اخبار کوتاه

کناره گیری معاون اجرایی باشگاه پرسپولیس به خاطر یک ماه سربازی!

ابراهیم شکوری برای طی کردن دوران سربازی استعفای خود را به مدیرعامل باشگاه پرسپولیس داد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از سایت باشگاه پرسپولیس، ابراهیم شکوری معاون اجرایی و ورزشی این باشگاه که با حفظ سمت، وظیفه سخن گویی پرسپولیس را برعهده دارد، برای طی کردن دوران آموزشی خدمت مقدس سربازی، استعفای خود را تقدیم جعفر سعیبی مدیرعامل باشگاه کرد.

شکوری تا به حال از مماشات تحصیلی سود برده و از این پس تنها به عنوان مشاور افتخاری مدیرعامل با باشگاه پرسپولیس همکاری می کند. البته، او از خدمت معاف است ولی از دوران آموزشی ایشان تنها یک ماه باقی مانده است که باید این مدت را پشت سر بگذارد.

اشتباه عجیب روزنامه قطری درباره مهدی قایدی

یک روزنامه قطری اعلام کرد مهدی قایدی مهاجم سابق استقلال به العرافه می رود.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، روز گذشته بود که با اعلام رسمی باشگاه استقلال مهدی قایدی مهاجم این تیم به باشگاه شباب اهلی امارات پیوست. استقلال حتی این انتقال را گران ترین قرارداد تاریخ فوتبال ایران دانست.

با این حال روزنامه الرایه قطر در شماره دیروز خود از قایدی به عنوان خرید جدید باشگاه العرافه و سهمیه آسیایی این تیم یاد کرده است که به زودی به دوحه می رود!

العرافه پیش از این مشتری قایدی بود ولی استقلال او را با مبلغی که حدود ۲ میلیون دلار تخمین زده می شود به شباب اهلی فروخت.

سرنوشت مربی کروات تراکتور چه شد؟

مربی جدید کروات تراکتور در روزهای آینده به تبریز خواهد آمد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، باشگاه تراکتور تقریبا سه هفته (۱۴ مرداد) پیش اعلام کرد که تونی گولم به عنوان دستیار خارجی فراز کمالوند در تبریز حضور پیدا می کند تا قراردادش را با پرشورها امضا کند. این مربی کروات قرار بود که یک هفته بعد از اعلام خبر توافقش با تراکتور به تبریز بیاید اما این اتفاق تاکنون رخ نداده است و همین موضوع باعث شد که این نگرانی در دل هواداران تبریزی به وجود بیاید که حضور این مربی منتفی شده است.

یکی از دلایل تاخیر حضور گولم در تبریز، عدم اعلام ساز و کار جذب مربیان و بازیکنان خارجی از سوی فدراسیون فوتبال بوده که باعث شده مدیران تراکتور با احتیاط بیشتری عمل کنند. به همین دلیل جمشید نظمی، مدیرعامل تراکتور در این روزها از فدراسیون فوتبال پیگیر بوده تا باشگاه تراکتور مطمئن شود که از نظر قانونی مشکلی برای حضور تونی گولم در لیگ ایران وجود نخواهد داشت.

طبق پیگیری های خبرنگار ایسنا، باشگاه تراکتور پس از استعلام از فدراسیون فوتبال به این نتیجه رسیده که مشکلی بابت فعالیت این مربی در لیگ ایران وجود ندارد به همین دلیل مقدمات لازم برای حضور تونی گولم در تبریز را فراهم کرده و این مربی کروات ظرف روزهای آینده به تبریز خواهد آمد.

میلان فصل را با پیروزی آغاز کرد

تیم فوتبال آث میلان در دیدار خارج از خانه مقابل سمپدوریا به برتری یک بر صفر دست یافت تا فصل جدید سری آ ایتالیا را با پیروزی آغاز کند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، دوشنبه شب در آخرین دیدار هفته نخست لیگ فوتبال باشگاه های ایتالیا، سمپدوریا به میزبان آث میلان بود که این دیدار با برتری یک بر صفر رومونوری همراه شد.

