اخبار کوتاه

تیم ملی فوتبال زنان ایران در رتبه ۷۲ جهان باقی ماند

جایگاه تیم ملی فوتبال زنـان ایران در جدیدترین رنکینگ فدراسیون جهانی بدون تغییر باقی ماند.

به گـزارش پیام آشـنا، فدراسـیون جهانی فوتبال (FIFA) جدیدترین رنکینگ جهانی تیم‌های ملی زنان را اعلام کرد که بر اساس آن تیم ایران بدون تغییر نسبت به رتبه قبلی خود، در جایگاه ۷۲ جهان باقی مانده است.

تیم‌های آمریکا، سوئد و آلمان جایگاه‌های اول تا سوم رنکینگ جهانی را به خود اختصاص داده‌اند. هلند، فرانسه، کانادا، برزیل، انگلیس، کره شمالی و اسپانیا در رتبه‌های چهارم تا دهم قرار دارند.

در آسیا هم کره شمالی، استرالیا و ژاپن سه تیم اول هستند. تیم ملی ایران نیز در جایگاه چهاردهم آسیا قرار گرفته است.

عربستان سرانجام میزبان مراحل پایانی لیگ قهرمانان آسیا شد

کنفدراسیون فوتبال آسیا جمعه اعلام کرد مسابقات لیگ قهرمانان ۲۰۲۱ آسیا در منطقه غرب ایـن قاره با میزبانی عربستان در مراحل یک چهارم و نیمه نهایی انجام می‌شود. میزبانی شرق آسیا هم به کشور کره جنوبی رسیده است.

AFC همچنین اعلام کرد فینال این دوره از بازی‌ها در عربستان برگزار خواهد شد.

در حال حاضر بازی‌های لیگ قهرمانان ۲۰۲۱ آسیا در مرحله یک هشـتم نهایی به سر می‌برد. از ایران سه تیم پرسپولیس، استقلال و تراکتورسه ترتیب باید در شهریورماه با استقلال تاجیکستان، الهلال و النصر عربستان دیدار کنند.

پرسپولیس در دوشنبه با تاجیکستان میهمان استقلال است. تراکتور در قطر با النصر عربستان بازی می‌کند و استقلال هم در کشـور امارات به مصاف الهلال می‌رود.

«نادال» به دلیل مصدومیت رقابت‌های فصل ۲۰۲۱ را از دست داد

تنیسور پرافتخار اسـپانیایی به دلیل مصدومیت مسـابقات آزاد آمریکا و همه تورنمنت‌های فصل ۲۰۲۱ را از دست داد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، «رافائل نادال» اعلام کـرد که به علت مصدومیـت در پای چپ، مسابقات آزاد آمریکا و همه تورنمنت‌هایی که تا پایان فصل باقی مانده را از دست داده است.

وی در توئیتی نوشت: سلام به همه می‌خواستم به شما اطلاع دهم که متاسفانه بقیه فصل ۲۰۲۱ را به پایان برسانم صادقانه بگویم یک سال بیشتر از آنچه باید با پای خود رنج می‌بردم و حالا باید کمی برای آن وقت بگـذارم. پس از بحث در مورد آن با تیم و خانواده این تصمیم را گرفتم و معتقدم که این راهی است برای بهبودی.

غیبت او و عملکرد ضعیف «راجر فدرر» می‌تواند را برای «واک جوکوویچ» جهت قهرمانی مسابقات آزاد آمریکا هموار کند.

صد و بیست و یکمین دوره مسابقات آزاد آمریکا از ۳۰ آگوست تا ۱۲ سپتامبر (۸ تا ۲۱ شهریورماه) در دو بخش مردان و زنان برگزار می‌شود.

دستگیری اولین طلایی تاریخ گرجستان در المپیک به اتهام قتل عمد

جودوکار طلایی گرجستان در المپیک ۲۰۰۴ آتن به جرم قتل عمد دستگیر شد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از اسپورتال، زوراب زوبادلاوری قهرمان المپیک و نماینده سابق مجلس در گرجستان به اتهام قتل عمد دستگیر شد.

