گوناگون

اطلاع رسانی پیامکی بیمه سلامت درباره زمان اتمام پوشش بیمه‌ای

مدیرکل بیمه‌گری و درآمد سازمان بیمه سلامت ایران، از ارسال پیامک زمان اتمام پوشش بیمه برای بیمه شدگان ایران سازمان خبر داد.

به گزارش پیام آشنا، حنان حاج محمودی گفت در راستای اطلاع رسانی وضعیت پوشش بیمه‌ای افراد، سازمان بیمه سلامت ایران از ماه گذشته اقدام به ارسال سیستمی پیامک به افرادی که، طی هفته آینده اعتبار پوشش بیمه آنها به اتمام می‌رسد، کرده است. این افراد می‌توانند با مراجعه به پنل شهروندی سازمان بیمه سلامت نسبت به تمدید بیمه‌ای خود اقدام کنند.

وی با اشاره به اینکه تمدید اعتبار برای بیمه شدگان سه دهک اول صندوق همگانی، صندوق روستاییان، سایر اقشار و کارکنان دولت به صورت سیستمیک و بدون نیاز به مراجعه به سامانه‌های سازمان صورت می‌گیرد، افزود: ارسال این پیامک بیشتر برای صندوق ایرانیان که می‌بایست در پرداخت حق بیمه مشارکت داشته باشند، کاربرد دارد.

او تاکید کرد: همچنین برای برخی گروه‌ها که به صورت سیستمیک تمدید نمی‌شوند، به عنوان مثال فرزندان و افراد تبعی دو کارکنان دولت (فرزندان بالای ۱۸ سال)، این اطلاع رسانی مفید خواهد بود.

تشخیص علائم هشدار دهنده آلزایمر در ۶ دقیقه

دانشمندان با استفاده از فناوری میکروسوزن، «پچ هوشمند» خلاقانه ایجاد کردند که می‌تواند علائم هشداردهنده آلزایمر را فقط در ۶ دقیقه، قبل از اینکه علائم بیماری ظاهر شود، تشخیص دهد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از هلث، دانشمندان گفتند که این پچ می‌تواند برای تشخیص سایر بیماری‌های عصبی مانند پارکینسون نیز استفاده شود.

دستگاهی که توسط دانشمندان دانشگاه سولزری انگلستان ساخته شده به دنبال نشانگرهای زیستی التهابی بیماری عصبی است و می‌تواند آنها را با دقت زیادی شناسایی کند.

علاوه بر این، میکروسوزن‌ها می‌توانند این نشانگرها را بدون خون‌گیری با استفاده از مایع بینابینی پوست (ISF) شناسایی کنند. سوزن‌های ریز بدون ایجاد ناراحتی زیاد، مایع بیرونی پوست را می‌شکنند. در نتیجه افراد می‌توانند با استفاده از این دستگاه در خانه خود از نظر آلزایمر غربالگری شوند.

پوست، بزرگ‌ترین عضو بدن محسوب می‌شود که بیش از حجم کل خون حاوی مایع بینابینی است. این مایع یک ایمانرقابلیترات خون است و نشانگرهای زیستی را در خود جای می‌دهد که مکمل سایر سیالات زیستی مانند عرق، براق و ادرار هستند.

دکتر ساجیو شارما از دانشگاه سولزری گفت: با این ابزار می‌توان به روشی کم تهاجمی نمونه‌برداری کرد و از آن برای آزمایش در زمان مراقبت یا در زمان واقعی با استفاده از دستگاه‌های میکروسوزن استفاده کرد.

این اولین تجربه دکتر شارما با فناوری میکروسوزن یا پچ هوشمند نیست و می‌همچنین اولین «پچ هوشمند کووید۱۹-» در جهان را ایجاد کرده بود که طبق گزارش‌ها می‌توانست واکسن کووید۱۹-را تجویز و با استفاده از همان فناوری میکروسوزن بر کارایی آن در بدن نظارت کند.

ماز تکه‌های جگر زیستی مبتنی بر آرایه میکروسوزن به‌عنوان حسگرهای پوستی پوشیدنی برای تشخیص سیتوکین IL-۶ پیش التهابی استفاده کردیم.

