info@payamdaily.ir

پیام آشنا

نخستین روزنامه صبح البرز

شماره ۲۰۷۸
دوشنبه / ۳۰ خرداد / ۱۴۰۱
۲۰ / ذوالقعده / ۱۴۴۳
20 / June / 2022

صاحب امتیاز: موسسه هنگامان اندیشه زمان
مدیرمسئول: محمود حیدری سردبیر: باهره حیدری
نشانی: کرج، بلوار تعاون، خیابان فرهنگ، جنب کافون کارشناسان رسمی دادگستری
تلفن: ۳۲۵۲۳۸۳۸-۳۲۵۲۴۲۴۲-۰۲۶ فکس: ۳۲۵۲۰۱۰۱
امتیاز در طرح ارزیابی کیفی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی: ۵۸/۶۲
چاپ: کارگر

خواندنی

امروز با حافظ

به بال و پَر مرو از ره که تیر پرتابی
هوا گرفت زمانی، ولی به خاک نشست
زبان کِلک تو حافظ چه شکر آن گوید
که گفته سخنت می‌برند دست به دست

هر گز غم دو روز مرا یاد نگشت
روزی که نیامدست و روزی که گذشت
خیام

اوقات شرعی فردا

| اذان صبح | طلوع آفتاب | اذان ظهر | غروب آفتاب | اذان مغرب |
|---|---|---|---|---|
| ۰۴:۰۳ | ۰۵:۵۰ | ۱۳:۰۷ | ۲۰:۲۵ | ۲۰:۴۶ |

برگه

وقتی غمگین هستید، دنیا شما را به مسخره می گیرد؛ وقتی خوشحالید، دنیا به شما لبخند می‌زند. اما وقتی دیگران را خوشحال می کنید، دنیا به شما تعظیم می‌کند.
چارلی چاپلین

## گزارش روز

# رویای آفت‌زده!

یک‌رفتارشناس معتقداست چشم‌وهم‌چشمی باعث شده جوان ایرانی به سمت تغییر ظاهری خود برود، رفتار جامعه هم مزید بر علت شده است به این شکل که ملاک استخدام یک فرد، اندام و زیبایی ظاهری اوست و نه مهارت‌های کاری که او دارد

**به گزارش پیام آشنا** به نقل از جام جم، سن انجام عمل‌های زیبایی پایین آمده است؛ به اضافه اینکه تمایل آقایان به انجام عمل‌های زیبایی افزایش پیدا کرده و حالا آمار انجام عمل‌های زیبایی مردان و بانوان دوشادوش هم است. حالا بسیاری از نوجوانان قبل از اینکه پا به دوران جوانی بگذارند و ۱۸ سالشان تمام شود، زیر تیغ جراحی می‌روند و بسیاری از مردان هم در صورت و بدنشان عمل جراحی زیبایی انجام داده‌اند. نکته مهم اما این است که مردان این روزها عمل‌های عجیب و غریبی انجام می‌دهند. حالا بسیاری از آنها چانه خود را شکل می‌دهند یا پروتز گونه و سیکس‌پک می‌گذارند تا جذاب‌تر باشند. اینها نه حرف ما که حرف متخصصان این حوزه است. از نظر کارشناسان رفتارشناس اما معنای زیبایی در جامعه امروز تغییر کرده است. حالا توجه به مسائل معنوی فراموش شده و نه زیبایی درونی که زیبایی ظاهری ملاک است و بنابراین بسیاری از نوجوانان و مردان انجام عمل جراحی زیبایی را ملاکی برای بهتر دیده‌شدن در جامعه می‌بینند. همین چند روز پیش بود که ابراهیم رزم‌پا، نایب‌رئیس و عضو هیات‌مدیره انجمن رایتولوژی ایران و متخصص گوش و حلق و بینی درباره کاهش سن عمل جراحی در ایران خبر داد. او به ایسنا گفت که سن درخواست انجام عمل جراحی بینی که رتبه نخست عمل زیبایی است از پیش از این در صورتی که افراد به ۱۸ سالگی می‌رسیدند، اجازه انجام عمل زیبایی پیدا می‌کردند اما حالا بعد از دوران بلوغ دخترها در ۱۴ سالگی و پسرها در ۱۶ سالگی تمایل پیدا می‌کنند تا عمل جراحی زیبایی بینی انجام دهند.

این سخن رزم‌پا درست است چراکه این روزها در مطب‌های زیبایی تعداد زیادی نوجوان دیده می‌شود که با رویای زیباترشدن زیر تیغ جراحی می‌روند.

