کسب و کار

دو مهارت طلایی برای افزایش بهره‌وری

این حقیقت بر همه روشن است: آدم‌ها به دنبال بهره‌وری و کارآمدی هستند. دو مفهوم مهم، یعنی «مدیریت توجه» و «مدیریت زمان»، نقش مهمی در دستیابی به این اهداف دارند. یکی از این دو، روی این موضوع تمرکز دارد که چطور می‌توانیم حواس‌پرتی‌ها را از خود دور کنیم و متمرکز بمانیم. و دیگری مربوط است به این که چطور زمانمان را به درستی تقسیم کنیم و از آن به طور بهینه استفاده کنیم.

این تنها یک تفاوت ابتدایی میان این دو رویکرد است: برای رسیدن به یک زندگی متعادل، باید به طور عمیق‌تری به این تفاوت‌ها بپردازیم. در اینجا تفاوت‌های میان مدیریت توجه و مدیریت زمان را بررسی خواهیم کرد. با یادگیری این دو مهارت می‌توانید بهره‌وری خود را در دنیای پرشتاب امروز افزایش دهید.

تفاوت میان مدیریت زمان و مدیریت توجه چیست؟

همان‌طور که گفتیم مدیریت زمان و توجه، هر دو برای افزایش بهره‌وری ضروری هستند اما هر کدام روی جنبه‌های متفاوتی تمرکز دارند. در ادامه، تفاوت‌های این دو را تفکیک می‌کنیم:

۱. تمرکز و لوزی: مدیریت توجه یعنی هدایت تمرکز ذهنی و لوزی فرد به این منظور باید توانایی این را داشته باشید که روی امور مهم تمرکز کنید، حواس‌پرتی‌ها را به حداقل برسانید و در کار خود غرق شوید.

۲. کاهش حواس‌پرتی‌ها: این یعنی محافظت از تمرکز در برابر عوامل حواس‌پرتی‌های بی‌پی‌در‌پی، مثل پیام‌ها، ایمیل‌ها و مزاحمت‌ها، به خصوص در دنیای دیجیتال امروز که مملو از این حواس‌پرتی‌هاست.

۳. تقسیم موثر زمان: در مقابل، مدیریت زمان، حول محور تقسیم و استفاده بهینه از زمان است. این شامل تعیین اولویت‌ها، برنامه‌ریزی زمانی و بهینه‌سازی روتین‌های روزانه است.

۴. دستیابی به اهداف: مدیریت زمان، تضمین می‌کند که زمان خود را هوشمندانه تقسیم‌بندی کنید تا وظایف را به انجام برسانید و به اهداف خود برسید، حتی اگر محیط اطرافتان، پر از حواس‌پرتی‌ها باشد.

۵. رویکردهای مکمل: در حالی که مدیریت توجه، بر حفظ تمرکز تاکید دارد، مدیریت زمان به شما کمک می‌کند روز خود را ساختارمند کنید تا از زمان خود بهره‌برداری حداکثری ببرید. این دو رویکرد اگر با هم اعمال شوند، بهره‌وری و اثربخشی شما را به طرز چشمگیری افزایش خواهند داد.

تکنیک‌ها و استراتژی‌های مدیریت توجه

برای رفع ناتوانی در مدیریت توجه، می‌توانید روش‌های مختلفی را به کار ببرید. با به‌کارگیری استراتژی‌ها و متدهای مدیریت توجه که در ادامه مطرح شده‌اند، می‌توانید رویکرد مدیریت توجه خود را بهبود بخشید و در طی روز، متمرکزتر و پربازده‌تر باشید. این راهکارها از این قرارند:

۱. مدیتیشن ذهن‌آگاهی: مدیتیشن ذهن‌آگاهی یکی از تکنیک‌های قدرتمند در حوزه مدیریت توجه است. در این روش، شما ذهن خود را آموزش می‌دهید تا هنگام انجام یک کار، در آنجا حضور کامل داشته باشد و کاملا در آن غرق شود. با تمرین منظم جلسات ذهن‌آگاهی، می‌توانید توانایی خود در حفظ تمرکز و مقاومت در برابر حواس‌پرتی‌ها را افزایش دهید.

