info@payamdaily.ir

نخستین روزنامه صبح البرز
پیام آشنا
شماره ۱۹۳۰
شنبه ۳/ مهر/ ۱۴۰۰
۱۸ / صفر / ۱۴۴۲
25 / September / 2021

صاحب امتیاز موسسه هنگامان اندیشه زمان
مدیرمسئول: محمود حیدری سردبیر: باهوره حیدری
نشانی: کرج، بلوار تعاون، خیابان فرهنگ، جنب کانون کارشناسان ورسی ماه گستری
تلفن: ۲۲۵۲۳۲۸۸-۲۲۵۲۳۲۴۳-۰۲۶- فکس ۲۲۵۵۲۳۸۸
فکس اینترنتی پیام آشنا: ۰۲۱-۸۹۷۶۶۷۲۹
امتیاز در طرح ارزیابی کیفی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی: ۴۶
چاپ: کارگر

فائده‌م امروز با حافظ

گوش بگشای که بلبل به فغان می گوید
خواجــه تقصــیر مفرما گل توفیق ببوی
گفــتی از حافــظ ما بوی ریــا می آیــد
آفرین بر نفست باد که خوش بردی بوی

خواندنی

روزگار آسوده دارد مردم آزاده را
زحمت سندان نمی آید در بگشاده را

ایرج میرزا

اوقات شرعی فردا

اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
۰۴:۳۳	۰۵:۵۷	۱۱:۵۷	۱۷:۵۷	۱۸:۱۵

برگه

علت هر شکستی، عمل کردن بدون فکر است.

الکس مکنزی

کافه پیام

برای انعکاس نظرات و گلایه ها و پیشنهادات خود درباره مسائل البرز با پیام آشنا تماس بگیرید

۳۲۵۵۳۸۳۸
۳۲۵۴۱۴۹۵
۰۹۰۱۴۰۴۸۳۳۳

قابل توجه

چقدر واکسن باید تزریق کرد تا کرونا کنترل شود؟

یک اپیدمیولوژیست با بیان اینکه برای کنترل کرونا با واریانت‌های جدید حدود ۸۵ تا ۹۰ درصد مصونیت در جامعه نیاز است، گفت: آنچه که می‌توان به طور دقیق اعلام کرد این است که احتمال بروز یک مجدد بیماری تا زمانی که واکسیناسیون قابل ملاحظه‌ای نداشته باشیم، وجود دارد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، مسعود یونسیان درباره میزان واکسنی که باید تزریق شود تا بتوان گفت که بیماری کرونا در کشور کنترل شده است، گفت: در ابتدا برای واریانت چینی بحث ۷۰ درصد مصونیت مطرح شده بود، اما با این واریانت‌های جدید به خصوص واریانت دلتا که اکنون در دنیا غالب شده است، حدود ۸۵ تا ۹۰ درصد مصونیت می‌خواهیم. حال از آنجایی که واکسن‌ها به صورت ۱۰۰ درصد مصونیت ایجاد نمی‌کنند، بنابراین مقداری زوداست که بخواهیم درباره بازگشت به شرایط عادی قضاوت کنیم. البته ابتلای افراد هم مصونیت ایجاد می‌کند. بنابراین افراد مبتلایی که بعد از آنفلوآنزا ایجاد می‌کنند، مصونیت‌شان قوی‌تر می‌شود. به این حال باید بپذیریم که حدود ۸۵ تا ۹۰ درصد مصونیت، به این معناست که همه جامعه باید مبتلا شده باشند یا اینکه همه جامعه باید واکسن بسیار موثری دریافت کرده باشند.

یونسیان همچنین گفت: به عنوان مثال در فرانسه بیش از ۸۰ درصد از افراد بالای ۷۰ سال واکسینه شده‌اند و هرچه سن پایین‌تر می‌آید درصد واکسیناسیون کاهش پیدا می‌کند، با این وجود در افراد ۱۸ تا ۲۴ ساله که در رده جوانان هستند، در این کشور ۵۰ درصد افراد واکسینه شده‌اند. بنابراین یک دامنه وجود دارد و ما در کشور هنوز با این میزان فاصله زیادی داریم.