### این عمل‌های عجیب و غریب مردانه

ماجرا به سن پایین درخواست‌کنندگان عمل جراحی زیبایی خلاصه نمی‌شود. حالا دیگر جنسیت برای انجام یک عمل جراحی ملاک نیست. هر کس با هر جنسیت و هر سنی می‌تواند دست به جیب شود و خود را شبیه عکس سلبریتی‌هایی کند که طرفدار آنهاست. موضوع اما این است که این روزها تمایل آقایان برای انجام عمل‌های جراحی افزایش پیدا کرده است.

رزم‌پا متخصص گوش و حلق و بینی اخیرا گفته است که حدود ۴۰ سال قبل میزان جراحی‌های بینی در بانوان با اختلاف زیاد بالاتر از مردان بود. امروز اما انجام جراحی بینی در مردان هم زیادتر و اختلاف بین آنها کمتر شده است. مردان اما تنها به جراحی بینی بسنده نمی‌کنند. حالا در مطب‌هایی که عمل جراحی انجام می‌دهند پر از مردانی است که یا می‌خواهند موی سر و ریش بکارند یا قصد دارند لبرو بالا بکشند یا در صف تزریق بوتاکس و گونه‌ها یا اینکه می‌خواهند چانه‌شان را تیوپرتر کنند یا به صورت زاویه دهند.

انجام عمل‌های زیبایی اما به صورت خلاصه نمی‌شود. عمل‌های زیبایی عجیب‌تری هم وجود دارد؛ لاغرکردن گردن و تزریق چربی برای ایجاد سیکس‌پک ورزشی از کارهای دیگری است که این روزها در بین آقایان طرفداران زیادی دارد. زمانی که از انجام عمل زیبایی می‌گوییم، بحث هزینه‌ها هم ناخودآگاه مطرح می‌شود. هر پزشکی از مراجعه‌کننده خود هزینه‌های دریافت می‌کند. تقریبا هیچ تعرفه مشخص و مصوبی برای انجام عمل‌های زیبایی وجود ندارد. یک نفر برای انجام جراحی بینی هشت میلیون تومان و فرد دیگری نیز ۱۵ میلیون تومان دریافت می‌کند. انجام لیفت‌های صورت از ۳۰ میلیون تومان تا ۴۰ میلیون تومان هزینه دارد. کاشت موحدود پنج میلیون تومان، کاشت لبرو سه تا پنج میلیون تومان و کاشت ریش نیز پنج تا هفت میلیون تومان هزینه دارد. پروتز چانه، گونه و زاویه‌سازی فک به ترتیب حدود ۱۰ تا ۱۹ میلیون، ۱۰ تا ۲۰ میلیون و شش تا ۹ میلیون تومان هزینه دارد.

### ملاک زیبایی تغییر کرده است

سوال مهم این است که چه بر سر جامعه ایرانی آمده که فکر و ذکر مردان و زنان آن انجام عمل‌های زیبایی است؟ از نظر مصطفی اقلیما، مددکار اجتماعی و رفتارشناس، جواب روشن است. او به جام جم می‌گوید حالا تعریف زیبایی در کشور تغییر کرده است. این روزها بسیاری از مردم نه رفتار پسندیده و ذات زیبا که ظاهر زیبا را ملاک زیبابودن می‌دانند. در صورتی که از نظر او شخصیت اجتماعی داشتن، یعنی اینکه هر فرد به عنوان یک شهروند در جامعه رفتار هنجارگونه و خارج از عرفی انجام ندهد. در صورتی که مهربان باشد و دست نیازمندان را بگیرد، زیبایی است.

این رفتارشناس معتقد است چشم و هم‌چشمی باعث شده جوان ایرانی به سمت تغییر ظاهری خود برود. رفتار جامعه هم مزید بر علت شده است به این شکل که ملاک استخدام یک فرد، اندام و زیبایی ظاهری اوست و نه مهارت‌های کاری که او دارد.

### نگرانی از انحطاط

جامعه را ارزش‌ها و رفتارهای شهروندان آن می‌سازد. به همین دلیل است که تغییر ارزش‌های جامعه می‌تواند مساله مهمی باشد؛ مساله‌ای که البته اگر در سطح باشد و به عمق توجه نکند، مانند آفتی به جان جامعه می‌افتد و او را نابود می‌کند.

جامعه‌ای که مسائل معنوی و عمیق در آن جریان نداشته و ملاک ظاهر افراد باشد، جامعه‌ای گمراه شده‌است. از نظر اقلیما، این مساله از این جنبه مهم است که تفکرات فردی افراد می‌تواند سبک زندگی هر فرد و جامعه را بسازد و اگر سبک زندگی جامعه ما به معنویات بی‌توجه باشد، باید نگران این انحطاط بود. مهم‌ترین مساله برای جلوگیری از این مهم، قهرمان‌پروری در حوزه معنویات و رشد تفکرات است.