در همان دقایق نخست پاس خوب «کالابریا» کاپیتان میلان و ضربه «برامیه دیاز» با واکنش ضعیف دروازه بان میزبان همراه شد و درون دروازه قرار گرفت. این گل تا پایان باقی ماند تا میلان به نخستین پُر فصل در هفته اول برسد.

«میگنان» دروازه بان جدید میلان در این دیدار عملکرد بسیار خوبی داشت و چند مرتبه ضربات بازیکنان حریف را به خوبی مهار کرد. همچنین او با شروع مجددهای خوب خود، نقش مهمی در ایجاد ضد حملات میلان داشت.

«مسی» در پاریس هم دست بردار «پله» نیست

«لیونل مسی» می تواند رکورد تاریخی دیگری را در ماه سپتامبر (شهریورماه) شکسته و به نام خود ثبت کند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، بازی سال تازه دوره باشگاه پاری سن ژرمن در کوپا آمریکای ۲۰۲۱ چهره برجسته تیم ملی آرژانتین بود و توانست با چهار گل خود به آلبی سلسته برای دستیابی به این جام ارزشمند کمک کند.

مسی تاکنون ۷۶ گل ملی برای آرژانتین به ثمر رسانده است؛ عددی که وی را در جمع بازیکنان کنفدراسیون آمریکای جنوبی (کنمبول) پشت سر «پله» (۷۷ گل) قرار می دهد.

تیم های آرژانتین در ماه سپتامبر در انتخابی جام جهانی ۲۰۲۲ باید دو دیدار برابر تیم های برزیل و ونزوئلا برگزار کنند و کاپیتان آلبی سلسته بدنبال شکست رکورد اسطوره اسلسانو خواهد بود.

اما پیش از دیدارهای بین المللی انتظار می رود مسی نخستین بازی خود را با پیراهن باشگاه پاری سن ژرمن برگزار کند؛ زمانی که پاریسی ها باید به مصاف رِن بروند.

مسی به تازگی پس از ۲۱ سال از باشگاه بارسلونا جدا شد و با قراردادی دو ساله به جمع کهکشانی های پاریس پیوست.

وب سایت رسمی کمیته پارالمپیک آسیا اعلام کرد

نعمتی و جوانمردی نامدارترین زنان حاضر در پارالمپیک توکیو ۲۰۲۰

وب سایت رسمی کمیته پارالمپیک آسیا در گزارشی به حضور برترین زنان ورزشکار از قاره آسیا در بازی های توکیو ۲۰۲۰ اشاره کرد که در آن نام زهرا نعمتی و ساره جوانمردی به چشم می خورد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از کمیته ملی پارالمپیک، وب سایت رسمی کمیته پارالمپیک آسیا در گزارشی به حضور برترین زنان ورزشکار از قاره آسیا در بازی های توکیو ۲۰۲۰ اشاره کرد که در آن نام زهرا نعمتی و ساره جوانمردی به چشم می خورد.

زهرا نعمتی

به جرات می توان ادعا کرد زهرا نعمتی محبوب ترین و موفق ترین پارالمپین زن ایرانی است و تلاش می کند تا سومین مدال طلای خود را در توکیو به دست آورد. نعمتی موفق شد در لندن ۲۰۱۲ رکورد پارالمپیک را جابجا کند، و در بازی های ریو ۲۰۱۶ هم به عنوان المپین و هم به عنوان پارالمپین حضور داشت.

زهرا نعمتی یکی از پرچم داران کاروان ایران در توکیو ۲۰۲۰ نیز هست.

ساره جوانمردی

ساره جوانمردی با دو طلای پارالمپیک و سه عنوان قهرمانی جهان جز نامداران این رشته ورزشی است.

جوانمردی توانست در مسابقات قهرمانی ۲۰۱۸ جهان در کره جنوبی و بازی های پارا آسیایی جاکارتا، عنوان قهرمانی را از آن خود کند، و با توجه به عملکرد خیره کننده خود در جام جهانی ۲۰۲۱ العین به نظر می رسد آماده دفاع از طلای پارالمپیک خود است.

