گوناگون

افزایش تسهیلات قرض الحسنه بازنشستگان به ۳۰ میلیون تومان

سازمان تامین اجتماعی اعلام کرد: با افزایش ۱۰ میلیون تومانی نسبت به سال گذشته، ثبتنام نخستین مرحله تسهیلات قرض‌الحسنه ۳۰ میلیون تومانی بازنشستگان و مستمری‌بگیران سازمان تأمین‌اجتماعی در سال ۱۴۰۳ آغاز شد

به گزارش پیام آشنا به نقل از سازمان تأمین‌اجتماعی، مهلت ثبتنام در نخستین مرحله پرداخت تسهیلات قرض‌الحسنه بازنشستگان و مستمری‌بگیران این سازمان را دوا بودن حداکثر تا روز دوشنبه چهارم تیرماه خواهد بود.

بر اساس این گزارش، در این مرحله ۴۰ هزار فقره وام قرض‌الحسنه به بازنشستگان و مستمری‌بگیران واجد شرایط پرداخت خواهد شد که برای هر استان سهمیه‌ای مشخص در نظر گرفته شده است. ثبتنام این وام از طریق کانون‌های بازنشستگان در هر استان انجام می‌شود و بعد از به حد نصاب رسیدن تعداد ثبتنام کنندگان، سایت به صورت خود کار بسته می‌شود.

سازمان تأمین‌اجتماعی شرایط پرداخت وام به بازنشستگان و مستمری‌بگیران این سازمان را دارا بودن حداکثر ۷۸ سال، مسدود نبودن حساب بانکی فرد متقاضی، مالکیت تلفن همراه به نام شخص متقاضی، فقدان سابقه چک برگشتی و بدهی معوق به سیستم بانکی کشور (بابت شخص متقاضی یا ضمانت وام دیگران)، عدم استفاده از تسهیلات مشابه طی دو سال گذشته و داشتن موجودی منفی در حساب بانکی شخص به مبلغ ۱۰۰ هزار تومان اعلام کرده است.

این گزارش می‌افزاید: پس از تکمیل این مرحله از ثبتنام که به صورت غیرحضوری و از سوی کانون‌های بازنشستگان در هر استان انجام خواهد شد، اقدامات اداری و بررسی‌های لازم توسط بانک عامل آغاز و طی حدود یک هفته این تسهیلات به حساب بازنشستگان واجد شرایط واریز می‌شود.

پرداخت تسهیلات قرض‌الحسنه به بازنشستگان و مستمری‌بگیران، یکی از خدمات رفاهی سازمان تأمین‌اجتماعی برای کمک به بهبود شرایط معیشت بازنشستگان است که با همکاری بانک رفاه کارگران انجام می‌شود. در سال گذشته، رقم ریالی این تسهیلات ۲۰ میلیون تومان بود که در سال جاری به ۳۰ میلیون تومان افزایش یافته و مراحل بعدی پرداخت این تسهیلات نیز متعاقباً اطلاع‌رسانی خواهد شد.

چه ارتباطی بین خرویف و فشار خون بالا وجود دارد

محققان به ارتباط بین خرویف و افزایش فشار خون پی بردهند

به گزارش پیام آشنا به نقل از رویترز، بر اساس این مطالعه که توسط دانشمندان علوم خواب از دانشگاه فلیندرز در استرالیای جنوبی انجام شد، افرادی که به طور منظم در شب خرویف می‌کنند، بیشتر در معرض فشار خون بالا هستند.

پرفشاری خون زمانی رخ می‌دهد که فشار در رگ‌های خونی فرد خیلی زیاد باشد. می‌تواند آسیب جدی به قلب وارد کند و منجر به حمله قلبی، سکته مغزی، نارسایی قلبی و بیماری قلبی شود.

این مطالعه نشان داد که ۱۵ درصد از ۱۲۲۸۷ شرکت‌کننده به‌طور میانگین بیش از ۲۰ درصد از شب را در یک دوره نظارتی شش ماهه خرویف کردند و آن‌هایی که سطح خرویف بالایی داشتند، ۳۸ میلی‌متر جیوه فشار خون سیستولیک و ۴.۵ میلی‌متر جیوه فشار خون دیاستولیک بالاتری داشتند.