احتمال بروز پیک جدید در پاییز؛ آری یا خیر؟

یونسیان در ادامه صحبت‌هایش درباره احتمال بروز پیک ششم در کشور در پاییز، گفت: در این زمینه نمی‌توان پیش‌بینی کرد. نمی‌دانم افرادی که بروز پیک در مهر ماه یا آبان ماه را مطرح می‌کنند، بر چه اساسی صحبت می‌کنند. باید اگر مبنایی دارند آن را اعلام کنند. آنچه که می‌توان به طور دقیق اعلام کرد این است که احتمال بروز پیک تا زمانیکه ما واکسیناسیون قابل ملاحظه‌ای نداشته باشیم، وجود دارد. در عین حال هرچقدر که جمعیت مسن و میانسال‌مان را واکسینه کرده باشیم، پیک‌های احتمالی بعدی شدت کمتری خواهد داشت و با سهولت بیشتری از آن عبور می‌کنیم.

نظر معتبرترین مرجع بین‌المللی اطلاعات بهداشتی درباره تزریق دز بوستر

وی درباره وضعیت تزریق دز بوستر و میزان اثرگذاری آن، گفت: سازمان جهانی بهداشت به صورت شفاف موضع خود را در برابر دز بوستر اعلام کرده است. تاکید می‌کنم که سازمان جهانی بهداشت بزرگترین و معتبرترین مرجع بین‌المللی اطلاعات بهداشتی است که هیچگونه تعارض منافعی ندارد؛ به طوری که نه به مالیتی وابسته است و نه به صنعتی وابسته است و نه اصولا تعارض منافع را تحمل می‌کند. این سازمان اعلام کرده است که فقط در افرادی که نقص سیستم ایمنی دارند و شواهد نشان داده این افراد با دریافت دو دز واکسن ممکن است ایمنی کافی برایشان ایجاد نشود و دز سومی را نیاز داشته باشند، تزریق شود. بر این اساس در حال حاضر در سایر موارد نیاز به تزریق دز بوستر یا یادآور وجود ندارد.

یونسیان ادامه داد: حال منظور سازمان جهانی بهداشت از بیان این موضع این است که تا زمانیکه تمام جمعیت نیازمند واکسن دو دزشان را دریافت نکنند، اولا اخلاقی نیست، دوما مطالعات کافی درباره اثربخشی و عوارض احتمالی سه دز واکسن نداریم و سوما واکسن کافی را برای این کار نداریم. بنابراین حتی اگر قصدمان محافظت از پرسنل بهداشتی و درمانی کشور در برابر بیماری است، باید سعی کنیم حجم بار ورودی بیمار را کاهش دهیم، نه اینکه با تزریق دز سوم بخواهیم آنها را بیشتر مصون کنیم. زیرا بحث‌های مربوط به عدالت هم در این جا مطرح می‌شود. تجربه نشان داده که وقتی می‌خواهید به کادر بهداشت و درمان واکسن تزریق کنید، حجم انبوهی از افراد دیگر هم به صورت‌های مختلف وارد گود شده و واکسن به سمت آنها شیفت پیدا می‌کند و از افرادی که نیازمند واقعی این واکسن هستند، منحرف می‌شود. وی تاکید کرد: بنابراین موضع سازمان جهانی بهداشت کاملا شفاف است و غیر از افرادی که نقص واضح سیستم ایمنی دارند، تا زمانیکه قسمت اعظم افراد جامعه یعنی همه کسانیکه واجد شرایط هستند، یعنی افراد بالای ۱۸ سال، واکسن نگیرند، تزریق دز سوم منطق ندارد. شعار دیگری که باید به آن توجه کنیم این است که اگر می‌خواهید در برابر کرونا مصون باشید، همسایه‌تان هم باید به اندازه شما مصون باشد و بعد به فکر افزایش سطح مصونیت‌تان باشید. این شعار در سطح بین‌الملل هم موضوعیت دارد. کشورها فکر می‌کنند اگر مردم خودشان را سه دز واکسن بزنند، مصون می‌شوند، اما حواس‌شان به این نیست که نمی‌توانند درهای کشورشان را به روی سایر کشورها که این واکسن‌ها را نزدند، ببندند.

