گوناگون

شرایط پرداخت «دستمزد ایام بیماری» به بیمه‌شدگان مبتلا به اُمیکرون

مدیرکل امور بیمه‌شدگان سازمان تأمین اجتماعی درباره روند پرداخت «غرامت دستمزد ایام بیماری» به بیمه‌شدگان این سازمان به ویژه مبتلایان به کرونای اُمیکرون توضیحاتی ارائه کرد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، مهدی شکوری در پاسخ به این پرسش که «کیت‌های تشخیصی هنوز گونه اُمیکرون را شناسایی نمی‌کنند و افراد مشکوک به کرونای اُمیکرون طبق تجویز پزشک به قرنطینه می‌روند، اما شعب برای درخواست غرامت دستمزد، بدون ارائه تست مثبت کرونا، بیمه شده را مشمول غرامت نمی‌دانند؛ تکلیف بیمه شده در این موارد چیست؟» اظهار کرد: به استناد ماده (۵۶) قانون تأمین اجتماعی، بیمه‌شدگانی که تحت معالجه و یا درمان‌های توانبخشی قرار می‌گیرند و بنا به تشخیص سازمان تأمین اجتماعی موقتاً قادر به کار نیستند به شرط عدم اشتغال به کار و عدم دریافت مزد یا حقوق، استحقاق دریافت غرامت دستمزد را خواهند داشت. وی افزود: بنابراین پرداخت غرامت دستمزد ایام بیماری به بیمه شدگان واجد شرایط، قانوناً مستلزم طرح استراحت پزشکی و تأیید آن در مراجع پزشکی معتمد سازمان است. مدیر کل امور بیمه شدگان سازمان تأمین اجتماعی ادامه داد: لیکن به منظور جلوگیری از شیوع بیماری کرونا و تسریع و تسهیل در پرداخت غرامت دستمزد ایام بیماری به بیمه‌شدگانی که به واسطه ابتلا به بیماری کرونا استراحت پزشکی ارائه می‌کنند، در مواردی که در گواهی استراحت تجویزی توسط پزشک معالج، به صراحت به ابتلای بیمه شده به بیماری کرونا (Covid ۱۹) از جمله احتمال ابتلا به سویه اُمیکرون اشاره شده و حداقل یکی از مستندات مربوط به اقدامات تشخیصی و درمانی انجام شده (من جمله مدارک بیمارستانی، نتیجه آزمایش، تست Rapid ، CTscan ریه و...) که توسط بیمه‌شده ارائه می‌شود، مؤید ابتلای فرد به بیماری مذکور باشد، پرداخت غرامت دستمزد ایام بیماری به این قبیل از بیمه‌شدگان بدون نیاز به ارائه تست PCR ، برای استراحت‌های سرپایی تا ۱۵ روز و استراحت‌های پزشکی متصل به ایام بستری تا سقف یک ماه بدون نیاز به مراجعه بیمه شده به مراجع معتمد پزشکی صورت می‌پذیرد. شکوری تأکید کرد: بدیهی است چنانچه بر اساس مدارک ارسالی توسط بیمه شده، امکان تشخیص ابتلای وی به بیماری کرونا میسر نباشد، پرداخت غرامت دستمزد پس از طرح موضوع در مراجع پزشکی معتمد سازمان امکان‌پذیر خواهد بود. وی اضافه کرد: ضمناً به منظور تسهیل در پرداخت غرامت دستمزد ایام بیماری و کاهش مراجعه بیمه شدگان به واحدهای اجرایی، امکان ارائه درخواست و بارگذاری مستندات و مدارک درمانی مربوطه از طریق مراجعه به درگاه غیر حضوری به نشانی ES tamin ir فراهم است.

ادویه‌های گرمابخش در زمستان کدامند؟

بعضی ادویه‌ها مانند هل، زنجبیل، زردچوبه و فلفل قرمز اثرات گرمابخشی در زمستان دارند و برای سلامت بدن مفید هستند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از موسسه سلامت و بهداشت عمومی کشور، اگرچه در روزهای سرد سال، پوشیدن لباس گرم و نوشیدن مایعات گرم برای مقابله با سرما مفید است اما می‌توان از خواص بعضی ادویه‌ها نیز بهره‌مند شد و دمای درونی بدن را بالا برده و از احساس سرمای مداوم جلوگیری کرد.