وزارت کشور گرجستان گزارش داده است که یک درگیری لفظی منجر به درگیری فیزیکی در روستای سیناقدالی شد که در پی آن برادر این ورزشکار سابق نیز جان باخت. بر اساس گزارش رسانه‌ها، زوبادلاوری مردی را که قبلاً برادرش را به ضرب گلوله کشـته بود را به ضرب گلوله کشت. در مجموع چهار نفر در این حادثه زخمی شدند و سه نفر از چهار نفر کشته شدند. مجازات قتل عمد در گرجستان بین ۷ تا ۱۵ سال زندان است.

عبادی‌پور کاپیتان تیم ملی والیبال شد

دریافت کننده تیم ملی والیبال ایران به عنوان کاپیتان این تیم در مسابقات قهرمانی آسیا انتخاب شد.

به گزارش پیام آشـنا به نقل از روابط عمومی فدراسیون والیبال از دوی آماده‌سازی تیم ملی والیبال ایـران در حالی برای حضور در رقابت‌های قهرمانی آسیا از ۲۴ مردادماه آغاز شده که تیم ملی کشورمان با ترکیبی جدید در این رقابت‌ها حاضر خواهد شد.

در این راسـتا و با اعلام بهروز عطایی سرمربی تیم، میلاد عبادی‌پور به عنوان کاپیتان تیم ملی والیبال ایران انتخاب و معرفی شد.

مسابقات والیبال قهرمانی مردان آسیا از تاریخ ۲۱ تا ۲۸ شهریورماه به میزبانی ژاپن برگزار می‌شود.

ایران در گـروه B با تیم‌های پاکسـتان، تایلند و هنگ‌کنگ هم گروه است.

شانزدهمین دوره پارالمپیک - توکیو؛

جای خالی «سیامند» خندان در پارالمپیک توکیو

بازی‌های پارالمپیک توکیو در حالی از این هفته آغاز می‌شود که بدون شک جای خالی سیامند رحمان یکی از ورزشکاران بزرگ و افتخارآمیز ایران بیش از پیش احساس خواهد شد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، شانزدهمین دوره بازی‌هـای پارالمپیک که به میزبانی توکیو برگزار می‌شـود، برای کاروان ایران و به خصوص رشـته پارالروئه برداری حال و هوای دیگری دارد. اسفندماه ۱۳۹۸ بود که ایران، سیامند رحمان یکی از بزرگترین ورزشکاران خود را به دلیل ایست قلبی از دست داد و جای خالی او که یکی از شانس‌های قطعی کسب مدال طلا در پارالمپیک توکیو بود، بیش از پیش احساس خواهد شد.

سـیامند رحمان که از وی به عنوان نابغه تکرار نشدنی پاروزنده برداری یاد می‌شود، در مدت زمان حضورش در تیم ملی ایران، افتخارات زیادی را به نام کشورمان زد.

کسب مدال طلای پارالمپیک لندن و پارالمپیک ریو اوج کار رحمان بود. این ورزشکار در بازی‌های لندن رکـورد ۲۸۰ کیلوگرم را ثبـت کرد و در المپیک ریو به طور شـگفت انگیزی وزنه ۳۱۰ کیلوگرم را مهار کرد تا با اختلاف زیاد نسبت به نفر دوم، قهرمان شود و بازهم رکورد دسـته سـنگین وزن را برای خود حفظ کند.

کسب طلای جوانان جهان (۲۰۰۸ آمریکا)، سه مدال طلا در بازی‌های پاراآسیایی (۲۰۱۰، ۲۰۱۴، ۲۰۱۸)، طلای بازی‌های جهانی IWAS (۲۰۱۱ و ۲۰۱۷)، طلای قهرمانی جهـان (۲۰۱۴ و ۲۰۱۹) از دیگـر افتخارات رحمان محسـوب می‌شود.

یکی از اهداف رحمان تکرار سـومین قهرمانی در پارالمپیک بود که سرنوشـت و روزگار به او این فرصت را ندادند.