گزارش روز

با ۹ شهر و روستای رنگی جهان آشنا شوید

تعداد شهرها یا روستاهایی که یک رنگ مشخص در فضای عمومی، نمای خانه‌ها و دیوارهایشان بر دیگر رنگ‌ها غلبه دارد و به نوعی فضای شهری آنها تکرنگ محسوب می‌شود، چندان زیاد نیست. نام برخی از این شهرها یا روستاها برای ما آشناتر نه‌اند ایرانه در ایران. با شغشلون در مراکش آنا نام برخی از این شهرها ممکن است نه به حال به گوش بسیاری از ما نخورده باشد مانند هازکار در اسپانیا یا ایزامال در مکزیک.

به گزارش پیام آشنا به نقل از خراسان، سراغ ۹ شهر یا روستا از قاره‌های مختلف رفته‌ایم که به واسطه تکرنگ بودن نمای ساختمان‌هایشان مشهور شده‌اند.

شغشلون در مراکش - آبی

این شهر کوچک در شمال مراکش با دیوارهای آبی‌اش، شهرتی جهانی دارد. البته این آبی بودن دیوارها قدمتی کمتر از صد سال دارد. درباره اینکه چرا دیوارها در این شهر آبی هستند، داستان‌های متفاوتی ذکر شده است. یکی از این داستان‌ها به مهاجران یهودی در این منطقه و علاقه آنها به رنگ آبی بازمی‌گردد. گفته شده که حدود هزار و ۹۳۰ نفر از جمعیت مهاجران یهودی در این شهر، طبق فرهنگ خود که آبی را رنگ آرامش می‌دانستند، دیوارهای خانه خود را آبی کردند. تا پیش از این ماجرا، دیوارها در این منطقه طبق سنتی قدیمی، سفید بوده اما بعد آرام آرام تعداد دیوارهای آبی افزایش پیدا کرده است. البته این روزها درباره فواید رنگ آبی و دلیل نگه‌داشتن این رنگ، نکات دیگری هم مطرح می‌شود از جمله اینکه دیوارهای آبی رنگ، پشه‌ها و حتی برخی حشرات را از شهر، دور و در تابستان به خنک‌ماندن خانه کمک می‌کند. اما شاید طی سال‌های اخیر مهم‌ترین کاربرد این دیوارهای آبی‌رنگ را باید جذب گردشگر در نظر بگیریم. تا پیش از شیوع کرونا این شهر کوچک که حدود ۴۰ هزار نفر جمعیت دارد، سالانه میزبان صدها هزار گردشگر بود. در نظر داشته باشید که این شهر فقط دست کم ۳۰۰ هتل دارد که حاکی از استقبال زیاد گردشگران از این شهر کوچک است.

جیبور در هند - صورتی

جیبور در هندوستان به شهر صورتی معروف است. این شهر که کمتر از ۳۰۰کیلومتر با پایتخت هند یعنی دهلی‌نو فاصله دارد، در اواخر قرن نوزدهم دیوارهایش به رنگ صورتی در آمده است. داستان این تغییر رنگ هم به بازدید پرنس البرت ادوارد (که بعدتر شاه ادوارد هفتم شد) از هند در سال ۱۸۷۶ بازمی‌گردد. در این سفر مهاراجه جیبور که می‌خواست بازدید از این شهر برای پرنس البرت خاطرساز شود دستور داد تا دیوارهای شهر را به رنگ صورتی در بیاورند. انتخاب رنگ صورتی هم از این نظر بود که این رنگ در فرهنگ مردم آن منطقه، نشانه مهمان‌نوازی است. در سال ۱۸۷۷، یعنی یک سال بعد از بازدید پرنس، قانونی در جیبور تصویب شد که طبق آن باید دیوارهای شهر صورتی رنگ‌آمیزی شوند. این قانون هنوز هم در این شهر معتبر است. از نتایج این موضوع آنکه جیبور به عنوان شهر صورتی هند در فهرست میراث جهانی یونسکو در سال ۲۰۱۹ به ثبت رسید.

