info@payamdaily.ir

نخستین روزنامه صبح البرز

پیام آشنا

شماره ۲۱۱۹
دوشنبه / ۳۱/ امرداد / ۱۴۰۱
۲۴ / محرم / ۱۴۴۴
22 / August / 2022

صاحب امتیاز: موسسه همگامان اندیشه زمان
مدیرمسئول: محمود حیدری سردبیر: باهره حیدری
نشانی: کرج، بلوار تعاون، خیابان فرهنگ، جنب کانون کارشناسان رسمی دادگستری
تلفن: ۳۲۵۳۲۸۳۸-۳۲۵۴۲۴۲۴-۰۲۶ فکس: ۳۲۵۳۰۱۰۱
امتیاز در طرح ارزیابی کیفی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی: ۵۸/۲۴
چاپ: کارگر

پرش

رهاشدگی سالمندان

آن طور که از شواهد پیداست باید منتظر باشیم که در سال‌های آینده «رهاشدگی سالمندان» به چالش جدی تبدیل شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از شرق، «هرنتفاش به امید اینکه خانه بهتری برایش می‌خرند از او وکالت گرفته و بدون اینکه به او بگویند خانه را فروختند و رفتند وقتی صاحبخانه آمده حتی به پیرمرد فرصت نداد تا وسایلش را جمع کند. او را با تمام وسایل بیرون کرده و به خیابان انداخت. در عرض چند ساعت نیمی از وسایلش را بردند و خودش مُرد و چند تکه از اثاثیه‌اش.» این روایتی واقعی است که ممکن است هر کدام از ما شبیه آن را شنیده باشیم. سالمندانی که توسط خانواده‌هایشان در جایی رها شدند. اگر چه ممکن است «رهاشدگی سالمندان» مسئله جدیدی نباشد اما این موضوع در سال‌های اخیر بیشتر دیده شده است.

خطر فقر سالمندی جدی است

روند تغییرات جمعیتی در ایران گویای این نکته است که در سال‌های آینده با پدیده پیری جمعیت روبه‌رو خواهیم بود. اگر چه سالمندی جمعیت به خودی خود مسئله یا بحران جدی محسوب نمی‌شود اما این موضوع زمانی مهم خواهد شد که جمعیت قابل توجهی از سالمندان از هیچ نوع حمایتی برخوردار نباشند و فقر سالمندی تهدید جدی برای آنها باشد. به گفتهٔ شیوا پوراقی، جامعه‌شناس و پژوهشگر اجتماعی، «فقر سالمندی تقریبا دو برابر گروه‌های سنی دیگر است و زنان سالمند بیش از سالمندان مرد فقر را تجربه می‌کنند. همچنین فقر سالمندی در استان‌های مختلف بر اساس سطح توسعه‌یافتگی آن استان متفاوت است.»

سالمندان نگران رهاشدن هستند

تحقیقات انجام‌شده در حوزه سالمندی این نکته را تایید می‌کند که کیفیت زندگی سالمندان، متوسط و به‌پایین یا پایین است. حدود ۷۰ درصد از زنان سالمند نیز هیچ منبع درآمدی ندارند. دیداره رهاشدگی سالمندان هیچ آمار رسمی وجود ندارد اما ارقام غیررسمی نشان می‌دهد حدود سه‌الی چهار هزار سالمند مجهول‌الهویه در مراکز مختلف نگهداری از سالمندند. زندگی می‌کنند سالمندان فقیری که هیچ منبع درآمدی ندارند و به خانواده خود وابسته‌اند. بیشتر از سایر سالمندان در معرض خطر رهاشدگی قرار دارند. نتایج پژوهش‌ها نشان می‌دهد یکی از نگرانی‌های اصلی سالمندان در سال‌های اخیر ترس از طرد و رهاشدن از سمت خانواده‌شان است.

سالمندان تهدیدبه‌دست‌بیشتر رهامی‌شوند

شیوا پوراقی معتقد است: «بیشتر سالمندان رهاشده از طبقات تهیدست و پایین جامعه هستند. سالمندگی که علاوه بر مشکلات فیزیکی با مشکلات شناختی شدیدی درگیرند و فقر نسلی و بین نسلی را تجربه کردهاند. یعنی علاوه بر خود سالمند، خانواده او هم درگیر فقر است و از وضعیت مناسب اقتصادی برخوردار نیست که بتواند از سالمند خود نگهداری کند. مشکلات معیشتی خانواده می‌تواند یکی از دلایل مهم برای رهاکردن سالمند باشد؛ چرا که سالمندان طبقات بالای جامعه علاوه بر داشتن منبع درآمد یا سرمایه‌ای، خانواده ثروتمندی دارد که می‌تواند او را به مراکز خصوصی نگهداری از سالمندها با هزینه‌های بسیار بالا بسپارد.»