اعلام همبستگی با مردم افغانستان در افتتاحیه پارالمپیک ۲۰۲۰ توکیو

علیرغم عدم حضور ورزشکاران افغانستان در پارالمپیک ۲۰۲۰ توکیو، در مراسم افتتاحیه این رقابتها پرچم این کشور حضور خواهد داشت.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، مراسم افتتاحیه پارالمپیک توکیو تا ساعاتی دیگر در ورزشگاه ملی توکیو برگزار خواهد شد و طی آن کشورهای شرکت کننده در این دوره از مسابقات رژه خواهند رفت.

این در حالی است که ورزشکاران افغانستان بدلیل شرایط این کشور پس از تسلط طالبان بر کابل نتوانستند در این دوره از بازیها حضور داشته باشند اما قرار است برای ابراز همدردی با مردم افغانستان پرچم این کشور در مراسم افتتاحیه پارالمپیک ۲۰۲۰ توکیو حضور داشته باشد تا با مردم این کشور اعلام همبستگی شود.

اندرو پارسونز، رئیس کمیته بین المللی پارالمپیک (IPC) روز دوشنبه در یک کنفرانس مطبوعاتی در این باره گفت: «اگرچه هیچ ورزشکار افغان نتوانست شرکت کند، ما پرچم افغانستان را در مراسم افتتاحیه به نشانه همبستگی قرار می دهیم. ما نماینده UNHCR (آژانس پناهندگان سازمان ملل متحد) را به عنوان پرچمدار به نشانه همبستگی در اینجا دعوت کرده ایم. ما دوست داریم آنها را اینجا داشته باشیم. متأسفانه امکان پذیر نیست. اما ما آنها را از لحاظ روحی در اینجا خواهیم داشت».

رئیس هیات هندبال البرز خبر داد:

دعوت ۲ هندبالیست البرزی به اردوی تیم ملی

رئیس هیات هندبال البرز با اشاره به رشد این رشته ورزشی در استان گفت: موفقیت های ورزشکاران ما به خصوص طی یک سال اخیر موجب دیده شدن آنها شده و شاهد دعوت آنها به اردوهای تیم های ملی هستیم.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، مرتضی خادمی افزود: به همین منظور آسمان بدوی نخبه هندبالیست البرزی که به ششمین اردوی نوجوانان اعزامی به رقابت های آسیایی دعوت شده است.

وی اضافه کرد: همچنین محمد سیاووشی دیگر هندبالیست البرزی با توجه به عملکرد بسیار خوبی که داشته به اردوی تیم ملی دعوت شده است.

خادمی با اشاره به تعطیلی کلیه فعالیت های ورزشی به دلیل شیوع ویروس کرونا گفت: این مساله آسیب جدی به ورزش استان به خصوص هندبال وارد کرده و تعطیل شدن تمرین ها سبب شده تا ورزشکاران ما از آمادگی های لازم دور شوند.

وی با بیان اینکه آمادگی مجدد ورزشکاران زمان بر است گفت: با این وجود سلامتی ورزشکاران در اولویت ما قرار دارد.

مظلومی: ورزشکاران نابینا نفرات تاثیر گذار کاروان اعزامی هستند

رئیس فدراسیون ورزش نابینایان و کم‌بینایان گفت: در این دوره هشت ورزشکار نابینا و کم‌بینا در کاروان ایران حضور دارند که می‌توانند نقش مهمی در ارتقا جایگاه ایران در جدول توزیع مدال‌های پارالمپیک توکیو داشته باشند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، شانزدهمین دوره بازی‌های پارالمپیک از دیروز در شهر توکیو آغاز شد. در این دوره از بازی‌ها ۴ هزار و ۴۰۰ ورزشکار نابینا، کم‌بینا و معلول از سراسر جهان در توکیو به رقابت خواهند پرداخت. کاروان ایران با ۶۲ ورزشکار حضور دارد که هشت نفر از آنان پارالمپیک‌هایی هستند که زیر نظر فدراسیون ورزش نابینایان فعالیت دارند. نورمحمد آرخی یکی از پرچم‌داران کاروان ایران از ورزشکاران نابینای ایران به شمار می‌رود.

