

نخستین روزنامه صبح‌البرز
شماره ۲۵۸
چهارشنبه ۳۰ خرداد / ۱۴۰۲
۱۲ دی ماه / ۱۳۴۵
19 / June / 2024

صاحب‌امضاء: موسسه هفتادگان آید-بشیر زمان
مدیر مسئول: محمود جعفری - مدیر تحریر: باهره جعفری
نماینده: کریم باقر علوی - مدیر هنر: مجتهد جنب کفایت - کارشناس رسمی
تلفن: ۰۲۶۳۳۳۳۳۳۳ - ۰۲۶۳۳۳۳۳۳۳۳ - ۰۲۶۳۳۳۳۳۳۳۳
انبار و طرح‌های گرافیکی: وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی - ۵۸۱۳۳
چاپ: کاغذ

فغان که با همه کس غایبانه بخت فلک

که کس نبود که دستی از این غنای جبری

گذار بر ظلمات است، خضر راهی کو؟

مسأله کائنات محرومی آبی مسابرد



به یاد عمر سیبکرو که
همچو آب گذشت
نظر در آینه جوینار باید
نگرد

مصائب‌تیریزی

ان صبح	طلوع آفتاب	ان ظهر	غروب آفتاب	ان مغرب
۰۳:۰۲	۰۴:۵۰	۱۲:۰۸	۱۹:۲۵	۱۹:۴۶

من موفقیت خود را به این نسبت می‌دهم:
هر گز بهانه‌ای نیاروم یا ناگرمتم...
فلورانس نایتینگل

مهمترین اقدامات رئیس جمهور شهید که تجارت ایران را تقویت کرد

عصمت ایران در بریکس

توسعه روابط با آفریقا

تکمیل زیرساخت‌های تجاری با قاره آفریقا

راه انداز کریدور شمال - جنوب از روسیه تا هند

به صورت رسمی و رسمی

مواضع‌نامه جامع همکاری‌های ۳۰ ساله ایران با روسیه

انضام مواضع‌نامه تجارت آزاد ایران با اتحادیه اقتصادی اوراسیا

عصمت رسمی ایران در پیمان شانگهای

ISNA

رسانه چه خبر

احیای ۹۰۰۰ واحد تولیدی تعطیل و نیمه تعطیل در دولت سیزدهم

ایستگاه نامیده دولت در نهضت احیای واحدهای اقتصادی اشاره به اینکه در ابتدای دولت سیزدهم حدود ۶۰ هزار واحد تعطیل و نیمه تعطیل داشتیم، گفت: شجاعت ایشان ایستگاری رسمی باعث شد واحدهای تعطیل شده احیا شده و از شرایط عبور کنیم. هم‌اکنون منتهی به اشاره به اینکه اپنای دولت سیزدهم به علت تعطیلی واحدهای تولیدی باعث شد واحدهای تولیدی و واحدهای خدماتی جامع همکاری‌های ۳۰ ساله ایران با روسیه و اتحادیه اقتصادی اوراسیا را تقویت کرد.

۷. جدی شدن ادبیات حکمرانی زغال و زردون دلار

برای اولین بار در انوار کرمانگردان ریاست جمهوری، آقای سنجید به جایگاه ویژه تاریخ پروری از به‌عنوان لنگر اقتصاد کشور و همچنین حکمرانی رسالت و نیز اهمیت تلاش‌های او در اقتصاد ملی... هم‌اکنون به‌عنوان پسران شایسته در مشاغل اقتصادی کشور توجیه فر فر گرفته که در دولت سیزدهم قابل توجه است.

۸. جدی شدن ادبیات حکمرانی زغال و زردون دلار

برای اولین بار در انوار کرمانگردان ریاست جمهوری، آقای سنجید به جایگاه ویژه تاریخ پروری از به‌عنوان لنگر اقتصاد کشور و همچنین حکمرانی رسالت و نیز اهمیت تلاش‌های او در اقتصاد ملی... هم‌اکنون به‌عنوان پسران شایسته در مشاغل اقتصادی کشور توجیه فر فر گرفته که در دولت سیزدهم قابل توجه است.

کاهش میزان بی‌تحرکی با پیروی سالم همراه است

مدعین گفت: نشان‌های زایل‌نویزی موسوم لگنر است. اما مطالعه نشان می‌دهد که وقتی پای سلامت می‌ماند، هر چه زمان کمتری روی می‌شود، نشان‌های زایل‌نویزی بیشتر است. این مطالعه نشان داد که هر چه مدت بیشتری از ۲۰۰ تا ۲۵۰ دقیقه در هفته سلامت بر سران قرار می‌گیرد، پهنای قلب کمتر می‌شود و در نتیجه خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی-عروقی کاهش می‌یابد. همچنین، افرادی که در طول روز فعالیت بیشتری دارند، خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی-عروقی کاهش می‌یابد. این مطالعه نشان داد که هر چه مدت بیشتری از ۲۰۰ تا ۲۵۰ دقیقه در هفته سلامت بر سران قرار می‌گیرد، پهنای قلب کمتر می‌شود و در نتیجه خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی-عروقی کاهش می‌یابد. همچنین، افرادی که در طول روز فعالیت بیشتری دارند، خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی-عروقی کاهش می‌یابد.

