info@payamdaily.ir

پیام آشنا

نخستین روزنامه صبح البرز

شماره ۱۹۰۱

چهارشنبه / ۳ شهریور / ۱۴۰۰

۱۶ / محرم / ۱۴۴۲

25 / August / 2021

صاحب امتیاز: موسسه هنگامان اندیشه زمان

مدیرمسئول: محمود حیدری سردبیر: باهره حیدری

نشانی: کرج، بلوار تعاون، خیابان فرهنگ، جنب کانون کارشناسان رسمی دادگستری

تلفن: ۳۲۵۵۳۸۳۸-۳۲۵۴۱۴۹۵-۰۲۶ فکس: ۳۲۵۵۳۸۳۸

فکس اینترنتی پیام آشنا: ۸۹۷۸۶۷۲۹-۰۲۱

امتیاز در طرح ارزیابی کیفی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی: ۴۶

چاپ: کارگر

کافه پیام

برای انعکاس نظرات و گلایه ها و پیشنهادات خود درباره مسائل البرز با پیام آشنا تماس بگیرید

۳۲۵۵۳۸۳۸

۳۲۵۴۱۴۹۵

۰۹۰۱۴۰۴۸۳۳۳

مکث

۱۰ نکته کوتاه در مورد فرهنگ تماس تلفنی

چند دهه است تلفن ثابت و نزدیک به ۲۰ سال است که تلفن همراه در ایران همگانی شده است اما هنوز هم برخی از ما نکات سادهای را رعایت نمی کنیم که اسباب رنجش است.

به گزارش پیام آشنا، احسان محمدی-روزنامه‌نگار، در این باره در عصر ایران نوشت: «این چند نکته را تمرین کنیم:

۱-وقتی برای اولین بار با کسی تماس می گیریم، خوب است که اول پیام بدهیم و خودمان را معرفی کنیم و بگوییم امکان تماس گرفتن هست؟ من به شخصه شماره‌های ناشناس را پاسخ نمی دهم.

۲-وقتی با کسی تماس می گیریم و جواب نمی دهد، به او پیام بدهیم. خودمان را معرفی کنیم و بنویسیم در صورت امکان با ما تماس بگیرد.

۳-این روزها به دلایل مختلف امکان دارد شماره تماس ما در گوشی دیگران پاک شود. اگر زنگ می زنیم و طرف مقابل ما را نمی شناسد نگوییم: بی معرفت! دیگه ما رو فراموش کردی! نارفیق! دوستای تازه پیدا کردی و ... به جای این حرف‌ها عذر طرف مقابل را بپذیریم و حرفمان را بزنیم چون هیچ بعید نیست فردا شماره‌های گوشی خودمان پاک شود.

۴-عمر شوخی‌هایی مثل «اگه گفتی من کی هستم؟!»، «نه! کمی بیشتر فکر کن ببین صدامو نمی‌شناسی و ...» به سرآمده. مردم اعصاب و حوصله این تست هوش‌ها را ندارند یا ممکن است در یک موقعیت نامناسب باشند. بعد از سلام و علیک خودمان را معرفی کنیم. خلاص!

۵-ما از وضعیت کاری، روحی و موقعیت طرف مقابل خبر نداریم. وقتی تماس می گیریم بعد از معرفی خودمان بپرسیم «الان امکان صحبت کردن را دارید یا نه؟» اگر نه گفت درک کنیم و در یک موقعیت مناسب تماس بگیریم.

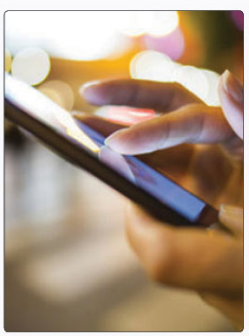
۶-اگر رانندگی می کنیم به تلفن پاسخ ندهیم. اگر متوجه شدیم کسی که آن طرف خط ماست رانندگی می کند یا عذرخواهی کرده و قطع کنیم یا تماس را بسیار کوتاه کنیم.