"هل" یکی از ادویه‌های محبوب و بومی هند و سریلانکا است، به دلیل مقدار بالای ترکیبی به نام سینئول شهرت دارد که در دفع ترشحات از ریه‌ها و مجاری تنفسی موثر است و این ماده همچنین به افزایش دمای درونی بدن نیز کمک می‌کند و در بهبود عملکرد سیستم گوارشی نیز تاثیر مثبتی دارد.

در طب سنتی هند "زردچوبه" به‌عنوان یکی از بهترین گیاهان گرمابخش بدن شناخته می‌شود و به انقباض بافت‌های بدن کمک کرده و مقدار زیادی از آب بدن را جذب می‌کند و در نتیجه منجر به افزایش دمای بدن می‌شود و ماده‌ای فعال و موثر در بهبود عملکرد جریان خون و سلامت غروق خونی است.

"زنجبیل" برای تسکین حالت تهوع و ناراحتی‌های معده شهرت دارد اما این ریشه گیاهی نیز خواص عالی در بالابردن دمای بدن دارد؛ زیرا سرشار از اسانس روغنی به‌نام جینجرول است و همانند زردچوبه و دارچین در تسهیل جریان خون به اندام‌های مختلف نقش دارد.

"فلفل قرمز" که معمولا به‌عنوان پودر در انواع غذاها و سس‌ها استفاده می‌شود، یکی از بهترین ادویه‌هایی است که دمای بدن را بالا می‌برد. این خاصیت به‌خاطر مقدار بالای ترکیبی به‌نام کپسایسین است. این ترکیب همچنین تولید آدرنالین را فعال می‌کند و روند خنک‌شدن بدن را کاهش می‌دهد.

دُز یادآور، بهترین سطح مصونیت را در برابر اُمیکرون ایجاد می‌کند

نتایج مطالعات مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌های ایالات متحده (CDC) نشان می‌دهد تزریق دُز یادآور واکسن کرونا بهترین سطح مصونیت را در برابر سویه اُمیکرون ایجاد می‌کند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از شبکه خبری سی ان ان، نتایج سه مطالعه جدید از سوی کارشناسان مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌های ایالات متحده حاکی از اهمیت دریافت دُز یادآور واکسن کرونا برای ارائه بهترین سطح مصونیت در برابر سویه اُمیکرون است. نتایج این مطالعات اولین داده‌های واقعی است که نشان دهنده تاثیر تزریق دُز یادآور واکسن کرونا علیه سویه اُمیکرون است که در حال حاضر بیش از ۹۹ درصد موارد ابتلا به بیماری کووید ۱۹ را در ایالات متحده تشکیل می‌دهد. نتایج این مطالعات که روزجمعه منتشر شد، این پرسش را مطرح می‌کند که آیا افرادی که تنها دو دُز واکسن دریافت کرده‌اند هنوز باید در گروه افرادی قرار گیرند که به طور کامل در برابر کرونا واکسینه شده‌اند. با توجه به این نکته، یکی از مشاوران قدیمی مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌های ایالات متحده در حوزه واکسن که در انجام این مطالعات مشارکتی نداشته، گفت: فکر می‌کنم باید تعریف ارائه شده در مورد افرادی که به طور کامل در برابر ویروس واکسینه شده‌اند را بر اساس تزریق سه دُز تغییر دهیم. بر اساس مطالعه این مرکز که نزدیک به ۸۸ هزار مورد بستری در بیمارستان را در ۱۰ ایالت آمریکا مورد بررسی قرار داد، مشخص شد: تزریق دُز یادآور واکسن در جلوگیری از بستری شدن بیماران در بیمارستان‌ها در ماه‌های دسامبر و ژانویه که اُمیکرون سویه غالب بوده ۹۰ درصد موثر بوده است. بر اساس این گزارش، در مقایسه، تزریق دو دُز برای جلوگیری از بستری شدن در زمانی که حداقل شش ماه از تزریق دُز دوم گذشته بود، تنها ۵۷ درصد موثر بوده است. همچنین بر اساس این مطالعه تزریق دُز یادآور در جلوگیری از مراجعه به اورژانس و مراکز ارائه مراقبت فوری، ۸۲ درصد موثر بوده است.

