال آن هستیم که بدون حضور فرد در خواستش برای شناسنامه را دریافت کنیم یعنی دیگر فرد متقاضی به دفاتر پیشـــخوان مراجعه اولیه نداشته باشد و بتواند به صورت الکترونیک درخواستش را ارســـال کند و ما نیز شناسنامه را صادر کنیم و بعد از آن نیز طی فرآیندی شناسنامه قدیمی را از آن فرد دریافت‌ می‌کنیم.

تلنگر

هراسی مدرن در قرن ۲۱

کاهش ۷ تا ۸ ساله عمر به دلیل «ترس از پیری عمر»

رئیس انجمن علمی طب سالمندی ایران با اشاره به پدیده «گراسکوفوبیا» یا ترس از پیری گفت: بر اساس گزارش سازمان بهداشت جهانی، افرادی که نگرش منفی به سالمندی دارند، زودتر دچار ناتوانی می‌شوند و به‌طور متوسط ۷ تا ۸ سال کمتر از افرادی با نگرش مثبت به پیری، عمر می‌کنند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، احمد دلبری پیری‌هراســـی را یکی از هراس‌های عجیب دنیای مدرن دانســـت و اظهار کرد: در گذشته، سن و سال چندان مورد توجه نبود و توان جسمی و مهارت‌های عملی ارزش بیشتری داشت، اما دنیای امروز، نگرانی درباره سن را به دغدغه‌ای جدی تبدیل کرده است. بسیاری از افراد دائماً نگران افزایش سن خود هستند و این توجه بیش از حد، به استرســـی مزمن منجر شده است.

ترس‌هایی که باسالمندی همراه می‌شوند

به گفته رئیس انجمن علمی طب ســـالمندی ایران، با افزایش سن، ترس‌های متعددی افراد را درگیر می‌کند کـــه از جمله آن‌ها می‌توان به تـــرس از تنهایی، ترس از مشـــکلات مالی، نگرانی دربـــاره بیماری‌ها، ترس از فرسودگی، از دست دادن جایگاه اجتماعی و در نهایت ترس از مرگ اشاره کرد.

وی با استناد به گزارش سازمان بهداشت جهانی تصریح کرد: مطالعات نشان می‌دهد کسانی که دیدگاه منفی نسبت به سالمندی دارند، زودتر از دیگران دچار ناتوانی شده و بین ۷ تا ۸ سال عمر کوتاه‌تری دارند.

پیری سالم، امری دست‌یافتنی است

دلبری با تأکید بر اینکه ســـالمندی سالم، فعال و پویا امکان‌پذیر است، افزود: متأسفانه برخی افراد در جوانی و میانسالی می‌میرند، اما در سالمندی دفن می‌شوند؛ این همان چیزی اســـت که از آن به مرگ استعاری یاد می‌شود. برخی از بازنشستگان بر این باورند که یادگیری در دوران سالمندی بی‌فایده است، در حالی که انسان ذاتاً موجودی یادگیرنده و مادام‌العمر است.

معاون آموزش ابتدایی وزارت آموزش و پرورش

شناسنامه مدارس عشایری تدوین شده است

معاون آموزش ابتدایـــی وزارت آموزش و پرورش با بیان اینکه تعادل رشـــته‌ای در مناطق عشایری از اولویت‌های وزارتخانه است، گفت: شناسنامه مدارس عشایری برای ارتقای کیفیت یادگیری تهیه و تدوین شده است.

به گزارش پیام آشـــنا به نقل از وزارت آموزش و پرورش، رضوان حکیم زاده روز جمعه در گردهمایی مشـــترک اعضای شـــورای معاونان و مدیران کل آموزش و پرورش اســـتان‌ها، اظهار کرد: برنامه‌ریزی پشت میزهای اداری بدون مشارکت فعال معلمان و مدیران، راهبرد کارآمدی نیست. بنابراین، اولین اقدام ما تدوین برنامه راهبردی با همکاری معاونان آموزش ابتدایی اســـتان‌ها بود. وی افزود: این برنامه ذیل سه محور اصلی؛ عدالت آموزشی، ارتقای کیفیت آموزش در مدارس دولتی و تقویت هویت ایرانی-اســـلامی دانش‌آموزان طراحی شده است.