۲. تک‌وظیفه‌ای (سینگل تسکینگ): برخلاف مولتی تسکینگ که توانایی انجام همزمان چند کار است، در روش تک‌وظیفه‌ای، شما تمام تمرکز خود را روی یک وظیفه در حین انجامش معطوف می‌کنید. با انجام هر کار به این روش، می‌توانید آن را به شکلی موثرتر و با کیفیت بهتر به اتمام برسانید.

۳. کاهش چندوظیفه‌ای (مولتی تسکینگ): انجام همزمان چند کار می‌تواند تمرکز شما را مختل کرده و بهره‌وری را کاهش دهد. بنابراین، بهتر است با اولویت‌بندی وظایف و تمرکز بر انجام یک کار در هر زمان، مولتی‌تسکینگ را به حداقل برسانید. ایدتا یک کار را به پایان رسانده و سپس روی کار بعدی تمرکز کنید.

۴. ایجاد محیطی بدون حواس‌پرتی: محیط کار خود را به شکلی طراحی کنید که عوامل مزاحم به حداقل برسند. این کار می‌تواند شامل خاموش کردن نوتیفیکیشن‌ها، استفاده از هدفون‌های نویزگیر یا مرتب نگه داشتن میز کارتان باشد.

۵. بلوک‌های زمانی برای تمرکز: بازه‌های زمانی مشخصی را به انجام کارهایی اختصاص دهید که نیاز به تمرکز دارند و نباید کسی یا چیزی مزاحمتان شود. می‌توانید در این بازه‌ها، نوتیفیکیشن‌ها را بی‌صدا کنید و به اطرافیانتان اطلاع دهید که در این بازه در دسترس نیستید، مگر اینکه کارشان ضروری باشد.

۶. استفاده از اپلیکیشن‌های مدیریت توجه: اپلیکیشن‌های مختلفی وجود دارند که برای مدیریت موثر توجه طراحی شده‌اند. این ابزارها معمولا امکانات و قابلیت‌هایی مثل مسدودکننده‌ها، زمان‌سنج و ردیابی توجه دارند که کمک می‌کنند روی کار خود متمرکز بمانید. برخی از این ابزارها عبارتند از: Freedom, Cold Turkey, LeechBlock, Forest, SelfControl, Focus

۷. تمرین قانون دو دقیقه: این قانون ساده را به عادت روزمره خود تبدیل کنید. اگر انجام کاری کمتر از دو دقیقه زمان می‌برد، همان لحظه انجامش دهید. این کار از انباشته شدن وظایف کوچک جلوگیری می‌کند و مانع از آن می‌شود که به حواس‌پرتی تبدیل شوند.

۸. استراحت‌های آگاهانه: در طول روز، استراحت‌های کوتاه و آگاهانه را در برنامه خود بگنجانید. این وقفه‌ها کمک می‌کنند تمرکز ذهنی خود را تجدید کرده و با انرژی دوباره و تمرکز سازماندهی شده به ادامه کارها بپردازید.

۹. محدود کردن استفاده از ایمیل و شبکه‌های اجتماعی: زمان‌های مشخصی را تعیین کنید که در آن، به ایمیل‌ها پاسخ دهید و شبکه‌های اجتماعی را چک کنید. از چک کردن مدام فضاهای آنلاین بپرهیزید چون این کار، توجه و روند کارتان را مختل می‌کند.

۱۰. استفاده از تکنیک «پیمودورو»: تکنیک پومودورو شامل کار کردن در بازه‌های کوتاه و متمرکز (معمولا ۲۵ دقیقه‌ای) و سپس یک استراحت کوتاه ۵ دقیقه‌ای است. این روش ساختاریافته به شما کمک می‌کند تمرکز خود را بهبود بخشیده و سطح بهره‌وری خود را افزایش دهید.