یک جرعه کتاب

دنیا تا دیروز
آنچه از جوامع سنتی می‌آموزیم
نویسنده: جرد دایموند
مترجم: علی مجتهدزاده
بنگاه ترجمه و نشر کتاب پارسه

پیام آشنا: کتاب دنیا تا دیروز نوشته جرد دایموند است و با ترجمه علی مجتهدزاده در بنگاه ترجمه و نشر کتاب پارسه منتشر شده است. این کتاب درباره جوامع سنتی آموزش می‌دهد.

درباره کتاب دنیا تا دیروز

این کتاب یازده فصل دارد که در پنج بخش تقسیم‌بندی شده و یک پیشگفتار در ابتدای آن آمده است. این کتاب اثری مهم در زمینه علوم اجتماعی است که در ۹ عرصه مختلف جوامع بشری را بررسی می‌کند و از جنگ و صلح، جوانی و پیری، خطر و واکنش، دین، زبان و سلامتی بشر در ۳۹ جامعه ابتدایی بررسی می‌کند. نویسنده هم چنین از مردم شناسی، جامعه‌شناسی، زبانشناسی، بهداشت و از زیست شناسی فرگشتی سخن می‌گوید و از گذشته و جوامع سنتی به امروز می‌رسد.

در این کتاب از زیست‌نشین‌هایی چون ساکنان جزایر تروبریاند و مایلو در گینهٔ نو سخن گفته خواهد شد و از سرخپوستان چوماش و کالوسا در امریکای شمالی، رئیس‌نشین‌ها در گذر زمان مجبور به آمیزش با یکدیگر شدند و جمعیت‌های بزرگ پدید آمدند و گونه‌گونی شگرفی پدید آمد. متخصصان در کار خود خبره شدند و دیوان سالاران شکل گرفتند و ارتش ثابت آمد و تخصص اقتصادی مطرح شد و شهرنشینی و دیگر تحولات باعث شد که حکومت‌ها از سالیان ۴۴۰۰ پیش از میلاد از دل همین رئیس‌نشین‌ها برخاستند و راه را برای رسیدن به این دنیای امروز هموار کردند.

خواندن کتاب دنیا تا دیروز را به چه کسانی پیشنهاد می‌کنیم

این کتاب را به تمام علاقه‌مندان به تاریخ و تمدن بشری پیشنهاد می‌کنیم.

اومیکرون را دستکم نگیرید

سال نو در خانه خواهیم بود!

روند صعودی آمارهای روزانه موارد ابتلا به کرونا در کشور، می‌تواند ما را برای روزهای پایانی سال و شروع سال نو، نگران کند زیرا تجربه تلخ پیک پنجم را از یاد نبرده‌ایم.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، گفته می‌شود سویه اومیکرون می‌تواند آخرین حمله از نوع کرونایی باشد. البته این فقط یک احتمال و پیشگویی است که با واکنش رئیس سازمان بهداشت جهانی مواجه شد. اما واقعیت این است که مرگ‌بار بودن سویه اومیکرون به مراتب از دلتا کمتر است و همین نکته، باعث شده برخی افراد به آن به مثابه یک سرماخوردگی ساده نگاه کنند. این در حالی است که در شرایط کنونی، اومیکرون به سویه غالب در اروپا و آمریکا تبدیل شده و آمارهای ابتلا در کشورهای اروپایی و البته آمریکا به شدت نگران کننده است. تجربه پیک‌های قبلی کرونا نشان داده است که وقتی یک سویه جدید در اروپا شیوع می‌یابد، به فاصله ۲ ماه بعد همان سویه در کشور ما غالب می‌شود. اگر چنین فرضیه را درست بدانیم، باید در روزهای پایانی سال منتظر غالب شدن سویه اومیکرون در کشورمان باشیم. باز هم اگر این فرضیه به واقعیت تبدیل شود، سال نو را باید در خانه بمانیم.

دلایل فاصله شیوع اومیکرون در اروپا و ایران

علیرضا ناجی رئیس مرکز تحقیقات ویروس شناسی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، در پاسخ به این سوال که چرا بین غالب شدن سویه اومیکرون در اروپا و ایران فاصله وجود دارد، گفت: یکی از اصلی ترین دلایل تفاوت گردش سویه جدید کرونا در کشور ما با اروپا و آمریکا فاصله زیاد واکسیناسیون علیه کرونا است. وی افزود: واکسیناسیون سراسری در کشور ما به تازگی انجام شده است. در صورتی که در کشورهای اروپایی و آمریکایی فاصله بین دو دوز واکسن بیشتر است. ناجی با اشاره به عبور کشور از دو پیک همگین کرونا گفت: به نظر می‌رسد ایمنی طبیعی حاصل شده از پیک چهارم و پنجم در کاهش آمار مبتلایان به کرونا در کشور اثر گذار بوده است.

