info@payamdaily.ir

نخستین روزنامه صبح البرز

پیام آشنا

شماره ۲۲۹۷
چهارشنبه / ۳ خرداد / ۱۴۰۲
۴ / ذوالقعده / ۱۴۴۴
24 / May / 2023

صاحب امتیاز: موسسه همگامان اندیشه زمان
مدیر مسئول: محمود حیدری سردبیر: باهره حیدری
نشانی: کرج، بلوار تعاون، خیابان فرهنگ، جنب کانون کارشناسان رسمی دادگستری
تلفن: ۳۲۵۳۲۸۳۸-۳۲۵۴۴۴۴۳-۰۲۶ فکس: ۳۲۵۳۰۱۰۱
امتیاز در طرح ارزیابی کیفی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی: ۵۸/۲۳
چاپ: کارگر

خوانش

امروز با حافظ

فرصت شُمُر طریقه رندی که این نشان
چون راه گنج بر همه کس آشکاره نیست
نگرفت در تو گریه حافظ به هیچ رو
حیران آن دلم که کم از سنگِ خاره نیست

یادآور ای عدم ز نهانخانه‌ای قدم
پنهان چگونه بودی و پیدا چگونه‌ای
فیض کاشانی

اذان گرج

اوقات شرعی فردا

اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
۰۳:۱۲	۰۴:۵۴	۱۲:۰۳	۱۹:۱۱	۱۹:۳۲

برگه

اگر قرار بود زندگی را در یک کلمه تعریف کنم، تعریف من این بود: زندگی آفرینش است...

کلودبرنارد

قابل توجه

ماده‌ای در عطرها که موجب لک و سیاهی پوست می‌شود

افراد هنگام خرید لوازم آرایشی حتما روی محصولات را بخوانند تا متوجه شوند که آن محصول مجاز است یا نیست و همچنین آیا به مواد تشکیل دهنده آنها حساسیت دارند یا خیر.

به گزارش پیام آشنا به نقل از فارس، حمیده مروج -متخصص پوست و مو، فلوشیپ درماتواتولوژی، استاد و مدیر گروه پوست دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی- درباره روش صحیح خرید لوازم آرایشی گفت: افراد باید در خرید محصولات پوستی و آرایشی دقت کنند تا آن چیزی که می‌خرند اول اف، برگاموت و حاهندی نداشته باشد. بسیاری از رنگ‌ها در مواد آرایشی دارای حنا هندی هستند و حنا هندی موجب حساسیت، حساسیت به نور و عوارض دیگر می‌شود. همچنین حناهندی، بیماری لیکن پلان پوست سرو پوست صورت ایجاد می‌کند.

این استاد دانشگاه تصریح کرد: روی تمام لوازم آرایشی‌های معتبر و خارجی ذکر شده است که اگر شخصی به مواد آرایشی یا موادی که در آن لوازم آرایش استفاده شده حساسیت دارد از آن استفاده نکند. یا اگر برای بار اول از آن محصول استفاده می‌کنند اول تست کرده و اگر حساسیت نداشت بعد استفاده کند. حتی در لوازم آرایشی غیر معتبر خارجی هم این نکات یادآوری شده است. منتها چون این اطلاعات به صورت انگلیسی نوشته شده بسیاری از افراد به آن دقت و توجه نمی‌کنند.

وی تأکید کرد: اگر افراد به زبان انگلیسی تسلط دارند حتماً روی محصولات را بخوانند و اگر هم انگلیسی بلد نیستند از کسی که به این زبان تسلط دارد خواهش کنند تا روی مواد آرایشی را برایشان بخواند. با خواندن بخش انگلیسی درج شده روی این محصولات افراد متوجه می‌شوند که آن محصول مجاز است یا نیست. همچنین متوجه می‌شوند که به مواد تشکیل دهنده آن ماده آرایشی حساسیت دارند یا خیر.