## قابل توجه

# ابتلا قبلی به کووید۱۹ در مقابل سویه اومیکرون نقش حفاظتی ندارد

یک مطالعه جدید هشدار می‌دهد که اگر در اوایل پاندمی مبتلا به کووید۱۹ شده‌اید احتمالا از شما در برابر عفونت مجدد با اومیکرون و زیرمجموعه‌های آن محافظت نمی‌کند

**به گزارش پیام آشنا** به نقل از گاردین، محققان گزارش می‌دهند که حتی عفونت قبلی با نوع اصلی اومیکرون هم محافظت کمی در برابر عفونت مجدد ایجاد می‌کند.

یافته‌های مطالعه بر روی بیش از ۷۳۰ کارمند مراقبت‌های بهداشتی واکسینه شده سه گانه در بریتانیا ممکن است به توضیح اینکه چرا عفونت مجدد اومیکرون بسیار رایج است کمک کند.

«زمواری بویتون»، یکی از نویسندگان این مطالعه از کالج امپریال لندن، گفت: «اگر در طول موج اول آلوده شده اید، در صورت ابتلا به عفونت اومیکرون پاسخ ایمنی تقویت شده‌ای ندارید»

بویتون همچنین خاطرنشان کرد: «سویه اومیکرون تقویت کننده خوبی برای سیستم ایمنی نیست. اعتقاد بر این است که انواع کووید مانند اومیکرون دارای جهش‌هایی در پروتئین خوشه‌ای خود هستند که به آنها کمک می‌کند از پاسخ‌های ایمنی فرار کنند. اما این یافته‌ها نشان می‌دهد که وضعیت پیچیده‌تر است».

به گفته محققان، علی‌رغم نرخ بالای عفونت کووید۱۹ در بریتانیا، نرخ پایین بستری شدن در بیمارستان و مرگ و میر نشان می‌دهد که واکسن‌ها همچنان در برابر بیماری‌های شدید و مرگ نقش حفاظتی دارند.

## مکث

# یک هراس کاذب این بیماران را به کام مرگ می کشاند

متخصصان سهشنامی بیمارستان لقمان می‌گویند بسیاری از مرگ و میرهای ناشی از سومصرف الکل و مشروبات دست‌ساز به دلیل یک هراس کاذب از مراجعه به موقع به بیمارستان اتفاق می‌افتد.

**به گزارش پیام آشنا** به نقل از ایرانوندگی، بیمارستان همان قدر که محلی برای شفا و رهائی از امراض حاد و مزمن است خیلی وقت ها ایستگاه آخری برای وایسین نفس‌های خیلی های دیگر هم می‌شود. افراق نیست اگر بگوییم متخصصان بخش احیاء و مسمومین بیمارستان لقمان کمی بیش از دیگر همکاران شان در مراکز درمانی، در طول روز جوان هایی را می‌بینند که زندگی پیش روی شان را مغتنمانه می‌یافتند صدالبته که تلاش‌های شان باعث شده تا به حال خیلی ها دوباره به زندگی برگردند در طول روز اورژانسی بالای سر آدم هایی حاضر می‌شوند که دل شان خانه تاهیدی شده است. آن هایی که انگیزه‌ای برای ادامه زندگی نداشتند و با روش های مختلف قید همه چیز را زده و خودکشی کردند.

پزشکان بخش احیاء می گویند از ویزیت این بیماران درنداک تر برای آن ها حاضر شدن بر بالین جوان هایی است که در یک دور همی و مهمانی با سهل انگاری محض به تعارفی نه نگفته‌اند. زندگی خود و خانواده‌شان را تباه کردهاند و از همه بدتر این که به دلیل یک شبهه پی پایه اساس بعد از بروز مشکلات جدی ناشی از مسمومیت و پس از گذشت چند روز به آن ها مراجعه می‌کنند. یعنی درست وقتی که دیگر کاری از دست زبدترین متخصص های سهشنامی هم بر نمی‌آید و نابینایی، کمای عمیق و مرگ در انتظار آن هاست.

### ساز این شایعه را چه کسی کوک کرد؟

اصلا پیدا نشده چه کسی برای اولین بار ساز این شایعه را کوک کرده است. این طور که متخصصان بخش سم شناسی بیمارستان لقمان می گویند بسیاری از افرادی که سوء مصرف الکل داشته‌اند به دلیل واهمه از تشکیل پرونده و ارجاع به پلیس و بازجویی درباره نحوه تهیه این نوشیدنی های غیرمجاز به موقعیه بیمارستان مراجعه نمی کنند. این شایعه‌ی عیارتر از آن است که بتوان درباره اش پرس و جویی کرد. همه چیز مثل روز روشن است اما شاید باور کردنش دشوار باشد که همین اطلاعات سرتاسر غلط تا به حال باعث نابینا شدن و مرگ جوانانی شده که در آخرین لحظات و به ضرب و زور تلاش خانواده‌ها و اطرافیان شان به بیمارستان رسیده‌اند.

