

گوناگون

پرداخت نوبت پنجم وام ضروری  
بازنستگان کشوری ۳۱ فروردین

مدیرکل امور مالی صندوق باننشستگی کشوری از پرداخت نهمین نوبت وام ضروری بازنستگان کشوری تا نهمین بهمن ماه ۱۴۰۰ خبر داد.

به گزارش پیام آشنا، علی خامنه‌ای گفت: نوبت پنجم وام ضروری بازنستگان و وظیفه بگیران سبقون بازنستگانی کشوری تا عصر روز سه شنبه ۳۱ فروردین ۱۴۰۰ به حساب ۲۲ هزار نفر از مشمولان واریزی و وام مدیرکل امور مالی صندوق باننشستگی کشوری تأیید کرد. مبلغ وام ۱۰ میلیون تومان است و بازنستگان کشور قبلاً برای دریافت وام ثبت نام کرده بودند.

تشابه علایم آپاندیس کودکان  
با سایر بیماری‌ها

یک متخصص جراحی عمومی گفت: تشابه علایم آپاندیس کودکان با بیماری‌های دیگر، از مهم ترین دلایل مراجعه به هنگام والدین به پزشک است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، ابرحسین علویان افزود: بروز آپاندیس در کودکان بسیار غیرمعمول، اما امکان پذیر است. همچنین تشخیص آپاندیسیت می‌تواند برای والدین دشوار باشد. وی ادامه داد: علائم معمول آپاندیسیت شامل بی‌اشتهایی درد شکمی، تب و استفراغ است. در مورد کودکان، می‌تواند به معنای تب باشد. کودک شکم کودک ممکن است بزرگتر و حساس به لمس باشد و برای فریاد و بی‌قراری مایل به حرکت باشد. تشابه علایم آپاندیسیت با سایر بیماری‌ها می‌تواند باعث شود که به اشتباه تشخیص داده شود.

این متخصص جراحی عمومی افزود: بیماری‌های بزرگتر ممکن است بتوانند نشانه‌ها را که کلیه مشخصه آپاندیسیت است، توصیف کنند. مثلاً درد شکمی که از سمت راست قسمت تحتانی علات ناحیه‌ای است که کودک زانوی به شما بکشد و نیز به معنای بزرگی دارد. درد شکمی اضافه کرد که اگر بیمار دچار علائم معمول آپاندیسیت باشد، معمولاً بزرگی جراحی اضافه پس از زمانیکه و تشخیص نهایی اقدام به جراحی می‌کند. البته اگر علائم مهم باشد، بزرگی آپاندیسیت خود بخود می‌تواند. چون در خون بیمار دچار آپاندیسیت معمولاً لاکتولای می‌تواند افزایش می‌یابد. ممکن است آزمایش ادرار و عکس شکم به درجیت باشد.

وی افزود: بعضی بیماری‌ها در کودکان علائم مشابه آپاندیسیت ایجاد می‌کنند. بنابراین بزرگی باید با احتیاط در نظر گرفته شود. یکی از این بیماری‌ها اسهال و استفراغ و دیگری سوءمیت غذایی است. در صورتی که باقی‌مانده است.

ابتلا به کووید ۱۹ از جوانان  
در مقابل ابتلا مجدد پیشگیری

نمی‌کند

نتایج یک مطالعه جدید نشان می‌دهد که حتی اگر افراد جوان یک بار مبتلا به کووید ۱۹ شده باشند، تضمینی برای عدم ابتلا به عفونت دومی در آن‌ها وجود ندارد.

به گزارش پیام آشنا، نقل از مدیسین متعلق معتقدند افرادی که یکبار مبتلا به کووید ۱۹ شده اند هنوز هم برابر با یکبار مبتلا به این ویروس هستند. این مطالعه بین ماهی ۲۰۲۰ تا نوامبر سال ۲۰۲۰ بر روی بیش از ۲۲۰۰ بیمار بزرگسال در آمریکا انجام شده است. تا ۱۸٪ از بیماران مبتلا به کووید ۱۹ در طول این مطالعه مجدداً مبتلا شدند. حدود ۱۰٪ از بیماران مبتلا به کووید ۱۹ در طول این مطالعه مجدداً مبتلا شدند. در حالی که در ۵۰٪ از بیماران مبتلا به کووید ۱۹ که قبلاً مبتلا شده بودند و ویروس مجدداً در آن‌ها یافت شد.

