

توانگون

سقط عمدی جنین از چالش‌های جوانی جمعیت است

معادن بهداشت وزارت بهداشت، فرهنگسازی برای فرزندآوری متخلان، تالیف کتاب کاهش سقط جنین و اجرای طرح نلسن مازر، از جمله برنامه‌های عملیاتی در راستای اجرای تئور جنینی جمعیت‌عنوان کرد.

به گزارش پیام آشنا، حسین فرشتی، سقسط عمدی جنین را از جمله چالش‌های جوانی جمعیت برشمرد که نبود آگاهی مناسب در میان زوجین یکی از عواملی است که موجب این اقدام در جامعه شده است.

معاون بهداشت وزارت بهداشت، پی‌ری جمعیت‌راستمنوسوی‌سراسر جندی دست که تمام جهان را تهدید می‌کند و فرزندآوری نر در کثیر این خطر بزرگ شده و وزارت بهداشت و دستگاه‌های علوم پزشکی کشور در این زمینه می‌توانند نقش مؤثری داشته باشند.

«مالاتونین» علائم بیماری التهابی روده را بدتر کند

محققان می‌گویند مالاتونین می‌تواند برای بهبود خواب مفید باشد اما ممکن است التهاب روده را بدتر کند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از منگلان نوز، بیماری التهابی روده یا تغییر در ترکیب میکروبیوم‌های روده و التهاب روده همراه است. مالاتونین هورمونی است که در مغز سنتز می‌شود و ریتم شبانه‌روزی را تنظیم می‌کند و به عنوان کمکی برای تقویت خواب استفاده می‌شود. مالاتونین همچنین در روده تولید می‌شود. جایی که می‌تواند سیستم ایمنی روده را تعدیل کند که نشان می‌دهد این هورمون ممکن است بتسلسل درمانی برای بیماری التهابی روده ارائه بدهد.

بسیک مطالعه جدید در روی موش‌های مبتلا به بیماری التهابی روده نشان می‌دهد که مالاتونین باعث تسکین برای در ترکیب میکروبیوم‌های روده می‌شود و در نتیجه باعث افزایش شدت بیماری و تأخیر در بهبودی بیماری می‌شود. اگرچه داروهای مالاتونین و داروهای سرکوب‌کننده سیستم ایمنی می‌توانند در برخی بیماری‌های التهابی روده مؤثر باشند، برخی از افراد به این درمان‌ها پاسخ نمی‌دهند و نیاز به جراحی دارند. دکتر «کی‌سیتا ریبر» در باروس کالوسوم، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه ساو پائولو برزیل، می‌گوید: «مطور کلی تصور می‌شود که مالاتونین می‌تواند به هر حال این یک هورمون است و می‌تواند به تنظیم خواب کمک کند یا این حال مطالعه ما نشان می‌دهد که مردم باید در مصرف مکمل‌های هورمونی مراقب باشند و مصرف مالاتونین به عنوان یک مکمل می‌تواند نامطلوبی در سلامت داشته باشد.» او افزود: «ما باید مراقب داروهای مکمل‌های روده می‌شویم. شاید یک مکمل غذایی را در داروخانه می‌خرید و فکر می‌کنید که این یک دارو نیست، چیزی را در بدن شما تغییر نمی‌دهد. فقط مفید است زیرا در نهایت به عنوان یک مکمل غذایی فروخته می‌شود اما واقعاً اینطور نیست.»

مقایله با گرمای هوا با مصرف خوراکی‌های آبرسان

بهدارته ملتن می‌تواند به شما کمک کند زندگی طولانی‌تر و سالم‌تری داشته باشید اما نوشیدن چندین لیون آب در طول روز برای همه مناسب نیست.

به گزارش پیام آشنا به نقل از هلث دی نیوز، به گفته محققان در حالی که مصرف مایعات مهم است اما هیدراته‌تیبون فقط از طریق نوشیدن یک لیون آب حاصل می‌شود. در واقع حداقل ۱۹ لیون آب در مصرفی یک بزرگسال معمولاً از غنای غنی آب آبرسان می‌شود.

چینی کر س آرتین، «پروفیسور علوم تغذیه دانشگاه نیویورک» در گفتارهای تخصصی با می‌گوید: «بسیاری از افراد نمی‌دانند که جوی مغلز زانوی آب هستند، به ویژه مغلزها و سبزیجات. خوردن این غنای‌های آبرسان می‌تواند به حفظ وضعیت هیدراتیون خوب بدن کمک کند.»