سالمندان کجا رهامی‌شوند؟

به گفتهٔ پدالله ابوالفتحی ممتاز، عضو هیات علمی دانشگاه علوم بهزیستی و سلامت اجتماعی، معمولا سالمندان از نزدیک اماکن مذهبی یا در شهرهای دیگر رها می‌کنند. همچنین برخی خانواده‌ها سالمندشان را در کوچه یا خیابان رها می‌کنند یا در ساعات خلوت شب آنها را در پارک یا بیمارستان می‌گذارند یا او را در نزدیکی یکی از مراکز نگهداری سالمندان رها می‌کنند و دیگر هیچگاه به سراغش نمی‌روند. گزارش‌هایی از رهاکردن سالمند در شهرهای دیگر نیز وجود دارد. به این صورت که خانواده برای اینکه هیچگاه پدر یا مادر سالمندش پیدا نشود او را از شهری که ساکن است خارج کرده و به شهر یا شهرستان دیگری برده و آنجا رها می‌کند و چون سالمند آزایمر یا متکل شناختی دارد، توانایی به خاطر آوردن محل زندگی و حتی نام خود را ندارد، بنابراین ممکن است هیچگاه شناسایی نشود.

دلیل رهاشدگی سالمندان چیست؟

اگر چه پروفی رهاکردن سالمندان را مصداقی از سالمندآزاری از سوی خانواده می‌داند اما دلایل این مسئله را پیامدهای اجتماعی ثروت‌ویژی ثباتی اقتصادی برمی‌شمارد و می‌گوید: «هر یک دهه اخیر با اثر تورم‌های ویرانگر هستیم که طبقات پایین را در گیر معاش برای بقای خود کرده و این خانواده‌ها دیگر از پس تامین هزینه‌های سالمند خود برنمی‌آیند.»

ابوالفتحی ممتاز درباره علل رهاشدگی سالمندان معتقد است: «همیشه اینگونه نیست که خانواده‌ها به دلیل شکاف بین نسلی سالمندشان را رها کنند بلکه به این دلیل که افزایش طول عمر با افزایش کیفیت زندگی افراد همخوانی ندارد و تعداد زیادی از خانواده‌ها قادر به مراقبت از والدین خود نیستند و حتی نمی‌توانند از پس هزینه‌هایش در مراکز نگهداری از سالمندان برآیند، مجبور به رهاکردن او می‌شوند.»

راهکارهای پیشنهادی متخصصان

پدالله ابوالفتحی ممتاز یکی از راهکارهای پیشنهادی را کمک دولت به خانواده‌های دارای سالمند عنوان می‌کند و معتقد است به جز بهزیستی، شهرداری یا وزارت بهداشت نیز باید همکاری و برای این سالمندان حداقل‌های زندگی را فراهم کنند. همچنین او بود خیرین به این حوزه را ضروری می‌داند و می‌گوید: «هرروز نیاز است خیرین اقتداتی نظیر ساخت مراکز نگهداری از سالمندان انجام دهند تا عوارض ناشی از رهاشدگی سالمندان برای این افراد کاهش یابد.»

از راهکارهای بیان شده توسط شیوا پوراقی نیز می‌توان به کمک آموزش و فرهنگ‌سازی به خانواده‌های دارای سالمندی و مشارکت در امر نگهداری از سالمند توسط دولت تعیین مساعدت‌های اجتماعی و مستمری مخصوص برای سالمندان فقیر و در معرض آسیب توسط نظام رفاهی و دولت اشاره کرد.

هشداری که جدی گرفته نمی‌شود!

با وجود تمام‌های مکرر تا زمان تدوین این گزارش هیچکدام از مسئولان بهزیستی و دبیرخانه شورای ملی سالمند درباره این موضوع پاسخی به شبکه شرق نداده‌اند اما از شیلی فعالیت‌های نهادهای حمایتی مخصوصا بهزیستی در طی چند دهه گذشته نشان می‌دهد هیچ «سازوکار مشخصی برای شناسایی و حمایت از گروه‌های آسیب‌پذیر سالمندان وجود نداشته و ندارد و علی‌رغم هشدارهای پژوهشگران حوزه سالمندی درباره افزایش میزان رهاشدگی سالمندان، گویی این مسئله هنوز برای نهادهای مسئول و مرتبط جدی گرفته نشده و این موضوع رامی‌توان از عدم اتخاذ برنامه یا سیاست‌هایی برای کاهش این موضوع فهمید. بنابراین آنطور که از شواهد پیداست باید منتظر باشیم که در سال‌های آینده «رهاشدگی سالمندان» به چالش جدی تبدیل شود.

