Payamdaily.ir

نخستین روزنامه صبح البرز

پیام آشنا

شماره ۲۹۶۶
یکشنبه ۳۰ / فروردین / ۱۴۰۵
۰۱ / ذوالقعده / ۱۴۴۷
19 / April / 2026

صاحب‌امتیاز: موسسه همگامان اندیشه زمان
مدیرمسئول: محمود حیدری سردبیر: ابافرد حیدری
نشانی: کرج، بلوار تعاون، خیابان فرهنگ، جنب کانون کارشناسان رسمی دادگستری
تلفن: ۳۲۵۳۳۸۳۸-۳۲۵۳۴۳۴۳-۰۲۶، فکس: ۳۲۵۳۰۱۰۱
امتیاز در طرح ارزیابی کیفی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی: ۶۷۱۸۰
چاپ: کارگر

غزل ۲۲۰ امروز با حافظ

از دیده خون دل همه بر روی ما رود
بر روی ما ز دیده چه گویم چه‌ها رود
مـا در درون سـینه هوایی نهـفته‌ایم
بـر باد اگر رود دل مـا زان هـوا رود

طنز

روز بازار جوانی پنج
روزی بیش نیست
نقد را باش ای پسر
کآفت بود تأخیر را

سعدی

اوقات شرعی فردا

اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
۰۳:۵۷	۰۵:۲۷	۱۲:۰۵	۱۸:۴۴	۱۹:۰۲

برگه

در پایان، تعداد سال‌های زندگی‌تان اهمیتی ندارد. آنچه مهم است، زندگی جاری در خلال این تعداد سال‌هاست.

آبراهام لینکلن

گزارش روز

فهرست جنگ‌های رژیم صهیونیستی از ابتدای تاسیس تاکنون

اسـرائیل در ۱۴ مه ۱۹۴۸ [۲۴ اردیبهشت ۱۳۲۷] پس از پایـان قیمومیت بریتانیا بر فلسطین اعلام استقلال کرد. کشورهای عربی از جمله مصر، اردن، سوریه و عراق با تشکیل اسرائیل مخالفت کردند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از خبرآنلاین، به بررسی مهم‌ترین جنگ‌ها و درگیری‌های میان اسرائیل و کشورهای عربی، فلسطینی‌ها و همچنین ایران می‌پردازد؛ رویدادهایی که از سال ۱۹۴۸ تا امروز شکل گرفته‌اند و تأثیرات عمیقی بر ساختار امنیتی، سیاسی و ژئوپلیتیک خاورمیانه گذاشته‌اند. از جنگ‌های کلاسیک مانـند جنگ ۱۹۴۸، بحران سـوئز و جنگ شش‌روزه گرفته تا درگیری‌های طولانی‌تری همچون جنگ لبنان، انتفاضه‌ها، عملیات‌های غـزه و نبردهای مرزی در سـوریه. این متن همچنین به جدیدترین رویارویی مستقیم، یعنی جنگ دوازده‌روزه ایران و اسـرائیل در سال ۱۴۰۴، می‌پردازد که نشان‌دهنده ورود منطقه به دوره‌ای تازه از تنش‌های پیچیده و چندلایه‌است.

۱- جنگ اعراب و اسرائیل ۱۹۴۸ (جنگ استقلال)

تاریخ: ۱۹۴۷ تا ۱۹۴۹

پس‌زمینه: اسـرائیل در ۱۴ مه ۱۹۴۸ [۲۴ اردیبهشـت ۱۳۲۷] پس از پایان قیمومیت بریتانیا بر فلسـطین اعلام اسـتقلال کرد. کشورهای عربی از جمله مصر، اردن، سوریه و عراق با تشکیل اسرائیل مخالفت کردند.

نتیجه: این جنگ بـا امضای آتش‌بس پایان یافت. اسرائیل موجودیت خود را تثبیت کرد و قلمروی خود را فراتر از مرزهای تعیین‌شده در طرح تقسیم سازمان ملل گسترش داد. کرانه باختری و اورشلیم شرقی تحت کنترل اردن قرار گرفت و نوار غزه نیز به اشغال مصر درآمد.

۲- بحران سوئز (جنگ سوئز)

تاریخ: ۱۹۵۶

پس‌زمینه: اسرائیل، فرانسه و بریتانیا پس از آن‌که جمال عبدالناصر، رئیس‌جمهور مصر، کانال سوئز را ملی کرد، یک عملیات نظامی مشترک علیه مصر آغاز کردند. هدف اصلی اسرائیل باز کردن تنگه تیران ــ که مصر آن را بسته بود ــ و متوقف کردن حملات فدائیان فلسطینی بود.