باید منتظر شگفتی‌های کرونا بود

کرونا از زمان شیوع تا امروز دنیا را با شگفتی‌های متعددی مواجه کرده است. بنابراین باید با رعایت پروتکل‌های بهداشتی و واکسیناسیون عمومی خصوصاً دوز یادآور، به ایمنی نسبی دست یابیم. رئیس مرکز تحقیقات ویروس شناسی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، با اشاره به سرایت پذیری و قدرت انتقال بالای سویه اومیکرون، تاکید کرد: گریز از ایمنی یکی از مهم‌ترین شاخص‌های این ویروس است. بنابراین اکیدا توصیه می‌شود در برابر سویه های جدید ویروس با دریافت دوز بوستر به قطع زنجیره انتقال ویروس کمک کنیم. ناجی با عنوان این مطلب که هر لحظه بعد از دریافت واکسن کرونا ممکن است به اومیکرون مبتلا شویم، اظهار کرد یکی از مهم‌ترین خصوصیات اومیکرون، ایمنی گریزی است. بنابراین، تزریق دوز سوم واکسن کرونا بسیار اهمیت دارد.

اومیکرون به زودی سویه غالب می‌شود

آن طور که از شواهد امر پیداست و اعضای کمیته علمی کشوری کووید ۱۹ عنوان می‌کنند، اومیکرون ظرف هفته جاری به سویه غالب در کشور تبدیل خواهد شد و این موضوع می‌تواند یک هشدار جدی برای ما باشد که در روزهای پایانی سال، خطر اومیکرون جدی خواهد شد و می‌تواند اسباب درد سر و تکرار روزهای سخت پیک پنجم شود. بهرام عین اللهی وزیر بهداشت، در روزهای اخیر در جمع رؤسای دانشگاه‌های علوم پزشکی سراسر کشور، از وضعیت کرونایی کشور ابراز نگرانی کرد و گفت: یکی از مهمترین نگرانی‌های ما، عادی انگاری مردم است. زیرا، نباید تصور کنیم همه چیز تمام شده است. وی افزود: مهمترین نکته بهداشت فردی و استفاده از ماسک است. ثابت شده که استفاده مداوم از ماسک می‌تواند تا حد زیادی از ابتلا به اومیکرون پیشگیری کند. متأسفانه در فضاهای جمعی می‌بینیم که بخشی از مردم، از ماسک استفاده نمی‌کنند. وزیر بهداشت، در واکنش به تصمیم ستاد ملی مقابله با کرونا در مورد اعمال محدودیت‌ها، گفت: با توجه به شرایط کرونایی کشور، ما پیشنهادات کارشناسی خود را مطرح می‌کنیم و ستاد ملی مقابله با کرونا تصمیمات لازم را می‌گیرد. عین اللهی افزود: اگر در اجتماعات، از ماسک استفاده و فاصله گذاری رعایت شود، تا حدی می‌تواند از ابتلا به اومیکرون جلوگیری کند.

افزایش موارد اومیکرون

بررسی موارد آزمایش شده نشان می‌دهد از چهار هفته پیش که نخستین موارد ابتلا به اومیکرون در کشور شناسایی شد، هر هفته به طور متوسط ۱۰ درصد به نسبت ابتلا به اومیکرون در برابر ابتلا به دلتا افزوده شده است. در همین حال، آمارهای روزانه وزارت بهداشت نشان می‌دهد که موارد شناسایی بیماران در روزهای اخیر سیر صعودی داشته است. به طوری که در سه روز اخیر، موارد ابتلا از ۴ هزار مورد به ۵ هزار و ۲۷۶ مورد رسیده است. این در حالی است که گفته می‌شود حدود ۵۰ درصد موارد کرونا در کشور مربوط به سویه اومیکرون است.

سال نو در خانه خواهیم بود!

اگر فرض کنیم چنین فرضیه‌ای درست باشد، باید در روزهای آینده شاهد سرعت گرفتن موارد ابتلا به اومیکرون در کشور باشیم و اگر همین رویه تا پایان سال ادامه یابد، این احتمال هست که با غالب شدن سویه اومیکرون و شدت گرفتن پیک ششم، سال نو را در خانه بمانیم. زیرا، برای مصون ماندن از قدرت پنهان اومیکرون، باید از همین حالا به فکر اعمال محدودیت‌ها بود و سختگیری‌های روزهای کرونایی را جدی‌تر گرفت.