«محمدرضا مظلومی» رئیس فدراسیون ورزش نابینایان و کم‌بینایان در گفت‌وگو با خبرنگار ایرنا گفت: در این دوره از بازی‌ها هشت ورزشکار نابینا و کم‌بینا، موفق به کسب حدنصاب مورد‌نظر کمیته ملی پارالمپیک شدند. البته شمار سهمیه‌های ورزشکاران این بخش بیشتر بود اما طبق دستورالعمل کیفی‌گرایی کمیته ملی پارالمپیک اقدام کردیم و در نهایت ۶ ورزشکار پارادوومیدانی و ۲ ورزشکار رشته جودو را به بازی‌های پارالمپیک اعزام کردیم.

وی ادامه داد: ورزشکاران رشته دوومیدانی با توجه به رکوردهایی که کسب کردند اعزام شدند و جودوکاران نیز بر اساس رتبه‌بندی جهانی سهمیه گرفتند. تمرکز در انتخاب و کیفی‌گرایی نفرات اعزامی، موجب شده تا امید زیادی به کسب مدال در پارالمپیک داشته باشیم. ورزشکاران اعزامی شرایط لازم برای موفقیت در توکیو را دارند. البته در برخی از مواقع، کسب نتیجه منوط به شرایط مسابقه است و پیش‌بینی ورزش‌های رکوردی راحت نیست اما امیدوارم آنان بتوانند بهترین عملکرد خود را داشته باشند.

رئیس فدراسیون ورزش نابینایان و کم‌بینایان گفت: ۲ جودوکار اعزامی به پارالمپیک توکیو در جمع برترین‌های وزن خود هستند. وحید نوری نفر دوم وزن منهای ۹۰ کیلوگرم و محمدرضا خیرالله‌زاده نفر نخست دسته به اضافه یکصد کیلوگرم است. کارشناسان کمیته ملی پارالمپیک این ۲ ورزشکار را در ردیف شانس مدال نقره قرار داده‌اند، اما توانایی کسب مدال طلا را دارند.

مظلومی در پایان با ابراز امیدواری نسبت به نتیجه ورزشکاران نابینا گفت: اگر شرایط فراهم باشد و ورزشکاران در فرم اصلی خود باشند بدون شک نابینایان و کم‌بینایان کاروان ایران نقش موثری در کسب مدال و جایگاه کشورمان در شانزدهمین دوره بازی‌های پارالمپیک خواهند داشت.

علی پیروج (پرتاب نیزه)، سامان پاکباز (پرتاب دیسک)، مهدی اولاد و نورمحمد آروخی (پرتاب وزنه)، وحید علی نجیمی (دونده)، امیر خسروانی (پرش طول)، وحید نوری و محمدرضا خیرالله‌زاده (جودوکار) ورزشکاران نابینا و کم‌بینای اعزامی به پارالمپیک توکیو هستند.

نکته

بهترین الگوی غذایی قبل از ورزش

ورزشکاران و افراد علاقه مند به فعالیت ورزشی به منظور عملکرد بدنی و تمرینی هرچه بهتر، باید به مصرف مواد غذایی خود در دو مقطع زمانی سه تا چهار ساعت و نیز ۳۰ تا ۶۰ دقیقه قبل از ورزش توجه ویژه ای داشته باشند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، به منظور ورزش مناسب باید مصرف مواد غذایی مناسب قبل از فعالیت بدنی در دستور کار افراد و به ویژه ورزشکاران قرار گیرد تا اینگونه شاهد بازدهی بیشتری و بهترین عملکرد بدنی باشند و شرایط جسمانی مطلوبی را در طول تمرین برای خود رقم بزنند.

مصرف غذای ترکیبی با کربوهیدرات بالا و پروتئین متوسط، تمرکز روی غذاهای با چربی و فیبر کم و نیز توجه به عادت های غذایی، از مهمترین نکاتی است که باید به آن توجه داشت. همچنین در صورت انجام تمرین در ساعات ابتدایی صبح باید دریافت مناسب غذا شب قبل و مصرف صبحانه سبک در دستور کار قرار گیرد.