علت سیاهی دور چشم چیست؟

این متخصص پوست و مو درباره عوارض استفاده مکرر از سایه‌های آرایشی گفت: برای ساخت همه سایه‌های آرایشی اعم از تقلبی و استاندارد از ماده جیوه استفاده می‌کنند و این نکته بر روی جعبه‌های آن‌ها نوشته شده است. بنابراین افرادی که به جیوه حساسیت دارند بلافاصله بعد از استفاده از سایه دچار حساسیت می‌شوند. همچنین استفاده مکرر از این وسیله آرایشی باعث می‌شود جیوه موجود در آن به مرور زمان به داخل پوست نفوذ پیدا کند. جیوه جذب شده داخل پوست در داخل مغز رسوب کرده و منجر به بیماری‌های گوناگون می‌شود.

همچنین بسیاری از افراد هستند که به علت استفاده بیش از اندازه از سایه دور چشمشان تیره می‌شود. علت این تیرگی نفوذ سایه داخل پوست است. البته بسیاری از افراد به صورت ارثی دارای تیرگی دور چشم هستند اما بسیاری از افراد که تیرگی چشم نداشتند بعد از مدتی دچار تیرگی دور چشم شدند یکی از علت‌ها نفوذ سایه داخل پوست اطرفا چشمشان است.

اویل اف، برگاموت، ماده‌ای که موجب لک و سیاهی پوست می‌شود مروج درباره ماده غیراستانداری که در لوازم آرایشی استفاده می‌شود، اظهار کرد: ماده دیگری که در لوازم آرایشی استفاده می‌شود «اویل اف برگاموت» است. لوازم آرایشی‌هایی که دارای اویل اف برگاموت است نباید استفاده شود. در روی لوازم آرایش‌های خوب و معتبر نوشته شده که فاقد اویل اف برگاموت است. اویل اف برگاموت یک مایع معطری است که از گیاه خصوصاً از پوست پرتقال گرفته می‌شود. اویل اف، برگاموت در برخورد با نور موجب حساسیت شده و در همان ناحیه‌ای که از آن استفاده شده سیاه و موجب لک می‌شود.

وی در ادامه بیان کرد: در بسیاری از عطرها از اویل اف برگاموت استفاده شده است. روی عطرهای معتبر نوشته شده که فاقد اویل اف برگاموت است. اقایئی که در ناحیه گردن از عطر و ادکلن‌های دارای این ماده استفاده می‌کنند چون گردنشان و پشت گوششان نور می‌خورد، در این نواحی ضایعات قرمز و سیاهی به وجود می‌آید. این لکه‌های سیاه و قرمز هیچ درمانی ندارد. چون این ماده باعث می‌شود تا رگ‌های آن ناحیه گشاد شده و دیگر درمانی ندارد. روی مواد آرایشی معتبر و خارجی که بسیار گران قیمت هستند نوشته شده که فاقد این مواد است.

کرم پودر؛ عامل جوش صورت

مدیر گروه پوست دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی درباره روش استفاده از کرم پودر توصیه کرد: بسیاری از افراد هستند حتی در دوران نوجوانی و بلوغشان جوش و آکنه نداشتند اما در بزرگسالی دچار آکنه می‌شوند. عموماً زمانی که این افراد به ما مراجعه می‌کنند می‌گویند که از کرم پودر استفاده می‌کنند. کرم پودر باعث مسدود شدن منافذ پوست شده و منجر به آکنه می‌شود. همچنین افرادی که پوست صورتشان جوش دارد و مستعد آکنه است بدتر می‌شوند. البته ممکن است بروز ناگهانی جوش در صورت و بدن عوامل دیگری داشته باشد اما یکی از دلایل مهم جوش زدن استفاده از کرم پودر است. در این موارد ما پیشنهاد می‌کنیم تا خانم‌ها از کرم پودرهای ضد آکنه و سبک تر استفاده کنند.

این متخصص پوست و مو درخصوص علت سیاهی لب‌ها و گونه‌ها گفت: برخی از رژ لب‌ها و رژگونه‌ها دارای ماده اُتوزین هستند. یکی از علت‌های سیاهی و لک لب‌ها و گونه‌ها وجود ماده اُتوزین در ترکیبات این محصولات است. اُتوزین در طولانی مدت باعث می‌شود در محلی که رژلب و رژگونه استفاده می‌شود تیره شود. زیرا اُتوزین موجود در این محصولات با نور محیط ترکیب شده و باعث تیرگی و سیاهی در این نقاط می‌شود.

