

# اجرای طرح «ماها» در رشته در البرز

رئیس اداره فرهنگی، هنری، اردوها و فضاهای ورزشی اداره کل آموزش و پرورش استان البرز از برگزاری طرح «هفته ماهه» در ۵ رشته و ۸۴ گرایش خبر داد.

رئیس اداره فرهنگی، هنری، اردوها و فضاهای ورزشی اداره کل آموزش و پرورش استان البرز در ادامه مهمترین چالش موجود را کمبود اعتبار برای تجهیز اردوگاهها، کانونها و ارتقای کیفیت مسابقات فرهنگی و هنری دانست و اعلام کرد استان البرز با ۵۲۰ هزار دانش آموز در مجموع فقط دارای ۳ اردوگاه است؛ اردوگاه فاطمه زهرا (س) ماهدشت که از استان تهران به البرز واگذار شده است اما این واگذاری به علوه

کامل انجام نشده است. اردوگاه شهید بهشتی کرمان و اردوگاه اینکله طالقانی، با توجه به جمعیت ۵۲۰ هزار دانش آموزی استان، این فضاهای ورزشی و اردوگاهی تناسبی با نیازهای موجود ندارند و توسعه آنها ضروری است. قیادی در پایان به برنامه ها و اهداف اشاره و بیان کرد: برنامه اداره فرهنگی و هنری استان در سالهای آینده توسعه فضاهای اردوگاهی و ورزشی خواهد بود تا متعجب به تقویت و شکوفایی هرچه بیشتر استعدادهای فرهنگی و هنری دانش آموزان از لحاظ کمی و کیفی محقق می شود.

به گزارش پیام آشنه علی قیادی از برگزاری طرح «هفته ماهه» خبر داد و اظهار کرد: رویداد «هفته ماهه» با عنوان «هفته مدرسه آرمایی، هنر آسمانی» یک رویداد فرهنگی هنری است که اکنون در سطح مدارس در حال برگزاری است. در این رویداد دانش آموزان استعدادها و قابلیت های فرهنگی و هنری خود را با راهتصای مربیان

## مهر فنی کتاب

### آگاهی از طریق حرکت: تمرینات تندرستی برای رشد فردی



نویسنده: موشه فلدن کرایس  
مترجم: یاسمن سامندی  
انتشارات نیما

پیام آشنه: کتاب آگاهی از طریق حرکت اثر موشه فلدن کرایس یک راهنمای جذاب است که در زمینه خودشناسی و رشد فردی است که مخاطب خود را با روشی می کند که در سنی نتواند به شکلی منسجم و یکپارچه رشد جسمی و ذهنی خود را ارتقا بخشد. این کتاب با ارائه تمرین های عملی، عادت های بدنی شما را بهبود می بخشد و ایجاد تازماری از آگاهی و بخشش های درونی را در وجودتان شکوفایی می سازد.

#### دوره کتاب آگاهی از طریق حرکت

همی ما در زندگی بارها میراث ذهن سالم در بدن سالم را شنیده ایم اما کمتر کسی درباره چگونگی تحقق بخشیدن به این ایده سخن گفته است. هم راستاری عملکرد ذهن و بدن در نگاه اول صلی تشویر و حتی گاهی غیرممکن به نظر می رسد. بی خبر از آنکه با تمرین های ساده می توان به این هدف متعالی دست یافت. ممکن است پرسید چگونه می توان این تمرین ها را فرا گرفت؟ موشه فلدن کرایس (Moshe Feldenkrais) در کتاب آگاهی از طریق حرکت تمرینات تندرستی برای رشد فردی را به روشی به این پرسش پاسخ می دهد.

این فیزیکدان، مهندس و رزمی کار لوکریسی-اسرائیلی که در زمینه های حرکت تحقیقات بسیاری داشته، نظریه ای تحت عنوان «روش فلدن کرایس» را بیان نموده است و ویلر دارد که فکر، احساس، ادراک و حرکت به شکلی قدرتمند را هم در ارتباطند و بر یکدیگر اثر می گذارند. کتاب آگاهی از طریق حرکت که یکی از منابع مهم این نظریه است با تکیه بر تجربه ها و پژوهش های موشه فلدن کرایس در حوزه های یادگیری جسمی - حرکتی و احیای توانایی های حرکتی انسان به نتایج شگرفی می رسد و در این کتاب با روشی کاربردی به نور از روش پیچیدگی و لایه های نظریات خود را به سادگی برای روش مخاطب قرار می دهد و با برنامه ها و تمرین های عملی به بهبود وضعیت بدن، ذهن، تخلیل و تکمیل می کند.

