گوناگون

ایجاد پایگاه اطلاعات خانواده و تهیه شجره نامه ایرانیان

رئیس سازمان ثبت احوال کشور با اشاره به تلاش سازمان برای توسعه سامانه مدیریت اطلاعات خانوار، روند تسریع و تسهیل پاسخگویی به استعلامات هویتی را تشریح کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، هاشم کارگر در تشریح روند افزایش سرعت در احراز هویت و ارائه خدمات الکترونیک و هوشمند گفت: سازمان ثبت احوال کشور به عنوان مرجع احراز هویت افراد، پاسخگوی استعلامات هویتی مراجعه‌کنندگان دستگاه‌های اجرایی است لذا در راستای سرعت‌بخشی به ارائه این خدمات به سمت خدمات الکترونیک و هوشمند گام برداشته است. وی افزود: در حقیقت سازمان ثبت احوال کشور با ایجاد سامانه‌های برخط پاسخگوی استعلامات دستگاه‌های اجرایی است. احراز هویت الکترونیکی، بر اساس الگوریتم‌های رمزنگاری شده و به دلیل سرعت و دقت بیشتر در تایید هویت در مقایسه با روش‌های سنتی، به ویژه در زمینه‌هایی مانند تجارت الکترونیک، بانکداری دیجیتال و ارائه خدمات اینترنتی موجب ارائه خدمات آسان‌تر و سریع‌تر به متقاضیان شده است. وی ادامه داد: اجرای این فرآیند باعث کاهش عملیات‌های دستی و اشتباهات انسانی و افزایش امنیت در فرآیند شناسایی متقاضیان شده است.

رئیس سازمان ثبت احوال کشور در بخش دیگری از صحبت‌های خود به موضوع مدیریت اطلاعات خانوار اشاره کرد و افزود: یکی از نیازهای اصلی کشور برای برنامه‌ریزی، توسعه و عدالت در ارائه خدمات مطلوب، شناسایی اطلاعات خانواده‌های ایرانی در کنار اطلاعات هویتی اشخاص است. کارگر تاکید کرد: در راستای وظایف و تکالیف قانونی طرح ایجاد پایگاه اطلاعات خانواده در دستور کار این سازمان قرار گرفته است و برای پوشش روابط سببی و نسبی این سازمان بر اساس داده‌های موجود و توان داخلی نسبت به ایجاد و ارائه سرویس پایه اطلاعات خانواده اقدام شد. وی ادامه داد: در این پایگاه علاوه بر ایجاد درختواره خانواده و شجره نامه ایرانیان که از طریق سامانه سهیم قابل مشاهده است و دستگاه‌های اجرایی با بهره‌برداری از این پایگاه خدمات مطلوب‌تری به مراجعین ارائه می‌کنند.

واریز وام قرض‌الحسنه ۳۰ میلیون تومانی بازنشستگان در مردادماه

رئیس کانون عالی کارگران بازنشسته تامین اجتماعی کشور از واریز وام قرض‌الحسنه ۳۰ میلیون تومانی به حساب ۴۰ هزار بازنشسته در مردادماه خبر داد.

به گزارش پیام آشنا، محمد اسدی در خصوص زمان پرداخت وام ۳۰ میلیون تومانی به حساب بازنشستگان بیان کرد: ثبت‌نام اولین مرحله وام ۳۰ میلیون تومانی بازنشستگان تامین اجتماعی در سال ۱۴۰۳، اوایل تیرماه از طریق کانون‌های بازنشستگی آغاز شد که طی این مرحله برای ثبت‌نام بازنشستگان ۴۰ هزار سهمیه در نظر گرفته شد. وی افزود: طبق برنامه‌ریزی‌های صورت گرفته قرار است بعد از پنجم مردادماه، واریزی این وام‌ها به حساب بازنشستگان صورت گیرد.

رئیس کانون عالی کارگران بازنشسته تامین اجتماعی کشور همچنین در خصوص زمان ثبت‌نام بعدی وام ۳۰ میلیون تومانی اعلام کرد که بعد از واریز این وام‌ها، زمان بعدی ثبت‌نام اعلام خواهد شد.