۷-وقتی کار خیاتی نداریم و به کسی زنگ می‌زنیم و جواب نمی‌دهد لازم نیست ۵۰ بار تماس بگیریم. معمولا بعد از چهار بار زنگ خوردن اگر طرف مقابل امکان پاسخ‌گویی داشته باشد گوشی را برمی‌دارد. اگر برنداشت قطع کنیم.

۸-«این روز وقتی به کسی زنگ می‌زنم، خداخدا می کنم گوشی رو برندارم!» این را چند وقت پیش در توئیتر خواندم و دهها نفر تاییدش کرده بودند که ماهم همینطوریم! حوصله‌ها تنگ است و نامیزان. اگر حرف عاشقانه یا دلتنگی خانوادگی نداریم. کوتاه حرف بزنیم.

۹-شب، زمان استراحت اکثر انسان‌ها است. تماس‌های «کاری»مان را در طول روز بگیریم. آن چند دقیقه را به خودمان و دیگران استراحت بدهیم.

۱۰-در تاکسی، اتوبوس، مترو یا جاهای عمومی تلفنی حرف نزنیم. اگر می‌زنیم داد نزنیم، اگر داد می‌زنیم فحش ندهیم، اگر فحش می‌دهیم فحش جنسی ندهیم و ...!»



خداوند ۳۴ مرداد

امروز با حافظ

دیده نادیده به اقبال تو ایمان آورد
مرحبا ای به چنین لطف خدا ارزانی
ماه اگر بی تو برآید به دو نیمش بزنند
دولت احمدی و معجزه سبحانی

خزانه

جز روی تو کافروخته گردد
ز می ناب
آتش که شنیده است که
روشن شود از آب

ملک‌الشعرای بهار

اذان ترج — اوقات شرعی فردا

اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
۰۵:۰۴	۰۶:۳۳	۱۳:۰۷	۱۹:۴۱	۲۰:۰۰

برگه

تمام محبت را بـــه پای دوستت بریز نه تمام اعتمادت را.

حضرت علی علیه‌السلام

گزارش روز

فعالیت غیرقانونی انجمنی به نام اورژانس!

پیگیری‌ها بیانگر این موضوع است که "انجمن فوریتهای پزشکی ایران" در سال ۱۳۹۳ از وزارت کشور برای مدت یکسال مجوز فعالیت دریافت کرده است و پس از پایان اعتبار مجوز مذکور، تاکنون نسبت به تمدید آن اقدام نشده است.

به گزارش پیام آشنا نقل از فارس، پیگیری‌ها بیانگر این موضوع است که "انجمن فوریتهای پزشکی ایران" در سال ۱۳۹۳ از وزارت کشور برای مدت یکسال مجوز فعالیت دریافت کرده است و پس از پایان اعتبار مجوز مذکور، تاکنون نسبت به تمدید آن اقدام نشده است و فعالیت این انجمن غیر قانونی معرفی می‌کند؟ از سوی دیگر وی ساعتی پس از اعتصاب کارکنان یکی از پایگاههای اورژانس در کلیبی که در فضای مجازی منتشر کرده خبر از اعتصاب کارکنان یکی از پایگاههای اورژانس تهران می‌دهد و عنوان می‌کند که کارکنان به خاطر خستگی مفرط اعتصاب کرده‌اند و من از این همکاران به عنوان نماینده صنفی درخواست می‌کنم که برای به خطر نیفتادن جان هموطنان به کار خود ادامه دهند و این موضوع از طریق انجمن صنفی پیگیری خواهد شد!

