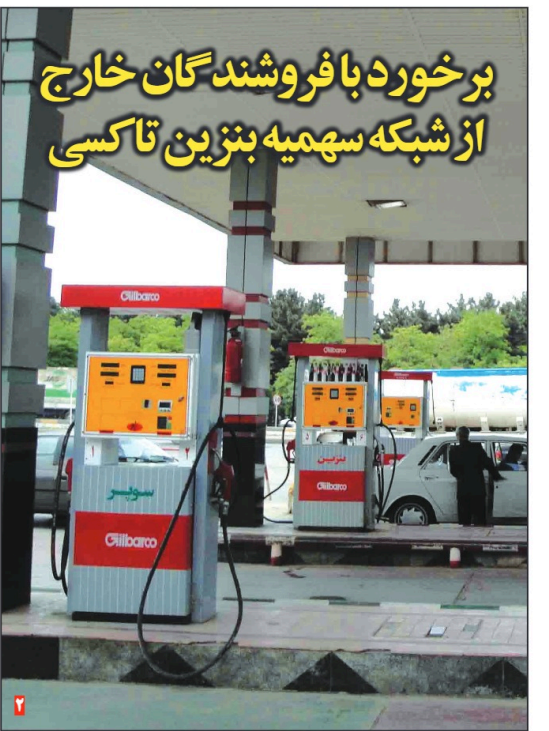


شکل تنظیم بازار میوه شب عید تغییر کرده است

طرح مطالعاتی BRT کرج تصویب شد

رئیس کل دادگستری البرز: هیچ حکم قطعی برای پرونده حمید قره حسنلو صادر نشده است

استاندار البرز مطرح کرد: دستگاه‌های اجرایی البرز ملزم به تامین مسکن فرهنگیان



بر خورد با فروشندگان خارج از شبکه سهمیه بنزین تاکسی

ایران دیجیتال و بحران اعتماد
تیم‌اندازی:
رشد صنعت دیجیتال مستلزم اعتماد جامعه است و در عا که سیاست‌گذاران ایرانی در هیچ صنعتی به اندازه این صنعت به اعتماد جامعه لطمه نمی‌زنند. بی‌اعتمادی مردم به این صنعت به جایی رسیده که حتی کسب‌وکارهای دیجیتال کمالاً خصوصی و مستقل را هم با بحران رویه و کرده است در صنایع سنتی، دارای یک شرکت معادل مجموع ارزش دارایی‌های فیزیکی یعنی املاک و تجهیزات و موجودی لیبار آن شرکت است که دارایی‌های مشهود نمیدهند. تامین دارایی‌های مشهود معمولاً نیازمند دسترسی به نقدینگی اولیه قابل توجهی است. به همین دلیل ایجاد کسب‌وکارهای سنتی معمولاً سرمایه‌بر است اما اگر این سرمایه تامین شود معمولاً این کسب‌وکارها به تدریج سودده می‌شوند. اما در کسب‌وکارهای دیجیتال معمولاً ارزش این نوع دارایی‌ها زیاد نیست در عوض نادانی که از کاربران در اختیار دارند دارایی اصلی این کسب‌وکار است که دارایی‌های مشهود نمیدهند. خود به همین دلیل کسب‌وکارهای دیجیتال معمولاً ساده و آسان شروع به کار می‌کنند. زیرا برای به خرید ساختمان و تجهیزات ندارند.

ادامه در صفحه ۲

فوتبال ایران بعد از جام جهانی ۴ پله سقوط کرد
شغلی به نام گیم؛ ما را به رسمیت بشناسید!

فوتبال ایران که در بیست و دومین دوره رقابتی جام جهانی با دو شکست و یک پیروزی از دور مسابقات کنار رفت، در تازه‌ترین رده بندی فدراسیون بین المللی فوتبال چهار پله سقوط کرد. قهرمانی آرژانتین در رقابتی جام جهانی ۲۰۲۲ قطر برنده جام بیست و دوم را هم بست تا پس از آن فیفا رده بندی جدید تیم‌ها را بر اساس عملکردشان در این جام جهانی اعلام کند.

مجوز مناطق غیر فعال گردشگری البرز لغو می‌شود

آلودگی هوا و تاثیر آن بر سلامتی

افراد در معرض خطر:

- بیماران قلبی و ریوی
- افراد که از آگزری بنج می‌برند
- افراد بالای ۶۵ سال
- زنان باردار و کودکان زیر ۱۲ سال
- افراد سیگاری

تاثیرات آلودگی هوا:

- تشدید بیماری‌های تنفسی
- تشدید بیماری‌های قلبی عروقی
- افزایش خطر ابتلا به زوال مغز
- کاهش قدرت باروری در آقایان
- تاخیر در رشد جنین و زایمان زودرس
- پیری زود هنگام پوست، آکنه و آگزری

راهکارها:

- عدم استفاده از حشره کش، شمع معطر و خوشبوکننده
- توهیه هوا در منزل با بازکردن پنجره‌ها در صبح زود یا آخر شب
- مصرف بیشتر شیر و لبنیات، میوه‌ها، سبزیجات و مایعات
- استفاده از گل و گیاه خانگی برای تصفیه هوای منزل
- استفاده از ماسک زدن هنگام خروج از منزل و شستن مرتب دست‌ها
- توقف فعالیت و در خانه ماندن افراد حساس
- عدم استعمال سیگار داخل منزل
- تردد با دوچرخه یا پیاده در مسیرهای کوتاه
- کاهش فعالیت و در خانه ماندن افراد حساس
- کاهش استفاده از وسایل نقلیه
- غذای سالم و نوشیدن آب فراوان
- توقف فعالیت و در خانه ماندن افراد حساس
- کاهش استفاده از وسایل نقلیه
- غذای سالم و نوشیدن آب فراوان
- توقف فعالیت و در خانه ماندن افراد حساس

تیبیان @TebyanOnline

آب دهم بهتر است اما، آب زیادی می‌تواند باعث سستی ریشه، خرابی برگ‌ها و رشد آفت‌ها در آن شود. آبیاری درست، نه تنها باعث صرفه جویی در آب است بلکه به رشد بهتر گیاهان کمک می‌کند. در ساعت آبیاری، وزش باد و حرارت خورشید در کمترین حد است. در نتیجه تبخیر سطحی به حداقل می‌رسد. همچنین آب در این زمان بیشترین فشار را دارد.

کمترین یک قطره آب
A DROP OF WATER

آبیاری، همیشه هم برای گیاهان خوب نیست!

برای رشد بهتر گیاهان و مصرف درست آب، فضاهای سبز، باغ‌ها و حتی باغچه‌ی کوچک حیاط خود را در ساعت آبیاری، آبیاری کنیم.

۸ تا ۱۲ ساعت آبیاری شب

۴ تا ۸ ساعت آبیاری صبح

دعوت به همکاری

یک شرکت معتبر تولیدی با شرایط ذیل دعوت به همکاری می‌نماید

ردیف	عنوان شغل	مدرک تحصیلی	تعداد	محل خدمت
۱	تکنسین تعمیرات	فوق دیپلم مکانیک	۱	شهر کهنسنتی اشتهارد
۲	تکنسین برق	فوق دیپلم برق	۱	شهر کهنسنتی اشتهارد

افراد واجد شرایط می‌توانند مدرک تحصیلی و سوابق کاری خود را حداکثر به مدت ۵ روز کاری از تاریخ درج آگهی به آدرس زیر ارسال نمایند. hresource1398@gmail.com