محققان تأکید دارند با وجود عفونت قبلی و تولید آنتی‌بادی، جوانان هنوز هم برای عفونت مجدد آسیب‌پذیر هستند. این یافته‌ها برای کسانی که قبلاً مبتلا شده‌اند و اکنون دوباره مبتلا شده‌اند، پیامی امیدوارکننده است. سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه آلمان گفت: کودکان که در این باره می‌گویند با همه کودکان و جوانان مبتلا به کووید ۱۹ متفاوت است. که با وجود ابتلا به عفونت مجدد، ۱۱٪ افراد جوان می‌توانند مجدداً مبتلا به این بیماری شوند. محققان از این یافته‌ها بسیار متعجب هستند. این یافته‌ها نشان می‌دهد که سیستم ایمنی در افراد مبتلا به کووید ۱۹، قادر است تا حد زیادی از عفونت مجدد جلوگیری کند. اما این یافته‌ها نشان می‌دهد که سیستم ایمنی در افراد مبتلا به کووید ۱۹، قادر است تا حد زیادی از عفونت مجدد جلوگیری کند.

داروهای ضروان پریشی عامل  
حفاظتی در برابر کرونا

تحقیق جدید نشان می‌دهد داروهای ضروان پریشی نقش حفاظتی در مقابل خطر ابتلا به کووید ۱۹ و نوع شدید آن ایفا می‌کنند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مدیکال نیوز، نودی، محققان در یافتند که افراد تحت درمان با داروهای ضروان پریشی خطر ابتلا به کرونا ویروس کمتر می‌شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از داروهای استفاده می‌کنند در صورت ابتلا به کووید ۱۹، سیستم ایمنی در افراد مبتلا به کووید ۱۹، قادر است تا حد زیادی از عفونت مجدد جلوگیری کند. اما این یافته‌ها نشان می‌دهد که سیستم ایمنی در افراد مبتلا به کووید ۱۹، قادر است تا حد زیادی از عفونت مجدد جلوگیری کند. اما این یافته‌ها نشان می‌دهد که سیستم ایمنی در افراد مبتلا به کووید ۱۹، قادر است تا حد زیادی از عفونت مجدد جلوگیری کند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از داروهای استفاده می‌کنند در صورت ابتلا به کووید ۱۹، سیستم ایمنی در افراد مبتلا به کووید ۱۹، قادر است تا حد زیادی از عفونت مجدد جلوگیری کند. اما این یافته‌ها نشان می‌دهد که سیستم ایمنی در افراد مبتلا به کووید ۱۹، قادر است تا حد زیادی از عفونت مجدد جلوگیری کند.



پروک  
نویسنده: دان کاسلار  
مترجم: پیمان خاکسار  
نشر چشمه

یک چرعه کتاب

پیام آشنا «هرک» هشتمین اثر زمان نویس و نمایش نامنویس بزرگ آمریکایی، دان کاسلار است. این اثر از شناخته‌شده‌ترین و مهم‌ترین رمان‌های پست‌مدرن خیالاست که در لیست صدرمان برتر انگلیسی زبان مجله تایم و ۱۰۰۱ رمانی که باید پیش از مرگ خوانده مجله

وزیر بهداشت در نشست بلند پایه مجمع سیاستگذاری هلسینکی:  
روز زشت دنیا در توزیع ناعادلانه واکسن کرونا نمایان شد



MEHR NEWS AGENCY  
Phot: Farhad Safari

وزیر بهداشت با اشاره به توزیع ناعادلانه واکسن‌های دنیا گفت: تقریباً ۸۰ درصد واکسن‌های تزریقی ۱۰ کشور پیشرفته است. در حالی که ۱۸ کشور با درآمد پایین و متوسط هنوز واکسن دریافت نکرده.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، سعید نسکی در نشست بلند پایه مجمع سیاستگذاری هلسینکی با محوریت تقویت همکاری‌های کشورهای اروپایی، خلیج فارس، مدیترانه شرقی و شمال آفریقا خام کرستا کووید، بر گزار شد. گفته در این نشست وزیر محترم امور خارجه و خانواده خدمات اجتماعی فرانسه به منظور همکاری چند جانبه در مدیریت موج‌های بعدی کووید ۱۹ و همه گیری های آینده شرکت می‌کنند. پیش از ۱۵ ماه است که جهان با کووید ۱۹ در حال جنگیدن است. در این مدت، حدود ۱۳۵ میلیون نفر در جهان آلوده شدند که از این تعداد حدود سه میلیون نفر نیز جان باختند.