تدوین شناسنامه شاخص‌های عملکردی برای اولین بار

معاون آمـــوزش ابتدایی از تهیه «کارنامه عملکرد و شاخص‌های کارایی درونی دوره ابتدایی» برای تمام استان‌ها خبر داد و گفت: برای نخستین بار، شناسنامه جامع شـــاخص‌های عملکردی را تدوین کردیم تا وضعیت موجود را به‌دقت بررســـی و اهداف آینده را مشخص سازیم. حکیم‌زاده با اشاره به تفاهم‌نامه‌های امضا شده با استان‌ها، از مدیران جدید خواست این برنامه را پیگیری کنند و گفت: بررســـی روند رشد شاخص‌هایی مانند نرخ تکرار پایه و پوشش تحصیلی باید در دستور کار جلسات مناطق قرار گیرد.

تحـــول در روش‌های یادگیری بـــا رویکرد مشارکتی

وی با اشـــاره به سیاســـت‌های دولت چهاردهم در اولویـــت‌دادن به آموزش و پـــرورش، گفت: یکی از برنامه‌هـــای اصلی ما، تحـــول در روش‌های آموزش و ایجاد محیط‌های یادگیری پویاست. به گفته وی، دانش‌آموزان باید به‌عنوان یادگیرندگان فعال در فرآیند آموزش دیده شوند. حکیم‌زاده از راه‌اندازی «سامانه اجتماعات یادگیری معلمان» با حضور نزدیک به ۳۰۰ هزار آموزگار خبر داد و افزود: معلمان در این سامانه نیازهای آموزشی خود را ثبت و از بانک محتوای تولید شده استفاده می‌کنند. همچنین، سناریوهای تدریس فعال مبتنی بر کار گروهی در حال تدوین است.

طرح حامی: حمایت از دانش‌آموزان با نیازهای ویژه

معاون آموزش ابتدایـــی وزارت آموزش و پروش به اجرای «طـــرح حامی» برای حمایت آموزشـــی از دانش‌آموزان دارای ضعف تحصیلی اشاره کرد و گفت: در نوبت اول ارزشیابی، بیش از یک میلیون دانش‌آموز در درس‌های فارسی، ریاضی و علوم نیازمند حمایت شناسایی شدند. این طرح با مشارکت شورای مدرسه و مدیران اجرا می‌شود. وی تأکید کرد: پیام این طرح باید امیدبخش باشد؛ دانش‌آموزان باید احساس کنند یادگیری آن‌ها برای ما مهم است، نه اینکه برچسب ضعف بخورند.

حفظ و نگهداری مدارس خیرساز مورد توجه قرار گیرد

محمدرضا جعفری مدیر عامل جامعه خیرین مدرسه ســـاز کشور نیز در این گردهمایی با اشاره به تمرکز رئیس جمهور بـــر اصل قرار دادن آموزش و پرورش، اظهار کرد: امیـــدوارم بتوانیم از این فرصت به خوبی استفاده کرده و مسائل آموزش و پرورش را برطرف کنیم. وی افزود: وزیر آموزش و پرورش اولین جلسه کاری خـــود را با خیرین برنامه ریزی و برگزار کرد و نسبت به تکریم خیرین همت گماشت و الگویی برای استان‌ها شـــد. مدیرعامل جامعه خیرین با یادآوری این‌که خیرین شـــریک راهبردی آموزش و پرورش هستند، گفت: جامعه خیرین از سال ۱۳۷۷ تشکیل شـــد و از همان زمان در کنار آموزش و پرورش و با کمک مردم به مدرسه سازی پرداخته است. جعفری اذعان کرد: در ســـال گذشـــته ۵۶ درصد از مدارس تحویلی به آموزش و پرورش با مشارکت خیرین بود. وی اظهار کرد: تعهدات خیرین از ۱۷ میلیارد تومان در سال ۱۳۷۸ به بیش از ۱۸ هزار میلیارد تومان در سال گذشته رسید.