تامین بخشی از انسولین‌های قلمی موردنیاز بازار از مسیر واردات

معاون برنامه‌ریزی اداره کل داروی سازمان غذا و دارو با اشاره به کمبود چهاقلم انسولین قلمی نوومیکس، گفت: بخشی از انسولین‌های قلمی موردنیاز بازار از مسیر واردات تامین می‌شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از سازمان غذا و دارو، ناصر هیراد اظهار کرد: انسولین نوومیکس تولیدی در کشور به دلیل کمبود جهانی، نصف مصرف ماه توسط شرکت نوونوردیسک تامین می‌شود و میزان عرضه محصول از ۸۰۰ هزار عدد ماهانه به ۴۴۰ هزار عدد افت کرده اما منجر به قطع عرضه نشده است. وی با بیان اینکه در حال حاضر کمبود انسولین نوومیکس در استرالیا، اندونزی، کره جنوبی، مالزی، هند، ترکیه و غیره با بحران مواجه شده است، افزود: سازمان غذا و دارو تلاش می‌کند تا از طریق واردات موازی انسولین مورد نیاز بیماران را تامین کند که اقدامات لازم را در این زمینه نیز انجام داده است و سعی می‌شود در کوتاه‌ترین زمان ممکن وارد کند.

معاون برنامه‌ریزی اداره کل داروی سازمان غذا و دارو خاطرنشان کرد: در حال حاضر در مورد انسولین‌های پرنده‌های دیگر مشکلی در تامین بازار وجود ندارد و بیماران مبتلا به دیابت می‌توانند با مشورت پزشک خود، تا زمان رفع دسترسی دشوار به برند مصرفی، از داروی مشابه تولید داخل استفاده کنند.

آیا تلخی انتهای خیار برای دیابت خوب است؟

خیار به عنوان یک سبزی برای کنترل قند خون در افراد دیابتی بسیار مناسب است ولی الزاما تلخی قسمت انتهای خیار مسئول این عملکرد نیست.

به گزارش پیام آشنا به نقل از دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت، تلخی انتهای خیار به دلیل ماده‌ای به نام «کوکوربیتاسین» "cucurbitacin" است که عمدتا به صورت آگلیکون و موتوگلیکوزید در انتهای خیار وجود دارد و در ریشه گیاه تولید می‌شود. کوکوربیتاسین در خیارهای گلخانه‌ای به ندرت یا در شرایط نامساعد دیده می‌شود.

خیارهایی که در شرایط هوای سرد رشد می‌کنند، تحت استرس کم آبی قرار دارند یا تغییر شکل می‌دهند و بیشترین مقدار کوکوربیتاسین را دارند یا توجه به اینکه بیشترین مقدار کوکوربیتاسین را دارند، نباید این تلخ می‌شوند. در واقع، شرایط نامساعد در طول رشد خیار، باعث ایجاد تلخی در آن می‌شود. وجود اثرات کاهندگی قند خون در خیار به علت محتوای بالای فیبر، قدرت هیدراتاسیون بالا، داشتن خاصیت حجیم‌دهندگی به غذا در کنار محتوای کالری و قند بسیار پایین آن است که این سبزی را به عنوان یکی از کارآمدترین انتخاب‌ها برای کنترل قند خون بیماران دیابتی معرفی کرده است.

علت تلخی خیار همانطور که گفته شد به علت وجود برخی ترکیبات الکالوئیدی و فنوتیکوسیکال پوده و ارتباطی با انسولین ندارد. همچنین در صورت فرض محال وجود انسولین در تلخی انتهای خیار نیز، از آنجا که انسولین یک ساختار پروتئینی دارد، در صورت مواجهه با اسید معده و شیره گوارشی مترشحه در پانکراس به پپتیدها و آمینواسیدهای سازنده هیدرولیز شده و عملا ساختار عملکردی خود را از دست می‌دهد.