### علائم مسمومیت با مشروبات تقلبی

اختلال در سطح هوشیاری، تهوع، بی‌قراری، دل درد نفس تنگی و گاهی تاری دیدی که هر لحظه تشدید می شود از علائم افرادی است که با مسمومیت سوء مصرف الکل به این بیمارستان مراجعه می کنند. روش های معمول مانند درمان در این بخش که شامل استفاده از شارکل و زغال فعال، رسیدگی به وضعیت تنفسی و شست و شوی معده خیلی وقت‌ها به کار این دسته از بیماران نمی‌آید برای بیشتر شان دیالیز تجویز می‌شود و مهم ترین نگرانی در ساعت های اولیه بعد از مراجعه دست در تاری دید و در برخی موارد نابینایی کامل بیمارا ست.

### با هر ساعت تعلل یک دهم بینایی از دست می‌رود

گزارش مصرف الکل و مسمومیت ناشی از آن به پلیس گزارش نمی شود. اما سائل قانونی در حلیه این مسئله باعث شده تا بیماران دیرتر از زمان معمول به مصرف الکل اعتراف کنند. دکتر عرفان طلب، فلوشیپ سم شناسی بالینی و متخصص اورژانس می گوید این مسئله جزو اسرار بیمار است و گزارش نمی شود. «هیچ قانونی، مسائل شرعی و نگرانی از بابت قانون باعث می شود تا افراد با وجود داشتن علائم باز هم در مراجعه به بیمارستان تعلل داشته باشد. این در حالی است که مهمترین مسئله در نجات جان مسمومان الکلی زمان است. علائم این بیماران تهوع، استفراغ، تعریق، اختلال در تنفس و تند شدن آن است. در موارد پیشرفته‌تر تاری دید به این علائم اضافه می شود. وقتی این علائم شدت پیدا می کند فرد در اژای هر یک ساعت دیرتر رسیدن به مراکز درمانی یک دهم از بینایی خود را از دست می دهد و در واقع بعد از گذشت ۱۰۰ ساعت اگر مورد درمان قرار نگیرد به طور کامل نابینا می‌شود. خیلی وقت ها شدت مسمومیت بالاتر است و منجر به کما و مرگ بیماری که دیر به بیمارستان مراجعه کرده نیز می‌شود.»

### ۵ میلیون مصرف کننده داریم

آمار پزشکی قانونی می گوید از ابتدای اسفند ماه سال ۱۳۹۸ تا ۱۹ فروردین ۱۳۹۹ بیش از سه هزار نفر در اثر مصرف الکل مسموم شده اند و سرنوشت ۷۲۸ نفر از آن ها فوت بر اثر همین سوء مصرف بوده است. طبق یک آمار رسمی ارائه شده در دومین همایش ملی مواجهه با آسیب های اجتماعی در ایران سالانه بیش از ۵ میلیون نفر در کشور الکل مصرف می کنند. جمعیت این آمار از استانی به استان دیگر متغیر است اما طبق همین اظهارات هیچ استانی در کشور از این آسیب در امان نیست.

### همه نوشیدنی های الکلی تقلبی هستند

با توزیع مشروبات دست ساز تقلبی سلامت جمعی بخشی از این جامعه به طور جدی به خطر می افتد و به همین دلیل هم هست که در طول سال چندین بار آماری چند نفری از نابینایی و مرگ بر اثر سوءمصرف الکل گزارش می شود. «دکتر عرفان طلب» می گوید بسیار بعید است که در کشور الکل استاندارد وجود داشته باشد و همه این مشروبات دست ساز، تقلبی و برای سلامتی دردسر آفرین هستند. «متاسفانه در این زمینه کمتر فرهنگ سازی شده است که این نیز به دلیل همان قبح و مسایل شرعی و قانونی دخیل در این موضوع است. اما مصرف کنندگان باید این را بدانند که در ایران الکل استاندارد وجود ندارد. بسیاری از مراجعان بخش مسمومین بیمارستان در گزارش ها خود اظهار کرده بودند که از مشروبات الکلی با برند معروف و بطری های پلمپ شده استفاده کرده اند. اما در نهایت ثابت شده که به هیچ عنوان به بوه، مزه و ظاهر این محصولات نمی توان اطمینان کرد.