مطالعه دانشگاه فلیندرز اولین مطالعه‌ای است که از چندین فن‌آوری نظارت شبانه در خانه در یک دوره طولانی برای بررسی ارتباط بین خرویف و فشار خون بالا استفاده کرد. شرکت کنندگان در این مطالعه میانسال و ۸۸ درصد مرد بودند.

«فلسین لیجات»، نویسنده ارشد این پژوهش، گفت: «برای اولین بار، می‌توانیم به طور عینی بگوییم که ارتباط معنی‌داری بین خرویف منظم شبانه و فشار خون بالا وجود دارد».

این نتایج بر اهمیت در نظر گرفتن خرویف به عنوان عاملی در مراقبت‌های بهداشتی و درمان مسائل مربوط به خواب، به‌ویژه در زمینه مدیریت فشار خون بالا تاکید می‌کند.

سازمان جهانی بهداشت تخمین می‌زند که ۱.۲۸ میلیارد بزرگسال در رده سنی ۳۰ تا ۷۹ سال در سراسر جهان به فشار خون بالا مبتلا هستند و ۴۶ درصد از بزرگسالان مبتلا به فشار خون از ابتلاء به این بیماری بی اطلاع هستند.

هندوانه بدن را سیراب نگه می‌دارد

هندوانه کالری کمی دارد، بدن را سیراب نگه می‌دارد و بسیاری از مواد مغذی دیگر را تامین می‌کند و از این رو می‌تواند به حفظ سلامتی به ویژه در روزهای گرم کمک کند

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، هندوانه‌ها آبدارند، این میوه‌ی خوشمزه، شیرین و آبدار، تماد تابستان است و اگرچه فاقد پروتئین و آهن است اما ارزش غذایی آن را نباید دست کم گرفت. هندوانه سرشار از پتاسیم است که یک ماده معدنی ضروری است و به بهبود عملکرد اعصاب و ماهیچه‌ها و تعادل مایعات در بدن کمک می‌کند. این میوه در عین حال علاوه بر ویتامین C، مقادیر خوبی ویتامین A هم دارد.

آنتی اکسیدان‌های موجود در هندوانه مانند لیکوپین و کوکوربیتاسین E که برای مبارزه با بیماری‌ها مفید هستند می‌توانند از شما در برابر امراضی چون سرطان یا دیابت محافظت کنند. رنگ قرمز هندوانه را هم لیکوپن به آن می‌دهد.

هندوانه همچنین فاقد چربی، سدیم و کلسترول است و از سوی انجمن قلب آمریکا برای سلامت قلب تایید شده گرفته است. تخم‌های هندوانه نیز دارای املاح و عناصر مفیدی چون منیزیم، آهن، روی و چربی‌های سالم هستند.

از دیگر خواص هندوانه می‌توان به موارد‌ی همچون کمک به حفظ وزن سالم، بهبود بینایی، تقویت سیستم ایمنی، تسکین درد عضلانی، حفظ سلامت و طراوت پوست و کمک به هضم غذا اشاره کرد.

زنان و خانواده

عدم ارتباط مصرف ماهی در دوران بارداری با آرتریت در نوجوانان

تحقیقات جدید نشان می دهد که خوردن ماهی در دوران بارداری به نظر نمی رسد خطر ابتلاء به آرتریت در نوجوانان را در آینده افزایش دهد، به خصوص اگر ماهی هاسالمون، قزل آلا یا ساردین روغنی باشند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مدیسن نت، دکتر «ویلد اورلین دلسول»، محقق ارشد این مطالعه از بیمارستان دانشگاه اسلو در نروژ، گفت: «ما نمی‌توانیم زنان باردار را از مصرف ماهی صرفاً بر اساس این مطالعه در رابطه با خطر آرتریت در فرزندان منع کنیم، به‌ویژه با توجه به تحقیقات دیگر که تأثیرات مثبت رژیم غذایی دریایی را برجسته می‌کنند».

محققان نروژی خاطرنشان کردند که این یافته‌ها برخلاف مطالعه سوئدی در سال ۲۰۱۹ است که نشان می‌دهد خطر ابتلاء به آرتریت نوجوانان در بین کودکانی که مادرانشان حداقل یک بار در هفته در طول بارداری ماهی می‌خوردند، تا پنج برابر افزایش می‌یابد.

برای مطالعه جدید، آنها بیش از ۷۳۸۰۰ زن نروژی را که بین سال‌های ۱۹۹۹ تا ۲۰۰۸ باردار بودند، دنبال کردند

رژیم غذایی این زنان در نیمه اول بارداری مورد بررسی قرار گرفت به گفته محققان، میانگین کل مصرف ماهی در هفته ۲۱۸ گرم بود.