زنان و خانواده

دستیار اجرایی معاون رئیس جمهور در امور زنان و خانواده

دولت مردمی اعتبارات ویژه‌ای برای زنان و خانواده مناطق محروم در نظر گرفت

دستیار اجرایی معاون رئیس جمهور در امور زنان و خانواده افزود: معاونت امور زنان و خانواده ضمن حضور در مناطق مختلف استان ها به ویژه روستاها، مناطق محروم و حاشیه شهرها تلاش کرد برای رفع آسیب از زنان، مصوباتی را از سازمان برنامه و بودجه یا مسئولیت‌های اجتماعی دستگاه‌های اجرایی دریافت کند.

پارسیان ادامه داد: مصوباتی که برخی به زنان زندانی و خانواده‌های آن‌ها می‌پردازد، برخی دیگر اپوراژانس اجتماعی و حمایت از زنان آسیب پذیر را مد نظر قرار داده و برخی دیگر زمینه‌ به‌ را برای تحصیل دختران بازمانده از تحصیل یا ادامه تحصیل دختران روستایی در روستاها و عشایر فراهم می‌کند. وی عنوان کرد: همچنین بخشی دیگر از این اعتبارات به سلامت زنان، ورزش و تندرستی، پارک‌های بانوان و تدارک بهداشت زنان اهتمام دارد اما بخش قابل توجهی نیز به زنان سرپرست خانوار اختصاص یافته؛ کسانی که باید به تنهایی وظیفه پدری و مادری را به دوش می‌کشند، لذا توجه ویژه برای اشتغال آفرینی، حمایت از مسکن و کمک هزینه‌های بلاعوض برای آنها مورد تاکید قرار گرفته است.

به گفته وی، معاونت ریاست جمهوری در امور زنان و خانواده به اخذ اعتبار اکتفا نمی کند، بلکه به صورت منظم و مستمر در جلسات با استاندار و مدیران کل هر استان، نسبت به اجرایی شدن مصوبات و تخصیص اعتبار مورد نظر جدیت به خرج می‌دهد و در سفرهای استانی دور دوم از اجرایی شدن مصوبات دور اول بازدید به عمل می آورد.

پارسیان تاکید کرد: علاوه بر سفرهای متعدد استانی معاون رئیس جمهور، درهای معاونت به روی همه اقشار باز بوده و ارتباطات مردمی و شنیدن سخنان و درد دل‌های اقشار مختلف مردم از سیاست‌های دیگر دولت مردمی بود که در این زمینه‌ها پاسخگویی و راجع مکاتبات مردم به دستگاه‌های اجرایی و پیگیری انجام آنان از سوی بخش ارتباط مردمی دستیار اجرایی معاون رئیس جمهور در امور زنان و خانواده در سفرهای استانی دولت سیزدهم امید را در شهرهای کوچک، روستاهای محروم و مناطق مرزی زنده کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، فرناز هوشیار پارسیان اظهار کرد: از اولین‌های دولت سیزدهم، تصویب اعتبار ویژه برای زنان و خانواده در سفرهای استانی است؛ موضوعی که توانست امیدواری را در شهرهای کوچک، روستاهای محروم و مناطق مرزی بارور کند.

وی ادامه داد: بسیاری از نقاط مختلف کشور شاید سال ها است که پای هیچ مسئولی به آنجا نرسیده است چه برسد به مسئولان زنان، اما این بار و در دولت سیزدهم شاهد اختصاص بودجه و دیده شدن همه اقشار به ویژه زنان، دختران بازمانده از تحصیل، آسیب پذیران اجتماعی و نیازمندان به توانمندسازی بودیم.

پارسیان ادامه داد: در سفرهای استانی دولت شهید جمهور بازدید از کارخانه‌ها، کارگاه‌ها، مجموعه‌های فرهنگی و علمی و صنعتی، مراکز بهزیستی و بازپروری مرتبط با حوزه زنان و خانواده، شنیدن بی واسطه مسائل و نکات زنان، برگزاری نشست‌های متعدد با اقشار مختلف زنان در تمام استان‌ها از جمله نخبگان، فعالان، ورزشکاران، دانشجویان و دانش‌آموزان، اعتبارات ویژه حوزه زنان و خانواده را طی سفرهای استانی مصوب و اجرا کرده است.