آیت‌ین‌حئو در مراکش - قرمز

آیت‌ین‌حئو در اصل دژ یا کاخی است که در مسیر عبور کاروان‌ها در جنوب مراکش ساخته شده بود. البته طی سال‌ها در کنار این کاخ، ساختمان‌های دیگری هم ساخته شده است که حالا مردم در آن ساکن هستند و روستاها به اصطلاح قصبه‌هایی را در منطقه تشکیل داده‌اند. رنگ دیوار ساختمان‌ها در این محل قرمز است و برای همین به نام «شهر قرمز» مراکش شناخته می‌شود. به نظر می‌رسد دلیل قرمزی رنگ دیوارهای این ساختمان‌ها همان چیزی است که درباره ایرانه به آن اشاره می‌شود؛ یعنی وجود میزان بالای اکسید آهن در خاک منطقه. این مجموعه که البته به عنوان میراث جهانی یونسکو هم به ثبت رسیده جدای از جذابیت برای گردشگران، برای فیلم‌سازان هم بسیار جذاب است. تا به حال فیلم‌های زیادی در آیت‌ین‌حئو فیلم‌برداری شده‌اند. از جمله لورنس عربستان، گلادیاتور، مومیایی، الکساندر و... بخش‌هایی از سریال معروف بازی تاج‌وتخت هم در این مکان فیلم‌برداری شده است.

آمالفی در ایتالیا - لیمویی

آمالفی و ساحل آن یکی از مناطق بسیار جذاب در گردشگری ایتالیاست. رنگی که به صورت سنتی در نمای ساختمان‌ها در این منطقه استفاده می‌شود، زرد لیمویی است. دلیل اینکه چرا از چنین ترکیب رنگی استفاده می‌شود چندان مشخص نیست اما هر چه هست در این منطقه لیمو جایگاه خاصی دارد. باغ‌های لیمو در این منطقه زیادند و لیمو یکی از محصولات اصلی آن است. البته برخی رنگ نمای ساختمان‌ها را نه نمادی مرتبط با لیمو که نمادی از آفتاب و هوای آفتابی آن می‌دانند. طی سال‌های اخیر تعدادی از ساختمان‌های این منطقه سراغ رنگ‌های دیگری مانند صورتی کمرنگ رفته‌اند اما هنوز هم ترکیب زرد لیمویی و آبی (به واسطه دریای خوش‌رنگ در این منطقه) نماد آمالفی برای بسیاری است. البته بد نیست بدانید که رنگ آبی خاصی از خانواده فیروزه‌ای وجود دارد که به آن آمالفی می‌گویند و به خاطر رنگ خاص دریا، این منطقه چنین نام‌گذاری شده است.

ایبانه در ایران - قرمز

نام روستای ایبانه به گوش بسیاری از ما خورده است. روستایی پلکانی و به رنگ قرمز که در نزدیک نطنز در استان اصفهان و در دامنه کوه کرکس قرار دارد. دیوارهای این روستای زیبا قرمزنیز است. ترکیب رنگ قرمز دیوارها در کنار معماری منحصر به فرد، فرهنگ خاص مردم این منطقه و نوع پوشش اهالی باعث شده تا این روستای کوچک به منطقه گردشگری جذابی تبدیل شود. اما چرا دیوارهای خانه‌ها در این روستا قرمز است؟ خاک رسی که برای نمای ساختمان‌ها و دیوارها در این منطقه استفاده می‌شود، اکسیداهن بالایی دارد. در نتیجه میزان بالای اکسیداهن هم رنگ این خاک، قرمزتر از خاک رس‌های معمول است. البته درباره ایبانه هم مانند دیگر مواردی که معرفی کردیم حالا این رنگی بودن دیوارها کاربرد ویژه‌ای جذب گردشگر است. گفته می‌شود این روستای کوچمعیت (۳۰۰ نفر طبق سرشماری ۱۳۹۵) پیش از شیوع کرونا سالانه فقط نزدیک به ۴۰ هزار نفر گردشگر خارجی داشته و این جای از خیل گردشگران داخلی آن بوده است.

ایزامال در مکزیک - زرد خردلی

قدمت ایزامال معروف به شهر زرد در مکزیک به حدود ۲۰۰۰ سال قبل برمی‌گردد اما به نظر می‌رسد تاریخچه دیوارهای خردلی‌رنگ آن بسیار کمتر از قدمت خود شهر است. اینکه چرا دیوارها چنین رنگی دارند دقیق مشخص نیست و داستان‌های مختلفی درباره آن وجود دارد. برخی می‌گویند در سال ۱۹۹۳ و برای بازدید پاپ ژان پل دوم از این شهر دیوارها به این رنگ درآمده‌اند اما برخی می‌گویند پیش از این تاریخ هم دیوارها دست کم در برخی مناطق زردرنگ بوده است. معروفیت ایزامال البته صرفا به خاطر دیوارهای زرد آن نیست بلکه این تاریخ غنی آن و بناهای به جامانده از دوره مایاها در منطقه است که در درجه اول باعث معروفیت آن شده و موجب شده است تا سالانه صدها هزار گردشگر به این شهر سفر کنند.