نتیجه: فشارهای بین‌المللی، به‌ویژه از سوی ایالات متحده و اتحاد جماهیر شوروی، موجب شد نیروهای اسرائیلی، فرانسوی و بریتانیایی عقب‌نشینی کنند. کانال سوئز تحت کنترل مصر باقی ماند.

۳. جنگ شش روزه

تاریخ: ۱۹۶۷

پس‌زمینه: اسـرائیل در پاسـخ به افزایش تنش‌ها و تقویت نظامی در منطقه، حمله‌ای پیش‌گیرانه علیه مصر، اردن و سوریه آغاز کرد.

نتیجه: اسـرائیل به پیروزی سـریع و قاطع دست یافت و شبه‌جزیره سینا، نوار غزه، کرانه باختری، اورشلیم شرقی و بلندی‌های جولان را تصـرف کرد. این جنـگ تأثیر عمیقی بر ژئوپلیتیک منطقه گذاشت.

۴- جنگ یوم کیپور (جنگ اکتبر)

تاریخ: ۱۹۷۳

پس‌زمینه: مصر و سـوریه در روز یوم کیپور، مقدس‌ترین روز در آیین یهودیت، یک حمله غافلگیرانـه و هماهنگ علیه اسـرائیل آغاز کردند. این درگیری با نبردهای شدید و تلفات قابل توجه همراه بود.

نتیجه: اسرائیل توانست نیروهای عرب را عقب براند و این جنگ درنهایت به مذاکرات صلح انجامید، از جمله توافق‌های کمپ دیوید میان اسرائیل و مصر در سال ۱۹۷۸.

۵- جنگ اول لبنان

تاریخ: ۱۹۸۲ تا ۲۰۰۰ (حضور اسرائیل در لبنان تا سال ۲۰۰۰ ادامه داشت)

پس‌زمینه: اسـرائیل در سال ۱۹۸۲ به لبنان حمله کرد تا سازمان آزادی‌بخش فلسطین (ساف) را از این کشور خارج کند و یک دولت همسـو در لبنان تشکیل دهد. این درگیری گسـترش یافت و به حضـور طولانی‌مدت اسرائیل در جنوب لبنان انجامید.

نتیجه: اسرائیل در سال ۲۰۰۰ از بخش اعظم لبنان خارج شد.

۶- انتفاضه دوم

تاریخ: ۲۰۰۰ تا ۲۰۰۵

پس‌زمینه: انتفاضه دوم یک خیزش فلسطینی علیه حاکمیت اسرائیل بود که با درگیری‌های خشونت‌آمیز، بمب‌گذاری‌های انتحاری و سایر اقدامات خشونت‌آمیز همراه بود.

نتیجه: این درگیری تلفات قابل توجهی برای هر دو طرف به‌جا گذاشت و تأثیر عمیقی بر روند مذاکرات صلح داشت.

۷- جنگ دوم لبنان

تاریخ: ۲۰۰۶

پس‌زمینـه: حزب‌الله لبنـان حمله‌ای علیه اسرائیل انجام داد و دو سرباز اسرائیلی را اسیر کرد که این اقدام به آغاز یک درگیری یک‌ماهه انجامید.

نتیجه: جنگ با آتش‌بسـی که سازمان ملل میانجی آن بـود پایان یافت، بـدون آن‌که پیروزی روشنی برای هیچ‌یک از طرفین رقم بخورد. این جنگ پیامدهای بلندمدتی برای وضعیت امنیتی منطقه داشت.

۸- جنگ‌های غزه

اسرائیل در چندین درگیری با حماس، گروه فلسـطینی حاکم بر نوار غـزه، درگیر بوده است. این درگیری‌ها شامل عملیات «سرب گداخته» (۲۰۰۹–۲۰۰۸)، عملیات «ستون ابر» (۲۰۱۲) و عملیات «لبه محافظ» (۲۰۱۴) می‌شود. این جنگ‌ها تلفات گسترده و ویرانی زیادی در غزه به‌جا گذاشتند.