مکث

ماجرای نوزادی که توسط سربازان آمریکایی گم شد!

چطور ممکن است برخود سربازان آمریکایی با «طیا» و «سهیل» تا این اندازه متفاوت باشد؟!

به گزارش پیام آشنا به نقل از تبیان، اواسط مرداد ۱۴۰۰ بدون درگیری خاصی، دولت افغانستان ظرف چند ساعت سقوط کرد. بلافاصله بعد از سقوط، موج بزرگی از مردم برای خروج از افغانستان خودشان را به فرودگاه کابل رساندند تا با کمک هواپیماهای خارجی که در حال ترک افغانستان بودند، از کشور خارج شوند. هواپیماهای خارجی به دلیل روی کار آمدن دوباره طالبان در افغانستان، با شعارهای بشردوستانه مردم را به صورت رایگان به اروپا و آمریکا منتقل می‌کردند.

در جریان هجوم مردم به فرودگاه کابل، ویدیویی از یک نوزاد افغانستانی و یک تفنگدار آمریکایی وایرل شد که نشان می‌داد پدرش برای در امان ماندن او از فشار جمعیت، نوزاد را به سرباز آمریکایی که بالای دیوار ایستاده می‌سپارد. تصاویر بعدی نشان داد که نوزاد ساعتی بعد در نهایت احترام و حتی با بوشسی مناسب‌تر از قبل، به والدین افغانستانی‌اش تحویل داده شد. بلافاصله شبکه‌های آمریکایی با دراماتیزه کردن فضا، شروع کردند به تبلیغ درباره نجات جان «طیا» توسط سربازان آمریکایی و پوشش خبری قابل توجهی هم در این باره شروع شد تا آنجا که به صورت مرتب، تصاویری از خوشحالی این خانواده در فرودگاه داخل هواپیمای آمریکایی و حتی پس از آن در آمریکا هم منتشر می‌شد.

کمی بعد باز هم در فرودگاه کابل پدر دیگری در موقعیت مشابه، با دغدغه‌ای که از ماجرای «طیا» داشت، نوزاش را به سربازان آمریکایی می‌سپارد تا برای مدت کوتاهی از جان او محافظت کنند. اما این بار کودک گم می‌شود!

سربازان آمریکایی که کمی قبل، رسانه‌ها به عنوان ناجی کودکان افغانستانی معرفی‌شان کرده بودند، کودک دو ماهه را بی‌توجه به شرایطش گوشه فرودگاه رها کرده بودند. اگر کمی بعد یک راننده تاکسی افغانستانی کودک را شده را پیدا نمی‌کرد هم‌مطور که این راننده بعداً توضیح داده احتمالا کودک بر اثر گرما یا فشار جمعیت مرده بود.

پدر «سهیل» کودک مفقود شده که در التهابات آن روز مجبور شده بود بدون کودکش افغانستان را همراه با سایر فرزندانش ترک کند، بلافاصله بعد از رسیدن به آمریکا تلاش برای یافتن سهیل را شروع کرده بود او در شرح ماجرای گم شدن سهیل می‌گوید: «به امید اینکه می‌دانستم سربازان آمریکایی مدتی قبل کودک دیگری را نجات داده بودند، «سهیل» را به آنها سپردم اما دیگر نتوانستم پیدایش کنم»

«حمید» راننده جوان افغانستانی هم درباره ماجرا توضیح می‌دهد: «سهیل را تنها و در حال گریه بر روی زمین در فرودگاه پیدا کردم، پس از تلاش‌های ناموفقم برای یافتن خانواده پسر، او را به خانه کنار فرزندان و همسر خودم بردم»

راننده جوان کمی بعد با انتشار عکسی از این کودک در فیسبوک تلاش‌های جدید برای پیدا کردن والدین این کودک را شروع کرده بود تا اینکه بالاخره بعد از ۶ ماه پدربزرگ سهیل به کمک رسانه‌ها و همان پست فیسبوکی توانست کودک را در خانه حمید پیدا کند.

اما سوال اینجاست که چطور ممکن است برخود سربازان آمریکایی با «طیا» و «سهیل» تا این اندازه متفاوت باشد؟!