فال ۳۹ امروز با حافظ

تو خود چه لعبتی ای شهسوار شیرین کار
که توسنی چو فلک، رام تازیانه توست
چه جای من، که بلغزد سپهر شعبده باز
از این حیَل که در انبانه بهانه توست

طرفه تا بر ورق گل زدی از مشک رقمها
در وصف تو بشکست سر جمله‌قلم‌ها
جامی

اوقات شرعی فردا

اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
۰۵:۰۱	۰۶:۳۰	۱۳:۰۸	۱۹:۴۶	۲۰:۰۴

برگه

زندگی یک بوم نقاشی است که در آن از پاک کن خبری نیست.
جک کانفیلد

گزارش روز

شتاب تحول در خانواده ایرانی

آمارها نشان می‌دهد تغییرات ایرانی‌ها در طول سال‌های اخیر بسیار بوده است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از جام جم، برای حل یک چالش نیازمند ادراک به قرارگیری در وضعیت آن چالش هستیم. یکی از راه‌های دستیابی به این ادراک و فهم هم از نظام پایش می‌گذرد. به این معنا که سنجه آماری کمک بسیاری برای روشن شدن قرارگیری ما در وضعیت مورد چالش می‌کند. به عنوان مثال وقتی می‌توانیم در میانه یک فراگیری بیماری عفونی به راهکاری کارآمد برسیم که با پایش‌های صورت داده در یک بازه زمانی، فهمی نسبت به قرارگیری‌مان در این بیماری به دست آوریم پس از آن است که می‌توانیم راهکاری موثر در مدیریت آن بیماری در جامعه بیابیم.

در برخی معضل‌ها اما حتی ادراک نسبت به وضعیت‌مان هم کاری از پیش نمی‌برد، چرا که با وجود دانستن مشکل و حتی روشن بودن راهکار حل آن، کاری از ما برنمی‌آید. برای مصداق این گزاره هم می‌توانیم به موضوع ترافیک در پایتخت اشاره کنیم. می‌دانیم وضعیت‌مان چگونه است. با پایش‌های صورت گرفته می‌دانیم حتی مشکل کجاست و البته با توجه به همه این جوانب می‌دانیم راه‌حل آن چیست اما توان اجرای آن به‌سادگی نیست. آلودگی هوا و مدیریت منابع آبی هم به همین شکل اما مواردی هم هستند که می‌توانیم برایش چاره‌ای بیندیشیم.

اغلب آسیب‌های اجتماعی در این دسته قرار می‌گیرند. آسیب‌هایی که با رصدهای صورت گرفته، آماری از کمیت و کیفیت آن در دست است و راهکارهایی هم برای کاهش آن وجود دارد. یکی از تازه‌ترین آمارهای منتشر شده توسط نهادی رسمی و معتبر به نام مرکز آمار ایران در رابطه با نهاد خانواده در کشورمان به‌نوعی تکان‌دهنده است. این مرکز در گزارش مبسوطی با عنوان گزارش فرهنگ خانوار که مهر سال گذشته منتشر شده در سوالی که از یک جامعه آماری گسترده (بیش از ۶۰هزار خانوار از تمام استان‌های ایران) داشته، شمایلی از وضعیت نهاد خانواده در جامعه امروزی ترسیم کرده که جای تأمل بسیاری دارد. تصور غالب ما همچنان از نهادی به نام خانواده همانی است که در چهار دهه گذشته و جوهر داشته اما نتایج این گزارش نشان می‌دهد آن تصور تغییرات شگفتی در طول چهار دهه گذشته داشته است. یکی از ویژگی‌های دوران کنونی ما که در اصطلاح کارشناسان حوزه اجتماعی به آن دوران گذار از سنت به مدرنیته می‌گویند، تحولات خانواده از لحاظ فرم و ساختار و ارزش‌هاست. خانواده ایرانی در حال طی روندی از تحولات ناشی از غلبه گفتمان مدرنیته در جامعه و تحت تأثیر عوامل اجتماعی و رسانه‌ای آن است. خانواده ایرانی اصول و مفاهیمی از سنت را هنوز یدک می‌کشد و از آن طرف خود را در مسیر مدرنیته می‌بیند. گرچه این دوگانگی همیشه مستلزم تقابل نیست ولی عدم شفاف‌سازی وضعیت، گاه‌های جدی را به وجود آورده و خواهد آورد. این تغییرات هم مولفه‌های متفاوتی داشته است. از تحولات جنسیتی خانواده‌ها بگیرید که از خانواده‌های مردانه چهار دهه پیش به شکلی به گرایش‌ها و کنش‌های زنانه تغییر پیدا کرده تا رسانه‌ای شدن خانواده ایرانی و البته شکاف‌های نسلی که ظهور بیشتری پیدا کرده است اما داده‌های مرکز آمار ایران در این باره چه می‌گوید؟ نتایج این آمارها نشان می‌دهد باید در راستای تحولات خانواده در ایران آن ذهنیت قدیمی را که خانواده‌ها به نوعی پناه فرزندشان بوده‌اند، کنار بگذاریم و البته فکری برای وضعیت کنونی هم داشته‌باشیم. بر اساس پاسخ‌ها این افراد به سوالات مرکز آمار ایران مشخص شده ۳۱۶درصد این افراد مطمئن هستند یا احتمال زیاد و بسیار زیادی می‌دهند که در صورت نیاز خانواده به کمک، از سوی اقوام و خویشاوندان مورد حمایت و کمک قرار می‌گیرند و این در حالی است که بدانیم بر اساس این آمار ۴۱۸درصد افراد اصلا یا احتمال کم و بسیار کمی می‌دهند که درصورت نیاز خانواده به کمک از سوی اقوام و خویشاوندان مورد حمایت قرار گیرند.»