محققان خاطرنشان کردند که هیچ ارتباط واضحی بین آرتریت نوجوانان و مصرف انواع ماهی یا مصرف ماهی‌های روغنی مشاهده نشد.

با این حال، محققان ارتباط ضعیف‌تری بین آرتریت نوجوانان و مصرف زیاد ماهی‌های کم چرب یا نیمه چرب مانند تیلاپیا یا ماهی کاد پیدا کردند.

دلسول گفت: «رژیمی که مصرف مادر از ۲۵۲ گرم ماهی کم چرب یا نیمه چرب در هفته در مقایسه با مصرف کم بیشتر شد، احتمال ابتلاء به آرتریت در نوجوانان نشان نداد.

نوجوانان افزایش یافت».

مطالعه قبلی سوئدی همچنین حدس می‌زد که افزایش خطر ابتلاء به آرتریت نوجوانان می‌تواند ناشی از افزایش قرار گرفتن در معرض فلزات سنگین موجود در غذاهای دریایی باشد.

اما مطالعه جدید نروژی هیچ ارتباطی بین قرار گرفتن در معرض جیوه در رژیم غذایی ناشی از مصرف ماهی و خطر بعدی ابتلاء به آرتریت در نوجوانان نشان نداد.

تشکیل ۱۱۰ پرونده علیه مجرمان اقتصادی توسط پلیس امنیت اقتصاد دیجیتال

رئیس پلیس امنیت اقتصادی فراجا با تاکید بر اینکه اجازه نمی‌دهیم فضای سایبری محل جولان مجرمان اقتصادی قرار گیرد، از تشکیل ۱۱۰ پرونده علیه مجرمان اقتصادی توسط پلیس امنیت اقتصاد دیجیتال خبر داد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از پلیس، سردار حسین رحیمی با بیان اینکه در راستای اجرای ماموریت مبارزه با عرضه کالای قاچاق و غیر مجاز در فضای مجازی پلتفرم های مختلف تحت رصد کارشناسان پلیس امنیت اقتصاد دیجیتال قرار دارد، اظهار کرد: در یک ماه گذشته با رصد بسترهای مختلف فضای سایبری تعداد ۱۳۱ پرونده برای افرادی که در این فضا اقدام به فعالیت های مجرمانه از قبیل فروش کالای قاچاق و یا سایر جرایم اقتصادی از قبیل پولشویی و جرایمی در حوزه بازار سرمایه می کردند شناسایی و تحت پیگرد قرار گرفتند.

رحیمی با تاکید بر اینکه اجازه نمی دهیم فضای سایبری محل جولان مجرمان اقتصادی قرار گیرد، گفت: پلیس امنیت اقتصاد دیجیتال علیرغم نوپا بودن از ظرفیت و توانمندی بسیاری برخوردار است.

رئیس پلیس امنیت اقتصادی فراجا با اشاره به اینکه در راستای اجرای ماموریت مبارزه با قاچاق کالا و ارز، جرائم اقتصادی و جرایم گمرکی از سامانه های مختلف از جمله (سامانه نظارت و کنترل محموله های جاده ای، سامانه سپاید، سامانه جامع تجارت، سامانه محرم، سامانه سازمان بنادر، سامانه جامع انبارها و...) استفاده می‌شود. گفت: در یک ماهه گذشته تعداد ۱۱۰ پرونده قاچاق کالا به ارزش تقریبی ۳۹۵ میلیارد تومان توسط پلیس امنیت اقتصاد دیجیتال تشکیل و در این راستا ۱۴۰ نفر متهم دستگیر و به مراجع قضائی معرفی شدند.