۳ تا ۴ ساعت قبل از ورزش

بر اساس این مطلب که از سوی فدراسیون پزشکی ورزشی در اختیار ایسنا قرار گرفته آمده است: به صورت جداگانه مصرف سیب و یک لیوان شیرشکلات کم چرب، مصرف موز و یک لیوان شیر کم چرب و نیز مصرف ماست یونانی کم چرب و سالاد مرغ کوچک از مهمترین مواد غذایی است که باید سه تا چهار ساعت قبل از ورزش مدنظر قرار گیرد و در عین حال باید به آب رسانی کافی به بدن توجه ویژه داشت.

۳۰ تا ۶۰ دقیقه قبل از ورزش

مصرف نوشیدنی ورزشی، مصرف میوه و مصرف گرانولا کوچک نیز از مهم ترین مواد غذایی است که باید ۳۰ تا ۶۰ دقیقه قبل از انجام ورزش مورد توجه واقع شود تا اینگونه شاهد بهبود عملکرد ورزشکاران و حتی افرادی باشیم که علاقه مند به انجام فعالیت ورزشی هستند.

اخبار

۳ البرزی در فهرست جودوکاران دعوت شده به تیم امید

«محسن ذکریا» سرمربی تیم جودوی امید ایران، اسامی نفرات دعوت شده به دومین اردوی آمادسازی این تیم را اعلام کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، مرحله دوم اردوی آمادگی تیم ملی جودو مردان کشورمان از ۶ تا ۱۸ شهریورماه در مجموعه ورزشی آزادی برگزار خواهد شد. دعوت شدگان باید ساعت ۱۰ صبح روز پنجشنبه (۶ شهریور) در محل خوابگاه شماره یک حضور داشته باشند. اسامی نفرات دعوت شده به اردوی تیم ملی امید به شرح ذیل است:

خراسان شمالی: محمد محمدی بر یمالئو، مهران بریمالئو قاسم، باقچقی و وحید جدی

فارس: مهدی فتحی پور، سجاد حسین زاده و تورج چنار

البرز: محمد صدیقی، علیرضا حجسته و علی فاتح مقدم

مرکزی: ابوالفضل محمودی

اصفهان: علیرضا پایی و حمیدرضا پایی

تهران: امید شیری، محمدرضا ملک زاده، رضا رضایی، مهدی برقمدی، سهیل جمال آبادی، کاظم کریمی، محمدعلی اصغری، سیاوش سودی و محمد عباس نژاد

خوزستان: کیوان مهدی زاده

خراسان رضوی: علی پرهیزگار و علی قلی پور

مازندران: سعید کرجی

گیلان: علی فتاحی

بوشهر: مصطفی ریاحی

همدان: فهد بهمنی

آذربایجان شرقی: جواد سخندان و سبحان نجاتی

اولتیماتوم فدراسیون والیبال ایران به باشگاه ویکستورم کره جنوبی

فدراسیون والیبال ایران با ارسال نامه‌ای به باشگاه ویکستورم کره جنوبی و فدراسیون جهانی، خواهان بازگشت بر دیاسعادت تا دوم شهریورماه به ایران شد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از فدراسیون والیبال، بر دیاسعادت بازیکن جوان و آینده دار تیم ملی کشورمان، چندی پیش پیشنهادی از سوی باشگاه ویکستورم کره جنوبی دریافت کرد. با توجه به اینکه وی در اردوی تیم ملی جوانان و تیم ملی بزرگسالان برای حضور در رقابت‌های قهرمانی جوانان جهان و قهرمانی مردان آسیا حضور داشت، فدراسیون ایران تایید کرد که این بازیکن در راستای حمایت از بازیکنان جوان با موافقت کامر فنی رفعی کره‌جنوبی شود. تا در تمرینات تیم باشگاهی خود حضور پیدا کند. طبق مقررات فدراسیون جهانی والیبال باشگاه ها موظف هستند از تاریخ ۱۵ می تا ۱۵ اکتبر بازیکنان ملی پوش را در اختیار تیم‌های ملی قرار دهند، اما باشگاه کره‌ای درخواست کرده که سعادت تا پایان مسابقات لیگ کره‌جنوبی در اختیار این باشگاه باشد که این موضوع خلاف مذاکرات انجام شده است. فدراسیون ایران اعلام کرده که اگر این اتفاق در تاریخ مذکور صورت نگیرد دیاصدور ITC این بازیکن برای حضور در لیگ کره‌جنوبی موافقت نخواهد کرد. برای انتقال بین المللی بازیکنان به تیم های مختلف و صدور ITC آنها ۵ امضا نیاز است: فدراسیون مبدا، فدراسیون مقصد، باشگاه مبدا، باشگاه مقصد و فدراسیون جهانی باید شرایط بازیکنان را برای صدور ITC تایید کند. این در حالی است که نظر فدراسیون های ملی نسبت به باشگاه ها ارجحیت دارد و اگر باشگاه ها اقدامی خلاف توافقات قبلی انجام دهند از سوی فدراسیون جهانی با جرائم سنگینی روبرو خواهند شد.