### یک روز بعد

متاسفانه مصرف کنندگان در همان ساعت های اولیه پس از مصرف نمی توانند از تقلبی بودن این مشروبات الکلی باخبر شوند و همین اوضاع را بدتر می کند. چرا که اگر علائم مسمومیت فردی به سرعت بروز پیدا می کرد شاید جان عده‌ای دیگر در مهمانی به مراسم عروسی ها به خطر نمی افتاد. این استاد دانشگاه شهید بهشتی می گوید معمولا علائم مسمومیت با الکل بعد از ۱۲ ساعت بروز پیدا می کند «علائم این نوع مسمومیت زمانی بروز پیدا می کند که اتانول مصرفی در خون کم می شود و میزان متانول غیر استاندارد شروع به آسیب رسانی جدی در اندام های بدن می کند. در این شرایط بیمار ممکن است بعد از گذشت ۱۲ تا ۲۴ ساعت دچار اختلالات تنفسی و تعریق شود. تهوع و استفراغ را تجربه کند و در نهایت با مشکل جدی در بینایی به بیمارستان برسد. در بیمارستان بر بالین این مسمومین که حاضر می شویم ابتدا سوال ما این است که چه چیزی مصرف کرده‌اند. گاهی این علائم بعد از گذشت دو روز بروز پیدا می کنند به طوری که بیمار در گزارش خود به این مسئله اشاره نمی کند و اصلا فراموش کرده که در یک دور همی مشروبات دست ساز استفاده کرده است.»

### مبارزه اصلی «نه به نوشیدن» است

با وجود این هشدار ها کارگاه های زیر زمینی تهیه مشروبات دست ساز الکلی کار و بار سکه ای در اندر دم دارند. این اعتماد بیش از اندازه به سوداگران این بازار غیر قانونی است که گزارش این تعداد مرگ و میر سالانه را روی دست پزشکی قانونی می گذارد کشف و غیر فعال کردن این کارگاه ها و همچنین برخورد جدی با عوامل آن ها از وظایف نیروی انتظامی است اما به طور حتم برای ۵ میلیون مصرف کننده کارگاه های متعددی مشغول به این کار غیر قانونی هستند. دکتر عرفان طلب می گوید مبارزه اصلی با این کارگاه ها اطلاع رسانی رسانه ها در این زمینه است. اگر جوانان ما بدانند که با مصرف این نوشیدنی های غیر مجاز دچار یک عمر نابینایی می شوند قطعا بازار این کارگاه ها تعطیل می‌شود. «توصیه ما به مشتریان این نوشیدنی ها همواره پرهیز از مصرف بود. است برخی از آن ها در اظهارات شان می گویند که به فروشنده اعتماد دارند اما همان طور که پیش تر اشاره شد در کشور امکان تولید مشروبات استاندارد وجود ندارد و همه این مشروبات تقلبی و دست ساز و بسیار خطر آفرین هستند. فراموش نکنیم همه کسانی که با علائم مسمومیت به مامراجعه کردند هم به فروشنده اعتماد کردند و نتیجه این اعتماد در بهترین حالت ممکن زندگی با چشمانی است که دیگر نمی بینند.»

## اشاره

# در دسرهای عظیم اجاره‌نشینی

نایب‌امامی و نبود نظارت روی افزایش اجاره خانه‌ها طی سال‌های گذشته بخش قابل توجهی از مستاجرها را به تجربه‌های تلخی وادار کرده که وقتی پای درددلشان می‌نشینی از آن برایت حرف می‌زنند مجبور شدیم دوباره به خانه پدر و مادرهایمان برگردیم

**به گزارش پیام آشنا** به نقل از تبیان، از زمان هبوط آدم بر روی زمین «زیر سقف بودن» کنار خوراک و پوشاک جزو سه نیاز اصلی بشر برای ادامه حیات محسوب می‌شده است. نیاز پررنگی که در راستای برطرف کردن آن می‌شود همه مردم جهان را به دو دسته مستاجر و صاحبخانه تقسیم کرد و گاه آنها را رو به روی هم قرار دادند تا جایی که حالا مدتی است دسته اول یا همان مستاجرها برای تامین همین نیاز اولیه دچار دردسر و مصائب زیادی شده‌اند. مشکلات تلخی که کنار همه مسائل اقتصادی بخش عمده‌ای از آن را به نبود نظارت در افزایش کرایه‌ها و زیاد کردن بی‌قاعده اجاره خانه‌ها توسط صاحبخانه‌ها ربط داده‌اند. اتفاق تلخی که باعث شد تا نگاهی به اوضاع بغرنج اجاره‌نشین‌ها بیندازیم و پای درددل‌هایشان بنشینیم.