دکتر شارما در این بیانیه گفت: IL-۶ در مایع بینابینی پوست همراه با سایر سیتوکین‌ها وجود دارد و در بسیاری از حالات بالینی از جمله بیماری‌های نوردوترائیو و ذات‌الریه کشنده نقشی از سارس-کووا۲- نقش دارد.

دکتر شارما افزود: «ما توانسته‌ایم IL-۶ را در غلظت‌های کمتر از یک pg/ml در مایع بینابینی پوست مصنوعی تشخیص دهیم. که نشان‌دهنده کاربرد آن برای مراقبت‌های معمول، اندازه‌گیری‌های بدون خون در محیط‌های سادهتر در سراسر جهان است.»

محققان ادعا می‌کنند که پچ آلزایمر کم تهاجمی آنها مقیاس‌پذیر است. زمان تشخیص کوتاهی دارد و می‌تواند سطوح پایین نشانگرها را با دقت بالا تشخیص دهد.

نتایج این تحقیق در نشریه ACS Omega منتشر شده است.

خطر ابتلای متعدد به کرونا برای سیستم ایمنی

مطالعات جدید نشان داده است فردی که به دفعات به ویروس کرونا مبتلا شده، در معرض خطر آسیب به کارایی سیستم ایمنی بدن قرار می‌گیرد که می‌تواند غیرقابل درمان باشد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از دویچه وله، این مطالعات همچنین نشان دادهاند ابتلای چندباره به کرونا در عین حال خطر ابتلا به بیماری‌های مزمن دیگری را نیز مانند زوال عقل و مشکلات قلبی و عروقی، افزایش می‌دهد.

کارل لاوترباخ، وزیر بهداشت آلمان در این باره می‌گوید: آنچه ما در افرادی که چندین بار مبتلا به ویروس کرونا شدهاند، مشاهده می‌کنیم، نگران کننده است. تحقیقات پزشکی به وضوح نشان می‌دهند که مبتلایان به ویروس کرونا اغلب با یک نقص ایمنی بدن روبرو هستند که دیگر قابل درمان نیست.

وزیر بهداشت آلمان همچنین تاکید کرد: به کسانی که پس از دو دفعه ابتلا به ویروس کرونا، سیستم ایمنی بدنش آسیب دیده است، توصیه می‌شود از بروز بیماری کووید برای بار دیگر جلوگیری کنند. چرا که این عامل خطرناکی است برای ایجاد بیماری‌های مزمن.

اظهارات وزیر بهداشت آلمان در حالی انجام شده است که از سوی دیگر به گفته کریستیان دروستن، ویروس‌شناس آلمانی، همه‌گیری کرونا به پایان رسیده است.

رئیس بخش ویروس‌شناسی بیمارستان "شاریته" برلین می‌گوید: ما در زمستان سال جاری اولین موج بومی (اندمی) با سارس-کووا۲- را تجربه می‌کنیم و به نظر من همه‌گیری به پایان رسیده است.

دروستن معتقد است که پس از این زمستان، مصونیت جمعیت انقدر گسترده و مقاوم خواهد بود که ویروس در تابستان آینده به سختی قادر به عبور از آن است.

تنها فاکتور خطرناکی که این ویروس‌شناس به آن اشاره کرده، جهش دیگری در این ویروس است. اما به گفته او در حال حاضر احتمال این خطر کم است.

زنان و خانواده

کاهش ۳۷.۵ درصدی بودجه «جوانی جمعیت»!

درحالی در لایحه بودجه سال ۱۴۰۲ بودجه پیشنهادی برای اجرای قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت ۷۵۰۰ میلیارد تومان برآورد شده است که در لایحه بودجه ۱۴۰۱ مبلغ پیشنهادی دولت برای اجرای این قانون ۱۲ هزار میلیارد تومان بوده است که خبر از کاهش ۳۷.۵ درصدی بودجه اجرای جوانی جمعیت می‌دهد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، در لایحه بودجه ۱۴۰۲، دولت ۷۵۰۰ میلیارد تومان بودجه برای اجرای قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت برآورد کرده است که این رقم نشان از کاهش ۳۷.۵ درصدی بودجه این قانون در قیاس با آنچه دولت در لایحه ۱۴۰۱ برای اجرای قانون جوانی جمعیت پیشنهاد داده بود، دارد.