«انـدرو پارسـونز» رئیس کمیتـه بین‌المللی پارالمپیک بعد از درگذشت رحمان در پیامی وزنه بردار و رکوردشکن ایران را این‌طور توصیف کرد: «او ورزشکاری پیشرو و پیشتاز و الهام بخش افراد زیادی در کشـور خود و جهان، انسانی متعالی و سفیری برای جنبش پارالمپیک بود؛ قهرمانی آرام و یکی از مهربان‌ترین افرادی که می‌توان دید. امروز تمام کشورمان زد.

کسب مدال طلای پارالمپیک لندن و پارالمپیک ریو اوج کار رحمان بود. این ورزشکار در بازی‌های لندن رکـورد ۲۸۰ کیلوگرم را ثبـت کرد و در المپیک ریو به طور شـگفت انگیزی وزنه ۳۱۰ کیلوگرم را مهار کرد تا با اختلاف زیاد نسبت به نفر دوم، قهرمان شود و بازهم رکورد دسـته سـنگین وزن را برای خود حفظ کند.

کسب طلای جوانان جهان (۲۰۰۸ آمریکا)، سه مدال طلا در بازی‌های پاراآسیایی (۲۰۱۰، ۲۰۱۴، ۲۰۱۸)، طلای بازی‌های جهانی IWAS (۲۰۱۱ و ۲۰۱۷)، طلای قهرمانی جهـان (۲۰۱۴ و ۲۰۱۹) از دیگـر افتخارات رحمان محسـوب می‌شود.

یکی از اهداف رحمان تکرار سـومین قهرمانی در پارالمپیک بود که سرنوشـت و روزگار به او این فرصت را ندادند.

«انـدرو پارسـونز» رئیس کمیتـه بین‌المللی پارالمپیک بعد از درگذشت رحمان در پیامی وزنه بردار و رکوردشکن ایران را این‌طور توصیف کرد: «او ورزشکاری پیشرو و پیشتاز و الهام بخش افراد زیادی در کشـور خود و جهان، انسانی متعالی و سفیری برای جنبش پارالمپیک بود؛ قهرمانی آرام و یکی از مهربان‌ترین افرادی که می‌توان دید. امروز تمام کشورمان زد.

صفحـات بازی‌هـای پارالمپیـک و همچنین پارالمپیک آسیا در ماه‌های گذشته و به ویژه در سالگرد درگذشت رحمان بارها تصاویر و پیام‌هایی را برای این ورزشکار منتشر کردند تا نشان بدهند همچنان نام و یاد رحمان زنده است.

شششمی دختر تاریخ‌ساز ایران در پرتاب دیسک قهرمانی جوانان جهان

مهلا محروقی در پرتاب دیسک قهرمانی جوانان جهان در جایگاه ششم قرار گرفت.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، در ادامـه رقابتـهای قهرمانی جوانان جهان مهلا محروقی، تنها نماینده زنان دوومیدانی ایران در این مسـابقات به رقابت با حریفان خود پرداخت.

رقابت‌های پرتاب دیسـک زنان تنها در مرحله فینال برگزار شد که محروقی با ثبت پرتابی به طـول ۴۸٫۷۵ متر بین ۱۳ ورزشکار حاضر در جایگاه ششم قرار گرفت.

او با کسب سهمیه این مسـابقات، اولین زن ایرانی حاضر در رقابت‌های قهرمانی جوانان جهان شد و تاریخ‌سازی کرد.

محمدرضا رحمانی فر (پرتاب دیسک)، صادق صمیمی (پرتاب دیسک)، امیر حسـین ملاقاتی (پرتاب وزنه)، لرسلان قشقایی (پرتاب وزنه)، امیر مقدمی (۴۰۰متر مانع)، دانیل بی‌یاک (۴۰۰متر مانع)، علی قاسم بابایی (۱۰۰متر)، بنیامین یوسفی (۲۰۰متر) و محلا محروقی (پرتاب دیسک) نمایندگان ایران در قهرمانی جهان هسـتند.

