کوناکون

امروز؛ آخرین مهلت ثبت‌نام «وام» ۲۰ میلیونی بازنشستگان تامین اجتماعی

ثبت‌نام وام قرض‌الحسنه ۲۰ میلیونی بازنشستگان تامین اجتماعی در حالی از ۲۷ خردادماه آغاز شده است که امروز (۳۱ خردادماه) آخرین مهلت ثبت‌نام آن است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، ثبت‌نام وام قرض‌الحسنه بازنشستگان که از روز شنبه (۲۷ خردادماه) آغاز شده تا (۳۱ خردادماه) ادامه دارد، مبلغ وام از ۱۲ میلیون تومانی که در سال گذشته پرداخت می‌شد به ۲۰ میلیون تومان افزایش یافته است که این تسهیلات در این مرحله به ۴۰ هزار بازنشسته و مستمری‌بگیر تأمین اجتماعی پرداخت می‌شود.به گفته میرهاشم موسوی، مدیرعامل سازمان تأمین اجتماعی، بعد از انجام این مرحله و مشخص شدن افراد واجد شرایط به تعداد ۴۰ هزار نفر، در آستانه دهه مبارک امامت و ولایت، پرداخت مرحله اول وام قرض‌الحسنه بازنشستگان در دستور کار قرار می‌گیرد. در این مرحله،بازنشستگان ومستمری‌بگیران می‌توانند،با مراجعه به کانون‌های بازنشستگی در سراسر کشور برای دریافت این تسهیلات ثبت‌نام کنند. برای دریافت این تسهیلات نیازی به ضامن نیست و این وام با توافقی که بین سازمان تأمین اجتماعی و بانک رفاه کارگران انجام شده است، بصورت قرض‌الحسنه به بازنشستگان و مستمری‌بگیران این سازمان پرداخت می‌شود.بعد از ثبت‌نام، کلیه مراحل بررسی شرایط متقاضیان و پرداخت این تسهیلات به صورت غیرحضوری انجام می‌شود ونیازی به مراجعه بازنشستگان به بانک و شعب تأمین اجتماعی وجود ندارد. مالکیت تلفن همراه،داشتن سابقه چک برگشتی نداشتن بدهی معوق به سیستم بانکی، استفاده نکردن از تسهیلات مشابه بانک رفاه در دو سال گذشته، و داشتن سن بین ۱۸ تا ۷۷ سال و همچنین داشتن حساب در بانک رفاه کارگران با حداقل ۱۰۰ هزار تومان موجودی شرایط دریافت این تسهیلات است. در صورت دارا بودن این شرایط متقاضیان در این مرحله می‌توانند از طریق کانون‌های بازنشستگی ثبت‌نام خود را نهایی کنند ونیازی به مراجعه حضوری به بانک وسازمان تأمین اجتماعی ندارند و در صورت داشتن شرایط، مبلغ تسهیلات به حساب مستمری‌بگیر واریز می‌شود. بازپرداخت این تسهیلات دوساله بصورت قرض‌الحسنه با کارمزد ۴ درصد است.

سالانه حدود ۸ هزار پیوند قرنیه چشم در کشور انجام می‌شود

دبیر بورد چشم پزشکی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت سالانه حدود ۸ هزار پیوند قرنیه در داخل کشور انجام می‌شود و از لحاظ تجهیزات انجام این پیوند بی‌نیاز به کشورهای مختلف هستیم.