در لایحه بودجه ۱۴۰۱، دولت بودجه پیشنهادی برای اجرای قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت را ۱۲ هزار میلیارد تومان برآورد کرده بود. به علاوه اینکه در لایحه بودجه ۱۴۰۱ برای وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی به منظور اجرای قانون جوانی جمعیت ردیف بودجه مجزا به مبلغ ۲۲۵۹ میلیارد و ۴۷۴ میلیون و ۳۰۰ هزار تومان پیشنهاد شده بوده است.

همچنین در لایحه بودجه ۱۴۰۱ ردیف اختصاصی بودجه برای اجرای چند عنوان برنامه از جمله اجرای سیاست های قانون جوانی جمعیت به وزارت آموزش و پرورش نیز اختصاص داده شده بود و این در حالی است که در لایحه بودجه ۱۴۰۲ نه وزارت آموزش و پرورش و نه وزارت بهداشت ردیف بودجه مجزایی برای اجرای قانون جوانی جمعیت ندارند.

تکلیف وزارت راه برای جوانی جمعیت

بند "ح" تبصره ۱۱ لایحه بودجه ۱۴۰۲ وزارت راه و شهرسازی را مکلف کرده است تا به منظور حمایت از خانواده و جوانی در سال ۱۴۰۲ یک قطعه زمین یا واحد مسکونی به صورت رایگان در قالب شرایط مندرج در ماده ۴ قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت به خانوادههای صاحب فرزندان چهارقلو و بیشتر اختصاص دهد.

افزایش امتیاز کمک هزینه عائله‌مندی و حق اولاد

بر اساس ماده ۱۶ قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت، دولت مکلف است برای کلیه گروه‌های مختلف حقوق بگیر در دستگاه‌های مذکور در ماده (۲۹) قانون برنامه پنجساله ششم توسعه، اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی جمهوری اسلامی ایران و همچنین نیروهای مسلح، وزارت اطلاعات، سازمان انرژی اتمی (به استثنای مشمولان قانون کار)، از قبیل کارکنان کشوری و لشکری، اعضای هیأت علمی دانشگاه‌ها و مؤسسات آموزش عالی و پژوهشی و قضات، از ابتدای سال ۱۴۰۱، به مدت پنج سال، افزایش حقوق سالانه را در سقف ردیف حقوق و جبران خدمت به گونه‌ای اعمال کند که هرساله، کمک هزینه اولاد و حق عائله‌مندی مشمولان این ماده در چارچوب افزایش سنواتی حقوق و دستمزد به ترتیب به میزان صد درصد (۱۰۰٪) و پنجاه درصد (۵۰٪) افزایش یابد.

در همین راستا بخش ۳ بند "الف" تبصره ۱۲ لایحه بودجه ۱۴۰۲ نیز تصریح می‌کند که به منظور اجرای ماده ۱۶ قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت، امتیاز کمک هزینه عائله مندی و حق اولاد، موضوع بند ۴ ماده ۶۸ قانون مدیریت خدمات کشوری شاغلین و بازنشستگان، به ترتیب ۲۲۸۰ و ۱۰۵۰ و معادل ریالی امتیاز مذکور برای کارمندان مشمول قانون نظام هماهنگ پرداخت کارکنان دولت تعیین می‌شود.

پیش‌تر در بند ۴ ماده ۶۸ قانون مدیریت خدمات کشوری امتیاز کمک هزینه عائله مندی و حق اولاد به ترتیب ۸۰۰ و ۲۰۰ امتیاز در نظر گرفته شده بود.

عملیات‌های اورژانس اجتماعی با «بی‌سیم» رصد می‌شوند

سرپرست دفتر امور آسیب‌دیدگان اجتماعی سازمان بهزیستی کشور از راه‌اندازی طرح بیسیم اورژانس اجتماعی به صورت پایلوت در استان تهران خبر داد.