برش

نرخ جرائم رانندگی به‌روزرسانی شد

به پیشنهاد فراجا و برخی دستگاه‌های مرتبط تغییر نرخ جرائم راهنمایی و رانندگی مورد بررسی هیأت وزیران قرار گرفت و آئین‌نامه این جرائم متناسب با نرخ تورم به‌روزرسانی شد.

به گزارش پیام آشنا، افزایش مبالغ جرائم رانندگی موضوعی است که پلیس راهنمایی و رانندگی به دلیل بازدارنده نبودن این جرائم مطرح کرده و از دستگاه‌های مسئول پیگیری شد.

هنگامی مبلغ برخی از جرائم خطرساز رانندگی افزایش پیدا کند، می‌تواند به کاهش تصادفات و کاهش تلفات جانی هم کمک کند.

طبق قانون رسیدگی به تخلفات رانندگی و مصوبه هیأت وزیران، قانون جرائم رانندگی باید هر سه سال یک بار به روزرسانی شود و میزان جرائم تخلفات رانندگی مطابق تورم اعلام شده توسط بانک مرکزی افزایش پیدا کند.

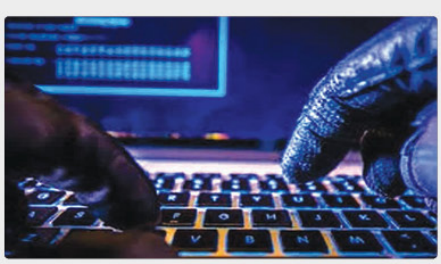
هدف اصلی از افزایش جرائم بازدارندگی آن است و بر اساس ماده ۲۸ رسیدگی به تخلفات پلیس باید هر ساله نسبت به افزایش مبلغ جرائم اقدام کند که به دلایل مختلف ۶ سال افزایش پیدا نکرد و اثر بازدارنده بودن را از دست داده بود.

سخنگوی دولت در دومین جلسه دولت در سال ۱۴۰۳ در فروردین‌ماه بیان کرد به پیشنهاد فراجا و برخی دستگاه‌های مرتبط، پیشنهادی برای به‌روزرسانی جرائم راهنمایی و رانندگی مورد بررسی هیأت وزیران قرار گرفت و آئین‌نامه این جرائم متناسب با نرخ تورم به‌روزرسانی شد.

نرخ تغییر یافته برخی جرائم که در زیر می‌خوانید؛ مبالغ به تومان است

رانندگی بعد از مصرف الکل و یا مواد مخدر	۱،۵۰۰،۰۰۰
سرعت، سبقت غیر مجاز در راه‌های دو طرفه	۷۰۰،۰۰۰
عبور از چراغ قرمز	۴۰۰،۰۰۰
حرکات نمایشی ماریچ و حرکت با بدنه عقب در بزرگراه	۵۰۰،۰۰۰
استفاده از تلفن همراه حین رانندگی در سرعت بیش از ۶۰ تا	۴۰۰،۰۰۰
عبور از خط ویژه	۲۵۰،۰۰۰
عدم استفاده از کمربند ایمنی	۱۵۰،۰۰۰
توقف در پارکینگ معلولان و جانبازان	۱۰۰،۰۰۰
ورود ممنوع	۲۵۰،۰۰۰
عدم توجه به فرمان ایست پلیس	۱۰۰،۰۰۰
عدم رعایت حق تقدم	۱۰۰،۰۰۰
در آغوش داشتن کودک هنگام رانندگی	۱۵۰،۰۰۰
نداشتن بیمه شخص ثالث	۱۵۰،۰۰۰
پرتاب کردن و ریختن زباله در معابر	۱۰۰،۰۰۰
خوردن، آشامیدن و استعمال دخانیات هنگام رانندگی	۶۰،۰۰۰
توقف دوبله در محل ایستادن ممنوع	۱۵۰،۰۰۰