موضوعی که این شائبه را در اذهان ایجاد می‌کند که اعتصاب و اخلال در روند خدمت رسانی کارکنان این مرکز با همهنگی قبلی وی صورت گرفته است. مسرروی بر اظهارات اعضای این انجمن در فضای مجازی نیز نشان می‌دهد که این افراد با اظهاراتی غیرواقعی در شرایط بحرانی کنونی تلاش می‌کنند تا با ایجاد نگرانی و تشویش اذهان کارمندان اورژانس در ارائه خدمات این سازمان اخلال ایجاد کنند به طوری که طی ماه های گذشته نیز این افراد در کانالهای تلگرامی اقداماتی را برای دعوت به اعتصاب انجام داده بودند که با عدم استقبال کارکنان اورژانس مواجه شد. این اتفاق در حالی توسط این افراد رخ می دهد که خدمات اورژانس بسیاری حیاتی بوده و هر ثانیه اخلال در خدمت رسانی می تواند منجر به جان باختن هر یک از بیماران نیازمند به خدمات اورژانس شود. گفتنی است: موضوع نظارت بر فضای مجازی در مسائل مختلف جامعه امری لازم و ضروری است. در همه جای دنیا در شرایط بحرانی سخت گیری های بیشتری در حوزه اطلاع رسانی دقیق و صادقانه صورت می گیرد. در ایران نیز در جلسه هشتم ستاد ملی مقابله با کرونا که در تاریخ ۲۴ اسفند سال ۹۸ وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی موظف شد دستورالعمل برخورد قانونی با تولیدکنندگان و انتشاردهندگان اخبار جعلی با هدف تشویش اذهان عمومی را تدوین کند در طول مدت زمانی که از شیوع کرونا و مصوبات باید شده در جهت مقابله با مطالب غیر واقعی در موضوع بیماری کرونا می گذرد، فعالیت و جلسات این کمیته ذیل جلسات ستاد ملی مقابله با کرونا برگزار شده و در طول این مدت نیز تعدادی از پزشکان حوزه‌های مختلف پزشکی و برخی فعالان رسانه‌ای فضای مجازی و مسئولان که در این مسیر حرکت کرده و باعث انتشار مطالب غیر واقعی در این خصوص شده بودند مورد تعقیب قرار گرفته و تذکرات جدی به این افراد داده شده است. اما حال سوال اینجاست که چرا از سال گذشته سازمان اورژانس کشور نسبت به فعالیت این افراد در فضای مجازی با هدف تشویش اذهان عمومی اقدام جدی و موثری انجام نداده است؟

و مسوولان و کارکنان دولتی و نهادهای حاکمیتی با استفاده از جایگاه حقوقی خود به عنوان موسس یا عضو» ذکر شده است و باید به این پرسش پاسخ داد که این کارمند اورژانس در این جایگاه حقوقی چگونه خود را رئیس این انجمن غیر قانونی معرفی می‌کند؟ از سوی دیگر وی ساعتی پس از اعتصاب کارکنان یکی از پایگاههای اورژانس در کلیبی که در فضای مجازی منتشر کرده خبر از اعتصاب کارکنان یکی از پایگاههای اورژانس تهران می‌دهد و عنوان می‌کند که کارکنان به خاطر خستگی مفرط اعتصاب کرده‌اند و من از این همکاران به عنوان نماینده صنفی درخواست می‌کنم که برای به خطر نیفتادن جان هموطنان به کار خود ادامه دهند و این موضوع از طریق انجمن صنفی پیگیری خواهد شد!

و خدمت رسانی به آنها را نداشته است! این اظهارات در حالی در فضای مجازی دست به دست می‌شود که پیگیری‌ها نشان می‌دهد انجمن مذکور بدون داشتن مجوز فعالیت اقدام به فعالیت کرده است و گویی مسوولان این نهاد غیرقانونی نه تنها عزم و اراده‌ای برای خدمت‌رسانی به هموطنان ندارند بلکه با تشویش اذهان عمومی و حضور در فضای مجازی از یک سو به دنبال مطرح کردن خود و از سوی دیگر به دنبال ایجاد اختلال در روند خدمت رسانی نیروهای اورژانس هستند.