دریچه

شاخص سلامت نوزادان در ایران فراتر از کشورهای خاورمیانه

دبیر انجمن پزشکان کودکان ایران با بیان این‌که یکی از افتخارات کشور ما این است که مرگ و میر کودکان در کشور ما از میانگین جهانی پایین‌تر است، گفت: در منطقه خاورمیانه کمترین آمار مرگ و میر نوزادان مربوط به ایران است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از انجمن پزشکان کودکان ایران، محمد رزوی راد دبیر اجرایی همایش علمی سالیانه انجمن پزشکان کودکان ایران و چهل و پنجمین بادبود دکتر محمد قریب، درباره وضعیت سلامت کودکان در ایران اظهار کرد: یکی از معیارهای سازمان جهانی بهداشت برای بررسی شاخص‌های سلامت در یک کشور، میزان مرگ و میر نوزادان و کودکان است که این موضوع نشانگر اهمیت سلامت کودکان در جهان است. یکی از افتخاراتی که کشور ما دارد این است که از مسائلی که به در خطر افتادن سلامت کودکان نقش دارد، رشد غلط فرهنگ درمان خودسرانه است که ما به خانواده‌ها توصیه می کنیم از این کار نوزادان مربوط به ایران است.

فلج اطفال و سرخک را ریشه کن کرده‌ایم

وی افزود: میانگین جهانی مرگ نوزادان، ۱۱ مرگ در هر هزار تولد است این شاخص در خاورمیانه بالای ۱۱ و در ایران ۷.۵ مرگ در هر هزار تولد است. این دستاورد حاصل تلاش جمعی، تربیت نیروی کافی پزشک و پرستار و تامین تجهیزات و مواد دارویی مورد نیاز بوده است.

رزوی راد ادامه داد: یکی دیگر از موفقیت‌های کشورمان در چند دهه گذشته این بوده که بیماری‌های عفونی و قابل پیشگیری شیوع کمتری بین نوزادان و کودکان پیدا کرده‌اند و برخی بیماری‌ها که در کشورهای همسایه هنوز جریان دارد مانند فلج اطفال و سرخک در کشور ما ریشه‌کن شده‌اند. دبیر انجمن پزشکان کودکان ایران درباره شایع‌ترین مشکلات و بیماری‌هایی که منجر به بستری کودکان در بیمارستان‌ها می‌شوند، گفت: بیماری‌های تولید و وزن کم کودکان هنگام تولد یکی از مشکلاتی است که با آن مواجه هستیم که راهکار آن، راه‌اندازی کلینیک شیرخواران پرخطر است تا سلامت ریه، عصب شنوایی، بینایی، گفتاری، قلب و عروق و... بررسی شود. یکی دیگر از مسائلی که در خطر افتادن سلامت کودکان نقش دارد، رشد غلط فرهنگ درمان خودسرانه است که ما به خانواده‌ها توصیه می کنیم از این کار نداشته باشند اما مدیریت اقتصاد سلامت در ایران ضعیف است به طوری که برخی از بیمارستان‌های ما توانایی تامین هزینه‌های جاری و ترمیم دستگاه‌ها و ساختارهایشان را ندارند و نمی‌توانند تاسیسات و تجهیزات خود را به روزرسانی کنند.

وی افزود: از سوی دیگر با مشکلاتی نظیر کمبود نورنیوز مواجه هستیم که در چنین شرایطی اجرای مطلوب طرح درمان رایگان کودکان زیر هفت سال سخت می‌شود اما امیدواریم که با افزایش سهم سلامت از سرانه تولید ناخالص داخلی، بیمارستان‌ها با مشکلات مالی کمتری مواجه شوند تا بستر اجرای چنین طرح‌هایی به خوبی فراهم شود.

در ادامه، محمدرضا پاورسلز، استاد دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی فوق تخصص عفونی اطفال درباره جزئیات اجرای همایش سالیانه انجمن پزشکان کودکان ایران گفت: این همایش از تاریخ توصیه کرد که هنگام طبیعت گردی یا سفر به مناطق روستایی از تماس با هر نوع دام خودداری کرده و از لمه کردن و کشتن کنه‌ها با دست پرهیز کنند. سپهرانی، تماس غیرایمن با خون و ترشحات بیمار مبتلا به تب کریمه کنگو را از دیگر راه‌های انتقال بیماری برشمرد و تاکید کرد: کارکنان بهداشتی و درمانی و مراقبان در صورت مواجهه با بیمار مبتلا به این بیماری ضمن اجتناب از تماس با خون و ترشحاتش باید نکات بهداشتی را حتماً رعایت کنند.