دو مهارت طلایی برای افزایش بهره‌وری
مترجم: مریم مرادخانی
منبع: The Knowledge Academy

مدیرعامل شرکت بازآفرینی شهری:

بازآفرینی شهری در بودجه سال آینده به عنوان یک تبصره دائمی گنجانده شود

معاون وزیر راه و شهرسازی با بیان اینکه در تلاش هستیم تا بازآفرینی شهری در بودجه سال آینده به عنوان یک تبصره دائمی گنجانده شود، گفت: این موضوع نیازمند حمایت جدی نمایندگان مجلس است.

به گزارش پیام آشنا، غلامرضا شریعتی نماینده حوزه انتخابیه بهشهر، نکا و گلوگاه در مجلس شورای اسلامی به همراه جمعی از مدیران شهری شهرستان بهشهر با حضور در دفتر عبدالرضا گلپایگانی، معاون وزیر راه و شهرسازی و مدیرعامل شرکت بازآفرینی شهری ایران، با او دیدار و گفت‌وگو کرد.

در این دیدار، گلپایگانی با اشاره به اهمیت تخصیص منابع پایدار برای پروژه‌های بازآفرینی شهری، اظهار داشت: بازآفرینی شهری حوزه‌ای است که مستقیما اقشار کم‌درآمد و آسیب‌پذیر را تحت تأثیر قرار می‌دهد و با توجه به اینکه کشور ما روی گسل زلزله‌خیز قرار دارد، افزایش بودجه در این حوزه به معنای حفظ جان انسان‌هاست.

معاون وزیر راه و شهرسازی افزود: در تلاش هستیم تا بازآفرینی شهری در بودجه سال آینده به عنوان یک تبصره دائمی گنجانده شود. این موضوع نیازمند حمایت جدی نمایندگان مجلس است. باید این را در نظر داشت که گاهی هزینه‌های کوچک می‌توانند تاثیرات بزرگی داشته باشند به‌ویژه در شهرهای کوچک که زیرساخت‌ها با چالش‌های بیشتری مواجه‌اند.

غلامرضا شریعتی نیز در این نشست با بیان اینکه شهر بهشهر از تجمیع ۱۰ روستای پیوسته شکل گرفته و تا سال‌ها فاقد طرح مصوب شهری بود، تصریح کرد: طرح تفصیلی این شهر، سال گذشته به تصویب رسید و همین موضوع باعث شده تا بهشهر نتواند از امتیازات حوزه بازآفرینی شهری به شکل مطلوب بهره‌مند شود.

وی با اشاره به اینکه بهشهر ۷۳ هکتار بافت فرسوده مصوب دارد، افزود: یکی از چالش‌های اساسی در این شهرستان، وجود معابر خاکی در بافت‌های فرسوده است. هم‌اکنون ۱۸۵ کوچه با سطح خاکی در این بافت وجود دارد که حجم قابل‌توجهی از معابر شهر را شامل می‌شود. برای بهسازی این معابر، نیاز به تامین ۳ هزار و ۵۰۰ تن قیر داریم.

در ادامه این دیدار، موضوعاتی از جمله احداث مجموعه ورزشی در سکونتگاه‌های غیررسمی، اصلاح هندسی و تعریض فضای اطراف مسجد صاحب‌الزمان(عج) و سایر پروژه‌های مرتبط با بازآفرینی شهری مورد بررسی و تبادل‌نظر قرار گرفت.