به گزارش پیام آشنا، محمدرضا حیدرهایی، با بیان اینکه در دهه فجر به صورت رسمی از بیسیم‌های اورژانس اجتماعی رونمایی خواهد شد، اظهار کرد: بیسیم‌هایی با چند قابلیت همچون ضبط صدا و ضبط تصویر در حوزه اورژانس اجتماعی وجود دارد که قرار است در عملیات‌ها مورد استفاده قرار گیرد. کارکرد این بیسیم‌ها به گونه‌ای است که اگر فرد مداخله‌گر در عملیات نیاز فوری به کمک همکاران خود داشته باشد، می‌تواند از طریق SOS تعبیه شده در بیسیم نیاز خود را اعلام کند.

وی با بیان اینکه هر تیم عملیات اورژانس اجتماعی دارای یک بیسیم است، گفت: علاوه بر تیم‌های اورژانس اجتماعی، سوپروایزر که در خط اورژانس اجتماعی استان فعالیت و عملیات را هدایت می‌کند و همچنین راننده خودرو نیز دارای بیسیم هستند. از سوی دیگر نیز معاونت اجتماعی اورژانس اجتماعی کشور و مدیرکل دفتر آسیب‌های اجتماعی سازمان بهزیستی کشور نیز به عنوان کاربران اصلی می‌توانند با استفاده از این بیسیم می‌توانند تمام مکالمات و جریان عملیات در کشور را رصد کنند.

سرپرست دفتر امور آسیب‌دیدگان اجتماعی سازمان بهزیستی کشور درخصوص مزایای استفاده از این بیسیم‌ها حین عملیات اورژانس اجتماعی توضیح داد: علاوه بر رصد و ضبط عملیات توسط کاربران اصلی و سوپروایزر استانی، باتوجه به اینکه سوپروایزرها از نظر سنوات خدمتی تجربه‌ای بیشتری دارند و آموزش‌های بیشتری در این زمینه دیده‌اند، آنها می‌توانند در موارد‌ی خاص به ویژه مسائل مربوط به خودکشی به مسئله ورود و تیم را هدایت کنند و یا در موارد ویژه‌تر تیم به سوپروایزر کشوری وصل شود.

حیدرهایی با اشاره به اینکه در هفته جاری طرح بیسیم اورژانس اجتماعی به صورت پایلوت در استان تهران راه‌اندازی خواهد شد، اعلام کرد که در دهه فجر از بیسیم‌های اورژانس اجتماعی به طور رسمی در سطح کشور رونمایی خواهد شد.

مینیمال
هایی برای زندگی

مینیمال هایی برای زندگی
این چه رازی است که اتهم را می خواهیم به یاد آوریم، فراموش می کنیم
و چیزی را که می خواهیم فراموش کنیم، داشا به یاد می آوریم!

- کوریک مک کارتی

Instagram.com/minimalha
Telegram.me/Minimalforlife

برش

آینده رابطه ایران و غرب چگونه خواهد بود؟

«ایران و غرب وارد بحرانی عمیق و چالش‌هایی ویژه شده‌اند؛ رابطه ایران و اروپا هم در همان مسیری است که شبیه رابطه ایران و آمریکا شود ـ اتفاق این مسیر نیز به نظر من قطع کامل روابط با غرب خواهد بود.»

به گزارش پیام آشنا به نقل از اعتماد، رابطه ایران با کشورهای اروپایی با سرعت غیر قابل پیش‌بینی در مسیر تنش بیشتر حرکت می‌کند و به نظر می‌رسد که ارادهای هم در هیچکدام از دو طرف برای مدیریت این وضعیت وجود ندارد. در تازه‌ترین این تحولات پارلمان اروپا با رای قاطع از شورای این اتحادیه خواسته که نام سپاه پاسداران انقلاب اسلامی را در لیست گروه‌های تروریستی قرار دهد و هر چند که این رای‌گیری لازم‌الاجرا نبوده، اما فضای حاکم بر دو طرف را بشدت تحت‌الشعاع قرار داده و سنگین کرده است. در چنین فضایی به نظر می‌رسد که تکه‌های پازل وابستگی بیشتر و بیشتر ایران به روسیه یکبه‌یک در حال در کنار هم قرار گرفتن است. حمید ایوطالبی، دیپلمات، که سابقه حضور در سفارتخانه‌های ایران در ایتالیا، بلژیک، استرالیا و اتحادیه اروپا را دارد معتقد است که اگر بحران به‌وجود آمده در رابطه ایران و اروپا از هر دو طرف مدیریت نشود شاید دو طرف به سمت قطع کامل روابط حرکت کنند. ایوطالبی در بخش‌هایی از این گفت‌وگو نسبت به برهم‌خوردن توازن استراتژیک در سیاست خارجی ایران هشدار داده و به برخی از تبعات آن به اختصار اشاره می‌کند.