اگرچه آب کلسری نادره اما شاق همی در حفظ سلامت افراد دارد از کم این جوی گویری می‌کند، به دفع مواد زائد، می‌تواند به کاهش خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی و عروقی کمک کند. مغلزها حاوی مقدار زیادی از منگنیز هستند که به تقویت عضلات و تنظیم ضربان قلب کمک می‌کند. مغلزها همچنین حاوی مقدار کمی از کلسیم هستند که به تقویت استخوان‌ها کمک می‌کند. مغلزها همچنین حاوی مقدار کمی از آهن هستند که به تولید گلبول‌های قرمز کمک می‌کند.

کریس آرتین گفت: «خورش میان وعده مفید و خوبی برای دریافت هیدراتیون است. می‌تواند برای ورزش یا سایر فعالیت‌هایی است که باعث تعریق می‌شود اما نوشیدن آب را فریبش نکند.»

کریس آرتین افزود: «اگرچه برای هیدراتیون خوب نیست نوشیدن آب سرد است اما نوشیدن آب گرم می‌تواند به هیدراتیون کمک کند و نوشیدن آب سرد می‌تواند به هیدراتیون کمک کند. نوشیدن آب سرد می‌تواند به هیدراتیون کمک کند و نوشیدن آب سرد می‌تواند به هیدراتیون کمک کند.»

زن و خانواده

لزوم اصلاح سنت‌ها و شیوه‌های رفتاری در جشن‌های ازدواج

معادن مهر زنان و خانواده رئیس جمهور گفت: اصلاح روش‌های رفتاری در جشن‌ها آداب و رسوم و برخی تفاسیلات صحیح کویتی و بستن مینای اصلی و همچنین عادت‌های مختلف در ازدواج و تشکیل خانواده باید مورد بازبینی و اصلاح قرار گیرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایرنا، رئیس خرنی درباره ضرورت و اهمیت ازدواج و پایداری خانواده اظهار کرد: زوجیت اساس خلقت است و خانواده همه چیز را از جنس یا ویژگی‌های مختلف آفریده است و این مسله را در ابرشه «من کل شی خاقتا زوجین لعالم تکذون» در واقع روح باید افکار، ایدها و روحیات هماهنگی داشته باشند.

مناکر می‌شود و این زوجیت موجب حیات، نشاط، پندگی، رشد و پایداری زندگی می‌شود. وی افزود: مراحل مختلفی باید در تشکیل یک خانواده مورد رسد. اگرچه اولین امر تبیین موضوع ازدواج و خانواده در جامعه و فکر قرار تفاسی قائل شدن برای ازدواج است. همچنین تفاسی فلهی خانواده اساس خلقت و تنظیم آن در سطح صحیح است. خانواده می‌تواند به تشکیل زندگی منظم، تقویت روحیه و احساسات و آداب و رسوم و برخی از تقیبات غیرصحیح در سنت‌های اقوام و عادت غیر اصولی مورد بازبینی و اصلاح قرار گیرد. وی با بیان اینکه در مرحله

مناکر می‌شود و این زوجیت موجب حیات، نشاط، پندگی، رشد و پایداری زندگی می‌شود. وی افزود: مراحل مختلفی باید در تشکیل یک خانواده مورد رسد. اگرچه اولین امر تبیین موضوع ازدواج و خانواده در جامعه و فکر قرار تفاسی قائل شدن برای ازدواج است. همچنین تفاسی فلهی خانواده اساس خلقت و تنظیم آن در سطح صحیح است. خانواده می‌تواند به تشکیل زندگی منظم، تقویت روحیه و احساسات و آداب و رسوم و برخی از تقیبات غیرصحیح در سنت‌های اقوام و عادت غیر اصولی مورد بازبینی و اصلاح قرار گیرد. وی با بیان اینکه در مرحله

مناکر می‌شود و این زوجیت موجب حیات، نشاط، پندگی، رشد و پایداری زندگی می‌شود. وی افزود: مراحل مختلفی باید در تشکیل یک خانواده مورد رسد. اگرچه اولین امر تبیین موضوع ازدواج و خانواده در جامعه و فکر قرار تفاسی قائل شدن برای ازدواج است. همچنین تفاسی فلهی خانواده اساس خلقت و تنظیم آن در سطح صحیح است. خانواده می‌تواند به تشکیل زندگی منظم، تقویت روحیه و احساسات و آداب و رسوم و برخی از تقیبات غیرصحیح در سنت‌های اقوام و عادت غیر اصولی مورد بازبینی و اصلاح قرار گیرد. وی با بیان اینکه در مرحله