هازکار در اسپانیا - آبی

هازکار روستایی در منطقه مالاگا در جنوب اسپانیاست. این روستا تازه همین چند سال پیش، یعنی بهار سال ۲۰۱۱ به رنگ آبی در آمده است. دلیل آن هم افتتاحیه نمایش فیلم «اسموروف» بود. شرکت سونی، سرمایه‌گذار فیلم اسموروف، برای اینکه توجه به اکران این فیلم را افزایش دهد با مسئولان این روستای کوهستانی موافقت کرد تا همه دیوارهای شهر برای چند ماه آبی شوند. پس به همین منظور حدود ۴۰۰۰ لیتر رنگ آبی مصرف شد تا این روستا به رنگ آبی درآمد. اما آیا ماهی از این تصمیم رضایت داشتند؟ تا پیش از این کار این روستا سالانه میزبان حدود ۳۰۰ گردشگر در سال بود اما سال اولی که این کار انجام شد حدود ۸۰ هزار گردشگر برای بازدید از این روستای آبی، وارد آن شدند! این استقبال چشمگیر باعث شد زمانی که شرکت سونی، طبق قرارداد در زمستان ۲۰۱۱ می‌خواست دیوارهای روستا را به رنگ سفید برگرداند، مردم رای به بی‌اثر ماندن دیوارها بدهند. از آن زمان به بعد دیوارهای این شهر آبی باقی مانده و حالا همین آبی بودن دیوارها تبدیل به جاذبه گردشگری برای آن شده است.

جودابور در هندوستان - آبی

جودابور را به نام شهر آبی هندوستان می‌شناسند. دلیل رنگ‌آمیزی این شهر به رنگ آبی مشخص نیست. برخی می‌گویند در قدیم کاهنان برهمایی دیوار خانه‌های خود را آبی می‌کردهاند تا به این ترتیب شناخته شوند. به این ترتیب رنگ آبی دیوارها نشانه جایگاه اجتماعی بالاتری بوده است. در طول زمان اما کم‌کم همه دیوارهای بخش قدیمی شهر آبی شده‌اند. البته در این‌باره هم مشابه شغشلون در مراکش، حالا فوایدی برای این دیوارهای آبی گفته می‌شود. دور کردن موریانه‌ها و خنک کردن خانه‌ها در فصل گرما از جمله فواید آبی کردن دیوارها در این شهر ذکر شده است. هر چه هست در این روزگار که خوش‌عکس‌بودن شهرها در جذب گردشگر و رونق اقتصادی آنها نقش مهمی دارد، این دیوارهای آبی حالا کاربردی بیش از دور کردن موریانه و... پیدا کرده است.

میکونوس در یونان - سفید و آبی

ترکیب سفید و آبی محدود به یک منطقه در یونان نیست. اصلا اگر به پرچم این کشور نگاه کنید جز همین دو رنگ، رنگ دیگری نمی‌بینید اما میکونوس، این جزیره گردشگری پرطرفدار، یکی از نقاطی است که در کنار سانتورینی بیشتر از نقاط دیگر یونان، بابت سفید و آبی بودن، توجه‌ها را به خود جلب کرده است. اما چرا این دو رنگ و به‌ویژه رنگ سفید اینقدر در یونان پرطرفدار است؟ در این‌باره هم خنک کردن فضای داخل خانه از مهمترین دلایل این موضوع گفته شده است. اما جدای از آن گفته‌اند در سال ۱۹۳۸ در یونان وبا شیوع پیدا کرده بود. حکومت وقت به تجربه درمی‌یابد سفیدکردن دیوارها و معابر شهری می‌تواند به کنترل این بیماری کمک کند. پس دستور می‌دهد تا همه جا سفید شود. اما چه ارتباطی بین سفیدکردن دیوارها و مبارزه با وبا وجود داشته است؟ به نظر می‌رسد چون در فرایند سفیدکردن دیوارها از آهک استفاده می‌شده و آهک خاصیت ضدعفونی‌کنندگی دارد، کنترل بیماری وبا در مناطقی که دیوارها سفید می‌شده، بهتر پیش می‌رفته است. البته از سال ۱۹۷۴ در یونان قانونی تصویب شده است که طبق آن در زمان خانه‌ها در برخی مناطق باید تنها از این دو رنگ استفاده شود چه در دیوار همه‌گیری کرونا چه فارغ از همه‌گیری، مراقبت‌های دهان و دندان باید در اولویت قرار داده شوند