قهرفرنگی کار المپیکی و ۲ چهره شاخص از اردو در اعتراض به بنا

سه فرنگی کار حاضر در اردوی تیم ملی در اعتراض به عدم برگزاری رقابت انتخابی برای مسابقات جهانی نروژ، اقدام به ترک اردوی تیم ملی کردند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، سه فرنگی کار شاخص تیم ملی در اعتراض به تصمیم محمد بنا در عدم برگزاری رقابت انتخابی تیم ملی برای حضـور در رقابت های جهانی نروژ، اقدام به ترک اردوی تیم ملی کردند. علیرضا نجاتی در ۶۳ حسـین نوری در ۸۷ و مهـدی فلاح در وزن ۹۷ کیلوگرم، سه فرنگی کار حاضر در اردوی تیم ملی بودند که پس از مطلع شدن از تصمیم کادر فنی برای عدم برگزاری رقابت انتخابی برای حضور در رقابت های جهانی نروژ، به نشانه اعتراض، اردوی تیم ملی را ترک کردند.

نجاتی و نوری روز گذشـته (پنج شـنبه) اردو را ترک کردند و فلاح نیز جمعه پس از آنکه از تصمیم بنا برای اعزام قطعی محمد هادی سـاروی به رقابت های جهانی مطلع شـد، پیش از برگزاری تمرین قدامه به ترک اردوی تیم ملی کرد.

علیرضا نجاتی نماینده وزن ۶۰ کیلوگرم ایران در المپیک توکیو بود که در همان دور نخست حذف شد.

این دو از ۲۵ مرداد در حال برگزاری اسـت و تا ۷ شهریور ادامه خواهد داشت.

رقابت های جهانی نروژ از ۱۰ تا ۱۸ مهر به میزبانی اسـلو پایتخت نروژ برگزار خواهد شد.

حضور بانوی ایرانی در مسابقات جهانی موتورکراس

فدراسیون جهانی موتورسواری مجوز حضور در مسـابقات جهانی ترکیه را برای خانم فهیمه نعمت‌اللهی صادر کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسـنا، مسابقات جهانی موتورکراس بانوان (WMX) پنجم سـپتامبر در قره حصار کشور ترکیه برگزار می شـود و فدراسـیون جهانی موتورسـواری، ضمـنت موافقت با درخواسـت فدراسیون ایران، حضور فهیمه نعمـت اللهـی را در این مسابقات تائید کرد.

خانم فهیمه نعمت اللهی قهرمان موتورکراس کشور قرار است به عنوان اولین بانوی ایرانی در مسابقات قهرمانی جهان شرکت کند

هسـتی رضایی موتورسـوار ۱۴ ساله و آینده دار ایران نیز قصد حضور در این مسـابقات را داشـت اما با توجه به قوانین سنی فدراسـیون جهانی مبنی بر حضور نفرات ۱۵ سـال به بالا در مسـابقات جهانی بزرگسـالان بانوان، حضـور رضایی در این مسابقات میسر نشد.

موفقیت بانوان ایران در رور نخست رقابت های مچ اندازی قهرمانی آسیا

بانوان ایران در مسابقات مچ‌اندازی قهرمانی آسیا موفق به کسب مدال شدند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، مسابقات مچ اندازی قهرمانی آسیا با حضور ۱۲ تیم و بیش از ۵۰۰ ورزشکار در شهر آلمانی قزاقستان در شرایطی آغاز شد که در روز نخست، رقابت ها در بخش مستر پیگیری شد. در بخش بانوان، ایران جمعه ۴ نماینده داشت که مریم مهران فرد در وزن ۷۰ کیلوگرم توانست در دو دست راست و چپ به مدال طلا دست پیدا کند.

ماهرخ سادات احمدینه در وزن ۸۰ کیلوگرم موفق شد در دو دست راست و چپ مدال طلا را به ارمغان بیاورد. در وزن ۸۰+ کیلوگرم و در دست راست سونیا امیرشقاقی به مدال نقره دست پیدا کرد و رویا مهبودی برنز گرفت. همچنین در دست چپ رویا مهبودی به مدال نقره رسید و سـونیا امیرشقاقی به مدال برنز دست پیدا کرد. در این دسته ورزشکار کشور قزاقستان توانسـت در هر دو دست راست و چپ به مدال طلا دسـت پیدا کند. در بخش مردان نیز پرویز زارعی با کسـب مدال برنز بخش مستر در دو دست راست و چپ به کار خود پایان داد.