مناکر می‌شود و این زوجیت موجب حیات، نشاط، پندگی، رشد و پایداری زندگی می‌شود. وی افزود: مراحل مختلفی باید در تشکیل یک خانواده مورد رسد. اگرچه اولین امر تبیین موضوع ازدواج و خانواده در جامعه و فکر قرار تفاسی قائل شدن برای ازدواج است. همچنین تفاسی فلهی خانواده اساس خلقت و تنظیم آن در سطح صحیح است. خانواده می‌تواند به تشکیل زندگی منظم، تقویت روحیه و احساسات و آداب و رسوم و برخی از تقیبات غیرصحیح در سنت‌های اقوام و عادت غیر اصولی مورد بازبینی و اصلاح قرار گیرد. وی با بیان اینکه در مرحله

مناکر می‌شود و این زوجیت موجب حیات، نشاط، پندگی، رشد و پایداری زندگی می‌شود. وی افزود: مراحل مختلفی باید در تشکیل یک خانواده مورد رسد. اگرچه اولین امر تبیین موضوع ازدواج و خانواده در جامعه و فکر قرار تفاسی قائل شدن برای ازدواج است. همچنین تفاسی فلهی خانواده اساس خلقت و تنظیم آن در سطح صحیح است. خانواده می‌تواند به تشکیل زندگی منظم، تقویت روحیه و احساسات و آداب و رسوم و برخی از تقیبات غیرصحیح در سنت‌های اقوام و عادت غیر اصولی مورد بازبینی و اصلاح قرار گیرد. وی با بیان اینکه در مرحله

مناکر می‌شود و این زوجیت موجب حیات، نشاط، پندگی، رشد و پایداری زندگی می‌شود. وی افزود: مراحل مختلفی باید در تشکیل یک خانواده مورد رسد. اگرچه اولین امر تبیین موضوع ازدواج و خانواده در جامعه و فکر قرار تفاسی قائل شدن برای ازدواج است. همچنین تفاسی فلهی خانواده اساس خلقت و تنظیم آن در سطح صحیح است. خانواده می‌تواند به تشکیل زندگی منظم، تقویت روحیه و احساسات و آداب و رسوم و برخی از تقیبات غیرصحیح در سنت‌های اقوام و عادت غیر اصولی مورد بازبینی و اصلاح قرار گیرد. وی با بیان اینکه در مرحله

مناکر می‌شود و این زوجیت موجب حیات، نشاط، پندگی، رشد و پایداری زندگی می‌شود. وی افزود: مراحل مختلفی باید در تشکیل یک خانواده مورد رسد. اگرچه اولین امر تبیین موضوع ازدواج و خانواده در جامعه و فکر قرار تفاسی قائل شدن برای ازدواج است. همچنین تفاسی فلهی خانواده اساس خلقت و تنظیم آن در سطح صحیح است. خانواده می‌تواند به تشکیل زندگی منظم، تقویت روحیه و احساسات و آداب و رسوم و برخی از تقیبات غیرصحیح در سنت‌های اقوام و عادت غیر اصولی مورد بازبینی و اصلاح قرار گیرد. وی با بیان اینکه در مرحله

مناکر می‌شود و این زوجیت موجب حیات، نشاط، پندگی، رشد و پایداری زندگی می‌شود. وی افزود: مراحل مختلفی باید در تشکیل یک خانواده مورد رسد. اگرچه اولین امر تبیین موضوع ازدواج و خانواده در جامعه و فکر قرار تفاسی قائل شدن برای ازدواج است. همچنین تفاسی فلهی خانواده اساس خلقت و تنظیم آن در سطح صحیح است. خانواده می‌تواند به تشکیل زندگی منظم، تقویت روحیه و احساسات و آداب و رسوم و برخی از تقیبات غیرصحیح در سنت‌های اقوام و عادت غیر اصولی مورد بازبینی و اصلاح قرار گیرد. وی با بیان اینکه در مرحله

مناکر می‌شود و این زوجیت موجب حیات، نشاط، پندگی، رشد و پایداری زندگی می‌شود. وی افزود: مراحل مختلفی باید در تشکیل یک خانواده مورد رسد. اگرچه اولین امر تبیین موضوع ازدواج و خانواده در جامعه و فکر قرار تفاسی قائل شدن برای ازدواج است. همچنین تفاسی فلهی خانواده اساس خلقت و تنظیم آن در سطح صحیح است. خانواده می‌تواند به تشکیل زندگی منظم، تقویت روحیه و احساسات و آداب و رسوم و برخی از تقیبات غیرصحیح در سنت‌های اقوام و عادت غیر اصولی مورد بازبینی و اصلاح قرار گیرد. وی با بیان اینکه در مرحله