مکث

رد کــرونا بر زیبایی لبخنــد

«با گذشت بیش از ۱۸ ماه از آغاز همه‌گیری کرونا متأسفانه مردم هنوز مانند قبل از این دوران به صورت منظم به مطب‌های دندانپزشکی مراجعه نمی‌کنند؛ با کنار گذاشته شدن مراجعات دوره‌ای دندانپزشکی، شاهد افزایش قابل توجه تعداد مبتلایان به خونریزی لثه، بیماری‌های پریودنتال و آثار سوء دندان‌قروچه هستیم»

به گزارش پیام آشنا به نقل از جام جم: حتما در مدتی که از شیوع کووید۱۹ گذشته است بارها شنیده‌اید که یکی از علائم رایج در میان مبتلایان این بیماری از دست‌رفتن حس چشایی است. عارضه‌ای که ممکن است تا ماه‌ها پس از بهبودی و رفع سایر علائم بیمار تداوم داشته باشد و حس خوب چشیدن مواد غذایی را از فرد دریغ کند. در کنار این علامت، خشکی دهان و ایجاد زخم‌های دهانی نیز از دیگر عوارض مشاهده شده در میان بیماران کووید۱۹ با شمار می‌رود. رخداد پرتکرار این عوارض در میان بیماران در کشورهای مختلف موجب شده است گروهی از محققان با بررسی بیماران کووید۱۹ وضعیت سلامت دهان این افراد را بررسی کنند و عوارض مختلفی که در دوران همه‌گیری موجب مشکلات سلامت دهان افراد شده است مورد مطالعه قرار دهند. گروهی از محققان با بررسی اطلاعات منتشرشده در ۱۸۰ مقاله علمی درخصوص علائم بهداشت دهان و دندان در نزدیک به ۶۵ هزار بیمار مبتلا به کرونا در سراسر جهان مشاهده کرده‌اند. تقریبا از هر ۱۰ بیمار مبتلا به کووید، چهار بیمار اختلال در چشایی یا از دست دادن کامل چشایی را تجربه می‌کنند. علاوه بر این موضوع نزدیک به ۴۳ درصد مبتلایان با عارضه خشکی دهان روبه‌رو می‌شوند که آمار بسیار بالایی است.

اهمیت مراقبت دندان در دوران کرونا

دکتر ادموند هویلت، سخنگوی انجمن دندانپزشکی آمریکا که نتایج حاصل از این یافته‌ها را بررسی کرده است، در این باره توضیح می‌دهد این نتایج نکته مهمی را یادآور می‌شود که بیماران مبتلا به کووید-۱۹ تا حدی که شرایط جسمی‌شان اجازه می‌دهد، باید بیش از پیش عادت بهداشت دهان و دندان سالم را در طول بیماری حفظ کنند. خشکی دهان خطر پوسیدگی دندان را به میزان قابل توجهی افزایش می‌دهد. بنابراین مسواک زدن دو بار در روز با خمیردندان حاوی فلوراید، نخ دندان کشیدن یکبار در روز، محدودکردن میان‌وعده‌ها و پرهیز از غذاها و نوشیدنی‌های شیرین، بهترین راه حفظ سلامت دهان و دندان آن‌هاست.