گزیده پاسخ‌های حمید ایوطالبی، دیپلمات و مشاور سیاسی رئیس‌جمهوری پیشین در گفت‌وگو با «اعتماد» را در ادامه می‌خوانید:

ایران و غرب وارد بحرانی عمیق و چالش‌هایی ویژه شده‌اند؛ رابطه ایران و اروپا هم در همان مسیری است که شبیه رابطه ایران و آمریکا شود... اتفاق این مسیر نیز به نظر من قطع کامل روابط با غرب خواهد بود.

- من پیش از این به‌کرات مطرح کرده بودم که اروپا یکی از مراکز ثقل دیپلماسی ایران و متوازن‌کننده روابط خارجی کشور در برابر روسیه و چین و بحران‌هاست و تاکید کرده بودم که هر گونه تشنج مهم در روابط ایران و اروپا، معنایی جز بحرانی ساختن دیپلماسی کشور و از میان رفتن توازن حیاتی سیاست خارجی ایران نخواهد داشت.

- روسیه هم در تلاش است با برهم‌زدن نقش توازن‌آفرین منطقه‌ای ایران، موقعیت تازه‌ای برای خود ایجاد کند؛ به‌ویژه آنکه می‌کوشد تا پس از کشیدن ایران به بحران اوکراین با موضوع پهپادها و ... و مطرح‌شدن ایران در شورای امنیت سازمان ملل، اروپا را نیز در غیاب آمریکا آرام‌آرام از معادلات خارجی ایران حذف کرده و با وابسته‌سازی بیش از پیش سیاست خارجی ایران به روسیه، جایگاه خود را در منطقه برتری داده و از آن برای ایجاد توازن در تجاوز به اوکراین از یک طرف و مقابله با تحریم‌ها از طرف دیگر بهره‌گیری کند.

- از سوی دیگر همزمان با بحرانی‌تر شدن روابط روسیه و انگلیس به دلیل تحویل تانک‌ها و توپ‌های هویتزر و ادوات سنگین نظامی انگلیسی به اوکراین، روابط و تعاملات سیاسی ایران و انگلیس هم به گونه‌ای مشابه بحرانی می‌شود. آنگونه که نمی‌توان این ارتباط تنگاتنگ و همزمانی و همسانی سیاست‌های روسیه و ایران در رابطه با اروپا و انگلستان را نادیده انگاشت؛ چراکه شباهت‌های سیاست‌ها و رفتارهای روسیه و ایران در برابر اروپا و انگلستان نشان می‌دهد که تنش‌آفرایی و بحرانی‌کردن وضعیت در دیپلماسی هر دو کشور صورتی عمیق یافته است.

- هشدار می‌دهیم ایران نباید به بخشی از سیاست و دیپلماسی تجاوز روسیه به اوکراین تبدیل شده و اروپا و غرب را از معادلات خود حذف کند.

- باید به بازسازی روابط ایران و غرب بهویژه با اروپا، به عنوان یک ضرورت اجتناب‌ناپذیر نگریست و از این جهت به سیاست‌های چهارده‌گذشته کشور برگشت. باید پذیرفت که صفت‌ها و نسبت‌های نهفته‌شده در رویکردهای تند رتوریک مقامات عالیرتبه غربی - چه آمریکا و چه اروپا - هرگونه تخاصم و تهاجم به ایران را در افکار عمومی جهانیان عادی‌سازی کرده و از هزینه‌های آن می‌کاهد.