به گزارش پیام آشنا، محمود جباروند در حاشیه برگزاری سی و دومین همایش سالیانه چشم پزشکی ایران که در مرکز همایش‌های رازی برگزار شد، افزود: دستاوردهای خوبی از لحاظ تجهیزات و امکانات اعمال جراحی چشم در کشور داریم و با وجود پزشکان مجرب در این رشته، هیچ بیماری برای درمان به خارج اعزام نمی‌شود و حتی بیماران زیادی به خصوص از عراق پذیرش داریم. وی اظهار کرد: اکنون از بیستوهای هوشمند در درمان چشم پزشکی نیز استفاده می‌کنیم و مشکلی از لحاظ کمبود چشم پزشک نداریم و در شهرهای مختلف مردم به خدمات چشم پزشکی دسترسی دارند. سید محمد قریشی فوق تخصص قرنیه نیز در حاشیه برگزاری سی و دومین همایش سالیانه انجمن چشم پزشکی ایران، گفت: طیف بیماری‌های شایع چشم پزشکی بسیار گسترده است و بیشترین علت آب‌مروارید سن افراد است و اکثر افرادی که به دوره سالمندی می‌رسند، معمولا دچار آب‌مروارید می‌شوند. وی گفت با توجه به پیشرفت‌های علم چشم پزشکی، بیماری آب مروارید قابل درمان است. قریشی ادامه داد: دسته دوم بیماری‌های شایع چشم، آب‌سیاه یا گلوکوم است که بیماری خیلی حسابی بوده و بیمار خودش متوجه بیماری نمی‌شود و لازم است برای بررسی آب سیاه بیمار به صورت دوره‌ای معاینه شود و به چشم پزشک مراجعه کند. قریشی تاکید کرد: دیگر بیماری‌های چشم که اخیراً خیلی شیوع بیشتری یافته، دیابت است که علاوه بر اعضای بدن، چشم را گرفتار می‌کند و این افراد وقتی عوارض بیماری پیشرفت می‌کند متوجه بیماری می‌شوند. دبیر علمی همایش سالیانه انجمن چشم پزشکی ایران تاکید کرد به افرادی که دچار بیماری قند هستند توصیه می‌شود به صورت مرتب زیر نظر چشم پزشک باشند که به هر حال پیگیری بهتر از درمان است. وی افزود: در مورد سایر بیماری‌های چشم، می‌توان به عیوب انکساری اشاره کرد مثل دوربینی، نزدیک بینی که اعمال لیزیک در این زمینه خیلی پیشرفت کرده و برای این بیماران مؤثر هستند. به گفته وی، بیماری مهم دیگری که باید به آن توجه شود عوارض و آسیب ناشی از ضربه‌هایی است که به چشم وارد می‌شود که در کشور ما شایع است و کودکان هم در معرض این آسیب‌ها هستند. لذا توصیه می‌شود، مردم به نکات ایمنی توجه کنند و مواظب باشند ضربه و آسیب به چشم نرسد که عواقب آن جبران ناپذیر است.

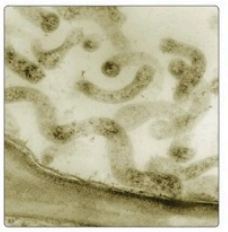
مصرف الکل روند پیشرفت بیماری آلزایمر را تسریع می‌کند

تحقیقات جدید محققان دانشگاه بولونیا ایتالیا نشان می دهد که ترکیب استعداد ژنتیکی با مصرف الکل پیشرفت بیماری آلزایمر را تسریع می کند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مدیکال نیوز، این تحقیق که بر روی موش‌ها انجام شد، نشان داد که دوزهای مکرر مسمومیت با الکل در جوندگان دارای استعداد ژنتیکی ابتلا به آلزایمر منجر به تغییر الگوهای بیان ژن می‌شود که نشان دهنده پیشرفت سریع‌تر بیماری در مغز آنهاست. این یافته‌ها کلیدهای بیومارکر مولکولی زیربنایی را در دست دادن حافظه را روشن می‌کند و ممکن است پیامدهای گسترده‌تری برای درک و درمان بیماری آلزایمر، صرف نظر از مصرف الکل داشته باشد. به منظور بررسی تأثیر الکل بر بیماری آلزایمر، محققان آزمایشی را انجام دادند که در آن موش‌ها طی چند ماه در معرض مصرف مکرر الکل قرار گرفتند که منعکس کننده سطوح قرار گرفتن در معرض الکل در قرار داد مبتلا به اختلال مصرف الکل بود. آنها رفتار موش‌های گروه کنترل را با موش‌هایی که دارای سه جهش ژنی خاص مرتبط با استعداد ابتلا به بیماری آلزایمر بودند مقایسه کردند. نتایج این مطالعه نشان داد موش های دو معرض الکل کاهش تدریجی در توانایی یادگیری و به خاطر سپردن الگوهای مکان یابی نشان دادند و این اختلالات شناختی را در سنین پایین تری نسبت به گروه کنترل نشان دادند. محققان اختلالات شناختی را در موش‌های تحت مصرف الکل، تقریباً ۲ ماه قبل از زمانه زمانی معمولی که چنین آسیب‌هایی آشکار می شد، مشاهده کردند. برای درک مکانیسم‌های اساسی اختلال مصرف الکل، محققان تجزیه و تحلیل دقیقی از بیان ژن در مغز موش‌هایی که در معرض الکل قرار داشتند و آنهایی که در معرض الکل نبودند، انجام دادند. نتایج نشان داد که قرار گرفتن در معرض الکل منجر به تغییرات قابل توجهی در بیان ژن در سراسر قشر جلوی مغزمی شود.