۹- جنگ سوریه (درگیری‌های اسرائیل با سوریه در جریان جنگ داخلی سوریه)

تاریخ: از ۲۰۱۱ تاکنون

پس‌زمینه: با آغاز جنگ داخلی سوریه در سال ۲۰۱۱، اسرائیل اعلام کرد که هدف اصلی‌اش جلوگیری از انتقال سـلاح‌های پیشرفته به حزب‌الله و مقابله با اسـتقرار نیروهای مورد حمایت ایران در نزدیکی مرزهایش است. از سال ۲۰۱۳ به بعد، اسرائیل ده‌ها حمله هوایی در خاک سـوریه انجام داد که بخش عمده آن‌ها مواضع حزب‌الله، ارتش سوریه و اهداف منتسـب به ایران را هدف قـرار می‌داد. این حملات یکی از مهم‌ترین ابعاد خارجی جنگ سوریه بودند و به شکل‌گیری یک جبهه تنش دائمی میان اسرائیل و سوریه انجامیدند.

رویدادهای شاخص:

۲۰۱۳: در ژانویه، جنگنده‌های اسرائیل یک سایت موشک‌های زمین‌به‌هوا و یک مجتمع نظامی در ریف دمشق را هدف قرار دادند. در ماه مه نیز یک مرکز تحقیقاتی، انبار تسلیحات و یک پایگاه هوایی مورد حمله قرار گرفت.

۲۰۱۴: ارتش اسرائیل در ژوئن اعلام کرد در واکنش به حملاتی از خاک سـوریه، مواضع ارتش سـوریه را هدف قرار داده اسـت. در سـپتامبر نیز یک جنگنده سوری به ادعای نزدیک شدن به خط آتش‌بس جولان سرنگون شد.

۲۰۱۵: حمـله هوایی اسـرائیل در ژانویه به مواضع ارتش سوریه در جولان به کشته شدن شش عضو حزب‌الله و یک ژنرال ایرانی منجر شد. حزب‌الله این حمله را با هدف قرار دادن دو سرباز اسرائیلی تلافی کرد. در دسامبر ۲۰۱۵ سمیر قنطار، از اعضای برجسته حزب‌الله، در حمله هوایی اسرائیل در ریف دمشق کشته شد.

۲۰۱۶: در دسـامبر، اسرائیل فرودگاه نظامی «المزه» در ریف دمشق را بمباران کرد و ادعا کرد این حمله در پاسخ به گلوله‌باران از جولان بوده است.

۲۰۱۷: در آوریـل انفجـاری بـزرگ در نزدیکی فرودگاه بین‌المللی دمشـق رخ داد که رسـانه‌های سـوری آن را ناشی از حمله موشکی اسرائیل دانستند. همچنین در ژانویه، جنگنده‌های اسرائیلی بار دیگر فرودگاه نظامی «المزه» را هدف قرار دادند.

۲۰۱۸: در گسترده‌ترین حملات اسرائیل از آغاز بحران سـوریه، جنگنده‌های این کشور در بیش از ۱۲ حمله مواضع ارتش سـوریه و اهدافی منتسـب به ایران را هدف قرار دادند. برای نخستین‌بار اسرائیل علناً اعلام کرد که «اهداف ایرانی» را در خاک سـوریه بمباران کرده است.

نتیجه: این درگیری‌ها هرگز به جنگی تمام‌عیار میان سـوریه و اسرائیل تبدیل نشدند، اما به یکـی از طولانی‌ترین خطوط تنش فعال در خاورمیانه بدل گشتند. حملات اسرائیل تأثیر مهمی بر تحرکات نظامی ایران و حزب‌الله در سوریه گذاشت و در عین حال موجب تداوم بی‌ثباتی امنیتی در مرزهای جنوبی سوریه شد.

۱۰- جنگ دوازده‌روزه ایران و اسرائیل

تاریخ: ۲۲ خرداد تا ۳ تیر ۱۴۰۴

پس‌زمینه: جنگ دوازده‌روزه در پی افزایش تنش‌های منطقه‌ای و رقابت‌های امنیتی میان ایران و اسرائیل آغاز شد. در ۲۳ خرداد ۱۴۰۴ اسرائیل یک سلسله عملیات غافلگیرکننده در داخـل خاک ایـران انجـام داد. در این حملات، چند تن از فرماندهان ارشد نظامی، دانشمندان هسته‌ای و برخی سیاستمداران ایرانی ترور شدند و سامانه‌های پدافند هوایی، تأسیسـات هسـته‌ای و مراکز نظامی ایران هدف قرار گرفته یا تخریب شدند.

این عملیات، تنش‌های میان دو کشـور را به درگیری مسـتقیم و آشکار تبدیل کرد؛ رخدادی که در سال‌های اخیر از نظر شدت و گستردگی بی‌سابقه بود.