«طرح بسته حمایتی معیشتی خانوار رئیس جمهور منتخب» ترفند جدید مجرمان سایبری



پلیس فتا از شگرد جدید مجرمان سایبری با عنوان «دریافت بسته معیشتی رئیس جمهور منتخب» خبر داد که پیامک‌های حاوی لینک‌های آلوده به شهروندان ارسال و از حساب های بانکی آنها سرقت می‌شود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از پلیس فتا، بر اساس رصدهای صورت گرفته در فضای مجازی و شکایه‌های قضایی واصله به پلیس فتا و گزارشات مردمی متعدد دریافتی مشخص شد مجرمان سایبری این بار با ترفند دریافت بسته معیشتی رئیس جمهور منتخب مترصد کلاهبرداری از هموطنان با ارسال پیامک حاوی لینک‌های آلوده هستند.

سرهنگ رامین پاشایی رئیس مرکز امداد و فوریت‌های سایبری پلیس فتا در باره گفت: ارسال لینک‌های آلوده با عناوین مختلف یکی از ترفندهای مجرمان سایبری است که همواره امنیت مالی و داده هموطنان را تهدید می‌کند و بارها و بارها در ارتباط با این موضوع هشدارهای لازم را به هموطنان گرامی دادیم.

وی افزود: خوشبختانه در ارتباط با این ترفند نیز تعداد زیادی گزارشات مردمی از طریق سرشماره ۰۹۶۳۸۰ مرکز امداد و فوریت‌های سایبری پلیس فتا دریافت کرد‌یم که هموطنان این فرایند مجرمانه را به پلیس فتا گزارش کرده اند اما متاسفانه شاهد فریب تعدادی از کاربران و تشکیل پرونده‌های قضائی در این خصوص هستیم.

سرهنگ پاشایی به هموطنان توصیه کرد که آگاهی لازم را درباره ترفندهای مجرمان سایبری داشته باشند و به هیچ عنوان فریب این پیامک که از طریق سر شماره شخصی و یا از طریق پیام رسان‌های بومی و غیربومی که با سوءاستفاده از نام دوستان و آشنایان برای آنها ارسال می‌شود را نخورند.

معاون اجتماعی پلیس فتا خاطرنشان کرد: هموطنان در صورت مشاهده هرگونه موارد مجرمانه می‌توانند موارد را از طریق شماره ۰۹۶۳۸۰ مرکز امداد و فوریت‌های سایبری پلیس فتا و یا سایت پلیس فتا به نشانی https://fata.gov.ir گزارش کنند.

توصیه‌های مهم برای مقابله با گرمازدگی

سازمان جهانی بهداشت، توصیه‌هایی را برای پیشگیری از گرمازدگی ارائه کرده است.

به گزارش پیام آشنا، وزارت بهداشت، همزمان با گرمای هوا، توصیه‌هایی را به نقل از سازمان جهانی بهداشت، برای پیشگیری از گرمازدگی ارائه کرد. این توصیه‌ها در ادامه آمده است:

- کودکان یا سالمندان را در وسیله نقلیه پارک شده خاموش، تنگه ندارید.
- در محیط بیرون، در سایه قرار بگیرید.
- از انجام فعالیت بدنی سنگین پرهیز کنید.
- به طور منظم مایعات بنوشید و از مصرف نوشیدنی های شیرین خودداری کنید.
- خانه‌های خود را خنک نگه دارید. در طول روز پنجره ها را ببندید و در صورت تابش آفتاب به داخل منزل کرکره ها را پایین بکشید.
- در شب، هنگامی که درجه حرارت محیط بیرون کاهش می یابد پنجره ها را باز کنید، اگر در محل زندگی شما دستگاه تهویه هوا روشن است، درها و پنجره ها را ببندید.
- پنکه های برقی ممکن است کمی در فرار از گرما کمک کننده باشد، ولی در درجه حرارت بالاتر از ۳۵ درجه سانتی گراد ممکن است در پیشگیری از گرمازدگی خیلی مفید نباشد. در این حالت مصرف مایعات اهمیت زیادی دارد.
- خود را دور از گرما نگه دارید. در خنک ترین اتاق خانه (به ویژه در هنگام شب) اقامت کنید.
- از رفتن به محیط بیرون در طول گرم ترین ساعات روز خودداری کنید.
- بدن را خنک نگه دارید و آبرسانی کنید.
- دوش یا حمام آب سرد بگیرید.
- به جای حمام یا دوش آب سرد می‌توان از کیسه آب سرد یا حوله یا اسفنج حاوی آب سرد و شست و شوی پاها استفاده کرد.
- از لباس های سبک، گشاد و به رنگ روشن از جنس الیاف طبیعی استفاده کنید.
- اگر مجبور به رفتن به محیط بیرون هستید، از کلاه لبه دار بزرگ و عینک آفتابی استفاده کنید
- به دیگران کمک کنید. اگر فردی را می شناسید که در خطر گرمازدگی قرار دارد، به او کمک کرده و از او حمایت کنید. باید از افراد سالمند و بیمارانی که تنها زندگی می‌کنند دست کم روزانه یک بار عیادت کرد.
- اگر فردی را می‌شناسید که دارو مصرف می کند، با پزشک معالج او صحبت کنید تا بتوانید به روش مناسبی درجه حرارت بدن آنها را تنظیم و تعادل مایعات را برای فرد برقرار کرد.
- اگر مشکلی در سلامتی خود (مانند بیماری) دارید، داروهایتان را در درجه حرارت کمتر از ۲۵ درجه سانتی گراد یا در یخچال نگهداری و به دستور نگهداری دارو و درجه حرارت تعیین شده روی بسته بندی یا دستورالعمل دارو توجه کنید.
- توصیه‌های پزشکی را در صورتی که بیماری مزمنی دارید یا چند نوع دارو مصرف می کنید، از پزشک خود بخواهید.
- اگر خودتان یا اطرافیانتان احساس خوبی ندارید، در صورتی که احساس گیجی، ضعف، اضطراب، تشنگی شدید یا سردرد دارید، سعی کنید از دیگران کمک بگیرید، در اسرع وقت به مکان خنکی بروید و درجه حرارت خود را اندازه بگیرید.
- اگر به دنبال تمرین های ورزشی مداوم در طول یک روز گرم احساس گرفتگی عضلانی دردناک (اغلب در ران، بازوها یا شکم) دارید، به سرعت در محیط خنکی استراحت و از محلول های خوراکی ORS استفاده کنید. اگر گرفتگی عضلات بیش از یک ساعت ادامه پیدا کند لازم است که زیر نظر پزشک، مداوا صورت گیرد.
- در مدت زمانی که منتظر رسیدن کمک پزشکی هستید، فرد گرمازده را به محل خنکی ببرید و او را در وضعیت خوابیده و پاها و لگن او را در سطحی بالاتر قرار دهید. لباس های او را از تن خارج کنید و بخش‌های انتهایی بدن او را خنک کنید. کیسه آب سرد را روی گردن، شانه و کشاله ران او قرار دهید، به طور مرتب او را باد بزنید و آب بدن را (۲۵ تا ۳۰ درجه سانتیگراد) را به بدن او اسپری کنید. درجه حرارت بدن او را اندازه بگیرید از دادن هرگونه داروی تب بر مانند «استامینوفن» به فرد خودداری کنید. اگر فرد فاقد هوشیاری است، او را به پهلو بخوابانید.
- اگر یکی از اعضای خانواده شما یا فردی که تحت حمایت شما قرار دارد، پوست خشک و داغ داشت یا دچار هذیان، تشنج و یا عدم هوشیاری شد، به سرعت با اورژانس تماس بگیرید.

منسمال
هایی برای زندگی

تازه‌های سلامت

سلول‌های مغز مقصر پرخوری هستند؟

پرخوری یا گروه خاصی از نورون‌های مغز مرتبط است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ارث، محققان در کشفی قابل توجه، گروه خاصی از نورون‌ها را مشخص کرده‌اند که به نظر می‌رسد حتی در غیاب گرسنگی، رفتارهای اجباری در خوردن (پرخوری) را هدایت می‌کنند.