زنان و خانواده

شناسایی یک باکتری که موجب بروز اندومتریوز می‌شود



یک گزارش جدید نشان می‌دهد که مشکل دردناک اندومتریوز ممکن است با عفونت باکتریایی مرتبط باشد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از هلث لاین، در یک مطالعه، باکتری به نام Fusobacterium در ۶۰ درصد از زنان مبتلا به اندومتریوز یافت شد. یافته‌ها نشان می‌دهد که میکروب‌ها می‌توانند در ایجاد اندومتریوز نقش داشته باشند، اما تحقیقات بیشتری برای درک این رابطه مورد نیاز است. اندومتریوز یک وضعیت دردناک است که در آن بوشش رحم در خارج از رحم رشد می‌کند. محققان همچنین درمان‌هایی را روی موش‌ها آزمایش کردند و دریافتند که آنتی‌بیوتیک‌هایی که فوزوباکتریوم را هدف قرار می‌دهند ممکن است اندازه و فراوانی ضایعات مرتبط با اندومتریوز را کاهش دهند. اگرچه یافته‌ها نشان می‌دهد که میکروب‌ها می‌توانند در ایجاد اندومتریوز نقش داشته باشند، تحقیقات بیشتری برای درک این رابطه و اینکه آیا آنتی‌بیوتیک‌ها ممکن است یک درمان مؤثر در انسان باشند، مورد نیاز است. اندومتریوز تقریباً ۱۰ درصد از زنان را تحت تأثیر قرار می‌دهد، با این حال، علل آن به خوبی شناخته نشده است. محققان امیدوارند این یافته‌ها به گزینه‌های درمانی جدیدی برای قرار مبتلا به اندومتریوز منجر شود، زیرا تشخیص و درمان این بیماری بسیار دشوار است.

دکتر «دیوید هرتز-وگ»، مدیر بخش جراحی زنان و زایمان کم تهاجمی بیمارستان دانشگاه استانی آیلند، می‌گوید: «این مطالعه نشان می‌دهد که یک علت عفونی بالقوه وجود دارد که سلول‌های طبیعی را به سلول‌های انتهایی محرک اندومتریوز تبدیل می‌کند. این یافته بسیار جالب است زیرا درمان هدفمند آنتی بیوتیک قطعاً به کاهش بیماری‌های علامت دار کمک می‌کند».

محققان دریافتند که آنتی بیوتیک‌ها میزان فوزوباکتریوم را در موش‌ها کاهش می‌دهند و به نظر می‌رسد که ابتلا به اندومتریوز را به تأخیر می‌اندازند و تعداد و اندازه ضایعات را کوچک می‌کنند.

محققان می‌گویند این گزارش نشان می‌دهد که آنتی بیوتیک‌ها می‌توانند درمان مؤثری برای برخی موارد اندومتریوز باشند.

تحقیقات بیشتری برای درک بهتر اینکه چرا این باکتری ممکن است به اندومتریوز منجر شود و چگونه آنتی بیوتیک‌ها ممکن است به درمان این بیماری کمک کنند، مورد نیاز است.