اشاره

در خانه خدا همیشه به روی بندگان باز است

یزدان بهرامیان – ۳۰ مرداد ماه را با عنوان روز جهانی مسجد نام گذاری کرده اند.

مسجد چه نام آشنایی ـ نامی که هزاران بار و چه بسا بیشتر از بزرگان و پیشینیان‌مان شنیده‌ایم، آری مسجد همان جایی که عمده و یا بهتر بگوییم تمامی اتفاقات خوب انقلابمان از آنجا نشأت گرفته و روزی از آن بنام خانه خدا یاد می‌کردند.

کشور ما ایران و مردمان این کشور همواره مقید به اصول اسلامی بوده و خصوصا با پیروزی انقلاب اسلامی و روی کار آمدن نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران بیش از چندین دهه است که این باور قوت گرفته و سیاست های کشورمان بر پایه صیانت از اسلام و ارزشهای اسلامی بیش از پیش استوار شده.

اما به راستی طی سالیان گذشته از ارزشهای اسلامی آنچنان که در خور است صیانت شده و یا نه ، یا آنکه تنها از بناهای اسلامی و قالبا مساجد مراقبه و نگهداری شده است؟

متاسفانه با قدری تامل بدانی خواهیم رسید که به حق و بدور از تعارف آنگاه سالهاست سایه شومی بر سر اماکن مذهبی و خصوصا مساجد ما افتاده ، آنچنان که گویی به مرور به دست فراموشی سپرده شده اند.

حالا سوال اینجاست که آیا در کشوری که سنوں هدی جمهوریت و انقلاب آن در همین مساجد بنا نهاده شده به حق است که اینچنین این اماکن مقدس مذهبی، فرهنگی و اجتماعی نادیده گرفته شوند به نحوی که درب برخی از آنها سالهاست به روی نمازگزاران بسته شده.

اگر امروز در کوچه و خیابان های شهرهایمان گذری کنیم ناگزیر شاهد آنی خواهیم بود که متاسفانه کم نیستند مساجدی که دیگر انگار خانه امن خدا نیستند ، چرا که بسته بودن درب آنها مغایر با باورهای دیرین دینی ماست، ما و پیشینیان ما همواره بر این باور بوده که درب خانه خدا همواره به روی بندگان خدا باز است و چنانچه اینگونه نباشد آن خانه دیگر خانه خدا نیست که به آنان بندگان خدا دربش به روی مردم بسته شده و این خود یعنی ابتدای ورود به راه انحطاط و انحراف و دوری از ارزشهای اسلامی و شاید تبعیت از باورها و ارزشهای غربی و فرهنگ بیگانه.

ضمن عرض تبریک روز جهانی مسجد باز تمامی متولیان امر نگهداری از مساجد و مروجین امور فرهنگی کشور عاجزانه تقاضا دارم ابتدا به زعم ترویج فرهنگ اسلامی و حضور هرچه باشکوه‌تر مردم خصوصا جوانان و نوجوانان در مساجد هرچه سریعتر چاره ای بیندیشید باشد آنکه به اشاره صریح امام خمینی ره بنیانگذار کبیر انقلاب اسلامی که فرمودند: (مسجد سنگر خداست، نگذارید سنگرها خالی بماند.) جامع عمل بپوشانید.

جامعه‌شناس

قابل توجه

داد از بسته‌های کم‌عمر اینترنت

بعد از گلایه‌های متعدد کاربران از کاهش محسوس سرعت اینترنت در ماه‌های اخیر، حالا اتمام زودهنگام بسته‌های اینترنتی سوال برانگیز شده است.

