payamdaily.ir

پیام آشنا

نخستین روزنامه صبح البرز

سال نهم دوره جدید، شماره ۲۲۰۸
(شماره مسلسل ۲۴۲۰۸، سال بیستم)
شنبه / ۳ دی / ۱۴۰۱
۲۹ / جمادی الاولی / ۱۴۴۴
24 / December / 2022
۸ صفحه / قیمت ۳۰۰۰۰ ریال

@Payamashna



رئیس کل دادگستری البرز:

هیچ حکم قطعی برای پرونده حمیدقره حسنلو صادر نشده است

۲



طرح مطالعاتی BRT کرج تصویب شد

۲



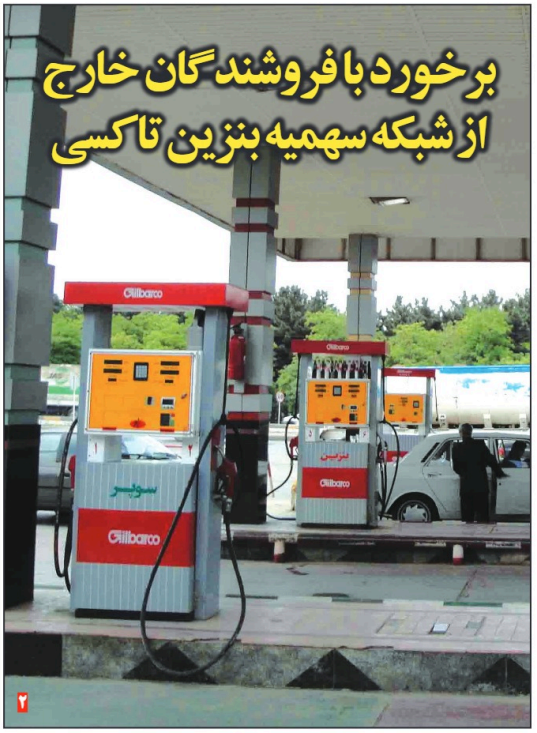
شکل تنظیم بازار میوه شب عید تغییر کرده است

۶

استاندار البرز مطرح کرد:

دستگاه‌های اجرایی البرز ملزم به تامین مسکن فرهنگیان

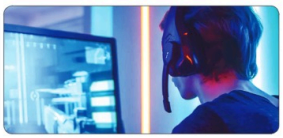
۲



برخورد با فروشندگان خارج از شبکه سهمیه بنزین تاکسی

۲

شغلی به نام گیمر؛ ما را به رسمیت بشناسید!



بازی‌های رایانه‌ای نوع جدیدی از بازی‌ها در قرن جدید هستند که به شدت توجه مردم را به خود جلب کرده‌اند. اگرچه سال‌های زیادی از فراگیر شدن بازی‌های رایانه‌ای نگذشته ولی این بازی‌ها جای خود را بین جوانان هر نسل پیدا کرده‌اند. پیشرفت سریع فناوری و به روزشدن سریع بازی‌ها و دستگاه‌های بازی این صنعت را به یک حوزه فراتر از فرافت ...

۸

فوتبال ایران بعد از جام جهانی ۴ پله سقوط کرد



فوتبال ایران که در بیست و دومین دوره رقابتهای جام جهانی با دو شکست و یک پیروزی از دور مسابقات کنار رفت، در تازه ترین رده بندی فدراسیون بین المللی فوتبال چهار پله سقوط کرد. قهرمانی آرژانتین در رقابتهای جام جهانی ۲۰۲۲ قطر پرونده جام بیست و دوم را هم بست تا پس از آن فیفا رده بندی جدید تیم ها را براساس عملکردشان در این جام جهانی اعلام کند.

۷

مجوز مناطق غیر فعال گردشگری البرز لغو می‌شود

۵

سرمقاله

ایران دیجیتال و بحران اعتماد

:: نیما نامداری ::

رشد صنعت دیجیتال مستلزم اعتماد جامعه است و دریغا که سیاستگذاران ایرانی در هیچ صنعتی به اندازه این صنعت به اعتماد جامعه لطمه نمی‌زنند. بی‌اعتمادی مردم به این صنعت به جایی رسیده که حتی کسب‌وکارهای دیجیتال کاملا خصوصی و مستقل را هم با بحران روبه‌رو کرده است. در صنایع سنتی، دارایی یک شرکت معادل مجموع ارزش دارایی‌های فیزیکی یعنی املاک و تجهیزات و موجودی انبار آن شرکت است که دارایی‌های مشهود نامیده می‌شوند. تامین دارایی‌های مشهود معمولا نیازمند دسترسی به نقدینگی اولیه قابل توجهی است؛ به همین دلیل ایجاد کسب‌وکارهای سنتی معمولا سرمایه‌بر است؛ اما اگر این سرمایه تامین شود معمولا این کسب‌وکارها به تدریج سودده می‌شوند.