رئیس مرکز تحقیقات به سمت رئیس کمیسیون تخصصی (عتف) منصوب شد

انتصاب رئیس مرکز تحقیقات راه، مسکن و شهرسازی در شورای عتفبا حکم وزیر علوم، تحقیقات و فناوری، رئیس مرکز تحقیقات راه، مسکن و شهرسازی به سمت رئیس کمیسیون تخصصی حمل‌ونقل، عمران و شهرسازی شورای عالی علوم، تحقیقات و فناوری منصوب شد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از روابط عمومی مرکز تحقیقات راه، مسکن و شهرسازی، طی حکمی از سوی وزیر علوم، تحقیقات و فناوری و نایب رئیس شورای عالی عتف، غزال راهب، رئیس مرکز تحقیقات راه، مسکن و شهرسازی به‌سمت‌رئیس کمیسیون تخصصی حمل‌ونقل، عمران و شهرسازی (عتف) منصوب شد.

وضعیت پروژه‌های ناتمام چه شد؟

شورای شهر کرج پس از پایان جنگ ۱۲ روزه، بی‌سروصدا وارد فاز تصمیم گیری شد

خانی نژاد- شنیده‌ها حاکی است که جلسه‌ای پشت درهای بسته برگزار شده تا درباره اموال مردم تصمیم‌گیری شود؛ همان تیم مدیریت شهری کرج که پس از جنگ ۱۲ روزه به‌طور کلی دور خود حصار کشید و خبری از جلسات علنی نشد. هیچ خبرنگاری نیز در جلساتی که پیش‌تر تحت عنوان علنی و با اعلام تاریخ و ساعت برگزار می‌شد، حضور نداشت.

برخی پروژه‌های نیمه‌کاره و ناتمام این شهر، بدون پرسش و پاسخ از سوی مسئولان مدیریت شهری، به حال خود رها شده‌اند. در حالی که طی سال‌های اخیر، این پروژه‌ها با شعار «در اولویت بودن» مطرح شده‌اند، تاکنون آمار دقیق و رسمی از تعداد و جزئیات آن‌ها منتشر نشده است. با این حال، شواهد می‌گویند که پروژه‌های شاخص نیمه‌تمام شامل خط ۲ قطار شهری کرج (آغاز شده از سال ۱۳۸۵ و همچنان ناتمام)، آزادراه شهید سلیمانی (بخشی از آن هنوز به بهره‌برداری نرسیده)، پروژه‌های میدان جمهوری و تقاطع غیرهمسطح بلوار مودن و بلوار جمهوری، برخی سالن‌های چندمنظوره و مراکز فرهنگی و اجتماعی است.

آنچه از ورای دیوارهای بلند و حصارهای سنگی شورای شهر کرج شنیده می‌شود، این است که تعداد پروژه‌های نیمه‌تمام، بین ۳۰ تا ۴۰ مورد عمرانی اولویت‌دار اعلام شده که تکمیل آن‌ها در دوره ششم مدیریت شهری هدف‌گذاری شده است. برخی منابع نیز از اجرای همزمان ۱۷ پروژه عمرانی توسعه فضای سبز و چندین پروژه بزرگ‌افزایی، ابنیه و مراکز خدماتی سخن گفته‌اند که وضعیت برخی از آن‌ها نیمه‌تمام یا در حال تکمیل است.

با این حال، تاکنون آمار شفافی از تعداد کل پروژه‌های نیمه‌کاره کرج منتشر نشده است. به گفته مدیران شهری، عمده پروژه‌های بزرگ حمل‌ونقلی، عمرانی، فرهنگی، فضای سبز و اجتماعی در این طبقه‌بندی قرار دارند. هرچند بخش زیادی از این پروژه‌ها به دلیل کمبود اعتبار و مشکلات مالی سال‌های اخیر به اتمام نرسیده‌اند و تکمیل آن‌ها در دستور کار مدیریت شهری قرار داد، اما سوال خبرنگاران همچنان باقی است: چرا پس از جنگ ۱۲ روزه، جلسه‌ای رسمی از سوی شورای اسلامی شهر کرج اعلام نشده؟ در حالی که خبرنگاران این شهر، از همان آغاز جنگ، در جلسات مختلفی در نقاط مختلف کرج حضور داشتند، در حال تهیه خبر بودند و از نزدیک شاهد اقدامات مسئولان برای رفع مشکلات آن روزها بوده‌اند.