علائم تب کریمه کنگو

نشانه‌های اولیه تب کریمه کنگو، شامل بروز ناگهانی تب، سردرد شدید، لرز و درد عضلانی است و در صورت عدم مراجعه زودهنگام بیمار به مراکز درمانی، علائم وخیم‌تر شده و خونریزی در نقاط مختلف بدن بروز می‌کند. فردی که در طول دو هفته اخیر در مناطق روستایی اقامت داشته یا در تماس مستقیم با لاشه و ترشحات دام تازه ذبح شده بوده، در صورت بروز علائم مذکور یا سابقه گزش توسط کنه، باید سریعاً به مراکز درمانی مراجعه کند.

توصیه‌های مهم بهداشتی

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، به منظور پیشگیری از بیماری‌های قابل انتقال از حیوان به انسان نظیر تب کریمه کنگو-سیاه زخم، تب مالت و موارد‌ی از این قبیل رعایت توصیه‌های بهداشتی را الزامی برشمرد.

ـ دام مورد نیاز حتماً از جایگاه‌های عرضه دام بهداشتی با نظارت اداره دامپزشکی خریداری شود.

ـ برای حفظ سلامت خود و دیگران، ذبح دام در کشتارگاه‌های تحت نظارت اداره‌های دامپزشکی انجام شود و به هیچ عنوان دام در منازل و معابر عمومی ذبح نشود.

ـ از سلامت دام توسط دامپزشک اطمینان حاصل کنید. در غیر این صورت خطر انتقال عامل بیماری به ذبح‌کنندگان و سایر افراد وجود دارد.

ـ ذبح کنندگان دام باید از وسایل محافظت کننده (مانند دستکش، چکمه و لباس مناسب) استفاده کنند و ابزار خود را بعد از ذبح، ضدعفونی کنند.

ـ حنایه‌ها پس از ذبح دام نباید در محیط رها شود و باید به طریق بهداشتی دفع شود.

ـ گوشت دام ذبح شده قبل از خرد کردن و مصرف باید حداقل ۲۴ ساعت در یخچال (در دمای ۴ درجه سانتیگراد) قرار داده شود.

ـ از قرار دادن گوشت دام آلوده بلافاصله پس از ذبح، در فریزر پرهیز کنید، ویروس در دمای منفی ۲۰ درجه سانتیگراد تا یک سال زنده خواهد ماند.

ـ از مصرف جگر و سایر امعا و احشا و گوشت دام فاقد مجوزهای دامپزشکی جداً پرهیز کنید.

ـ از مصرف جگر تازه و گوشت تازه به صورت خام یا نیم پز خودداری کنید.

ـ به هیچ وجه دامی که دارای علائم بیماری و ناخوشی است ذبح و مصرف نکنید.

ـ توجه داشته باشید فروشندگان غیرمجاز دام معمولاً دام‌های بیمار را با قیمت ارزان‌تر به فروش می‌رسانند. با خرید این دام‌ها سلامت خود را به خطر نیاندازید.

ـ گوشت را از محل‌هایی که کشتار غیر مجاز دام دارند خریداری نکنید

ـ اگر در صورت تماس با دام یا گوشت تازه و بروز علائمی نظیر تب، سردرد، درد عضلات و خونریزی شدید، سریعاً به مراکز بهداشتی درمانی مراجعه کنید.

نصب ۶۰ دوربین برای سرشماری یوزها

یوزپلنگ ایرانی گونه‌ای در خطر انقراض است که برای حفاظت از آن، با پیگیری‌های سازمان محیط‌زیست و همکاری سازمان برنامه و بودجه و وزارت راه و شهرسازی قرار شد مبلغ ۵۰ میلیارد تومان برای ایمن‌سازی و فنس کشی محل گذر یوزپلنگ‌ها در جاده میامی -سبزوار اختصاص یابد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، یوزپلنگ ایرانی گونه ارزشمندی است که به شدت در خطر انقراض قرار دارد. البته در اصل یوزپلنگ آسیایی است اما چون فقط در ایران باقی مانده و در نقاط دیگر از جمله مناطق وسیعی از آسیا از شبه جزیره عربستان و خاور نزدیک تا منطقه خزر، قفقاز جنوبی، بیابان قزل قوم و هند پراکنده بود، منقرض شده از این رو به آن یوزپلنگ ایرانی می گویند؛ این مسأله در واقع وظیفه ما را بسیار سنگین می کند و باید با هرچه در توان داریم در راستای حفظ این گونه تلاش کنیم.