این یافته می‌تواند درک ما از اختلالات خوردن را به‌طور قابل توجهی ارتقاء دهد و اهداف جدیدی برای درمان ارائه دهد.

پرخوری که به‌عنوان غذا خوردن اجباری تیز شناخته می‌شود، اختلالاتی است که با دوره‌های مکرر مصرف مقادیر زیاد غذا، اغلب به سرعت و تا حد ناراحتی مشخص می‌شود. پرخوری تلاشی از میل شدید به خوردن است، حتی زمانی که فرد گرسنه نیست. افرادی که این اختلال را تجربه می‌کنند اغلب در طول این دوره‌ها احساس عدم کنترل می‌کنند و ممکن است به دلیل احساس شرم یا گناه مخفیانه غذا بخورند.

این رفتار می‌تواند منجر به مشکلات جسمی مختلفی مانند چاقی، دیابت و بیماری‌های قلبی شود. همچنین به‌طور قابل توجهی بر سلامت روان تأثیر می‌گذارد که اغلب با استرس، اضطراب و افسردگی همراه است.

علت دقیق پرخوری به‌طور کامل شناخته نشده است، اما اعتقاد بر این است که ترکیبی از عوامل ژنتیکی، بیولوژیکی و محیطی را شامل می‌شود. درمان معمولا شامل درمان‌هایی مانند درمان شناختی و رفتاری و گاهی دارو برای رسیدگی به مسائل روان‌شناختی است. مداخله زودهنگام برای مدیریت بهتر و نتایج بهبود بسیار مهم است.

این نورون‌ها در قشر خاکستری دور قناتی مغز میانی و ناحیه‌ای که با انواع عملکردهای بدن مانند تنظیم خلق‌وخوی، خواب و پاسخ استرس مرتبط است، به‌عنوان سلول‌های VGAT شناخته می‌شوند. آنها از انتقال‌دهنده عصبی گابا استفاده می‌کنند که در کنترل فعالیت عصبی نقش اساسی دارد.

علیرغم عملکردهای شناخته شده سلول‌های VGAT در مناطق مختلف مغز، رابطه آنها با رفتارهای تغذیه قبلاً نامشخص بود و این پیوند به‌طور کاملا غیرمنتظره توسط محققانی که به اضطراب تمرکز می‌کنند، کشف شد.

فرضیه اولیه بر سلول‌های VGAT متمرکز بود که ترس و وحشت را کاهش می‌دهند در عوض، فعال کردن آنها باعث شد که موش‌ها دیوانه‌وار به دنبال غذا بگردند.

آزمایش‌های بیشتر نتایج جالبی را در رابطه با پرخوری نشان داد که موش‌های تغذیه‌شده با فعال‌سازی این سلول‌ها رفتار جستجوی شدیدی از خود نشان دادند و بیش از حد معمول غذا مصرف می‌کردند. برعکس، زمانی که نورون‌های VGAT مهار شدند، حتی موش‌های محروم از غذا نیز رفتار غذایی کمتری نشان دادند.

این کشف راه‌های بالقوه جدیدی را برای درک و درمان شرایطی مانند پرخوری و بی‌اشتهایی باز می‌کند.

با شناسایی مدارهای عصبی درگیر در غذا خوردن اجباری، محققان می‌توانند راهبردهای نوآورانه‌ای را برای تعدیل این رفتارها کشف کنند و کسانی که با اختلالات خوردن دست و پنجه نرم می‌کنند، امیدوار باشند.

این تحقیق نه تنها بر تعامل پیچیده بین مناطق مغز و رفتارهای پرخوری اشاره می‌کند، بلکه بر پتانسیل مداخلات عصبی هدفمند در پرداختن به غذا خوردن اجباری تاکید دارد.

نتایج این تحقیق در مجله Nature Communications منتشر شده است.