### ۶۰ درصد درآمد خانوار را مسکن می‌بلعد/ نگاه‌های نگران سرپرست‌های خانوار

دقیقا این تیتر خبری بود که اوایل زمستان سال ۱۴۰۰ اعلام شد. عدد بزرگی که نمی‌شد آن را نادیده گرفت؛ خانوارهای ایرانی به طور میانگین باید ۶۰ تا ۷۰ درصد درآمد ماهانه خود را برای تامین هزینه‌های مسکن خرج کنند. این عدد به قدری بزرگ هست که می‌تواند ساعت‌ها نگرانی و تب و تاب آن چشم‌های یک پدر و نان‌آوره‌ای یک خانواده‌ها نگران بسازد موضوعی که حالا بیشتر از قبل محل بحث و نگرانی در دنیای مجازی و حقیقی شده تا جایی که چندی پیش خبر مرگ یکی از کارکنان روزنامه همشهری در فضای مجازی حسابی جنجالی شد و همکاران و دوستان نزدیکش اعلام کردند فشار روحی برای تامین هزینه‌های مسکن و اجاره خانه این بلا را سر او آورده است.

### مجبور شدیم دوباره به خانه پدر و مادرهایمان برگردیم

نایب‌امامی و نبود نظارت روی افزایش اجاره خانه‌ها طی سال‌های گذشته بخش قابل توجهی از مستاجرها را به تجربه‌های تلخی وادار کرده که وقتی پای درددلشان می‌نشینی از آن برایت حرف می‌زنند مریم یکی از این آدم‌هاست. جوانی ۲۸ ساله که می‌گوید دو سال بعد از ازدواج و اجاره نشینی به همراه همسرش خرج کرایه‌ها اققدر برایشان سنگین شد که دوباره مجبور شدند برای مدتی ۶ ماهه راه به خانه پدر و مادرهایشان برگردند و ادامه می‌گوید: «ما باز شانس این رو داشتیم که وقتی فامیل و اقوامش متوجه این موضوع شدند برای برگشتن دوباره سر خونه و زندگیمون وام خانوادگی جور کردن. گرونی هست ولی اینکه صاحبخونه‌ها ظرف به سال ۵۰ میلیون به پول پیش کرایه خونه‌ها اضافه می‌کنن معلومه نمیتونه از پس‌ش برا بیاد. هیچ کس هم حواش به این قضیه نیست که مستاجرها این میزان گرونی و پول پیشی که دارن فقط مجبورن سال به سال از مترازِ خونه‌هاشون کم کنن که در نهایت چیزی باقی نمی‌مونه»

### از حاشیه نشینی تا پشت بام خوابی و کانکس نشینی

مریم و همسرش فقط یک نمونه از قصه‌های تلخی است که این روزها برای اجاره‌نشین‌ها رقم خورده. کافی به سایت‌های آگهی نگاهی بندازید تا شما هم در این یکی دو سال به شیوه‌های عجیب آدم‌ها برای تامین نیاز مسکن مواجه شوید از زندگی در زیرزمین‌های غیرقابل سکونت و اجاره پشت بام برای چاره زدن تا کانکس‌نشینی! سال ۹۸ بود که نقاب رئیس کمیسیون عمران مجلس با افزایش بی قاعده قیمت مسکن نظارت روی تعیین قیمت صاحبخانه‌ها اعلام کرد بخش قابل توجهی از مردم به سمت حاشیه‌نشینی گشانده شدند. یکی از کاربران در این باره نوشت: «به تازگی در محلات حاشیه‌نشین، کسانی رفت و آمد می‌کنند که خود ساکنان هم هاج و واج نگاه می‌کنند که اینا کجا؟ اینجا کجا؟ از نوع پوشش و ظاهرشان مشخص است که تازه وارد هستند»

### این مصوبه‌ها برای اجاره‌بها تزنیتی است!

اوایل سال ۱۴۰۱ بود که معاون اول رئیس جمهور اعلام کرد «سقف افزایش اجاره بهای مسکن نسبت به اجاره بهای سال ۱۴۰۰، در تهران حداکثر ۲۵ درصد، کلانشهرهای بالای یک میلیون نفر جمعیت ۲۰ درصد و سایر شهرها ۱۵ درصد به تصویب رسید» اما کافی است سری به بنگاه‌های معاملات املاک بیندازید تا ببینید که تقریبا هیچ خبری از رعایت و توجه به نرخ‌های اعلام شده نیست و خیلی از اجاره خانه‌ها افزایش ۵۰ درصدی و ۱۰۰ درصدی هم داشته‌اند. مشکل اینجاست که ناوقتی قانون ونظارتی برای کنترل روی اعمال قیمت صاحبخانه‌ها وجود نداشته باشد اعداد و مصوب‌های اعلام شده بالا صرفا در حد حرف باقی می‌مانند. کارشناسان حقوقی می‌گویند برای تعیین میزان اجاره بها در قوانامه برای اجاره خانه، هیچ قانونی وضع نشده است و مطابق ماده ۱۰ قانون مدنی، عقد اجاره تابع آزادی و اراده طرفین است. به گونه‌ای که تنها توافق تعیین می‌کند موجر در قرارداد جدید اجاره خود چقدر روی اجاره بها بگذارد.

