

### پای لنگ صادرات کفش

«کفش» صنعتی یکی از قدیمی‌ترین صنایع کشورمان شناخته می‌شود و با وجود سودآوری و اشتغال‌زایی گسترده به‌علاوه آرزوی اکثر ایرانیان است. در حالی که در سال گذشته صادرات کفش به ۱۵۰ میلیون دلار رسید، در حالی که در سال گذشته صادرات کفش به ۱۵۰ میلیون دلار رسید.

به گزارش پیام آفتاب، به نقل از مجامع آژن، هم‌اکنون براساس آمارهای این صنعت سالانه ۱۰۰ میلیون دلار آرزوی ایرانیان است. در حالی که در سال گذشته صادرات کفش به ۱۵۰ میلیون دلار رسید، در حالی که در سال گذشته صادرات کفش به ۱۵۰ میلیون دلار رسید.

به گزارش پیام آفتاب، به نقل از مجامع آژن، هم‌اکنون براساس آمارهای این صنعت سالانه ۱۰۰ میلیون دلار آرزوی ایرانیان است. در حالی که در سال گذشته صادرات کفش به ۱۵۰ میلیون دلار رسید، در حالی که در سال گذشته صادرات کفش به ۱۵۰ میلیون دلار رسید.

### گزشی روز

پیش از آنکه رئیس‌جمهور به همراه هیأت همراه از تهران به مشهد سفر کند، ۸۰۰۰ نفر قبل از پرواز این مسیر به مشهد سفر کردند. این سفر به منظور دیدار با مردم و بررسی مشکلات است.

به گزارش پیام آفتاب، به نقل از ایران رییس‌جمهور صبح کرد ۸۰۰۰ نفر قبل از پرواز این مسیر به مشهد سفر کردند. این سفر به منظور دیدار با مردم و بررسی مشکلات است.

### رئیس‌جمهور ۳۵۰۶ کتبیته‌های خاخشانی به ایران بازگشت

رئیس‌جمهور در جریان سفر به مشهد ۳۵۰۶ کتبیته‌های خاخشانی به ایران بازگشت. این کتبیته‌ها شامل نامه‌ها و درخواست‌هاست.

به گزارش پیام آفتاب، به نقل از ایران رییس‌جمهور صبح کرد ۸۰۰۰ نفر قبل از پرواز این مسیر به مشهد سفر کردند. این سفر به منظور دیدار با مردم و بررسی مشکلات است.



Table with 2 columns: Time (وقت) and Date (تاریخ). Rows show dates from 1397 to 1402.

### فوائد مصرف خرما در روز ۳۳ عدد

- 1- تقویت سیستم ایمنی بدن
2- بهبود عملکرد دستگاه گوارش
3- کاهش وزن
4- تقویت حافظه
5- بهبود خواب
6- تقویت بینایی
7- کاهش فشارخون
8- تقویت استخوان‌ها
9- کاهش کلسترول
10- تقویت قلب

بهشتی اولین مدرک داروخانه‌های هلال احمر از استان خراسان جنوبی است. این داروخانه‌ها با هدف کمک به بیماران و کاهش هزینه‌ها راه‌اندازی شده‌اند.

### رشد مغزی در گرو حرکت باهاست

هلت و فیتی باهیجهای با تناسب تمام دارند. سلامتی و رفاهیت از طریق ورزش و تغذیه مناسب به دست می‌آید.

### راهکار برای کاهش اضطراب دانش آموزان

- ۱- یادگیری و عمل کردن به راه‌های کاهش اضطراب
۲- مشاوره با روانشناسان
۳- استفاده از تکنیک‌های تنفسی
۴- ورزش و فعالیت بدنی
۵- استفاده از داروهای ضد اضطراب
۶- حمایت عاطفی از والدین

### عامل خطر ابتلا به بیماری در محل کار، کدام است؟

بیماری‌هایی مثل سرطان، بیماری‌های قلبی و عروقی، دیابت و ... می‌توانند در محل کار به دست آیند. رعایت اصول ایمنی و بهداشت می‌تواند خطر را کاهش دهد.

### رکورد شکنی اینترنت کشور برای رونالدو

رسان بومی نوشت: در کنار شتاب گرفتن پروژه اینترنتی، در صورت به‌صرفه‌سازی شبکه زیرساخت‌ها، تا پایان سال آینده شاهد رکورد شکنی کشور برای رونالدو خواهیم بود.

### مشکل کلاست

مشکل کلاست در زمینه‌های مختلف است. این مشکل می‌تواند به دلیل تغییرات اقلیمی، تغییرات اجتماعی و ... باشد.

### پیش

پیش از آنکه رئیس‌جمهور به همراه هیأت همراه از تهران به مشهد سفر کند، ۸۰۰۰ نفر قبل از پرواز این مسیر به مشهد سفر کردند.

### سهم‌تاجیز ایران در بازار دیگر کشورها

به گزارش پیام آفتاب، به نقل از مجامع آژن، سهم‌تاجیز ایران در بازار دیگر کشورها در حال افزایش است.

### بیش

بیش از آنکه رئیس‌جمهور به همراه هیأت همراه از تهران به مشهد سفر کند، ۸۰۰۰ نفر قبل از پرواز این مسیر به مشهد سفر کردند.