مدیرعامل جامعه خیرین خاطرنشان کرد: بیش از ۴۰۰ مجمع خیرین در حال فعالیت است و امیدواریم این کار گســـترش پیدا کند و مجامـــع را در تمام شهرستان ها با کمک آموزش و پرورش و علاقمندان گسترش دهیم. جعفری با تأکید بر این‌که حفظ و نگهداری مدارس خیرســـاز مورد توجه قرار بگیرد، تصریح کرد: جامعه خیرین در طرح مدرســـه یاری، ارتقا کیفیت آموزشی مدارس را مدنظر قرار داده و به لطف خدا خیرین در برخی از استان ها در حوزه های آموزش معلمان، توزیع لوازم التحریر و تغذیه دانش آموزان اقدامات ارزنده ای داشـــته اند. وی ادامه داد: تفاهم نامه بین جامعه خیرین کشور با بخش های مختلفی از جمله آموزش و پرورش منعقد شده است تا نیروگاه های خورشیدی در مدارس داشته باشیم. جعفری با اشـــاره به مشوق های مالیاتی، گفت : در شهر تهران همکاری و همراهی انجمن های اولیاء و مربیان و باشگاه دانش آموزان خیر، از اتفاقات خوب در حوزه مدرسه سازی و خیرین بوده است که امیدواریم در استان های دیگر نیز شکل گیرد.

۷۴ دبیرخانه وظیفه پایـــش و نظارت برنامه درسی را دارند

ســـید مصطفی آذرکیش معاون آموزش متوسطه وزارت آموزش و پرورش به برنامه‌های تحولی معاونت آموزش متوسطه اظهار کرد: نهضت عدالت آموزشی و ارتقاء مدارس دولتی به ویژه در مناطق محروم، مورد تأکید رئیس جمهور محترم اســـت و ایشان برابری آموزشی را نماد یک وفاق ملی معرفی کرده‌اند. وی در ادامه افزود: ما در معاونت آموزش متوسطه، انسجام بخشـــی به برنامه‌های تحولی نظام تعلیم و تربیت، توانمندسازی و تقویت شایستگی معلمان، بهره‌مندی از فناوری‌های نوین مثل هوش مصنوعی و توســـعه حرفه‌ای و مستمر گروه‌های توانمندساز را مورد تأکید قرار دادیم.

معاون آموزش متوســـطه در ادامه گفـــت: یکی از برنامه‌های اصلی معاونت آموزش متوســـطه ارتقاء کیفیت یاددهی - یادگیری حول دو محور تحول در کلاس درس و تحول در مدیریت آموزشگاهی الگوی مدرسه تراز ســـند تحول بنیادین آموزش و پرورش اســـت. وی بر تحقق اهداف نظام تعلیم و تربیت در بستر همدلی، اتحاد و وفاق جمعی تأکید کرد و ارتقا سطح تعاملات درون و برون سازمانی را از ضروریات آموزش و پرورش دانست.

تازه های سلامت

اختلال رایجی که احتمال سکته مغزی را ۷۰ درصد افزایش می‌دهد

متخصصان فنلاندی دریافته‌اند اختلال رایجی که میلیون‌ها نفر از آن رنج می‌برند، احتمال سکته مغزی مرگبار را تا ۷۰ درصد افزایش می‌دهد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از دیلی‌میل، نتایج یکی از مطالعات تازه توســـط این متخصصان نشـــان داده است میلیون‌ها جوان مبتلا به میگرن ممکن اســـت در معرض خطر سکته مغزی بالقوه کشنده باشند.

محققان مغز و اعصـــاب در فنلاند برای انجام این مطالعه سوابق پزشکیِ بیش از ۱۰۰۰ داوطلب بزرگسال و زیر ۵۰ سال را تجزیه و تحلیل کردند. آنها دریافتند افرادی که از سردردهای شدید رنج می‌برند ۷۰ درصد بیشتر در معرض حمله‌های سردردی هستند.