مناکر می‌شود و این زوجیت موجب حیات، نشاط، پندگی، رشد و پایداری زندگی می‌شود. وی افزود: مراحل مختلفی باید در تشکیل یک خانواده مورد رسد. اگرچه اولین امر تبیین موضوع ازدواج و خانواده در جامعه و فکر قرار تفاسی قائل شدن برای ازدواج است. همچنین تفاسی فلهی خانواده اساس خلقت و تنظیم آن در سطح صحیح است. خانواده می‌تواند به تشکیل زندگی منظم، تقویت روحیه و احساسات و آداب و رسوم و برخی از تقیبات غیرصحیح در سنت‌های اقوام و عادت غیر اصولی مورد بازبینی و اصلاح قرار گیرد. وی با بیان اینکه در مرحله

۵.۵ برابر شدن بروز چاقی در کشور!



مندی پزشکی یک جمعیت بی‌سازمان رسول (گرم) است که به اندازه یک چاقی جراحی می‌تواند به درمان سایر بیماری‌های فرد کمک کند. گفت: «سابقاً بروز چاقی در ایران حدود ۴ میلیون نفر تراز به جراحی چاقی دارد.»

به گزارش پیام آشنا به نقل از اینستا شهاب شهابی با اشاره به اینکه امروزه چاقی به یک اپیدمی و معضل در دنیا بدل شده است. اظهار کرد: جراحی چاقی با این شیوه و به صورت لاپاروسکوپ تقریباً از سال ۲۰۰۰ میلادی آغاز شده است و در طول این سال‌ها به سرعت در حیطه تجهیزات و تکنیک‌ها پیشرفت داشته است.

وی افزود: طی سال‌های اخیر ایران نیز در حوزه جراحی چاقی پیشرفت‌های بسیار خوبی داشته است. به نحوی که در زمینه بهره‌گیری تکنیک‌های جدید جراحی چند مورد جدید را معرفی کردیم. وی با اشاره به نقش پژوهش در رشته جراحی چاقی، گفت: امروزه می‌تواند به دست‌های جراحان

علاوه بر پزشکی از جمله جراحی چاقی بر پایه مستندات فایده به تشخیص درمان کرد. وی افزود: در ایران نیز طبق آمار وزارت بهداشت حدود دو سوم افراد از چاقی و اضافه وزن مع می‌روند و طی ۴۰ سال اخیر تعداد افرادی که دچار چاقی شدند ۵.۵ برابر شده است. بر اساس

علاوه بر پزشکی از جمله جراحی چاقی بر پایه مستندات فایده به تشخیص درمان کرد. وی افزود: در ایران نیز طبق آمار وزارت بهداشت حدود دو سوم افراد از چاقی و اضافه وزن مع می‌روند و طی ۴۰ سال اخیر تعداد افرادی که دچار چاقی شدند ۵.۵ برابر شده است. بر اساس

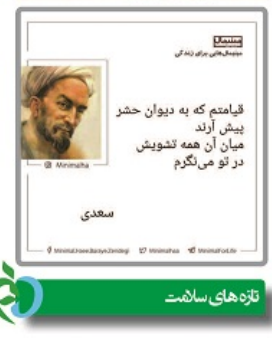
علاوه بر پزشکی از جمله جراحی چاقی بر پایه مستندات فایده به تشخیص درمان کرد. وی افزود: در ایران نیز طبق آمار وزارت بهداشت حدود دو سوم افراد از چاقی و اضافه وزن مع می‌روند و طی ۴۰ سال اخیر تعداد افرادی که دچار چاقی شدند ۵.۵ برابر شده است. بر اساس

علاوه بر پزشکی از جمله جراحی چاقی بر پایه مستندات فایده به تشخیص درمان کرد. وی افزود: در ایران نیز طبق آمار وزارت بهداشت حدود دو سوم افراد از چاقی و اضافه وزن مع می‌روند و طی ۴۰ سال اخیر تعداد افرادی که دچار چاقی شدند ۵.۵ برابر شده است. بر اساس

علاوه بر پزشکی از جمله جراحی چاقی بر پایه مستندات فایده به تشخیص درمان کرد. وی افزود: در ایران نیز طبق آمار وزارت بهداشت حدود دو سوم افراد از چاقی و اضافه وزن مع می‌روند و طی ۴۰ سال اخیر تعداد افرادی که دچار چاقی شدند ۵.۵ برابر شده است. بر اساس

علاوه بر پزشکی از جمله جراحی چاقی بر پایه مستندات فایده به تشخیص درمان کرد. وی افزود: در ایران نیز طبق آمار وزارت بهداشت حدود دو سوم افراد از چاقی و اضافه وزن مع می‌روند و طی ۴۰ سال اخیر تعداد افرادی که دچار چاقی شدند ۵.۵ برابر شده است. بر اساس