جنگ ۱۲ روزه، نقاط ضعف و ناپایداری ساختاری مدیریت شهری و زیرساختی کرج و دیگر کلان‌شهرها را عیان کرد. نبود فضای مناسب برای شرایط بحرانی، ضعف اطلاع‌رسانی، نامه‌هماهنگی اجرایی، کمبود رویکردهای پیشگیرانه و واکنش‌های اجتماعی ناکارآمد، از جمله چالش‌هایی بود که کارشناسان و حتی خود مدیران شهری بر لزوم اصلاح آن‌ها تأکید کرده‌اند. پس چرا اعضای شورای شهر کرج پس از عبور از این شرایط دشوار، جلسه‌ای علنی برگزار نکردند؟

نقد شهروندان به اعضای شورای شهر کرج عمدتاً حول محور انحراف و ایرادات ۲۰ تا ۳۰ درصدی در پروژه‌های شهری است که باعث نارضایتی مردم شده است. پروژه‌هایی مانند میدان جمهوری و دوربرگردان شهید حیدرخانی با اعتراض‌های مردمی و نگرانی‌های زیست‌محیطی و ترافیکی مواجه شده‌اند و مدیریت شهری نیز در برخی موارد، به دلیل مخالفت‌های مردمی، اجرای پروژه‌ها را متوقف یا تغییر داده است.

با این حال، در روزهای جنگ ۱۲ روزه، مدیریت شهری کرج اقداماتی مانند حمل‌ونقل رایگان، تداوم بی‌وقفه خدمات شهری، آمادباش کامل سازمان آتش‌نشانی و افزایش تدابیر امنیتی را انجام داد که با واکنش مثبت برخی شهروندان و مسئولان همراه شد. اما نقد اصلی، متوجه نحوه اجرای پروژه‌ها و بی‌توجهی به نظر و رضایت عمومی است؛ موضوعی که سبب کاهش اعتماد عمومی به شورای شهر شده است. شوا اعلام کرده که نقدها را شنیده و درصدد اصلاح است، اما برخی مشکلات همچنان پابرجا مانده‌اند.

بر اساس شواهد موجود، شورای اسلامی شهر کرج پس از پایان جنگ ۱۲ روزه، جلسه رسمی خود را برگزار کرده است. رییس شورای اسلامی شهر کرج، مسعود محمدی، در ابتدای دویست‌وپانزدهمین جلسه رسمی شورای شهر - که بلافاصله پس از جنگ برگزار شد - با اشاره به تأثیرات این درگیری کوتاه‌مدت اما شدید، بر لزوم افزایش آمادگی مدیریت شهری در برابر بحران‌های احتمالی تأکید کرد و گفت: «این تجربه، زنگ بیداریاشی برای ارتقای سطح آمادگی شهری بوده است». با این حال، این جلسه بدون اطلاع‌رسانی عمومی و بدون حضور خبرنگاران برگزار شد؛ گویی هنوز هم در وضعیت «جنگی» قرار داریم و خبری از حضور رسانه‌ها در جلسات علنی شورای شهر نیست.

دستورالعمل نظارت بر تدوین و تصویب تعرفه‌های عوارض و بهای خدمات ابلاغ شد

رئیس کمیسیون برنامه و بودجه شورای شهر کرج گفت: دستورالعمل نظارت بر فرایند تدوین و تصویب تعرفه‌های عوارض و بهای خدمات شهرداری‌ها و دهیاری‌ها ابلاغ شد.

به گزارش پیام آشنا، عمار ایزدیار اظهار کرد: این دستورالعمل به‌منظور ایجاد وحدت رویه، افزایش شفافیت و ارتقای کیفیت فرآیند تدوین تعرفه‌ها تدوین شده است.