سازمان حفاظت محیط زیست در چند سال اخیر به ویژه در سه سال گذشته اقدامات اساسی برای حفاظت از یوزپلنگ ایرانی انجام داده که از جمله آن افزایش زیستگاه یوز در منطقه توران است و شاید مهمترین نکته‌ای که منجر به اثربخشی حفاظت شده، افزایش ۵۰۰ هزار هکتاری زیستگاه تحت حفاظت یوز در اطراف منطقه حفاظت شده توران است.

منطقه حفاظت شده توران با وسعت حدود یک میلیون و ۴۰۰ هزار هکتار دارای وسعت زیادی است اما بخش قابل توجهی از آن کویری است، بخشی پوشش ضعیف گیاهی دارد و مناطقی نیز دارای تعداد قابل توجهی دام و سگ گله است با این حساب از این وسعت بیش از یک میلیون هکتاری تقریبا بخش کوچکی بکر است که هسته مرکزی زیستگاه یوز محسوب می شود که آن بخش کوچک به هیچ عنوان نمی تواند قلمرو یوز را پوشش دهد و قطعا به طور مرتب از آن خارج می شوند.

بر این اساس تلاش شد با مناطق اطراف توران هم برای حضور یوزها ایمن شود که سازمان حفاظت محیط زیست با همکاری بخش خصوصی اقدام به این کار کرد و منطقه را افزایش داد، در واقع تا پیش از این محدوده تحت حفاظت محدود به مناطق حفاظت شده شامل توران و میاندشت بود اما اکنون حدود ۵۰۰ هزار هکتار عرصه مناطقی که آزاد بودند اما یوزهایی از توران خارج و وارد این مناطق می شدند و تحت حفاظت هم نبودند را مشاهده می شد که اکنون این مناطق از طریق محیط بان، همیار محیط بان و قرق بان تحت حفاظت قرار گرفتند البته تحت حفاظت سازمان محیط زیست هستند و با کمک محیط بانان از ورود شکارچی به منطقه جلوگیری می کنند که ادامه این روند قطعا در چند سال آینده اثر خوبی را بر وضعیت یوز در آن عرصه ها خواهد گذاشت.

یوزها گونه های قلمروطلبی هستند از این رو به مناطق حفاظت شده اکتفا نمی کنند و مدام از این مناطق خارج می شوند. از این رو علاوه بر توسعه زیستگاه آنها، مساله دیگر ایمن کردن مسیر تردد شان است که یکی از مهمترین این مسیرها جاده میامی - سبزوار است که سالانه یوزپلنگ های زیادی به علت برخورد با خودروهای عبوری جان خود را از دست می دهند.

حفاظت محیط زیست تلاش کرد تا این کار هرچه زودتر انجام شود، البته قرار شد وزارت راه و شهرسازی برای اجرای آن ۲۰ میلیارد تومان تخصیص دهد که البته در فرایندهای اداری مانده اما اکنون با همکاری سازمان برنامه و بودجه قرار شد مبلغ ۵۰ میلیارد تومان به این کار اختصاص یابد.

اواخر فروردین ماه امسال علی سلاجقه معاون رئیس جمهور و رئیس سازمان حفاظت محیط زیست در نامه‌ای از وزیر راه و شهرسازی خواست تا اختصاص بودجه ۲۰۰ میلیارد ریالی فنس کشی پروژه ایمن سازی مسیر ترانزیتی جاده میامی -سبزوار را به منظور پیشگیری از انقراض گونه یوزپلنگ آسیایی را تعیین تکلیف کند.

معاون محیط زیست طبیعی و تنوع زیستی سازمان حفاظت محیط زیست در این باره گفت: بخشی از کارهای جاده میامی -سبزوار مانند نورپردازی، کاهش سرعت، نشان ها، اطلاع رسانی و هشدارها را وزارت راه و شهرسازی انجام داده اما مساله فنس کشی است که سال قبل قرار بود ۲۰ میلیارد تومان برای این کار اختصاص دهند که به رغم پیگیری های مکرری که داشتیم در فرایندهای اداری مانده، یک مرحله قرار بود اعتبار به استان ها داده شود که مسوولان استان گفتند شهرستان مربوطه چنین ظرفیتی ندارد و قرار شد پول را به صورت مالی به ما بدهند که گفتند فرایندهایش تعریف نشده است.