وی درباره عوارض استفاده از لوازم آرایشی نامعتبر گفت: استفاده از لوازم آرایشی غیر معتبر منجر به عوارضی مانند لک صورت، حساسیت های پوستی، سیاهی و قرمزی دور گردن و بیماری لیکن پلان پوست و مو می‌شود. بیماری لیکن یک بیماری پوستی و خود ایمنی است که با ضایعات پوستی و خارش همراه است ولی معمولاً بعد از مدتی بهبود می‌یابد و عوارض آن دائمی نیست.

مروج به شست وشوی آرایش صورت قبل از خواب تأکید کرد و گفت: آرایش صورت قبل از خواب با استفاده از شوینده‌های مناسب جنس پوست باید شسته شود. زیرا داشتن آرایش روی صورت در هنگام خواب موجب چروک و پیری پوست می‌شود. اما ماندن آرایش بر روی صورت لزوماً منجر به جوش زدن صورت نمی‌شود.

گزارش روز

دیپلماسی دفاعی دریایی جمهوری اسلامی ایران چطور در دنیا تصویرسازی کرد؟

برمدار اقتدار...

دیپلماسی دفاعی دریایی جمهوری اسلامی ایران که بر مدار صلح پایه‌گذاری شده برای رسیدن به چشم‌اندازِ اصلی و اهداف دریایی کلان یک مسیر طولانی را طی کرده است و در همین بستر ناوگروه ۸۶ نیروی دریایی ارتش متشکل از ناوشکن تمام ایرانی دنا که توسط متخصصان وزارت دفاع ساخته شده است و ناوبندر مکران پس از هشت ماه دریانوردی و طی بیش ۶۵هزار کیلومتر مسیر دریایی که با هدف طی یک دور ۳۶۰درجه دور کره زمین بود، روز شنبه با پایان ماموریت به وطن بازگشت و در بندرعباس پهلو گرفت، روندی که به تعبیر سرلشکر باقری عملیات ۳۶۰درجه ارتش، سرآغاز تاریخ قدرت دریایی ایران اسلامی است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از جام‌جم، ناوگروه۸۶ متشکل از ناوشکن تمام ایرانی دنا و ناوبندر مکران دارای نمایندگانی از ۲۹ استان کشور است که ماموریت خود را از ۲۹ شهریور پارسال آغاز کرد این ناوگروه در طول فجایع ماموریت خود چهار مرتبه از خطاستوا عبور کرد و در مدت ماموریت خود در بندرهای بمبئی هندوستان، بندر جاکارتا، بندر ریودوتاژیرو، بندر کیپ‌تاون و صلاله پهلوگیری کرده و از تنگه ملاکا، دریای سلیس، اقیانوس آرام، تنگه ماژلان، اقیانوس اطلس، اقیانوس هند و دریای عمان گذر کرد. این نخستین ناوگروه جمهوری اسلامی ایران بوده که با عبور از اقیانوس آرام بـه دور زدن کره زمین اقدام کرده و وارد قاره آمریکا شده که نشان‌دهنده توانمندی متخصصان داخلی و نیروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران است. نیروی دریایی ارتش جمهوری اسلامی ایران پرچم کشورمان را در سراسر پهنه این سیاره به اهتزاز در آورده و اقتدار و توان کشور را به نمایش گذاشت و در مسیر بازگشت خود در محدوده خلیج عدن ماموریت اسکورت شناورهای تجاری را انجام داد. نیروی دریایی ارتش جمهوری اسلامی ایران با انجام این ماموریت طولانی نشان داد هر جا منافع کشورمان اقتضا کند حضور دارد. به گفته فرمانده ناوشکن دنا، ماموریت ناوگروه ۸۶ نیروی دریایی ارتش جمهوری اسلامی ایران نمایش قدتمار و توانمندی صنعت دریایی و توان مهندسان دریانوردی کشورمان بود که در این ماموریت به ظهور رسید. در پهلوگیری‌ها، برای میزبانان جای تعجب داشت که نلو دنا ساخت ایران در حال انجام ماموریت است.