ایزدیار افزود: در این دستورالعمل، چارچوب‌های مشخصی برای تهیه و تصویب تعرفه‌های محلی تعیین شده تا شوراهای اسلامی شهر و روستا بتوانند با رعایت اصول قانونی و کارشناسی، نسبت به تعیین عوارض و بهای خدمات اقدام کنند.

رئیس کمیسیون برنامه و بودجه با تأکید بر نقش نظارتی شوراها در فرآیند تصویب تعرفه‌ها خاطرنشان کرد: اجرای این دستورالعمل می‌تواند به شکل‌گیری تهیه و تصویب تعرفه‌های محلی مشخص و شفاف‌تر شدن ساختار درآمدی شهرداری‌ها و ارائه خدمات عادلانه‌تر به شهروندان باشیم.

دومین آیین‌نامه تشویقی نوسازی و بهسازی بافت فرسوده تصویب شد

معاون شهرسازی و معماری شهرداری کرج گفت: دومین آیین‌نامه تشویقی نوسازی و بهسازی بافت فرسوده شهر کرج با هدف تسهیل روند بازسازی و ارتقای کیفیت محیطی، در دو بخش نوسازی مسکن و توسعه کاربری‌های خدماتی به تصویب رسید.

به گزارش پیام آشنا، عباس سعیدی‌کیا اظهار کرد: بسته تشویقی جدید در بازه زمانی یک ساله اجرا می‌شود و در دو بخش اصلی نوسازی مسکن و ارتقای کیفیت محیطی طراحی شده است. در بخش نوسازی مسکن، عوارض صدور پروانه با تخفیف ۹۹ درصد لحاظ شده که شامل املاک مسکونی دو نقشه‌ای نیز می‌شود. این تخفیف برابر با معادل عوارض پروانه محاسبه خواهد شد و از تخفیف‌ها و امتیازات مصوبه شورای عالی شهرسازی بهره‌مند می‌شود.

وی ادامه داد: در بخش ارتقای کیفیت محیطی، دو رویکرد همزمان پیگیری می‌شود؛ نخست ترغیب سرمایه‌گذاران برای ورود به ساخت کاربری‌های خدماتی و بازگشایی معابر در بافت فرسوده و دوم، هدفمندی بودجه برای اجرای پروژه‌های عمرانی و بازآفرینی فضای شهری به همین منظور، تقسیم بودجه ویژه‌ای در محلات بافت فرسوده در نظر گرفته شده است.

معاون شهرسازی شهرداری کرج تصریح کرد: نکته مهم این است که امتیازات مربوط به کاربری‌های خدماتی صرفاً محدود به بلوک‌های بافت فرسوده نیست، بلکه با توجه به مصوبه کمیسیون ماده ۵، کلیه کاربری‌های خدماتی در ۶۳ محله بافت فرسوده شهر کرج مشمول این بسته تشویقی می‌شوند.

وی افزود: در این محلات، عوارض صدور پروانه برای کاربری‌های فرهنگی، آموزشی، درمانی، ورزشی، مذهبی، پارکینگ همگانی و بازار روز با تخفیف ۹۹ درصد محاسبه می‌شود و برای نخستین بار عوارض آتش‌نشانی، پسماند و حمل‌ونقل ریلی نیز رایگان در نظر گرفته شده است.

سعیدی‌کیا اظهار داشت: در صورتی که املاک خدماتی درخواست افزایش تراکم، طبقه و سطح اشغال مطابق با بافت مجاور را داشته باشند، با تأیید کمیسیون ماده ۵ می‌توانند بدون پرداخت ارزش افزوده از این امتیازات بهره‌مند شوند.