به گزارش پیام آشنا روزنامه خراسان در گفتگو با دو کارشناس دلایل احتمالی این موضوع را بررسی کرد. «اجرای سرعت و کیفیت اینترنت، همچنان سوژه داغ مردم در فضای مجازی و حقیقی است و پس از انتقادهای گسترده از افزایش قیمت و حذف بسته‌های پرمخاطب، مدتی است کاربران از اینکه خیلی زودتر از همیشه پیامک «بسته شما رو به اتمام است» را دریافت می‌کنند، متعجب و بهت‌زده‌اند. آنها چه بررسی دقیق این موضوع و اثبات برخی تغییرات در شبکه به این سادگی ها امکانپذیر نیست و نیاز به مطالعه دوره‌ای دقیق و دسترسی به برخی منابع اطلاعاتی رسمی دارد اما از نگاه آماری با توجه به فراگیری این گلایه بین کاربران می‌توان تا حدودی به آن حساس شد.

بسته‌هایی که زود تمام می‌شود

این هم چند نمونه از نظرات کاربران:

● داخل بسته اینترنتی هواست که این قدر زود تمام می‌شه!

● باید بسته ۶ماهه اینترنت را هر ماه سه مرتبه بخری چون مثل حقوق کارمندی زود تمام می‌شود!

● به تازگی حجم بسته‌های اینترنت خیلی زود تمام می‌شه. بسته اسمش ۵ گیگ هست اما فکنگ ۵۰۰ مگ هست!

● شما هم بسته‌هایی که قبلا می‌گرفتید به‌تازگی خیلی زود تمام می‌شه؟ من حجم مصرفم ۳ برابر شده یعنی بسته‌ای که قبلا یک‌ماهه استفاده می‌کردم الان ۱۰ روزه تمام می‌شه.

یک‌فرضه نگران کننده

«محمد مظفری»، کارشناس فناوری اطلاعات در گفتگو با خراسان فرضی‌های نگران کننده را علت بروز این مشکل مطرح می‌کند و مدعی است: «با توجه به گزارش‌هایی که در ماه‌های گذشته داشتیم و رفتاری که نسبت به اینترنت‌اگرام صورت گرفت، به نظر می‌رسد کاهش پهنای باند برخی شبکه‌ها و سرویس‌ها از جمله اینستاگرام تاثیر مستقیم روی افزایش مصرف اینترنت کاربران داشته که البته این یک فرضیه است و اثبات آن هم بسیار سخت است.» او می‌افزاید: «طبق بررسی‌هایی که انجام شده در هفته‌های اخیر به دلیل کاهش پهنای باند اینستاگرام طبیعتا سرعت و کیفیت دسترسی کاربران به محتوای مد نظرشان کاهش یافته و عددی که ما به دست آوردیم این است که کاهش پهنای باند ۳۰ درصد بر کیفیت دسترسی تاثیر داشته و آن را کاهش داده است.» مظفری می‌گوید: «معنای این آمار این است که ۳۰ درصد درخواست‌های کاربران اینستاگرام بدون پاسخ بوده و به اصطلاح نیاز به رفرش کردن مجدد صفحه پیدا کردهاند که طبیعتا این کار باعث افزایش مصرف اینترنت و زودتر تمام‌شدن بسته‌های اینترنتی هم می‌شود.»

سیاست‌های اشتباه و غیر شفاف

مهندس «حسین درواری»، یکی دیگر از کارشناسان فناوری اطلاعات هم تحلیل خود را درباره چرایی بروز این مشکلات در کشور ارائه می‌کند و به خراسان می‌گوید: «عمل سیاست‌های اشتباه و غیر شفاف در اینترنت کاربران مانند کاهش پهنای باند اینستاگرام، ایجاد اختلالات احتمالا عمدی، قطعی‌های مکرر و کیفیت پایین سرویس‌ها به دلیل انحصار مخابرات و همچنین نبود تجهیزات برای افزایش کیفیت شبکه باعث شده کاربران بارها برای دسترسی به یک محتوا تلاش کنند و حجم اینترنت‌شان هم چندبرابر مصرف شود.»

خداحافظی جهان با محدودیت‌های حجمی

درواری تحلیلی هم درباره وضعیت ارائه سرویس‌های اینترنت و پهنای باند در دیگر کشورها ارائه داده و اظهار می‌کند: «وضعیت اینترنت مثل ۱۰ سال قبل نیست و هیچ سرویس ترافزیت جهانی به صورت حجمی سرویس نمی‌دهد بلکه زیرساخت سرویس را به صورت پهنای باند خریداری می‌کند.»