حسن اکبری افزود: اما امسال کار را با جدیت دنبال کردیم و در جلسه ای که با سازمان برنامه و بودجه داشتیم، رئیس گروه زیربنایی کمیته زیربنایی و آب سازمان برنامه پای کار آمد و بسیار جدی از ما حمایت کرد بعد از آن با مجموعه وزارت راه ریزنی کرد و مکاتبه اش هم از طرف سازمان برنامه با وزارت راه انجام شد که امسال در مجموع ۵۰ میلیارد تومان در اختیار سازمان محیط زیست قرار گیرد یا راسا فنس کشی توسط وزارت راه انجام شود.

وی تاکید کرد: بعد از آن کارها را با جدیت بیشتری دنبال کردیم و مکاتبات و پیگیری هایی با وزارت راه و شهرسازی داشتیم البته مجموعه وزارت راه تا حدودی نگران نحوه اجرا و نگهداری بعد از آن بود که مکاتبات لازم را انجام دادیم و اعلام کردیم که تمام مسائل با خودمان است فقط هزینه اولیه ایجاد و فنس کشی را به ما بدهند، بنابراین خیلی خوشبین هستیم که با این مکاتبات و ورودی که سازمان برنامه به موضوع داشته این ۵۰ میلیارد تومان اختصاص یابد و هر چه زودتر حداقل بخشی از کار اجرا شود.

وی درباره آخرین سرشماری یوزها گفت: اکنون در مرحله دوربین گذاری برای شمارش یوزها هستیم، به نظر می رسد یک ماه تا ۴۰ روز آینده دوربین گذاری های فصل بهار به پایان برسد آن زمان آمار دقیق تری از جمعیت یوزها اعلام خواهد شد اگر نه آمار جدیدی امسال نداریم اما همانطور که بارها اعلام شد تاکنون جمعیت یوزها از ۲۰ قلاده بیشتر نیست.

معاون محیط زیست طبیعی و تنوع زیستی سازمان حفاظت محیط زیست اظهار کرد: تاکنون ۶۰ دوربین در منطقه نصب شده است فقط مدت زمانی که باید مورد رصد قرار بگیرند به پایان نرسیده، یعنی اکنون حدود یک ماه از دوربین گذاری گذشته که باید بیشتر از این زمان باشد بنابراین منتظر پایان وقت آن هستیم تا آخرین آمار جمعیت یوزها را اعلام کنیم.

تازه های سلامت

روزهای گرم سال و شیوع تب کنگو توصیه‌های بهداشتی را جدی بگیرید

شروع تابستان و روزهای گرم سال، همواره با شیوع برخی بیماری‌ها همراه است که تب کنگو، یکی از بیماری‌های قابل انتقال از حیوان به انسان است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، تب خونریزی دهنده کریمه کنگو یک بیماری ویروسی قابل انتقال از حیوان به انسان است که هر سال شاهد موارد‌ی از ابتلاء به این بیماری در کشور هستیم.

ذبح سنتی دام و تماس با خون، ترشحات و لاشه دام آلوده هنگام ذبح یا دوره زمانی کوتاهی پس از ذبح یکی از راه‌های ابتلای انسان به تب خونریزی دهنده کریمه کنگو است.

در این روزهای گرم سال که همزمان شده با سفر معنوی حج ابراهیمی، شاهد نذورات خانواده‌های حجاج و ذبح دام برای استقبال از آنها هستیم که این موضوع می‌تواند موجبات نگرانی از انتقال بیماری تب کریمه کنگو را رقم بزند.

محمدرضا سپهرانی معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، با عنوان این مطلب که برخی افراد در بسیاری از نقاط کشور به رغم تمام هشدارها و اطلاع رسانی‌ها اقدام به خریداری دام زنده از محل‌های غیرمجاز و ذبح آن به صورت سنتی می‌کنند، گفت: متأسفانه این افراد در معرض خطر ابتلاء به بیماری تب کریمه کنگو قرار می‌گیرند. وی افزود: با توجه به اینکه بیماری تب کریمه کنگو، علامت و نشانه خاصی در دام ندارد بنابراین نمی‌توان از ظاهر دام به وجود بیماری پی برد. سپهرانی با اشاره به شیوع تب کریمه کنگو در فصول گرم سال، گفت: قصابان، ذبح کنندگان دام، کارگران کشتارگاه‌ها، دفدارن، چوپانان، دامپزشکان و زنان خانه‌دار به دنبال تماس با دام تازه ذبح شده یا گوشت آلوده در معرض خطر ابتلاء به این بیماری قرار دارند بنابراین حتماً باید به رعایت نکات بهداشتی و ایمنی توجه جدی داشته باشند. وی افزود: یکی دیگر از راه‌های انتقال تب کریمه کنگو، توسط کنه‌هایی است که بر روی بدن دام‌های آلوده به ویروس (گاو، گوسفند و بز) زندگی می‌کنند و از طریق گزش می‌توانند منجر به ابتلای انسان به بیماری شوند.