رویدادهای شاخص:

حمله اولیه اسـرائیل (۲۳ خـرداد ۱۴۰۴): مجموعـه‌ای از حملات هماهنگ در داخل ایران، شـامل ترور شخصیت‌های نظامی و سیاسـی و تخریب زیرساخت‌های حساس دفاعی و هسته‌ای.

پاسخ ایران: شلیک موشک‌های بالستیک و کروز به سمت پایگاه‌های نظامی و تعدادی از شهرهای اسرائیل.

ورود حوثی‌های یمن: شلیک چندین موشک به سوی خاک اسرائیل در حمایت از ایران.

دخالت ایالات متحده: آمریکا در ابتدا در دفاع از اسرائیل سامانه‌های دفاع موشکی خود را فعال کرد، اما در روز نهم جنگ اقدام تهاجمی انجام داد و سه سـایت هسته‌ای در ایران را هدف قرار داد.

واکنش حوثی‌ها به اقدام آمریکا: انصارالله یمن حملات آمریکا را «اعلان جنگ» توصیف کرد و آتش‌بس قبلی خود با واشنگتن را یک‌جانبه لغو نمود.

نتیجـه: پس از ۱۲ روز درگیری شـدید، با میانجی‌گـری قطر و ایالات متحـده، ایران و اسـرائیل در ۳ تیر ۱۴۰۴ با یک آتش‌بس دوجانبـه موافقـت کردنـد. اگرچه جنگ کوتاه‌مدت بود، آثار آن در بی‌ثباتی منطقه و افزایش تنش‌های امنیتی خاورمیانه قابل توجه ارزیابی شد.

۱۱- جنـگ جاری ایران، اسـرائیل و ایالات متحـده (مرحله پس از جنگ دوازده‌روزه)

تاریخ: از ۹ اسفند ۱۴۰۴

پس‌زمینه: پس از پایان جنـگ دوازده‌روزه ایران و اسـرائیل در ۳ تیر ۱۴۰۴، سـطح تنش‌های نظامی و امنیتی میان دو کشـور کاهش نیافت و با گذشت زمان، درگیری‌های پراکنده، حملات سایبری، عملیات پهپادی و تبادل موشکی در نقاط مختلف منطقه از سر گرفته شد. ایالات متحده نیز که در روزهای پایانی جنگ دوازده‌روزه نقش نظامی مسـتقیم داشـت، در ماه‌های بعـد درگیر تنش‌های روبه‌افزایش با ایران شد. در ۹ اسفند ۱۴۰۴ آمریکا با همکاری اطلاعاتی اسرائیل در مرحله نخست و سپس همکاری تمام‌عیار نظامی جنگ علیه ایران را آغاز کرد.

ایـن جنگ پـس از ۳۹ روز با آتش‌بسـی دوهفتـه‌ای به منظور مذاکره ایران و آمریکا با میانجیگری اسـلام‌آباد متوقف شـد، و با وجود این‌که مذاکرات به طور بی‌سـابقه‌ای در بالاترین سطوح سیاست‌گذاری دو کشور انجام گرفت، اما هنوز به نتیجه مشـخصی دست نیافته است.

منبع جنگ‌های ۱ تا ۹:
www.wionews.com

اشاره

سفر به سرزمین های اشغالی؛ جنگ با ساکنان اسرائیل چه کرد؟

مستندات و واقعیات از سرزمین های اشغالی، روایتی معنادار از حال و روز ساکنان آن، بعد از سال‌ها جنگ و جنگ افروزی، ارائه می‌دهد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از تلیناک، بر اساس تحقیقات، پس از دهه‌ها درگیری‌های پی‌درپی، از جنگ‌های تاریخی تا عملیات علیه غزه، لبنان و درگیری مستقیم با ایران، حالا ظاهرا ساکنان سرزمین های اشغالی، ضمن تلاش برای نمایش تاب آوری و عادی انگاری شرایط، اما در اصل از اضطراب و خستگی دائمی رنج می برند و تبعات این موضوع، در بسیاری از بخش ها خود را نشان می دهد.

زندگی روزمره اسـرائیلی‌ها ترکیبی از «ادامه عادی‌سـازی مصـمم» و «اضطراب و خسـتگی دائمی» اسـت. طبق گزارش‌های متعدد رسـانه‌های اسرائیلی و بین‌المللی، مردم کافه‌ها را باز نگـه می‌دارند، اسـتارت‌آپ‌ها کار می‌کنند و خانواده‌ها سـعی در برنامه‌ریزی زندگی عادی دارند، اما این عادی بودن روی لایه‌ای از ترومـا، هشدارهای موشکی و اختلال روانی بنا شده است.