چپ مدال مچ اندازی بانوان ایران برای نخستین بار به مسابقات آسیایی اعزام شده است.

مسـابقات قهرمانی آسیا تا روز ۳ شـهریورماه در قزاقستان ادامه دارد و نمایندگان ایران در بخش جوانان و بزرگسالان طی روزهای آینده به مصاف رقبای خود می روند.

کامرانی فر: امیدوارم صداوسیما معضل میزبانی تیم ملی را حل کند

سـرپرسـت دبیرکلی فدراسـیون فوتبال ابراز امیدواری کرد صداوسیما با پرداخت حق پخش تلویزیونی، معضل میزبانی تیم ملی در تهران را حل کند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، حسن کامرانی فـر گفت: برای بازگشـت میزبانی از بازیهای تیم ملی مشکلات فراوانی وجود داشت کـه هم نیاز بود در بعد سـخت افزاری برخی امکانات، فراهم شـود یا بهبود یابـد و هم در حوزه ی بین الملل با موارد متعدد و گوناگونی روبرو بودیم که بایسـتی رایزنی های رسمی و غیر رسـمی متعددی انجام پذیرد در این مسیر فدراسـیون فوتبال با تلاش ها و پیگیری ها و رایزنی های شخص عزیزی خادم و با انجام کار تخصصی سعی کرد موانع را یکی پس برطرف کند تا شرایط برای بازگشت میزبانی به تهران فراهم شود.

سرپرست دبیر کلی فدراسیون فوتبال ادامه داد: در واقع آن چه برای ما اهمیت داشـت این بود که این خواسـته به حق مردم که تیم ملی بازی های خانگی خود را در ورزشگاه آزادی میزبانی کند، تحقق یابد. برای همین به تعامل با دستگاه های گوناگون داخلی و خارجی پرداختیم و پس از آسیب شناسـی موارد درخواستی، به حل و فصل آن ها پرداختیم در شـرایط همه گیری ویروس کووید۱۹ هستیم و علاوه بر این معضل جهانی، موارد سـخت افزاری متفاوتی باید در مجموعه ورزشگاه آزادی تهران اصلاح می شد. ورود، اسکان و زمین تمرینی تیم های حریف از دیگر موضوع هایی بود که باید به بهترین شکل ممکن مدیریت شود و البته بحث گمرک و ورود تجهیزات مورد نظر و موارد دیگر نیز با تعامل بین دستگاهی حل شده اسـت در حال حاضر نیز در پی حل موضوع پخش تلویزیونی بازی های تیم ملی هسـتیم و معتقدم تکرار تجربه آنچه پشت سر گذاشـتیم می تواند وفاق را به جامعه برگرداند.

کامرانی فـر ادامه داد: تعامل بسـیار خوب و سازنده ای با سازمان صدا و سـیمای جمهوری اسلامی داریم و ضمن تشکر از مدیران ارشد این مجموعه، امیدوارم تا فرصت هست، بتوانیم این موضوع را نیز حل و فصل کنیم در صورت رفع موانع پیش رو در روزهای آینده، مفصل در این خصوص صحبت خواهیم کرد.

گفتنی اسـت تیم ملی فوتبال ایـران یازدهم شـهریور ماه در چارچوب دور نهایی انتخابی رقابت های مقدماتی جام جهانی باید برابر سوریه صف آرایی کند.

نکته

بدترین آسیب‌های ورزشی!