از خفت پهلوی تا دنای ایرانی

اما علت تعجب دنیا از ابهت دنای ایرانی چیست؟ این موضوع به قبل از انقلاب برمی‌گردد. وقتی ایران تا پیش از انقلاب اسلامی نیروی دریایی نداشت یا فقط برای خدمت بـه آمریکا و انگلیس بود که وارد این وادی می‌شد و همین سبب شد آنها مانع از قدرت گرفتن نیروی دریایی کشورمان شوند، دقیقا چنین پیشینه‌ای باعث می‌شود ساخت ناوگروهی به این عظمت آن هم در لوح تحریم‌ها موضوع بسیار پیچیده‌ای باشد. یعنی نیرویی که در زمان پهلوی خفت کشید، پس از پیروزی انقلاب اسلامی از تهدید و جنگ به شکفتی آفرینی در عرصه تولید نلو و از مصادره نفتکش‌ها و دخالت غربی‌ها به سفر دور دنیا رسیدالبته حضور ایران در دریا و شکل‌گیری قدرت دریایی، هرچند در دوره صفویه و با اخراج پرتغالی‌ها از خلیج‌فارس و جزیره هرمز کلید خورد اما مداخله انگلیسی‌ها عاملی بود که این موضوع به سرانجام نرسید و وقتی هم قاجار به آخر خط رسید و همزمان با جنگ جهانی اول، انگلیس تنها برای حفظ منافع خود اقدام به تشکیل پلیس جنوب در ایران کرد تا از سواحل و بنادر ایران بمنفع خود بهره‌برداری کند. درواقع پول ملت در راه حفظ منافع بیگانگان صرف شد و این وضعیت در دوره پهلوی هم ادامه داشت، البته در آن زمان نیروی دریایی ایران با خرید تجهیزات مدرن از آمریکا و انگلیس قدرت گرفت اما توان آن در راستای حفظ منافع آمریکا و تبدیل شدن ایران به ژاندارم منطقـه و خلیج‌فارس بود و پهلـوی دوم هم با خیانتی تاریخی بحرین را از ایران جدا کرد.

انقلاب در توان دریایی

انقلاب اسلامی ایران سبب شد نخستین گام‌های بومی شدن قدرت دریایی ایران برداشته شود و قدرت نوپای دریایی ایران در دهه ۶۰ پس از پیروزی انقلاب اسلامی با جنگ تحمیلی عراق و حملات ناوهای آمریکایی در خلیج‌فارس مواجه شد. هرچند در این دوره ضربتی به نیروی دریایی ایران وارد شد اما مقاومت نیروهای دریایی و سپاه پاسداران انقلاب اسلامی مانع از توقف رشد توان دریایی ایران شد. داستان اصلی اما پس از پایان جنگ تحمیلی شروع شد که سپاه بـه نیرویی قوی در دفاع از مرزهای آبی ایران در خلیج‌فارس تبدیل شد و ارتش هم نقش قدرت برون‌مرزی دریایی را به‌عهده گرفت. در باب توانمندی و دست برتر ایران اگر خاطرتان باشد فقط یک مورد دستگیری ملوانان متجاوز و توقیف نفتکش انگلیسی بود که نتیجه قدرت و اقتدار دریایی ایران سبب شد دشمن به‌دلیل تجاوز به حریم آبی ایران شکست‌خورده و خجالت‌زده شود. یا مورد دیگر دستگیری ملوانان متجاوز آمریکایی و انگلیس در مرزهای آبی ایران بود تا اقدام تفنگداران نیروی دریایی سپاه در مرداد ماه پیشین برای توقیف نفتکش انگلیسی متخلف که باعث شد نفتکش ایرانی آزاد شود، نشان‌دهنده اقتدار نیروی دریایی کشورمان است.