تازه‌های سلامت

هورمون درمانی ریسک آلزایمر را در زنان مسن کاهش می‌دهد

هورمون ها ممکن است بر خطر ابتلای فرد به بیماری آلزایمر تأثیرگذارند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مدیکال نیوز، در سرتاسر جهان، بیماری آلزایمر دو برابر بیشتر از مردان، در زنان بروز می‌کند. تا حدی به این دلیل که زنان به طور متوسط عمر طولانی‌تری دارند، اما این مسئله نمی‌تواند تفاوت را به طور کامل توضیح دهد.

در دوران یائسگی، سطح استروژن کاهش می‌یابد و این کاهش هورمون‌ها ممکن است خطر ابتلا به آلزایمر را افزایش دهد.

نتایج یک مطالعه جدید نشان داده است که هورمون درمانی ممکن است خطر ابتلا به آلزایمر را در زنانی که دارای ژنی هستند که خطر ابتلا به این بیماری را در آنها افزایش می‌دهد، کاهش دهد.

سازمان جهانی بهداشت پیش بینی می‌کند که تا سال ۲۰۵۰ حدود ۱۳۹ میلیون نفر در سراسر جهان با زوال عقل زندگی خواهند کرد. شایع‌ترین شکل زوال عقل، بیماری آلزایمر است که تا ۸۰ درصد موارد زوال عقل را تشکیل می‌دهد، بنابراین تا سال ۲۰۵۰، این احتمال وجود دارد که در سراسر جهان، بیش از ۱۰۰ میلیون نفر به بیماری آلزایمر مبتلا باشند.

دکتر «کلیفورد سگیل»، متخصص مغز و اعصاب در مرکز بهداشت پرلوپینس سنت جان کالیفرنیا، می‌گوید: «از آنجایی که طول عمر بیشتر زنان به تنهایی نمی‌تواند شیوع بیشتر آلزایمر در آنها را توضیح دهد، کارشناسان در حال بررسی علل احتمالی دیگر هستند. یک فرضیه این است که کاهش هورمون‌ها، به ویژه استروژن، در دوران یائسگی، ممکن است خطر زوال عقل را افزایش دهد.»

اکنون، محققان دانشگاه ادینبورگ در بریتانیا، دریافته‌اند که هورمون درمانی ممکن است به‌ویژه در زنان دارای یک عامل خطر ژنتیکی برای آلزایمر مفید باشد.

در دوران یائسگی، بسیاری از زنان هورمون درمانی را برای کاهش علائمی مانند گرگرفتگی، تعریق شبانه، اضطراب و کاهش میل جنسی انتخاب می‌کنند.

به گفته محققان، مکانیسم‌های متعددی وجود دارد که توسط آنها هورمون درمانی ممکن است در برابر بیماری آلزایمر، به ویژه در دوران یائسگی زودرس، نقش محافظتی داشته باشد. به عنوان مثال، استروژن اثرات منفی کورتیزول را کاهش می‌دهد. افزایش کورتیزول بخشی طبیعی از یائسگی است و به طور کلی اعتقاد بر این است که سطوح بالای کورتیزول باعث افزایش اختلالات شناختی و تخریب عصبی می‌شود.

شایع ترین سرطان در ایران

دانشیار دانشگاه علوم پزشکی ایران، در مورد شایع‌ترین سرطان در کشور که هر ۴۵ دقیقه یک زن را مبتلا می‌کند، توضیحاتی ارائه داد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، ناهید نفیسی گفت: سرطان پستان، شایع‌ترین سرطان در کشور است که سهم مردان، در حدود یک تا دو درصد است.

وی با عنوان این مطلب که سالانه ۱۴ تا ۱۵ هزار بیمار جدید مبتلا به سرطان پستان در کشور شناسایی می‌شوند، افزود: هر ۴۵ دقیقه یک زن در کشور به سرطان پستان مبتلا می‌شود و متأسفانه میزان شیوع این نوع سرطان به سرعت در حال افزایش است.

سخنران دومین همایش ملی سرطان، با اذعان به این موضوع که وضعیت شیوع سرطان در دنیا نیز همین گونه است، گفت: سرطان پستان در دنیا از شیوع بالایی برخوردار است، اما در برخی کشورها شاهد کاهش سرعت رشد شیوع و در برخی کشورها از جمله ایران، با شتاب بیشتری در حال افزایش است.