تماشای فول‌اچ‌دی بدون محدودیت

او ادامه می‌دهد: «در جهان معمولا از اینترنت همراه برای دسترسی‌های سریع و ضروری استفاده می‌شود و به همین دلیل ممکن است محدودیتی در میزان حداکثر مصرف آن اعمال شود که البته این حجم هم بسیار قابل توجه است و با عنوان مثال بعضی سرویس‌دهندهها در رویه سقف مصرف اینترنت همراه در هر ماه را ۵۰۰گیگابایت در نظر می‌گیرند.» او می‌افزاید: «اما در سرویس‌های ثابت همین محدودیت هم وجود ندارد و حتی اگر کاربری در طول ماه به صورت full HD تلویزیون را روی بستر اینترنت تماشا کند، هیچ محدودیتی روی سرویس او اعمال نخواهد شد.»

طعم شیرین فناوری با کام تلخ کاربران؟

حالا در روزهایی که وزارت ارتباطات گزارش عملکرد یکساله خود را با عنوان «طعم شیرین فناوری» منتشر می‌کند، نگاهی به نظرات کاربران و تحلیل‌های رسانه‌های مختلف نشان می‌دهد که این فناوری چندان هم به کام آنها شیرین نبوده است. روزنامه «دنیای اقتصاد» هم دیروز گزارشی جامع در این باره منتشر کرد و نوشت: «میانه‌های که وزارت ارتباطات در این مدها بر فضای مجازی و اینترنت کشور اعمال کرد، تنها کام کاربران را تلخ کرده است.»

صدرنشینی اینستاگرام در سهم اختلالات

این روزنامه به مصداق‌هایی همچون «اینترنت گران و بی‌کیفیت» و «عاقبت‌زای در مسیر کسب‌وکارهای مجازی» هم اشاره کرد و نوشت: «حجم مبادلات مالی ایرانیان بر بستر اینستاگرام در سال ۱۴۰۰ بین ۱۸ تا ۲۲ هزار میلیارد تومان برآورد شده، بیش از ۴۱۵ هزار فروشگاه در اینستاگرام فعال‌اند و عموما هر یک از این فروشگاه‌ها منبع ارتزاق یک تا چند ده خانواده هستند. همچنین طبق گزارش مرکز آمار، ۸۳ درصد درآمدهای فعال در حوزه تجارت الکترونیک کشور، به شبکه اجتماعی اینستاگرام وابسته است. با این حال گزارش شرکت «براروان» از وضعیت اینترنت کشور نشان می‌دهد اینستاگرام پرانحتال‌ترین اپلیکیشن ایران در سال ۱۴۰۰ بوده و ۶۷ درصد اختلالاتی که در سایت‌های پایش‌شده توسط براروان به ثبت رسیده مربوط به اینستاگرام بوده است.»

وزیر: اینترنت با کیفیت حق مردم است

البته عیسی زارع‌پور طی یک سال گذشته بارها در تلاش برای توسعه شبکه اینترنت کشور تاکید کرده و وعده‌هایی هم داده است؛ از جمله پوشش ۹۵ درصدی اینترنت روستاها تا پایان سال ۱۴۰۱ و واگذاری ۲۰ میلیون پورت فیبر نوری تا پایان ۱۴۰۴. وزیر ارتباطات دو روز قبل هم با ارائه گزارشی از روند پیشرفت طرح توسعه فیبر نوری، در صفحه اینستاگرام خود نوشت: «همان طور که بارها عرض کرده‌ام، اینترنت پرسرعت و با کیفیت حق مردم است و همکارانم در وزارت ارتباطات تلاش برای برآورده‌کردن این حق هستند.»

پاسخ‌ها و درخواست‌های دنبال کنندگان وزیر

غیر از واکنش‌های گسترده مخاطبان زیر پست‌های قبلی وزیر ارتباطات، پست آخر او هم تا ساعت ۱۷ دیروز بیش از ۵۰۰ کامنت داشت که طبیعتا یک جامعه آماری خوب برای تحلیل نظرات کاربران درباره عملکرد وزارتخانه تحت مدیریت زارع‌پور است. مشاهده و تحلیل این کامنت‌ها برای همه همکاران و دوستان آقای وزیر امکان‌پذیر است و هر ناظر بی‌طرفی هم می‌تواند بالابودن میزان نقدها و گلایه‌هایی را از این قبیل را تایید کند.

● یک سال است وزیر هستید ما رشدی که ندیدیم هیچ الان بدتر هم شده و اینستاگرام به‌سختی باز می‌شود.