اما در کسب‌وکارهای دیجیتال معمولا ارزش این نوع دارایی‌ها زیاد نیست در عوض داده‌ای که از کاربران در اختیار دارند دارایی اصلی این کسب‌وکارهاست که دارایی نامشهود نامیده می‌شود. به همین دلیل کسب‌وکارهای دیجیتال معمولا ساده و ارزان شروع به کار می‌کنند؛ زیرا نیازی به خرید ساختمان و تجهیزات ندارند

ادامه در صفحه ۲

در این شماره می‌خوانید:

۲ حل بحران آب زمان‌بر است
۲ پنج ویژگی نیروی کار آینده
۴ باید و نبایدهای شستشوی مواد غذایی
۵ دلایلی برای زنده ماندن
۷ آرسنال به دنبال خرید بازیکن در زمستان
۸ ما را به رسمیت بشناسید!



آلودگی هوا

و تاثیر آن بر سلامتی

افراد در معرض خطر

- بیماران قلبی و ریوی
- افرادی که از آلرژی رنج می‌برند
- افراد بالای ۶۵ سال
- زنان باردار و کودکان زیر ۱۲ سال
- افراد سیگاری

تاثیرات آلودگی هوا

- تشدید بیماری‌های تنفسی
- افزایش خطر ابتلا به زوال مغز
- کاهش قدرت باروری در آقایان
- تشدید بیماری های قلبی عروقی
- تاثیر در رشد جنین و زایمان زودرس
- پیری زودهنگام پوست، آکنه و آلرژی

راهکارها

- عدم استفاده از حشره‌کش، شمع معطر و خوشبوکننده
- تهویه هوای منزل با بازکردن پنجره‌ها در صبح زود یا آخرشب
- مصرف بیشتر شیر و لبنیات، میوه‌ها، سبزیجات و مایعات
- ماسک زدن هنگام خروج از منزل و شستن مرتب دست‌ها
- استفاده از گل و گیاه خانگی برای تصفیه هوای منزل
- کاهش فعالیت و در خانه ماندن افراد حساس
- عدم استعمال سیگار داخل منزل
- تردد با دوچرخه یا پیاده در مسیرهای کوتاه
- غرغره کردن با آب نمک
- خاموش کردن اتومبیل در توقف‌های طولانی

تبیان @TebyanOnline



آبیاری، همیشه هم برای گیاهان خوب نیست!

برای رشد بهتر گیاهان و مصرفِ درست آب، فضاهای سبز، باغ‌ها و حتی باغچه‌ی کوچک حیاط خود را در ساعتِ آبیاری، آبیاری کنیم.

● اغلب بنظر می‌رسد که هرچه بیشتر به گیاه آب دهیم بهتر است اما، آبِ زیادی می‌تواند باعث سستیِ ریشه، خرابی برگ‌ها و رشد آفت‌ها در آن شود. آبیاریِ درست، نه تنها باعث صرفه جویی در آب است بلکه به رشد بهتر گیاهان کمک می‌کند. ● در ساعت آبیاری، وزش باد و حرارت خورشید در کمترین حد است. در نتیجه تبخیر سطحی به حداقل می رسد. همچنین آب در این زمان بیشترین فشار را دارد.



۴ تا ۸ صبح



ساعت آبیاری

۸ تا ۱۲ شب

دعوت به همکاری

یک شرکت معتبر تولیدی با شرایط ذیل دعوت به همکاری می‌نماید

ردیف	عنوان شغل	مدرک تحصیلی	تعداد	محل خدمت
۱	تکنسین تعمیرات	فوق دیپلم مکانیک	۱	شهرک صنعتی اشتهارد
۲	تکنسین برق	فوق دیپلم برق	۱	شهرک صنعتی اشتهارد

افراد واجد شرایط می‌توانند مدرک تحصیلی و سوابق کاری خود را حداکثر به مدت ۵ روز کاری از تاریخ درج آگهی به آدرس زیر ارسال نمایند. hresource1398@gmail.com