### بنگاه‌های معاملات املاک؛ آتش بیاری معرکه

علاوه بر صاحبخانه‌های قانون شکن یک دسته از افراد که این روزها بیش از پیش به آتش افزایش سرسام‌آور کرایه‌خانه‌ها دامن می‌زنند، بخشی از بنگاه‌های معاملات مسکن هستند عده‌ای که اگر شما قصد رعایت قیمت‌ها مصوب، از جانب دولت را هم داشته باشید شما را از انجامش پشیمان می‌کنند و سعی می‌کنند برای گرفتن درصد و در نهایت کمیسیون بیشتر در این وافسا پول بیشتری به جیب بزنند. کسانی که وقتی پیشان هستید دلتان را قرص می‌کنند که به لحاظ افزایش اجاره خانه برای مستاجران کسی با شکایت راهی به جایی نخواهد برد.

### درستایش صاحبخانه‌های خوب

اما کنار جنگ و جدل‌های این روزها بین صاحبخانه و مستاجرها، گروهی هم بیکار ننشستند و برای مخالفت و اعتراض به شرایط موجود دست به کار شده‌اند و در فضای مجازی از مالکان خوبی حرف می‌زنند که کارشان این است تا مثل نقضی گروهی باشند که شاید این روزها عوامل مختلف دست به جیب هم داده‌اند تا رنگ و بوی انصاف را از بادِ برده باشند. سجاد یکی از همین کاربران است، او در همین راستا نوشته «ما از مستاجر بزرگ‌ترمون ماهانه ۶۰۰ هزار تومان، علنی گفتم شاید فرهنگ بشه و هوای هموطنانمون رو داشته باشیم» امید هم گفته: هر ایو یا بعضی از صاحبخونه‌های کم انصاف با وجود نیاز مالی می‌خوام به مستاجرمون همون مبلغ پارسال رو تمدید کنم» در آخر هم جواد از نگاه یک مستاجر نوشته «همی شناختمش گفت ۶۰۰ تومن اجارها ازش بپرسیم پول پیش چقدر گفت هیچا حاج آقای کریمی جقدبار ۱۰ درصد، صاحبخونه خونومونه»

## رسانه چه خبر

# ۱۲ هزار و ۸۰۹ دوز واکسن کرونا در کشور تزریق شد

**وبدا:** در شبانه روز گذشته ۱۲ هزار و ۸۰۹ دوز واکسن کرونا در کشور تزریق شده است. تا کنون ۶۴ میلیون و ۲۰۲ هزار و ۶۴۱ نفر دوز اول، ۵۷ میلیون و ۴۹۱ هزار و ۷۹۶ نفر دوز دوم و ۲۷ میلیون و ۶۶۳ هزار و ۲۹۳ نفر، دوز سوم واکسن کرونا را تزریق کرده‌اند و مجموع واکسن‌های تزریق شده در کشور به ۱۵۰ میلیون و ۲۰۷ هزار و ۷۰۰ دوز رسید. در شبانه روز گذشته ۱۲ هزار و ۸۰۹ دوز واکسن کرونا در کشور تزریق شده است.