پیگیری‌ها بیانگر این موضوع است که "انجمن فوریتهای پزشکی ایران" در سال ۱۳۹۳ از وزارت کشور برای مدت یکسال مجوز فعالیت دریافت کرده است و پس از پایان اعتبار مجوز مذکور، تاکنون نسبت به تمدید آن اقدام نشده است و فعالیت این نهاد تاکنون غیرقانونی و خلاف مقررات جاری کشور است. با مروری بر آیین نامه تشکیل سازمان‌های مردم‌نهاد که در سال ۹۵ مصوب شده است، بر اساس تبصره ماده یک این آیین نامه «عدم فعالیت مقامات

قابل توجه

چگونه در اینستاگرام گران شویم؟

«فصل عجیبی است این نقل‌وانتقالات و نباید در این مدت هر چه در فضای مجازی دید باور کرد. خیلی از این پست و کامنت‌ها که هواداران راتگران می کند، بخشی از یک سناریو است که هزینه‌اش قبلا پرداخت شده و سودش مستقیم به جیب بازیکنان و دلال‌ها سرازیر خواهد شد!»

به گزارش پیام آشنا، روزنامه دنیای اقتصاد نوشت: «چند سالی هست که بازار مکاره نقل‌وانتقالات در فوتبال ایران غیر از باشگاه‌ها، دلال‌ها، بازیکنان و رسانه‌ها، یک رکن دیگر هم پیدا کرده؛ رکنی به اسم «اینستاگرام» که در معادلات و تحولات این فصل نقش اساسی دارد. هر کدام از بازیکنان فوتبال معمولا یک صفحه پرمخاطب در این شبکه اجتماعی دارند که در فصل نقل‌وانتقالات از آن برای بهبود شرایط خود و اعمال فشار روی باشگاه استفاده می کنند. چه بسیارند کسانی که صرفا به خاطر بالابردن رقم قرارداد خود، پست و استوری‌های معنادار منتشر می‌کنند. البته در این میان، فوتبالیست‌هایی هم هستند که رفتار صادقانه‌تری دارند و از این وسیله صرفا برای اطلاع‌رسانی و ارتباط بی‌واسطه با هواداران استفاده می کنند اما در اغلب مواقع، شبکه‌های اجتماعی به بازوی بازیکنان برای کسب امتیازات بیشتر تبدیل شده است. در این میان شیوه‌های مختلفی هم برای چانه‌زنی با باشگاه‌ها وجود دارد. یک راهش این است که شما در کشاکش مذاکرات برای تمدید قرارداد، پست خداحافظی بگذارید و هواداران را به جان مدیران باشگاه بیندازید. در این صورت آنها به مسئولان تیم فشار وارد می کنند و نهایتا باشگاه در برابر خواسته‌های بازیکن عقب‌نشینی می کند. یک راه دیگرش این است که از دوستان سرشناس‌تان بخواهید برای شما در تیم جدیدتان آرزوی موفقیت کنند. این هم خیلی جواب می‌دهد. مثلا فلان بازیکن در حال مذاکره برای تمدید قرارداد است اما ناگهان هم‌تیمی‌اش پست می گذارد که: «داداش هر جا رفتی موفق باشی!» این طوری باز هم مدیران باشگاه تحت فشار قرار می گیرند. یکی دیگر از شیوه‌های رایج افزایش قیمت هم آن است که از فن‌پیج‌ها و صفحات خبری بخواهید گزارش‌های غیرواقعی از مذاکرات شما با سایر باشگاه‌ها منتشر کنند. آنها یک جمله می‌نویسند فلان تیم بازیکن ما را می‌خواهد و همین کافی است تا قیمت جناب فوتبالیست افزایش پیدا کند. خلاصه این که فصل عجیبی است این نقل‌وانتقالات و نباید در این مدت هر چه در فضای مجازی دیدید باور کنید. خیلی از این پست و کامنت‌ها که شما را نگران می کند، بخشی از یک سناریو است که هزینه‌اش قبلا پرداخت شده و سودش مستقیم به جیب بازیکنان و دلال‌ها سرازیر خواهد شد!»