آسیب های ورزشی که تحت عنوان صدمات ورزشی شناخته می‌شوند جراحاتی هسـتند که هنگام تمرین یا ورزش کردن رخ می دهند و به طور کلی به صورت حاد یا مزمن ایجاد می شوند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، آسیب های ورزشی ممکن است در کسانی که به طور مرتب فعالیت ندارند، قبل از آغاز ورزش به طور صحیح بدنشان را گرم نمی کنند، فشار تمرینی آن ها بالا است یا در اثر برخورد ورزشکاران با یکدیگر، با کف سالن، کف زمین و یا تجهیزات ورزشی ایجاد شود و از مقیاس جزیی تا شدید متغیر هسـتند و هر چند که اغلب جزیی به شما می روند اما معمولا این آسیب های ورزشی هسـتند که در اثر آن ها، عمر ورزشی ورزشکار را به پایان می رساند و بر اساس این مطلب که از سوی حمید ملک شاهی، متخصص فیزیولوژی ورزشی تهیه و از سوی فدراسیون پزشکی ورزشی در اختیار ایسنا قرار گرفته است، بدترین آسیب های ورزشی در شش دسته تقسیم بندی شده اند که در ادامه به آن ها اشاره شده است:

کشیدگی و پارگی های عضلات، تاندون و رباط ها

صدمات وارد بر رباط یا الیگامنت را اسپرین می نامند. هنگامی رخ می دهد که فشار وارد بر رباط بیش از توانایی تحمل آن باشد. علل ایجاد کشیدگی رباط ها عمدتا ضربات هسـتند که سبب جابجایی استخوان ها از هم در محل مفصل و کشیدگی رباط یا پارگی آن ها می شوند. این کشیدگی ها سه درجه دارند که درجه یک آن کشیدگی خفیف و درجه سه آن پارگی کامل رباط است و نواحی از بدن که بیشتر در معرض این آسیب قرار دارند شامل مچ پا، زانو و مچ دست می شوند و علائم ایجاد اسپرین درجات مختلفی از حساسیت در لمس محل، درد، التهاب، تورم و عدم توانایی در حرکت عضو یا مفصل و یا شلی مفصل و ناپایداری آن است. استرین به آسیب و کشیدگی واحد عضله تاندون می گویند که اغلب در اثر مقاومت در برابر فشارهای کششی در اثر انقباض شدید عضلانی در ورزش های غیر تماسی ایجاد می شود و کشش بیش از حد سبب پارگی جزیی در واحد عضله تاندون می شود و علائم و نشانه های آن شامل درد، اسپاسم عضله و فقدان قدرت عضله است.

پارگی عضله های زانو

در حرکت چرخش مفصل زانو، لقمه داخلی نقش بیشتری را در مقایسه با لقمه خارجی ایفا می کند، بنابراین مینیسک داخلی بیشتر در معرض ضرب و شتم قرار می گیرد. آسیب های زانوی می تواند خفیف یا شدید باشد؛ از آسیب های خفیف می توان به زانوی دوندگان و التهاب تاندون ها و رباط های زانو نام برد. آسیب های شدید زانو شامل آسیب های استخوانی و غضروفی (غضروف مفصلی و مینیسک ها) و آسیب های شدید و پارگی های رباط های زانو (رباط های صلیبی قدامی و خلفی و رباط های جانبی خارجی و جانبی داخلی) است و آسیب دیدگی و صدمات زانو عمدتا به دنبال چرخش زانو رخ می دهد اما می تواند به واسطه اصابت ضربات، افتادن روی پاها از ارتفاع، پریدن نامرتب و دویدن های طولانی و گرم کردن نامناسب روی دهد.

درد ساق

این درد معمولا در جلوی قسمت تحتانی ساق پا و نزدیک مچ و یا در سمت داخلی ساق رخ می دهد. این عارضه در دوندگان مشاهده می شود و معمولا ناشی از شکستگی های استرسی یا خون رسانی ناکافی است. ریسک فاکتورهای این عارضه عبارتند از تمرین بیش از حد، روش دویدن نادرست، تمرین های کششی نادرست، گرم کردن ناکافی، دویدن یا پریدن بر روی سطح سخت و کفش نامناسب ورزشی که چنین عارضه ای را به دنبال دارد.