#### حرکتی منسجم به سوی رشد

موشه فلدن کرایس در کتاب خودیاری آگاهی از طریق حرکت ابتدا مفهوم خودنگاره را شرح می دهد و این حقیقت را مطرح می کند که سه مؤلفه ای وراثت، آموزش و خودآموزی بر تصویر که ما از خودمان می سازیم و راه می دهیم، اثر می گذارد. او در ادامه نحوه اجرای گزارشی هر یک از این موارد را بررسی می کند و از فراز نشیب های مسیر بهبود و اصلاح می گوید. چرا که با هر بار در هر فرد در زندگی خود تلاش هایی برای رشد خود انجام می دهد. حتی اگر در یکی از این فرایندها ناتوان باشد نویسنده کتاب آگاهی از طریق حرکت می کند و تا به اندازه ای کمک کند که با تلاش های ناخودآرامی رشد تدریجی و منسجم و آگاهی ممکن است حتی از عملکرد خود رضایت داشته باشند. بی آنکه بتوانند مسیر بهبود و رشد مراحل مختلفی را در زیر بارایی پیشروی در این مسیر لازم است. روش ها و روش ها و تمرین ها به تدریج تحقیق و پیچیدگی تر شوند. زنده که موشه فلدن کرایس در این کتاب به خوبی آن را به منصف ظهور گانسته است.

#### توسعه فردی از مسیر آگاهی به بدن

کتاب آگاهی از طریق حرکت در بخش اول به مبانی نظری می پردازد و پس از تشریح مفهوم خودنگاره و بررسی مراحل رشد به این پرسش پاسخ می دهد که چگونه و تا کجا باید فرایند بهبود و اصلاح را آغاز کرد. در دومین بخش کتاب خواننده تدریس عملی با رویکرد «مجامع نام» در راستای فهمیدن «ارز» می شود. موشه فلدن کرایس در درس اول مفهوم وضعیت بدن خوب را توضیح می دهد و به مرور در درس های بعدی به تبیین مبانی نظری و روش های عملی آگاهی می یابد. حرکت نامزجی به بخش های مختلف در هنگام تنفس، هماهنگی مالمچه ها - به سخن می گوید. نویسنده از تأثیر کتاب خودشناسی را نقل می کند و به مخاطب خود کمک می کند. نسبت به تفهیم کلیه بدنی آگاهی پیدا کند و نهایتاً نیاز با تبیین و تشریح ارتباط میان اندیشیدن و تنفس صحبت کتاب را به اتمام می رساند. بدین ترتیب مخاطب خود را به دل سفر می برد که در طی آن می تواند به شکلی آگاهانه حرکت را تجربه کند و در لحظه رزستن را فریاد کند تا بتواند بر ذهن و بدن خود مسلط باشد. فرایند آگاهی که محبودیت های ذهنی را کنار می زند و شیوهی تفکر، احساس کردن و به طور کلی زندگی را درگیر می سازد.

#### نکات کلیدی کتاب آگاهی از طریق حرکت

- \* تمرین های بسیار ساده و هوشمندانه موشه فلدن کرایس در کتاب آگاهی از طریق حرکت مخاطب را به سمت اصلاح تمرین های جدید با همین سبک و سیاق سوق می دهد. تمرین ها هادین را به طور جداگانه به قسمتهای مختلف بدن آگاه می کند و از این طریق باعث پرورش بدن می شود. روشی هوشمندانه که ارتباط های حسی را ارتقا می دهد و چرخه های رفتاری ایجاد می کند. آگاهی قسمت از بدن، بخش دیگری را تحریک کند. (بهدی، منوهین، ویولینستی، منوهین، امریکایی، بریتانیایی)
- \* محبوب ترین و قابل درکترین کتاب موشه فلدن کرایس - (مؤسسه اسموتسونین)

