

تجزیه آنتی بیوتیک در ایران ۱۰ درصد بیشتر از نرم جهانی

سرپرست گروه ارزیابی فناوری سلامت و مطالعات مدیریتی و اقتصادی سازمان غذا و دارو گفت میزان مصرف آنتی بیوتیک تجویز در کشور ما ۱۰ درصد از نرم استاندارد اعلام شده از سوی سازمان بهداشت جهانی بالاتر است.

زنان و خانواده

معاون امور جوانان وزارت ورزش و جوانان با کلاه به آفرایش زمین زمان پرداخت وام ازدواج طی دو سه هفته اخیر گفت متقاضیان اخیرا بانکها در پرداخت وامها سهل کردند و همه مستدري که در دولت پراي کم شدن پشت نوبتي هاي وام ازدواج کاهش يافت، در سه هفته گذشته تحت تکفل قرار گرفته است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از اسناد سینا کاپر درخصوص آخرین وضعیت پرداختی وام ازدواج،

سنگ قلاب بانکها برای پرداخت «وام ازدواج» به زوجین

معاون امور جوانان وزارت ورزش و جوانان با بیان اینکه طول مدت زمان و هم فسادهایی که تقاضای می کنند و هم حجم کلی آن به قبل از ۱۴۰۰ برگشته است، گفت البته این موضوع نشان می دهد که رئیس جمهور شهید هم در هیات دولت و هم در برنامه های دیگری پیگیر این مسئله بودند و این موضوع اعتقاد داشتند و شخصاً پیگیری می کردند اما متأسفانه از زمان شهادت شهید رئیس، برخی بانکها در پرداخت وام ازدواج اصرار می کنند.

انظار کرد؛ متأسفانه تعداد افرادی که در صف هستند به بالاترین زمان خود رسیده و شنب بانکها مراجعه کنندگان است. انقلاب و ایت می کنند. وی افزود، ما پیگیری های خود انجام داده و به نهادهای نظارتی، چه در دولت، چه در مجلس و همچنین دیوان محاسبات و سازمان بازرسی، نامه ارسال کردیم. همچنین از دولت و معان اول رئیس جمهوری موضوع کاپر به پاسخ به این سوال که چند نفر پشت نوبت دریافت وام ازدواج هستند؟ اینگونه پاسخ داده معافه

پایگاه خانوار «مبنای تغییر یارانه معیشتی است»

رئیس سازمان ثبت احوال اعلام کرد که پایگاه خانوار این سازمان مبنای تغییر ساختار خوار برای دریافت یارانه خانوارهاست.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ثبت احوال هاشم کارگر روز دوشنبه در این باره اظهار داشت که با توافق انجام شده با سازمان هدفمندی یارانه ها، تغییر ساختار خانوارها برای دریافت یارانه معیشتی، از این سال به صورت آزمایشی برای شهرنشینان استان سمنان اجرا خواهد شد تا پس از تکمیل و اصلاح

معاون وزیر کشور اظهار کرد این طرح از ۲۰ تیرماه اسناد به صورت آزمایشی برای شهرنشینان استان سمنان اجرا خواهد شد تا پس از تکمیل و اصلاح وزارت تعاون، حدود ۸۰ میلیون نفر در کشور باره

تازه های سلامت

پیشگیری از آزارهای حامل جدول و رژیم غذایی مدیترانه ای

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی اظهار داشت که جدول حاملان آزارهای مختلف است و باید با احتیاط استفاده شود. همچنین رژیم غذایی مدیترانه ای با کاهش چربی و افزایش میوه و سبزیجات، به سلامت قلب و عروق کمک می کند.

بیش

پیشگیری از آزارهای حامل جدول و رژیم غذایی مدیترانه ای

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی اظهار داشت که جدول حاملان آزارهای مختلف است و باید با احتیاط استفاده شود. همچنین رژیم غذایی مدیترانه ای با کاهش چربی و افزایش میوه و سبزیجات، به سلامت قلب و عروق کمک می کند.

مصابب اینترنت

به گزارش پیام آشنا به نقل از مجامع آنلاین، هر چند وزیر ارتباطات بارها در این موضوع تأکید کرده که اصل اقت بر سرعت اینترنت است، اما به نظر می رسد که در این زمینه هنوز راه زیادی مانده است. همچنین تأکید شد که باید در استفاده از اینترنت احتیاط بیشتری داشت تا از آسیب های احتمالی جلوگیری شود.