خبرداغ

ابداع یک درمان آنتی‌بادی برای افراد آسیب‌پذیر در برابر کووید۱۹

مشخص شده است که یک درمان آنتی‌بادی تزریقی جدید خطر ابتلای علامت‌دار به کووید-۱۹ را تا ۷۷ درصد کاهش می‌دهد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از نیو اطلس، یک آنتی‌بادی مونوکلونال جدید برای محافظت از بزرگسالان در برابر ابتلای شدید به بیماری کووید-۱۹ پیدا شده است و نتایج آزمایش فاز ۳ آن نشان می‌دهد که این ترکیب آنتی‌بادی جدید که با تزریق عضلانی به بدن تحویل داده می‌شود، می‌تواند از افراد تا ۱۲ ماه محافظت کند. آنتی‌بادی‌ها یا پادتن‌ها مانند سربازان خط مقدم سیستم ایمنی بدن ما هستند. آنها دائماً در بدن می‌چرخند و برای جستجوی هر عامل بیماری‌زای خاص و هدف قرار دادن آنها آموزش دیده‌اند. در اوایل سال ۲۰۲۰، محققان مرکز پزشکی دانشگاه "وندربیلت" تعدادی از آنتی‌بادی‌های قوی را که از برخی از اولین بیماران مبتلا به کووید-۱۹ جدا شده بود، به دست آوردند. این آنتی‌بادی‌ها متعاقباً توسط شرکت داروسازی "آسترازنکا"(AstraZeneca) مجوز گرفتند و به درمان آنتی‌بادی مونوکلونال تبدیل شدند. که برای جلوگیری از عفونت‌های علامت‌دار کووید-۱۹ طراحی شده است. این درمان جدید "AZD۷۴۴۲" نامیده شده است و آخرین نتایج آزمایش بالینی اعلام شده توسط شرکت آسترازنکا نشان می‌دهد که می‌تواند نقش مهمی در محافظت از آسیب پذیرترین افراد در برابر ابتلای شدید به کووید-۱۹ ایفا کند. اطلاعیه اخیر این شرکت جزئیات یک آزمایش به نام "پروونت"(Provent) را گزارش داده است که در اواخر سال ۲۰۲۰ آغاز شده است. در این کارآزمایی بیش از ۵۰۰۰ نفر شرکت کردند که بر روی افرادی که بیشتر در معرض خطر ابتلای شدید به کووید-۱۹ بودند یا از قبل به بیماری‌های مزمن دیگر مبتلا بودند به دلیل نقص ایمنی در معرض خطر واکنش کم به واکسیناسیون کووید-۱۹ بودند، متمرکز بود. تجزیه و تحلیل اولیه این آزمایش به تازگی به پایان رسیده است و هنوز باید مورد بررسی همتا قرار گیرد و نتایج آن در یک نشریه معتبر علمی منتشر شود. در طول یک دوره پیگیری شش ماهه در این آزمایش هیچ موردی از ابتلای شدید به کووید-۱۹ یا مرگ در بیمارانی که "AZD۷۴۴۲" را دریافت کردند، مشاهده نشد. اما در گروه دارونما سه مورد ابتلای شدید به کووید-۱۹ مشاهده شد که دو مورد از آنها منجر به مرگ شد. آسترازنکا گزارش داده است که به طور کلی ۲۵ مورد ابتلای علامت‌دار در کل گروه آزمایش مشاهده شده است. "AZD۷۴۴۲" نشان داد که خطر ابتلا به بیماری مزمن را ۷۷ درصد کاهش می‌دهد. البته "Provent" تنها آزمایش کارآزمایی بالینی روش درمانی "AZD۷۴۴۲" نیست، اما اولین آزمایشی است که داده‌های مثبت آن را ارائه می‌دهد. آزمایش دیگری با نام "استورم چیسر"(Storm Chaser) اخیراً نتوانست به هدف نهایی اولیه خود برسد.

"استورم چیسر" نیز همین ترکیب آنتی‌بادی را مورد استفاده قرار دارد، با این تفاوت که روی افرادی آزمایش شد که به تازگی به طور بالقوه در معرض ویرس کرونا بودهاند، اما هنوز تست آنها مثبت نشده بود. اما پس از آزمایش روی ۱۰۰۰ نفر در ماه ژوئن اعلام شد که تفاوت آماری معنی داری بین گروههای دارونما و "AZD۷۴۴۲" یافت نشده است.