عوارض متفاوت چشایی ناشی از کرونا

در حال حاضر همان طور که اشاره شد بیشتر ما می‌دانیم از دست دادن بویایی و چشایی از علائم اصلی عفونت باویروس سارس-کوو-۲ به شمار می‌رود اما نتایج مطالعات گروهی از محققان دانشگاه برازیلیا تغییراتی را در این داستان‌ها به وجود آورد. برخی افراد مبتلا به کرونا ممکن است دچار تضعیف حس چشایی (hypogueusia) شوند. حالتی که در آن فرد دچار اختلال حس چشایی مخدوش می‌شود، یعنی همه چیز برایش مزه شیرین، ترش، تلخ یا فلزماند (پارآچشایی یا Dysgeusia) می‌دهد یا به صورت کامل چشایی خود را از دست می‌دهند (ناچشایی یا agetusia). به دلایلی که هنوز نامشخص است، محققان مشاهده کردند این عوارض در بیماران اروپایی تا حدی شایع‌تر بوده و حدود نیمی از آنها را تحت تاثیر قرار می‌دهد. در مقایسه در آمریکا یک‌سوم بیماران مبتلا و در آمریکای لاتین یک‌چهارم بیماران این علائم را گزارش کرده‌اند. این مطالعه همچنین نشان داده است برخی بیماران مبتلا به کووید شایعاتی را رو یا زیر زبان خود یا در امتداد لثه‌ها و کنارهای دهان گزارش کرده‌اند.

اختلالات چشایی، عارضه بلندمدت

هویلت درباره عوارض دهانی گزارش شده در مبتلایان به کرونا توضیح می‌دهد: این عوارض منحصر به کووید۱۹ نیست و از سوی دیگر همه افراد را درگیر نمی‌کند. هنوز مشخص نیست چرا برخی از افراد دچار مشکل دهانی می‌شوند؛ در حالی که برخی دیگر این مشکل را ندارند. اما در هر صورت حتی عفونت خفیف ممکن است تا حدی منجر به اختلال دهانی شود. وی افزود: از آنجا که هنوز مشخص نیست علائم دهانی تا چه زمانی ممکن است ادامه داشته باشد، به نظر می‌رسد باید آنها را عضوی از مجموعه علائم شناخته‌شده به‌عنوان «کووید طولانی» در نظر گرفت. این اصطلاح به بیمارانی اطلاق می‌شود که ماه‌ها پس از بهبودی بسیاری از علائم اولیه خود همچنان درگیر مشکلات و عوارض مربوط به بیماری کووید هستند.

از مشکلات لثه تا دندان قروچه

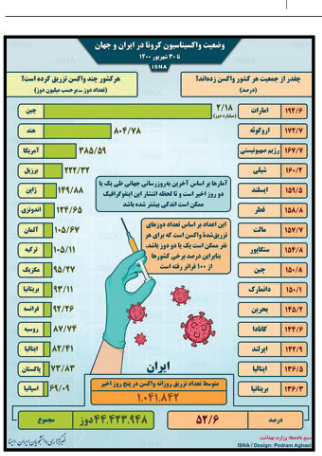
دکتر شروین ملایمی، متخصص لثه و جراح ایمپلنت و مدیر موسسه تحقیقات دهان در لس‌آنجلس، نیز نظر موافقی در رابطه با معاینات دوره‌ای دهان و دندان دارد و توصیه می‌کند افراد به هیچ عنوان در این دوران از سلامت دهان و دندان خود غافل نشوند. وی می‌گوید با وجود گذشت بیش از ۱۸ ماه از آغاز این همه‌گیری، متأسفانه مردم هنوز مانند قبل از این دوران به صورت منظم به مطب‌های دندانپزشکی مراجعه نمی‌کنند. ملایمی توضیح می‌دهد: با کنار گذاشته شدن مراجعات دوره‌ای دندانپزشکی، شاهد افزایش قابل توجه تعداد مبتلایان به خونریزی لثه، بیماری‌های پریودنتال و آثار سوء دندان‌قروچه هستیم. او خاطرنشان می‌کند: آن چه باعث افزایش دندان‌قروچه در شب شده است، احتمالا استرس تاثیرنه ناشی از ترس ابتلا به کووید۱۹ است. این یعنی استرس ناشی از کرونا می‌تواند باعث ایجاد درد فک و همچنین ترک‌خوردگی و لبریز شدن دندان‌ها شود. ملایمی در پایان تأکید می‌کند چه در دوران همه‌گیری کرونا چه فارغ از همه‌گیری، مراقبت‌های دهان و دندان باید در اولویت قرار داده شوند