عبور از ۳ توفان سهمگین

بنابراین اکنون نیروی دریایی کشورمان به چنان عظمت و قدرتی دست یافته که نه‌تنها ناوبندر می‌سازد و در بندرگاه‌های دنیا پهلو می‌گیرد بلکه سبک جدیدی از اقتدار دریایی در دریایی جهان چیزی کم‌ندارد و سواحل جزئیات این اقتدار از زبان فرمانده نیروی دریایی ارتش نکته‌های قابل‌تامل بسیاری دارد. بنا به گفته دریادار شهرام ایرانی، فرمانده نیروی دریایی ارتش، ناوگروه ۳۶۰ از سه توفان سهمگین با موفقیت گذشت: توفان‌هایی که در یکی از آنها، یکی از ناوشکن‌های کشورهای همسایه غرق شد. ناوشکن دنا که برای ۲۸۸ درجه کجی" طراحی شده است، در ماموریت خود به دور کره زمین، ۴۸۰ درجه کجی" را در شرایط توفان تجربه کرد و از میدان مواجهه با شرایط سخت، سربلند بیرون آمد. این موفقیت بزرگ و طی کردن مسیری به طول بیش از ۶۵ هزار کیلومتـر در دریاها و اقیانوس‌های جهان که باعث شد نام نیروی دریایی ارتش جمهوری اسلامی ایران در ردیف قدرت‌های دریایی جهان قرار گیرد، علاوه بر تدابیر فرمانده معظم کل قوا، تمهیدات فرماندهان نداجا و تلاش‌های جهادگونه کارکنان دریادل ناوگروه ۸۶، مرهون زحمات دانشمندان، متخصصان و تکنک تکنیسین‌ها و کارکنان سازمان صنایع دریایی وزارت دفاع و پشتیبانی نیروهای مسلح است.

آن‌طور که دریادار ایرانی می‌گوید متخصصانی که بـا طراحی و تولید ناوشکـن تمام‌ایرانی دنا زمینـه انجـام مأموریت‌هـای بزرگ و افتخارآفرینی را برای دریادلان نیروی دریایی کشورمان فراهم کردند.

این توفیـق، زمانی بزرگ‌تر جلوه می‌کند که در نظر داشته باشیـم کشورمان سال‌هاست در حوزه‌های مختلف به‌ویژه حوزه نظامی در تحریم بهسـر می‌برد و دشمنان ملت ایران با مانع‌تراشی و سنگ‌اندازی در مسیر پیشرفت این ملت، همـواره تلاش کردهانـد تا ایران اسلامی را کشوری ضعیف و وابسته نگه‌دارند. صنعت دفاعی علاوه بر تجهیز نیروی دریایی کشـورمان به پیشـرفته‌ترین و به‌روزترین سامانه‌ها و تجهیزات مورد نیاز، در تجهیز سایر مجموعه‌های نیروهای مسـلح در حوزه‌های مختلف زمینی، هوایی و پدافندی نیز عملکرد درخشانی داشـته است و درمجموع می‌توان گفت تحقق شعار «ما می‌توانیم»، خودکفایی و خودکفایی نیروهای مسلح کشورمان ماحصل اطمینان به جوانانی است که با مجاهدت علمی خود، راه رسیدن به قله‌های افتخار و پیشرفت را برای ملت ایران هموار کردند.

عملیات ۳۶۰ درجه ارتش، سرآغاز تاریخ قدرت دریایی

سرلشکر محمد باقری هم در مراسم استقبال از ناوگروه ۸۶ ارتش جمهوری اسلامی گفت: ایران برای نشـان دادن عزت و سـربلندی و تحقق اهداف خود راهی جز طی کردن مسیر اقتـدار ندارد و در این مسـیر، اقتدار دریایی مهم‌ترین عامل اقتدار کشور است. وی ادامه داد: ایـران برای تبدیل‌شـدن به بزرگ‌ترین قدرت دریایی جهان چیزی کم‌ندارد و سواحل طولانی، صنایـع توانمند داخلـی، مردمی با فرهنـگ دریایی و رزمنـدگان و دلاوران و فرماندهانـی که بدون خـوف دل به دریا می‌سپارند بخشی از مواهبی است که ایران از آنها برخوردار است. رئیس ستاد کل نیروهای مسلح اضافه کرد: هم‌اکنون کشورهایی هستند که با ثروت و تسلیحات خود می‌توانند چنین اقدامی را انجام دهند اما اراده و جسارت آن را ندارند و این نیروی دریایی دلاور ایران اسـت که در لوح تحریم‌ها و فشـارهای سیاسـی و اقتصادی و تبلیغی و نظامی، چنین مسیری را طی می‌کند. به گفته این فرمانده عالی نظامی، آمارهای این عملیات استثنایی و بی‌نظیر است و کشورهایی که در ابتدا می‌ترسیدند ناوگروه ۸۶ در سواحل کشورشان پهلو بگیرد، با مشاهده اقتدار آنان، برای استقبال از این ناوگروه آغوش باز کردند. سرلشکر باقری تصریح کرد: جوانانی که در مدت هشـت‌ماه با ایمان و شجاعت و ایثار و وطن‌پرسـتی چنین افتخاری را رقم زدند یک سـرمایه بزرگ معنوی هستند که در آینده می‌توانند مسئولیت‌های مهم‌تری را به‌عهده بگیرند. وی تأکید کرد: این سرآغاز یک تاریخ جدید برای رشد قدرت دریایی جمهوری اسلامی است که با اقتدار تداوم خواهد یافت.