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، به هموطنان توصیه کرد که هنگام طبیعت گردی یا سفر به مناطق روستایی از تماس با هر نوع دام خودداری کرده و از لمه کردن و کشتن کنه‌ها با دست پرهیز کنند. سپهرانی، تماس غیرایمن با خون و ترشحات بیمار مبتلا به تب کریمه کنگو را از دیگر راه‌های انتقال بیماری برشمرد و تاکید کرد: کارکنان بهداشتی و درمانی و مراقبان در صورت مواجهه با بیمار مبتلا به این بیماری ضمن اجتناب از تماس با خون و ترشحاتش باید نکات بهداشتی را حتماً رعایت کنند.

علائم تب کریمه کنگو

نشانه‌های اولیه تب کریمه کنگو، شامل بروز ناگهانی تب، سردرد شدید، لرز و درد عضلانی است و در صورت عدم مراجعه زودهنگام بیمار به مراکز درمانی، علائم وخیم‌تر شده و خونریزی در نقاط مختلف بدن بروز می‌کند. فردی که در طول دو هفته اخیر در مناطق روستایی اقامت داشته یا در تماس مستقیم با لاشه و ترشحات دام تازه ذبح شده بوده، در صورت بروز علائم مذکور یا سابقه گزش توسط کنه، باید سریعاً به مراکز درمانی مراجعه کند.

توصیه‌های مهم بهداشتی

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، به منظور پیشگیری از بیماری‌های قابل انتقال از حیوان به انسان نظیر تب کریمه کنگو-سیاه زخم، تب مالت و موارد‌ی از این قبیل رعایت توصیه‌های بهداشتی را الزامی برشمرد.

ـ دام مورد نیاز حتماً از جایگاه‌های عرضه دام بهداشتی با نظارت اداره دامپزشکی خریداری شود.

ـ برای حفظ سلامت خود و دیگران، ذبح دام در کشتارگاه‌های تحت نظارت اداره‌های دامپزشکی انجام شود و به هیچ عنوان دام در منازل و معابر عمومی ذبح نشود.

ـ از سلامت دام توسط دامپزشک اطمینان حاصل کنید. در غیر این صورت خطر انتقال عامل بیماری به ذبح‌کنندگان و سایر افراد وجود دارد.

ـ ذبح کنندگان دام باید از وسایل محافظت کننده (مانند دستکش، چکمه و لباس مناسب) استفاده کنند و ابزار خود را بعد از ذبح، ضدعفونی کنند.

ـ حنایه‌ها پس از ذبح دام نباید در محیط رها شود و باید به طریق بهداشتی دفع شود.

ـ گوشت دام ذبح شده قبل از خرد کردن و مصرف باید حداقل ۲۴ ساعت در یخچال (در دمای ۴ درجه سانتیگراد) قرار داده شود.

ـ از قرار دادن گوشت دام آلوده بلافاصله پس از ذبح، در فریزر پرهیز کنید، ویروس در دمای منفی ۲۰ درجه سانتیگراد تا یک سال زنده خواهد ماند.

ـ از مصرف جگر و سایر امعا و احشا و گوشت دام فاقد مجوزهای دامپزشکی جداً پرهیز کنید.

ـ از مصرف جگر تازه و گوشت تازه به صورت خام یا نیم پز خودداری کنید.

ـ به هیچ وجه دامی که دارای علائم بیماری و ناخوشی است ذبح و مصرف نکنید.

ـ توجه داشته باشید فروشندگان غیرمجاز دام معمولاً دام‌های بیمار را با قیمت ارزان‌تر به فروش می‌رسانند. با خرید این دام‌ها سلامت خود را به خطر نیاندازید.

ـ گوشت را از محل‌هایی که کشتار غیر مجاز دام دارند خریداری نکنید

ـ اگر در صورت تماس با دام یا گوشت تازه و بروز علائمی نظیر تب، سردرد، درد عضلات و خونریزی شدید، سریعاً به مراکز بهداشتی درمانی مراجعه کنید.