# موفقیت واکسن جدید سرطان در غلبه بر سد دفاعی تومور

**مدیکال نیوز:** محققان واکسن جدیدی تولید کرده اند که در غلبه بر مکانیسم فرار ایمنی در تومورهای سرطانی موفقیت‌آمیز بوده است. آنها دریافتند که این واکسن از تومورهای سرطانی در مدل‌های سرطان موش و پستانداران محافظت می‌کند. آنها قصد دارند سال آینده این واکسن را وارد آزمایشات بالینی کنند. ساخت واکسن‌های سرطان بخش مهمی از تحقیقات سرطان در حدود سه دهه بوده است. بسیاری از انواع واکسن‌های سرطان تحت تحقیق هستند، از جمله مواردی که پروتئین‌های بیان شده در انواع مختلف سرطان را هدف قرار می‌دهند، و آنهایی که بر اساس جهش‌های تومور فردی شخصی‌سازی می‌شوند. در حالی که واکسن‌های موجود می‌توانند پاسخ ایمنی را در خون القا کنند، تومورها اغلب از طریق مکانیسم فرار ایمنی از این پاسخ طفره می‌روند. هدف قرار دادن این مکانیسم ممکن است به محققان در بهبود کارایی واکسن سرطان کمک کند. در مطالعه اخیر، محققان دانشگاه کالیفرنیا واکسن سرطان جدیدی ساخته اند که مکانیسم فرار ایمنی را هدف قرار می‌دهد و سطح آنتی بادی ایمنی را افزایش می‌دهد. به گفته محققان، رویکرد جدید واکسن، سلول سرطانی را از حذف پروتئین خاص سرطانی منع می‌کند و در نتیجه امکان حمله هماهنگ سیستم ایمنی به سرطان توسط سلول‌های T و سلول‌های کشنده طبیعی (NK) را فراهم می‌نماید. محققان واکسن جدید را برای هدف قرار دادن پروتئین‌های استرس MICA و MICB طراحی کردند که روی سطح سلول‌های سرطانی قرار دارند. در حالی که سلول‌های ایمنی بدن، که به عنوان سلول‌های T و سلول‌های NK شناخته می‌شوند، معمولاً در تلاش برای کشتن سلول‌های سرطانی به این پروتئین‌های استرس متصل می‌شوند، سلول‌های تومور می‌توانند با جداکردن MICA/B و دفع آنها از حمله آنها فرار کنند. واکسن جدید از این جداسازی جلوگیری می‌کند و در نتیجه بیان پروتئین استرس و فعال شدن یک حمله دوگانه از سلول‌های T و سلول‌های NK را افزایش می‌دهد.

# تشخیص اختلال بیش فعالی و اوتیسم از طریق چشم‌ها

**سایتس دیلی:** محققان دریافتند که گزارش معاینات شبکیه می‌تواند سیگنال‌های متمایزی را برای اختلال بیش‌فعالی و اختلال اوتیسم شناسایی کند و یک نشانگر زیستی بالقوه برای هر بیماری ارائه دهد. طبق تحقیقات جدید دانشگاه فلیندرز استرالیا چشم‌ها ممکن است قادر به نشان دادن اختلالات عصبی رشدی مانند اوتیسم و بیش فعالی باشند. محققان با استفاده از "الکتروراتینوگرام" (ERG)، آزمایش تشخیصی که فعالیت الکتریکی شبکیه را در پاسخ به یک محرک نوری اندازه گیری می‌کند، دریافتند که کودکان مبتلا به اختلال بیش فعالی، انرژی کلی ERG بالاتری نشان می‌دهند. در حالی که کودکان مبتلا به اختلال اوتیسم انرژی ERG کمتری را نشان می‌دهند. دکتر پل کاملسنل-سریرست تیم تحقیق، می‌گوید: «یافته های اولیه نشان دهنده نتایج امیدوار کننده ای برای بهبود تشخیص و درمان این بیماری‌ها در آینده است» وی می‌گوید: «اوتیسم و بیش فعالی شایع‌ترین اختلالات عصبی رشدی هستند که در دوران کودکی تشخیص داده می‌شوند. اما از آنجایی که آنها اغلب ویژگی‌های مشابهی دارند، تشخیص هر دو بیماری می‌تواند طولانی و پیچیده باشد.» وی در ادامه افزود: «با بررسی نحوه واکنش سیگنال‌های شبکیه به محرک‌های نوری، امیدواریم بتوانیم تشخیص‌های دقیق‌تر و زودتر را برای شرایط مختلف عصبی توسعه دهیم.» به گفته وی، «سیگنال‌های شبکیه دارای اعصاب خاصی هستند که آنها را تولید می‌کنند. بنابراین اگر بتوانیم این تفاوت‌ها را شناسایی کنیم، می‌توانیم تفاوت‌های مشخصی را برای کودکان مبتلا به اوتیسم و بیش فعالی و سایر مشکلات عصبی نشان دهیم.» بر اساس گزارش سازمان بهداشت جهانی، از هر ۱۰۰ کودک، یک کودک مبتلا به اختلال اوتیسم است که ۵ تا ۸ درصدشان مبتلا به بیش فعالی تشخیص داده می‌شوند. اختلال بیش فعالی یک وضعیت عصبی رشدی است که با فعالیت بیش از حد، تلاش برای توجه و مشکل در کنترل رفتارهای تکانشی مشخص می‌شود. اختلال اوتیسم هم یک وضعیت عصبی رشدی است که در آن کودکان به روش‌هایی متفاوت از سایر افراد رفتار کرده، ارتباط برقرار می‌کنند، تعامل می‌کنند و می‌آموزند.

# ادویه‌هایی که به سلامت بدنتان کمک می‌کنند