وی همچنین گفت: در رویکرد سوم که به ترغیب سرمایه‌گذاران در احداث کاربری‌های خدماتی و ارتقای کیفیت محیطی مربوط می‌شود، سرمایه‌گذارانی که وارد اجرای پروژه‌های اولویت‌دار شهرداری مانند بازگشایی معابر یا پروژه‌های خدماتی شوند، می‌توانند هزینه‌های خود را با ضریب افزایش ۳۰ تا ۳۵ درصد با شهرداری تهاتر کنند.

معاون شهردار کرج بیان کرد: در خصوص معابر، در صورتی که معابر ناشی از تجمیع املاک از بین برود، این معابر با تخفیف ۹۹ درصد واگذار می‌شوند. همچنین املاک قولنامه‌ای که اقدام به اخذ سند و پروانه کنند، یعنی پس از دریافت سند، اقدام به دریافت پروانه از شهرداری نمایند، عوارض صدور پروانه برای آنها به ۱۰ درصد کاهش می‌یابد، در حالی که پیش از این بین ۴۳ تا ۷۵ درصد بود.

سعیدی‌کیا درباره هدفمندی تخصیص بودجه توضیح داد: سازمان عمران و بازآفرینی فضای شهری موظف است سالانه حداقل ۳۰ درصد از اسناد توسعه را محقق کند و گزارش آن را هر شش ماه یک‌بار به شورای شهر ارائه دهد. علاوه بر این، ۵ درصد از عوارض صدور پروانه جهت اجرای پروژه‌های بازار فردی به این سازمان اختصاص یافته است.

وی افزود: تخصیص بودجه برای پروژه‌های عمرانی نیز با تایید سازمان عمران و بازآفرینی فضای شهری انجام خواهد شد تا پروژه‌های بازآفرینی و بهسازی بافت فرسوده به شکل هدفمند و موثر پیش برود.

دیدگاه

خیلی وقت‌ها مردم نمی‌خواهند ببینند در دنیا چه خبر است

بروس گیلدن

من خودم را یک روزنامه‌نگار نمی‌دانم. عکس‌های من برای دیده شدن در نمایشگاه‌ها و بر روی دیوارها خلق شده‌اند. آن‌ها بر روی دیوار زیبا به نظر می‌رسند و در عین حال سوژه‌ای را به تصویر می‌کشند که ممکن است برای برخی افراد سنگین و دشوار باشد. این یک جور تناقض است، چون خیلی وقت‌ها مردم نمی‌خواهند ببینند در دنیا چه خبر است. اما اگر کسی آنچه را که در جهان اتفاق می‌افتد ثبت نکند، آن وقت مردم می‌توانند به سادگی به واقعیت‌های موجود پشت کنند.

امیدوارم کسانی که به عکاسی علاقه‌مندند یا وارد یک نمایشگاه می‌شوند یا یکی از کتاب‌هایم را باز می‌کنند — چیزی از این اتفاقاتی که در دنیا در حال وقوع است به آگاهی و وجدانشان نفوذ کند. زیرا دنیا تنها چیزی است که داریم، اما بهترین مکان هم نیست؛ می‌توانست جایی [بسیار] بهتر باشد. (در گفت‌وگوی منتشر شده در وب‌سایت ASX، در سال ۲۰۱۰)

منبع: گفتار

محیط زیست

فناوری پهپادی در خدمت حفاظت از جنگل‌های حرا

پژوهشی نوآورانه در حوزه محیط‌زیست و فناوری با موضوع برآورد کربن آبی در جنگل‌های حرا با استفاده از داده‌های پهپادی و میدانی در قالب مقاله‌ای علمی در مجله بین‌المللی Forests منتشر شد. این مطالعه با همکاری پژوهشگران ایرانی و با تکیه بر روش‌های غیرمخرب تصویربرداری، گامی مؤثر در مسیر حفاظت از اکوسیستم‌های ساحلی و مقابله با تغییرات اقلیمی به شمار می‌رود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، مقاله‌ای با عنوان "Mapping and Estimating Blue Carbon in Mangrove Forests Using Drone and Field-Based Tree Height Data: A Cost-Effective Tool for Conservation and Management" در شماره جدید مجله بین‌المللی Forests منتشر شده است.