تاندون آشیل

استرین تاندون آشیل در بین ورزشکاران بسیار عمومیت دارد. استرین تاندون آشیل به دلیل کمبود هماهنگی بین عضلات آگونیست و آنتاگونیست نیز صورت می گیرد. دوری فلکشن بیش از اندازه منجر به استرین تاندون آشیل می شود و استرین تاندون آشیل ممکن است بسیار جزیی یا بسیار شدید اتفاق افتد. استرین بسیار شدید می تواند شامل کشیدگی زائده ای ناقص و یا کامل و یا پارگی ناقص و یا کامل تاندون آشیل باشد. فردی که دچار استرین بسیار شدید تاندون آشیل شده است در قسمت خلفی مچ پا درد بسیاری را حساس می کند و ضعف بسیار در هنگام پلانتار فلکشن پا از علائم استرین تاندون آشیل است. همچنین طی روند پیری و نیز طی تمرین بیش از اندازه در ورزش این تاندون می تواند دچار التهاب شود و این امر تاندون را مستعد آسیب و پارگی در اثر اصابت ضربه می کند و اغلب در اثر افزایش ناگهانی شتاب حرکت دویدن و نیز در هنگام حرکت پرشی فرد دچار آسیب می شود.

شکستگی‌ها

در ورزش دو نوع شـکستگی داریم: اول شـکستگی حاد و دومی شـکستگی مزمن است. شکستگی حاد ناشی از اعمال ضربه مسـتقیم به استخوان بوده و می تواند از نوع ساده (شکستگی ساده استخوان با کمترین آسیب به بافت نرم اطراف) و یا ترکیبی (بیرون زدگی استخوان شکسـته از سطح پوست) باشد. شکستگی مزمن نیز عمدتا در پا و ساق و به خصوص در ورزش هایی که تمامی تکرار شونده با سطح زمین وجود دارد دیده می شود و در ژیمناستیک، ورزش های رزمی، دو میدانی شایع تر است. اصولا در این نوع شـکستگی واضح استخوانی نمی بینیم بلکه شـکستگی ها ریز و کوچک بوده و خود را با درد اسـتخوان در هنگام اعمال نیرو روی استخوان نشان می دهد. البته گاهی هم تورم و حسـاسیت در لمس محل داریم.

در رفتگی ها

تغییر محل دو سر استخوانی که در مجاورت یکدیگر قرار گرفته و تشکیل مفصل را داده اند در رفتگی نامیده می شود و زمانی که بعضی از رباط ها عملکرد خود را از دست بدهند در رفتگی اتفاق خواهد افتاد، زیرا که رباط ها طوری طرح ریزی شده اند که از تغییر محل و حرکت غیرطبیعی جلوگیری می کنند. وقتی دو سر استخوانی که مجاور یکدیگر قرار گرفته اند به مقدار کمی نسبت به یکدیگر تغییر محل پیدا کنند، در این صورت درفرنگی ناقص اتفاق افتاده است و اگر نیرو آن قدر ادامه داشته باشد که سر استخوان کاملا از جای خود تغییر محل بدهد در این صورت درفرنگی کامل به وقوع پیوسته است و همراه هر دو حالت درفرنگی عملکرد رباط از بین خواهد رفت. در رفتگی ها عمدتا در ورزش های تماسی (فوتبال، بسکتبال و ...) و نیز ورزش هایی که در آن ها کشش های شدید به اندام وارد می شود.

Alborz.payam@gmail.com

اجرائیه

مشخصات محکوم له:

نام: رضا نام خانوادگی: مقدم نام پدر: -

شغل: - نشانی محل اقامت: کرج بلوار گلشـهر خ ترابی پلاک ۴۱

محکوم به:

به موجب دادنامه شـماره ۵۰۲ مورخ ۸۸/۴/۸ شورای حل اختلاف کرج حوزه ۴۶ که وفق دادنامه شماره – شعبه – دادگاه – قطعیت حاصل کرده است حکم به محکومیت خوانده به انتقال رسمی یک دستگاه آپارتمان به شماره ثبت ۱۶۰۷ فرعی از ۱۶۹ اصلی از کرج را در قبال دریافت الباقی ثمن معامله به مبلغ بیست و دو میلیون هفتصد و پنجاه هزار ریال به همراه هزینه دادرسی وحق الوکاله در حق محکوم له و هزینه های اجرایی و نیم عشر دولتی به صندوق دولت می باشد.