مراقبت‌ها را به تعویق نیندازید

مسائل مربوط به سلامت دهان و دندان از مشکلاتی است که در مدت عالم‌گیری کووید۱۹ بیشتر افزایش یافته است زیرا بسیاری از بیماران چکاپ‌های معمول را به تعویق می‌اندازند. دکتر ادموند هویلت، سخنگوی انجمن دندانپزشکی آمریکا در این باره می‌گوید: حتی کسانی که تحت تأثیر مسائل مربوط به کرونا و ابتلا به این بیماری قرار نگرفته‌اند باید به خاطر داشته باشند حفظ سلامت دهان و دندان کلید اصلی سلامت کلی است به عبارت دیگر اجازه ندهید ترس از کرونا منجر به تعویق انداختن در دنبال کردن مسائل مربوط به مراقبت از دندان شود. وی می‌افزاید بر اساس مطالعات انجام‌شده ثابت شده مراجعه به دندانپزشک از نظر خطر ابتلا به کووید۱۹ بسیار ایمن است.

منبع: webmd.com

وضعیت واکسیناسیون کرونا در ایران و جهان
۲۰ شهریور ۱۴۰۰
۱۱۸۸۸



رسانه چه خبر

خدمت‌رسانی مراکز شبانه‌روزی درمانی ایران در کربلا و نجف تا ۸ مهر

سازمان حج و زیارت: رئیس مرکز پزشکی حج و زیارت هلال احمر با اشاره به فعالیت شبانه‌روزی دو مرکز درمانی ایران در کربلا و نجف گفت: خدمات‌رسانی مراکز درمانی در کربلا و نجف تا روز ۲۳ صفر ادامه دارد.

بلیت پرواز زائران کربلا با قیمت مصوب عرضه می‌شود

صدا و سیما: معاون حمل ونقل وزارت راه و شهرسازی مطرح کرد: همه بلیت‌های پرواز که برای زائران کربلا عرضه می‌کنیم با قیمت مصوب است و اگر موردی هم گزارش شود، حتما برخورد خواهیم کرد.

قیمت دستوری بلیت هواپیما باید برداشته شود

ایسنا: مدیرعامل پیشین شرکت هواپیمایی ایران‌ایر معتقد است: باید ضمن نظارت بر فروش بلیت هواپیما، قیمت‌گذاری دستوری را حذف کرد و به ایرلاین‌ها اجازه داد تا متناسب با سرویسی که ارائه می‌دهند، بهای بلیت را از مردم بگیرند.

اقتصاد ایران از اواخر آبان وارد فاز پساکرونامی شود

تسنیم: یک پژوهشگر ریسک با تحلیل شرایط امروز اقتصاد ایران و جهان گفت در صورت تداوم روند واکسیناسیون با همین روند، اقتصاد ایران تا اواخر آبان وارد فاز پساکرونا شده و همه شرایط تغییر می‌کند.

وجود ۵۶ بیمار قارچ سیاه در بیمارستان‌های تهران

مهر: فرمانده ستاد مقابله با کرونا در کلانشهر تهران گفت: در حال حاضر ۵۶ بیمار مبتلا به قارچ سیاه در بیمارستان‌های تهران بستری هستند.

تورم سالانه شهریور ماه ۴۵۸ درصد شد

مرکز آمار ایران: نرخ تورم سالانه شهریورماه ۱۴۰۰ برای خانوارهای کشور به ۴۵۸ درصد رسیده که نسبت به همین اطلاع در ماه قبل ۶۰ واحد درصد افزایش نشان می‌دهد.

سال آبی با ۳۷ درصد کاهش بارندگی‌ها به پایان رسید

ایرنا: معاون آب و آبفای وزارت نیرو در صفحه خود در شبکه اجتماعی نوشت: سال آبی مهرماه ۱۳۹۹ تا آخر شهریور ۱۴۰۰ در حالی به پایان رسید که بارش‌ها نسبت به متوسط دوره بلندمدت ۵۲ ساله با کاهش ۳۷ درصدی همراه بود.

ارتباط میگرن و گُر گرفتگی‌های شدید دوران یائسگی

مدیسن نت: محققان می‌گویند: زنانی که سابقه سردردهای میگرنی دارند ممکن است در دوران یائسگی دچار گرگرفتگی شدید شوند و این ترکیب ممکن است خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی را افزایش دهد.