اکنون یک کارآزمایی بالینی بر روی زنان در حال انجام است تا مشخص شود آیا آنتی بیوتیک‌ها ممکن است به اندومتریوز کمک کنند یا خیر.

روزنه

خود خاص پنداری نوجوان‌ها!

احتمالا شما بیشتر یادتان است؛ اما من باید به فیلم‌های تلویزیونی و عکس‌های قدیمی رجوع کنم تا توصیف مانتوهای ایل‌دار و شلوار مرتانه‌های دمپا را بیتر بفهمم. تا همین یکی دو دهه پیش تمرکز روی مد چه صرف پوشش و چه در رفتار و سبک زندگی بسیار بیشتر از حالا دیده می‌شد و جامعه سعی می‌کرد در جزء به جزء کنش‌های خود از الگوهای تعریف شده‌ای استفاده کند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، بادمان می‌آید یکی زمانی پشت مانتوهای پشت‌وبترین، محتوایی با مضمون «من ملکه هستم»، همه گیر شده بود، یا حتی در گرایش‌های تحصیلی رشته تجربی نه تنها یک امتیاز مثبت از حیث درآمدی بلکه حتی در موقعی مد محسوب می‌شد.

البته مد یک اصطلاح کلی در زمینه هنر طراحی پوشاک است که تحت تأثیر اوضاع فرهنگی و اجتماعی جامعه در یک دوره زمانی مشخص انجام می‌گیرد ولی لااقل در جامعه ما خیلی اوقات پایش را فراتر گذاشته و به ابعاد دیگر سبک زندگی آدم‌ها هم نفوذ می‌کند. در این خصوص رفتایم سراغ حسین شکیب راد، پژوهشگر حوزه نوجوان و مدیر فرهنگسرای رازی(نوجوان).

باید ببینیم که چند سالی است که جامعه در قشر سنی جوان و از آن بیشتر، نوجوان از مد و الگوی خاصی حتی در نوع رفتار پیروی نمی‌کند. شکیب راد در تایید آن می‌گوید: «در واقع نه تنها تمرکز روی الگوها از مد افتاده است بلکه ذائقه جامعه در سبک زندگی هم روی پاشنه «ظهر هیچکس مهم نیست و من شیوه خاص زندگی خود را دارم» می‌چرخد. در حقیقت معنای مد و مدگرایی با ذهنیتی که پیش از این ما نسبت به این کلمه داشتیم در حال حاضر کاملا متفاوت است. با یک تویتر گردی مختصر و سرچ عبارت «نظر نامحبوب» متوجه می‌شوید غلب کسانی که مخالف یک علاقه و نظر عمومی تویید زده‌اند، با فکت‌هایی برمبارید و فراکتیو اینستاگرامی با این مضمون که: «من اعتقادات خودم را دارم» نوشته شده است، نوجوانان امروز شکیب راد در ادامه، این ویژگی در نوجوان امروز را یکی از خصوصیات تعریف شده در نسل زد می‌نامد و می‌گوید: «یکی از شاخصه‌های مهم در نسل زد یا همان زومرها، علاقه به خاص بودن یا در اصطلاح «uniqueness» بودن‌شان است. اساسا هر قدر جوامع در گذشته گرفتار مد و علاقه‌مند به پیروی از الگوواره‌های تعریف شده بودند، امروزه نوجوان علاقه دارد حتی در بین هم نسلانش هم متفاوت بنظر برسد. او مولفه‌های هویتی خود را از رشته تحصیلی، علائق و گرایش به حرفه خاص تا مصرف انواع محصولات رسانه‌ای و شاخص‌های ورزشی و... موشکافانه انتخاب کرده و محتاطانه خود را معرفی می‌کند و تمایل به متفاوت بودن را در یک روحیه دیگر می‌شود یافت. اینکه نوجوان دوست دارد خلاف جهت آب شنا کند شاید به همین خاطر هم هست که به راحتی زیر بار قوانین نمی‌رود و بعضا با چیزهایی ارتباط حسی برقرار می کند که اختلاف سلیقه عجیبی بالسل‌های گذشته دارد. همین روحیه به نوعی معنای متفاوتی از مد را بین این گروه سنی جا انداخته است.»