آگهی تغییرات شرکت خودرو صنعت آماج شرکت با مسئولیت محدود به شماره ثبت ۳۶۹۱۰ و شناسه ملی ۱۴۰۰۸۶۸۶۴۳۰ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۴۰۰/۰۴/۱۴ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: - آقای جمال شریفی به کدملی ۰۴۵۲۵۵۵۴۷۷ و خانم مریم مهردوست به کدملی ۳۵۰۱۴۷۴۰۸۳ و خانم مهسا مهردوست به کدملی ۳۵۰۱۴۸۵۴۶۸ (خارج از شرکاء) و خانم سکینه عمرانی به کدملی ۱۸۲۸۹۴۵۱۷۱ به عنوان اعضای هیئت مدیره برای مدت نامحدود انتخاب گردیدند. -خانم مریم مهردوست به کدملی ۳۵۰۱۴۷۴۰۸۳ به سمت رئیس هیات مدیره و مدیرعامل و آقای جمال شریفی به کدملی ۰۴۵۲۵۵۵۴۷۷ به سمت نایب رئیس هیات مدیره و خانم مهسا مهردوست به کدملی ۳۵۰۱۴۸۵۴۶۸ و خانم سکینه عمرانی به کدملی ۱۸۲۸۹۴۵۱۷۱ به سمت اعضاء هیات مدیره برای مدت نامحدود انتخاب شدند. - امضاء کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهد آور شرکت از قبیل چک و سفته و بروات و قراردادها و عقود اسلامی وهمچنین کلیه نامه های عادی و اداری با امضاء مدیرعامل خانم مریم مهردوست همراه با مهر شرکت معتبر خواهد بود.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان البرز اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری کرج
(۱۱۷۹۹۴۹)

آگهی تغییرات شرکت خودرو صنعت آماج شرکت با مسئولیت محدود به شماره ثبت ۳۶۹۱۰ و شناسه ملی ۱۴۰۰۸۶۸۶۴۳۰ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۰/۰۴/۱۴ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: -تعداد اعضاء هیات مدیره از ۳ نفر به ۴ نفر افزایش یافت و ماده مربوطه در اساسنامه بشرح فوق اصلاح شد.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان البرز اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری کرج
(۱۱۷۹۹۴۸)

اداره کل آموزش و پرورش استان البرز

آگهی مزایده (نوبت دوم)

مدیریت آموزش و پرورش ناحیه یک کرج در نظر دارد تعدادی از کلاس های مدارس این ناحیه را از طریق آگهی مزایده عمومی به دارندگان مجوز پیش دبستانی محدوده این مدیریت به صورت اجاره یکساله واگذار نماید.
لذا متقاضیان می توانند جهت دریافت اسناد و مدارک و تحویل آن از تاریخ ۱۴۰۰/۶/۳ تا پایان وقت اداری ۱۴۰۰/۶/۹ به کارشناسی امور پشتیبانی این مدیریت مراجعه نمایند.

مدیریت آموزش و پرورش ناحیه یک کرج