پاسخ اینجاست که در گفتگوی مفصل یک شبکه تلویزیونی آمریکایی با والدین لیا معلوم شد، پدر نوزادی که با احترام نجات پیدا کرده بود و محل تبلیغات گسترده درباره انسان‌دوستی سربازان آمریکایی شد یک شهروند عادی افغانستانی نیست، بلکه او یکی از نزدیکان مقامات ارشد نظامی آمریکا در افغانستان است.

همانطور که در این گزارش تلویزیونی تاکید می‌شود: پدر لیا به عنوان مشاور مقامات نظامی آمریکا درست در روزهای بحرانی افغانستان، هفته‌ها مشغول کمک به ارتش برای خروج فوری از افغانستان بوده به طوری که حتی موقع تولد فرزندش هم در کنار خانواده نبوده و تا روز حادثه‌ی مفقود شدن نوزاد او را ندیده بود!

حالا با این اطلاعات راز توجه رسانه‌ها و ارتش آمریکا به لیا و بی‌توجهی آن‌ها به کودک دیگر افشا شده و جالب است که رسانه‌های خارجی حتی درباره «سهیل» کودک مفقود شده هم بدون تمرکز بر نقش سربازان آمریکایی در این ماجرا؛ باز هم خودشان را تجلی این خانواده می‌دانند. این رسانه‌ها حتی عصبانیت مردم دنیا از تی‌شرت‌های پر سر و صدای آمریکایی را هم تقریبا سانسور کرده بودند؛ تی‌شرت‌هایی که با تیتر کنایه‌آمیز «اشکاله چترباز کابل» به سقوط دو شهروند افغانستانی از هواپیما برای احترامی که آن‌ها بصورت سیستماتیک و استثنادار، امروزه در مرزهای دانش قرار داشته و بررسی‌های بیشتر در این حوزه می‌تواند تحولات بزرگی در زمینه علوم پزشکی، صنایع دارویی و سلامت ایجاد کند.

اومیکرون در مقایسه با دلتا ۹۱ درصد کمتر موجب مرگ می‌شود

محققان می‌گویند افرادی که به سویه اومیکرون مبتلا می‌شوند در مقایسه با افراد مبتلا به سویه دلتا، به مراتب کمتر در بیمارستان بستری می‌شوند یا می‌میرند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از هلث لاین، تحقیقات جدید محققان دانشگاه کالیفرنیا نشان می‌دهد که احتمال بستری شدن در بیمارستان یا مرگ ناشی از سویه اومیکرون کووید ۱۹ نسبت به سویه دلتا بسیار کمتر است.

کارشناسان می‌گویند افرادی که واکسینه نشده‌اند ممکن است با خطرات بسیار بیشتری نسبت به افرادی که واکسینه شده‌اند مواجه باشند.

آنها خاطرنشان کردند که به نظر می‌رسد واکسن‌های کووید ۱۹ در برابر سویه دلتا مؤثرتر از اومیکرون هستند.

نتایج یک مطالعه قبلی در تگزاس نیز ارتباط بین موارد ابتلا به اومیکرون، بیماری یا شدت کمتر و کاهش نرخ بستری شدن در بیمارستان را نشان داد. تحقیقات آژانس امنیت سلامت بریتانیا نیز به این نتیجه رسید که خطر ابتلا به سویه اومیکرون که منجر به مراجعه به اورژانس یا بستری شدن در بیمارستان شود تقریباً نصف نوع دلتا است. این مطالعه همچنین نشان داد که در حالی که واکسیناسیون در برابر اومیکرون نسبت به دلتا کمتر مؤثر است، افرادی که کاملاً واکسینه شده‌اند هنوز ۸۱ درصد کمتر از افراد واکسینه نشده در بیمارستان بستری می‌شوند.

دکتر کی سی رادلو- عضو تیم تحقیق، در این باره می‌گوید: ما می‌دانیم که اومیکرون نسبت به سویه وحشی اولیه کووید ۱۹ و گونه‌های قبلی کمتر خطرناک است.

مطالعه کالیفرنیا شامل تقریباً ۷۰ هزار بیمار کرونایی بود که نشان داد افراد مبتلا به سویه اومیکرون، ۹۱ درصد کمتر در معرض خطر مرگ ناشی از این بیماری هستند.

همچنین پذیرش در ICU بیمارستان در میان افراد مبتلا به اومیکرون به میزان ۷۴ درصد کمتر بود. خطر بستری شدن در بیمارستان برای بیماران اومیکرون در مقایسه با بیماران دلتا تقریباً نصف بود.