درباره گرایش بعضی نوجوانان به چیزهای منفی و مد بودن علاقه به منفی بودن درآنها حسین شکیب راد می‌گوید: «هر قدر در نسل‌های گذشته مرز ارزش و ضد ارزش برنگ تر بود و یا یکی از خصوصیات تعریف شده در نسل زد می‌نامد و می‌گوید: «یکی از شاخصه‌های مهم در نسل زد یا همان زومرها، علاقه به خاص بودن یا در اصطلاح «uniqueness» بودن‌شان است. اساسا هر قدر جوامع در گذشته گرفتار مد و علاقه‌مند به پیروی از الگوواره‌های تعریف شده بودند، امروزه نوجوان علاقه دارد حتی در بین هم نسلانش هم متفاوت بنظر برسد. او مولفه‌های هویتی خود را از رشته تحصیلی، علائق و گرایش به حرفه خاص تا مصرف انواع محصولات رسانه‌ای و شاخص‌های ورزشی و... موشکافانه انتخاب کرده و محتاطانه خود را معرفی می‌کند و تمایل به متفاوت بودن را در یک روحیه دیگر می‌شود یافت. اینکه نوجوان دوست دارد خلاف جهت آب شنا کند شاید به همین خاطر هم هست که به راحتی زیر بار قوانین نمی‌رود و بعضا با چیزهایی ارتباط حسی برقرار می کند که اختلاف سلیقه عجیبی بالسل‌های گذشته دارد. همین روحیه به نوعی معنای متفاوتی از مد را بین این گروه سنی جا انداخته است.»

درباره گرایش بعضی نوجوانان به چیزهای منفی و مد بودن علاقه به منفی بودن درآنها حسین شکیب راد می‌گوید: «هر قدر در نسل‌های گذشته مرز ارزش و ضد ارزش برنگ تر بود و یا یکی از خصوصیات تعریف شده در نسل زد می‌نامد و می‌گوید: «یکی از شاخصه‌های مهم در نسل زد یا همان زومرها، علاقه به خاص بودن یا در اصطلاح «uniqueness» بودن‌شان است. اساسا هر قدر جوامع در گذشته گرفتار مد و علاقه‌مند به پیروی از الگوواره‌های تعریف شده بودند، امروزه نوجوان علاقه دارد حتی در بین هم نسلانش هم متفاوت بنظر برسد. او مولفه‌های هویتی خود را از رشته تحصیلی، علائق و گرایش به حرفه خاص تا مصرف انواع محصولات رسانه‌ای و شاخص‌های ورزشی و... موشکافانه انتخاب کرده و محتاطانه خود را معرفی می‌کند

معاون بررسی‌های راهبردی معاونت زنان اعلام کرد

تلاش برای صدور ضمانت‌نامه وام‌های بانکی زنان سرپرست خانوار

معاون بررسی‌های راهبردی معاونت ریاست جمهوری در امور زنان و خانواده گفت: برای صدور ضمانت‌نامه وام‌های بانکی زنان سرپرست خلوار از طریق صندوق ضمانت سرمایه‌گذاری تعاون قادماتی انجام گرفته که این تلاش‌ها باید تا مرتفع شدن موانع ادامه یابد.



به گزارش پیام آشنا به نقل از روابط عمومی معاونت ریاست جمهوری در امور زنان و خانواده، معصومه فلاحیان، معاون بررسی‌های راهبردی معاونت ریاست جمهوری در امور زنان و خانواده در نشست بررسی چالش‌های صدور ضمانت‌نامه برای زنان سرپرست خلوار که امروز در این معاونت برگزار شد، اظهار کرد: برای صدور ضمانت‌نامه بانکی زنان سرپرست خلوار از طریق صندوق ضمانت سرمایه‌گذاری تعاون، اقداماتی انجام گرفته اما باید این تلاش‌ها تا مرتفع شدن موانع ادامه یابد.