"پتی ولد" محقق کینگ کالج لندن که در آزمایشات آسترازنکا شرکت نداشته است، تصور می‌کند که نتایج متفاوت بین این دو آزمایش می‌تواند به این دلیل باشد که "AZD۷۴۴۲" با تزریق عضلانی تحویل می‌شود که ممکن است تأثیر آن کندتر از درمان با تزریق داخل وریدی باشد. وی می‌گوید: چیزی که آزمایش "استورم چیسر" به ما می‌گوید این است که تزریق عضلانی سطح فوری آنتی بادی کافی را برای قطع تکثیر ویروس و جلوگیری از بیماری در افرادی که در معرض ویروس قرار گرفته‌اند، ارائه نمی‌دهد. جالب خواهد بود که ببینیم آیا تزریق وریدی موفق‌تر از تزریق عضلانی خواهد بود. با خبر. سادگی ارائه این درمان با تزریق عضلانی یکی از عواملی است که آن را از سایر درمان‌های آنتی‌بادی مونوکلونال اخیر بـرای کووید-۱۹ متمایز می‌کند. یکی دیگر از ویژگی‌های جدید این درمان، اثربخشی بالقوه آن در دراز مدت است. آسترازنکا برای بهبنه سازی نیمه عمر این آنتی‌بادی‌های مونوکلونال تلاش کرد و مطالعات که به واکسیناسیون ضعیف پاسخ داده‌اند یا باید از داروهای سرکوب کننده سیستم ایمنی برای بیماری‌های دیگر مانند سرطان، پیوند اعضا، بیماری‌های خود ایمنی و غیره استفاده کنند، بسیار مهم باشد. در واقع این درمان می‌تواند به طور بالقوه برای این افراد که در حال حاضر به آنها توصیه می‌شود با وجود واکسیناسیون کامل هم به محافظت و رعایت پروتکل‌های بهداشتی ادامه دهند، تغییر دهنده باشد.

رسانه چه خبر

بکارگیری بیش از ۹ هزار نفر در طرح ممنوعیت ترددشبانه

پایگاه خبری پلیس: فرمانده نیروی انتظامی گفت: ممنوعیت تردد شبانه که از آذرماه سال گذشته آغاز شد با بکارگیری میانگین ۹ هزار نفر و ۹۰۰ هزار نفر روز همچنان اجرا می‌شود.

باید مراقب سویه لامبدا باشیم

مهر: فرمانده ستاد مقابله با کرونا در کلانشهر تهران، نسبت به مراقبت از ورود سویه لامبدا به کشور هشدار داد و گفت: سوش دیگری از کرونا به نام لامبدا (Lambda) برای نخستین بار در کشور برو مشاهده شده و اکنون این سوش به ۵۲ کشور جهان انتقال یافته و ما باید بسیار مراقبت کنیم تا این سویه جدید وارد کشور ما نشود. زالی با بیان اینکه سرایت پذیری سوش لامبدا نسبت به دلتا بیشتر و واکسن گریزی بیشتری دارد، افزود: ابتلای کودکان و نوجوانان به سویه لامبدا بیش از دیگر سوش‌های کرونا است.

تأیید کامل اولین واکسن کرونا از سوی سازمان غذا و داروی آمریکا

ایسنا: سازمان غذا و داروی آمریکا از تأیید کامل واکسن کروناویروس تولید شرکت فایزر- بیو ان تک خبر داد. سازمان غذا و داروی آمریکا در ماه دسامبر مجوز "استفاده اضطراری" از واکسن کروناویروس فایزر را صادر کرد و بر اساس داده‌های بروز شده از کارآزمایی بالینی، استفاده از این واکسن برای افراد ۱۶ سال به بالا مورد تأیید قرار گرفت.

اعمال خاموشی در ۲۰۰ دستگاه دولتی

صداوسیما: سخنگوی صنعت برق با اشاره به اعمال خاموشی در ۲۰۰ دستگاه دولتی به دلیل رعایت نکردن مصوبه دولت در خصوص کاهش مصرف برق گفت: این ادارات در طول روز با ۲ ساعت قطعی برق مواجه شدند البته هم‌اکنون همکاری این مراکز بهتر شده و شرکت‌های توزیع نیز موظف به کنترل بیشتر هستند.