اختلال فراگیر

طبق گزارش رویترز در ژانویه ۲۰۲۶ موارد PTSD یا همان اختلال استرس پس از سانحه در میان سربازان اسرائیلی تقریبا ۴۰٪ افزایش یافته و پیش‌بینی می‌شـود تا ۲۰۲۸ به رشد ۱۸۰٪ برسد. شرکت بیمه درمانی مکللی نیز گزارش داده که ۳۹٪ از پرسـنل نظامی تحت پوشش‌شان به دنبال حمایت روانی بوده‌اند و ۲۶٪ علائم افسـردگی گزارش کرده‌اند. کمیته پارلمانی اسرائیل هم اعلام کرده که بین ژانویه ۲۰۲۴ تا ژوئیه ۲۰۲۵، حداقل ۲۷۹ سرباز اقدام به خودکشی کرده‌اند که ۷۸٪ آن‌ها سربازان رزمی بوده‌اند.

طبق گزارش تایم آف اسرائیل در اکتبر ۲۰۲۵ ارتش اسرائیل ۹۰۰۰ درخواسـت برای «رنج روان‌شناختی» دریافت کرده و هزاران سـرباز یا اختلال اسـترس پس از سانحه در کمپ اعتراضی بیرون از کنسـت حضور دارند. بسـیاری از آن‌ها می‌گویند «خسته‌ایم از زندگی پس از دیدن وحشت جنگ».

دربـاره زندگی روزمره، گزارش دویچه وله در مارس ۲۰۲۶ از تل‌آویو می‌گوید: «ترس و خسـتگی روزانه را شکل می‌دهد. آژیرهای موشـکی و دویدن به پناهگاه‌ها روتین شده است». گزارش‌های مشـابه فرانس ۲۴ و Jerusalem Post هم تأکید دارند که مدارس گاهی تعطیل می‌شوند، خانواده‌ها جابه‌جا شـده‌اند و روتیـن روزانه حول اخبار و هشـدارها می‌چرخد.

خستگی جنگی در کنار تاب‌آوری اجباری

طبق گزارش میدل ایسـت آی، در نوامبر ۲۰۲۵، اسرائیل با «سونامی سلامت روان» مواجه است: تشخیص PTSD هر ماه ۷۰٪ افزایش داشته و بیش از ۲۳۶۰۰ بیمار جدید اضافه شده. تقریباً نیمی از اسرائیلی‌ها حالا علائم افسردگی، اضطراب یا PTSD دارند.

مطالعه‌ای در ساینس دایرکت (ScienceDirect) یکی از بزرگ‌ترین و معتبرترین پایگاه‌های داده علمی، هم نشان می‌دهد که بی‌خوابی بالینی ۱۶ تا ۱۹٪ افزایش یافته و مصرف داروهای خواب ۴ تا ۵٪ بیشتر شده است.

گزارش NATAL و PBS از رسـانه های صهیونیستی در ۲۰۲۵، از بحران سلامت روان ملی سخن می‌گوید: بیش از یک سوم جمعیت ممکن است علائم متوسط تا شدید داشته باشند. بسیاری از رزرویست‌ها یا همان سربازان ذخیره، در بازگشـت به کار و زندگی خانوادگی مشکل دارند و نیمی از کسـانی که اختلال استرس بعد از جنگ دارند، هنوز نتوانسـته‌اند به نیروی کار بپیوندند.

در جنگ اخیر و با پاسخ های ایران به تجاوز آمریکا و اسرائیل، هرچند هنوز تاب‌آوری جریان دارد، اما خستگی جمعی افزایش یافته است. مردم می‌گویند «خسته‌ایم، اما باید ادامه دهیم».

بر اساس گزارش رسانه ها و منابع مطالعاتی، روحیه ساکنان اسرائیل دوگانه، پیچیده و قابل مطالعه است: خستگی عمیق، اضطراب مزمن و ترومای انباشـته به‌ویژه در نسـل جوان و نظامیان در یک سو، و تاب‌آوری اجباری برای «بقا» در سوی دیگر. کارشناسـان هشـدار می‌دهند که ادامه این شرایط، هزینه‌اش برای نسل‌ها سنگین خواهد بود.