آیا افراد دیابتی می توانند سیب زمینی و ماکارونی بخورند

استاد تغذیه و رژیم درمانی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، در ارتباط با نانو غنچه افراد مبتلا به دیابت توضیحاتی داد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، گلابه اسفندی در عدم محدودیت در استفاده از غذاهای متنوعه از افراد دیابتی، گفت: مطالعات طولانی مدت درباره استفاده از غذاهای متنوعه، باحتیاط غذایی و نظارت بر نشان می دهند، باید در تغذیه داشت که چربی های اشباع هستند، لذا نشان نداشتند که به معنی سالم بودن این مواد غذایی نیست بنابراین تا قطعی شدن یافته ها، مصرف غذاهای متنوعه باید با احتیاط انجام شود.

وی با اشاره به اینکه تمام غذاهای حاوی کربوهیدرات از افراد مبتلا به دیابت می توانند استفاده کنند، افزود: بیشتر نخب های نژاد ما از این گروه کربوهیدرات تشکیل می دهد، بنابراین دریافت نان زبونی و ماکارونی در میزان دیابتی، ممنوعیتی ندارد اما میزان مصرف محدودیت دارد.

آینه خواب احتمال ابتلا به بیماری قلبی را در جوانان افزایش می دهد

یک مطالعه جدید نشان می دهد که آینه خواب به ویژه برای سلامت قلب خطرناک است. حتی بیشتر از افراد مسن تر.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مدیسن نت، محققان اخیراً گزارش دادند که ارتباط بین آینه خواب و عوامل خطر بیماری قلبی در افرادی بین ۲۰ تا ۳۰ ساله نسبت به افراد ۴۰ ساله و بالاتر قوی تر است.

به عنوان مثال نتایج نشان می دهد، بزرگسالان جوان مبتلا به آینه خواب ۷۵ درصد بیشتر در معرض خطر فشار خون بالا هستند، در مقایسه با ۱۰ درصد افزایش خطر در افراد مسن. به همین ترتیب آینه خواب، خطر ابتلا به دیابت را در بزرگسالان جوان ۳۰ درصد و در افراد میانسال و مسن ۱۲ درصد افزایش داده است. همچنین خطر ابتلا به سندرم متابولیک ۲۵ درصد در مقابل ۷ درصد افزایش داد.

محسن فرهادی با اشاره به فراسرین فصل گرما و استقبال از تفریحات آبی، اظهار کرد ورزش شنا یکی از بهترین گزینه ها برای تفریح و ورزش است. اما باید به این نکته توجه داشت که در صورت عدم رعایت اصول بهداشتی می تواند سلامت شناگران را با خطر جدی مواجه کند.

وی در فواید ورزش شنا در حفظ و ارتقای سلامت جسمی و روانی تأکید کرد و گفت: شنا یکی از بهترین ورزش های هوازی است و به بهبود گردش خون و تقویت عضلات کمک می کند. همچنین شنا یکی از بهترین ورزش های هوازی است و به بهبود گردش خون و تقویت عضلات کمک می کند.

تفریحات آبی در صورت در فرهادی خاطرنشان کرد: «آ تفریحی» آبی است که افراد در آن شنا بازی و ورزش می کنند و با استفاده از تجهیزات شنا، شناگران را با خطر جدی مواجه می کند.

فرهادی با اشاره به اهمیت شنا برای غیربهداشتی محله بسیار مناسبی برای انتقال بیماری های پوستی و عفونی است، افزود: کیفیت تفریحی، شیمیایی و میکروبی آبی، از جمله مواردی است که در ارتباط با سلامت آب شناگران باید مورد توجه قرار گیرد.

فرهادی در مورد مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت، همزمان با فراسرین هفته پیشگیری از برق خفگی، ضمن تشریح توصیه های بهداشتی برای پیشگیری از برق خفگی، اظهار داشت که شناگران باید از تجهیزات ایمنی استفاده کنند و در صورت بروز حادثه، بلافاصله با اورژانس تماس بگیرند.