برش

از توییتر ایرانی چه می‌دانید؟

«ویراستی» یک شبکه اجتماعی جدید شبیه به توییتر است که شعار آن «توشتن بر محور راستی» و کلمات ایرانی است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از تبیان، ویراستی یک نمونه ایرانی از توییتر است که این شباهت به چند مورد خاص بسنده نمی‌کند و به نوعی فضا، طراحی، رنگ، تجربه کاربری و حتی لوگوی آن ما را به یاد توییتر می‌اندازد.

ویراستی؛ یک ابزار تعاملی

مدیر عامل ویراستی معتقد است که از آنجایی که در ایران فضای عمومی برای بحث کردن در یک موضوع وجود ندارد و عموما در قسمت کامنت‌ها این اتفاق بین کاربران می‌افتد و همچنین توییتر در ایران همگانی نیست و فقط قشر خاصی از آن استفاده می‌کنند و حتی بسیاری از مردم نام آن را نشـنیده‌اند، بر آن شدیم تا یک فضای بومی و مناسب برای تعامل ایجاد کنیم.

آیا ویراستی یک توییتر بومی است؟

با توجه به اینکه تمامی طراحی‌ها بسیار شبیه به توییتر است، بسیاری از کاربران معتقدند ویراستی یک نمونه بومی از توییتر است. البته مدیرعامل این شـبکه اجتماعی با این امر مخالف است و می‌گوید: هدف ما نشـده روی یک رابط کاربری که برای مخاطبان آشنا است و استحکام را پس داده، تمرکز کنیم. ویراستی فرآیند توییتر یک نسخه توییتر بومی باشد و فقط مطالب بومی در آن نوشته شود، بلکه قرار اسـت یک پلتفرم تعاملی باشد تا کاربران بتوانند مطالب اختصاصی خودشان را در آن بنویسند و به اشتراک بگذارند.»

همچنین بنا به گفته اجیجدنی ویراستی می‌تواند درآمد زا باشـد. به طوری که مثلا یک خبرنگار یـا نویسـنده می‌تواند مطالب یـا تحلیل‌های اختصاصی‌اش را در ویراسـتی منتشر کند و از دنبال کنندگان خود حق عضویت برای بازدید از این محتوا دریافت کند.

در واقع این قابلیت مانند «سـوپر فلو» توییتر است که به تازگی به توییتر اضافه شده و محتوای اختصاصی را صرفا به افرادی که حق اشـتراک پرداخت کرده‌اند، نمایش می‌دهد.

ویژگی‌های ویراستی

در این پلتفرم شـما می‌توانید انـواع محتوا را با فرمت‌های مختلف نظیر گیـف، عکس و فیلم به اشـتراک بگذارید به مطلـب دیگران مانند اینستاگرام واکنش نشان دهید و در رای‌گیری‌ها و نظرسنجی‌ها شرکت کنید. این برنامه سرعت بالا و دسترسی‌پذیری جهانی دارد و به شما امکان مشاهده هشتگ‌های پرطرفدار را در خط سیر یا همان تایم لاین می‌دهد. تا به امروز ویراسـتی از زبان‌های انگلیسی، فارسی و عربی نیز پشتیبانی می‌کند.

برای دسترسی به این برنامه هم می‌توانید به بازار و مایکت برای نسخه اندروید و به آی‌اس و سیب اپ برای نسخه آی او اس مراجعه کنید. البته نسخه تحت وب و ویندوز نیز دارد که باید به virasty.com مراجعه کنید.

تیک‌های ویراستی

اگر در ویراستی با هویت رسمی خودتان (حقیقی یا حقوقی) فعالیت دارید و یا برای یک سازمان یا برندی یک اکانت می‌سازید می‌توانید برای دریافت نشان تایید شـده، با verified@Virasty.com در تماس باشید و پس از پرداخت هزینه و داشتن شرایط لازم آن را دریافت کنید.