● اینترنت پرسرعتی که با آن نشود با دنیا ارتباط برقرار کرد به چه دردی می‌خورد؟

● اینستاگرام و تلگرام را درست کنید. کسب‌وکار ما در این پلتفرم‌هاست. این قدر چوب لای چرخ ما نگذارید.

● وقتی پلتفرم‌ها و اپلیکیشن‌های جهانی رافیلتر یا محدود کردید، فیبر نوری به چه دردی می‌خورد؟

● با این حال تعداد فدکی از کاربران هم درخواست‌هایشان را بازیابی نرم‌تر و امیدوارانه مطرح کردند. همچون این کاربر که برای وزیر ارتباطات نوشت: «حرف‌های شما را قبول می‌کنیم و منتظریم اتفاق خوبی که می‌گویید بیفتد اما اکنون این اتفاق نیفتاده و حدود پنج روز است که ما مشکل آپلود داریم. امیدوارم حرف‌هایی که می‌زنید به واقعیت تبدیل شود تا به هیچ کسب‌وکاری لطمه وارد نشود.»

رسانه چه خبر

۲۰ هزار دوز واکسن کرونا در شبانه روز گذشته تزریق شده است

وزارت بهداشت: در شبانه‌روز گذشته ۲۰ هزار دوز واکسن کرونا در کشور تزریق شده است. تا کنون ۶۴ میلیون و ۹۰۶ هزار و ۹۴ نفر دوز اول، ۵۸ میلیون و ۲۸۶ هزار و ۹۲۱ نفر دوز دوم و ۳۰ میلیون و ۳۳۶ هزار و ۴۵۲ نفر، دوز سوم و بالاتر واکسن کرونا را تزریق کرده‌اند. مجموع واکسن‌های تزریق شده در کشور به ۱۵۲ میلیون و ۵۲۹ هزار و ۴۶۷ دوز رسید. در شبانه‌روز گذشته ۲۰ هزار و ۲۵۲ دوز واکسن کرونا در کشور تزریق شده است.

۹۰ درصد فرم‌های هدایت تحصیلی دانش آموزان آماده شده است

ایرنا: معاون پرورشی و فرهنگی وزارت آموزش و پرورش گفت: در حال حاضر حدود ۹۰ درصد فرم‌های هدایت تحصیلی آماده شده است و ثبت نام دانش آموزان تا پایان مرداد باید پایان یابد. اصغر باقرزاده درباره فرآیند هدایت تحصیلی دانش آموزان اظهار کرد: هدایت تحصیلی مانند سال‌های گذشته با فرآیند مشاوران در مدارس از ماه‌های گذشته آغاز شده است. مشاوران موظف هستند که دانش‌آموزان را انجام آزمون رغبت و توانایی هدایت کنند. وی افزود: دانش آموزان در سامانه مشخص، پس از انجام آزمون نظر معلم و اولیا را نسبت به دانش آموز دریافت می کنند. معاون پرورشی و فرهنگی وزارت با بیان اینکه آزمون و دریافت نظرات پیش از صدور کارنامه‌های آموزشی انجام شده است ادامه داد: در زمان صدور کارنامه آموزشی، ما با یک وقفه‌ای برای صدور فرم‌های هدایت تحصیلی مواجه شدیم که با همت فناوری این وقفه کوتاه شد. باقرزاده عنوان کرد: تقریبا از اوایل مرداد مدارس و مناطق نمرات دانش آموزان کلاس هشتم را کامل کرده بودند. همچنین فرم‌های هدایت تحصیلی هم صادر شد. وی خاطرنشان کرد: یک وظیفه مضاعف هم در ایام تابستان و تعطیلات کاری به عهده مشاوران گذاشته شد که مشاوران با مراجعه به مدرسه و بررسی فرم‌های هدایت تحصیلی، برای هر دانش‌آموز حدود یک ربع زمان اختصاص دهند تا نتایج آزمون رغبت و توانایی و نظر معلم و اولیا و دانش آموز را دریافت و در نهایت دانش‌آموز را به سمت توانایی او هدایت کنند. معاون پرورشی و فرهنگی وزارت آموزش و پرورش یادآور شد: در حال حاضر حدود ۹۰ درصد فرم‌های هدایت تحصیلی آماده شده است. ثبت نام ها براساس دستور وزیر تا پایان مرداد باید پایان یابد مگر تعداد اندکی که ثبت نام آنها کامل نشده و نیاز به آزمون مجدد دارند. این فرآیند در شهریور ماه صورت می گیرد.