فرهادی با اشاره به اهمیت شنا برای غیربهداشتی محله بسیار مناسبی برای انتقال بیماری های پوستی و عفونی است، افزود: کیفیت تفریحی، شیمیایی و میکروبی آبی، از جمله مواردی است که در ارتباط با سلامت آب شناگران باید مورد توجه قرار گیرد.

فرهادی در مورد مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت، همزمان با فراسرین هفته پیشگیری از برق خفگی، ضمن تشریح توصیه های بهداشتی برای پیشگیری از برق خفگی، اظهار داشت که شناگران باید از تجهیزات ایمنی استفاده کنند و در صورت بروز حادثه، بلافاصله با اورژانس تماس بگیرند.

معاون فنی مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت تشریح کرد پایداری و بنیادهای استفاده از تفریحات آبی در فصل تابستان

معاون فنی مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت، همزمان با فراسرین هفته پیشگیری از برق خفگی، ضمن تشریح توصیه های بهداشتی برای پیشگیری از برق خفگی، اظهار داشت که شناگران باید از تجهیزات ایمنی استفاده کنند و در صورت بروز حادثه، بلافاصله با اورژانس تماس بگیرند.

فرهادی با اشاره به اهمیت شنا برای غیربهداشتی محله بسیار مناسبی برای انتقال بیماری های پوستی و عفونی است، افزود: کیفیت تفریحی، شیمیایی و میکروبی آبی، از جمله مواردی است که در ارتباط با سلامت آب شناگران باید مورد توجه قرار گیرد.

فرهادی در مورد مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت، همزمان با فراسرین هفته پیشگیری از برق خفگی، ضمن تشریح توصیه های بهداشتی برای پیشگیری از برق خفگی، اظهار داشت که شناگران باید از تجهیزات ایمنی استفاده کنند و در صورت بروز حادثه، بلافاصله با اورژانس تماس بگیرند.

معاون فنی مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت تشریح کرد پایداری و بنیادهای استفاده از تفریحات آبی در فصل تابستان

معاون فنی مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت، همزمان با فراسرین هفته پیشگیری از برق خفگی، ضمن تشریح توصیه های بهداشتی برای پیشگیری از برق خفگی، اظهار داشت که شناگران باید از تجهیزات ایمنی استفاده کنند و در صورت بروز حادثه، بلافاصله با اورژانس تماس بگیرند.

فرهادی با اشاره به اهمیت شنا برای غیربهداشتی محله بسیار مناسبی برای انتقال بیماری های پوستی و عفونی است، افزود: کیفیت تفریحی، شیمیایی و میکروبی آبی، از جمله مواردی است که در ارتباط با سلامت آب شناگران باید مورد توجه قرار گیرد.

فرهادی در مورد مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت، همزمان با فراسرین هفته پیشگیری از برق خفگی، ضمن تشریح توصیه های بهداشتی برای پیشگیری از برق خفگی، اظهار داشت که شناگران باید از تجهیزات ایمنی استفاده کنند و در صورت بروز حادثه، بلافاصله با اورژانس تماس بگیرند.

معاون فنی مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت تشریح کرد پایداری و بنیادهای استفاده از تفریحات آبی در فصل تابستان

معاون فنی مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت، همزمان با فراسرین هفته پیشگیری از برق خفگی، ضمن تشریح توصیه های بهداشتی برای پیشگیری از برق خفگی، اظهار داشت که شناگران باید از تجهیزات ایمنی استفاده کنند و در صورت بروز حادثه، بلافاصله با اورژانس تماس بگیرند.

فرهادی با اشاره به اهمیت شنا برای غیربهداشتی محله بسیار مناسبی برای انتقال بیماری های پوستی و عفونی است، افزود: کیفیت تفریحی، شیمیایی و میکروبی آبی، از جمله مواردی است که در ارتباط با سلامت آب شناگران باید مورد توجه قرار گیرد.

فرهادی در مورد مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت، همزمان با فراسرین هفته پیشگیری از برق خفگی، ضمن تشریح توصیه های بهداشتی برای پیشگیری از برق خفگی، اظهار داشت که شناگران باید از تجهیزات ایمنی استفاده کنند و در صورت بروز حادثه، بلافاصله با اورژانس تماس بگیرند.