مینیمال
هایی برای زندگی

مینیمال هایی برای زندگی
باید در نظر داشت که فرق مسلمی میان آنچه را که تصور می‌کنیم با آنچه حقیقت می‌دانیم وجود دارد؛ و ما با بی‌خبری از آنچه که همه‌ی زندگی ما را دگرگون می‌سازد، بسر می‌بریم

از کتاب افسانه سیزیف
آلبر کامو

تازه های سلامت

مقابله با دیابت با میکروب‌های دهان

محققان در پژوهشی به بررسی اثر نیترات بر میکروبیوم دهان به عنوان عاملی مؤثر در تنظیم سوخت و ساز گلوکز و بروز یا پیشگیری از دیابت پرداختند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از پژوهشکده غدد درون‌ریز و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، به همه ژن‌ها و توده سلول‌های میکروسکوپی ساکن در یک بخش موجود زنده "میکروبیوم" می‌گویند. این موجودات ریزمی توانند دارای خواص مفید و یا ویژگی‌های زیانبار باشند. طی سالیان اخیر، دانشمندان توجه خاصی به اثرات برخی از گونه‌های مفید میکروب‌ها بر سلامت انسان و پیشگیری از بیماری‌ها داشته‌اند و پیشرفت‌های بزرگی در زمینه بکارگیری این موجودات میکروسکوپی در ارتقای سلامت انسان‌ها حاصل شده است.

شناخت عواملی که موجب تکثیر و ازدیاد گونه‌های مفید میکروبیوم می‌شود، یکی از جنبه‌های پژوهشی است که این روزها در مجامع علمی طرفداران زیادی دارد.

اخیرا مرکز تحقیقات فیزیولوژی غدد درون‌ریز به بررسی اثر نیترات بر میکروبیوم دهان به عنوان عاملی مؤثر در تنظیم سوخت و ساز گلوکز و بروز یا پیشگیری از دیابت پرداخته است.

دکتر اصغر قاسمی، رئیس این مرکز تحقیقاتی در خصوص این پژوهش ضمن توصیف آثار بیوشیمیایی نیترات آزاد شده در بدن نظیر تنظیم هومئوستاز عروق (حفظ سلامت و جلوگیری از گرفتگی رگ‌ها)، فشار خون، سوخت و ساز چربی‌های خون و تعدیل بسیاری از مسیرهای فیزیولوژیک شناخته شده، گفت: پژوهش حاضر نشان داد که این ماده به عنوان یک هورمون فعال بیولوژیک می‌تواند با تقویت و تکثیر میکروبیوم مفید ناحیه دهانی، بر پیشگیری و کاهش بروز مقاومت به انسولین و دیابت نوع ۲ اثر داشته باشد.

از آنجایی که کسر قابل ملاحظه‌ای از مبتلایان به دیابت دچار مشکلات قلبی عروقی می‌شوند، این اثر به شکل غیرمستقیم می‌تواند منجر به عاملی در محافظت از سیستم قلبی و عروقی نیز به حساب آید.

بر اساس این گزارش پژوهش بر روی میکروبیوم‌ها و بررسی آثار آنها و عوامل مؤثر بر آنها بصورت سیستماتیک و استثنادار، امروزه در مرزهای دانش قرار داشته و بررسی‌های بیشتر در این حوزه می‌تواند تحولات بزرگی در زمینه علوم پزشکی، صنایع دارویی و سلامت ایجاد کند.

با جامعه همراه باشید

صفحه "جامعه" با رویکردی متفاوت از گذشته با مطالب متنوع در حوزه های جامعه‌شناسی، روانشناسی، سلامت، تغذیه، دکوراسیون، باغبانی، آموزه های قرآنی، معرفی کتاب، مشاوره و مدیریت خانواده، مسائل حقوقی و قضایی و هزاران موضوع جذاب و خواندنی دیگر، میهمان خانه هایتان است.
امید که بتوانیم با همراهی شما یاران همیشگی پیام آشنا در راستای ارتقای سبک زندگی گام برداریم.
نظرات، دیدگاه و انتقادات سازنده خود را با ما در میان بگذارید. از مطالب صاحبان قلم در حوزه های اجتماعی استقبال می‌شود.
شماره تماس: ۳۲۵۵۳۸۳۸