میگرن که حدود ۱۰ میلیون نفر را در بریتانیا تحت تأثیر قرار می‌دهد، به عنوان یک عامل خطر ســـنتی (بیش‌تر شناخته‌شـــده) برای فوریت‌های پزشـــکی در نظر گرفته نمی‌شود

اما نویسندگان این مطالعه پس از دستیابی به یافته‌های فوق، اکنون از پزشکان خواسته‌اند تا از بیماران خود در مورد سابقه ابتلای آنها به میگرن پرس‌وجو کنند.

این تحقیق جدید به دنبال کشف عامل مرموز افزایش موارد سکته مغزی در افراد زیر ۵۰ سال در سال‌های اخیر انجام شده است.

متخصصان فنلاندی می‌گویند سکته مغزی در میان مردان زیر ۳۹ سال در دو دهه گذشته تقریبا یک چهارم افزایش یافته است – روندی که دانشمندان را گیج کرده است.

در مطالعـــه جدید، محققـــان عوامل خطر بالقـــوه برای سکته‌های مغزی ایسکمیک، یعنی سکته‌هایی که هنگام قطع خون‌رســـانی به مغز به دلیل یک انسداد در رگ رخ می‌دهند، را در افراد جوان بررسی کردند.

متخصصان بیمارستان دانشگاه هلسینکی در این مطالعه به ویژه روی سکته‌های مغزی بدون دلایل پزشکیِ مشخصی همچون فشار خون بالا متمرکز شدند.

آنها عوامل خطر سنتی سکته مغزی نظیر فشار خون بالا و عوامل «غیرســـنتی» مانند میگرن را در داوطلبان با هم مقایسه کردند.

متخصصان دریافتند که هر عامل خطر غیرسنتی با افزایش ۷۰ درصدی خطر ســـکته مغزی مرتبط است. در مقابل، عوامل خطر شناخته‌شده (سنتی) خطر فوریت‌های پزشکی را فقط ۴۱ درصد افزایش دادند.

با این حال آنها تاکید دارند اگرچه این افزایش زیاد به نظر می‌رسد، اما خطر اولیه سکته مغزی (بدون در نظر گرفتن علائم توام با سردرد) برای فرد بسیار کم است.

این متخصصان محاسبه کردند که میگرن همراه با وضعیتی موسوم به «آئورا»، یعنی زمانی که سردرد با اختلالات بینایی همراه است – در حدود ۲۳ درصد از افرادی که دچار سکته مغزی شده‌اند، وجود داشته است.

با این حال، این میزان افزایش خطر در میان زیرمجموعه‌ای از بیماران مبتلا به یک عارضه قلبی شایع موسوم به «سوراخ بیضـــی باز» یا «فورامـــن اوال» که در آن ســـوراخی بین حفره‌های بالایی قلب ایجاد می‌شود، به ۴۶ درصد افزایش یافت.

این حفره کوچک در تمام نوزادان در دوران رشد در داخل رحم وجـــود دارد و در حالی که معمولا کمی پس از تولد بسته می‌شود، اما این اتفاق در حدود یک چهارم افراد رخ نمی‌دهد.

این سوراخ عموما بی‌ضرر تلقی می‌شود، اما بیماران مبتلا به این عارضه قلبی کمی بیشتر در معرض خطر سکته مغزی هستند

در مجموع، این مطالعه نشـــان داد برای بزرگســـالانی که بیماری قلبی ندارند، عوامل خطر ســـکته مغزی ســـنتی مانند فشـــار خون بالا هنوز هم عامل اکثریت (۶۵ درصد) سکته‌های مغزی هستند.

همچنیـــن عوامل خطر غیرســـنتی حـــدود یک چهارم سکته‌های مغزی را تشکیل می‌دهند.

علائم سکته مغزی شـــامل بروز حالت ضعف در صورت، افتادگـــی یک طرف صـــورت، ضعف بازو کـــه در آن فرد نمی‌تواند هر دو دست را به طور کامل بلند کند و مشکلات گفتاری مانند نامفهوم صحبت کردن یا گیج شدن است.