محکوم علیه مکلف است از تاریخ ابلاغ اجرائیه:

۱- پس از ابلاغ اجرائیه ظرف ده روز مفاد آن را به موقع اجرا بگذارد.

۲- ترتیبی برای پرداخت محکوم به بدهد

۳-مالی معرفی کند که اجرا حکم و استیفاء محکوم به از آن میسر باشد و در صورتی که خود را قادر به اجرای مفاد اجرائیه نداند ظرف مهلت (ده روز صورت جلسه دارائی خود را به قسمت اجرا تسلیم کند. اگر مالی ندارد صریحا اعلام نماید هر گاه ظرف سه سال بعد از انقضاء مهلت مذکور معلوم شود که قادر به اجرای حکم و پرداخت محکوم به بوده اید. لیکن برای فرار در پرداخت اموال خود را معرفی نکنید یا صورت خلاف واقع از دارایی خود بدهید بنحوی که اجرای تمام یا قسمتی از مفاد اجرائیه متعسر باشد به مجازات حبس از ۶۱ روز تا ۶ ماه محکوم خواهید شد.

۴- علاوه بر موارد بالا که قسـمتی از ماده ۳۴ قانون اجرای احکام مدنی می باشد به مواردی از قانون اجرای احکام و قانون آئین دادرسی مدنی مصوب ۷۹/۱/۲۱ و همچنین مفـاد قانون نحوه اجرای محکومیت های مالی مصوب ۱۰ آبان ۱۳۷۷ که ظهر برگ اجرائیه درج گردیده است. توجه نموده و به آن عمل نماید. ۸۶۰/ک/۱۴۰۰ م الف

رئیس حوزه ۲۹ شورای حل اختلاف ۴۶ سابق

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان البرز
اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک کرج - ناحیه یک

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابـر آرای شـماره ۱۴۰۰۶۰۳۳۱۰۰۹۰۰۰۶۶۰ مـورخ ۱۴۰۰/۴/۱۲ و شـماره ۱۴۰۰۶۰۳۳۱۰۰۹۰۰۰۶۶۱ مـورخ ۱۴۰۰/۴/۱۲ و شـماره ۱۴۰۰۶۰۳۳۱۰۰۹۰۰۰۶۶۲ مـورخ ۱۴۰۰/۴/۱۲ و شـماره ۱۴۰۰۶۰۳۳۱۰۰۹۰۰۰۶۶۳ مورخ ۱۴۰۰/۴/۱۲ و هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کرج - ناحیه یک تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضیان آقای محمدباقرنجار فرزند ابراهیم به شماره شناسنامه ۲۰۴ و آقای سید محمود منیری فرزند سید حسین به شماره شناسنامه ۸ و آقای علی عزتی نیا فرزند حجت اله به شماره شناسنامه ۲۱ و آقای محمدسعید سرهنگی فرزند اکبر به شماره شناسنامه ۱۰۸۷ هر یک نسبت به یک دانگ و نیم مشاع از شش دانگ به صورت شش دانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۲۵۰ مترمربع مفروز و مجزی شده از پلاک ۲۰۴۹ فرعی از ۱۵۴- اصلی واقع در حسن آباد خریداری از مالک رسمی طبق سند رسمی شماره ۵۱۵۱۰ مورخ ۸۶/۱۲/۲۰ دفترخانه ۴۲ کرج و سند رسمی شماره ۳۷۵۰۶ مورخ ۹۸/۵/۳۱ دفترخانه ۹۳ کرج (توضیحا آقای محمدباقرنجار و آقای سید محمود منیری و آقای علی عزتی نیا و آقای محمدسعید سرهنگی مالکین مشاعی می باشند) که مالکیت نامبردگان در صفحه ۴۲۳ دفتر ۱۲۵۱ محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضیان اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۸۵۶/ک/۱۴۰۰ م الف

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۵/۱۶

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۵/۳۱

عباسعلی شوش پاشا
رئیس ثبت اسناد و املاک