

ارتباط سازنده با نسل جوان یکی از پیش نیازهای جهاد تبیین



تئاتر فجر می تواند هم افزایی های عمیقی در تقویت وفاق ملی به ارمغان آورد



چالش ها و ضرورت های توسعه صنعت جلبک در کشور

پیام آشنای چهارمین کنفرانس ملی جلبک شناسی ایران گزارش می دهد



آقای، مدیر کل دفتر امور زنان استانداری البرز: انتخاب مدیران زن فراتر از تشریفات است

انتقال پایتخت دویند روی تردمیل

انتقال پایتخت یکی از موضوعاتی است که طی چند دهه اخیر در نظام جمهوری اسلامی ایران بارها مطرح شده و همچنان در زمره مباحث چالش برانگیز قرار دارد. این نوشتار با هدف تحلیل این ایده و ارائه راهکارهای جایگزین، تلاش می کند مسأله را در چارچوب مفهومی عمیقتری مانند «تغییر» توسعه پایدار مورد تلاقی قرار دهد. در این ارتباط شهرسازی و علوم میان رشته ای...

«غذاهراسی» چیست و چگونه درمان می شود؟

فوبیای غذایی که به آن «فوبیوبی» (Biphobia) هم گفته می شود، نوعی ترس یا اضطراب شدید است که با برخی غذاهای خاص تحریک می شود. «کتر دی» از پرتغال وحشت دارد او که مادر دو فرزند است نه تنها نمی تواند پرتقال را لمس کند بلکه نمی تواند نزدیکشان شود. کتر که ۳۹ ساله است، می گوید مسئله فقط فوبیای غذایی نیست...

مالیات



عضو کمیسیون بهداشت مجلس در گفتگو با پیام آشنا مطرح کرد نشاندار کردن مالیات ها، راهکاری برای پیشبرد توسعه اقتصادی کشور

در این شماره می خوانید:

- ۱ مدیران: یک گام جلوتر
- ۲ سندرمی به نام سخته در سالن زیبایی!
- ۳ بازی خشونت خیابانی
- ۴ ویلاهای بر مصرف نقره داغ می شود
- ۵ مارسکا: بعدا به بازی با سبستی فکر می کنم
- ۶ نیروی دریایی زیرزمینی!

«ایران سالمند» در خلأ راهبردی مسئولان!

«جمعیت سالمند ایران تا ۲۰ سال آینده ۲ برابر می شود» گزاره فوق عبارت صریح علیرضا رئیس - معاون بهداشت وزارت بهداشت - است که دهم مهرماه جاری در پیمایی به مناسبت روز جهانی سالمند مطرح کرد و گفت افزایش امید به زندگی و کاهش بی بلوغه باروری کلی، در قرن بیستم در سراسر جهان متعجب به پدیده سالمندی جمعیت شده است.

و در حالی سید جواد حسینی - رئیس سازمان بهزیستی کشور - اول بهمن ماه جاری خبر داد: «هوج جمعیت سالمندی با سرعت ایران را فرامی گیرد» که وی با اشاره به اینکه اکنون ۱۲ درصد جمعیت کشور، سالمند است اظهار کرد: تا ۲۸ درصد جمعیت جامعه ای، سالمند باشند، این جامعه به شدت مساعده خواهد بود. به گفته وی: در سال ۱۴۳۰، جمعیت سالمند ایران به بیش از ۳۰ درصد می رسد و یکی از سالخوردترین کشورهای جهان خواهیم شد.

ادامه در صفحه ۲

۵ شوک در روز اول آتش بس

رهبر انقلاب بازدید از نمایشگاه توانمندی ها و دستاوردهای بخش خصوصی: پیشرفت کشور در گرو میدان دادن به بخش خصوصی است

نگاه به آینده سیاست خارجی ترامپ آیا ایران هنوز در اولویت است؟

فشار بیشتر علیه خود جلویی گیری کند.

متحدان اقتصادی آمریکا همچون کانادا و مکزیک کرد و به چالش کشیدن دستور کار اقتصادی و تجاری جهانی را به عنوان یکی از اولویت های خود اعلام کرد. این رویکرد به وضوح نشان می دهد که ترامپ نه تنها سیاست خارجی خود را بر اساس مقابله با ایران و چین می سازد بلکه اقتصاد جهانی را نیز با تهدیدات اقتصادی به نفع آمریکا شکل خواهد داد.

در این زمینه، رسانه های معتبر مانند فایننشال تایمز نیز گزارش داده اند که ترامپ با سیاست های تعرفه ای خود، اختلالاتی جدی در تجارت جهانی بوجود خواهد آورد که می تواند پیامدهای قابل توجهی برای روابط تجاری بین المللی داشته باشد.

با سخ ایران به تهدیدات ترامپ همچنان دولت ایران در پاسخ به تهدیدات ترامپ همچنان به سیاست های مقاومتی خود ادامه داده و روابط با کشورهای منطقه، به ویژه روسیه و چین را تقویت کرده است. در همین راستا، تحلیلگران معتقدند که ایران همچنان بر قدرت دیپلماتیک و اقتصادی خود در برابر فشارهای خارجی حساس خواهد افزود و تلاش خواهد کرد تا از هر گونه تلاش برای اعمال

هفته ملی پیشگیری از سرطان

علائم هشدار دهنده

هم پیمان برای پیشگیری و مبارزه با سرطان

بوشی مبارزه با سرطان

- ابتلا به سرطان در اقوام درجه یک
- تغییر در خال های پوستی
- زخم های بدون بهبودی در طی دو هفته
- توده در هر جای بدن
- سرفه یا گرفتگی صدای طولانی
- اختلال بلع یا سوءهاضمه طولانی
- استفراغ یا سرفه خونی
- اسهال طولانی یا بروز بیوست جدید
- خونریزی غیر طبیعی ادرار، مدفوع، واژن، نوک پستان
- بی اشتها یا کاهش وزن بی دلیل

واکنش های سوی جمعیت های مالیاتی

در همین راستا، وزیر امور خارجه روسیه، سرگئی لوروف در واکنش به اظهارات ترامپ پس از تحلیلی تأکید کرد که سیاست های آمریکا همراه با هدف پیشبرد منافع خود، با استفاده از فشار بر رقیب و به ویژه ایران، طراحی شده و روابط تجاری مسکو و تهران را رو به گسترش نداشت و افزود که این همکاری ها حتی در قالب نشست های مشورتی گروه ۳+۳ (شامل ایران، روسیه، ترکیه و سه کشور قفقاز جنوبی) به طور روزافزونی در حال توسعه است.

تداوم سیاست های اقتصادی ترامپ همچنان در روز نخست ریاست جمهوری خود همچنان تهدید به اعمال تعرفه های جدید علیه

بررسی میزان مصرف گاز در بخش های مختلف

بر اساس اعلام مدیر دیسپچینگ شرکت ملی گاز، ۴۸ درصد از مصرف گاز کشور مربوط به بخش خانگی، تجاری و صنایع کوچک بوده است.