منیما



قیامت که به دیوان حشر پیش آرد میان آن همه توفیش در تو می نگرم سعیدی

واژه‌های سلامت

واژه‌های سلامت

نشت خیری اجمن علمی اندوسکوپ‌های گولوشی ایران، با حضور رئیس و اعضای هیات مدیره و جمعی در محل سازمان نظام پزشکی برگزار شد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، کانگن باغی‌نکرانی رئیس اجمن علمی اندوسکوپ‌های گولوشی ایران، روز چهارشنبه ۳ خرداد ۱۴۰۲، در نشست خبری اجمن تازه تأسیس علمی اندوسکوپ‌های گولوشی ایران که در محل سازمان نظام پزشکی برگزار شد، با اشاره به وجود ۹۰۰ فوق تخصص گولوش و کبد در کشور، بر اهمیت تخصص ویژه‌هاگام سرطان‌های دستگاه گولوش تأکید کرد و گفت: بیش بی بی می‌شود تا ۱۰ سال آینده موارد سرطان روده در کشور به ۲ برابر برسد.

وی به بیماری‌های التهابی روده اشاره کرد و افزود: تا ۵۰ سال پیش به سختی ۱۰۰ مورد ابتلا در کشور باقی می‌شد که الان ۶۰۰ مورد ثبت شده و بیش بی بی می‌شود. حداقل ۱۰۰ هزار نفر مبتلا به بیماری‌های التهابی روده هستند که تا ۱۵ سال آینده ۲.۵ برابر خواهد شد.

نکرانی در پاسخ به سوالی مبنی بر اینکه آیا وجود سونالی سرطان در کشور با وضعیت‌ها معقولی دارد یا خیر، گفت: استفاده از واژه سونالی، ترسناک است اما واقعیت این است که اگر ناخواهیم در سطح اصلاح چاقی زندگی، کاهش مصرف کالری، مصرف غذاهای ساده و مسخت و هودا و ... تلاش کنیم، قطعاً امری قابل‌توجهی در افزایش بیماری‌های غیرگولوشی خواهد بود.

وی به برنامه هفتم توسعه کشور اشاره کرد و افزود: در این برنامه باید به کاهش حمل‌ونقل‌ها توجه شود، به طوری که توسعه بنیادین‌ها به‌ویژه در مناطق محروم و روستاها باید باشد. نکرانی به اولوگی‌ها اشاره کرد و گفت: متأسفانه اولوگی‌ها در محلی استان‌ها به عمل سوم یا چهارم جدول اولوگی‌های افزایش بیماری‌های غیرگولوشی تبدیل شده است.

وی به تقسیم بندی شیوع سرطان‌های دستگاه گولوش در کشور اشاره کرد و افزود: در نیمه شمالی کشور شاهد شیوع سرطان معده هستیم و در جنوب کشور، سرطان روده از شیوع بالایی برخوردار است. همچنین اولوگی‌ها که عامل شیوع سرطان‌های مری، معده و ریه است در کلاتشهرها آثرش را می‌بینیم.

این فوق تخصص گولوش و کبد به افزایش موارد سرطان معده در خراسان و سیستان کشور اشاره کرد و گفت: به رغم اینکه میزان شیوع سرطان معده در کشور کاهش یافته است، اما در محله‌های میانی سیستان افزایش ابتلا هشتم که فرسوده‌های گولوشی ایران از سطح استان‌ها فراتر رفته است. او افزود: یکی از فرسوده‌های مطرح در افزایش سرطان‌ها معده در خراسان سیستان است.

رئیس اجمن علمی اندوسکوپ‌های گولوشی ایران، به سرطان روده بزرگ اشاره کرد و اضافه داد: سال گذشته ۱۲ هزار مورد جدید سرطان روده بزرگ در کشور شناسایی و ۶ هزار نفر اثر ابتلا به این نوع سرطان‌ها در کشور شدند.

سید میرزا طه‌پیلان گفت: «نوشته‌های اجمن گولوشی با بحث تخصصی خارج شده و به سمت درمانی تبدیل شده است. وی افزود: الان اندوسکوپ به سمت درمانی که تا حدی پیشرفت داشته است.

طه‌پیلان گفت: «نوشته‌های اجمن گولوشی در مطب‌ها و مراکز تخصصی امکان پذیر شده و باعث می‌شود سرتیسی افراد به خدمات تخصصی در بیمارستان‌ها شود. وی افزود: توصیه این است که اولوگی‌ها در سطح استان‌ها فراتر رفته است.

سرطان‌های دستگاه گولوش سریع باید.