کتاب آگاهی از طریق حرکت برای شما مناسب است اگر:  
\* برای رشد فردی، خودشناسی و خودشناسی تلاش می کنید.  
\* می خواهید با بهبود وضعیت جسمی خود در راستای کسب آرامش و ذهن آگاهی گام بردارید.  
\* از دردهای مزمن جسمی رنج می برید و در پی روشی اصولی برای بهبود جسم و جان خود می گردید.  
\* در حرفه های مثل یوگای، ورزش، بازیگری، خوانندگی و... فعالیت دارید و حرفه تان به کیفیت حرکت بدن تان وابسته است.

## رادیو برای یلدا چه تدارک دیده است؟

رادیو جوان پیش می شود در این برنامه از خانواده های شهدای جنگ ۱۲ روزه نیز دعوت می شود. شعرخوانی، حافظ خوانی، موسیقی زنده، گفتگوهای شنیدنی و تعامل مستقیم با مخاطبان و بررسی آیین های یلدا از دیگر بخش های برنامه است.

رادیو جوان پیشکوتان، پیشکوتان و برنامه سازان رادیو ورزش گفتگو می شود. همچنین یاد در گذشتگان این شب که نیز گرمای داشته می شود. آیتجهایی مانند مرشد و بیچمرشد، داستانک، نقل به حافظ و... نیز از بخش های مختلف این برنامه است.

#### رادیو سلامت: مسابقه حافظ خوانی

برنامه «جمع یلدایی» از ساعت ۲۲ با هدف حفظ گرمای آیین یلدا در رادیو سلامت طراحی شده و بخش های اصلی آن بر تعامل با شنوندگان متمرکز است. مهم ترین بخش برنامه مسابقه حافظ خوانی است که در آن ویدئوهای ضبط شده از سوی مردم در کاتال «بله» بار بار پخش می شود. همچنین گزارش از حال و هوای مشاغل و افرادی که شب یلدا را در شیفیت کاری سپری می کنند.

#### رادیو معرفت: چله شنیدنی

رادیو معرفت، برنامه ای با عنوان «ژ چله شنیدنی تا معرفت» تدارک دیده است. این برنامه با حفظ فضای شاد و در عین حال معرفت افزا تلاش دارد مخاطب عمیق دینی را در قالبی صمیمی به مخاطبان منتقل کند. استفاده از احادیث مرتبط با صلح، محرم، مهربانی و پیوند خدای گرامی متناسب با شب یلدا، از محورهای اصلی برنامه است.

#### رادیو اقتصاد: روایت طنز آمیز بازار

برنامه «پیش کش زمستان» با هدف ارائه اطلاعات کاربردی درباره تولید و بازار محصولات پاییزی روی آنتن رادیو اقتصاد می رود. در این برنامه با تولید کنندگان هندوانه، آبل، پسته، سبزیجات و حتی

رادیو تهران: احیای هویت ایرانی - اسلامی برنامه «یلدای شنیدنی» از تدارکات رادیو تهران است که این برنامه با نگاهی هویت محور، این آیین کهن را در بستری برای بازخوانی و احیای هویت ایرانی - اسلامی بررسی می کند. برنامه با اتکا به روایتهای اصیل، ادبیات فاخر، گفتگو با اندیشمندان و بازنویسی مستند، یلدا را به فرصتی برای تقویت هویت جمعی خود آگاهی فرهنگی و پیوند نسل ها تبدیل می کند.

#### رادیو گفت و گو: روایت بلندترین شب از زبان پیشکوتان

برنامه «یلدای شنیدنی» از تدارکات رادیو تهران است که با محوریت یلدای اقوام ایرانی، حضور هنرمندان و چهره های پیشکوت و نگاهی فرهنگی و اجتماعی و آیینی به این شب کهن از ساعت ۱۹ آنتن می رود. آیتجهایی گزارشی مردمی، معرفی کتاب یلدایی، گفتگو درباره خوراکی های سنتی یلدا با حضور سراسر و... از دیگر بخش های برنامه است.