پیشگیری از سرطان مرگبار با اجتناب از عوامل خطرزا

یاهو: نتایج تحقیقات جدید نشان داد به طور تقریبی نیمی از سرطان‌هایی که منجر به مرگ می‌شود را می‌توان به عوامل خطری نسبت داد که قابل اجتناب است. محققان توصیه می کنند دولت‌ها بر حمایت از محیط‌هایی سرمایه‌گذاری کنند که قرار گرفتن در معرض برخی عوامل خطر سرطان را به حداقل می‌رساند. این تحقیق که به بررسی موارد سرطان از سال ۲۰۱۹ پرداخته، نشان می‌دهد ۴۴ درصد از مرگ‌های ناشی از سرطان همان چیزی است که محققان از آن به عنوان مرگ‌های سرطانی قابل انتساب به عوامل خطر یاد می کنند؛ به این معنا که سرطان‌ها با قرار گرفتن در معرض بیشتر این عوامل خطرزای خاص مرتبط است. در مقیاس جهانی عوامل خطرزای اصلی به ترتیب نزولی سیگار کشیدن، مصرف الکل و شاخص توده بدنی (BMI) بالا بود. این عوامل خطرزا برای بیماران مرد و زن یکسان است. نتایج این تحقیق نشان داد ۴۲ درصد از سال‌های زندگی (تعداد سال‌های از دست رفته به دلیل عدم سلامت کامل یا ناتوانی) را می‌توان به عوامل خطرزا نسبت داد. از بار سرطان‌های قابل انتساب به خطر در مناطق مختلف متفاوت است؛ به طوری که سیگار کشیدن، رابطه جنسی ناایمن و الکل از عوامل خطرزای اصلی در کشورهای کم‌درآمد بیشتر می‌آید. به گفته محققان کشورهای با درآمد بالاتر عوامل خطرزای جهانی را مرتبط‌تر می‌کنند. محققان اظهار می‌کنند: اگرچه برخی از موارد سرطان قابل پیشگیری نیست، دولت‌ها می‌توانند برای حمایت از محیطی که قرار گرفتن در معرض عوامل خطرزای شناخته‌شده سرطان را به حداقل می‌رساند اقدامات مفیدی انجام دهند. پیشگیری اولیه به جای پیشگیری از پیشرفت سرطان یک راهبرد مقرون به صرفه است؛ اگرچه این موضوع باید با تلاش‌های جامع‌تر نظیر طرح‌های پیشگیری ثانویه مثل برنامه‌های غربالگری و اطمینان از ظرفیت موثر برای تشخیص و درمان مبتلایان به سرطان همراه شود. یافته‌های این تحقیق در مجله The Lancet منتشر شده است.

---

۱۱ بلایی که تلفن‌های هوشمند به جانتان می‌اندازند

- درد آرنج: درد آرنج از شایع‌ترین آسیب‌های تلفن‌های هوشمند است. نگه داشتن آرنج در زاویه ۹۰ درجه برای مدت طولانی ممکن است باعث درد در آرنج شود.
- انحنای انگشت کوچک: وقتی ساعت‌ها از تلفن همراه استفاده می‌کنید، فشاری به‌ای بی‌رنگ انگشت کوچک به مفصل انگشت وارد می‌شود. خم کردن شانه‌ها و گردن باعث فشار بر عضلات می‌شود. به مرور شکل انگشتان می‌تواند باعث مناسب خود را از دست بدهد.
- مشکلات در حالت اندام
- درد مچ دست: مثلا پایین آوردن صفحات و صرف زمان مشغول بودن صفحه کوچکی ممکن است باعث آسیب به مچ دست و دست شما شود.
- خستگی چشم: استفاده بیش از حد از تلفن هوشمند می‌تواند چشمها را خسته کند.
- استئوپروکوک: این بلایی در کودکان باعث کاهش استخوان‌هایشان می‌شود.
- میگرن‌ها: تلفن‌های هوشمند پر از باکتری هستند. این باکتری‌ها فشار به سطوح بیماری می‌آورند.
- انفلوآنزا: انفلوآنزا می‌تواند تا ۲۴ ساعت در تلفن هوشمند شما زندگی کند.
- اشریشیا کلی: باکتری اشریشیا کلی باعث اسهال، مسمومیت غذایی و سایر مشکلات معده می‌شود. تلفن خود را با خود به دستشویی نبرید.
- درد انگشت شست: تلاش‌های شست از حرکت مکرر موبایل به شکست شست می‌شود. کلیک‌های مکرر انگشت باعث درد انگشت شست می‌شود و درد انگشت می‌شود.
- استئوآرتریت: این بلایی می‌تواند در تلفن‌های هوشمند رخ دهد. کوچکی و بزرگی مفصل در انگشتان، مفاصل آرنج و شانه هستند. مفاصل هوشمندی پوستی از جمله مواردی شایع تلقی این بلایی هستند.

WWW.IOC.AC
کانون کارشناسان رسمی دادگستری استان تهران