وی افزود: در بررسی درخواست‌های زنان سرپرست خلوار که با مشکلات عدیده‌ای درگیر هستند با موضوع ضمانت وام‌های خوداشتغالی مواجه هستیم که یکی از دغدغه‌های مهم زنان سرپرست خلوار و کارآفرین است.

دبیر ستاد ملی زن و خانواده بیان کرد: اشتغال آفرینی بانوان سرپرست خلوار نیاز به تسهیل گری بانک‌ها دارد که در این راستا فرآیند صدور ضمانت‌نامه برای دهک‌های پایین با هماهنگی صندوق ضمانت سرمایه‌گذاری تعاون انجام شده اما برای رسیدن به این مطلوب نیاز به همکاری هم‌جلبه بانک‌های مرتبط با این صندوق است.

بر اساس این گزارش، در این نشست که نمایندگانی از بانک مرکزی، صندوق ضمانت سرمایه‌گذاری تعاون، هفت بانک مرتبط و سازمان بهزیستی حضور داشتند، چالش‌های اعطای ضمانت‌نامه به بانوان کارآفرین سرپرست خلوار و حمایت‌های بانکی جهت اعطای تسهیلات خوداشتغالی، مورد نقد و بررسی قرار گرفت.

مینیمال
هایی برای زندگی



باید نگاه کنی!... بستن چشم‌هایت چیزی را عوض نمی‌کند. چون نمی‌خواهی شاهد اتفاقاتی باشی که می‌افتند، هیچ‌چیز ناپدید نمی‌شود. در واقع دفعه‌ی بعد که چشم واکنی، اوضاع بدتر می‌شود. دنیایی که تویش زندگی می‌کنیم، این‌جور است... چشمانت را باز کن. فقط بذل چشم‌هایش را می‌بندد. چشم بستن و پنبه در گوش چیدن باعث نمی‌شود زمان از حرکت بایستد.

از کتاب کافکا در کرانه | هاروکی موراکامی
ترجمه مهدی غبرائی | نشر نیلوفر

Minimalbasebanyie.2mdigi | Minimalha | MinimalPoLife

تازه های سلامت

باورهای اشتباه درباره نمک دریا

عضو هیئت علمی انستیتو تحقیقات تغذیه‌ای و صنایع غذایی کشور با بیان این که نمک دریا از میزان کافی یُد برای تامین نیاز روزانه افراد برخوردار نیست، گفت: هنگام خرید نمک طعام، حتما محصول بددار تصفیه شده را خریداری کنید.

به گزارش پیام آشنا به نقل از روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی، سیده زهرا شریعت پناهی گفت: نمک دریا حاصل تبخیر آب دریا است و در سواحل دریا ایلیاته می‌شود.

به گفته وی، این نمک ایلیاته شده در سواحل دریا که در معرض هوای آزاد و نور خورشید قرار می‌گیرد مقادیر قابل توجهی از یُد آن تبخیر می‌شود و نمک دریا دارای میزان کافی بد برای تامین نیاز روزانه افراد نیست.

این دانشیار دانشگاه با اشاره به وجود انواع ناخالصی در نمک دریا، تصریح کرد: نمک دریا دارای انواع ناخالصی‌های نامحلول نظیر شن، خاک، گل و لای و همچنین ناخالصی‌های محلول نظیر گچ، سرب، جیوه، آرسنیک و کادمیوم است که باعث ایجاد سرطان و عوارضی نظیر کم خونی، آسیب پوستی، آسیب به استخوان‌ها، کبد، کلیه و طحال می‌شود.

وی افزود: بیشترین ناخالصی موجود در نمک تصفیه نشده گچ یا سولفات کلسیم است که به دلیل سفید بودن رنگ آن قابل تشخیص از اصل نمک نیست، اما نمکی که حاوی مقدار زیادی از این ماده باشد تلخ است و با نمک تصفیه شده فرق دارد.