#### رادیو ورزش: دور همی با ورزشکاران

«یک دقیقه وقت اضافه» نام ویژه برنامه شب یلدای شبکه رادیویی ورزش است. در این برنامه



رادیو در شب یلدا با ویژه برنامه های سرشار از قصه گوئی، شعرخوانی، موسیقی و روایت های صمیمی، طولانی ترین شب سال را به مجالی برای یادم بودن، شنیدن و گرم کردن دل مخاطبان در سراسر کشور تبدیل می کند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از رولیت عمومی معاونت صدا، شبکه های رادیویی به مناسبت شب یلدا ویژه برنامه های متنوعی را تدارک دیدند که می توان به برنامه های همچون «همیشه خوش به حال تو»، «شب یلدا»، «یلدای شنیدنی»، «به وقت یلدا»، «یک دقیقه وقت اضافه»، «جمع یلدایی»، «ژ چله شنیدنی» و «پیش کش زمستان»، «شب یلدا»، «خور هم باشی» و... اشاره کرد.

#### رادیو ایران: بررسی یلدای اقوام

شبکه رادیویی ایران به مناسبت شب یلدا برنامه چهار ساعته «همیشه خوش به حال تو» را تدارک دید که از ساعت ۲۰ روی آنتن می رود. بخشی از این برنامه به طور مستقیم از مراکز استان ها پخش می شود و تجربه ای مشترک از آداب و رسوم اقوام در شب یلدا را فراهم می کند.

#### رادیو جوان: دور همی حافظ خوانی

برنامه «شب یلدا» در فضایی صمیمی از

آگاهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی  
برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۳۱۰۵۵۰۱۰۷۴۰ مورخه ۱۴۰۴/۰۴/۸/۲۸  
هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نظر آید تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی خاتم مهدیه مهران فرزند رجب بشماره شناسنامه ۴۸۹۰۲۳۳۰۱۰ صاهره از هشتگرد میتری بر صدور سند مالکیت نسبت به ۱/۲ دنگ مشاع از شش دانگ یک قطعه زمین زرایی (بنون حرج امیان ساختمان) به مساحت ۱۸۶۴۹/۲۸ متر مربع از پلاک ثبتی ۱۷ فرعی از ۷۱ اصلی از مالکیت بتیاد شهید و امور ایثارگران (خلیل صفحه ۲۰۱ دفتر ۱۰۷ واقع در فرقه حسین آباد بخش حوزه ثبت ملک نظر آید محرز زاهدین محمد مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگاهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگاهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت افضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ماده ۲۳۲۹

آگاهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی  
برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۳۱۰۵۵۰۱۰۷۴۰ مورخه ۱۴۰۴/۰۴/۸/۲۸  
هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نظر آید تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی خاتم مهدیه مهران فرزند رجب بشماره شناسنامه ۴۸۹۰۲۳۳۰۱۰ صاهره از هشتگرد میتری بر صدور سند مالکیت نسبت به ۱/۲ دنگ مشاع از شش دانگ یک قطعه زمین زرایی (بنون حرج امیان ساختمان) به مساحت ۱۸۶۴۹/۲۸ متر مربع از پلاک ثبتی ۱۷ فرعی از ۷۱ اصلی از مالکیت بتیاد شهید و امور ایثارگران (خلیل صفحه ۲۰۱ دفتر ۱۰۷ واقع در فرقه حسین آباد بخش حوزه ثبت ملک نظر آید محرز زاهدین محمد مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگاهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگاهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت افضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ماده ۲۳۲۹

آگاهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی  
برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۳۱۰۵۵۰۱۰۷۴۰ مورخه ۱۴۰۴/۰۴/۸/۲۸  
هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نظر آید تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی خاتم مهدیه مهران فرزند رجب بشماره شناسنامه ۴۸۹۰۲۳۳۰۱۰ صاهره از هشتگرد میتری بر صدور سند مالکیت نسبت به ۱/۲ دنگ مشاع از شش دانگ یک قطعه زمین زرایی (بنون حرج امیان ساختمان) به مساحت ۱۸۶۴۹/۲۸ متر مربع از پلاک ثبتی ۱۷ فرعی از ۷۱ اصلی از مالکیت بتیاد شهید و امور ایثارگران (خلیل صفحه ۲۰۱ دفتر ۱۰۷ واقع در فرقه حسین آباد بخش حوزه ثبت ملک نظر آید محرز زاهدین محمد مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگاهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگاهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت افضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ماده ۲۳۲۹

آگاهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی  
برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۳۱۰۵۵۰۱۰۷۴۰ مورخه ۱۴۰۴/۰۴/۸/۲۸  
هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نظر آید تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی خاتم مهدیه مهران فرزند رجب بشماره شناسنامه ۴۸۹۰۲۳۳۰۱۰ صاهره از هشتگرد میتری بر صدور سند مالکیت نسبت به ۱/۲ دنگ مشاع از شش دانگ یک قطعه زمین زرایی (بنون حرج امیان ساختمان) به مساحت ۱۸۶۴۹/۲۸ متر مربع از پلاک ثبتی ۱۷ فرعی از ۷۱ اصلی از مالکیت بتیاد شهید و امور ایثارگران (خلیل صفحه ۲۰۱ دفتر ۱۰۷ واقع در فرقه حسین آباد بخش حوزه ثبت ملک نظر آید محرز زاهدین محمد مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگاهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگاهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت افضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ماده ۲۳۲۹

آگاهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی  
برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۳۱۰۵۵۰۱۰۷۴۰ مورخه ۱۴۰۴/۰۴/۸/۲۸  
هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نظر آید تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی خاتم مهدیه مهران فرزند رجب بشماره شناسنامه ۴۸۹۰۲۳۳۰۱۰ صاهره از هشتگرد میتری بر صدور سند مالکیت نسبت به ۱/۲ دنگ مشاع از شش دانگ یک قطعه زمین زرایی (بنون حرج امیان ساختمان) به مساحت ۱۸۶۴۹/۲۸ متر مربع از پلاک ثبتی ۱۷ فرعی از ۷۱ اصلی از مالکیت بتیاد شهید و امور ایثارگران (خلیل صفحه ۲۰۱ دفتر ۱۰۷ واقع در فرقه حسین آباد بخش حوزه ثبت ملک نظر آید محرز زاهدین محمد مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگاهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگاهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت افضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ماده ۲۳۲۹

آگاهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی  
برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۳۱۰۵۵۰۱۰۷۴۰ مورخه ۱۴۰۴/۰۴/۸/۲۸  
هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نظر آید تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی خاتم مهدیه مهران فرزند رجب بشماره شناسنامه ۴۸۹۰۲۳۳۰۱۰ صاهره از هشتگرد میتری بر صدور سند مالکیت نسبت به ۱/۲ دنگ مشاع از شش دانگ یک قطعه زمین زرایی (بنون حرج امیان ساختمان) به مساحت ۱۸۶۴۹/۲۸ متر مربع از پلاک ثبتی ۱۷ فرعی از ۷۱ اصلی از مالکیت بتیاد شهید و امور ایثارگران (خلیل صفحه ۲۰۱ دفتر ۱۰۷ واقع در فرقه حسین آباد بخش حوزه ثبت ملک نظر آید محرز زاهدین محمد مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگاهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگاهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت افضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ماده ۲۳۲۹

آگاهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی  
برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۳۱۰۵۵۰۱۰۷۴۰ مورخه ۱۴۰۴/۰۴/۸/۲۸  
هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نظر آید تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی خاتم مهدیه مهران فرزند رجب بشماره شناسنامه ۴۸۹۰۲۳۳۰۱۰ صاهره از هشتگرد میتری بر صدور سند مالکیت نسبت به ۱/۲ دنگ مشاع از شش دانگ یک قطعه زمین زرایی (بنون حرج امیان ساختمان) به مساحت ۱۸۶۴۹/۲۸ متر مربع از پلاک ثبتی ۱۷ فرعی از ۷۱ اصلی از مالکیت بتیاد شهید و امور ایثارگران (خلیل صفحه ۲۰۱ دفتر ۱۰۷ واقع در فرقه حسین آباد بخش حوزه ثبت ملک نظر آید محرز زاهدین محمد مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگاهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگاهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت افضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ماده ۲۳۲۹

آگاهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی  
برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۳۱۰۵۵۰۱۰۷۴۰ مورخه ۱۴۰۴/۰۴/۸/۲۸  
هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نظر آید تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی خاتم مهدیه مهران فرزند رجب بشماره شناسنامه ۴۸۹۰۲۳۳۰۱۰ صاهره از هشتگرد میتری بر صدور سند مالکیت نسبت به ۱/۲ دنگ مشاع از شش دانگ یک قطعه زمین زرایی (بنون حرج امیان ساختمان) به مساحت ۱۸۶۴۹/۲۸ متر مربع از پلاک ثبتی ۱۷ فرعی از ۷۱ اصلی از مالکیت بتیاد شهید و امور ایثارگران (خلیل صفحه ۲۰۱ دفتر ۱۰۷ واقع در فرقه حسین آباد بخش حوزه ثبت ملک نظر آید محرز زاهدین محمد مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگاهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگاهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت افضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ماده ۲۳۲۹

آگاهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی  
برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۳۱۰۵۵۰۱۰۷۴۰ مورخه ۱۴۰۴/۰۴/۸/۲۸  
هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نظر آید تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی خاتم مهدیه مهران فرزند رجب بشماره شناسنامه ۴۸۹۰۲۳۳۰۱۰ صاهره از هشتگرد میتری بر صدور سند مالکیت نسبت به ۱/۲ دنگ مشاع از شش دانگ یک قطعه زمین زرایی (بنون حرج امیان ساختمان) به مساحت ۱۸۶۴۹/۲۸ متر مربع از پلاک ثبتی ۱۷ فرعی از ۷۱ اصلی از مالکیت بتیاد شهید و امور ایثارگران (خلیل صفحه ۲۰۱ دفتر ۱۰۷ واقع در فرقه حسین آباد بخش حوزه ثبت ملک نظر آید محرز زاهدین محمد مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگاهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگاهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت افضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ماده ۲۳۲۹

آگاهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی  
برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۳۱۰۵۵۰۱۰۷۴۰ مورخه ۱۴۰۴/۰۴/۸/۲۸  
هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نظر آید تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی خاتم مهدیه مهران فرزند رجب بشماره شناسنامه ۴۸۹۰۲۳۳۰۱۰ صاهره از هشتگرد میتری بر صدور سند مالکیت نسبت به ۱/۲ دنگ مشاع از شش دانگ یک قطعه زمین زرایی (بنون حرج امیان ساختمان) به مساحت ۱۸۶۴۹/۲۸ متر مربع از پلاک ثبتی ۱۷ فرعی از ۷۱ اصلی از مالکیت بتیاد شهید و امور ایثارگران (خلیل صفحه ۲۰۱ دفتر ۱۰۷ واقع در فرقه حسین آباد بخش حوزه ثبت ملک نظر آید محرز زاهدین محمد مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگاهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگاهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت افضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ماده ۲۳۲۹

آگاهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی  
برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۳۱۰۵۵۰۱۰۷۴۰ مورخه ۱۴۰۴/۰۴/۸/۲۸  
هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نظر آید تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی خاتم مهدیه مهران فرزند رجب بشماره شناسنامه ۴۸۹۰۲۳۳۰۱۰ صاهره از هشتگرد میتری بر صدور سند مالکیت نسبت به ۱/۲ دنگ مشاع از شش دانگ یک قطعه زمین زرایی (بنون حرج امیان ساختمان) به مساحت ۱۸۶۴۹/۲۸ متر مربع از پلاک ثبتی ۱۷ فرعی از ۷۱ اصلی از مالکیت بتیاد شهید و امور ایثارگران (خلیل صفحه ۲۰۱ دفتر ۱۰۷ واقع در فرقه حسین آباد بخش حوزه ثبت ملک نظر آید محرز زاهدین محمد مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگاهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگاهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت افضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ماده ۲۳۲۹

آگاهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی  
برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۳۱۰۵۵۰۱۰۷۴۰ مورخه ۱۴۰۴/۰۴/۸/۲۸  
هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نظر آید تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی خاتم مهدیه مهران فرزند رجب بشماره شناسنامه ۴۸۹۰۲۳۳۰۱۰ صاهره از هشتگرد میتری بر صدور سند مالکیت نسبت به ۱/۲ دنگ مشاع از شش دانگ یک قطعه زمین زرایی (بنون حرج امیان ساختمان) به مساحت ۱۸۶۴۹/۲۸ متر مربع از پلاک ثبتی ۱۷ فرعی از ۷۱ اصلی از مالکیت بتیاد شهید و امور ایثارگران (خلیل صفحه ۲۰۱ دفتر ۱۰۷ واقع در فرقه حسین آباد بخش حوزه ثبت ملک نظر آید محرز زاهدین محمد مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگاهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگاهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت افضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ماده ۲۳۲۹

آگاهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی  
برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۳۱۰۵۵۰۱۰۷۴۰ مورخه ۱۴۰۴/۰۴/۸/۲۸  
هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نظر آید تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی خاتم مهدیه مهران فرزند رجب بشماره شناسنامه ۴۸۹۰۲۳۳۰۱۰ صاهره از هشتگرد میتری بر صدور سند مالکیت نسبت به ۱/۲ دنگ مشاع از شش دانگ یک قطعه زمین زرایی (بنون حرج امیان ساختمان) به مساحت ۱۸۶۴۹/۲۸ متر مربع از پلاک ثبتی ۱۷ فرعی از ۷۱ اصلی از مالکیت بتیاد شهید و امور ایثارگران (خلیل صفحه ۲۰۱ دفتر ۱۰۷ واقع در فرقه حسین آباد بخش حوزه ثبت ملک نظر آید محرز زاهدین محمد مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگاهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگاهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت افضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ماده ۲۳۲۹

آگاهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی  
برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۳۱۰۵۵۰۱۰۷۴۰ مورخه ۱۴۰۴/۰۴/۸/۲۸  
هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نظر آید تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی خاتم مهدیه مهران فرزند رجب بشماره شناسنامه ۴۸۹۰۲۳۳۰۱۰ صاهره از هشتگرد میتری بر صدور سند مالکیت نسبت به ۱/۲ دنگ مشاع از شش دانگ یک قطعه زمین زرایی (بنون حرج امیان ساختمان) به مساحت ۱۸۶۴۹/۲۸ متر مربع از پلاک ثبتی ۱۷ فرعی از ۷۱ اصلی از مالکیت بتیاد شهید و امور ایثارگران (خلیل صفحه ۲۰۱ دفتر ۱۰۷ واقع در فرقه حسین آباد بخش حوزه ثبت ملک نظر آید محرز زاهدین محمد مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگاهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگاهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت افضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ماده ۲۳۲۹

آگاهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی  
برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۳۱۰۵۵۰۱۰۷۴۰ مورخه ۱۴۰۴/۰۴/۸/۲۸  
هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نظر آید تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی خاتم مهدیه مهران فرزند رجب بشماره شناسنامه ۴۸۹۰۲۳۳۰۱۰ صاهره از هشتگرد میتری بر صدور سند مالکیت نسبت به ۱/۲ دنگ مشاع از شش دانگ یک قطعه زمین زرایی (بنون حرج امیان ساختمان) به مساحت ۱۸۶۴۹/۲۸ متر مربع از پلاک ثبتی ۱۷ فرعی از ۷۱ اصلی از مالکیت بتیاد شهید و امور ایثارگران (خلیل صفحه ۲۰۱ دفتر ۱۰۷ واقع در فرقه حسین آباد بخش حوزه ثبت ملک نظر آید محرز زاهدین محمد مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگاهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگاهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت افضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ماده ۲۳۲۹

مهدی خان آشنا  
رئیس اداره ثبت اسناد و املاک نظر آباد

مهدی خان آشنا  
رئیس اداره ثبت اسناد و املاک نظر آباد