کاربران چه می‌گویند؟

بسیاری از کاربران این شباهت به توییتر را جذاب نمی‌دانند و از این رو از ویراستی استقبال نکردند و معتقدند برای یک پلتفرم ایرانی باید از نمادهای ایرانی استفاده شـود برخی هم مشکلاتی برای روش‌های ورود و عدم پشتیبانی منلب را گزارش کردهاند چرا که مثلا برای گرفتن تیک آبی برخی با وجود داشتن تمامی شرایط موفق به دریافت آن نشدند.

البته بسـیاری از کاربران هم نظر خوبی دارند و معتقدند ویراسـتی یک فضای کاملا سالم و مفرح اسـت و از آنجایی که مرتبا نسخه جدید را ارائه می‌دهد، پس در صدد رفع نواقص و مشـکلات است که این موضوع یعنی کاربران مهم هستند و به فکر مخاطب اسـت.

رسانه چه خبر

حمایت کمیته امداد از پنج هزار دختر نخبه در سراسر کشور

کمیته امداد: مدیرکل هماهنگـی و ارتباطات فرهنگی کمیتـه امداد امام خمینی(ره) گفت: پنج هزار دختر نخبه در سراسر کشور تحت حمایت کمیته امداد قرار دارند. حسین رجبی با اعلام این خبر اظهار داشت: تعداد ۲ هزار و ۲۲۸ دانش‌آموز دختر نخبه از حمایت کمیته امداد برخوردار هسـتند وی ادامه داد: همچنین یک هزار و ۳۸۲ دانشجو دختر با برخوردار از شرایط نخبگی برخوردار، تحت حمایت خدمات فرهنگی کمیتـه امداد قرار دارند. مدیرکل هماهنگی و ارتباطات فرهنگی کمیته امداد امام خمینی(ره) خاطرنشان کرد: براساس اطلاعات و آمار موجود اکنون ۷۹۰ دختر نخبه در دیگر بخش‌های این نهاد از خدمات و حمایت‌ها بهره‌مند هستند. براساس آمارهای کمیته امداد اکنون ۲ میلیون و ۷۰۰ هزار خانوار با حدود پنج میلیون نفر جمعیت زیر پوشش چتر حمایتی این نهاد در کشور قرار دارند. علاوه بر این ۷۰۰ هزار دانش‌آموز، ۵۰ هزار دانشجو و ۲۱۶ هزار نفر ایتام و محسـنین زیر ۱۸ سال در کشور نیز تحت پوشش کمیته امداد هسـتند.

توصیه‌های پزشکی هلال احمر به زائران حج امسال

بایگاه اطلاع‌رسانی جمعیت هلال احمر: رئیس مرکز پزشکی حج وزیارت در آستانه آغاز مناسک حج در تصمیم‌های بهداشتی درمانی به زائران، تاکید کرد که با توجه به گرمای هوا، زائران بخطور منظم از آب و مایعات بدون کافئین استفاده کنند. سید علی مرعشی رئیس مرکز پزشکی حج وزیارت در توصیه به زائران حج ۱۴۰۲ برای رعایت مسائل بهداشتی درمانی گفت: تحرک روزانه برای مبتلایان به فشار خون الزامی است و آنها باید از استعمال دخانیات بصورت جدی پرهیز نمایند. رئیس مرکز پزشکی حج و زیارت جمعیت هلال احمر با تاکید بر اینکه زائران با مشـورت با پزشک حتما ویتامین D مصرف نمایند، افزود: از مصرف غذاهای حاوی نمک زیاد بپرهیزند، دستهای خود را چندین بار در روز بشویند، بینی خود را نیز حداقل یک بار در روز با آب نمک رقیق شست‌وشو نمایند و جهت حفاظت از قلب و عروق غذاهای سرشار از میوه، سبزی، حبوبات کامل و لبنیات کم‌چرب مصرف نمایند. مرعشی خاطرنشان کرد: از مصرف مواد خوراکی پرچرب پرهیز نمایند، مصرف حداقل یک عدد میوه متوسط روزانه توصیه می‌شود، از فرا گرفتن در معرض آفتاب مستقیم تا حد امکان پرهیز نمایند و درمان گرمازدگی شامل استراحت، مصرف مایعات، خنک کردن محیط و مراجعه به پزشک است. رئیس مرکز پزشکی حج وزیارت هلال احمر با تاکید بر اینکه زائران بخطور منظم از آب و مایعات بدون کافئین استفاده کنند، افزود: میتلابان به دیابت (قند خون بالا)، پزشک معاینه کننده را در جریان داروهای مصرفی قرار دهند. وی افزود: زائران اگر در مرکز تجمع و ازدحام قرار گرفتند با موج جمعیت همراه شـوند و آرامش خود را در طول سفر حفظ کنند؛ زیرا استرس از عوامل اصلی افزایش حاد فشارخون است. اگر هرگونه علامتی از حمله قلبی داشتند فوراً کمک پزشکی بخواهند. رئیس مرکز پزشکی حج و زیارت هلال احمر افزود: در مرکز تجمع و ازدحام جمعیت، از هل دادن و وارد آوردن فشار به سایر افراد بپرهیزند. افراد سالمند خودداری کنند در مکان‌های پرازدحام از معابر باریک، راهروها و نزدیک دیوارها دور شوند. بیماران مبتلا به دیابت به طور روزانه پاهای خود را از نظر رنگ، دما و تورم بررسی کنند و در مصرف منظم داروها دقت داشته باشند.