شریعت پناهی در ادامه سخنان خود، هشدار داد: ناخالصی‌های موجود در نمک غیرتصفیه باعث پنهان شدن شوری نمک می‌شوند، به همین دلیل فرد برای رسیدن به طعم دلخواه خود از مقدار نمک بیشتری استفاده می‌کند که در نتیجه احتمال خطر بالا رفتن فشارخون در فرد افزایش می‌یابد.

اصول مهم در تهیه و نگهداری نمک

وی با اشاره به نحوه صحیح نگهداری نمک بددار تصفیه شده، گفت: نمک بددار باید در ظروف در بسته از جنس چوبی، سفالی، پلاستیکی و یا شیشه رنگی نگهداری شود و این ظروف دور از نور، حرارت، رطوبت و هوا باشد.

وی توصیه کرد: افراد نمک مورد نیاز خود را به اندازه خریداری کنند تا حداکثر شش ماه پس از خرید مصرف شود. همچنین هنگام خرید نمک طعام، حتما محصول بددار تصفیه شده خریداری شود.

این متخصص تغذیه همچنین، تاکید کرد: به منظور حفظ بد حتما هنگام طبخ غذا، نمک در مرحله انتهایی پخت به غذا اضافه شود.

توصیه‌های مهم هنگام خرید نمک

وی توجه به درج عبارت یُدار تصفیه شده بر روی بسته بندی، توجه به تاریخ تولید و انقضا، توجه به پروانه ساخت و علامت استاندارد و میزان خلوص نمک بر روی بسته بندی (حداقل خلوص ۹۹.۲ درصد) را هنگام خرید توصیه کرد.

وی با اشاره به نشر برخی از مطالب غیر علمی توسط افراد سودجو در خصوص نمک بددار، نمک دریا و سنگ نمک در برخی سایت‌ها، تاکید کرد: مصرف نمک تصفیه شده بددار در حد توصیه شده برای تمام افراد جامعه ضروری است و با هیچ گونه عارضه جانبی همراه نیست.

«زامبی» هنوز به ایران نرسیده است



قائم‌مقام دبیرکل ستاد مبارزه با مواد مخدر اعلام کرد که قاچاق مواد مخدر به عنوان جرم سازمان یافته در حدود ۲۰۰ کشور جهان با سود ۴۰۰ تا ۵۰۰ میلیارد دلار پول کثیف و آغشته به خون در جریان است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، علیرضا کاظمی در نشستی خبری ضمن گرامیداشت سالروز جهانی مبارزه با مواد مخدر افزود: این خود، سود سالانه عجیبی را نصیب قاچاقچیان مواد مخدر می کند کما اینکه در افغانستان نیز زن امروز این رویکرد اقتصادی در جریان است.

وی افزود: در سطح دنیا بیش از ۲۸۴ میلیون نفر از جمعیت ۱۵ تا ۶۴ ساله حداقل یکبار مصرف را تجربه کرده‌اند و برخی بیشتر در حد اعتیاد و معتاد دچار این بلای خانمان سوز شده‌اند، به همین دلیل سالیانه ۵۰۰ هزار نفر به دلیل مصرف بیش از حد مواد یا دوز بالا یا ناخالصی‌های مواد مخدر فوت می‌کنند.

توزیع و قاچاق مواد مخدر با استفاده از لایه‌های پنهان اینترنت

کاظمی با اشاره به افزایش اینترنتی تجارت مواد مخدر، استفاده از فضای مجازی برای توزیع و قاچاق مواد مخدر با استفاده از لایه‌های پنهان اینترنت و ترویج لسانی فریبنده برای جذب مشتریان جدید خاطر نشان کرد: این‌ها نشان می‌دهد که باید استراتژی جدیدی اتخاذ کنیم. الگوها در سطح جهان در حال تغییر است به گونه‌ای که اکنون ۱۱۲۷ ماده روانگردان داریم و این افزایش تولید مواد صناعی وشیمیایی را در بر دارد.