فلوشیپ جراحی سرطان پستان ادامه داد: پیش بینی می‌شود تا ۲۰۳۰ مورد جدید ابتلا به سرطان پستان در کشور به ۵۰ درصد و تا ۲۰۴۰ به ۶۰ درصد افزایش یابد.

معاون آموزش و پژوهش بیمارستان رسول اکرم (ص)، در خصوص علل افزایش موارد سرطان پستان در کشور، گفت: یکی از مهم‌ترین عوامل، پیر شدن جمعیت کشور است. دهه شصتی ها به سمت میانسالی رفته اند و از همین رو، دهه آینده هجمه ای از افزایش سرطان‌ها را شاهد خواهیم بود.

نفیسی افزود: متناسب با شیوع سرطان‌ها، تعداد جراحان سرطان، مراکز رادیوتراپی، شیمی درمانی و تجهیزات مورد نیاز در حال افزایش است تا در دهه آینده که با افزایش سرطان‌ها مواجه می‌شویم، عقب نمانیم. وی تاکید کرد: کشور در زمینه تشخیص و درمان سرطان‌ها جا نوالشت، اما در زمینه پیشگیری خیلی موفق نبوده‌ایم.

فلوشیپ جراحی سرطان پستان به مسائل زیست محیطی به عنوان عوامل افزایش شیوع سرطان‌ها اشاره کرد و گفت: جامعه پزشکی در این خصوص هیچ دخل و تصرفی ندارد و متولیان امر می‌بایست اقدامات عاجلی در زمینه مقابله با آلودگی هوا، آب، خاک و... انجام دهند.

نفیسی با عنوان این مطلب که ۱۵ درصد موارد سرطان پستان ارثی است، افزود: ۱۰ درصد به ژن افراد مربوط می‌شود و بقیه هم، ژن‌هایی است که فعلاً مشخص نشده اند.

سخنران دومین همایش ملی سرطان تاکید کرد: با وجود شیوع بالای سرطان پستان در کشور، در ۸۵ درصد موارد شاهد بقا طول عمر بیمار پس از درمان هستیم. البته باید توجه کرد که تشخیص زودهنگام و انجام کارهای تشخیصی مثل ماموگرافی و سونوگرافی برای زنان ۲۵ و ۴۰ سال به بالا نقش مهمی در روند درمان افراد مبتلا دارد.

وی با عنوان این مطلب که بهترین روش‌های درمانی مطابق با دنیا در ایران نیز در حال انجام است، ادامه داد: سالانه ۶ نفر دوره رسمی فلوشیپ جراحی پستان را سپری می‌کنند و در دهه آینده هیچ دغدغه علوم پزشکی در کشور بدون فلوشیپ جراحی سرطان پستان نخواهد بود.

دانشیار دانشگاه علوم پزشکی ایران با تاکید بر اینکه بالای ۹۹ درصد افراد مبتلا به سرطان پستان می‌بایست سه مسیر درمانی یعنی، شیمی درمانی، هورمون درمانی و رادیوتراپی را سپری کنند، تصریح کرد: جراحی قابل حذف شدن از مسیر درمان نیست.

نفیسی در ادامه به برنامه‌هایی که در دومین همایش ملی سرطان پیش بینی شده است، اشاره کرد و گفت: در همایش پیش رو، چند خدمت جدید برای بیماران ارائه خواهد شد.

سخنران دومین همایش ملی سرطان به برگزاری پنل سرطان پستان در جوانان اشاره کرد و افزود: با توجه به اینکه دهه آینده شاهد جوان شدن بیماران مبتلا به سرطان پستان خواهیم بود، روش‌های درمانی برای این افراد را در این پنل به بحث و گفتگو خواهیم گذاشت.

فلوشیپ جراحی سرطان پستان تاکید کرد: دهه آینده ۲۵ درصد افراد مبتلا در گروه سنی زیر ۴۰ سال خواهند بود.

گاز را درست مصرف کنیم
۲۱ – ۱۸ دمای مطلوب زندگی
سرانه مصرف گاز ایران ۵/۵ برابر سرانه مصرف گاز در دنیا
قدردان نعمت های الهی باشیم
درست_مصرف_کنیم