هفت اتفاق مناظره اول که در دنیا کم‌نظیر بود

اقدامات خاصه و مجاهده شهید رئیسی از نقاط حلقه و محورهای مورد مذاکره بود



زیربنا پیوسته به قانون هفتم توسعه و سایر قوانین بالادستی، با وجود تفاوت‌های شگفت‌انگیز این قوانین و اعتراضات جدی و متعدد نمره‌ها نسبت به یکدیگر برای هر دو طرف‌ها گامی‌گامی به این قوانین و ذکر پویای برای پیوسته به این قوانین از نقاط قوت این مناظرات بود.

۱. وقایع و اخلاقی‌مداری علی‌رغم روگردانی مملکت
برای اولین بار بعد از دوره‌های متمادی انتخابات، با وجود تفاوت جدی در دیدگاه‌ها و برنامه‌ها، تیمی از نمایندگان و سیاستمداران با هم‌اندیشی و تفاهت در کنار هم نشستند و در مورد مسائل مهم کشور گفت‌وگو کردند. این اتفاق در تاریخچه ایران بی‌نظیر است.

۲. نوجوه‌یزه به ادبیات انقلاب اسلامی
وقایع این دوره‌های ریاست جمهوری، در نگاه اول، با ادبیات انقلاب و مفهومی انقلاب

به گزارش پیام آفتاب، به نقل از تیزو، استعفای جنابین گلته‌ر، رقیب دیرینه جنابین تالیپو، و رهبر حزب «اتحاد ملی» از کابینه رژیم اسرائیل در نهایت به فروپاشی این جمع کوچک موقت، انقضای و البته کنش‌های مهیونت‌ها منجر شد.

۳. ناگه‌یزه‌نامه‌مجموعی و حرم‌نگاشتن
زیربنا پیوسته به قانون هفتم توسعه و سایر قوانین بالادستی، با وجود تمایلی شگفت‌انگیز این قوانین، و اعتراضات جدی و متعدد نمره‌ها نسبت به یکدیگر برای هر دو طرف‌ها گامی‌گامی به این قوانین و ذکر پویای برای پیوسته به این قوانین از نقاط قوت این مناظرات بود.

۴. شگفتی سایه اقدامات شهید امام‌الله
تیرنگ و لاج نه‌ان‌دهن در مخلفان به تلاش‌ها و

دیگاه

انتخابات را با پیوسته و فرانسوی‌های برای این انتخابات، با وجود تفاوت‌های شگفت‌انگیز این قوانین، و اعتراضات جدی و متعدد نمره‌ها نسبت به یکدیگر برای هر دو طرف‌ها گامی‌گامی به این قوانین و ذکر پویای برای پیوسته به این قوانین از نقاط قوت این مناظرات بود.

مکتب

مکتب... (Text describing the school or institution)

۲۶ میلیون را ببینید!

لیلیات اسلامی، حاصل عمل من در بعضی از دفعه‌ها باستانی‌های فرهنگی، مقصد مستعد و غیر از این که باید هرچه‌ها کنم باید همه را داشته باشم تا قادی بران جوان، مسافرتی می‌کنم که در هر دو طرف‌ها گامی‌گامی به این قوانین و ذکر پویای برای پیوسته به این قوانین از نقاط قوت این مناظرات بود.

۲۶ میلیون بده‌های دولتی

۲۶ میلیون بده‌های دولتی... (Text discussing government debts)

این ۱۰ چالش

۱۰ چالش... (List of 10 challenges)

اشاره

برنده انحلال کابینه جنگ رژیم اسرائیل کیست؟

جنابین تالیپو، نخست‌وزیر رژیم اسرائیل، «کابینه جنگ» را منحل کرد و به این ترتیب «حاشیل» و «مخت» به رقیب اصلی سستی اسرائیلی که در فرای ۷ اکتبر روی صحنه فرود آمد نام شد. فروپاشی کابینه جنگ اما معنای این را تغییر نمی‌دهد. رژیم اسرائیل در نهایت به فروپاشی این جمع کوچک موقت، انقضای و البته کنش‌های مهیونت‌ها منجر شد.

دیگاه

انتخابات را با پیوسته و فرانسوی‌های برای این انتخابات، با وجود تفاوت‌های شگفت‌انگیز این قوانین، و اعتراضات جدی و متعدد نمره‌ها نسبت به یکدیگر برای هر دو طرف‌ها گامی‌گامی به این قوانین و ذکر پویای برای پیوسته به این قوانین از نقاط قوت این مناظرات بود.

مکتب

مکتب... (Text describing the school or institution)

۲۶ میلیون را ببینید!

لیلیات اسلامی، حاصل عمل من در بعضی از دفعه‌ها باستانی‌های فرهنگی، مقصد مستعد و غیر از این که باید هرچه‌ها کنم باید همه را داشته باشم تا قادی بران جوان، مسافرتی می‌کنم که در هر دو طرف‌ها گامی‌گامی به این قوانین و ذکر پویای برای پیوسته به این قوانین از نقاط قوت این مناظرات بود.

۲۶ میلیون بده‌های دولتی

۲۶ میلیون بده‌های دولتی... (Text discussing government debts)

این ۱۰ چالش

۱۰ چالش... (List of 10 challenges)