راه‌اندازی شبکه جهانی برای ردیابی سریع بیماری‌های عفونی

مدیکال اکسپرس: سازمان جهانی بهداشت (WHO) روز شنبه یک شبکه جهانی راه‌اندازی کرد تا به شناسایی سریع خطرات احتمالی مرتبط با بیماری‌های عفونی مانند کووید۱۹ کمک کند و اطلاعات را برای جلوگیری از انتشار آنها به اشتراک بگذارد. سازمان جهانی بهداشت گفت که این سیستم گسترده موسوم به «شبکه بین‌المللی نظارت بر پاتوژن» (IPSN)، بستری مناسب برای اتصال کشورها و مناطق فراهم می‌کند و سیستم‌های جمع‌آوری و تجزیه و تحلیل نمونه‌ها را بهبود می‌بخشد. هدف این شبکه کمک به اطمینان از شناسایی و ردیابی سریع تهدیدات بیماری های عفونی است. اطلاعات در مورد این بیماری‌ها به اشتراک گذاشته می‌شود و برای جلوگیری از فجایعی مانند همه‌گیری کووید۱۹، اقدامی صورت می‌گیرد. این شبکه برای تجزیه و تحلیل کد ژنتیکی ویروس‌ها، باکتری‌ها و سایر از عاملیت‌های بیماری‌زا به ژنومیک پاتوژن (عامل بیماری‌زا) تکیه می‌کند تا دریابد که هر یک از این عوامل بیماری‌زا تا چه اندازه عفونی و کشنده هستند و چگونه گسترش می‌یابند. سپس این داده‌های جمع‌آوری‌شده به یک سیستم نظارتی گسترده‌تر برای شناسایی و ردیابی بیماری‌ها، وارد می‌شود. «تدروس آدهانوم غبریسوس»، دبیر کل سازمان جهانی بهداشت هم از اهداف این شبکه جدیدا تسقبال کرد و گفت که این شبکه‌می‌تواند «تشخیص حیاتی در امنیت سلامت ایفـا کند.» وی در این باره گفت: هماننطور که در طول همه‌گیری کووید۱۹ به وضوح به ما نشان داده شد، جهان زمانی قوی‌تر می‌شود که برای مبارزه با تهدیدات بهداشتی مشترک کنار هم قرار گیرد. این آخرین ابتکار از چندین ابتکاری است که از زمان آغاز شیوع کووید۱۹ راه‌اندازی شده و هدف آن تقویت توانایی جهان برای پیشگیری و پاسخ دادن به تهدیدات بیماری‌های همه‌گیر است. این شبکه اطلاعات و تجزیه و تحلیل داده‌ها را که از دولت‌ها، دانشگاه‌ها، بخش خصوصی و جامعه‌های دیگر گرفته شده‌اند، گردهم می‌آورد.