افزایش بیش از ۲۶ درصدی مصرف کنندگان مواد مخدر در گروه سنی ۱۵ تا ۶۴ سال

قائم مقام دبیرکل ستاد مبارزه با مواد مخدر ادامه داد: افزایش بیش از ۲۶ درصد را در حوزه مصرف کنندگان مواد مخدر در گروه سنی ۱۵ تا ۶۴ سال داریم که نشان می‌دهد استراتژی‌های جدیدی که قاچاقچیان در پیش گرفته‌اند، آسیب‌های جدی به مردم و جوانان و نوجوانان در دنیا وارد کرده است. کاظمی با اشاره به جوان گرایی مصرف مواد که ناشی از ترویج باورها ونگرشهای غلط در حال اتفاق افتادن است، تصریح کرد: از جمعیت مصرف کننده ۲۰۹ میلیون نفر با مصرف خانواده کانابیسها و حشیش رتبه اول را در سطح دنیا دارند وی گفت: مصرف مواد افیونی و تریاک رتبه دوم آمفتامینها (با حدود ۳۴ میلیون مصرف کننده) رتبه سوم و ۲۱ میلیون نفر نیز کوکائین مصرف می‌کنند لذا در رتبه چهارم قرار دارد اینها نشان می‌دهد که اتفاقات متفاوتی در سطح جهان در حال رخ دادن است. کاظمی در ادامه با بیان اینکه سطح زیرکشت خشخاش ۳۲ درصد در سال ۲۰۲۲ نسبت به ۲۰۲۱ افزایش پیدا کرده است، گفت: ایران در لبه برخورد و مواجهه با این افزایش سطح زیرکشت و کانون اصلی صدور مواد مخدر در مسیرهای مختلف زمینی و دریایی قرار دارد به گفته وی، تولید مواد مخدر در افغانستان طی دو دهه گذشته ۵۰ برابر شده و از ۲۰۰ تن به حدود ۱۰ هزار تن رسیده است.

افغانستان دومین تولید کننده کانابیس‌ها و حشیش در جهان

قائم مقام دبیرکل ستاد با بیان اینکه بیش از ۸۰ درصد تریاک جهان در افغانستان تولید می‌شود، خاطرنشان کرد: تولید و مصرف مواد مخدر شیشه و روانگردانها در دو دهه اخیر در افغانستان به شدت افزایش پیدا کرده است. همچنین افغانستان دومین کشور تولید کننده کلیه‌ها و خانواده حشیش نیز است. وی در ادامه این نشست با بیان اینکه ایران به عنوان پرچم دار مبارزه با این پدیده شوم وبانوجه به فرمایشات مقام معظم رهبری و توصیه‌های ایشان در بخش‌های مختلف، تمام ظرفیت خود را با استفاده از دستگاهها و نیروهای نظامی و انتظامی به کار گرفته و در مقابل این موضوع مبارزه همه جانبه‌ای را آغاز کرده است به اقدامات ایران در راستای مقابله با مواد مخدر اشاره کرد و یادآور شد: به بنیانهای مالی قاچاقچیان بیش از ۷ هزار میلیارد تومان ضربه وارد شده است. کشف ۵۴۲۸ تن انواع مواد مخدر و روانگردان و ۱۷ هزار و ۶۳۰ فقره درگیری با قاچاقچیان مواد مخدر و تقدیم ۶۷ شهید سرافراز در مبارزه با قاچاقچیان مواد مخدر در حوزه مقابله (در برنامه ششم توسعه) اتفاق افتاده است.

«زامبی» هنوز به ایران نرسیده است

وی در ادامه از روندهایی سایت یاران زندگی طی روزهای آینده خبر داد و گفت: در این سامانه فرایندی دیده شده که بهترین تولیدات انتخاب شود و صفحه‌ای را در این سامانه دیدیم که بهترین تولیدات را در اختیار قرار دهیم. وی در ادامه مهمترین اولویت برنامه هفتم را سامانه‌دهی معتادان متجاهر دانست که در کوتاه مدت انجام می شود. وی در پایان به این سوال که آیا ماده مخدر زامبی که کشف آن در آمریکا گزارش شده در ایران هم گزارش شده است؟، گفت: تاکنون موردی از کشف زامبی توسط پلیس و مرکز پژوهش‌ها نداشته‌ایم.