سلامتی هیچ مرز سیاسی و جغرافیایی  
نمی‌شنسد

وی افزود: سلامتی هیچ مرز سیاسی و جغرافیایی نمی‌شنسد و در مشکلات گروهبی از مردم در یک طرف جهان با مشکلات افراد در سایر نقاط در هم تنیده است. نسکی بیان کرد: بیماری‌های زودری که با سرعت جهان فرا گرفت و سرسای زایدی را در سطح ملی، منطقه‌ای و جهانی به ما امیخت که نشان دهنده عدم آمادگی

توزیع ناعادلانه واکسن‌های کووید ۱۹ دنیا  
نمکی خاطر نشان کرد: توزیع ناعادلانه واکسن‌های

کووید ۱۹ روی زشت خیالی ناعادلانه ما نشان داد. به طوری که تقریباً ۸۰ درصد واکسن‌های تزریقی در ۱۰ کشور پیشرفته است. در حالی که ۱۸ کشور با درآمد پایین و متوسط هنوز واکسن دریافت نکرده.

روزه داران از پر خوری در افطار و سحر پیر هیزند

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، وزارت بهداشت گفت: پر خوری و روی هم مکرر خوردن در وعده افطار و سحر عامل ضعف معده در انجام عمل هضم است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، نقیسه حسینی یکتا-مدیرکل خدمات طب ایرانی و طب سنتی وزارت بهداشت، توصیه‌هایی را بر مبنای یافته‌های طب ایرانی برای بهتر شدن هضم در روزهای خورده‌ها ارائه کرد.

حسینی یکتا-مدیرکل خدمات طب ایرانی و طب سنتی وزارت بهداشت، توصیه‌هایی را بر مبنای یافته‌های طب ایرانی برای بهتر شدن هضم در روزهای خورده‌ها ارائه کرد. او افزود: در روزهای خورده‌ها، باید از خوردن غذاهای سنگین و چرب پرهیز کرد. همچنین، خوردن غذاهای سبک و هضم‌پذیر در وعده افطار و سحر توصیه می‌شود. او همچنین افزود: خوردن غذاهای سنگین و چرب در وعده افطار و سحر می‌تواند باعث ضعف معده و مشکلات گوارشی شود. او همچنین افزود: خوردن غذاهای سبک و هضم‌پذیر در وعده افطار و سحر توصیه می‌شود.

ممنوع  
هایی برای زندگی



تازه های سلامت

دستور العمل جدید درباره  
ضد عفونی کردن سطوح  
در دوران همه گیری

مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌ها در آمریکا اعلام کرد: در بیشتر محیط‌ها و شرایطی که احتمال آلوده شدن به کرونا ویروس وجود دارد، تمیز کردن سطوح با آب و صابون کافی است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مدیکال انونیک، مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌ها در آمریکا اعلام کرد:

به گزارش پیام آشنا به نقل از مدیکال انونیک، مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌ها در آمریکا اعلام کرد: در بیشتر محیط‌ها و شرایطی که احتمال آلوده شدن به کرونا ویروس وجود دارد، تمیز کردن سطوح با آب و صابون کافی است. همچنین، تمیز کردن سطوح با آب و صابون در روزهای خورده‌ها توصیه می‌شود.

خانه کاری، جایگاه تعمیرات منزل و مراقبت از خانه  
صرف کرده اند. سول شد. خانواده من در عنوان یک

خانه کاری، جایگاه تعمیرات منزل و مراقبت از خانه صرف کرده اند. سول شد. خانواده من در عنوان یک پیش بینی کننده فوق سلامت شناختی شناخت پیش می‌رود و با این اساس، پژوهشگران دریافتند: بزرگسالی که زمان بیشتری را در خانه سپری می‌کنند، بدون توجه به میزان ورزش، حجم بیشتری دارند.

زمان مناسب ورزش کردن برای روزمداران، یک  
تا دو ساعت بعد از خوردن هضم است

مدیرکل خدمات طب ایرانی و طب سنتی وزارت بهداشت گفت: ورزش کردن در زمان مناسب می‌تواند به بهبود هضم و سلامت معده کمک کند. او افزود: ورزش کردن در زمان مناسب می‌تواند به بهبود هضم و سلامت معده کمک کند. او همچنین افزود: ورزش کردن در زمان مناسب می‌تواند به بهبود هضم و سلامت معده کمک کند.

یاجلعه همرا باشد

محققان در یافتند که افراد تحت درمان با داروهای ضروان پریشی خطر ابتلا به کرونا ویروس کمتر می‌شود. این یافته‌ها برای کسانی که قبلاً مبتلا شده‌اند و اکنون دوباره مبتلا شده‌اند، پیامی امیدوارکننده است.

شماره تماس: ۲۲۵۵۲۳۸۰