این مقاله حاصل همکاری مشترک دکتر کیوان کبیری عضو هیات علمی پژوهشگاه ملی اقیانوس‌شناسی و علوم جوی، دکتر بهروز اصلاح استاد دانشگاه شهید بهشتی و علی کریمی دانش‌آموخته کارشناسی ارشد زیست‌دریا است.

دکتر کبیری در گفتگو با ایسنا در این باره گفت: در این پژوهش، پژوهشگران با بهره‌گیری از داده‌های حاصل از تصویربرداری پهپادی و اندازه‌گیری‌های میدانی، به برآورد میزان زی‌توده هوایی (Above-Ground Biomass) و کربن آبی در گونه حرای Avicennia marina در منطقه «مل گزنه» در نزدیکی منطقه حفاظت‌شده «شدو» در جنوب ایران پرداختند.

نتایج به‌دست‌آمده نشان می‌دهد که استفاده از پهپادهای استاندارد تجاری نظیر Phantom 4 Pro، همراه با مدل‌های آپومتریک معتبر، امکان تخمین دقیق ذخایر کربنی جنگل‌های حرا را فراهم می‌کند؛ آن هم بدون نیاز به قطع درختان یا ورود فیزیکی به مناطق سخت‌گذر.

به گفته وی این روش به‌عنوان راهکاری مقرون‌به‌صرفه و غیرتهاجمی، ظرفیت بالایی برای مدیریت و حفاظت از منابع طبیعی دارد.

فناوری پهپادی در خدمت حفاظت از جنگل‌های حرا برآورد کربن آبی بدون آسیب به طبیعت

این تحقیق در چارچوب پایان‌نامه کارشناسی ارشد علی کریمی و با راهنمایی دکتر لطخی و مشاوره دکتر کبیری انجام شده، نمونه‌ای موفق از تلفیق فناوری‌های نوین با اهداف زیست‌محیطی است و می‌تواند الگوی مناسبی برای پژوهش‌های مشابه در سایر زیست‌بوم‌های ساحلی باشد.

این مقاله به‌صورت دسترسی آزاد (Open Access) منتشر شده و علاقه‌مندان می‌توانند متن کامل آن را از طریق لینک زیر مطالعه کنند:

https://www.mdpi.com/1999-4907/16/7/1196

«برآورد دقیق کربن آبی» یعنی اندازه‌گیری مقدار کربنی که در اکوسیستم‌های آبی و ساحلی مثل جنگل‌های حرا ذخیره شده است. آن هم به شکلی علمی، کم‌خطا و قابل اتکا.

کربن آبی (Blue Carbon) به کربنی گفته می‌شود که توسط گیاهان ساحلی مثل حرا، علف‌های دریایی و جلبک‌ها از جو، جذب و در زی‌توده (مثل تنه و برگ‌ها) و خاک ذخیره می‌شود. این کربن نقش خیلی مهمی در کاهش گازهای گلخانه‌ای و مقابله با تغییرات اقلیمی دارد.

برآورد دقیق کربن آبی در این پژوهش از این جهت مهم است که بدون تخریب، محیط یا قطع درختان می‌توان میزان کربن ذخیره در آن منطقه را با روش‌هایی چون برنامه‌ریزی محیط‌زیستی و حفاظت از منابع طبیعی اندازه‌گیری کرد.

اگر منطقه‌ای، کربن آبی زیادی داشته باشد یعنی آن منطقه یک ذخیره‌گاه طبیعی برای مبارزه با تغییرات اقلیمی محسوب می‌شود و در نتیجه حفظ آن منطقه از نظر محیط‌زیستی، ضروری و ارزشمند تلقی می‌شود.